傅雪姣：半年帮扶行 一生秀山情

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉间，在重庆秀山6个月的支医工作已经画上圆满句号。回想6个月前来到这个陌生环境时的焦虑不安，认识新同事、参与新工作时的忐忑心情，仍然记忆犹新。

2021年6月，我很荣幸随鲁渝协作医疗队来到重庆市秀山土家族苗族自治县开展医疗卫生帮扶工作，到达秀山的第二天，我便来到我要帮扶的医院——官庄社区卫生服务中心。为了快速适应那里的生活，更好的开展工作，首先需要解决的便是语言不通的问题。很多当地百姓来看病说的都是方言，为了方便与当地人沟通，我便与那里的同事多沟通、多交流，了解当地的风俗人情，这样不仅方便了与患者交流，还能拉近医患距离。



起初到官庄社区卫生院时，医院院长李强同志便有大力发展妇产科的想法。通过对工作环境的熟悉，我了解到妇产科所用的医疗设备不足，为了确实有效的开展帮扶工作，我深入了解科室的具体情况，并结合医院实际情况制定了工作计划。在我的建议下，院领导根据实际工作需要购买了LEEP机、妇科检查床、稳固性更好的窥器、取环钳、多普勒胎心监测仪等设备，不仅方便了患者诊疗，可以开展更多妇科的手术，且能使手术更好、更快的完成。

为了提升患者的满意度和就医体验，我们在诊室墙面增添了很多温馨的元素，制作了宣传图和医学挂图，如：妇产科科普宣传、宫颈癌筛查及常规产检时间表等加以宣传和指引。另外，科室还自备了一次性水杯，方便患者饮水使用。注重细节，将妇产科逐渐地发展起来。

另外，人员紧缺、一人身兼数职在当地医院比较常见，起初妇产科只有一名医生，由于人员严重不足，无法开展病房医疗工作，只能在门诊诊治病人。院领导对妇产科的发展“亮绿灯”，于9月份、10月份分别增加了一名妇产科医师，这样我们的妇产科医师团队就组建了起来，为顺利开展妇产科工作奠定了基础。10月中旬起便开展了妇产科病房的诊疗工作，顺利进行了流产、引产、宫颈息肉切除术、剖宫产术等，并收治盆腔炎、异常子宫出血、足月顺产等病人，均获得较好的治疗效果，无一例医患纠纷，获得了患者的一致好评。

同时，针对开展病房工作中遇到的种种问题和困难，我也进行了详细地指导和解答，如规范病历书写、医患沟通、无菌操作等。

在医院的安排帮助下，我为全院医护人员进行了妇科常见急腹症的讲座，并多次在科室进行妇科常见病的培训，还对LEEP机的应用进行现场实验教学，大大提高了全科的医疗水平。另外，我还积极参加下乡义诊活动，上门入户为老百姓提供医疗服务，普及卫生健康知识。

支医帮扶工作中，我也时常会遇到一些疑难病例，这总会让我想到我的“家人”，我经常电话咨询、微信视频请教刘进主任和科室的同事们，她们总会抽出时间来耐心解决我在工作中遇到的难题。近几年我院妇科迅猛发展，正因为我院妇科强大的医疗技术优势作为后援，我虽一人在支援，但是整个医疗团队给了我极大的支持和帮助，共同帮助当地医院医疗技术水平的稳步提升。

半年支医行，一生秀山情。援川支医是我一生中宝贵的经历，帮扶工作让我个人得到了锻炼，在缺少高级设备支持的情况下，提高了独立解决问题的能力，认识到自己的不足，今后将牢固树立救死扶伤、全心全意为人民服务的思想，认真学习，苦练内功，为人民群众提供更优质的医疗服务。

（妇科 傅雪姣）

书协来我院 祝福送医者

本报讯 “墨香迎新春，祝福送万家”。1月21日上午，我院门诊楼会议室洋溢着祥和的喜庆氛围，由县文联组织书法家协会的6名志愿者来到医院，为医务人员送上新春祝福。院党委书记、院长张士森对书法家们表示热烈欢迎，对他们长久以来对医院公益事业和文化建设给予的帮助和支持表示衷心感谢。



活动现场，书法家们挥毫泼墨，将对医者的敬意和祝福融进墨香。“福”字厚重饱满，春联满载希望和吉祥，让我们感受到春节的脚步越来越近了。

为了让忙碌在工作岗位上的医务工作者也能收到祝福，书法家们将写好的春联、“福”字亲手交给可敬的白衣天使和患者，愿大家在新的一年里万事如意。

（付延春）

冬日暖阳

1月19日上午8点多，太阳慵懒地躲在云后。我和介入室护士长刘永红、护士崔娟娟，心血管内科护士长王金平，来到吴老家中。

看到我们，老人无尽的高兴、喜悦都写在了脸上。握手，让座，倒茶……精神矍铄，思路清晰，声音洪亮，哪里像91岁高龄的老人？ 说出来，大家也许不会相信，眼前的这位老人，7年前险些被病魔夺去生命。想来探望老人，是我很长时间的一个心愿，2021年就和老人女儿联系过，一不小心就跨了年，今天终于挤出了一点时间。

时光拉回到7年前，那时我们的心血管介入能力虽然已经有了长足的进步，但还远没有现在影响力这么大。高龄病人加上复杂高危的病变，对那时的我们而言，的确是一个不小的挑战。回顾过往，那时的我，正处于心脏介入能力的上升期，对工作满腔热忱。记得当时我多次和老人女儿沟通病情，讨论治疗方案的选择。面对“三高”（高龄、高难、高危）的困境，一开始老人家也顾虑重重，住院几天后，老人大女儿主动找到我说：“我们决定了，手术就在这儿做。反正这么重的病变在哪儿做都有风险。我们在心内科住院这么多天，耳濡目染了咱们医护人员的业务能力和工作态度，老父亲的病托付给你们，我们心里踏实。”



其后两年时间里，老人的3次心血管修复“工程”都是在我院完成。时过境迁，手术的艰难、压力并没有给我留下太深的印象，而真正难忘的是一家人沉甸甸的信任和老人每次住院充满期待的眼神。

时光悠悠，一晃就是7年。这7年，我们经历了许多，也成长了许多。

窗外不知何时云开雾散，吴老洁净的客厅里，冬日的暖阳映照得十分明亮。我们的到来，让老人的喜悦掩饰不住，思如泉涌。聊起过往，很多住院细节仍记忆犹新，这样的记忆力让我们佩服不已。老人忙不迭问起自己原来的管床医生王万礼、牛少林。我笑着问老人：“您对他们满意不？”“满意、满意！这么难得的好孩子，咋能不满意？！我住院的时候，他们可真是尽心尽力啊。我想，咱县医院之所以这么受老百姓待见，就是因为有你们这样的好医生。”

这一刻，我有些恍惚，眼前这位老人似乎比7年前更年轻、更有活力。也许信任真的可以成就生命奇迹，也许时光真的可以不老。

临走，借别，吴老硬塞给我们每人一个苹果，我们暗喜，吃了这个苹果，就能沾一点老人的福寿。刚出了门，崔娟娟就忍不住吃了一口……

（张涛）

扫雪除冰 护您平安就医

本报讯 从1月21日晚上，全县普降小雪，雪花一夜飘飘洒洒，使整个城市地面上覆盖了一层积雪。降雪给医院披上了银装素裹的美丽外衣，也给患者带来诸多不便。



为确保雪天院内道路畅通，患者就诊不受影响，22日早上，在医院领导班子的带领下，宁津县人民医院干部职工提前半小时到岗，冒着严寒，抓紧清扫铲除医院道路上的积雪，以确保病患收治和正常诊疗。经过近一个小时的奋战，医院的积雪被打扫的干干净净，道路恢复了安全畅通，为患者就医和车辆行驶提供了便利条件。

