宝宝呕吐 哭闹别大意

日前，晚上九点值夜班的小儿内科一病区住院医师李梦莎突然接诊了一个1岁8个月的患儿。患儿当天在当地医院因急性上呼吸道感染好转出院，傍晚五点喝完奶粉后就开始呕吐，4个小时吐了5次，也没有排便排气，精神状态很不好，时有哭闹。



仔细为患儿查体后，发现腹部略胀，脐周可扪及包块，结合病情，考虑极大可能是肠套叠。李梦莎迅速将这一初步诊断告知家长，并说明此病的临床表现与患儿很符合，需要马上做胃肠超声确诊，如果时间太长，有可能导致全身情况恶化，并发肠环死和腹膜炎，甚至出现更严重的情况。在家属去做彩超后，她直守着电脑，第一时间看到结果，超声显示两处团块回声，均成“靶环”样征象，诊断为腹部异常回声，考虑肠套叠。

小儿肠套叠并不少见，但两处包块的病例还是第一次遇到。随即李梦莎联系了放射科张书伟主任，询问这种年龄小、两处团块的情况，是否能给予空气灌肠及手法复位，张主任表示可以做。

此时的家长很紧张，医护人员耐心沟通，讲解病情的风险。同时，张书伟主任已从家中赶到医院，在他和值班医师陈伟的精心治疗下，患儿两处套叠肠管均成功复位，这时已是晚上十点半！随后为患儿补办住院手续，给予补液、保护胃粘膜等后续治疗，并叮嘱家长孩子要暂时禁饮食。第二天早上，复查彩超未见异常，彻底放心了！

在此，特别提醒广大家长朋友，孩子哭闹、呕吐，不一定是胃肠炎，还有可能是肠梗阻、阑尾炎等急腹症，千万不能自行应用止疼、止吐药物，一定要尽快来医院就诊！ （儿一科 李梦莎）

食物中毒居家急救及预防措施

随着天气转暖，食物也容易腐败变质，因此日常生活中要重视食物中毒的预防。

食物中毒自我急救的最常用方法就是催吐，尽快将还没吸收的毒物排出体外。如果呕吐感不明显，可用手指或筷子刺激咽后壁引起呕吐，并尽快到医院进一步救治。食物中毒在已经导致昏迷的时候，不宜催吐，否则容易引起窒息。

催吐只是第一步处理，并不是最完美的办法，只是为下一步治疗争取时间。在自行紧急催吐的同时，应立即拨打“120”急救电话或立即前往医院，并保留有毒物质，通知共同就餐的人员一同前往就诊，以便医生确定毒物的种类，同时将危害降到最小。

在了解急救措施的同时还应注意积极预防。俗话说“病从口入”，预防食物中毒的关键在于饮食上严格把关：避免购买和食用有毒食物，如野生蘑菇、发芽土豆等；烹饪食物时要彻底加热，尽量吃多少做多少，避免食用剩菜剩饭；厨具要生熟分开，不用切生食的刀具、砧板再处理熟食，生食与熟食分开存放；避免蚊、蝇、鼠接触食物。

（急诊科 高悦）

身体有血栓 会发出5个“声音”

“血栓”这个词，相信大家都听过。心梗、脑梗等很多心脑血管血栓疾病，都是由“血栓”这个罪魁祸首在作祟。

血栓，就像是游走于血管内的幽灵，一旦堵塞血管，会使血液的运输系统瘫痪，其结果可能是致命的。而且，血栓可发生在任何年龄、任何时间，严重威胁生命健康。

血栓发出的5个预警

1. 睡觉单侧流口水

特别是老人，如果睡觉的时候总是单侧出现流口水的情况，就要小心是不是因为血栓导致的了。因为血栓会导致咽腔局部肌肉功能失调。

2. 胸闷胸痛、呼吸困难

很多老年人比较容易得肺血栓，而血栓在早期的时候很容易会出现的一种征兆就是胸闷胸痛。

这是因为肺血栓会导致肺部血流受到阻碍，从而使肺部的血液供应不足，就会造成胸闷的情况，严重者会导致胸痛。除此之外，胸部血栓还会导致呼吸困难，严重者会导致猝死。

3. 头晕目眩、语言不清

老年人在得脑血栓之前就是高血压患者，所以他们在最早的时候非常会容易出现的一种症状就是头晕目眩，尤其是经常高血压的人，如果每天出现眩晕的次数超过五次，就一定要警惕脑血栓是否会发生。

另外，脑部血栓还会导致言语不清，如果家中老人说话含糊不清，就要引起足够重视了！

4. 间歇性跛行

间歇性坡行，指的是行走一定距离后，腿部酸胀、疼痛，迫使患者停下来休息。歇息片刻后，疼痛缓解，又可以继续行走一段距离。

我们知道，血栓是因为人体的血脉流通不畅引起。而如果下肢深静脉血栓出现之后，就会让人出现手脚发麻，发凉，即便是拎包也会觉得手颤抖，所以如果出现间歇性跛行，也要注意检查是否是血栓。

5. 腹痛

可能很多人不知道，腹痛有时候也是因为血栓，这是因为肠动脉血栓的出现。即便生活当中，很多人可能对于肠静脉血栓的形成不够重视，但大家一定要注意，一旦经常性发生腹痛的症状，要及时到医院去检查，因为如果长期如此严重的话，须要进行肠道的切除手术。

预防血栓记住3个字

事实上，静脉血栓是完全可防可控的。世界卫生组织提醒，连续4个小时不运动就会增加患静脉血栓的风险。所以，要远离静脉血栓，“动起来”是最有效的防控措施。

1. 长期久坐不动，最容易诱发血栓

过去医学界认为，乘坐长途飞机与深静脉血栓发病关系密切，而最新研究发现，长时间坐在电脑前也已成为发病的一大诱因，医学专家把这种病称作“电子血栓”。

坐在电脑前90分钟以上，会导致膝部血液流动减少50%，从而增加了血栓形成的几率。

2. 走起来，从头到脚防血栓

世界卫生组织指出，走路是世界最佳运动之一，既简单易行，强身效果又好，不论男女老少，什么时候开始这项运动都不晚。

在预防血栓方面，走路能保持有氧代谢、增强心肺功能，促进全身从头到脚的血液循环，防止血脂在血管壁堆积，防止血栓形成。

建议每天至少快走30分钟，直到身体发热，甚至微微出汗，即可达到预防血栓，锻炼身体的目的。

（神经内科五病区 刘玉博）

友情提示：尽早接种HPV疫苗远离宫颈癌

宫颈癌是目前所有恶性肿瘤中唯一病因明确的肿瘤，现已明确绝大部分宫颈癌与HPV持续感染有关。HPV主要通过性接触传播或直接接触传播（如被人乳头瘤病毒污染的浴巾、衣物等）。另外，多个性伴侣、过早性行为、多产、吸烟等都是宫颈癌发生的危险因素。

引起宫颈癌的高危型人乳头瘤病毒比较明确的有14种，在我国，84.5%宫颈癌的发生与HPV16、18型的感染有关。目前，HPV疫苗包括二价疫苗、四价疫苗及九价疫苗。而二价疫苗预防的就是HPV16和18型；四价是在二价基础上，增加了对低危型HPV6和11型的预防。二价和四价疫苗均适用于9-45岁人群；而九价疫苗适用16-26岁人群。专家建议：接种HPV疫苗要尽早尽小，不要盲目等待“高价”疫苗。



世界卫生组织（WHO）推荐的宫颈癌的三级预防包括：

一级预防：病因预防或初级预防，健康教育(推迟初次性行为、减少高危性行为、控烟等)和咨询，预防性HPV疫苗接种（9~45岁）、防治生殖道感染/性传播疾病等。

二级预防：宫颈癌的规范筛查与处理。定期宫颈筛查，是发病期进行的阻止病程进展、防止蔓延、减级发展的主要措施，有效帮助宫颈癌前病变的早期发现、有效管理与及时治疗。数据显示，宫颈细胞学（TCT）+HPV联合筛查为最佳方法。接种过HPV疫苗的女性仍需定期筛查。

