入户回访 温暖到家

本报讯 患者出院后病情恢复的怎么样，还有没有其他需要的延伸医疗服务，对医院就医环境是否满意，对医院改进服务有何建议，一直是宁津县人民医院非常关注的问题，也是医院大力推行的“贴心服务工程”的主要内容。

“最近感觉怎么样啊？你的身体感觉怎么样？感觉脑袋还是有点晕，有时候走路起来，身子跟脑血栓一样晃荡晃荡的……”10月17日下午，我院神经内科四病区三名医护人员，利用周末休息时间，带着血压计、听诊器以及大米、茶叶等慰问品，驱车数十公里，来到津城街道苏陈村孤寡老人于振江家进行健康回访，详细了解老人的生活、身体健康情况后，医生给老人做了心脏听诊，测量了血压，并根据检查结果和患者的自身情况给予用药、饮食、康复锻炼指导，嘱咐老人要每天监测血压，做好定期复查。



于振江老人告诉我们：“我和这大夫们都很熟，在医院对我照顾可好了，和冯大夫认识这些年了，从我第一次得脑血栓的时候，就是冯大夫给我治的。医术行，服务态度，照顾病人，都挺好的。”

今年72岁的于振江是村里的孤寡老人，11年前因为脑血栓来到宁津县人民医院神经内科四病区住院治疗，从那时就与科室的医护人员结下了深厚的情谊。老人说，这些年每回身体不舒服住院时，多亏有这些医护人员，否则自己一个人真不知道怎么办。“有时候我给他们打电话，他们也给我打电话，问问我身体怎么样。有时候我不得劲了，半夜给他们打电话，人家也嫌烦。我没事想他们的时候也打。”

神经内科四病区副主任冯之英说：“我感觉入户回访活动特别有意义，一个是对自己的技术也有实际的提升，再一个最主要是拉进了和患者的关系，当我们走进患者家中，更能深刻体会到一种强烈的迫切感，要为人民的健康服务。”

为积极倡导院前、院中、院后一体化医疗服务模式，把医疗服务延伸到出院后和家庭中，使住院病人的院外康复和继续治疗能得到科学、专业、便捷的技术服务和指导，多年来宁津县人民医院努力打造“贴心服务工程”，要求对每位出院患者进行电话回访和入户回访，给出院患者提供健康保障，送去他们需要的专业指导，倾听他们的意见和建议，传递温暖，真正做到为患者提供全面的诊疗服务。 （陈伟伟）

心中有群众 服务更温暖

本报讯 “尽可能满足不同群众的就医需求”——秉持这样的理念，宁津县人民医院在不断开展新项目、新技术的同时，针对群众不同需要，不断优化服务，提升服务能力，打造人民满意医院。

用心—跟着患者需求走

晚上7：00，王女士带着儿子来宁津县人民医院耳鼻咽喉科夜间门诊，往常工作日工作繁忙、请假不易，王女士难以抽出时间带着孩子到医院看病，如今开放了夜诊，对夜间门诊服务竖起了大拇指，“开设夜间门诊对于上班族来说真的特别方便。”



为满足广大患者夜间就医需求，宁津县人民医院开设口腔科、耳鼻咽喉科、眼科夜间门诊，每天服务到晚上9点半；皮肤科、病理科增设中午班；创建老年友善医院；大力提升门诊服务能力，改善患者就医体验，实现“上班族不误工、学生党不请假、老年人不落单”的美好愿景。

舒心—患者满意度高了

“微信上能预约专家号、查看检验报告，挂号缴费也不用排队，现在来宁津县人民医院看病真的方便多了。”日前，在宁津县人民医院就诊的刘先生称赞道。

近年来，宁津县人民医院持续加强对智慧健康建设的投入力度，从患者就医体验流程出发，开通网上预约挂号和微信、支付宝等移动支付功能，患者通过手机可随时查询自己的检查化验报告、支付明细、住院花费明细等，另外安装自助机，患者可在院内自助服务设备上打印化验单、影像检查报告单和影像胶片，为患者提供更舒适、方便、快捷、安全的诊疗服务，提升了群众满意度和获得感。

全心—让患者少走弯路

提到去大医院看病，不少人都有这样的切身感受：路途奔波、耗费时间精力、挂号难、专家号更是一号难求……为给我县广大群众就近提供优质、便捷的医疗卫生服务，我院与山东省立医院、山东省口腔医院、山东省立三院、山大二院、齐鲁医院、北京天坛医院、上海九院等全国各大知名医院结成医联体或专科联盟邀请专家定期来院坐诊会诊，让老百姓在家门口就能得到优质的医疗服务，获得广大人民群众的纷纷点赞。

另外，宁津县人民医院持续优化医疗服务流程，推进服务事项“一站办理”“一次办好”。对病历复印、出生医学证明办理、医保报销等工作做到“一次办好”，并开展病历复印、出生医学证明网上办理及邮寄服务活动，让就医群众少跑腿，增加了就医舒适感。

安心—开展网约护理服务

“手机点点，就能约到专业护士上门服务，现在真是太方便了！”许大爷的儿子开心地说。

为进一步满足社会大众对居家护理服务的需求，给患者提供更专业优质的居家护理服务，宁津县人民医院推行“互联网+护理服务”，实行“线上申请、线下服务”，派出骨干护士为出院患者、高龄或失能老人、康复期患者、残疾人、母婴等行动不便人群，上门进行鼻胃管更换、导尿管更换、PICC导管维护、伤口换药、新生儿护理、康复护理、中医护理等一系列护理服务，把健康服务送到患者家中，使患者不出家门就能享受到专业护理服务。 （杜秋乐）

“先诊疗 后付费” 看病不再为钱愁

本报讯 “先交钱，后看病”似乎是天经地义的事情，然而现在在宁津县人民医院，先看病后交钱，竟然成为了现实，让患者尤其是脱贫患者看病不再为钱发愁。

“尽量让你能少住一天就少住一天，这样你治病跟照顾孩子，都不耽误。但回去之后你可能还得很注意，因为膝关节的积液很容易复发，我们给你处理好了之后，下一步就需要你自己在家里活动的时候多注意点意……”10月16日早上，麻醉疼痛科主任肖建民在查房时，耐心细致地嘱咐着患者。



这位患者叫刘新令，是杜集镇村民，10月15日因膝盖严重积液，疼的没法正常走路，来到我院疼痛科就诊。医生详细检查后，建议她进行膝关节微创手术。“当时医生说让住院，当时家里也没那么些钱，一说心里就发愁了。医生说咱这先给你治病，后付费，咱这脱贫户说还有照顾。这心里就觉得轻松了，可感谢党的这好政策。”刘新令高兴地说。

医生了解到刘新令家里有一个孩子，因为生活不能自理，常年需要人照顾，还有一位80多岁的老父亲，身边也离不开人，她如果住院，丈夫陪护，家里的老人和孩子就没人照顾了。于是，入院第二天就为她优先安排了膝关节微创手术。她丈夫不在的时候，医生和护士就主动帮忙照看。刘新令的手术非常成功，预计再有两天就能出院了。她高兴地告诉我们：“现在腿比以前轻松多了，医院的大夫和护士都挺好的，对我也特别照顾，真是谢谢他们。”

“先诊疗 后付费”政策是有效解决全县参保群众就医负担，确保患者得到及时救治的有效方式。2019年8月以来，全县群众只要有社保，不是诚信失信人员，因自然疾病需住院的，签署一份“先诊疗、后付费”的协议书后，就可以不用缴纳一分钱押金直接住院治疗，出院时只需要一次性支付医保报销外个人支付部分就可以了。而对于建档立卡脱贫群众，这项政策就更是暖到了心坎儿上。