让患者感到放心、舒心、安心，是宁津县人民医院的服务宗旨，长期以来，宁津县人民医院不断加强文化建设，潜移默化地引导员工树立勤劳、踏实、善良的心态，凭借着精湛的技术、尖端的设备、和谐的文化和优美的环境，把优质的服务落实到医疗实践中，让广大患者真正感受到不一样的就医体验！

（陈伟伟）

不忘初心 牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
山東省優秀醫院院報
宁津县人民医院宣传科 主办 2022年2月13日 星期日 第2期 （总第219期） （内部资料•免费交流）

高善玉等县领导来院走访慰问



本报讯 新春慰问送关怀，岁寒情深暖人心。1月30日，县委书记高善玉来我院走访慰问，为节日期间坚守工作岗位的一线医务工作者带来了亲切的关怀和节日的祝福，县领导张会利、蔡润、邴付良、张斌、李爱新、吴金章参加活动。

现场，高善玉详细询问春节期间医院在疫情防控、值班、新综合病房楼建设等方面的情况，并向在岗工作人员致以新春祝福，希望大家能以高度的责任感、使命感认真做好春节期间值班值守等工作。要时刻绷紧思想之弦，合理调配力量，守紧守牢疫情防控、安全生产等“一排底线”，确保全县人民过一个欢乐祥和的新春佳节。

领导的慰问和祝福，让一线医务人员倍感温暖和鼓舞。院党委书记、院长张士森表示：医院全体医务工作者一定做好春节期间的各项工作，不辜负领导的期望和重托，以严谨踏实的态度，为全县人民值好班、站好岗，为全力保障全县人民身体健康、过一个安乐祥和的新春佳节做好医疗保障。

（陈伟伟）

张斌来院督导疫情防控和新综合病房楼建设工作

本报讯 1月1日上午，副县长张斌来我院督导疫情防控和新综合病房楼建设工作，县卫健局党组书记、局长王长起，县疾控中主心主任李成成，我院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会工席时洪亮陪同。

张斌先后到我院预检分诊处、过渡病房、发热门诊、感染性疾病科、方舱CT、药械库房和新综合病房楼项目建设现场进行了实地督导，详细询问医院疫情防控工作和项目建设情况。



张斌要求，要深刻认识当前疫情防控形势的严峻性和复杂性，时刻保持高度警惕，从严从紧抓好防控工作，切实做好各项应急准备；综合病房楼项目是民生工程，要进一步增强责任感和紧迫感，确保项目建设按时、按质、按量顺利推进。

（耿金生）

我院召开2022年工作动员大会

本报讯 2月11日下午，我院2022年工作动员大会在综合楼学术报告厅隆重召开，总结2021年度工作，安排部署2022年工作任务。副县长张斌，县卫健局党组成员、副局长沈春玲出席，院领导班子和全体中层干部、职工代表参加。

一部精心制作的专题片《奋进是最美的挥别—宁津县人民医院2021年最具影响力大事记》拉开了大会的序幕。

回首2021年，是党和国家历史上具有里程碑意义的一年，是我院意义非凡的一年。医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加强党的全面领导，坚持人民至上、生命至上，在县委县府和上级主管部门的正确领导下，在院领导班子的坚强带领下，在全体宁医人的共同努力下，疫情防控坚决有力，学科建设水平稳步提升，医疗服务能力持续增强，聚才引智成果斐然，科研平台实现突破，现代医院管理体系不断完善，医疗帮扶扎实开展，医院文化异彩纷呈。为鼓励和学习先进，对2021年在疫情防控、综合工作、学科建设、管理工作等方面做出突出贡献的科室、团队、中层干部、职工及评选出来的医疗新技术、护理创新项目进行表彰。张斌、沈春玲和院领导班子共同为获奖的先进集体和个人颁奖。





张斌在会上做重要讲话，对宁津县人民医院2021年各项工作给予了充分肯定，认为医院领导班子团结、务实、想干事、能干事，带领全院干部职工在挑战中坚守、在困境中突围、在前行中奋进，较好地完成了全年各项工作任务。他要求，新的一年全院干部职工要认清当前面临的新形势、新任务和新要求，认真思考医院在新发展阶段如何推动高质量发展，如何实现发展的现代化，如何更好地满足人民群众日益增长的就医新需求；要加快发展方式和发展模式的转变，坚持内涵发展，通过强化重点学科、重点专科建设，借助医联体、专科联盟等途径加快学科发展，持续提升医院的辐射力和带动力；要以县第十四次党代会和县两会精神为指引，发扬“事争一流、唯旗是夺”的拼搏干劲，争创更多荣誉，为宁津县医疗卫生事业发展做出更大的贡献！

沈春玲在会上讲话，首先向受到表彰的先进科室和个人表示祝贺。她说，当前国家对公立医院主体地位的肯定，对公立医院高质量发展的重视，对优质医疗资源扩容的支持，让公立医院迎来了发展的好时机。县人民医院要充分认识这种难得的发展机遇，增强发展主动性和紧迫感，把面临的机遇转化为促进发展的强大动力，以更高标准、更严要求、更实作风，全力推动医院高质量发展再上新台阶，更好地担负起人民健康守护者、健康宁津推动者、医者仁心践行者的重要使命，为保障人民健康作出新贡献！

院党委书记、院长张士森在讲话中全面总结了医院2021年各项工作，并对2022年工作作出部署。2021年，我院全年实现门诊病人401150人次，住院病人30951人次，手术病人7095人次，连续5年跻身中国县级医院500强，先后荣获中国胸痛中心远程心电信息智慧平台建设单位、中国优秀红手环志愿单位、德州百姓信赖综合医院、“十三五”德州市公共机构节能工作表现突出集体、宁津县先进基层党组织等20多项荣誉，多名医务工作者先后荣获山东好医生、德州市十佳青年医师等荣誉称号，共开展40多项填补市县空白的新技术，受到社会各界好评。张士森指出，2022年是党的二十大召开之年，也是医院十四五规划的深化之年，全院上下要聚焦新冠疫情，坚定不移抓好常态化防控工作；聚焦运营管理，坚定不移提高科学化、规范化、精细化、信息化水平；聚焦医疗服务，坚定不移创建三级医院；聚焦县域医疗资源共享，坚定不移构建县乡村三级卫生健康服务网络；聚焦基建和医养结合工作，坚定不移推进新综合病房楼和康复中心建设；聚焦群众满意度提升，坚定不移加强精神文明建设，谱写医院2022年高质量发展新篇章。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持会议，并就会议精神的贯彻落实讲了意见。希望全院干部职工紧紧围绕医院中心目标，创新思路，团结一致，攻坚克难，全力推进2022年工作尽快落地生根，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

副院长郭佃光宣读《宁津县人民医院2021年度表彰决定》。优秀代表普外科主任张连贞，神经内科四病区主任杨春杰，急诊科护士长荆云霞分别在会上作表态发言。

（陈伟伟）

我院召开党史学习教育专题民主生活会

本报讯 1月26日上午，我院召开领导班子党史学习教育专题民主生活会。县委党史学习教育第八巡回指导组郭丽萍、李文娟到会指导。医院党委书记、院长张士森主持会议。



会前，医院党委围绕会议主题深入组织学习研讨，广泛征求意见建议，深入开展谈心谈话，查摆突出问题，深刻进行党性分析，认真撰写对照检查材料和发言提纲，为开好民主生活会作了充分准备。

会上，张士森首先代表医院党委作对照检查，并作个人对照检查。医院班子成员逐一进行个人对照检查发言，并开展批评与自我批评。大家围绕对照检查重点内容，结合思想和工作实际，深入查找差距和不足，深刻剖析原因，明确了今后努力方向和整改措施。

指导组对我院党史学习教育专题民主生活会给予充分肯定，认为党委高度重视，准备充分，查摆问题深入精准，达到了预期效果，并对做好下一步工作提出了指导意见。

张士森表示，要以此次专题民主生活会为契机，持续巩固拓展党史学习教育成果，切实把学习实效转化实际行动。医院领导班子将认真梳理这次民主生活会查摆出来的问题，做好整改落实，踔厉奋发、笃行不怠，努力推动医院高质量发展。 **（杜秋乐）**