三级预防：对于已经确诊的宫颈癌患者，需及早就医，遵从医嘱，根据个体情况采用手术、放疗、化疗等相应的治疗手段。

为了确保适龄女性能尽早接种，我院积极引进了HPV疫苗，欢迎广大适龄女性朋友前来咨询、预约、接种。

（妇科 傅雪姣）

不忘初心 牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院 NINGJIN COUNTY PEAPLE'S HOSPITAL

厚德 诚信 传承 创新

宁津县人民医院报
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
山东省优秀医院院报
宁津县人民医院宣传科 主办 2022年3月15日 星期二 第3期 （总第220期） （内部资料•免费交流）

锚定目标形成合力促发展 主动服务转变思想见实效

本报讯 “让群众满意，是医院实现既快又好发展的战略性举措，是医院塑造形象的重要手段，是医院经营管理的理念和追求……”2月8日，在宁津县人民医院“群众满意度提升年”活动启动大会上，院党委书记、院长张士森提出，要把“群众满意度”作为衡量医院发展的“金标准”，全院上下形成合力，推动医院向更高层次发展。院领导班子成员、全体中层干部参加会议。

把“群众满意度”作为服务试金石

提升医疗服务质量、让群众满意，重要意义在哪里？这是张士森院长首先提给大家的问题。他说，虽然近几年医院在学科建设、基础设施建设、医疗设备配置、人才培养等方面都取得了长足进步，但医疗服务水平与患者就诊需求不平衡，“医院要实现全面发展，吸引更多患者前来就诊，提升社会效益，就要以患者为中心，为患者提供安全、优质、满意的医疗服务，最大限度维护患者的健康权益，把群众满意度作为检验医疗质量和服务态度的试金石。”

转变思想变“被动”为“主动”

张士森院长要求，全院干部职工要从根本上改变以往陈旧的服务理念，以问题为导向，全面剖析，找准靶点，实现从被动等患者上门求诊到主动为患者提供服务的转变，让患者真正感受到医院服务上的变化。党员干部要率先垂范，行政职能科室要深入一线临床科室，帮助解决实际问题，专心服务患者。

让群众满意是每一位职工的事



院党委书记、院长张士森作动员讲话

“提升群众满意度”不是一句口号，不是一次活动，而是医院经营管理的理念和追求。张士森院长要求，提升群众满意度是全院每一位职工的事，希望每一位职工从每一天开始，从每一位患者开始，从每一件小事做起，从自我做起，把提升群众满意度作为工作目标，将服务理念、服务意识、服务行为落实到实际工作中，让患者放心来院、安心住院、称心出院。

从细节入手构建长效机制

这次活动，医院党委将以“提升群众满意度”为主题，围绕“什么是医者仁心、生命至上”“服务的真谛是什么？”等问题，在全院各科室开展大讨论。张士森院长要求，提升改进工作中，要从细节入手，优化就医流程，着眼建立长效服务机制，在全院构建“一切工作让群众满意”的文化氛围。

形成全院合力促医院发展

张士森院长强调，医院要把满意度提升管理纳入医院年度质量考核体系，加大提升群众满意度的宣传力度，评先树优，奖优罚劣，久久为功，真正形成领导实抓、各科室精心组织、全院干部职工广泛参与的强大合力，带动医院向更高服务标准迈进。

“群众满意度提升”是宁津县人民医院2022年一项重要工作，相信在全院上下共同努力下，将形成尊重患者、崇尚服务、以患者为中心的良好态势。同时，医院也将锚定目标，锐意进取，强化医疗质量和服务管理，增强医院整体实力，以精湛的医术、一流的服务、优美的环境、良好的信誉，全心全意守护人民群众身体健康！ （陈伟伟）

我院召开服务提升专题会议

本报讯 为持续优化患者就医体验，提升医院服务水平，2月21日，院党委书记、院长张士森主持召开服务提升专题会议。副院长张涛、郭佃光，党委副书记刘立新，院长助理杨宝凯，互联网医院院长、质控办主任李步军及各行管科室负责同志参加。

会议要求，要加快门诊服务流程再造，持续开展“红马甲”志愿服务活动，定人定岗，主动服务，用好文明用语，努力打造服务体系“升级版”，让患者放心来院、安心住院、称心出院。要加快推进“舒心就医”这一“先看病后付费”服务新模式，积极宣传引导就医患者进行绑定应用，缩短患者在院排队等待时间，改善患者就医体验。

会议强调，全体干部职工要进一步转变角色，一切以患者为中心，优化服务流程，提升服务水平，以实际行动打赢“群众满意度提升”攻坚战！

“群众满意度提升”是医院2022年一项重要工作，新年伊始，医院召开“群众满意度提升年”活动启动大会，把“群众满意度”作为衡量医院发展的“金标准”，纳入考核体系，形成领导实抓、各科室精心组织、全院干部职工广泛参与的强大合力，带动医院向更高服务标准迈进。 （王震）

我院召开党委（扩大）会议

本报讯 2月14日，院党委书记、院长张士森主持召开院党委（扩大）会议，传达全县重点工作务虚会、县委经济工作暨全县2022年工作动员大会、全县2022年重点工作集中部署会以及县纪委十四届二次全体会议精神，研究部署医院近期重点工作。

张士森指出，当前要深入学习贯彻落实党的十九届六中全会精神和省市县系列会议精神，强化政治引领，切实增强责任感、使命感、紧迫感，以实干担当推动医院发展；要加强作风建设，大力弘扬“严真细实快”的工作作风，重点围绕县委中心工作，提振信心，凝心聚力抓落实，做到执行有力、掷地有声；要心中时刻想着人民，把群众的需求作为奋斗目标，以干就干一流、当就当先进、争就争第一的状态，努力开创医院工作新局面。

张士森强调，2022年宁津县人民医院要凝心聚力，着力提升群众满意度，把“群众满意度”作为衡量医院发展的金标准，全院上下形成合力，提升诊疗能力和服务水平，为患者提供安全、优质、满意的医疗服务。同时，结合全县创卫工作，要在“治脏、治乱、治堵、治违”上下功夫，打造洁净医院，为患者提供舒适的就医环境，提升就医体验。

（陈伟伟）

市疫情防控专项督导组来我院检查指导工作

本报讯 2月24日，市疫情防控专项督导组一行3人来我院督导检查未收治阳性感染者的定点医院疫情防控工作。县卫健局党组书记赵臣红，县计生协会副会长赵清云，副院长张涛、郭佃光陪同。

督导组一行对我院医护人员储备，24小时内腾空医院工作方案及演练，床位（包括ICU床位）、设备、设施、供氧能力配备，药品、耗材、防护物资储备，建立完善“四项机制”、感控全员培训、定期感控监督检查等情况进行细致检查。

督导组肯定了我院疫情防控工作取得的成效，对检查中发现的问题，提出整改指导意见。督导组要求，医院作为疫情防控的重点单位，要紧抓疫情防控工作不放松，积极完善防控工作机制和应急预案，落实好各项防控措施，扎实做好常态化疫情防控各项工作。

医院将以此次督导检查为契机，持续加强常态化疫情防控体系建设，慎终如始，做到思想认识再提高、主体责任再压实、院感防控再强化，以实际行动为人民群众健康保驾护航。 （王震）

本期导读

二版 我院召开第十二届十次职工代表大会
三版 在“最有爱”的一天 宁医人走上“站位”
四版 5G云诊室“搬进”养老院 健康服务暖心坎儿
五版 护患温暖无止境 此处无声胜有声

我院召开第十二届十次职工代表大会

本报讯 2月11日下午，我院召开第十二届十次职工代表大会，医院领导班子成员、工会委员会成员、经费审查委员会成员、女工委员会成员、大病医疗互助保障小组成员和94名职工代表参加。



会上，党委书记、院长张士森作《2021年医院工作报告》《2021年职工代表提案工作报告》。医院工作报告全面回顾了2021年党建、疫情防控、学科建设、医疗质量和服务能力、教学科研、人才队伍建设、宣传文化、运营管理等各项工作，并以七个“坚定不移”对2022年医院重点工作进行安排部署。提案工作报告就上届职代会职工代表提案征集及办理情况进行了解答，并就提高提案质量及做细做实办理工作提出要求。

党委专职副书记、工会主席时洪亮作《2021年医院工会工作报告》。他从深化院务公开、开展技能比赛、关心职工生活、加强文化建设等方面对2021年医院工会工作做了总结汇报，并以充分发挥工会职能、推进医院文化建设、加强工会自身建设等对2022年医院工会工作进行了安排。

