血液净化再创奇迹 耄耋老妪重获新生

82岁的老人因突发高钾血症，呼吸困难，心律缓慢，意识淡薄，生命危在旦夕！经重症医学二科血液净化小组的精心救治护理，患者成功脱险。

2020年12月21日23:00，正在监护室忙碌的张世清医师突然接到呼吸内科电话，一名82岁的老年患者，不明原因呼吸困难，心律缓慢，意识淡薄，急需抢救治疗，紧急准备床位及抢救物品；患者到达病区，值班医生立即询问病史并查阅相关病历资料。患者此时呼吸急促(33次/分)，无法平卧，表情淡漠。心电监护显示心率27次/分，血氧饱和度90%，立即给予吸氧、抽血；



征得患者家属同意，签署相关治疗同意书。立即给予药物静脉降钾。值班医生有条不紊、娴熟地置入右侧股静脉透析导管，床旁透析人员随即到位，00:30，床旁护士到位，安装透析管路，预充管路；01:30，在肝素盐水预充下引血上机；03:00，患者呼吸降至20次/分，呼吸趋于稳定；04:00，患者安然入睡；07:00，患者血钾降至正常范围，复查心电图恢复窦性心率，患者生命体征平稳，此时大家才彻底松了一口气，所有值班人员已是疲乏不堪，但内心的成就感却油然而生。

经重症医学二科全体医护人员的积极抢救和精心护理，该患者目前已经脱离危险。在几天未进食的情况下，入院后的第二天就开始吃饭，并露出了久违的笑脸。

CRRT(即continuous renal replacement therapy) 连续肾脏替代疗法的英文缩写。又名CBP(continue blood purification)；床旁血液滤过。定义是采用每天24小时或接近24小时的一种长时间，连续的体外血液净化疗法以替代受损的肾功能。

CRRT临床应用目标是清除体内过多水分，清除体内代谢废物、毒物，纠正水电解质紊乱，确保营养支持，促进肾功能恢复及清除各种细胞因子、炎症介质。可用于：各种心血管功能不稳定的、高分解代谢的或伴脑水肿的急慢性肾衰，以及多脏器功能障碍综合征，急性呼吸窘迫综合征，挤压综合征，急性坏死性胰腺炎，慢性心衰，肝性脑病，药物及毒物中毒等的救治。

（ICU2 张世清）

神奇的CT三维可视化重建技术

“诊断治疗，影像先行。”影像检查是临床医生的“眼”，是外科手术的“GPS”。临床上，疾病的精准治疗需要影像学检查和诊断来辅助。众所周知，传统CT扫描所得图像是二维图像，只能显示病灶大概的病变信息，不能完全显示器官、病灶整体形态及周围血管分布等信息，这对手术医生的经验要求较高。



而CT三维可视化重建技术的出现，较好地解决了上述难题。CT三维可视化重建技术解决了临床诸多手术方案设计困难的问题。该技术基于CT原始数据的重建，获得器官、病灶、血管等三维可视化结构和空间位置关系，医生可以直接在电脑上旋转、缩放、透明化等操作，立体化、多视角、全方位地观察病灶的位置、大小、形态及与血管之间的关系，能够对术中可能出现的复杂情况进行分析，精准制定合理手术方案，同时所生成的三维数字模型可供年轻医生学习，为复杂疑难病症治疗带来了突破性进展。

例如，头颈部CTA，作为影像学检查之一，具有快速、无创、并发症相对较少等优点。头颈部CTA就是基于CT原始数据，利用强大的三维空间处理能全方位地对颅内血管进行有效的观察，从而很清晰地可以发现血管狭窄、畸形、斑块以及动脉瘤的情况，而且可以明确病灶与周围正常组织的位置关系，为进一步开展治疗提供了有力的证据。

对于颅内及其颅外动脉狭窄这类疾病，头颈部CTA具有更高的准确率、特异度、敏感度，特别是对于一些轻度血管狭窄的患者，在临床上容易出现漏诊和误诊，而通过头颈部CTA检查就可以明确进行诊断，因此，大多数临床医生均认为头颈部CTA与数字血管造影有同样高的临床检出率。头颈部CTA检查对于诊断头颈部血管疾病具有十分重要的临床诊断价值。

我院CT室将继续不忘初心，砥砺前行，让科技服务于临床，使临床更安全、更便捷，全力为广大人民健康的健康保驾护航。

（CT室 杜静）

多学科会诊 一台手术解决两种疾病

腹痛是比较常见的临床症状，其病因非常多，若持续腹痛不能缓解，病人不宜在家自行处理，应及时来院诊治。

前不久，我院妇科收治了一位腹痛的八旬老人。经仔细询问病史，老人腹痛已有半个多月，一直未见好转，而且进食越来越差，日渐消瘦，精神也大不如前。经过仔细查体，结合超声检查发现老人盆腔内有一实性肿物，直径约10cm，考虑卵巢肿瘤蒂扭转的可能性比较大，但也不能排除外科情况。在多学科会诊后，经过周密的术前准备和术前讨论，刘进主任、王丽娜主治医师、尚双双主治医师为其实施开腹探查术。

术中探查见右侧卵巢肿瘤逆时针扭转360度，表面已呈紫黑色，考虑已坏死，故行右侧附件切除术，手术过程非常顺利，再次探查腹腔时竟发现小肠中段肠管充血水肿，肠壁有一破溃口，自破溃口处有黄色液体流出，即刻请外一科副主任路宁生上台会诊手术后，考虑小肠穿孔，并及时为其实施小肠修补缝合术。术后经过精心护理，营养支持治疗，老人恢复很好，顺利出院。卵巢肿瘤蒂扭转、肠穿孔都是急腹症的常见原因，意料之外的是老人竟同时得了卵巢肿瘤蒂扭转和肠穿孔，但在我们综合医院强有力的技术协作支持下，从诊断、手术到护理，全方位地为老人提供了健康保障，使老人的身体康复成为情理之中的事。

在此提醒广大女性朋友查体的重要性。卵巢肿瘤一般无明显症状，多是通过查体发现，一旦卵巢肿瘤蒂扭转或破裂，可出现腹痛等急腹症表现。尤其需要注意的是，老年人对疼痛的敏感性下降，且胃肠功能减弱，进食冷硬刺激食物也是出现肠穿孔的常见原因，所以一定要提高警惕。腹痛需谨慎，就医要趁早，宁津县人民医院为您的健康全力保驾护航！