我院开展疫情防控专题主题党日活动

1月25日下午，我院开展以“疫情防控·我有行动”为主题的1月份主题党日活动。

会上，全体党员奏唱国歌，重温入党誓词；集中学习《为共同做好疫情防控致全市人民的一封信》。党委积极进行安排部署，召开动员会，制定走访方案，明确走访内容和工作要求，所有党员前往帮包小区走访。



医院班子成员带队，分为8组，利用下午及晚上居民在家时间，深入商苑小区、正宁居、盛西家园、色织厂家属院等小区，挨家挨户走访，分发《为共同做好疫情防控致全市人民的一封信》，讲明疫情防控政策，开展在外人员、返乡人员排查等工作，建立外出人员排查清单。党员们还积极与每户居民结对子，建立信赖的服务关系，确保走访工作落实做细，取得实效。

同努力，共防疫，健康年才是幸福年，向战斗在抗击疫情一线的医务工作者和社会各界人士致敬！ **（办公室 王晓丽）**

院领导走访慰问“第一书记”和工作队员帮扶村

本报讯 1月27日上午，在新春佳节来临之际，我院党委副书记刘立新到杜集镇河沟王村、柴胡店镇毛家村、津城社区刘余村走访慰问 “第一书记”和工作队员，并开展帮扶工作调研。

活动中，刘立新与“第一书记”和工作队员及村干部进行座谈交流，详细了解帮扶工作开展情况、存在的困难和下一步工作打算，并送上慰问品。他叮嘱“第一书记”和工作队员要深入群众当中，多了解群众的所需、所盼，发挥自身专业优势为群众办实事，让村民切实感受到党和政府的温暖关怀。

省派“加强农村基层党组织建设”工作队津城办津城工作组队员赵海健、柴胡店镇毛家村“第一书记”王震、杜集镇河沟王村“第一书记”李帅自下乡任职以来，积极开展工作，受到群众好评。他们表示，下一步将继续带着感情、带着责任、带着使命，以实际行动践行第一书记和工作队员的责任与担当，助力帮扶村发展。

（耿金生）

除夕夜医院领导慰问一线医务人员

本报讯 又是一年佳节到，又是一度守岁时。1月31日除夕当晚，我院党委书记、院长张士森率领医院领导班子成员，慰问新春佳节依然坚守岗位，默默奉献的值班人员，向大家致以诚挚问候和新年祝福。



“过年好！”“大家辛苦了！”每到一处，院领导都与值班人员亲切交谈，认真询问和了解春节期间各岗位值班情况，感谢他们在春节期间舍小家、顾大家，无私奉献，辛勤工作，并叮嘱大家一定要做好疫情常态化防控工作，越是节日期间越不能放松警惕，确保节日期间的各项工作不出纰漏。

多年来院领导一直坚持除夕夜慰问送祝福，已经成了医院的一个传统。除夕夜院领导的到来，让每位值班人员倍感亲切和温暖，大家表示感谢领导的关爱，不辜负医院期望，认真做好节日期间各项工作，为全县百姓能过上一个欢乐、祥和、平安的春节提供坚实医疗保障。 **（杜秋乐）**

我院召开新年首次中层干部会议

本报讯 1月7日下午，院党委书记、院长张士森主持召开2022年1月份中层干部例会，院领导班子成员、全体中层干部参加。

会上，各分管院长通报了近期分管工作开展情况，并分别就疫情防控、医疗、护理、院感、医保、党风廉政、精神文明、厉行节约等工作进行了安排部署。与会人员还集中观看了警示教育专题片《正风反腐就在身边》。

张士森做总结发言，他对各分管院长的工作予以充分肯定，同时从四方面就2022年工作提出要求。

一要一如既往地做好常态化疫情防控工作。要提高政治站位，强化责任担当，抓实抓细各项防控措施，尤其要严格落实首诊负责制，不得以任何理由推诿、拒诊患者。

二要坚定不移争创三级医院。把建设三级医院作为坚定目标，对照“千县工程”提出的牵头组建县域医共体及20大中心建设任务，逐项落实，持续推进医院高质量发展。

三要全力以赴创建省级文明单位。要以国家卫健委《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》作为工作的出发点和落脚点，强化明规守则意识，提升廉洁从业水平，努力提高患者满意度。

四要全面开展厉行节约活动。要充分认识厉行节约的现实紧迫性，牢固树立“在节约中发展、在发展中节约”的观念，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，把厉行节约融入到工作方方面面，全面提升医院精细化管理水平。

张士森最后强调，新的一年，全院上下要大兴团结协作之风，激情干事，合力攻坚，奋力夺取疫情防控和医院发展双胜利。 **（耿金生）**

事无巨细 暖心部署

本报讯 在新春佳节来临之际，为确保医院各项工作顺利有序开展，营造平安祥和的节日氛围，1月28日下午，院党委书记、院长张士森主持召开春节期间工作部署会议。院领导班子成员、全体中层干部参加。

会上，各分管院长分别就春节期间常态化疫情防控、医疗质量、安全生产、作风建设、宣传等工作作出周密安排部署。

院党委书记、院长张士森作总结发言，并就以下工作进行了强调：

关于疫情防控工作，他要求全院上下要高度重视，各科室特别是预检分诊、急诊科、发热门诊、病房科室等要从严从紧从实落实疫情防控措施，坚决筑牢疫情防控屏障。

关于医疗工作，他要求严格执行首诊负责制，不得以任何理由推诿患者，临床医生要每天进行两次查房，熟悉掌握留院患者病情，做好急危重症患者治疗，医务科要每日进行抽查。

关于安全生产工作，他要求各科室要严格落实安全生产责任，明确安全工作职责，做好重点区域自查，同时要由分管院长带队在全院范围内进行全面拉网排查，彻底消除安全隐患。

关于工作纪律和作风建设，他要求各科室负责人要24小时手机畅通，确保政令畅通；要严格落实工作纪律，值班人员要按时到岗，办公室要每天进行检查；要带头遵纪守法，节日期间要坚决杜绝酒驾、醉驾等违法违纪行为。

关于宣传工作，他要求全院干部职工节日期间要多宣传医院的技术和服务，更好地方便患者就诊。

会后，各科室及时传达会议精神并认真抓好工作落实。 **（耿金生）**



宁津县人民医院2021年公益报告



作为我国医疗服务体系的主体，人民医院是党领导的卫生健康战线的生力军，是党领导人民、服务群众的重要窗口。宁津县人民医院作为国家公立医院，始终把维护人民群众的身心健康作为神圣职责和使命，在医院发展的同时，以实际行动参加社会公益活动，回报社会。2021年，医院在推动疫情防控、慈善医疗、志愿服务、惠民实事等多项工作中勇于担当、积极作为，用实干谱写了一曲公立医院为人民的时代奋进之歌!