副院长张涛作《2021年审计工作报告》，就2021年医院收支情况、工会经费收支决算情况进行了全面的分析，并提出审计建议。

副院长郭佃光主持会议，并就贯彻会议精神提出要求。

各位职工代表对四个报告给予充分肯定和高度评价，认为站位高远、主题鲜明、重点突出、鼓舞人心，既充分肯定了去年以来医院取得的工作成绩，又对做好今年工作提出了具体要求，指明了工作方向。大家表决通过了四个报告。

最后，职工代表对医院领导班子及2021年医院工会工作进行了民主测评。

（杜秋乐）

我院召开人事财务工作会议

2月28日下午，院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持召开人事、财务工作会议，会议明确提出“以严真细实快的工作作风，全面提高凝聚力、学习力、执行力，提升患者和职工的满意度”的“531”工作标准。



会议要求，全体人事、财务工作人员要严肃工作态度，高标准、严要求做好本职工作。要严格执行财经纪律，严格遵守财务制度、人事管理制度，坚决克服低标准、过得去的思想；要敢于较真碰硬，在真抓实干上下真功，以精细精准做好各项工作，说实话、办实事，察实情、谋实策，强化责任担当，切实提高各项工作效率，自觉形成高效率的工作作风；要坚决服从医院各项工作安排，做到服从大局讲政治，互相尊重讲团结，上下一心共进步；要加强业务学习，明确目标定规划，学以致用常提高；要提高执行力，做到自我约束守规矩，谨言慎行做好人，不折不扣抓落实。

会议强调，2022年是宁津县人民医院“群众满意度提升年”，希望人事、财务工作人员严格按照“531”工作标准，锚定目标，实干笃行，全力提升群众满意度，为医院发展贡献力量。

（人事科 王喜迎）

我院召开二月份主题党日活动

本报讯 2月25日，我院召开以“学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨，为开好组织生活会、做好民主评议党员打牢思想基础”为主题的2月份主题党日活动。这是春节过后首个主题党日活动。

活动中，大家共同奏唱国歌、重温入党誓词。集中学习了《中国共产党章程》《中国共产党支部工作条例（试行）》《中国共产党组织工作条例》《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》《习近平在庆祝中国共产党成立一百周年大会上的讲话》《中共宁津县委关于深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神扎实推动黄河流域生态保护和高质量发展的意见》《中共宁津县委关于深入学习贯彻党的十九届六中全会精神的意见》。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮以《深入学习贯彻党的十九届六中全会精神》为主题，从“十九届六中全会基本概况”“十九届六中全会公报全文解读”“十九届六中全会到底有多重要”三方面为全体党员干部讲党课，他要求，全体党员干部要结合工作实际，提高政治站位和思想认识，立足岗位履职尽责，将全会精神转化为指导实践、推动工作的强大动力，要在医疗技术水平提升，重点专科建设、群众满意度提升等方面下大力气，以高度的责任感打通服务群众“最后一公里”。

（王震）

学术专家齐聚宁医 探讨动脉粥样硬化

本报讯 您知道什么是动脉粥样硬化吗？动脉粥样硬化是心脑血管疾病的病理基础，它导致的心脑血管疾病目前已成为全球人口死亡的首位原因，而且随着饮食结构、生活方式的改变，我国动脉粥样硬化呈现高发病率、年轻化趋势，它的防治也引起了临床的广泛关注。2020年，山东省卫健委立项中西医结合防治动脉粥样硬化疾病专项课题，由山东大学齐鲁医院张运院士牵头，宁津县人民医院作为唯一一家二级医院，有幸受邀参与了这一科研课题，并提前超额完成入组病例数，截至目前共完成病例57例，入组病例数及完成率在全国参与项目的29家医疗单位中均排名第一。



2月26日，山东省卫健委中西医结合专病防治项目动脉粥样硬化疾病防治学术交流会（宁津站）召开，山东大学齐鲁医院中西医结合专病项目专家组成员张梅、吕慧霞、刘艳、董梅、鹿晓婷、熊文静，县卫健委党组书记赵臣红，副院长张涛及周边县市区同仁参加会议。

赵臣红在致辞中说，科研创新是现代医院发展的重要内容，近年来，宁津县人民医院高度重视科研工作，在学科与平台建设方面不断加大投入力度，科研课题立项逐年增长，研究技术和方法不断创新。中西医结合防治动脉粥样硬化疾病专项课题是全省卫健系统重点科研项目，这项研究高度契合我省对科技创新工作的最新要求，为动脉粥样硬化性疾病防治找到了新方法、开辟了新思路。希望宁津县人民医院以这次会议为契机，虚心向上级专家学习，进一步提高心血管疾病防治和科研水平，更好地为宁津百姓健康服务。

山东大学齐鲁医院张梅教授首先向与会人员介绍了中西医结合防治动脉粥样硬化疾病专项课题的背景和意义，对宁津县人民医院在此项课题研究过程中所做的工作给予了充分的肯定。希望宁津县人民医院通过参与此项课题研究，提升中西医结合治疗动脉粥样硬化的水平，并在本地发挥重要的辐射带动作用，为项目的完成，为山东省卫生健康事业的发展，做出积极贡献。

张涛主持会议，并介绍了宁津县人民医院参与课题研究的相关经验和数据。

（陈伟伟）

开启科研“新引擎” 助推医院高质量发展

本报讯 2月23日下午，院党委委员、麻醉疼痛科主任肖建民主持召开宁津县人民医院2022年科研工作大会，全院医护人员参加。



会上，肖建民结合麻醉科开展的两项科研课题获山东省医药卫生科技发展计划项目立项、科研项目《超声引导技术在疼痛治疗中的应用》获德州市科技进步奖一等奖第一名的实际范例，向大家讲授了如何开展科研工作、如何培养临床科研思维，并部署了医院2022年科教工作任务。科教科人员还介绍了县级医院开展药物和医疗器械临床试验的意义。

另外，会议还传达了德州市卫生健康委员会《关于深化医学科研诚信与作风学风建设专项教育整治活动的通知》。

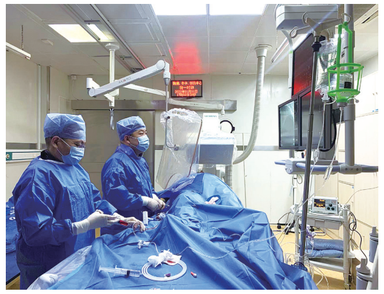
医疗技术创新和医学科研是医院高质量发展的重要保证，更是提高临床服务水平的重要环节。宁津县人民医院将以此次大会为契机，继续加大科技创新力度，不断夯实科技创新的基础条件，以科研促临床，以临床带科研，稳步推进医院实现医教研协同发展，更好地服务百姓。

（杜秋乐）

不幸大年除夕发病 有幸远程心电救命

虎年春节，举国欢庆。就在除夕这一天下午4点多，在保店镇红庙李村卫生室却经历了惊魂一幕……

患者为48岁男性，有高血压史1年，因突发胸痛就诊于当地红庙李诊所。诊所医生朱会来根据多年行医经验，考虑是急性心脏病，第一时间为其完成心电图检查，因为诊所是县医院心电一张网项目合作单位，远程心电信号即刻传送到县医院远程心电中心，县医院心电图室刘秀敏主任判图为急性心肌梗死。医院随即快速启动救治流程，医护人员快速到位，朱会来医生也嘱咐好病人注意事项，安排病人尽快到县医院就诊。



病人很快到达急诊科胸痛门诊，医护人员迅速完成急诊心脏血管造影，证实急性大面积心肌梗死！据手术医生、急诊科副主任邵岩介绍，病人如果再晚来医院1小时，很可能会发生猝死。

医护人员迅速为患者打通几乎完全堵塞的心脏血管，并植入支架一枚，病人很快转危为安。从发病到开通心脏血管仅仅84分钟，跑在了黄金120分钟时间窗内。

如果没有心电一张网项目，如果没有各级医疗机构的合力抢救，后果不堪设想。通过向群众普及胸痛知识，把县医院心电图装在百姓家门口，不断满足百姓对健康美好生活的需求是我们不懈努力的目标。