院党委副书记刘立新说：“我院认真执行国家惠民政策，针对全市建档立卡脱贫患者，门诊就医实行三免一减半，免专家挂号费、普通挂号费、诊查费，所有门诊检查费用减半，住院患者实行先住院，后付费，在一单式结算减免的基础上，我院再次进行减免，使患者个人自付比例不超过10%。今年以来，门诊累计减免581人次，减免费用93497元，住院累计减免340人次，减免费用20多万元。”

“先诊疗 后付费”惠民政策的推行，既缓解了群众因病带来的经济负担，又方便了诊疗和报销。同时，宁津县人民医院还为急危重症患者开通了生命“绿色通道”，让患者在第一时间得到安全有效地治疗，为患者提供了“进院安心”“结账踏实”的服务。 （陈伟伟）

31种常用药品降价 最高降幅达95%

本报讯 “看病贵”一直是老百姓最为关注的民生问题之一，近年来，宁津县人民医院积极落实国家药品集中采购政策，通过国家和省集采等方式，实现了高血压、心脏病等180多种常用药品大幅降价，从源头精准破解群众“看病贵”难题。10月15日起，又有31种常用药品大幅降价，最高降幅达95%。

城区居民武女士因为前几年做过心脏支架，需要长年吃药，可今天当她来到宁津县人民医院拿药时，看着药费单上的数字，竟然有点难以置信。“我每个月来医院拿药，今天一来，大夫告诉我这个药降价了，我心里特别的高兴，给我也减轻了负担，感谢国家的好政策！”



武女士说的药是心脏病患者常用药利伐沙班片，降价前190多块钱1盒，一个月吃4盒，需要花费近800块钱；降价后，7块8一盒，一个月只需要30块钱，仅这一种药每个月就能给武女士节省一笔不小的费用。与此同时，今天还有30种常用药大幅降价，而这还要得益于国家大力组织实施的药品集中带量采购的好政策。

宁津县人民医院副院长郭佃光说：“为降低群众经济负担，缓解群众看病吃药费用高问题，给群众带来看得见、摸得着的实惠，2019年开始，我们宁津县人民医院多措并举，确保国家药品集中带量采购政策的落地实施。截至目前，已先后有5批、180多个品种的常用药通过集中带量采购，实现了价格大幅下降。虽然价格有了大幅度下降，但是药品质量有确切保障，请广大患者放心。今后，我们还会不断加大招采力度，扩大采购品种和范围，让宁津百姓用上更多质优价廉的药品。” （陈伟伟）

不忘初心牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报

NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

山东省优秀医院院报

宁津县人民医院宣传科 主办 2021年11月9日 星期二 第11期 （总第216期） （内部资料•免费交流）

王刚王成来我院督导检查疫情防控工作

本报讯 10月31日，县委书记王刚，县委副书记、县长王成督导检查疫情防控工作。县领导赵之达、卢孟清、王新志参加。



在我院物资储备点，王刚、王成进行了现场实地督导检查，详细了解物资供应保障等情况。王刚要求，要建立动态防疫物资储备机制，科学高效做好防疫物资调运、储备和供应工作，确保储备充足、调拨及时。

院党委书记、院长张士森汇报了我院物资储备点相关情况。 （陈伟伟）

我院“心电一张网”案例获全国一等奖

本报讯 10月23日—24日，2021世界物联网博览会在无锡开幕。院党委书记、院长张士森，副院长、心内科主任张涛参加会议。我院上报《智能心电网，赋能大健康》案例荣获2021年临床创新与发明大赛健康物联网赛区比赛全国最佳案例一等奖，是全国唯一一家入选的县级医院。





路演大会现场，张涛以《智能心电网，赋能大健康》为题，就宁津县人民医院“心电一张网”项目由发起、落地再到成功为区域百姓护航的实践之路，进行了详细的介绍，引发了现场嘉宾及与会人员的浓厚兴趣。

江苏省医疗器械检验所副所长、技术负责人、研究员张宜川作为大会邀请点评嘉宾，对宁津县人民医院“心电一张网”案例进行了精彩点评。

张士森作为大会邀请点评嘉宾，对宁津县人民医院“心电一张网”案例进行了精彩点评。

2021年临床创新与发明大赛健康物联赛区比赛今年6月份启动以来，共收到来自全国200余件创新作品，分为三级甲等医院、市州医院、县医院三个层级，共评选出一等奖优秀路演代表项目12个，二等奖20个，三等奖20个。 （陈伟伟）

我院召开新冠肺炎疫情防控工作会议

本报讯 10月23日下午，院长助理杨宝凯主持召开新冠肺炎疫情防控工作会议，学习并传达中央、省、市、县关于疫情防控工作的部署要求，分析当前疫情防控形势，结合医院实际对疫情防控工作进行再安排、再部署。全体中层正职干部参加会议。院长助理杨宝凯就我院新冠肺炎疫情防控具体工作进行部署。

会议要求：一、全院上下要进一步提高政治站位，充分认识当前疫情防控形势的严峻性，坚决克服麻痹思想，把疫情防控各项措施严格落到实处；二、要发挥好疫情防控“哨点”作用，严格出入口、预检分诊、发热门诊工作流程，对来院人员严格实行“看测查问”（看是否佩戴口罩、测量体温、查验健康码、询问流行病学史），做好消毒和信息登记工作，落实首诊负责制和“一医一患一诊室”、“一患一陪护”制度，发热门诊严格执行闭环管理；三、要坚决树立“院内零感染”目标，坚守院感底线、红线，加强新冠肺炎院感防控知识培训，加强督导检查，提高全院职工院感防控意识和防控能力；四、要加强组织协调，做好核酸检测应检尽检工作，进一步规范住院患者收治流程，加强病区和来院患者管理；五、要加强24小时应急值守制度，配齐防护物资，完善预案、应急队伍、物资储备及应急演练，全力打赢疫情防控这场硬仗；六、新冠疫苗接种点要继续毫不松懈地抓好疫情防控工作，严格落实进出人员体温检测、查验健康码、佩戴口罩等防控措施，严格落实院感工作要求。 （陈伟伟）

省疫情防督导组来我院检查指导工作

本报讯 10月26日，省疫情防控督导组一行来我院开展检查，县卫健局副局长冯涛，院领导郭佃光、杨宝凯陪同。

督导组先后来到医院疫苗接种点、冷链室、PCR实验室，现场了解接种点区域设置和疫苗接种流程、疫苗储存管理、PCR实验室设施设备、人员管理及质量控制等情况，同时就急救保障、院感防控等方面工作提出了指导性意见。



督导组充分肯定我院疫苗接种工作和PCR实验室运行情况，督导组指出，推广新冠病毒疫苗接种是保障人民群众生命财产安全的重要举措，要进一步提高思想认识，切实增强责任感和紧迫感，统筹有序推进新冠病毒疫苗接种工作落地落实。要不断优化工作流程，提高核酸检测效率，排除安全隐患，切实做好疫情防控医疗保障工作。要强化保障措施，配齐急救设备，守好安全底线，全力确保疫情防控工作安全高效开展。 （王震）