（妇科 傅雪姣）

新生儿监护室成功救治双胎早产儿

近日，家住宁津县的郑女士，将一面锦旗送到我院新生儿监护室，以感谢医护人员对自己双胎早产儿的精心救治。



1个月前，郑女士产下胎龄35周的双胎早产儿，2名早产儿呼吸困难，生命体征极不稳定。新生儿监护室主任贺晓军立即启动紧急预案，给予清理呼吸道、吸氧、静脉输液等处理，稳定了各项生命体征。后期，医护人员为他们制定个性化护理方案，24小时监护心率、血压、电解质等，同时，进行肌肤抚触、运动操等促进发育。

经过精心呵护，这对双胎早产儿治愈出院。可出院10天后，2名早产儿又因上呼吸道感染、营养不良住院治疗，在新生儿监护室医护人员的妥善处理下病情再次好转，这才有了郑女士前来送锦旗的一幕。

（NICU 贺晓军）

怎么缓解眼睛疲劳

在这个现代社会中，大都数人每天都在面对电脑手机工作，眼睛疲劳成了很大的问题，这里提供了缓解疲劳的方法，一起来体验吧！

1、多眨眼睛

如果长时间盯着电脑的话，建议适当的多转动自己的眼睛。每当盯着电脑或者手机的时候，时常忘记做一件很重要的事情，就是多眨眨眼睛，调查发现，人一分钟内正常的眨动的次数最佳为20次，这样能够很好地保护我们的眼睛，保持角膜滋润的状态。

2、与屏幕保持一定的距离感

无论在哪里都要保持正确的坐姿，与屏幕保持一定的距离，是保护我们视力的第一步，如果觉得字体比较小而无法看清楚，可以把字体调整到最大或者适中，让自己的眼睛舒服。

3、尽量减少电脑与手机的使用时间

在对着电子产品的时候，我们需要适当的注意自己与其距离。在使用电脑或者手机的时候，尽量控制使用时间，比如可以在能听的节目就多听少看，又或者在短时间内观看，可以把玩手机、玩电脑的方式灵活切换，不能为了安全感而持久一直盯着。

4、多看看绿色的护眼植物

建议家里或者是办公室里，多放一些绿色的植物。当长时间盯着电脑手机观看一段时间后，向远处的绿色地方看去，真的有种缓解视觉疲劳的功效，反正，多看看“外面的世界”。

5、每天晚上用热毛巾敷眼睛

为了缓解眼睛的疲劳，可以在每天晚上睡觉前，用毛巾热敷眼睛。我们白天坐在电脑前已经忙碌了一整天了，晚上睡觉前，可以用热毛巾打湿后扭干放在眼睛上进行热敷，又或者是用热气在眼球四周蒸发的做法，是有利于缓解视觉疲劳的，缓解眼睛压力，相对有一定的好处，时间控制在5-10分钟内为佳。

身边越来越多的人是近视患者，虽然目前在治疗近视上可以采取激光治疗的方法，但是如果患者在治疗后，不适当的注意个人的用眼习惯，还是会导致近视再次出现的。为了自己的眼睛健康，建议平时与屏幕保持一定的距离感，还有平时尽量减少电脑与手机的使用时间，在自己的办公桌上放一些绿色植物，多看看绿色的护眼植物。

（眼科 李昊）

不忘初心牢记使命

不断守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报
山东省优秀医院院报
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
宁津县人民医院宣传科 主办 2021年1月8日 星期五 第1期 （总第206期） （内部资料•免费交流）

砥砺初心 以实干笃定前行

——宁津县人民医院2021年新年献词

凯歌高奏辞旧岁，豪情满怀迎新年。值此新年来临之际，宁津县人民医院谨向一直以来关心和支持医院发展的各级领导、兄弟单位、社会各界朋友表示衷心的感谢和美好的祝愿！向辛勤奉献在各个岗位的全院干部职工、在背后默默支持的广大家属，为医院发展倾注了毕生心血的离退休老同志，以及信任医院的广大患者朋友，致以新年的问候和诚挚的祝福！

刚刚过去的2020年，对宁津县人民医院来说是不平凡的一年。疫情时期，顽强无畏的宁医人在危难中挺身而出，坚持“人民至上、生命至上”，在重压下义无反顾；步入常态化，执着奋进的宁医人在变革中创新图强，在服务中创造感动。

2020年，医院发展有速度。这一年，我们捷报频传，获全国县级医院500强、全国基层医院超声可视化技术培训中心、全国基层医院麻醉超声可视化技术培训中心、中国高血压达标中心建设单位、2020年星火计划·优秀实践单位、国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位、山东省五四红旗团组织、全市卫健系统新冠肺炎疫情防控先进集体、德州市热心服务医院、市级文明单位等各级荣誉称号20多项。医院入选全国首个全县贯通项目,全省仅7家医院入选。

2020年，疫情防控有力度。新冠肺炎疫情发生后，作为全县唯一一家定点救治医院，全院干部职工均主动请战，150名医护人员奋战一线，共收治确诊患者3例、疑似和留观病人82例，发热门诊累计接诊5361人次，取得了疫情零扩散、患者零死亡、医护零感染的成绩。同时，孙晓宁、梅专分别支援湖北，12名医护人员支援市定点救治医院，9名医护人员到县委党校医学观察隔离区值守，3名医务党员支援青岛核酸检测工作，均出色完成任务。疫情防控常态化阶段，医院积极落实德州市人民政府与广东省钟南山医学基金会、广州呼研所关于将德州打造为中国首个院感防控体系建设示范区的战略合作协议精神，购置了50台先进设备，进一步完善院感防控体系建设，受到市卫健委高度评价。

2020年，党建工作有高度。这一年，医院党总支和广大党员充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，构筑起防控疫情的钢铁长城，山东省新闻联播予以报道，医院党总支以及院党总支书记、院长张士森被确定为县级“榜样”。加强思想建设，充分利用三会一课、主题党日等不同形式，持续强化理论武装；加强作风建设，严格执行卫健委“九不准”，强化‘红包”整治；加强廉政建设，通过召开党风廉政建设和反腐败工作会议、层层签订廉洁行医责任状等，着力构建不敢腐、不能腐、不想腐的长效机制。行政医技党支部、护理党支部分别被评为市、县过硬党支部。

2020年，学科科研有广度。这一年，我们麻醉科被为全省临床重点专科，呼吸内科、儿科、神经外科、肿瘤科等4个专科被评为全市临床重点学科，目前医院有全省临床重点专科1个，全市临床重点专科、重点培育专科11个。心内科独立完成支架植入的医生达到5人，居德州市各医院之首，手术难度比肩齐鲁医院、省立医院；麻醉疼痛团队已经走出德州，走向全国，10月份开展了全国首次基层医院5G超声病例实操培训，学科带头人多次受邀到外省进行学术讲座和疼痛手术；卒中中心以全国第3名成绩进入全国百强。两项科研课题获山东省医药卫生科技发展计划项目立项，科研课题《超声引导技术在疼痛治疗中的应用》获德州市科技进步奖一等奖第一名。