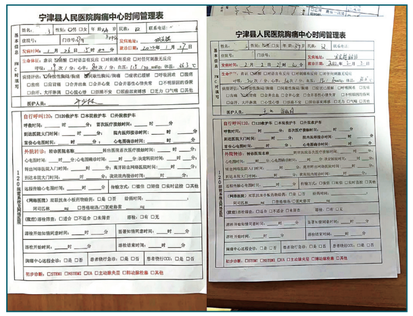
（张涛）

八零后的他们为何“心梗”只因都有这些生活习惯

春节前后，准确的说是腊月二十五和正月初二，有两位八零后“小朋友”一位34岁，一位39岁因急性大面积心肌梗死来到我院胸痛中心急救。

两位病人虽经积极抢救，暂时脱离生命危险，但大面积心肌坏死所带来的未来生活质量的降低不可避免。

痛定思痛，正值人生最好的年华的他们为何罹患这样致命的疾病？追其原因这两例病人有一个共同的爱好就是吸烟，而且这两位病人烟龄都在10年以上！



据资深的心内科专家介绍，近年来接诊八零后急性心梗的病人逐年增多。在这些人群中，90%以上都有长期大量吸烟史。所以，珍爱生命，请远离烟草；有“病”不在年高，如果你不想在大好年华失去健康，请放下手中的香烟！

医学研究表明，吸烟产生的烟碱和一氧化碳是危害健康的主要有害因素。其作用是可使心率加快，心肌需氧量增加，外周血管和冠状动脉收缩，并使血压增高，使血中一氧化碳浓度增高，血液携带氧气的能力下降以及血小板聚集性发生变化。而急性心肌梗死指的是冠状动脉血管发生动脉粥样硬化病变而引起血管急性阻塞，造成心肌缺血坏死而导致的心脏病。

一项准确数据显示，吸烟后动脉血中一氧化碳含量升高，吸烟的烟雾中一般含有3% ~6%的一氧化碳。在不吸烟者血中，一氧化碳血红蛋白为0.5% ~0.7%，而吸烟者为10%，严重者可达15% ~ 20%。由于血红蛋白与一氧化碳亲和力比氧大200 ~500倍，同等情况下，一氧化碳会优先于血红蛋白结合。当吸烟时，所吸入的一氧化碳进入血液中能与血红蛋白结合，减少氧同血红蛋白的结合。因此降低了各种组织，特别是心肌的氧供应，导致心肌缺血、缺氧，脂质代谢障碍和动脉硬化，从而诱发冠状动脉痉挛。痉挛，即意味着缺血。长时间的缺血，势必导致不良影响。

另外，血液中一氧化碳浓度增高能刺激交感神经系统，促使儿茶酚胺和加压素分泌增加，从而引起心率增快、血压升高和心律失常。一旦吸烟者已有心脏疾病，这种刺激是非常危险的。雪上加霜的是，烟酒可引起血管收缩，血流速度减慢，并促进脂肪分解为游离脂肪酸，使心肌耗氧量增加。

除此之外，焦油中的芦丁蛋白可促进血小板聚集，从而使血液粘滞度增加，直接或间接导致冠状血管痉挛或血栓形成。吸烟者高密度脂蛋白胆固醇增多，容易导致小血管阻塞，改变血流性质，可促进动脉粥样硬化加速发展。

（张涛）

就是快 就是好 就是厉害

“现在感觉和平时一样好，啥不舒服的感觉也没有。”今天是周一集中大查房，当副院长、心内科主任来到杜大叔病床前时，他高兴地说。

说起昨天发病时的情景，杜大叔依然心有余悸：“2月13日下午1点多，我正在午休，突然就感到胸痛，一开始并没在意，以为是岔气了，一会就好了。可2个小时过去了，胸痛一直不见轻，当时就想到杜集卫生院瞧瞧，没想到一查自己得了这么严重的病！多亏了咱县医院，救了我这条老命。咱县医院就是快，就是好，就是厉害！”老人迭声夸赞到。“其实更应该感谢的是杜集镇卫生院的姚美美医生，是她先为您完成最关键最重要的心电图检查。”副院长、心内科主任张涛说。看完这段对话，大家也许有些茫然，这到底是咋回事啊？



原来，2月13日下午，突然感到胸痛的杜大叔来到就近的杜集镇卫生院就诊后，接诊医生姚美美第一时间为他进行了远程心电图检查，心电图同步上传宁津县人民医院远程心电中心和心内专家手机端。心电值班医生尹永华和心内在线专家李宏杰发出紧急预警：急性心肌梗死！建议尽快呼叫120来院！

120迅速出车，接诊返院途中120医护人员为杜大叔做好了静脉通道建立、沟通谈话、核酸采集等所有术前准备工作。到院后，绕行急诊科，直达导管室，快速完成急诊心脏血管造影证实心脏前降支动脉近端完全堵塞！药物球囊开通血管，病人症状很快缓解。

又是一例环环相扣，又是一次成功救治。随着心电一张网的铺设，随着人民群众对家门口远程心电图的了解，相信今后这张网会创造更多的生命奇迹！

（张涛）

拒绝心梗来敲门 活出幸福的样子

元宵佳节，华灯初上，锣鼓声起，本该是家人团聚的欢乐时光，但是急性胸痛微信群里的消息，让我们放弃团聚，急忙赶到了医院。

双急诊，同时开台，心电图提示都是急性广泛前壁心肌梗死。其中一位是79岁的康大爷，他是经心电一张网筛查出来的患者，胸痛发作一天了，老人才去村里的诊所看病，所以已经延误了最佳治疗时间(急性心肌梗死的黄金救治时间是发病120分钟内)，病情非常凶险。



胸痛中心医务人员紧急集合，绕行急诊，提前做好术前准备，大大缩短了患者开通血管的时间，两台手术非常顺利，两位患者都植入了心脏支架，术后病情都相对稳定。康大爷的家属说：“真没想到咱们县医院的水平这么高，这么快就做好心脏手术了。刚开始我们还有顾虑，想请外边的教授来给做手术或者转院，现在看来这个想法真是错了。”

本以为做完两个急诊可以一夜平安无事了，可事与愿违.....

又是1例急性心肌梗死的患者，再次集合，再次手术，再次成功挽救了患者的生命。

三位患者从进入医院大门到球囊扩张开通血管的时间，一位是42分钟，一位是49分钟，一位84分钟，而且都是在夜间，都低于国家要求的90分钟，这样的救治时间是建立在我们胸痛中心救治能力的基础之上的，也是建立在急诊科、心内科、导管室、心电图室等所有科室医务人员辛苦付出的基础之上的，为的就是能挽回更多心梗患者的生命，为的就是能让更多个家庭可以幸福团圆的在一起过元宵节。

医疗救治的同时，我们一直致力于健康宣教，希望降低县域内急性心肌梗死的发病率，也不断在完善“心电一张网”的建设工作，努力使更多的急性心肌梗死患者能早一点筛查出来，更一直在提高医疗技术水平，让更多急性心肌梗死患者都能恢复健康。未来，让我们共同努力，只为了更好地幸福地活着！

（心内科 赵洪光）

宁津县人民医院 厚德 诚信 传承 创新

技术创新赢突破 服务水平再提升

——宁津县人民医院2021年医疗新技术展示



一等奖：ICE引导下左心耳封堵术
开展科室：心内科
主要完成人：张涛、刘文斌、赵洪光



二等奖：基底动脉支架植入术
开展科室：神经内科五病区、老年病科
主要完成人：韩英俊、刘玉博



二等奖：肩关节镜下肩袖修补术
开展科室：运动医学科
主要完成人：王玉涛、李金彪、陈浩、谢学泽、范润凯



三等奖：经外侧裂入路颅内血肿清除术
开展科室：神经外科
主要完成人：丁韶山、李延琦、刘立迅、李学超、姜永锋、刘朋达



三等奖：腹腔镜下膀胱破裂修补术
开展科室：泌尿、小儿外科
主要完成人：尹永胜、纪海勇、王建岗、徐龙坤、李亚玮



三等奖：肠梗阻导管植入术或支架植入术
开展科室：综合介入科
主要完成人：刘建峰、程洪岗

卒中团队喜获一等奖第一名

2月25日，德州市举办“卒中决胜60分钟”竞赛，全市共有6个卒中团队参加，宁津县人民医院卒中团队喜获一等奖第一名，并将代表德州市参加省级竞赛。



比赛中，在急性脑卒中诊断环节，主治医师王肖斐思路清晰，层次分明，定位定性诊断精准；在同患者病情交代环节，主治医师郑学忠表现出了出色的沟通能力，讲解生动简洁、重点突出；在患者溶栓护理服务环节，护师张雪娟讲解详细全面，流程合理。团队整体表现获得现场评委高度评价并最终斩获佳绩。