省卫健委职业病质控专家组来我院检查指导

本报讯 10月15日，由省卫健委职业健康处四级调研员孙明霞带队，省职防院研究员、副院长闫永建任组长的省卫健委职业病质控专家组一行7人来我院检查指导工作。市卫健委职业健康科科长张春保，市疾控中心职业健康科科长李发强，县卫健局党组书记、局长王长起，县疾控中心主任李成成，院党委书记、院长张士森等陪同。



专家组通过查阅资料、现场查看、口头提问、实践技能操作考核等方式，对职业健康资历、制度、流程、职业健康危害因素监测信息系统的上报等内容进行检查，实地到测听室、肺功能室、DR室进行现场查看，并抽查人员进行考试。通过检查，专家组认为我院对职业病质控工作高度重视，同时提出了改进意见。

我院将以此次质控检查为契机，乘专家指导之东风，迅速整改专家所提的意见和建议，使职业病质控各项工作进一步规范化、标准化，更好地为百姓健康保驾护航！ （杜秋乐）

本期导读

二版 忆院史 话峥嵘 退休护士长们回“娘家”啦

三版 我院青年职工主题教育活动有声有色

五版 舒适化诊疗科：一枚硬币的国庆风险“旅居史”

六版 “先诊疗 后付费” 看病不再为钱愁

我院开展十月份主题党日活动

本报讯 10月29日，我院开展以“学习习近平总书记在深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的重要讲话精神和视察山东重要指示要求”为主题的10月份主题党日活动。



院党委书记、院长张士森领学习近平总书记在深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的重要讲话精神和视察山东重要指示要求。他要求全体党员一要进一步提高政治站位，增强大局意识，对习近平总书记重要讲话精神和重要指示要求，进行再学习再深化，真正做到入脑入心，二要结合工作实际和岗位职责，把会议精神转化为工作思路、措施和动力，转化为牢记嘱托、开拓前进的实际行动，推动医院高质量发展。

活动中，护理党支部党小组组长雒新莲，疫情防控临时党支部书记赵志清，离退休二支部委员张海红，医疗党支部书记纪海勇，护理党支部书记周华芬还分别领学了相关内容。与会党员还一同观看了“灯塔大课堂”第二十四课《巅峰荣耀——齐鲁奥运健儿风采》和《党课开讲啦》第2期《伟大建党精神》。

（王震）

忆院史 话峥嵘

退休护士长们回“娘家”啦

本报讯 10月4日，我院召开退休护理人员院志编纂工作座谈会，邀请曾经在医院护理岗位上工作过、并且担任过护士长职务的原县卫生局副局长李国生等25人回“娘家”，回忆医院护理发展史。院党委书记、院长张士森，原党支部书记、院长、院志编辑委员会总顾问周培荣，原副院长、工会主席高俊华，党委专职副书记、工会主席时洪亮，副院长郭佃光，党委副书记刘立新，互联网医院院长、质控办主任李步军出席座谈会，护理部、宣传科负责人及院志办人员参加。

时洪亮在座谈会上介绍了院志编纂工作的意义，他说，院志编纂工作能够全面真实地反映医院发展壮大的历史，浓缩医院发展历程中的精华，是医院深厚文化内涵和厚重历史积淀的重要体现，希望老领导老前辈们继续发挥余热，为院志编纂工作提供资料、出谋划策。



周培荣主持座谈会，对院志资料征集工作注意事项进行了解释说明。她要求，大家要本着“以史为鉴、承前启后”的思想，充分挖掘医院历史文化资源，实事求是、严谨科学地反馈科室各类人员构成、房屋床位设备、护理工作程序、科室新技术新业务开展、护理内部管理制度、外出进修培训以及获奖等情况，为医院提供一部全面系统、真实可靠、承前启后的资料记载。

张士森向参加座谈会的护理前辈们表示热烈欢迎和真挚感谢，并向参加座谈会的前辈们简要汇报了医院的发展现状。他指出，宁津县人民医院始建于1945年，回顾医院发展历程，离不开一代代宁医人的无私奉献。今天邀请退休老领导、老同志共同回顾医院创立、变迁、发展历程，共忆峥嵘岁月，希望医院的老前辈们为院志编纂工作建言献策，提供线索，共同推动院志编纂工作扎实推进，向建院80周年献礼。

座谈会上，围绕护理管理体制、制度建设、人力资源、业务开展、进修培训等方面，李国生及孙洪贞、李凤英、李秀芹、朱玉芹、苑素英、李桂英、李俊英、王新玲、周海珍、苏国芬、杨书英、崔娇玲、李志英、张书敏、苏秀玲、陈晓燕、王瑞霞、陈秀珍、张桂莲、杨淑芳、张兰英、刘兰芬、娄玉荣、高文静、桑益华等已退休或离任护士长，分别追溯了不同时期护理工作的变革和发展，回忆职业生涯的点点滴滴，讲述他们曾经做护理工作时不怕苦、脏、累的奉献精神。高俊华作为首任院感科主任回忆了院感科从无到有的创建情况。

他们，曾经在风华正茂的年纪，将青春和心血毫不吝啬的投入到宁津县人民医院的护理事业中；他们，如今再相聚，争相发言、共同回顾，用实际行动支持院志编纂工作，也将推动医院护理事业的进一步发展。

（宣传科）

全国著名疼痛学专家刘延青教授来我院指导学科建设

本报讯 10月25日，全国著名疼痛学专家刘延青教授，德州市医学会疼痛学委员会前任主委田新民教授、现任主委王世军教授一行3人，来我院指导疼痛科建设。院领导张士森、肖建民陪同。



座谈会上，肖建民汇报了我院疼痛科工作。疼痛科是我院特色专科，早在1993年，我院就开展了疼痛临床业务，而且建立了疼痛专科门诊，并于2020年成立疼痛科病房。近年来，疼痛科成功地将超声可视化技术应用于急慢性疼痛疾病的诊断和治疗，科室独创超声可视化序贯疗法治疗肩周炎和膝关节炎，该技术在全国处于领先地位，另外还开展了超声引导可视化法治疗带状疱疹后遗神经痛、三叉神经痛、糖尿病足、脉管炎、颈腰椎间盘突出症、晚期癌痛等技术，为县域及周边地区慢性疼痛患者解除了病痛。2020年科研项目《超声引导技术在疼痛治疗中的应用》获德州市科技进步奖一等奖第一名。

院党委书记、院长张士森对刘延青教授以及田新民教授、王世军教授的热情指导表示衷心的感谢，并表示将认真梳理、总结三位专家的意见建议，补短板强弱项，力争使疼痛科诊疗水平有一个新的提升，更好地为患者解除病痛，给患者送去健康。（耿金生）

我院召开第三季度卒中中心建设质控会议

近日，我院召开第三季度卒中中心建设质控会议，副院长郭佃光主持会议，通过对上季度数据分析显示，我院每月溶栓病例达到40余例，DNT时间达到20分钟，远远低于国际上DNT规定的60分钟内，在今年8月的全国高级卒中中心静脉溶栓技术排名中，在全国排名第七。



我院自2018年1月卒中中心成立以来，对所有卒中患者开通卒中绿色通道，先诊疗、后付费，2018年底我们通过了中国卒中防治中心工作认证，2020年卒中中心连续12个月获国家卫生健康委脑防委办公室公布的全国防治卒中中心300强。

为不断优化卒中绿色通道流程，不断缩短急性脑卒中患者从进入医院到静脉溶栓开始的时间（即DNT时间），我院每季度组织卒中中心相关人员进行一次质控会，对卒中中心绿色通道运行中存在的问题不断整改，不断缩短DNT时间，致力于最大限度的降低卒中患者的致残致死率。（郭佃光）