2020年，服务提升有精度。这一年，我们深化优质服务，在全院推行见面说“您好”、为门诊病人提供温开水等活动，优质护理服务覆盖全院100%的护理岗位；这一年，我们扎实开展新技术新项目，其中心内科在鲁西北率先开展肥厚型心肌病化学消融术，神经内科开展动静脉畸形神经介入治疗术并联合心内科在全市率先开展心脑血管联合介入术，骨科开展全市首例单侧双通道脊柱内镜技术，重症医学二科开展人工肝技术等，另外，我们新开设哮喘中心、高血压达标中心、心衰中心等等，更好地满足群众就医需求，还有主办承办省市县大型学术会议，区域辐射带动作用进一步彰显。

2020年，人才队伍建设有远度。这一年，我们着眼医院长远建设，柔性引进高层次人才11人，从全国各大医学院校招聘大学生143人，选派医务人员到北京、上海、广东、济南等地进修、培训300人次。37人通过高级职称评审，其中正高7人，副高30人，评审通过人数创医院历年之最。医院还不定期邀请北京天坛、安贞、阜外医院，广东佛山市第一人民医院、山东大学齐鲁医院、山东省立医院等医院的全国、全省知名专家来院查房、讲学、指导。

2020年，文化建设有厚度。这一年，我们通过举办迎国庆升旗活动、退休干部和新员工“看宁津 爱祖国”主题教育活动、护士节拔河比赛等文体系列活动，不断增强职工凝聚力。通过各级报刊、网站、微信平台加强对医院重点工作及学科技术的宣传力度，在国家级、省市县级主流媒体用稿1108篇，医院微信公众平台对外发稿1344篇，抖音平台发布动态280条。这一年我们文化建设喜讯不断，获省卫健委抖音视频大赛最佳团体组织奖，省卫生健康行业抗疫摄影视频大赛4项优秀奖，市“劳动我最美”优秀作品奖，美丽德州影像节优秀奖，县鬲津文艺奖摄影类2、3等奖……，另外，3名战“疫”一线医护人员日记被世界图书出版社录用。

2020年，公益活动有温度。这一年，我们勇于承担社会责任，打造有温度的医院：深入实施医疗扶贫工程，继续实行“两免两减半”；对杜集镇30户建档立卡贫困户实施“美丽庭院+脱贫攻坚”行动；开展乡村振兴医疗服务和新时代文明实践志愿服务活动60多次；为全县中小学生进行健康查体；组织医务人员到乡镇敬老院进行义诊、慰问；208名员工积极参与无偿献血活动；与长官镇西刘廷献村开展城乡结对文明共建；工会开展医疗互助保障工作，对患大病职工进行医疗救助；团总支积极响应“共建宁津县希望小屋”爱心捐款号召，组织捐款7305元；妇委会组织成立爱心妈妈天使团，帮扶困难儿童。

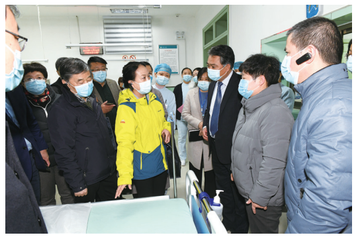
2020年，环境优化有亮度。这一年，我们开始修建综合病房楼，建筑面积8.6万平方米，项目总投资5.58亿元，建成后可容纳1000张床位，目前，项目正在施工中，预计2022年2月份封顶。扩建中药房，修建药械库房楼、新发热门诊、PCR核酸检测实验室、方舱CT；投入2000多万元购置了快速螺旋CT、1.5T磁共振、GE E10彩超、数字人解剖系统等90多台先进设备。另外，对医院职工住宅区一盛西家园进行老旧小区改造，该项目入选全国城镇老旧小区改造试点，其中为6栋住宅楼加装电梯24部，目前正在进行中。

2020年，是奋斗的一年、收获的一年。2021年，是十四五规划开局之年，这一年，医院“二三三“工作思路及目标已经确定。二即”两个奋战“：奋战三个月，顺利通过二甲复审；奋战一年半，达到三级医院管理水平、技术水平、服务水平，争创三级医院。三即”三个提高“：从标准化建设入手，提高医院管理水平；从学科建设入手，提高技术水平；从群众满意入手，提高服务水平。三即“三个强化”：以目标为导向，强化责任意识；以问题为导向，强化合作意识；以效率为导向，强化纪律意识。奋斗目标催人奋进，发展蓝图鼓舞人心，我们决心以新思想引领新实践，以新作为开创新局面，奋力谱写新时代宁医发展新篇章！

德州市院感防控体系建设座谈会在我院召开

本报讯 2020年12月9日，德州市院感防控体系建设座谈会在我院召开。国家卫健委新冠疫情医疗救治组专家高晓东，中华预防医学会医院感染分会医院消毒学组组长倪晓平，陕西省预防医学会医院感染控制专业委员会主任委员索瑶，山东省医院感染管理质量控制中心主任李卫光，上海斯菲克微生物应用技术研究中心主任廖静、副主任马晓辉、助理许立，南方医科大学附属小榄医院院感科医师黄小强，广州市和合医疗设备有限公司董事长麦叶青，北京城嘉生物科技有限公司董事长张松林，中国水电十三局医院副院长王炳花，呼研所生物安全科技（广州）股份有限公司副总经理林统机、总监汪东胜、主任陈海，教育部科技发展中心中国技术供需在线地方平台负责人刘轩共15名国家、省级感控专家围绕德州院感防控体系建设建言献策。市卫健委副主任、二级调研员王鲁原，副县长王新志，县卫健局党组书记、局长王长起，我院领导班子成员，县中医院、妇幼保健院、城区社区服务中心负责同志和院感科科长参加座谈。





座谈会由王新志主持，他感谢各位专家莅临现场为宁津县院感防控体系建设把脉，希望各相关部门和单位认真听取专家建议，抓好落实，把院感防控工作做得更好。

院党总支书记、院长张士森就基层院感防控体系建设“宁津模式”相关情况进行了汇报。院感防控工作中，宁津县人民医院在县委、县政府和上级主管部门的坚强领导下，积极落实德州市政府与广东省钟南山医学基金会、广州呼研所医药科技有限公司“基层院感防控体系建设项目”战略合作协议，坚持平战结合、常态化防控，在不断实践中探索一套有标准、有体系，可推广、可复制的院感防控模式。工作中，全院感染管理实行三级负责制，疫情期间，成立了院感防控专班，针对防控工作重点督导检查；并成立医院防控专家小组，为感染防控提供技术指导。新修建了总建筑面积540平方米的发热门诊和PCR实验室。为进一步完善院感防控体系建设，先后3次邀请广州呼研所专家来院调研，根据专家指导意见购置了医用隔离诊台、隔离椅、静电空气消毒器、采样工作室、隔离净化采样台、负压隔离病床、净化一体式隔离病床等50台院感防控先进设备，分别安装在预检分诊、发热门诊、过渡病房等处，在强化人员分类管理和重点场所管理的基础上，加强了空气管理，通过人防、物防、技防，全面筑牢群众“生命防线”。