宁津县人民医院卒中中心成立于2002年，由神经内科、急诊科、重症医学科、影像科、检验科等多学科组成，中心实行“先救治后付费”。在卒中团队的共同努力下，脑卒中患者从入院至溶栓开始时间由原来的110分钟降至现在的20分钟，大大降低了死亡率和致残率。中心2018年被德州市卫健委评为全市卒中防治中心单位，并入选德州市首批脑卒中急救地图，2019年荣获国家级“示范防治卒中中心”。国家脑防委办公室根据适宜技术开展、数据对接等情况，每月对全国综合防治卒中中心进行排名，宁津县人民医院卒中中心始终名次居前，最好成绩全国第3名。中心每年救治脑血管患者4000多人，年开展急性脑梗死静脉溶栓300多例，脑血管造影及介入治疗500多例，给了无数卒中患者“第二次生命”。 **（急诊科 张健）**

我院荣获“文明诚信医院”荣誉称号

本报讯 近日，德州市2021年医疗行业总评榜榜单出炉，我院荣获“文明诚信医院”荣誉称号。值的一提的是，我院是全市唯一一家连续5年上榜的医院。2017、2018、2020年我院获授全市“百姓信赖综合医院”，2019年获授全市“热心服务医院”。



文明是医院之魂。近年来，我院积极培育和践行社会主义核心价值观，深入实施公民道德建设工程，深化群众性精神文明创建活动，不断提升干部职工的思想道德素质和科学文化素养，同时以开展主题丰富形式多样的活动为载体，努力改善服务态度，提高服务质量，不断将文明创建活动引向深入，2019年，我院被授予市级文明单位，2022年，我院将争创省级文明单位。

诚信是医院立身之本。近年来，我院不断加快信用体系建设，把诚信文化融入医院工作，开展了“以诚信诊疗，诚信用药，诚信收费，诚信服务，廉洁行医”为主要内容的诚信医院建设主题活动，进一步加强了医务人员医德医风及行风建设和诚信执业精神，提升了医院综合服务能力建设，使患者进一步感受到了诚信医院的高质量服务。另外，我院在全县率先实行“先住院后付费”，缓解老百姓经济负担，共办理3.3万人次，到目前没有一个人欠费，验证了诚信宁津建设的效果。

此次活动是经全市百姓通过报纸、网络、微信、短信、电话等方式投票，然后评选出各行业最佳。我院荣获这一荣誉，充分说明我院的综合服务水平受到了全市人民群众的充分肯定。“文明诚信医院”既是一项荣誉，也是一种激励，我们将不懈坚持“文明诚信”原则，为人民群众提供更可信赖、更高品质的医疗服务。

（耿金生）

我院党史学习教育受县委表彰

本报讯 2月10日，县委党史学习教育领导小组表彰了全县党史学习教育10个先进集体和15名先进个人，其中宁津县人民医院荣获宁津县党史学习教育先进集体，团总支书记杜秋乐荣获宁津县党史学习教育先进个人。

党史学习教育活动启动以来，宁津县人民医院紧紧围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”的总要求，深刻认识重大意义，将党史学习教育与基层组织建设相结合，与推动医院高质量发展相结合，与解决民生实事相结合，与推进医共体建设相结合，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，全方位扎实推进党史学习教育走心走实，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

在县委党史学习教育领导小组办公室工作期间，杜秋乐撰写的《宁津县人民医院：学党史办实事 医心为民践初心》《县人民医院“四个先行”推动党史学习教育持续升温》《县人民医院举办庆祝建党100周年党史知识竞赛活动》《县人民医院拍摄主题视频庆祝建党100周年》《县人民医院学史力行践初心 为民解忧办实事》等多篇稿件被宁津县党史学习教育简报采用，有力提升了医院形象。 **（杜秋乐）**

在“最有爱”的一天 宁医人走上“站位”

本报讯 本报讯 2022年2月22日，不仅是星期二，还是壬寅虎年正月二十二。在“最有爱”的一天，宁津县人民医院行管科室的工作人员一大早就走上属于他们的“站位”！

在门诊楼外，工作人员身穿厚厚的棉服，套上醒目的志愿者“红马甲”，协助来院患者打开健康码和行程码，指导患者就医。



在门诊楼闸机口、导医台、收费处、各自助打印机器以及各层大厅，都有志愿者的身影，他们穿梭在人群中，主动问候，细心服务，针对有不同需求的患者，提供不同服务，协助他们挂号、缴费、取药、检查、打印报告，只要您有需要，“红马甲”就在您身边。

在核酸检测愿检尽检处和过渡病房，外出求学、务工人员以及住院患者都需要尽快进行核酸检测，工作人员耐心指导他们一步一步绑卡、缴费、检测，告知他们打印报告时间和地点。

一句暖心的话语，一个善良的举动，一次满意的微笑，宁医人用自己实际行动，让那抹“志愿红”在医院各个角落高高飘扬！

“医生开给病人的第一张处方应该是关爱，这个就是行医的“初心”。医术固然重要，但现实中仍有太多临床问题无法靠药物和手术彻底解决，而心中装着对病人的“关爱”在任何时候都会是一剂良方。行动不便的患者上前搀扶一下，查房时像朋友一样称呼病人的名字，都会让患者心里充满暖意。一名好医生一定是充满哲学思想和人文情怀的，好医生不可能治愈每一个病人，但一定会用心去治疗每一个人。”宁津县人民医院急诊科主任张健说。 **（王震）**

郓城县人民医院来院参观交流

本报讯 2月25日上午，郓城县人民医院副院长王成交一行3人，来院参观交流医联体和心电一张网建设。副院长、医务科主任张涛，党委副书记刘立新，互联网医院院长、质控办主任李步军陪同。

座谈会上，张涛对王成交一行的到来表示热烈欢迎，并以《搭建一张网 赋能大健康》为题，通过图文并茂的PPT，详细介绍了我院“心电一张网”运行和建设相关情况，分享了“心电一张网”的县域实践经验。双方还就医联体运行、心电图室工作情况、远程心电站点等进行了深入细致的交流。



通过参观学习，王成交高度评价了我院医联体建设和胸痛中心“心电一张网”项目发展建设取得的优异成绩，并对我院工作经验的分享表示感谢。张涛表示，希望两家医院在以后的工作中能够互相学习，交流经验，共同进步，更好地为区域胸痛患者服务。

“心电一张网”项目以宁津县人民医院胸痛中心为主阵地，利用远程网络，在全县具有一定医疗基础的社区（村）卫生服务中心，布设心电站点。这样，村民在村卫生室做的心电图通过互联网，就可以第一时间上传到宁津县人民医院，医院急诊科、心电图室、介入导管室等胸痛中心包含科室医护人员24小时待命，基层卫生室传来的所有心电图，由经验丰富的心电图室医生第一时间接收并迅速判读，及时做出预警，筛查出需紧急治疗的患者同步上传心内科值班医师，第一时间联系村卫生室医务人员为患者进行转诊，及时救治。截至目前，宁津县人民医院远程“心电一张网”项目已在全县铺设站点204家，共完成院前心电图检查22000人次，筛查出患有急性心梗、心肌缺血等急性心脏病患者300例，心律失常患者600例，都在第一时间进行了及时有效地救治。 **（杜秋乐）**

5G云诊室“搬进”养老院 健康服务暖心坎儿

本报讯 新春佳节来临之际，宁津县人民医院抽调高血压、心脑血管、呼吸及糖尿病等多个专业的专家，利用5G云诊室，为县社会福利中心近100名老人免费远程会诊，打通养老机构老人看病就医的“最后一公里”，为他们送上一份特殊的健康年礼！