问“症”于民促服务提质

本报讯 “病室的垃圾桶要及时清理，病房环境卫生要改进”“外伤病人建议多学科会诊”“医院食堂的饭菜种类少，建议多样化”……10月15日下午，院党委副书记刘立新主持召开病陪人座谈会，广泛征求患者及陪人家属的意见和建议。



座谈会上，刘立新代表医院向各位病陪人对医院工作的信任和支持表示感谢，他希望大家多提意见和建议，说出真实的心声，为帮助医院更好地向群众提供优质服务建言献策。

病陪人畅所欲言，分享了他们在门诊检查及住院诊疗过程中的体会和感受，对我院工作给予充分肯定的同时，针对餐饮服务、卫生环境、多学科会诊、病房设施等问题提出许多宝贵的意见和建议。

针对大家提出的问题，医务科、护理部、医保结算处、总务科相关负责人现场分别做出了详细解答。不能当场解决的，也及时提出解决方案并在会后第一时间给予整改落实。医院对予以采纳的合理化建议，还在会后奖励病陪人一张1000元体检卡，受到大家一致称赞。

（杜秋乐）

退休干部齐聚一堂——共贺重阳佳节 同话医院发展

金秋送爽，今又重阳。10月14日上午，在中华民族传统节日——重阳节到来之际，我院召开“相约金秋·共度重阳”医院规划发展退休中层干部座谈会，医院领导班子和退休老领导、老干部50多人齐聚一堂，共贺重阳佳节，同话医院发展。

座谈会上，院党委书记、院长张士森首先代表院领导班子向各位老同志致以节日的祝贺，对他们曾经为医院发展做出的巨大贡献表示感谢，同时向大家汇报了医院近期编纂院史、业务工作和基建发展情况。特别指出，在疫情防控常态化下，医院胸痛中心、卒中中心、骨科人才引进和学科建设工作，亮点纷呈，成绩斐然；盛西家园老旧小区改造，接近尾声；康复科大楼、综合病房楼建设工作，如火如荼；并简要介绍了医院发展存在的困难，希望老领导、老前辈们在安享晚年的同时，能一如既往地支持医院的建设与发展，为医院的发展献言献策。

与会老领导、老干部对医院领导班子的重视和关心表示感谢。在认真听取医院工作介绍后，对医院取得的工作成绩表示欣慰，并针对医院的发展积极献言献策。

周培荣（原党支部书记、院长）：医院领导班子一直有尊老敬老的优良传统，对退休的老同志们从各方面给予无微不至的关心和照顾。近年来，医院胸痛中心、服务水平、基础建设，都取得了突飞猛进的发展，我们这些老同志，看在眼里，喜在心上，为之感到骄傲和自豪。同时她对医院发展还提出了意见和建议：一是医院工作注意策划布置和落实的关系，一分布置，九分落实，医院领导要抓好落实；二是注意医院管理细节，细节管不好有可能出大问题；三是医院标准化管理，建设出几个特色标准，提升形象，强化素质；四是综合病房楼建设，要注重内部布局规划，要反复征求院感科和临床科室的意见。

袁宗福（原副院长）：一是要注意人才问题，提升人才待遇，避免人才流失，有计划、有目标的建设一支强有力的人才梯队；二是加强临床路径管理，规范医疗行为。

李跃春（原副院长）：希望加强后备人才培养，促进医院可持续发展；加强普通科室的管理，建设新的团队，持续抓好医疗服务质量的提升；加强“以院为家，以科为家”的管理。

姜国华（原副院长）：希望加强人才队伍建设，固本强基，努力提高技术水平和服务水平。

刘寿明（原外科主任）：目睹医院的发展和变化，深感骄傲和自豪，祝愿医院越来越好。

杨德刚（原骨科主任）：希望持之以恒的提升骨科的技术水平，提供更好的服务。

座谈会由院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持。会谈会后，张士森、周培荣、袁宗福、李跃春、姜国华一行到原副院长张福昌家中探望。（杜秋乐）



院党委书记、院长 张士森



原党支部书记、院长 周培荣



原副院长 袁宗福



原副院长 李跃春



座谈会现场



原副院长 姜国华



原外科主任 刘寿明



合影



原骨科主任 杨德刚

中国医院文化大会在济南召开 我院获党建 文化双委员

本报讯 10月22日-24日，首届中国医院文化大会在济南隆重召开。院党委专职副书记、工会主席时洪亮带领党建、宣传科室相关负责人参加会议。

会上，授予时洪亮为山东省医院协会第二届党建与行政管理专业委员会常务委员和文化建设专业委员会第五届专业委员会委员，任荐欣为山东省医院协会第二届党建与行政管理专业委员会委员，耿金生为山东省医院协会文化建设专业委员会第五届专业委员会委员。



我院坚持党建引领文化，树立患者满意、人民满意的目标，创建“医心向党”党建品牌，将“医+N”党建融合新模式持续创新完善，努力打造有“深度”的党建文化，加速党建工作与文化工作的深度融合，充分调动全员党员干部的积极性，先后被授予“全县先进基层党组织”、“全市过硬党支部”、“全县过硬党支部”、“医心向党”品牌案例荣获全市机关党建优秀创新案例三等奖。

医院文化是医院健康持续发展的动力源泉，是提高医院整体素质和核心竞争力的重要内容，是构建和谐医患关系的关键因素。我院围绕“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神开展文化建设工作，通过加强精神文化建设、宣传文化建设、人文文化建设、服务文化建设，文化建设取得突出成绩，先后荣获中国县市级医院健康传播力奖，山东省医院文化建设9项大奖，中国医疗机构互联网品牌影响力山东省第19名，医院微信公众号获评德州市“区域最具影响力公众号”。

（陈伟伟）

援鄂护士孙晓宁入选德州市道德模范



本报讯 日前，市委宣传部、市文明办、市总工会、团市委和市妇联组织开展了第八届全市道德模范评选活动。通过层层推荐、评委会评审、媒体公示，我院科教科副主任孙晓宁被授予“全市道德模范”荣誉称号。

孙晓宁，中共预备党员，宁津县人民医院科教科副主任，团总支委员，同时她也是一名优秀的护士。自2009年大学毕业参加工作以来，她始终以精湛的技术，饱满的热情，高度的责任心，良好的服务态度为病人提供优质的服务。

2014年至2017年连续四年荣获医院先进个人称号，2018年荣膺宁津县“护理奉献之星”。此外，在10多年的工作中多次被评为星级护士。

2020年新冠疫情发生后，作风硬、业务精、能力强的孙晓宁入选宁津县援鄂名单，随山东省第八批援助湖北医疗队紧急奔赴湖北武汉，并进驻武汉汉阳国博方舱医院开展医疗援助工作。从2月9日到3月8日汉阳方舱医院正式休舱，30多个日夜，她不怕疲劳、持续作战，冲锋在前，展现了精湛的医护仁术、过硬的工作作风。她所在的山东医疗队接管480张床位，累计收治患者599人，转院291人，治愈出院308人，圆满完成了患者“零死亡、零感染、零返舱、零事故、零投诉”的工作目标，受到湖北人民的肯定和赞誉。

2021年，在新冠疫苗接种工作中，孙晓宁积极投身接种一线，用责任与担当铸起保障居民生命安全与健康的铜墙铁壁。她以实际行动践行初心使命，她的敬业、她的无私、她的奉献精神正是南丁格尔精神的真实写照，一如她在日记里庄严写下的文字：不忘初心、牢记使命，不畏艰险，笃定前行！ （付延春）