随后，与会领导和专家共同观看了宁津县人民医院院感体系建设宣传片。

高晓东在座谈会上讲话指出，院感防控工作是保障医疗质量和医疗安全的底线要求，新冠肺炎疫情发生后，院感防控更是得到了各级领导的高度重视。为了进一步做好全国基层院感防控体系建设，钟南山医学基金会、上海斯菲克微生物应用技术研究中心和德州市共同签订基层院感防控体系建设战略合作协议。作为试点医院，目前宁津县人民医院硬件设施配备齐全，下一步专家组将为医院提供技术支撑和帮助，通过培训教育规范大家的行为。人人都是感控实践者，只有大家共同参与，才能真正把感控工作做的更好。

倪晓平在座谈会上讲话指出，感控人人是实践者，我们就要首先了解感控是做什么的，从总的大的方向来讲分为四个方面：一是患者控制，工作中要做到“四早”即早发现、早报告、早隔离、早治疗；二是工程控制，即基于疾病的传播途径、暴露原因评估，设计科学合理的感染防控流程；三是制度控制，即医护人员的行为管理，有了好的硬件设施，更要做到合理规范使用；四是医护人员的个人防护，即面对疾病，医护人员在做好医疗救治的同时，也要做好科学防护，保护自己。

索瑶在座谈会上讲话指出，通过宁津县人民医院感控设备的配置、宣传册的编写和宣传片的拍摄，都体现了医院对感控工作的重视。现在，宁津县人民医院感控工作基础打得特别好，下一步的工作重点是要做好推广，推动全国基层院感防控工作的进步。

李卫光在座谈会上讲话指出，目前，宁津县人民医院感控工作无论是制度的修订、重点部门的改造还是防控医疗设备的配置，在全省二级医院中都已经达到了一流水平。硬件改善了，物理屏障到位了，这时更要强调行为规范。要根据国家、省陆续出台的最新要求，把医院各项制度、流程再细化、优化。同时，作为当前各级医疗机构疫情防控的三个重点预检分诊、核酸检测和发热门诊哨点，要做好全程无缝隙落实，把院感防控具体细节真正打造成“宁津模式”，推广到全市乃至全省。

会议结束后，与会领导、专家分别到我院急诊科、过渡病房、发热门诊和方舱CT，现场参观宁津县人民医院院感防控体系建设情况。

（陈伟伟）

党建专栏

我院召开下半年党风廉政建设和反腐败工作会议

本报讯 2020年12月19日下午，我院召开下半年党风廉政建设和反腐败工作会议，院领导班子成员、全体中层正职干部、在职党员参加。



会上，党总支书记、院长张士森同志以《一以贯之抓从严治党》为题，结合当前反腐倡廉建设情况和医院工作实际，从党的十九大对全面从严治党提出的新要求、习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争重要论述、《关于加强公立医院党的建设工作的意见》、中央八项规定、克服消极腐败、全面从严治党永远在路上等方面进行了深入讲解和阐述，为大家上了一堂生动深刻的廉政党课。他要求，全院党员干部要提高政治站位，充分认识医院开展党风廉政建设的重要性，坚决贯彻落实党中央关于全面从严治党的战略部署；要突出工作重点，将党风廉政及反腐败工作贯穿落实到医疗活动的各个环节，坚定不移抓好全面从严治党工作。他强调，医院广大党员干部要充分认识医务工作者的神圣职责和光荣使命，在努力提升技术水平和服务质量的同时，更要自觉抵制歪风邪气，守住道德底线，不触法律红线，自警自重，洁身自爱，真正做到医德高尚、廉洁行医，树立医疗卫生行业的良好形象，为实现医院健康发展、保障人民群众的身体健康做出积极的努力和应有的贡献。

党总支专职副书记、工会主席时洪亮领学国家卫健委《加强医疗卫生行风建设“九不准”》。副院长郭佃光领学国家卫健委《2020年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点》。院领导刘立新主持会议，并就贯彻落实会议精神提出要求。

通过此次廉政党课教育和警示教育，使医院全体党员干部进一步加深了对党风廉政建设工作重要性的理解，对全体党员增强党性意识、提高党性修养、增强党员身份意识、提高廉洁从医意识起到了很好的促进作用。同时，也增强了全体党员干部廉洁自律的自觉性和做好本职工作的积极性、主动性。

（耿金生）

我院开展“学习贯彻党的十九届五中全会精神”主题党日活动

本报讯 2020年12月25日下午，我院开展主题为“学习贯彻党的十九届五中全会精神”的主题党日活动。

活动在雄壮的国歌声中拉开序幕，与会党员庄严肃立，高举起右拳，面对鲜红党旗，重温入党誓词。党总支专职副书记、工会主席时洪亮领学《党的十九届五中全会<建设>学习辅导百问》第九问“十三五”时期决胜全面建成小康社会取得了哪些决定性成就。院领导刘立新领学《党的十九届五中全会<建设>学习辅导百问》第九问 “十四五”时期经济社会发展为什么必须遵循坚持党的全面领导的原则。行政医技支部书记、党建办主任任荐欣主持并领学山东省委意识形态和宣传思想工作领导小组会议精神。医疗党支部书记纪海勇领学习近平总书记在2020年中央经济工作会议上的重要讲话精神。离退休第二党支部书记、重症医学二科副主任夏晓磊领学中共中央政治局12月11日会议精神。疫情防控临时党支部书记赵志清领学《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》第十章：发展社会主义民主政治。12月份新转入党员杨晓丽进行自我介绍。



活动最后，与会党员集体收看灯塔大课堂第十五课《学习贯彻党的十九届五中全会精神》。

（杜秋乐）

麻醉科获评省级临床重点专科

本报讯 2020年12月18日，山东省卫健委下发《关于确定2020年度省级临床重点专科的通知》，80个获评县域省级临床重点专科中，麻醉科仅两家，其中宁津县人民医院麻醉科作为德州市唯一麻醉专科入选，同时也实现了医院省级重点专科“零”的突破。

省级重点专科由山东省卫生健委组织评审，有非常严格的评价管理体系，是对科室医疗技术开展、科研学术能力、医疗质量管理、人才队伍建设、医疗设备配备、专科规范管理等多方面工作的综合考评。