“大娘，最近有哪不舒服吗？您的高血压要吃了以后，现在每天血压多少啊……”屏幕一端是工作人员帮助下的县社会福利中心高奶奶，屏幕另一端接诊的是宁津县人民医院高血压中心主任张健，详细问诊后，张健为高奶奶开具了心电图检查，还预约了线下检查时间。

宁津县社会福利中心老人年龄最大的已经98岁了，最小的也已经65岁，大多行动不便，即便离医院只有1000米，但是对他们来说来院看病也是一件非常不容易的事儿。5G云诊室的建立，将一系列全流程闭环医疗服务延伸至养老机构，让老人们不出门甚至不用下床，就能得到与县医院慢病管理专家“面对面”的互联网在线诊疗服务。同时，还为老人们建立健康档案，及时调整用药，指定治疗方案，真正把健康服务送到老人们的心坎儿上。 **（陈伟伟）**

春光旖旎 诗情“花”意

3月2日，宁津县人民医院孕妇学校举办了“春光旖旎，诗情“花”意”为主题的插花活动，经过前期的报名，共有25名孕妇参加此次活动。活动现场花香四溢，笑语盈盈，听着舒缓浪漫的音乐，感受着自由放松的气氛，每一位孕妈脸上都洋溢着恬静幸福的笑容。



妇产科主任李彦玲向现场参加活动的孕妈们介绍了宁津县危重孕产妇救治中心的情况。产科主任张金秀从孕期保健、分娩期的管理、产后康复三个方面详细介绍了孕产妇健康管理的相关情况。产房护士长刘玉娥从为什么开设助产士门诊、助产士门诊工作开展情况、取得的成果三方面向大家介绍了助产士门诊相关工作。

艺术插花活动中，插花老师向孕妈们细致地讲解了插花的基本方法并进行现场演示。孕妈们在老师的悉心指导下，从最初的识材、插花过程中正确的先后顺序到花枝剪取的标准，用自己灵巧的双手，完成了一个个美丽的花篮。

现场参加活动的宝爸刘名同，借助插花活动进行了爱的告白，赢得阵阵掌声，将活动推向高潮。“我感觉有时间应该多陪陪我爱人，其实整个孕期她都非常不容易，那天回家她告诉我，医院组织孕妈妈插花活动，既然他喜欢我就义无反顾的支持她，陪她参加，让她开心。感谢医院，感谢产科产房的医护人员组织这次活动。”刘名同高兴的告诉小编。

插花艺术可以培养准妈妈的动手能力与专注度，同时还可以帮助准妈妈修养身心、陶冶情操，让孕妇进入心情愉悦的状态，促进宝宝的生长发育。参加活动的孕妈妈们纷纷表示，这种活动真好，很放松，很开心，希望医院多为孕妈们提供学习机会，多举办这样的活动。今后，宁津县人民医院孕妇学校还将开展更多形式的孕期课堂，为全县孕产妇提供更加优质的服务！ **（产房 刘晓洁）**

全员培训VTE 提高护理水平

2月17日，德州市护理学会巡讲专家、山东大学齐鲁医院德州医院血管外科护士长马隽，对我县护理人员就静脉血栓栓塞症（VTE）风险评估与预防进行线上培训。我院及县中医院、县妇幼保健院护理人员共200多人参加。



马隽护士长有着丰富的VTE预防护理经验，现任山东大学齐鲁医院德州医院VTE护理小组组长，她开展的护理改善项目《提高静脉血栓栓塞症护理规范预防率》2021年获德州市护理质量改善项目一等奖。在培训中，马隽以《VTE风险评估与预防》为题，从正确做好VTE风险评估、科学有效落实VTE预防措施、预防VTE专项健康宣教、优化VTE护理管理流程等方面，为与会人员进行了系统讲解，并对大家提出的护理问题现场进行了详细解答。整场培训精彩纷呈、生动形象，使参会人员受益匪浅。

VTE因发病率高、致残率高、病死率高，严重威胁人们的生命健康，因此规范VTE的风险评估、处理流程、采取正确的预防及护理措施至关重要。通过这次讲座，对进一步提高我县护理人员VTE风险评估的准确性、科学落实有效的预防措施、减少院内VTE发生率、确保患者安全具有重要的意义。 **（护理部 郝军）**

安徽省黄山市卫健委考察团来宁津参观交流

2月28日，安徽省黄山市卫健委党组成员、副主任段贤春带领考察团来我院参观交流胸痛中心“心电一张网”工作，院领导张士森、时洪亮、张涛、郭佃光、刘立新陪同。

考察团实地参观了我院心电图室，聆听了心血管疾病健康知识宣教后，双方进行了深入的座谈。

座谈会上，院党委书记、院长张士森对黄山考察团的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了宁津经济社会发展概况，阐述了我院胸痛中心“心电一张网”项目建设的初衷和意义。

副院长、心内科主任张涛向考察团介绍了我院胸痛中心“心电一张网”项目建设规划、学科设置以及运营情况。

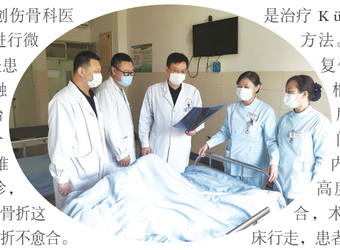
段贤春表示，这次参观考察受益匪浅，深受启发，回去后将认真总结所学所获，将这些好的作法学为己用，全面推动黄山心血管疾病预防及治疗体系建设。

宁津县人民医院胸痛中心“心电一张网”项目从2018年开始建设，到目前已在全县铺设站点204家，免费为村民诊断心电图22000多份，2筛查出急性心梗、心肌缺血等急性心脏病患者300多人，心律失常患者600多人，都在第一时间进行了救治。世界物联网博览会上，宁津县人民医院《智能心电网，赋能大健康》案例，荣获全国最佳案例一等奖，得到了全国心内顶级专家葛均波院士、霍勇教授的充分认可，作为成功经验在全国推广，吸引了全国各地众多同仁来院参观交流。 **（陈伟伟）**

骨科新技术跻身省级先进水平

为什么现在好多老年人弯腰、驼背？为什么老年人只是摔了一跤，咳嗽两声就突然感觉腰背部疼痛？不检查不知道，一检查吓一跳，竟然腰椎骨折了！

79岁的刘大爷，3个月前不小心摔了一跤，到宁津县人民医院检查后发现胸椎骨折，脊柱、创伤骨科医生告诉老人可以进行微创手术治疗，可是患者对于手术有抵触情绪，要求保守治疗。保守治疗3个月后，患者疼痛难忍再次到医院就诊，这次就不是单纯的骨折这么简单了，而是骨折不愈合。



像这种椎体压缩骨折保守治疗不好，发生骨折不愈合就要考虑Kümmell病！Kümmell病是一种在严重骨质疏松症基础上发生椎体压缩性骨折的并发症。1891年德国医生Hermann Kümmell首次报道了该病，其病理机制尚不清楚，目前比较公认的发病假说机制是假关节和创伤后椎体缺血性坏死。外伤后早期患者临床症状轻微，经过数月至数年无症状期后逐渐发展为进行性持续背部疼痛和脊柱后凸畸形，手术是治疗Kümmell病的常规方法。术中给予椎体复位，从病变椎弓根内植入自体骨后，再植入椎体间融合器到椎体内，恢复了椎体高度，使骨折能愈合，术后3天就可以下床行走，患者手术后疼痛症状消失，恢复良好，现在已经康复出院。这项技术也成为继山东大学齐鲁医院之后山东省内第二家医院开展的项目，标志着宁津县人民医院脊柱专业水平达到了省级领先水平。 **（骨一科 崔燕明）**

慧眼识真凶 巧手拆“炸弹”

2月18日，46岁的李先生因说话不清楚已有月余，来我院找神经内科三病区王福强主任就诊。

通过询问病史及查体了解到，李先生有高血压病史10多年，没有规律治疗，且有长期的吸烟、饮酒史，王主任考虑很可能是脑卒中，建议患者进行颅脑磁共振平扫及核磁共振血管成像检查。检查结果显示：右侧脑内可见梗死灶，右侧大脑中动脉M1段狭窄，右侧颈内动脉末端可见突出的囊状影，直径约10.6mm，考虑动脉瘤。这个“大动脉瘤”在脑内就相当于一个定时炸弹，一旦破裂，患者随时有生命危险！