远程心电会诊中心成立三周年有感

2018年9月25日，宁津县人民医院远程心电图会诊中心正式成立了，初期选取了20家相对偏远和规模较大的村卫生室进行试点。随着一份份心电图传来，工作人员深感自己工作责任的重大，毕竟从事卫生室工作的老师们对于心电图的操作和阅图能力有限。为了解决这一难题，医院第一时间建立了微信联系群，同时也进行电话指导和交流，遇技术难题时，合作的工程师更是第一时间给予回复和远程操控解决。

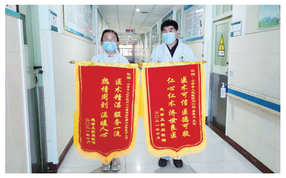
远程心电图会诊中心负责全院的心电图报告诊断工作，有时遇门诊和病房报告多时，工作人员会秉承远程优先报告原则，因为考虑到去村卫生室就诊的患者，会在现场焦急等待我们报告结果的回传。为了节约每分钟甚至每秒钟，科室工作人员都是听到提示音一响，就立即点开阅图。

日复一日年复一年，转眼之间，远程心电图会诊中心工作人员伴随远程会诊走过了三个春夏秋冬。没有节假日、没有白天和夜晚之分，平均20秒左右时间的接单、平均2分钟左右报告时间的回传，1.6万多人次的远程会诊，120人次的急性心肌梗死病人，210人次的严重心律失常患者，可数又不可数的边缘诊断患者……

工作人员一次次的阅图，一次次的电话、微信交流、微信传图！远程心电中心的流程在一步步优化，急诊、危急患者第一时间有效介入手术的救治，更加契合医院胸痛中心的工作；在大家的信任和支持下，迄今为止会诊规模更是接近200家。承载着全县众多村民足不出户就可享受县级医院诊断服务的重担，宁津县人民医院远程心电图会诊中心一直在砥砺前行，护佑老百姓“心”的健康！ （心电图室 刘秀敏）

锦旗见证浓浓医患情

10月15日下午，患者李先生将一面写着“医术精湛 服务一流”的锦旗送到了我院感染性疾病科医护人员的手中，



感谢在其住院期间全体医护人员的精心治疗和细心护理。

10月16日，在宁津县人民医院上演了感人的一幕。已故患者章先生的家属，将两面锦旗送到了肿瘤、血液内科，感谢李志义主任、潘贵敏主治医师及全体医护人员，感谢大家无微不至的临终关怀与精心护理。



每一面锦旗都是患者对我们的信任和最高评价，为患者消除疾病和痛苦是医务人员的天职，我们将更加专业细心，不辜负患者的信任！

（詹冬蕊 潘贵敏）

感染性疾病科副主任医师杨红岭当选德州好医生



本报讯 10月21日，来自市卫健委的消息，经过网络投票和专家评审环节，2021年7月份“德州好医生、德州好护士”评选结果正式公布，5位行业标杆获此殊荣，我院感染性疾病科副主任医师杨红岭赫然在列。

杨红岭自1994年参加工作以来，先后参加过非典、手足口病、甲型H1N1流感、新型冠状病毒肺炎等各种传染病的救治工作，她连续多年被医院授予先进个人和优秀医师称号，2020年被县妇联授予巾帼建功标兵。

新型肺炎发生后，宁津县人民医院被确定为救治定点医院，在感染科工作的杨红岭第一个报名参加了发热门诊和隔离病房的救治工作。杨红岭作为高年资医师，以身作则，把采集咽拭子这个高危工作承担起来。为了减少医源性感染，杨红岭住进了医院安排的隔离宿舍，放弃了原本安排好陪化疗术后父亲复诊的计划。杨红岭心里明白，疫情不除，每个人的家，都不是一个能正常生活的家，她爱自己暂时回不去的家，更爱祖国这个大家庭。即使对家人有亏欠，紧急关头也得往上冲。父亲很理解女儿的抉择，他说：“国家有难，人人有责，只有国家太平，我们才能幸福安康，这个时候必须冲在前面，前提是好好保护自己！我们需要你健康平安回来！”

在多年的工作过程中，有过焦虑、紧张、委屈，也有过治愈患者后的欣喜、自豪和欣慰。杨红岭说，我要力争做一个有诸多如是能力的医生——有能力去抢救，有能力去挽回，有能力去抗争，在生死线上看着一个个不羁的灵魂在自己手中复苏……

（耿金生）

药剂科在中国药师职业技能大赛中获山东赛区二等奖

近日，山东省医院协会举办第七届MKM中国药师职业技能大赛山东省区域赛，我院由药剂科主任张秀英带队，青年药剂师谢明珠、郭腾为队员组成宁津县人民医院代表队报名参赛，二人勇夺二等奖。



本次比赛旨在加快药学服务模式转变，全面提升药师的专业水平，以及处方审核、用药咨询、用药交待等药学实践技能，更好的发挥药师在合理用药中的作用。比赛采用线上选拔的模式，赛区派专人全程录像，并将视频文件传回药事管理专委会审核。

我院将以此为契机，不断提升药师职业技能，提高药学服务水平，更好地守护好人民群众用药安全。

（药剂科 谢明珠）

康复科在全市医养结合技能竞赛中获佳绩

本报讯 近日，在全市首届医养结合技能（康复）竞赛中，我院物理治疗师武磊、作业治疗师杨磊、吞咽治疗师孙娜娜作为宁津县代表队成员参赛，荣获团体三等奖。



本次活动由市卫健委、市总工会主办，比赛包括综合笔试、技术操作两项，主要考察参赛队员的康复基础理论、康复评定和康复治疗技术。比赛中，我院三名参赛选手沉着冷静、技术娴熟、操作规范，充分展现出扎实的专业理论基础、过硬的操作技能和良好的团队合作精神。

（王震）

我院到社会福利中心开展爱心慰问活动

本报讯 九九重阳节，浓浓敬老情。10月14日上午，院党委专职副书记、工会主席时洪亮带队，冒雨为县社会福利中心的老人们送去节日的祝福和大米、香菇等慰问品，祝愿老人们度过一个温暖的重阳节。

我院与县社会福利中心一直是友好互助单位，除经常组织为老人们健康义诊外，2018年开始，医院还组织26名青年志愿者与福利中心的老人们结成爱心陪伴对子，利用业余时间帮老人整理房间、打扫



卫生，陪老人聊天，讲解健康知识，形成尊老、爱老、敬老、助老的浓厚氛围，爱心陪伴每位老人！ （陈伟伟）

我院医务人员踊跃接种“加强针”

本报讯 为加快构筑全县人群免疫屏障，根据国家、省、市县新冠病毒疫苗接种工作的统一部署，10月13日起，



我院正式启动新冠病毒疫苗加强针接种工作。听到这个好消息，医院医务人员凡是符合接种条件的，都积极踊跃接种第三针。

在我院新冠疫苗接种点，接种现场秩序井然，接种人员按照程序有序接种，填写知情同意书、测量体温、询问健康史，信息登记、接种、留观半小时……整个接种流程与第一针、第二针一致。

顾香是我院普外、烧伤、肛肠外科护士长，13日上午一早，她就和同事来到接种点，完成了“第三针”接种。她说：“我在2月初就接种了首针新冠疫苗，满足‘第三针’接种条件，作为重点人群，加强免疫既是为了保护自己，也是为了保护广大居民和患者。希望以此向全县人民群众和患者，传递加强疫苗接种的信心，传递坚决战胜新冠肺炎病毒的决心。”