近年来，我院高度重视麻醉工作，不断加大投入力度，共引进麻醉人才12名，购置数字人解剖系统、麻醉机、彩色超声诊断系统、便携式超声设备14台。麻醉科在全市率先开展超声引导下各种血管及神经组织的穿刺等多项居全国先进行列的新技术，举办鲁西北麻醉与超声技术研讨会和五期德州市超声技术与区域麻醉培训班，连续多次在网络课堂授课，完成全国首次基层医院超声病例实操培训，来自广东、四川、福建、江苏、安徽及省内多家市县医院麻醉医师慕名来进修学习，辐射人数达10万多人，科室被授予全国基层医院麻醉超声可视化技术培训中心及全省唯一的县级区域麻醉与超声培训基地、山东省麻醉可视化技术示范基地，同时被德州市医学会授予全市超声技术与区域麻醉委员会主委单位，两项科研课题获山东省医药卫生科技发展计划项目立项，科研项目《超声引导技术在疼痛治疗中的应用》获德州市科技进步奖一等奖第一名，麻醉医师多次在国家、省市学术比赛中获奖，学科带头人、麻醉科主任肖建民多次受邀为国家、省级麻醉会议作学术讲座，撰写的《新编实用麻醉手册》和《新编实用疼痛治疗手册》两部著作由人民卫生出版社公开出版发行。

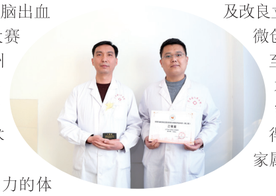
此次麻醉科成功创建为省级临床重点专科，标志着医院专科建设水平又迈向了一个新台阶，充分展示了医院的综合实力与核心竞争力，也意味着医院麻醉科在临床医疗技术、学科建设、专业服务等方面的综合实力已达到全省先进水平。

下一步，我院将按照省级临床重点专科的建设管理要求，积极支持重点专科的发展，在强化专科优势、打造专科品牌上下功夫，充分发挥临床重点专科的辐射带动作用，全面提升医疗质量和服务水平，充分满足百姓的看病就医需求。同时，医院还将继续健全和完善重点专科发展规划，加强基础设施建设，加大科研投入力度，深化人才队伍建设，强化质量内涵，争取更多的临床专业科室达到省级、市级重点专科水平，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

（杜秋乐）

神经外科获全国大赛二等奖

2020年12月12日，由广州市医学会承办的“全国高血压脑出血微创救治病例评选大赛（第二届）”在广州举办，我院神经外科（外二科）选送的高血压脑出血微创手术病例荣获二等奖。



荣誉的背后是实力的体现，神经外科自去年引进3D打印技术及改良立体定向方法在脑出血微创治疗中的应用后，截至目前，共完成微创手术140余例，其中后颅窝微创穿刺7例，均取得良好效果，获得患者家属的一致好评。

（外二科 姜永峰）

宣传科获市县表彰

本报讯 2020年12月24日上午，宁津县“翰墨乡情”书画展、“掠影精彩发现宁津”摄影展颁奖仪式在文化艺术中心举行，我院宣传科报送的摄影作品《抗击疫情 全力以赴》（组照）荣获二等奖，付延春的摄影作品《村口来了马戏团》荣获优秀奖。



又讯 2020年12月30日，2020“新时代·新德州·新形象”主题系列宣传暨德州市首届网络文化活动月颁奖典礼在德州市博物馆举行。我院宣传科报送的视频《援鄂天使孙晓宁：到战疫一线去不负这身白衣》，荣获视频类三等奖，是仅有的两家县级获奖单位之一。



（陈伟伟）

我院荣获国家神经系统疾病临床医学研究中心“十三五”优秀网络成员单位

本报讯 近日，我院被评为国家神经系统疾病临床医学研究中心“十三五”优秀网络成员单位。

据介绍，国家神经系统疾病临床医学研究中心(以下简称“国家中心”)协同研究网络体系是由科技部牵头开展建设的创新医学研究组织，是面向我国疾病防治需求，以临床应用为导向，以医疗机构为主体，以协同网络为支撑构建的三级临床研究网络体系。该体系由国家中心、省级或区域分中心、网络成员单位构成。截止2020年底，国家中心已构建网络成员单位1187家，覆盖全国31个省市直辖市。

此次评选，国家中心对协同研究网络体系成员单位近五年(2016年-2020年)整体运行情况进行综合评价，评选出“十三五”优秀网络成员单位共100家，分别为一等奖10家，二等奖30家，三等奖60家。我院荣获三等奖，为全市唯一获奖医院。

（耿金生）

张涛当选中国胸痛中心联盟县域医院及基层工作委员会委员

本报讯 2020年12月18日，中国心血管健康大会暨第十届中国胸痛中心大会召开，会上成立了国胸痛中心联盟县域医院及基层工作委员会，委员会负责指导、督促全国范围内县域医院及基层胸痛中心单位开展工作，宁津县胸痛中心主任、我院副院长张涛当选委员。

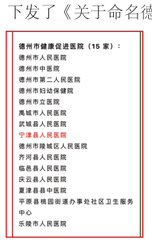
宁津县胸痛中心作为山东省第一家、全国第二家县级医院中国胸痛中心，由宁津县人民医院发起创建，在宁津县委、县政府、县卫健局的大力支持下，医院全体干部职工通力合作，在全县域普及推广急性胸痛规范救治的核心理念，目前，全院全员做到了相关核心知识点100%的掌握。胸痛中心成立后，持续优化救治流程，救治水平不断提升，急性心肌梗死死亡率由原来的10%降至目前的2%以下。病人从进入医院大门到实施球囊扩张、开通血管时间平均46分钟，最短的仅8分钟。胸痛中心每年完成冠脉介入治疗手术600余例，急诊介入手术约占冠脉介入治疗手术的30%。胸痛中心30多次在国内顶尖学术会议上进行高风险、复杂冠脉介入病例汇报分享，中国胸痛中心的发起人向定成教授称赞宁津县胸痛中心为“中国胸痛中心建设的典范”，有力推动了中国胸痛中心在全国二级医院的推广普及。

张涛是全国知名的胸痛专家，他开展的多项心内、介入技术填补了省市县空白；他作为胸痛中心总监参与宁津县胸痛中心建设，为医院以优异成绩通过中国胸痛中心认证起到了重要作用；他2019年开展了全国县级医院首例生无可吸收支架手术，将宁津乃至德州心血管诊疗水平提升了一个大的台阶。目前，他带领的胸痛中心团队独立完成支架植入的医生达到5人，人数居德州市各医院之首，手术难度比肩省立医院、齐鲁医院，他经常受邀到河北、山东十多家二级医院进行高难度介入手术指导。因其突出的工作成绩，他先后获德州市十佳医师、德州好医生、德州市有突出贡献的中青年专家、感动德州十大人物等多项荣誉称号。