经验丰富的王主任和患者家属沟通后，立即为患者安排了住院。管床医师翁雪娇马上联系介入室护士长刘永红，当天安排了脑血管造影。脑血管造影结果与磁共振结果一致：在患者颅内有一个花生米大小的动脉瘤。翁雪娇、刘晓冬、陈松三名介入医师通过介入治疗，成功将这枚“炸弹”巧妙拆除。术后患者神志清醒，恢复良好，患者及家属对治疗效果十分满意，非常感激。

（神经内科三病区 翁雪娇）

“舒敏专家”来帮忙 敏感肌肤不再愁

春天已经启程，花红柳绿在不远处向我们招手。可是各种肌肤问题也会踏春而来！

皮肤敏感、潮红、红血丝、酒糟鼻、皮炎、黄褐斑、痤疮、日光性皮炎、色素沉着等一些伤“面子”的问题，分分钟惹人嫌。



近日，宁津县人民医院皮肤科引进了“舒敏专家”，可能您比较好奇，什么是舒敏专家？“舒敏专家”是一款声光电联合治疗的设备，可用于痤疮、脂溢性皮炎、激素依赖性皮炎等面部皮肤病以及化妆品使用不当造成的皮肤屏障受损引起的敏感肌肤治疗。整个治疗无痛、无需涂麻药，治疗后无需特别护理，做好基础保湿防晒即可，完全不影响正常工作。

如果您被肌肤敏感所困扰，一定要引起重视，及时治疗。“舒敏专家”还您健康美丽的肌肤。

（皮肤科 李国英）

警惕肺栓塞 “恶心”别大意

辞旧迎新，这个春节虽然没有鞭炮声，但一家人团聚仍然其乐融融。但是耿大娘却没有胃口，不思饮食，还恶心的要命，在家里口服一些护胃、助消化药物，效果欠佳，她的孩子们干脆带她来医院门诊看病。

在消化门诊就诊后，收入了呼吸、消化内科病房。经过苑世东主任和圣桂芳医生的详细问诊、细致查体，结合腹部CT，没有发现明显异常，患者近期也没有进食不洁或刺激性饮食，不能用消化内科的疾病来解释她的病情。此时化验结果心肌酶和肝功能异常引起了苑主任和圣医生的注意，心电图没有急性缺血改变，紧急查了心脏彩超：肺动脉高压。突然一个诊断浮出脑海：肺栓塞！然后紧急进行了肺动脉CTA、D二聚体、血气分析、BNP及下肢静脉彩超检查，结果证实是肺栓塞（高危）、双下肢静脉血栓形成。



大家都知道肺栓塞致死率可高达25%-30%，且致残率也非常高，所幸大娘得到及时确诊，医院帮她屏蔽了死神。经过积极治疗，她很快不恶心了，饭量恢复了，带着微笑，顺利地康复出院。

回顾耿大娘的病情，她没有肺栓塞常见的胸痛、胸闷、咯血等症状，却表现在恶心、纳差的消化道症状。正是这些不典型表现让我们经住了考验。

老年人本身由于年龄原因，血液往往比较黏稠，一旦长时间坐着不动、卧床，活动少，很容易引起双下肢血栓形成。一旦下肢静脉血栓脱落就可引起肺栓塞。所以老年人平时应适当活动，避免长时间久坐不动，降低肺栓塞风险。一旦出现了呼吸困难、胸痛、咯血、胸闷、晕厥、下肢不对称水肿以及不能用消化内科疾病解释的消化道症状，必须尽快就诊。

（呼吸与危重症医学科、消化内科 圣桂芳）

25岁男孩查出胃癌 健康要且行且珍惜

一般人们认为，胃癌好发于中老年人。可是如今，由于生活习惯的改变，青年人普遍压力大，患胃癌的几率也逐渐增大。最近的一个真实病例，患者是一名25岁男孩，风华正茂的年纪，却被诊断为胃癌，实在令人痛心。

日前，患者因上腹部疼痛不适到宁津县人民医院就诊，根据患者描述的症状，胃镜室主任吴书勇为他进行了胃镜检查，进镜观察到胃体部位时，吴主任的表情变的越来越凝重，患者胃体下部前壁有一大小约2.0cm×1.5cm溃疡，周围粘膜隆起，覆白苔，取活检4块，质硬。

吴主任凭借多年的诊疗经验，从内镜下判断患者的这一病变为恶性肿瘤的程度很大，但最终结果要等待病理明确类型。吴主任及时与患者家属进行沟通，并叮嘱他们在病理结果出来之前的注意事项和用药情况。“希望这次是我判断错了，患者太年轻了！”吴主任惋惜的跟身边的同事说。

三天后，患者的病理结果出来了：印戒细胞癌！最不理想的类型，恶性程度最高，尤其是对于年轻人来说。记得当时在给患者做胃镜前准备时，他对旁边的医护人员说：“一会难不难受啊？我胃疼了半年多一直不敢做胃镜。”医护人员耐心地安慰他说：“不难受，无痛胃镜睡一觉就好了。”如果时间能倒流，如果男孩能早些来检查，可能就不会这样了。

自2017年宁津县人民医院被指定为山东省消化道早癌早诊早治国家项目承担单位以来，医院投资购进了高端清晰放大胃肠镜，共十余条，通过内镜下精查、细查，可准确筛查出早癌患者。及早发现一例早癌，挽救一条生命，幸福一个家庭。

（舒适化诊疗科 赵志清）

别让“小问题”变成“大问题”

前些天，我院医疗美容科高建军主任接诊了一位72岁的徐阿姨，看诊原因是两年前右颞部长了一个类似于疣痣一样的赘生物，半年前赘生物有明显增大的趋势。老人自以为是小问题，就自行去了街头美容店接受药水点灼治疗（在硫酸、醋酸等腐蚀性制剂作用下，用尖头棉签把病变部位腐蚀掉）。结果大问题来了，不知什么原因引起皮肤溃烂，病变部位疼痒，自己在家实在没有办法解决了，最后只能来到医院就诊。

接诊后高建军高度重视，建议手术切除病变部位。术中采用减张缝合及邻位皮瓣等技术，减少患者对术后疤痕及色沉等方面的顾虑，并将病理组织送去活检。三天后病理结果竟是鳞状细胞癌，结合面诊确定是鳞状细胞癌中的“皮肤疣状癌”。没想到这个小小的疣子，竟然是这么大的问题！幸亏徐阿姨就诊及时。

近日，微信随访，徐阿姨家人发来的照片虽然模糊，但依然可见手术切口非常平整。高建军告诉徐阿姨，术中缝合采用了减张美容缝合，完全不用担心产生疤痕，等一年左右，只会留下轻微的痕迹，不易被人发现。

皮肤疣状癌是皮肤癌中的一种，属于低度恶性肿瘤，老年人是高发人群，一般通过手术都可根治，越早治疗危害越小。皮肤癌变早期都会有一定的临床表现，比如颜色呈黑、棕、蓝混杂不均；边缘参差不齐，呈锯齿状改变；表面粗糙而伴有鳞屑，凸出皮肤表面等。但很多老年人往往不重视，对于头面部或身上的疣子和黑痣，大多不予理会。

在此提醒老年朋友：对自己脸上、身上的疣子和痣不要大意，注意它们颜色、形状的改变，如有异常，及时到正规医院就诊治疗。

（医疗美容科 郝敏）

网约护士接单忙 护理“福”务送健康

本报讯 人在家中坐，服务上门来，春节期间宁津县人民医院“网约护理”不打烊。患者用手机下个订单就可以预约专业护士上门服务，宁津县人民医院已经形成了自己的“粉丝团”，自开展网约护理服务以来均为满分好评。

新春佳节，正当万家团圆、阖家欢乐时，一位位网约护士正默默地穿梭在各个村庄的大街小巷，她们利用休息时间，放弃与家人的团聚，为有需求的患者上门护理服务，成为一道靓丽的风景线。