（陈伟伟）

我院青年职工主题教育活动有声有色

凝聚青春力量，展现青年风采。为进一步关爱青年职工，提升医院青年职工的凝聚力、责任心及向心力，帮助青年职工迅速成长，国庆节前夕，我院举办“迎国庆 爱祖国 爱宁津”青年职工主题活动。

9月28日，院工会、妇委会、团总支、办公室联合组织举办“庆国庆、爱宁医、交新友”青年职工拓展联谊会，34名单身职工参加。活动主要以游戏方式进行，破冰之旅、代号比赛—信任之旅—无敌风火轮—共建家园—密不可分—千里姻缘一线牵，一系列生动有趣的游戏，迅速拉近了青年职工彼此的距离，增加了彼此的熟悉度。大家从中感受到了团队合作胜利的喜悦，增进了同事间的团队精神和团队意识，现场活动气氛热烈活泼。

9月30日，医院举办“迎国庆、爱祖国、爱宁津”主题教育活动，35名宁津籍外青年职工参加。活动分为观看舞台剧《大刀记》和参观中国木雕艺术博物院清风宁津家风养廉教育基地两个环节。铿锵有力的表演，极大地激发了青年职工的爱国热情；古香古色的木雕，氤氲着宁津热土的文化，展示出宁津独有的风采，促进外籍青年才俊知宁津、爱宁津。

一直以来，医院高度重视青年职工



的成长。党委书记、院长张士森对青年职工提出殷切期望和要求，要树立远大理想、根植家国情怀、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为；要永远保持青春之心、集聚青春之光、绽放青春之彩。今后，医院将继续营造人文关怀氛围，让青年职工感受到医院这个大家庭的温暖，尽情挥洒青春，为宁津医疗健康事业发光发热。

（办公室 王晓丽）

图片新闻

叮铃铃！宁医开通24小时帮助热线：5231104，第一时间解决群众诉求。



5场惠民义诊 服务500多人次

为进一步增强广大人民群众的健康理念，普及健康知识，更好的体现党对人民群众卫生健康需求的关爱，提高群众满意度。在国庆节来临之际，我院组织开展了“迎国庆、爱祖国、送健康”大型义诊活动。

9月27日-30日，我院先后组织医务人员来到宁城街道安业社区、宁城街道康宁社区、相衙镇惺悟寨村、时集镇卫生院、县中心街广场，我院神经内科、呼吸内科、心内科、中医科、耳鼻喉科、骨科、康复科、心电图、测量血压等专业优秀医护人员为社区居民提供问诊咨询、指导用药、量血压、测心电图等免费义诊服务，连续四天的义诊活动，惠及百姓500多人。

今后，医院还将继续开展健康义诊进社区、进乡村、进学校活动，我们



始终将提升人民群众健康水平为己任，为广大居民提供便捷优质高效的诊疗服务！ （办公室 乔晨阳）

职工之家结对共建 公交司机再添新本领

本报讯 为提高公交驾驶员应对突发事件的应急救援能力，掌握正确、科学的现场急救知识，9月29日晚上，我



院工会与惠宁集团工会联合举行安全急救知识培训活动，对宁津通达公交公司驾驶员进行应急救护知识技能培训。

现场，我院急诊科主任张健针对心肺复苏的具体操作方法和外伤急救知识为驾驶员们进行了专业讲解。

急诊科医师王虹现场为大家示范心肺复苏的操作流程。随后，驾驶员们亲自上阵，踊跃参与实际操作，并与医护人员进行了交流。

通过这次活动，进一步增强了驾驶员的急救意识，提高了驾驶员应对突发疾病的急救技能，提升了对生命的敬畏感，增强了主动伸以援手的社会责任感。大家纷纷表示，通过学习受益匪浅，会把学习到的急救知识传递给身边的人、带到日常工作中去，为居民出行牢筑安全屏障。 （陈伟伟）

“爱心妈妈”再出发

10月8日，我院“爱心妈妈天使团”部分同志来到保店镇、大曹镇，开展帮扶关爱活动。

活动中，在乡镇妇联主席的带领下，大家走进每个孩子的家里，和孩子们拉家常，鼓励他们好好学习，健康成长，并为他们带去了书籍及学习用品。开心、愉快的氛围使孩子们非常高兴，表现出对爱心妈妈的喜爱之情。

自开展“牵手扶贫”·温润童心——“爱心妈妈”结对关爱特殊儿童活动以来，宁津县人民医院爱心妈妈们通过定期开展形式多样的帮扶活动，让那些需要关爱的孩子们真切的感受到来自社会大家庭的温暖。今后，“爱心妈妈天使团”将继续关注、关爱这些孩



子，尽力解决他们成长、学习中面临的困难和问题，将爱心进行到底，为他们撑起一片天。 （妇委会 刘芳）

1248元现金失而复得 为刘艳护士点赞

本报讯 “谢谢你，真是好人，太谢谢你了……”医院办公室里，万女士见到小儿内科一病区护士刘艳，接过失而复得的1248元现金，再三表示感谢。



10月25日早上一上班，刘艳到泌尿/小儿外科进行护理会诊，顺利完成工作后从步梯返回，路过胸外/乳甲/血管外科走廊门外，发现地上有散落的现金。在没有目击人的情况下，刘艳首先想到的是尽快找到失主。询问大厅入口的保安师傅无果后，她果断地回科室把钱交给了护士长张红霞，二人共同清点现金为1248元。刘艳随即将钱送交到医院办公室。

不一会儿，失主万女士在保安师傅处得到消息来办公室认领现金。原来她在我院住院部办完结账报销后匆忙离开，边走边把现金放在衣兜里——以为放在了衣兜里，其实滑落在地，却毫无察觉！

失而复得是最大的幸运！防疫当前，刘艳和万女士都没有摘下口罩，但我们依然能够感受到口罩上方含笑的眼睛，一双是美丽的，另一双是感恩的，我们为万女士高兴，更为刘艳点赞！

（付延春）

护理部：140名青年护士 “充电”忙

9月29日下午，国庆佳节来临之际，我院“青年护士大讲堂”第五期开始啦！

本期青年护士大讲堂主题为《常见异常心电图的识别》，重症医学一科护师郝志萍结合临床工作经验，为与会护理人员从心电图基本知识、心脏传导系统、常见异常心电图的识别等几个方面深入浅出地为大家进行了详细讲解，听得台下的小伙伴们都入了神，赢得阵阵掌声。在提问环节，郝志萍对大家提出的问题逐一进行解答。



本次活动特别邀请了重症医学一科吴艳巧主任及心电图室刘秀敏主任为大家授业解惑。吴艳巧为大家解答了安装主动脉球囊反博器的患者心律异常与正常患者如何区分、通过心电图快速计算患者心率的技巧、面对室颤的患者除颤与心肺复苏术孰先孰后、术后麻醉未清醒患者心率缓慢需要进行处理的界限值等问题。刘秀敏为大家解答了心电图干扰波形与心律失常波形的区分方法、临床中常见报告和处理的心电图危急值的几种情况，大家收获满满。



护理部主任刘玉珍进行点评，她要求与会护理人员活动结束后对授课内容再进行深入学习，将心电图基础知识掌握牢固，及时发现恶性心律失常，为抢救患者赢得宝贵的时间；同时希望今后大家继续积极上报题目，在展示自我的同时，与大家共同学习进步，护理部也将继续举办青年护士大讲堂，为大家提供展示自我和学习交流的平台。