（耿金生）

图片新闻

2020年12月21日，德州市卫健委下发了《关于命名德州市健康促进场所的通知》，对63家机关、医院、学校、企业、社区予以命名，其中，我院被授予德州市健康促进医院荣誉称号。



（耿金生）

近日，2020年“最美志愿者、最佳志愿服务团队、最佳志愿服务项目”评选结果公布。宁津县人民医院志愿者服务队入选“最佳志愿服务团队”，宁津县人民医院志愿者服务队健康义诊健康扶贫项目入选“最佳志愿服务项目”，医院员工付鑫、张林霞、赵志清、雒新莲、孟宪康入选“最美志愿者”。



（杜秋乐）

简讯

在2020年12月26日举行的德州市第一届医学影像质控评比活动中，CT室副主任高金华、质控员王荣翠代表我院参赛获优秀奖。

（CT室 王荣翠）

2020年，全市机关各级党组织聚焦市委“重点工作攻坚年”，不断加强机关党建，创新工作思路，共征集创新案例102个。经专家初评、终评，共评选出机关党建优秀创新案例一等奖5个、二等奖15个、三等奖20个。其中我院党委获三等奖，为我县唯一获奖单位。

（杜秋乐）

2020年我院37人晋升高级职称

我院在2020年高级职称评审中取得喜人成绩，共有37人通过评审，其中正高7人，副高30人，评审通过人数创医院历年之最，在全市县级医院居第2位。

我院此次晋升正高职称的7人中，骨二科主任闫华刚（骨外科学）、内七科主任刘建国(内分泌学）、 CT室副主任高金华(放射医学） 作为本专业的学术、技术带头人，是目前各自专业全县唯一一名主任医师，工作业绩突出，发挥了较强的引领和示范作用，在本领域具有较高的知名度和影响力。

高级专业技术职称人才是医院技术发展、学科建设的中坚力量。近年来，医院高度重视高级职称评审工作，在全院范围内营造出良好的学术氛围，对加强医院专业技术人才队伍建设、改善医护队伍职称结构、提升医院整体医疗水平起到了积极的推动作用。

正高（7人）



刘建国
内分泌学 主任医师



高金华
放射医学 主任医师



闫华刚
骨外科学 主任医师



徐俊梅
内科护理 主任护师



张 涛
心血管内科学 主任医师



郭洪庆
麻醉学 主任医师



路宁生
普通外科学 主任医师

副高（30人）



于晓霞
临床医学检验技术
副主任医师



张志明
临床病理学
副主任医师



杨红岭
传染病学
副主任医师



张志勇
耳鼻喉(头颈外科)学
副主任医师



孟传滨
骨外科学
副主任医师



王娜
妇产科护理
副主任护师



张红霞
儿科护理
副主任护师



付鑫
耳鼻喉(头颈外科)学
副主任医师



苏伟
骨外科学
副主任医师



张静
护理学
副主任护师



李仲敏
康复医学
副主任医师



刘远
麻醉学
副主任医师



张敏
小儿内科学
副主任医师



郭佃光
普通外科学
副主任医师



张宁
妇产科护理
副主任护师



刘芳
妇产科护理
副主任护师



徐龙坤
泌尿外科学
副主任医师



李广艳
麻醉学
副主任医师



张金英
重症医学
副主任医师



刘用菊
神经内科学
副主任医师



梅专
重症医学
副主任医师



杨智芳
超声医学
副主任医师



王志国
小儿内科学
副主任医师



李延琦
神经外科学
副主任医师



孟春英
超声医学
副主任医师



李宁
耳鼻喉(头颈外科)学
副主任医师



王晓虹
妇产科学
副主任医师



姜国生
传染病学
副主任医师



卫精明
超声医学
副主任医师



杨艳玲
妇产科学
副主任医师

德州市经济技术开发区重点工作督导推进办公室来我院考察

本报讯 2020年12月15日，德州市经济技术开发区重点工作督导推进办公室主任史好勤带领考察团来我院考察盛西家园老旧小区加装电梯工作，副县长王新志，院领导张士森、时洪亮陪同。



考察团对我院盛西家园老旧小区加装电梯工作给予了充分肯定，表示回去后积极借鉴我院经验，做好相关工作，进一步推动区域既有住宅小区加装电梯工作顺利开展。

2020年5月，宁津县人民医院盛西家园入选全国城镇老旧小区改造试点项目，项目不仅包括小区道路、绿化等基础配套设施改造，还包括为24个单元楼加装电梯。自9月13日开工以来，医院积极协调项目施工单位，合理安排工序，抢抓工程进度，目前管道、电梯基坑等基础工程已基本完工，其中11部电梯已经安装完成，预计年底前室外工程基本竣工。 （陈伟伟）

现场办公促提升 院长带队行政大查房

本报讯 “十八项医疗核心制度是什么？七步洗手法的步骤？科室还有哪些问题需要我们解决的？” 2020年12月22日上午，我院党总支书记、院长张士森带队，党总支专职副书记、工会主席时洪亮，院长助理杨宝凯以及医务科、护理部、院感科、办公室、质控办、药剂科、总务科、设备科等相关人员深入临床一线开展行政大查房。

查房中，张士森一行认真听取了外三科医护交班的情况，就十八项医疗核心制度进行现场提问，并给予点评。随后，对临床科室的医疗核心制度执行、临床诊疗、护理质量、院感防控、急救药品的备用及麻精药品的储存情况、设备管理、患者满意度、医院文化知晓率、环境卫生、消防安全等方面进行全面检查，并倾听临床科室医护人员的意见和诉求，针对查房中发现的问题，现场办公，能立即整改的现场解决，一时不能整改的提出方案，限时整改。

张士森在查房中强调，查房不能流于形式，一定要带着问题查，解决临床科室具体困难，更要注意方式方法，坚持“在管理中服务，在服务中管理”的理念，使医院的管理更上一层楼；要求



各职能部门全力支持、协助临床科室工作，为临床工作提供有力后勤保障。

今后，医院将不断完善和丰富院长查房形式和内容，定期到各科室进行业务查房，及时发现问题，尽快解决落实，不断提高和改进医疗质量和工作效率，推动医院全面、协调、可持续发展。 （杜秋乐）

德州市120急救调度指挥中心来我院检查指导工作

2020年12月22日，德州市急救调度指挥中心组长闫敏敏一行4人来我院督查院前急救工作，质控办公室主任李步军、医务科副主任孟祥勇、科教科副主任孙晓宁陪同。

检查组通过听取现场汇报、查看培训考核资料、检查车辆设备药品、考核操作技术四种方式对出车流程、急救设备、药品，岗位职责、院前急救病历、应急预案、公共健康宣传培训等方面进行了全面细致的检查。