腊月二十八19：15，工作了一天的重症医学一科护士李园园正要准备下班，科室的电话响起了：“园园，上次你网约护理的高大爷胃管不小心掉出来了……”还没等护士长张枭敏把话说完，李园园便爽快地说：“放心吧，护士长，我马上就去！”“去大曹镇来回得一个小时，天这么黑了，让男护士去吧！”“没事，我对高大爷的病情熟悉，熟门熟路，我赶紧去，别让高大爷饿肚子！”李园园丝毫没有犹豫。一切都很顺利，李园园认真仔细地为高大爷置入了胃管，家属感动地说：“您的技术太好了！服务还这么及时到位，下次换胃管的时候您再来吧！”回来的路上，看着灯火阑珊的千家万户，李园园开心地笑了，“守护岁月静好，我也在！”



除夕之日13:00，呼吸与危重症医学科护士长赵艳艳接到护理部通知，家住宁津县城的李大爷需要留置胃管、鼻饲饮食。赵艳艳立即联系李大爷家属，详细了解情况后，派出骨干护士崔希花和许倩迅速前往。半小时后，她们来到李大爷家中，家属非常感动的说：“大过年的，真没想到你们这么快就来了。”许倩护士熟练地为大爷置好胃管，娴熟的动作让家属不禁竖起大拇指。崔希花护士又为家属详细讲解鼻饲的注意事项，让李大爷吃上了年夜饭。因为患者身体虚弱又长期卧床导致无力咳痰，她们又耐心指导家属拍背促进咳痰和按摩下肢预防静脉血栓的手法。家属特别高兴，激动地说：“今天除夕，你们随叫随到，真是方便了我们，这是你们第四次来为我们置胃管了，每一次的服务我们都非常满意，我们就是信任宁津县人民医院的护士！”

正月初一13:00，神经内科三病区护士长王春霞接到家属打来的电话：“您好，是县医院吗？我父亲已经半天没排小便了，现在肚子胀得厉害，您什么时候能来给下尿管？”听到家属焦急的语气，想到患者腹胀的痛苦，王春霞火速安排骨干护士张梅迅速前往。张梅来到患者家中，娴熟地留置尿管，解除了患者痛苦，家属也松了一口气，露出了满意的笑容：“你们真是手到病除，解我燃眉之急啊！”此时此刻，张梅真是无比的开心，还有什么比解除患者的病痛更让人欣慰的呢！

宁津县人民医院网约护理团队全年为居家患者上门提供优质护理服务，春节不打烊，我们永远陪伴您！ **（耿金生）**

护患温暖无止境 此处无声胜有声

近日，肿瘤、血液内科晨会交班后，像往常一样，开始了紧张有序的工作：迎接新病人、办理出院、各种治疗护理……

集中输液结束后，护士长李晶晶叫住病区主管护师曹晓赞说：“你的责任段来了位特殊病号，聋哑人，你去评估一下，注意沟通方式。”随即，曹晓赞立即来到患者床旁，原来是位60多岁的阿姨，通过家属了解到，阿姨自幼听力、语言障碍，没上过学，不认识字，未接受过正规的聋哑人语言训练，平时与家人交流靠自己习惯的手语。于是，曹晓赞向家属交代了注意事项，并学习阿姨习惯的手语沟通。



第二天，护士长李晶晶和曹晓赞为阿姨进行PICC置管术。置管过程中密切观察她的面部表情，穿刺时护士握住她的手，安抚她紧张的心情。整个过程非常顺利，大家都松了一口气，帮阿姨穿上衣服，送回病房，阿姨对前来搀扶她的儿子笑笑，回头向护士们竖起了拇指。她的儿子解释道：“我妈说你们技术很好。”

在对患者阿姨进行PICC健康教育时，护士拿来科室编辑的《PICC健康教育维护手册》，手册以图片为主，简单易懂。其中的功能锻炼操，在家属的帮助下，护士逐一为她示范，手把手地教，并交代注意事项。最后宣教结束，挥手告别时，阿姨又竖起了拇指。

化疗期间阿姨出现了胃肠道反应，护士拿来饮食指导的卡片，为她指导饮食，并将容易引起恶心的食物画了张图画，让她尽量避免食用。首次化疗结束，阿姨准备出院，护士再次拿出手册做居家护理的指导。阿姨笑着拉过我的手，紧紧地握了几下。家属赶紧说：“我妈说太感谢你们了。”阿姨又一次用她特殊的语言传递了护患之间的温暖。

您的世界无声，不怕，我们换一种方式慢慢靠近。优质护理，不忽略每一位特殊的患者，此处温暖，无声胜有声。 **（肿瘤、血液内科 曹晓赞）**

一张张会讲故事的“老”照片

滴滴滴……近日，重症医学二科主任张金英手机内存突然告急，发出提示报警，于是他打开相册开始清理相册里的照片，当她看到一封感谢信的照片时停了下来，陷入了回忆，每一个随手拍下的瞬间就像电影片段，一幕幕浮现在眼前。

这是一封感谢信。我拍照保存下来，并没有几个人看到，因为这位大爷的病情变化，最终还是离开了。但他从患者角度表达了对我们工作的认可，感动并鼓舞着我们科室的每一个人。



这是一位高热惊厥的患儿，因为孩子太小哭闹不止，我们的护士就像妈妈一样把患儿揽在怀里轻拍安抚。

这是一位呼吸衰竭的患者，需要呼吸机辅助呼吸，患者情绪很烦躁，而且正值三伏天，我们的护士就在床旁陪他聊天、安抚情绪。

这位老奶奶因为外伤导致昏迷，在科里住了一百多天，期间恰逢母亲节，护士长张宁特意为老人买来鲜花，这也是老人生命中度过的最后一个母亲节。

这位大娘是位心肺衰竭的患者，气管切开、呼吸机辅助呼吸，因为长期卧床导致消化功能下降，经常腹胀不适，我们的护士正在帮她揉肚子。

这是位肝癌患者，突然发生了心脏骤停，一路胸外按压送来我们病房，经过一系列气管插管、电除颤、心肺复苏等惊心动魄的抢救，患者最终稳定，并逐渐恢复，每次查房看到管床的夏晓磊医生都会敬礼打招呼。

这是我们人工肝技术开展以来接诊的年龄最大的患者，84岁高龄，考虑药物性肝衰竭，经过治疗，老人慢慢恢复了健康。

每一位患者的成功救治都离不开医护人员对业务水平精益求精的追求，我们在繁重的工作之余，只有通过学习、不断的学习，提高自身诊疗能力和服务水平，才能不辜负每一位患者的性命相托。 **（重症医学二科 张金英）**

心理专家进军营 为消防救援官兵“灭心火”

为进一步增强消防救援人员自我心理认知和心理调试能力，提升大家的心理健康水平，近日，我院心理咨询门诊专家弭小娟受县消防大队邀请，为全体消防救援人员开展心理健康知识讲座。



讲座主要围绕心理问题如何影响与左右情绪，消防员常见的心理现象及危害，压力来源及自我监测等方面进行阐述，重点分享如何从认知角度管理情绪、缓解压力、调试心理状态，引导消防员适时放松身心，合理排解压力，以最佳的精神状态健康、高效、愉快地工作。

（心理咨询门诊 弭小娟）

业务院长常下乡 暖心服务常在乡

本报讯 “心脏病的诱发因素是什么？如果心脏不舒服了去哪里做心电图最便捷……”2月8日下午，在宁津县相衙镇惺悟寨村，一场健康讲座正在进行。

这次讲座由省派驻相衙镇卫生院业务院长、县人民医院泌尿外科医师徐军牵线组织。主讲人是县人民医院心血管内科主治医师赵洪光。赵洪光结合临床案例，深入浅出讲解了心脏病的症状、诱发因素、如何预防和治疗心脏病等，重点介绍了县医院“心电一张网”项目。



讲座结束后，赵洪光和徐军耐心回答村民们的咨询，并发放了健康宣传资料。

村民刘姨在咨询健康问题后，高兴地说：“今天县医院的大夫到村里讲课，我不但了解了心脏病的知识，还知道了在俺们村卫生室做心电图，通过互联网县医院的医生都能给看图。”

从2021年12月9日，宁津县人民医院首个健康义诊零距离服务站在相衙镇惺悟寨村揭牌以来，这已是徐军组织第三次健康讲座和义诊，以后每月还将定期开展义诊宣教活动，切实为广大群众办实事、办好事，进一步提升群众满意度。

（杜秋乐）