01 党建引领凝聚力量 建立为民服务常态

医院党委始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，全心全意为人民服务，推进党建工作与业务工作深度融合，保证党的各项方针政策在医院贯彻执行，保证医院中心工作能够顺利实施。

医院打响“医心向党”党建品牌，开创“医+N”融合新模式，其中行政医技党支部创建“医路先锋”党建品牌，护理党支部创建“医心守护”党建品牌，医疗党支部创建“医心为民”党建品牌。全面强化党员教育，组织全体党员参观宁津县“渤海教导旅”“崔杨抗日革命纪念馆”、乐陵市“冀鲁边区革命纪念馆”等，接受红色教育，在“红色熔炉”中强化党性锤炼。不断创新党员教育模式，开设“青年党员大讲堂”，开展党员先锋岗创建活动，全体党员发挥各自专业优势，立足岗位争先锋。

2021年，宁津县人民医院以人民群众健康获得感、幸福感的切实提升为“标尺”，请进省内外32名知名专家前来坐诊，组织医护人员深入基层开展对口帮扶，推行管床医生“送出院病人上车”服务……医院充分发挥自身医疗资源优势，为广大人民群众做善事、办实事、干好事，公益底色越擦越亮，不断为健康中国建设作出贡献。

02 周密部署勇于担当 抗起疫情防控重任

在新冠疫情常态化防控工作中，医院党委周密部署,时刻绷紧防控弦，完善管控机制，做到防控人员安排到位、技能培训到位、物资储备到位、应急处置到位。目前，医院在预检分诊、过渡病房、发热门诊、感染科留观病房、方舱CT、PCR实验室、愿检尽检采样点、疫苗接种点、党校隔离点共投入100多人。制定疫情防控预案22个，进行演练17次，全员培训11次。购进ECMO、呼吸机等抢救设备102台，防护用品、消杀用品、检验试剂等严格按照要求储备。医院前期购置了医用隔离诊台、负压隔离病床、净化一体式隔离病床等50台先进设备，并在全市率先成立过渡病房，院感防控水平得到国家卫健委专家好评。

新冠疫苗接种工作以来，医院不计代价、不讲条件，抽调200多名医护人员以“白+黑”模式高效推进，单日最高接种达3450人次，努力构建全县群体免疫屏障。在核酸检测工作中， 8月5日，根据宁津县新建一处大型规范化核酸检测采样点要求，医院迅速抽调一支由医疗、护理、院感、后勤保障等28人组成的专项工作组，争分夺秒，奋战一天一夜完成建设，让核酸检测跑出了“加速度”。

03 加强学科专业建设 提高医疗服务水平

医院以群众健康需求为导向，积极谋划学科建设，目前11个学科分别获评省、市临床重点专科。麻醉科超声可视化技术名扬全国，学科带头人多次到省外进行学术讲座和疼痛手术；心内科从中国心血管健康大会上捧回四项大奖，介入团队还帮扶周边多家县级医院开展急诊和择期冠脉手术；神经内科开展锁骨下动脉支架置入术、氯吡格雷基因检测；康复科开设骨伤、运动、重症、心肺、中医康复等亚专业并开展产后康复技术；中医科开设中医日间病房；骨科开展肩袖断裂关节镜下修复术、踝关节不全离断再植术；泌尿外科开展腹腔镜膀胱破裂修补术；胸外科开展腹腔镜治疗食管裂孔疝；普外科开展腹腔镜肝肿瘤部分肝切除及半肝切除术；妇科开展腹腔镜下盆腔淋巴结的切除术；儿科开设内分泌、肾内、神经等儿科亚专业；耳鼻喉科引进频闪喉镜……另外，胸痛中心、心衰中心分别以优异成绩通过再认证和认证，儿童哮喘标准化门诊获中华医学会授牌，检验科通过国家级室间质量评价，呼吸与危重症医学科通过国家规范化建设项目评审。

各科室还积极举办和参与学术交流活动，提高区域影响力。麻醉疼痛科举办德州市超声技术与区域麻醉学术交流会暨疼痛可视化技术培训班；神经内科牵头举办沈阳—衡水—宁津三地线上“千县万镇通力合作南北中国线上连线城市会”；心内科牵头举办宁津县胸痛救治单元启动会，并在“全国心电一张网”暨胸痛中心建议会议作“心电一张网”经验分享；儿科举办全市小儿呼吸专业学术交流会。

04 心系基层辐射带动 彰显公立医院担当

医院将帮扶基层医院视为义不容辞的责任，用精准的帮扶给予基层医院有力的支持,全年共派出主治医师、副主任医师360人次到8家医共体成员单位开展坐诊、会诊、查房、手术、讲座等医疗帮扶；接收乡镇卫生院医生进修16人；派出2名医疗骨干担任乡镇医院业务院长；组织县域内乡医大型培训7次，每次500余人次受益；举办培训班4次，受益人数1000余人；对11家乡镇卫生院进行远程影像会诊1860人次。

医院开展远程心电服务，“心电一张网”项目已在全县铺设站点199家，在18000次心电图检查中，筛查出心肌梗塞、严重心律失常患者400多人，都在第一时间进行了救治，医院下步计划做到宁津县及周边村镇全覆盖，努力实现县、乡、村卫生健康服务一体化，在世界物联网博览会上，医院“心电一张网”项目获最佳案例一等奖，在全国200个申报项目中唯一一家获此殊荣。医院针对乡镇卫生院、社区卫生中心等基层医疗机构，建立规范化的胸痛救治单元，提高胸痛患者的诊治效率。医院积极响应国家“千县万镇卒中识别及分级诊疗行动”，加强与县域内16家基层医院的合作联动，将本院脑血管病专业的优质医疗资源下沉，有效提升基层医务工作者的脑卒中识别能力及基层医院卒中急救的有效转运能力。

05 为民服务不忘初心 持续落地惠民项目

医院党委积极践行“我为群众办实事”活动，坚持脱贫不脱政策，对建档立卡脱贫困户在国家政策外，免专家门诊挂号费，非大型设备门诊检查费减半，同时让脱贫患者住院花费自费比例不超过10%，超出部分由医院负担，截至目前为门诊、住院贫困病人减免费用33.5万元；医院拿出300余万元用于尿毒症病人透析，病人在医保报销以外自负的费用由医院承担；开展“慈心一日捐”活动1次，捐款4.25万元；对待本院职工，在全县各部门中最大力度实行医疗互助，患大病职工住院报销后最多自费1万元，超出部分由医院工会救助基金承担。另外，医院对职工家属区—盛西家园进行改造，为6栋住宅楼加装电梯24部，对小区健康广场进行升级改造，盛西家园成为德州市首个整体加装电梯的老旧小区，该项目入选全国城镇老旧小区改造试点。

医院加强对老百姓的健康宣教，党员青年志愿者服务队、红手环志愿者服务队、新时代文明实践志愿者服务队精准对接群众需求，利用公益节日、健康节日、传统节日深入开展医疗卫生行业特色志愿服务活动70多次，其中包括高血压日义诊、公益课堂进校园、志愿者进企业演示“心肺复苏”、手卫生知识进校园等，受益人群达10000余人。医院开通本院到客运中心之间的免费“健康直通车”，每20分钟一班，为百姓看病出行多一份方便，添一份温暖。另外，医院严格执行药品、耗材零加成， 80种耗材降价，182种药品执行国家集中带量采购，减轻人民群众负担1750余万元；98名职工无偿献血，献血量3万余毫升；救治“三无”病人15人。

06 聚力提升服务效能 打好便民利民组合拳

医院在全市率先推行门诊就医“先看病后付费”政策，德州市参保职工通过手机签约成为“舒心就医”用户之后，在门诊就医时不需要先付费，就可以直接进行检查、检验、取药、治疗等，就诊产生的费用扣除个人信用额度，就诊结束后七十二小时内一次性完成支付就可；在全县率先推行“先住院后付费”，缓解老百姓经济负担，共办理3.2万人次，到目前没有一人欠费，验证了诚信宁津建设的效果；创新便民服务举措，开设口腔科、耳鼻喉科、眼科夜间门诊，每天服务到晚上9点半；皮肤科、病理科增设中午班；在120救护车上安装院前急救系统，病人上车既可办理入院；实行床旁结算服务，让患者减少排队等候，省时又省力；与山东省立第三医院共建医联体，邀请北京、济南等知名三甲医院专家定期来院坐诊会诊，让老百姓在家门口就能得到优质的医疗服务；创建老年友善医院，更好地为老年患者服务；加强互联网医院建设,老百姓通过登录智慧医院互联网平台，在网上就能实现院前院中院后的专家医疗服务；自今年4月起开设慢病公益直播课程，传播专业科普知识，目前开展12期，收看人数达5万多人；开展网约护理，使患者不出家门就能享受到专业护理服务。