最后检查组进行了现场综合反馈，对我院急救站工作给予了高度评价，尤其对院前急救体系区域协同建设、院前院内"无缝衔接"的急救流程以及公众培训给予充分肯定，同时也对我院下一步工作提出了建议。

我院急诊科构成分为院前急救和院内急诊两大部分，同时承担中国胸痛中心、卒中中心以及创伤中心的急诊任务，有统一规范的服务流程，急危重症患者绿色通道。2020年院前出车3823次，院前接诊3725人/次，处理突发事件23起，涉及85人次，均妥善安置。我院将以这次检查为起点，认真总结并积极改进，推动院前急救工作再上新台阶，更好的服务于宁津县及周边人民，践行人民医院为人民的服务诺言。

（急诊科 张健）

我院加入上海第九人民医院骨科专科联盟

本报讯 2020年12月26日，我院党总支书记、院长张士森带领骨一科主任张银河、骨二科主任闫华刚，副主任医师王玉涛，主治医师王防、姜岩等骨科团队成员一行6人参加了上海第九人民医院集团骨科专科联盟论坛暨骨科人工关节学习班。与会期间，上海第九人民医院骨科主任赵杰教授与我院张士森院长等就进一步加强合作进行了洽谈，并向我院颁发了上海第九人民医院骨科集团专科联盟牌匾。



上海第九人民医院骨科是在国内外享有较高声望的关节外科临床医学中心，是国家重点学科、国家211工程重点学科。学科下设关节外科、运动医学、创伤骨科、脊柱外科、骨肿瘤和骨病、足踝矫形等学组，诊疗范围涵盖骨科各类疾病。学科在关节、脊柱、创伤等领域拥有一批造诣深厚的著名医学专家，如戴魁戎、赵杰、李慧武、朱振安、吴海山、纪方、孙月华、郝永强、张俊等专家教授，在国内外享有很高的知名度。该院的3D打印技术临床转化研发中心更是走在了国际前沿。

我院骨科是德州市临床重点专科，目前分骨一、骨二两个科室，能熟练开展颈胸腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎退变、腰椎滑脱、脊柱骨折、肿瘤手术，全髋、全膝关节置换术，髋关节置换翻修术，断指（肢）再植术，脊柱、骨盆骨折手术，腰椎孔镜、UBE微创手术，关节镜手术。王玉涛副主任医师目前正在上海第九人民医院进修关节及运动医学专业，通过他的手术操作，九院的专家也渐渐熟悉并认可了我院的骨科实力。

此次联盟拉开了上海九院骨科与我院骨科医疗联合的序幕，标志着我院与国内顶尖医院的友好合作迈上了新的征程。加入联盟后，上海第九人民医院将采取技术帮扶、人才培养、双向转诊、分级诊疗等方式与我院开展合作，充分发挥该院专业优势，促进我院骨科医疗技术整体提高。合作后，我院将在以下几方面为市民带来福音，首先会把脊柱微创理念进一步深化，其次把微创手术和微创介入精准度进一步提高，再次将积极引进最前沿的3D打印技术，并且将上海九院骨科专科联盟专家指导的适宜技术迅速应用于临床，力争在关节、脊柱、肿瘤、创伤四大疑难复杂骨病的治疗方面有一个全新的突破，更好的为人民群众健康保驾护航。 （耿金生）

菏泽医学专科学校领导来我院调研

本报讯 2020年12月31日下午，菏泽医学专科学校校企合作与就业培训处处长王学贺一行3人来我院调研，慰问正在我院实习的学生。院领导张士森、张涛、杨宝凯及质控办、医务科等相关科室负责人陪同。

座谈会上，院党总支书记、院长张士森介绍了我院概况、未来发展、人才需求情况及实习生带教管理工作。他说，一直以来，宁津县人民医院与菏泽医学专科学校建立了深厚的实践教学合作关系，学校整体专业设置齐全，学生综合素质水平高。学生们得到了带教老师的高度认可，为医院发展注入了新鲜血液。希望今后能有更多的同学了解宁医，加入宁医，在宁医这个广阔的平台上发挥自己的聪明才智。

王学贺处长首先简要介绍了菏泽医学专科学校发展概况，感谢医院对实习生们的指导教育。希望今后校院双方不断加强交流与合作，实现资源共享、优势互补、教学相促、互惠共赢。并对实习生提出了明确要求和殷切希望，勉励他们继续努力学习，服从医院安排，自觉遵守实习纪律和医院规章制度，圆满完成实习任务。 （陈伟伟）

我院开展节前消防安全检查

本报讯 “安全无小事！为确保节日期间医院消防安全，2020年12月31日，我院总务科组织人员开展消防安全隐患专项排查。

现场，总务科工作人员认真对全院消防设备是否完好、应急疏散通道是否畅通、疏散指示标识是否完整等问题进行了重点排查，做到全院无盲区、无死角、全覆盖，发现问题，立即整改，坚决杜绝各类消防安全隐患。

同时，节日期间总务科工作人员将加强值班值守，全力保障全院职工、患者度过一个平安、祥和的元旦佳节。

（陈伟伟）

我院VTE防治中心建设启动 全面守护患者安全

本报讯 VTE，就是我们常说的“静脉血栓栓塞症”，为推动宁津县VTE诊疗水平的提高，造福全县人民，2020年12月23日下午，我院举行VTE防治中心建设启动大会，特邀北京中日友好医院医务处研究员夏磊教授，山东第一医科大学第一附属医院血管外二科主任李光新教授出席，县卫健局副局长冯涛，县卫健局局长助理杨子旭，我院领导班子成员、全体中层干部、医疗、医技岗位医师，县中医院、县妇幼保健院相关专业医师及各乡镇卫生院院长参加。



会上，李光新教授为山东省VTE联盟理事单位—宁津县人民医院授牌，这也标志着宁津县人民医院正式加入山东省VTE联盟这个大家庭。

夏磊教授为宁津县VTE防治项目牵头单位—宁津县人民医院授牌，今后宁津县人民医院将继续为全县VTE防治发挥重要作用，造福全县患者。

冯涛在会上致辞，他说，县人民医院把VTE的防治作为体系建设在全院实施，充分体现了医院对VTE防治工作的高度重视。今后，希望医院在中日友好医院、山东第一医科大学第一附属医院专家的指导下，建设起更完善的血栓防治医疗体系，降低疾病发病率和死亡率，更好的为县域人民群众健康服务。同时，希望县人民医院作为山东省VTE联盟理事单位和宁津县VTE防治项目牵头单位，充分发挥引领示范作用，为全县其它各医疗机构提供典型经验和做法，推动全县VTE防治工作更上新台阶。