心电监护仪是用来观察心脏病变、及时抢救危重病人的医疗设备，临床使用已经十分广泛，临床护士要熟练掌握心电监护的应用和扎实的心电图知识，才能更好地观察患者病情变化。年轻护士临床经验少、专业知识掌握不牢固，因此，护理部以《常见异常心电图的识别》为主题组织了此次讲堂。

护理部副主任王娜主持，140名护理人员参加了本次活动。

（护理部 王娜）

网约护理：线上申请 足不出户解难题

听说过网上挂号、网上购物、网约车……听说过“网约护理”吗？365天，天天可以约单。10月6日，淅淅沥沥的小雨未曾停歇，我院网约护理平台上来了信息……



许大爷，今年71岁，患有脑梗死，今天是从山东省立医院回家的第三天，病情需要带气管切开出院，并因饮食呛咳保留胃管以便鼻饲流质饮食。可今天许大爷脾气上来了，一把将胃管拔了出来，这就愁坏了他的儿子许先生。当许先生了解到在“山东省宁津县人民医院”微信平台上，可以通过“互联网医院”中的“网约护理”享受到足不出户就可以解决下胃管的难题时，他立马下单寻求帮助。接到通知，重症医学一科护士长张枭敏立即打电话向患者家属了解情况，一边沟通，一边准备用物。随即她同主管护师李园园出发，冒雨前往患者家中。



克服雨天出行的不便，很快见到热情的许先生，听他诉说着父亲不配合的无奈，张枭敏再次对下胃管的难度及危险性进行评估。见到许大爷，她们终于了解到许先生的无奈，许大爷一直在摇头、摆手，表现出强烈的抵触情绪。李园园一边与许大爷聊天，一边给他测量血压，消除许大爷的戒备心理，适时地和他说明下胃管的必要性，最终在许先生的配合下，熟练地将胃管置入。要知道为带有气管切开插管的患者行留置胃管术，可是一项技术活呢，妥善固定后，李园园再次叮嘱许先生留置胃管的注意事项，协助许先生安顿好许大爷。许先生感激的将两位护士送出家门。

（ICU1 张枭敏 李园园）

全国高血压日：惠民义诊送健康 普及高血压防治知识

本报讯 10月8日是第24个“全国高血压日”，今年的活动主题是“血压要知晓，降压要达标”。我院在门诊楼大厅举办惠民义诊活动，向居民普及高血压防治知识。

居民李先生自从被确诊高血压已经6年了，一直按时吃药从没间断过。这几天气温骤降，李先生总感觉头特别不舒服，昏昏沉沉的，今天特地来医院想做个检查。刚一进医院，看到恰巧是高血压病义诊，便立刻找到了医生。测完血压、沟通完病情后，心内科副主任医师李宏杰为他迅速开具了相关检查，并根据检查结果及时调整了用药。



现场，来自我院心内科、神经内科和高血压门诊的多位心脑血管病专家和护理人员免费为参加义诊的居民测量血压，认真详细讲解高血压预防治疗知识，提供高血压病用药咨询，发放健康成长教育手册。

高血压是危害人类健康的最主要的慢性疾病，我国最新疾病调查数据显示，18岁以上居民中有超过1/4的患者存在高血压，但控制率仅为16.9%。高血压的防治形势非常严峻。高血压能造成心、脑、肾等重要器官的损害，被称为“无声杀手”。为更好的服务宁津及周边地区高血压患者，我院开设有“高血压门诊”，引进24小时动态血压监测仪、四肢多普勒动脉硬化指数监测设备以及可上传式血压监测设备等国内外先进医疗设备，能更加精准、实时掌握患者的血压波动情况，并根据患者血压分型，昼夜节律，有无合并疾病制定个体化降压方案，让高血压的预防、管理和治疗更加个性化和科学化，患者可以根据血压数据进行自我血压管理，更具直观性和配合治疗的主动性。

（陈伟伟）

世界卒中日：别让卒中“卒”不及防

本报讯 “偏瘫知道吗？”“偏瘫知道。”“偏瘫就是脑卒中。怎么早期识别知道吗？”“不知道。”“一个就是看一张脸，看一张脸就是看嘴角歪不歪……”神经内科四病区主任杨春杰为前来就诊的群众讲解如何快速识别脑卒中。



10月29日是第16个“世界卒中日”，主题为“警惕卒中症状 尽早识别救治”。一大早，我院在医院门诊大厅组织世界卒中日义诊活动，为来往群众提供免费义诊服务。

活动中，医护人员耐心细致、热情周到的为前来就诊的群众答疑解惑、提出诊疗建议、指导科学用药；免费为群众量血压，发放健康宣传手册，科普健康知识；针对有的群众年龄较大，方便群众后期治疗，医生将用药情况和注意事项落实到纸上，为群众明确了治疗方向；还有许多年轻的朋友排队为父母咨询相关卒中知识。

时间就是大脑，时间就是生命。及时发现卒中的早期症状极其重要，越早发现，越早治疗，效果也就越好。患者在发病后应立即送达有救治能力的医院或者卒中中心单位，得到规范的治疗，增加恢复的机会，提高生活质量。

“120”口诀快速识别中风：“1”是看一张脸，是不是半边脸出现面瘫、口角歪斜。“2”是看两边的胳膊，是不是有半边肢体没力气了。“0”与聆听的“聆”同音，聆听患者说话是不是不清楚了，或者是讲不出话来了。如果出现上述情况的话，赶快拨打120送院就诊。

（王震）

世界洗手日：我院将健康洗手知识带进校园

本报讯 10月15日是第14个“全球洗手日”，为了让校园学生明白手卫生的重要性，我院党建办联合院感科、各



支部走进校园开展手卫生宣传活动。在特教学校—宁津县启智学校，医护人员现场教孩子们学习“七步洗手法”，为他们送去学习用品及玩具，让孩子们感受到温暖、感受到关怀。在宁津县第二实验小学，现场由院感科人员为学生讲授洗手预防传染病等知识，并带领学生们一起学会了“七步洗手法”，鼓励同学们争做洗手宣传员。



（办公室 苏晓晴）

神经内科四病区：声名在外 外地患者慕名而来

近日，我院神经内科四病区的一位外地患者高高兴兴地出院了。可能有人会问，外地患者有什么新奇的？哎，这个患者啊，还真跟其他患者有点儿不一样。

今年50岁的郭先生（化名），是一名东北人，常年在天津工作，有一天他感觉脑袋不舒服，量着血压也高，在天津到某个医院做了个脑CT，人家建议他住院，结果他拒绝了在天津住院，也没有回东北老家治疗，却偏偏只身来到了宁津县人民医院……



原来郭先生有个工友，老家是宁津的，他父亲在我院住过院，这边花钱少、技术高、态度好，郭先生就过来了……

由于郭先生人生地不熟，而且没有陪护，医生护士免不了到他那里跑的多，郭先生和医护人员也就很快熟悉了，逐渐印证了工友的各种说法。

出院这天，郭先生由衷的说：这家医院果然跟传说的一样，技术高、服务好、花钱少，下次生病了还来这里！

（神经内科四病区 冯之英）

妇科：应用微创技术切除巨大子宫肌瘤

张女士月经量多近两年，最近检查显示严重贫血，彩超提示宫体12.0*12.5*8.7cm，肌瘤约11.0*10.5*9cm。这两组数字是什么意思呢——要知道，一个8斤多新生儿的头径也就10cm。张女士一听这些数字，又听说需要做手术，非常害怕，茶饭不思。