我院喜获国家级三等奖

本报讯 1月24日，国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位评选结果出炉，我院喜获三等奖。

国家神经系统疾病临床医学研究中心是由科技部牵头开展建设的创新医学研究组织，其协同研究网络体系由国家中心、省分中心、区域分中心及网络成员单位组成。此次国家神经系统疾病临床医学研究中心通过对全国网络成员单位2021年度在由其牵头运行的18个重点项目（脑血管病、脑肿瘤、神经介入等领域）中的参与情况进行综合评价，共评选出优秀网络成员单位100家，分别为一等奖10家，二等奖30家，三等奖60家。我院在全国956家网络成员单位中排名62，被评为三等奖，是全市唯一获评的县级医院。



近年来，我院神经内科科研团队在内四科主任杨春杰带领下积极参与国家神经系统疾病临床医学研究中心多项课题，以规范的诊疗、严谨的筛选，高质量的完成率获得中心的认可。2020年被评为国家神经系统疾病临床医学研究中心“十三五”优秀网络成员单位，同年受邀参与了CHANCE-2科研项目，并因工作突出于2021年10月收到国家神经系统疾病临床医学研究中心发来的感谢信。今后，神经内科将继续加强与其他医疗单位的深度合作，提高临床研究服务能力，以优异成绩为群众健康保驾护航。

（耿金生）

检验科17类79个检验项目通过国家临床检验中心质评



近日，我院检验科参加国家卫生健康委临床检验中心室间质量评价，17类79个临床检验项目全部顺利通过，另外，15类102个临床检验项目通过山东省卫生健康委临床检验中心室间质量评价，通过率均为100%。

本次室间质评取得如此优秀的成绩，是检验科全体人员坚持规范、精确、高效、优质的服务理念，不断提高检验质量、确保医疗量安全的结果，更是对医院检验工作质量持续提升的充分肯定。

（检验科 徐琛）

全省一等奖 全市唯一

日前，山东省厂务公开民主管理联席会议办公室印发文件（425—429），对2021年度“聚合力 促发展”全省优秀职工代表提案评选活动开展情况进行了通报，宁津县人民医院工会委员会提报的职工代表提案《关于大力开展职工医疗互助活动的建议》，喜获全省一等奖，系全市唯一！

在2021年山东省总工会组织开展的“聚合力 促发展”全省优秀职工代表提案征集活动中，各级工会共推荐职工代表提案80件，其中生产经营类提案22个，管理服务类提案31个，改革创新类提案27个，这些提案设计促进企事业单位发展、推动技术革新、维护职工合法权益等各方面内容，宁津县人民医院工会委员会提报的《关于大力开展职工医疗互助活动的建议》，经市县总工会逐级推荐至省总工会，最终通过综合审核、逐一打分，荣获一等奖。

该提案以减轻职工个人医疗负担为出发点和落脚点，旨在化解职工患大病、重病医疗风险，充分展现了新时代工会组织的优势和作为。提案得到了医院党委和工会领导高度重视，调研、分析、组织实施、真正落地，真正为医院因病致困职工排忧解难，送去了温暖。目前，作为全市落实职工医疗互助保障制度力度最大的单位，该提案运行良好，也得到了市县总工会的认可和肯定。

今后，宁津县人民医院工会委员会将进一步加强职工代表提案归纳整理工作，以饱满的工作热情将更多职工反映的热点、难点问题办好、办优，增强职工参与感、获得感、幸福感。

（陈伟伟）

我院党建宣传工作喜获多项荣誉

本报讯 近日，医院党建宣传工作捷报频传：办公室、党建办主任任荐欣荣获2021年度宁津县机关党建通讯员创先争优一等奖；宣传科副主任陈伟伟荣获2021年度宁津县机关党建通讯员创先争优三等奖；护理党支部书记、院感科主任周华芬撰写的《“医心守护”品牌党建再创新》案例荣获全县机关党建优秀创新案例称号。

医院各党支部围绕医院党委“医+N”党建体系建设内容，在实施党支部标准化建设基础上，形成了“一支部一特色”的党建系列品牌。其中，护理党支部创建“医心守护”党建品牌，即“一个中心”，以患者为中心；打造“两个满意”，护患双方均满意；发挥“三个作用”，夯实支部工作；提高“四种能力”，推进支部工作。

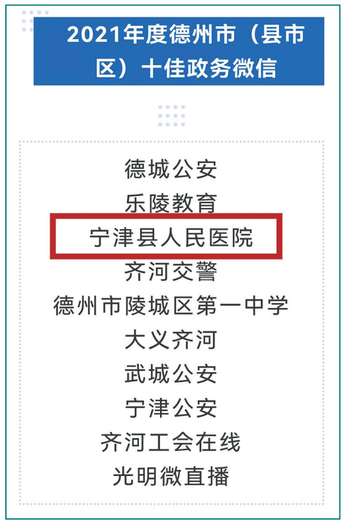
在致力打造优质医疗服务的同时，2021年我院着力抓好党建宣传建设，营造浓厚党建文化氛围，撰写的《宁津县人民医院：在党史学习教育中做到“四个先行”》等多篇稿件先后在山东机关建设、德州党建、宁津党建等省市媒体刊发，进一步增强了医院党建工作的生机和活力，及时反映了医院党委和支部工作动态与成绩。同时，注重打造“指尖上的党建”，借力微信公众号、医院官网等平台，使之成为加强党建工作、拓展职工教育的“重兵利器”，打造了多层次、多角度、多形式宣传党的路线方针政策和党委、支部动态的前沿阵地。

又讯 1月27日，政协第十一届宁津县委员会第一次会议在宁津宾馆隆重开幕。会上，对2021年度全县政协新闻宣传和反映社情民意信息工作考核先进集体和先进个人进行通报表扬，其中我院宣传科副主任陈伟伟荣获“2021年度全县政协新闻宣传工作考核先进个人”荣誉称号。

（陈伟伟）

我院微信公众号获评 2021年度德州市（县市区）十佳政务微信

由中共德州市委网信办、山东省互联网传媒集团主办，省网媒集团德州分公司（大众网德州）承办的“2021年度德州政务新媒体评选”结果出炉啦！宁津县人民医院微信公众号获评2021年度德州市（县市区）十佳政务微信！



宁津县人民医院微信公众号自2016年创建以来，重大宣传主题始终与县委、县政府和县卫健局中心工作保持同频共振，聚焦医院公益性和高质量建设，关注群众普遍关心的医疗话题，坚持正确舆论导向，积极传递行业正能量，发稿数量、质量、点击率等指标在全市县级医院中领先。

以2021年为例，医院宣传团队根据受众的兴趣和关注点，精心策划，精准选题，并开辟永远跟党走、我为群众办实事、体会幸福宁津、提升就医满意度、健健康康说科普等专栏，让社会主义核心价值观和医院新闻资讯、科普知识走入公众心里，与公众产生情感共鸣。微信公众号全年推送稿件1100条，其中634条被全国、省市级报纸、电视台、电台、网站等主流媒体采用。截至目前，医院微信公众号粉丝总量达3.74万。

（耿金生）

我院荣膺德州市老年友善医疗机构示范单位

本报讯 1月12日，德州市卫健委公布德州市老年友善医疗机构示范单位名单，经单位申报、县级评估及市级复核，全市共8家单位获评，我院榜上有名。

自去年2月份以来，医院按照德州市卫健委《关于在全市开展老年友善医疗机构创建工作的通知》文件要求，从构建老年友善文化、加强老年友善管理、提供老年友善服务、改善老年友善环境等方面，持续完善措施，取得良好的工作成效。在德州市卫健委组织的现场评审工作中，专家组对宁津县人民医院老年友善医疗机构创建工作给予充分肯定，一致认为医院规范完善的服务流程、方便快捷的绿色通道、安全适宜的就医环境、良好的基础设施等内容都充分体现了老年友善的内涵，让老年人享受到了多元化、多层次、多方位的服务。

医院将以此次获评德州市老年友善医疗机构示范单位为契机，进一步加强自身建设，优化老年患者就医流程，改善老年患者就医环境，将老年友善观念融入医院文化中，不断巩固创建成果，为老年人提供更优质、更便捷的医疗卫生服务，更好地满足老年人的健康及照护需求，全力提升老年人的获得感、幸福感和安全感。

（耿金生）

我院召开“提形象 讲廉洁”警示教育大会



日前，我院召开的“提形象 讲廉洁”警示教育大会，院党委书记、院长张士森对《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》内容进行了详细解读。《九项准则》是“九不准”的升级完善，涵盖“九不准”全部要求，对新问题新情况和老问题新表现做了相应的补充性禁令；并且明确相应惩处措施等。

张士森要求，全院上下要认真组织学习《九项准则》的具体要求，每位医务工作者要切实将《九项准则》精神落实到日常的医疗诊疗行为中，相关科室要切实加强督查落实。要以先进典型为标杆、以反面典型为镜鉴，自觉维护《九项准则》的严肃性和权威性，努力营造风清气正的医疗环境。

医疗涉及到每个人的切身利益。《九项准则》为医疗机构从业人员划清了基本行为底线，释放出行医务必清廉、执业必须规范的强烈信号。宁津县人民医院医务工作者将认真遵守《九项准则》要求，增强责任感、使命感、荣誉感，规范执业行为，形成风清气正的行业环境，推进医院高质量发展。

（办公室 王晓丽）

我院开展春节前安全大查房活动

本报讯 虎年春节临近，为确保节日期间医院各项工作有序、安全开展，1月29日，我院党委专职副书记、工会主席时洪亮带领总务科、设备科、办公室及相关人员对全院进行了安全大查房。

时洪亮一行实地检查锅炉房、污水处理站、配电室、餐厅超市、危险品仓库、高压氧舱、手术室等重点科室消防安全隐患及各科室的卫生，做到全院无盲区、无死角、全覆盖，发现问题，及时整改，坚决杜绝各类安全隐患。



检查前，总务科、设备科利用一周时间认真开展了自查。

安全责任重于泰山。此次大检查，进一步提高了全院职工的安全生产意识，及时协调、疏通了各环节存在的安全隐患，确保医院各项工作顺利开展，全院职工、患者度过一个欢乐、祥和、平安的春节。

（杜秋乐）

我院召开医学装备管理委员会会议

本报讯 为了加强医疗设备和医用耗材的质量和与安全管理，1月5日，我院召开2022年度医学装备管理委员会会议，院领导班子成员及全体委员参加。

会上，设备一科主任黄洪智首先宣读了调整后的医学装备管理委员会成员名单。随后，黄洪智和设备二科主任魏云丽分别对2021年医疗设备工作、医用耗材工作进行总结并汇报2022年工作计划。

接着，根据医院年度设备配置意见，6个申请购置医疗设备的科室负责人从项目能够产生的社会效益、安装条件等方面分别作采购可行性分析报告并回答了与会人员现场提问。最后，全体委员对《2022年医疗设备购置申请表》中的设备进行了投票表决。

院党委书记、院长张士森进行点评。他指出，医疗设备购置要多方调研，充分论证其购置必要性，务求采购精准有效。他对2021年医学装备管理委员会的工作予以充分肯定。

张士森强调，2022年要持续做好医用耗材规范化管理，及时引进SPD耗材管理系统，做到降本增效，切实提升医院整体运行效率；要通过信息化手段对设备运行情况进行分析监管，为医院精细化管理提供大数据支持；全院上下要进一步提高节约意识，真正把节约理念贯穿到工作各个方面，落实、落细。

医院医学装备管理委员会主任委员、党委专职副书记、工会主席时洪亮主持会议并就贯彻会议精神提出要求。

（王震）

我为群众办实事

我院召开“迎新春 送温暖”困难职工座谈会

本报讯 1月28日上午，我院召开“迎新春 送温暖”困难职工座谈会。县总工会职工服务中心主任冯秀芳，院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会主席时洪亮及7名困难职工（家属）参加。

座谈会上，困难职工（家属）先后发言，分别介绍了自己的情况，大家讲的最多的还是感谢，感谢县总工会和医院的关心与帮助，并纷纷表示要在各自工作岗位上努力工作。

张士森介绍了宁津县人民医院关爱职工的情况，他表示医院将继续完善帮扶机制，持续关注困难职工，把职工困难当成医院困难来对待，竭尽所能为大家分忧解难，并向大家送上了新春祝福。

冯秀芳详细解读了宁津县总工会2021年职工医疗互助保障的方案举措，她对宁津县人民医院工会在全县最大力度实行职工医疗互助保障工作给予高度评价。

时洪亮主持座谈会，并介绍困难职工和大病职工救助情况。



又讯 1月26日下午，院党委专职副书记、工会主席时洪亮和宣传科负责人耿金生慰问医院困难职工武彦钰，为其送去县总工会油、面慰问品和医院工会的慰问金。

2020年以来，在县总工会的大力支持下，我院工会率先在全县实行职工医疗互助，采用“职工交一点、工会拿一点、行政补一点”的方式筹集资金，患大病职工住院报销后最多自费1万元。这一举措让职工切实感受到了党的温暖，享受到了医院发展带来的红利。今年，县总工会和我院工会对一名困难职工和六名大病职工共救助12.3万元。

（杜秋乐）

“业务院长”牵线 健康讲座进乡村

本报讯 “患有糖尿病的人要按时检测血糖，注意合理饮食和加强运动锻炼。”1月8日下午，在宁津县相衙镇惺悟寨村，一场健康讲座正在进行。尽管天气寒冷，仍有30多名群众在聚精会神听讲。

这次讲座由省派驻相衙镇卫生院业务院长、县人民医院团委副书记徐军牵线组织。主讲人是县人民医院内分泌、肾内、风湿免疫科主任刘建国。刘主任用通俗易懂的语言，详细讲解了糖尿病、高血压等常见慢性疾病的症状、并发症、治疗和预防方法等知识，提醒群众要从自身做起，合理膳食、适当运动，禁烟限酒、保持良好的心态，培养健康的生活方式。

讲座结束后，省派驻相衙镇第一书记、省中医附属二院张春晓教授，徐军和刘建国还现场进行了义诊。惺悟寨村党支部书记滕海清高兴地说：“省里和县里的专家到村里来讲座、义诊，我们村的村民真是太幸福了，家门口就有‘健康福利’。”

（杜秋乐）

加强院感培训 筑牢疫情防控堤坝

当前疫情防控形势严峻，为进一步做好我院感染防控工作，强化医务人员感染防控知识和操作技能水平，提升疫情防控应对能力，1月14日，院感科联合医务科、护理部组织全员新型冠状病毒核酸检测标本采集和防护服穿脱强化培训。此次培训分4场举行，医疗、医技、药剂、护理专业共391人参加。

现场，护理部副主任郝军通过PPT详细讲解了核酸采集的要点，并对核酸采集前准备工作、采集部位、采集手法等细节具体进行现场演示，同时指导防护工作，从戴口罩、帽子、手套，穿脱防护服，手消，针对操作过程中的注意事项做了重点强调。

院长助理杨宝凯主持培训会议，他要求，所有医务人员要始终高度重视疫情防控工作，坚持“内外同防”“医患同防”“人物同防”“三防融合”，规范我院消毒、隔离与医务人员防护，严格落实各项疫情防控措施。各科室要健全应急处置机制，组织科内医务人员再培训、再考核和应急演练，通过认真细致的培训与演练，找出每个员工全流程操作时的漏洞，帮助员工全面夯实疫情防控、核酸采集、穿脱防护服等感控细节，补齐不同人员、不同岗位的短板弱项，提高医务人员自我防护意识，确保人人熟练掌握疫情防控知识和技能，全面认真做好防疫工作，把好感染防控关，打赢疫情阻击战。