正在着急的时候，张女士从朋友处得知县医院妇科微创手术做得好，便慕名找到刘进主任。住院后经刘进主任、主治医师王丽娜的详细评估，科室全体人员的讨论，认为可行微创手术。术前各项检查均无微创手术禁忌，做好充分准备和详细应对，患者和家属对治疗方案没有疑问，积极配合。术前给予输血以纠正贫血，随后行微创手术。因为子宫、子宫肌瘤都很大，术中可显示的视野、操作空间都非常小，极易损伤临近的输尿管、膀胱、肠管、大血管，因此手术难度很大，整个过程中手术室一片寂静，仅能听见麻醉监护机器上“滴滴”的声音，直到手术顺利结束，大家才都松了一口气。



刘进主任打趣说：“做这个手术就像打了一场硬仗，我们就是一支敢打硬仗、能打胜仗的队伍。”患者术后恢复很快：第一天下床活动，第二天排气，停尿管后解小便也很顺利。张女士一家非常高兴，特意送来锦旗表示由衷的感谢。

（妇科 刘海红）

重症医学科：引进全市县级医院首台救命神器ECMO

近日，我院重症医学科引进全市县级医院首台ECMO（体外膜肺氧合），这标志着我院在抢救危急重症患者方面的能力再上新台阶。

ECMO是目前重症医学最复杂、最尖端的医疗技术，代表了一个医院、一个地区的危重症急救水平。ECMO主要通过血泵、膜肺、人工管路等核心部件起到全部或部分的心肺功能替代，以维持患者全身的氧供和血流动力学相对稳定，为患者的进一步治疗赢得宝贵的时间。它主要适用于：各种原因导致的可逆性的急性心力衰竭、呼吸衰竭、心脏骤停等疾病的救治以及心肺手术时为患者提供呼吸循环支持，和等待器官捐献的患者的支持治疗。



我院派重症医学二科张金英主任和麻醉科赵而飞副主任医师于郑州大学第一附属医院专门进修学习了该项技术并取得相关资质，并成立了专门的ECMO小组进行业务培训。

ECMO，是继呼吸机、床旁血液滤过、人工肝、主动脉内球囊反搏等之后的又一项重要脏器功能支持技术，将为更多急危重患者带来生的希望。

（重症医学二科 张金英）

舒适化诊疗科：一枚硬币的国庆风险“旅居史”

“叮铃铃——”10月9日上午，刚上班不久，舒适化诊疗科护士长王玉兰就接到普外、烧伤、肛肠外科张连贞主任的电话：有个特殊患者，需要胃镜检查诊断治疗。到底是怎样的“特殊”呢？

原来，国庆节前夕，6岁的小泽(化名)玩耍时不慎将一枚壹元硬币吞下了肚子，因为怕责备，当时并未告诉家长。直到这天上午，小泽才把吞食硬币的事情告诉妈妈，这时，距误吞硬币已经十多天。小泽的爸妈一听着急了，赶紧把孩子带到我院就诊。门诊DR显示：中腹部金属密度影。



王玉兰了解基本情况后，考虑患儿年龄太小，无法配合普通胃镜检查，立即通知胃镜室主任吴书勇、当班麻醉师刘远紧急会诊。通过全面评估，吴书勇认为胃镜下取出异物是最快捷又安全的方法；刘远评估患儿年龄小，麻醉风险较高，随即上报麻醉手术科主任肖建民制定最佳麻醉方案。最终决定在手术室全身麻醉下行胃镜检查异物取出术。与此同时，王玉兰带领护士李晓燕备好胃镜下取异物的用品及设备，并推至手术室准备就绪。

一切准备妥当，万无一失，手术开始。肖建民为患儿实施全身麻醉，使其进入恰到好处的睡眠状态，吴书勇随即用胃镜探查硬币位置，李晓燕手持异物钳，只等“目标”出现。大家各就各位，力求用最短的时间完成这次异物取出术。

小儿胃壁粘膜柔嫩，吴书勇小心掌控胃镜，仔细探寻，于胃体部发现硬币，李晓燕立即将异物钳送入，一举夹取到硬币，整个过程配合默契完美，非常顺利，取出的硬币表面已腐蚀变黑。当患儿被推出手术室的那一刻，家长悬着的心终于放下来，再三向医务人员表达谢意。

吴书勇介绍说，类似这样的镜下取异物手术很常见，尤其是幼童误吞异物，因表达能力有限，如不能及时诊治，容易引发消化道梗阻甚至穿孔、出血，严重者危及生命。因此，发生异物误吞后，千万不要自作主张喝醋或吞食他物，尝试自行处理，那样很可能会加重对消化道的损伤，延误最佳治疗时机！要立即前往正规医院就诊，由医生判断解决。

（舒适化诊疗科 王玉兰 赵志清）

灯火下的急诊科

急诊科医护人员夜班交接班的时候，正是夕阳西下，斑斓的阳光洒在大地，街上车水马龙，渐至夜幕降临、万家灯火……人间烟火的围绕中，医院急诊科悄然开启了异常紧张的模式。

像以往无数个夜班一样，医护人员接过班立即进入专业运转状态。收费挂号处站满了人，患者家属眼中充满焦虑，楼道里到处都是嘈杂声。突然一位老大爷冲进急诊科大声喊道：“医生！医生！快来人！快啊！”值班人员闻讯立刻跑过去：“大爷先别着急，发生什么事了？”大爷气喘吁吁地说：“喝药了！喝药了！俺姑娘喝药了！在车上，快点！”大爷声音颤抖，嘴角的肌肉也跟着微微抽动，说完便坐在地上哭起来。我们立即推着平车跑过去，把女孩从车上抬下来，一股很强的大蒜味扑鼻而来，根据经验，我们推断这个女孩喝了有机磷农药，大伙一起用力把车子推到急诊分诊处，快速测体温、量血压、看陪人健康码，同时有人在抢救室准备洗胃物品，医生就地查体、询问病情，随后快速将患者推到抢救室，立即洗胃。抢救室门外，大爷急得直哆嗦，一直在掉眼泪；患者哭闹着不配合，抓破了护士的手套；护士耐心劝说患者。在医护人员共同努力下，终于把胃管插上了，有惊无险的完成洗胃。事后我们了解到女孩患有抑郁症3年，一直在吃药治疗，然而最近2个月停了药，加上一些生活琐事，想不开才喝了药。护士一边开导女孩，一边安慰老人；医生一边交代病情，一边联系病房安排后续治疗。



接着，医护人员来不及感慨，120的尖锐警铃突然传来，所有人神经再次紧绷。电话里一老年男性焦急地说道：“我要辆120车！我的病人憋得难受，快！快点来！”接警员立即询问病人地址、病情、电话，核对无误后，向德州120指挥中心报告，同时通知司机、医生、护士。医生、护士跑步上车，整个过程仅用了一分钟。

19:00-2:30，急诊科已接诊20多名患者，有胸痛的、各类创伤的、孩子喉炎的、腹痛的、农药中毒的、骨折的等等，诊室里永远是两种截然不同的表情，患者及家属的焦虑与等待，医生护士的冷静沉着。

急诊科聚集着所有你能想象到的痛苦和意外，但也充满了坚守、希望和爱，你永远不知道下一个病人会是什么情况，会有什么突然事件发生。巨大的责任需要扛起，神圣的使命必须担当，为守护一方的万家灯火，急诊科的医生护士时刻准备着做你健康触礁的第一解救人！

（急诊科 高悦）