（院感科 杨瑞）

【分级诊疗之心电故事】专栏

编者按：宁津县远程“心电一张网”开通以来，已从“死神”手里抢回200多个急性心梗患者的生命，让200多个濒临破碎的家庭又可以继续幸福的生活下去。为了让“心电一张网”做到家喻户晓，更好地护佑百姓生命健康，我院院报特开辟【分级诊疗之心电故事】专栏，邀请本院心内科、心电图室医生，全县“心电一张网”“站点乡村医生讲述发生在自己身边的“心电一张网”急救故事，本期邀请的是本院心内科主任医师张涛、大柳镇孟金寺卫生室刘国徽医生分享。

分级诊疗之心电故事③ 讲述者——县人民医院心内科主任医师张涛

我叫张涛，2月3日上午9点多，心电一张网再次传来一份危急心电图。看到手机端的心电图，我第一反应就是急性心肌梗死！马上联系当地做图医生苏宝燕，告诉她这是一个急性ST段抬高的心梗病人。

责任心很强的苏医生马上告知家属尽快拨打5232120，去县医院就诊。



家属听闻病情危重，也焦急万分，等不及呼叫120，自驾车来院。再次提醒，这样的来院方式作为医生我们并不赞成。不得不说，心电一张网真的很给力，我通过手机终端轻松查询到病人家属电话，第一时间电话沟通，嘱其到医院后务必直达急诊科，我们急诊值班医护人员已经通过胸痛群提前获知病人心电信息，并已做好准备。

病人上午11:11到达急诊科，谈话、签字、术前准备、转运……一气呵成。在这里，为我们优秀的急诊团队点赞，是他们为胸痛中心建设的持续改进做了大量的幕后工作。

到达导管室，迅速完成的急诊心脏冠脉造影证实了术前的判断：心脏的前降支动脉发生了100%堵塞。迅速开通血管，手术过程很顺畅。

这个病例从病人院外做远程心电图，到做创手术救治，整个过程都很顺畅。但回头看，我们还是有很大的遗憾：病人凌晨四点多胸痛、恶心，一直捱到上午9点才去看病，错失了急性心梗黄金120分钟的最佳救治时间，想想都后怕，万幸最终的结果是好的。

再次提醒大众，成年人尤其是40岁以上朋友，遇突发胸痛不适，一定要第一时间选择就近诊所行心电图检查。切记切记！

文章最后送给大家一个顺口溜：胸痛胸闷有风险，尽快就医很关键；心电便宜又方便，请你一定主动“点”！

分级诊疗之心电故事④ 讲述者—大柳镇孟金寺卫生室刘国徽医生

我是宁津县大柳镇孟金寺卫生室乡村医生刘国徽。我处卫生室与宁津县人民医院开展了远程“心电一张网”项目，有了这张“网”后，有效提升了医疗急救信息的传输速度，病人救治更加快捷。

2021年12月15日12:30，长官镇坡李村村民李某打来电话，说突发胸闷、心慌伴恶心、呕吐半小时。我立即出诊，约5分钟到达他家中，发现他面色苍白，一副非常痛苦的样子。急查心电图显示异常Q波，心电图的异常Q波多数提示是心肌梗塞的表现。时间就是心肌，时间就是生命，我立即给予李某舌下含服速效救心丸，并迅速建立静脉通路，然后迅速将他转运至宁津县人民医院，由李宏杰医生做进一步规范化诊治。由于转运及时，抢救迅速，李某转危为安，现已康复。

“为周边村庄群众健康服务是我的职责。”这是我一直坚守的信念。一直以来，只要患者一声召唤，我会第一时间到达患者家中，风雨无阻。截至目前，我处卫生室为群众急查心电图60余例，筛查出冠心病10余例，使患者得到早预防、早干预，从一定程度上减少了周边村庄心梗发生率。

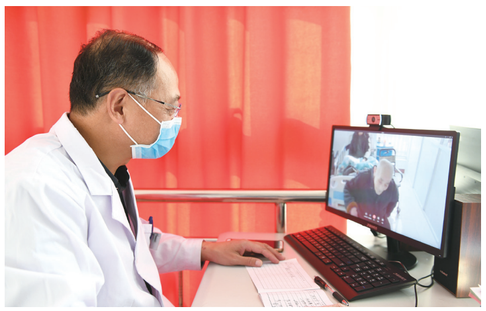
“心电一张网” 把实事儿办到老百姓的心坎上，体现了宁津县人民医院与老百姓心心相连，得到了老百姓的高度赞扬。





远程诊室“搬进”县社会福利中心

为更好地满足老年人医疗服务需求，提升老年人就医体验，近日，我院将远程诊室“搬进”了县社会福利中心。



为了做好对县社会福利中心老人们的远程医疗服务，我院前期组建了包括心内科、内分泌科、神经内科、外科、急诊科等多个科室医生在内的远程诊疗团队，购置了远程查体车，在慢病中心和急诊科设置了两个远程服务端，组成了我们的移动诊室。然后我们与县社会福利中心联系，为住在那里的200多名老人建立了健康档案，分时段为不同疾病的老人进行远程问诊，视病情变化调整用药及治疗方案。

远程可移动诊室，解决了社会福利中心老人因行动不方便看病难的问题，使老人不出院门，甚至不下床，就能享受到专业的诊疗服务，老人们直呼“真方便”。

（急诊科 张健）

疼痛科：您的痛 我最懂

近日，我院疼痛科门诊接诊了一位年轻的王女士。三天前王女士没有明显原因出现了左下腹疼痛，疼痛并不特别严重，但每次呼吸时都会疼，就连平躺着休息都疼痛，严重影响了王女士的生活。她首先就诊于院外门诊，口服药物及肌注镇痛药物治疗，基本没有效果。王女士心下有点慌，怕有啥大病，听说我院疼痛科专门治疗各种疼痛，抱着试试看的心态来到了我院疼痛科门诊。

疼痛科李鹏主治医师在详细了解病情后，对患者进行了专业查体，结合超声扫查，初步判断患者为腹壁神经痛，结合患者疼痛部位，考虑为脊神经前支在脊髓发出后走行于胸腰筋膜中层，向外继续延申为腹横肌筋膜层，该层的机械、化学或生物等刺激产生无菌性炎症，导致神经受到卡压及炎性物质刺激产生疼痛。与王女士仔细沟通后建议行超声引导下脊神经阻滞治疗，此治疗为诊断性治疗，若治疗有效基本可明确为上述疾病，在明确诊断的同时，还能起到有效的治疗。王女士为李鹏与石秀敏护士亲切专业的态度所折服，欣然同意。



准备就序后，开始了超声引导下的可视化神经松解阻滞，2分钟拔出针后，王女士感觉呼吸疼痛减轻了一半，说话间，基本已经忘记了疼痛的存在。“太神奇了，不知道咱县医院疼痛科还能治疗这种奇怪的疼痛。”王女士开心地笑了。在两天后随访时了解到，效果显著，患者已痊愈，未再出现疼痛。

（疼痛科 石秀敏 王亚丽）

我院VTE防治中心接受“国标”认证

本报讯 VTE，就是我们常说的“静脉血栓栓塞症”，是继缺血性心脏病和脑血栓后位列第三位的血管疾病，不仅严重威胁患者的生命安全，也给家庭和社会带来沉重的经济负担。VTE发病隐匿，临床症状不典型，一旦发生致死和致残率高。但VTE又是一种可防可治的疾病，因此，提高医务人员对VTE严重性的认知，加强VTE规范化防治体系建设迫在眉睫。

为推动宁津县VTE防治水平的提升，造福全县人民，1月18日下午，我院VTE防治中心接受了国家肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目专家线上认证，这也标志着我院VTE防治中心建设步入“国标”建设实质性阶段。

由河北医科大学第二医院呼吸与危重症医学二科主任袁雅冬，北京地坛医院护理部主任张志云，河南省直第三人民医院质管办主任王彦英组成的评审组对我院VTE防治中心工作进行评审。评审分为主会场远程汇报和分会场线上实地展示。县卫健局党组成员、副局长沈春玲，院领导张士森、张涛、郭佃光和VTE防治中心相关科室医护人员参加认证。



认证专家组长袁雅冬教授致辞，并介绍了《全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目》评审标准。

院党委书记、院长张士森代表医院对评审专家参加线上评审表示衷心感谢，并简要介绍了宁津县人民医院概况。他说，宁津县人民医院始终将VTE防治能力建设作为践行“健康中国战略”的一项重要工作来抓，自2020年12月以来，在国家VTE防治能力建设项目专家组的指导下，积极对接北京中日友好医院、山东第一医科大学第一附属医院，高标准启动建设工作。医院党委高度重视VTE防治工作，从顶层设计，建立以副院长张涛为主任委员的VTE防治管理委员会组织架构，到各高危科室建立VTE防治小组、全员培训、质控流程、督导改进、宣传氛围营造、患者宣教等方面，按照VTE创建评审细则，逐项落实，为医疗安全和患者生命安全奠定基础。希望评审专家在审核过程中多提宝贵意见，以评促建，为我院VTE工作的改进与提升做出进一步指导。

副院长、宁津县人民医院VTE防治管理委员会主任委员张涛对照VTE防治中心建设标准，分别从组织管理、医疗技术、信息化建设、护理管理、患者管理、培训教育、科研能力、质量控制等多方面，详细汇报了我院VTE防治中心建设工作开展情况。

汇报结束后，评审组随机抽取了5份病历进行审查，并远程抽审了妇科和重症医学一科，专家们一边细致检查，一边提出问题，对医生、护士进行提问考核，从多角度核实了解我院VTE防治中心建设项目实施情况。

最后，三位认证专家对我院VTE防治中心建设工作进行了评审反馈，对我院VTE防治中心建设给予了高度认可，充分肯定了我院VTE防治工作所取得的成绩，在VTE防治中心管理办公室的积极推动下，医院具备了比较完善的VTE防治体系和防治能力。同时，对下一步发展提出了具体的指导意见和建议。 （陈伟伟）

全国专家齐聚网络 宁津设分会场

本报讯 1月22日，2022年第一届ARNI多学科高峰论坛盛大召开，邀请北京高血压联盟研究所刘力生教授，上海交通大学医学院附属瑞金医院王继光教授，西安交通大学第一附属医院袁祖贻教授，上海交通大学附属胸科医院何奔教授，北京大学人民医院孙宁玲教授，上海交通大学医学院附属瑞金医院陈楠教授，复旦大学附属华山医院李勇教授共同担任大会主席，全国上千名心内科、肾内科领域专家通过网络进行跨界交流，充分探讨对于冠心病、慢性肾病等多种疾病合并高血压的临床实践。论坛以线上、线下相结合的形式联动全国37个城市分会场，而宁津，就是这37个分会场之一，德州市仅此一家。院领导张士森、张涛和来自临邑、武城、庆云、乐陵等县市区同仁参加会议。

主会场会议结束后，在宁津分会场，院党委书记、院长张士森致辞，他说，宁津县人民医院是全国高血压达标中心建设单位；2021年心衰中心顺利通过国家认证，是目前为止德州市唯一一家通过国家认证的心衰中心；从2020年开始，医院与三家基层医疗机构以医联体形式，打造县乡村一体化高血压防控体系。同时，借助城乡心电一张网民生工程，医院在全县各村庄布设心电站点199家，截至目前共筛查出心梗等疾病患者400多人，真正实现了远程网络诊断，有效分级诊疗。张士森指出，这次高峰论坛能选在宁津设立分会场，是对宁津县人民医院高血压等慢病防治工作的肯定，也饱含专家们对我们下一步工作创新的期待，今后我们将继续向上级专家学习，加强与兄弟医院交流，进一步提升诊疗水平，为护航区域高血压患者做出积极贡献。

会上，山东中医药大学附属医院陆峰教授、山东大学齐鲁医院吕慧霞教授和山东大学齐鲁医院刘广义教授分别进行线上授课；临邑县中医院张金强主任进行了临床典型病例分享；来自桓台、聊城等多个地区心肾专家同时在线，并进行互动。

（陈伟伟）

特检科“超人们”的一天

特检科的医务人员，穿上白大褂，和您一样只是个普通的上班族，在日复一日的琐碎里履行自己的职责，寻找自己的价值。超声科的忙碌，院内同仁都是看在眼里的，来检查的患者更是深有体会。门诊和病房患者的检查，加上密集的健康体检，常常让工作量激增，这些“超人们”都是顶着星星出门，背着月亮回家。

早上6点50分，我们准时到达医院，分别有序的来到不同诊室。一间间十多平米的诊室都挂着两幅窗帘，一幅隔断等候区的患者，一幅阻隔窗外光线，中间相对黑暗区域，是“超人们”的工作区。开启超声诊断仪，打开工作站，铺好检查床，麻利地准备就绪。

彩超各诊室外，排队等候的患者已有五十余名，检查内容包括心脏彩超、腹部常规彩超、妇科常规彩超等。

8点20分，陈淑臻主任已经顺利检查了11名患者……第12名患者，是一名肝功能异常且行动不便的老人，需要做腹部常规彩超和下肢静脉彩超检查。陈主任一边扶老人躺下，一边问：“老人家，您今年多大年纪了？吃早饭没有？平时哪里不舒服？”患者比较紧张，陈主任尽量缓解老人情绪。检查完腹部彩超后，由于老人行动不便，陈主任都是亲自为老人摆好体位。忽然，两名患者闯入，气愤地说：“干什么呢？！动作也太慢了！别的房间都已经做了几个病人了，你一个都没有做完……”面对质疑，陈主任只是继续默默做着自己的工作，然后扶老人慢慢起身，为她整理好衣服。整个检查用时约25分钟。

老人离开时说：“医生，谢谢你，我出去帮你解释一下，是我身上的毛病太多。”陈主任说：“您不要客气，每个病人都是平等的，都要检查到位。”

11点30分，尽管“超人们”马不停蹄的工作，奈何病人源源不断的来登记彩超。此时孔海燕医生来接替正常班，继续为患者做检查，不过，以她的经验，中午都会有急诊病人。果然，不一会儿就来了2名急诊的住院患者。孔海燕一边和上午等待检查的病人做好解释，一边迅速接诊急症病人，一分一秒也不敢耽误，因为对于急诊病人来说，时间就是生命。在专用的病房诊室做完急诊检查，她又一路小跑返回，继续做上午留下的病人，她深知，早一点为病人做完检查，病人就能早一点明确病因，尽早摆脱病痛。

13点30分，下午的工作正式开始，预约排号做检查的患者已有27人。第一名检查者是孕妇，宝宝已经有32周。在做检查时，孔海燕内心的母爱被画面激发：“小宝贝好可爱，还在打哈欠。”发现羊水比较少，她便关切地对孕妇说：“要多喝点水，这样对胎儿发育好。”我们的工作就是这样，不但为开单医生提供重要的诊治依据，对患者也有一份温暖的交流。

18点20分，夜晚的街灯开始亮起，每天7-3班的“超人”，从早晨到现在，下午仅休息3个小时，还将继续工作至次日早上8点。

彩超检查需要工作人员一直用右手握着探头，对体位不配合的患者，还要扭转着身体，长期下来，“超人们”就面临着颈椎病和肩周炎的光临，甚至不同程度的脊柱侧弯；由于近距离的看仪器显示屏和电脑，近视、视疲劳、散光、结膜炎等眼睛问题也接踵而至。所以，每一位彩超医生都是名副其实的“超人”，有着“超声医生”的名字，更有超常的耐力和细心。

我将无我，不负病人。对于“超人”来说，要做的还有很多。特检科全体医护人员将一直秉承不忘初心、牢记使命的时代精神，勇往直前，为广大患者的健康奉献自己的力量。

（特检科 李亚汝）