夏磊教授在会上讲话，她说，作为全国肺栓塞与深静脉血栓形成防治能力建设项目办公室成员之一，能看到县域层面重视VTE防治体系建设，感到非常高兴。在宁津县人民医院的牵头带动下，中医院、妇幼保健院和各乡镇卫生院，大家形成合力，共同致力于县域内VTE防治体系建设，是一件惠民利民的好事。近年来，我们身边发生了不少VTE的案例，医务人员包括普通公众对VTE的认识都有待提高。希望从现在开始，宁津县VTE防治工作能扎扎实实做到位，形成长效机制，保障患者安全，提高医疗质量。

李光新教授在会上讲话，他说，宁津县人民医院VTE防治中心的成立对于县域及周边区域百姓，意义重大。希望借助这次VTE防治中心启动仪式，大家能共同把VTE防治理念传输的更广，不只是让广大医务人员，让广大人民群众也能了解什么是VTE，怎样防治VTE。只有这样，今后才能在降低肺栓塞引起的严重后果上，达到我们的防治目的。

院党总支书记、院长张士森主持启动大会，并在会上讲话。他说，VTE是一种常见的血管疾病，越来越引起医学界的广泛关注。为有效预防、规范诊断与治疗VTE，我们积极对接北京中日友好医院和山东第一医科大学第一附属医院，启动了VTE防治中心建设项目。目前，医院已经出台相关文件，明确了VTE防治中心的领导组织机构及职责。希望全院干部职工充分认识建立VTE防治中心的目的和意义，以人民健康为中心，抓好后期内涵建设，着力提高VTE诊断与治疗水平。同时，在项目建设中要加强与县域各医疗机构的交流沟通，实现资源共享、协同发展，更好地惠及人民群众。

副院长张涛主持VTE防治中心建设学术环节会议。

中日友好医院夏磊教授以《构建医院VTE防治体系》为题，进行精彩学术讲座。

山东第一医科大学第一附属医院血管外二科主任李光新教授以《VTE的诊断治疗现状及预防措施》为题，进行精彩学术讲座。

在互动交流环节,与会医务人员踊跃提问,两位教授耐心答疑解惑。

我院VTE防治中心的建设，旨在搭建有效的肺栓塞和深静脉血栓防治平台，实现规范化诊疗，努力减少县域内VTE疾病的发生，切实为肺栓塞和深静脉血栓患者铺就一条及时发现、及早治疗的绿色通道。

（陈伟伟）

山东省卒中学会学习班（宁津站）在我院举办

本报讯 为提升我市脑卒中规范化诊疗水平，更好地满足人民群众的健康需求，2020年12月12日下午，山东省卒中学会学习班（宁津站）在我院举办，山东省卒中学会会长、山东大学齐鲁医院周盛年教授，县卫健局医政科科长杨子旭，我院党总支书记、院长张士森，部分市直及县市区二级医院及我县各乡镇卫生院的神经内科医生参加。会议由我院内四科主任杨春杰主持。



张士森致辞，简要介绍了我院神经内科的相关情况，他表示，此次学习班的举办，为大家提供了一个非常好的学习机会，希望我院与会人员能抓住机遇，认真学习周会长带来的先进知识，促进我院卒中中心建设及救治工作的发展和提高。

周盛年教授以《颅脑动脉粥样硬化降脂治疗的变迁、展望和思考》为题，从颅脑动脉粥样硬化斑块与缺血性卒中、颅脑动脉粥样硬化易损斑块及评估方法、颅脑动脉粥样硬化的治疗及展望—聚焦降脂等方面进行了精彩授课。

我院内四科主任杨春杰、内五科主任韩英俊分别以《急性脑梗死出血转化》《宁津县人民医院卒中中心建设工作汇报》为题，结合多年的临床经验结合病例进行了详细讲解。各位专家的讲解内容紧贴临床，在座的同仁表示听到各位专家的讲解自己受益匪浅。最后，大家与各位教授进行学术讨论。

本次培训会在热烈的掌声中圆满落幕。此次山东省卒中学会学习班（宁津站），通过与省内顶级专家的面对面的交流与学习，对我市及周边地区卒中诊疗技术水平的提高起到了重要推动作用。

（杜秋乐）

2020年缺血性脑卒中治疗规范化培训大会（宁津站）在我院召开

本报讯 为降低脑卒中发病率，提升宁津县脑卒中规范诊疗水平，2020年12月26日下午，2020年缺血性脑卒中治疗规范化培训大会（宁津站）在我院召开，特邀山东大学齐鲁医院脑血管科主任 王翠兰教授授课。

现场，王教授以《侧支循环在缺血性卒中溶栓治疗中的临床价值》为题，为与会人员进行了精彩的学术讲座。既往大多数临床研究表明，轻型卒中复发率，进展率较高，如不积极治疗患者可致残甚至死亡，但患者及部分临床医生对轻型卒中缺乏重视，因此要提高患者及临床医生对轻型卒中的认识。关于轻型卒中是否需要溶栓治疗，则要根据患者病情及评估合理选择治疗方案。关于脑卒中的溶栓治疗，“时间就是大脑”，直到现在仍然没有异议。可是，日常多数患者不能在时间窗内到达医院。那对于发病超过4.5小时的急性脑卒中患者，就不能静脉溶栓了吗？王教授指出，目前，已有研究证明对于梗死灶较小、半暗带较大的患者，药物溶栓可以像机械取栓一样超时间窗进行。



现场，我院神经内科主治医师赵宝山、庆云县人民医院神经内科主任刘金星、县中医院内二科医师王春丽分别以《尤瑞克林治疗Percheron动脉梗死》《惊心动魄—脑梗死静脉溶栓后再发心肌梗死》《脑梗死病例汇报》为题，进行了精彩的病例分享。

院领导张涛、郭佃光，我院及全县各医疗单位神经内科相关专业医务人员共200余人参加培训。

会上，副院长张涛致辞；我院卒中中心主任、内四科主任杨春杰主持会议；内三科主任王福强、内五科主任韩英俊学术环节主持。

说了这么多，到底脑卒中会有哪些症状呢？突发脑卒中，多数患者会出现剧烈头痛、半身瘫痪或无力，言语困难、肢体麻木等症状，这时一定要：及早送医、专科诊治。千万不要有“在家休息一下可能就好了”的思想，这样只会耽误诊治，对患者没有任何好处。即使是晚上，也要尽快到医院看急诊，不能拖到第二天。因为现在治疗脑卒中最有效的方法就是在3—6小时的黄金时间窗内进行溶栓治疗，越早溶栓越早获益，千万不要因为错过最佳治疗时间抱憾终身！

温馨提醒：时间就是大脑，时间就是生命！如果您的身边有人突发脑卒中，一定要立即拨打急救电话，尽快到最近的防治卒中中心进行救治！

宁津县人民医院急救电话：5232120

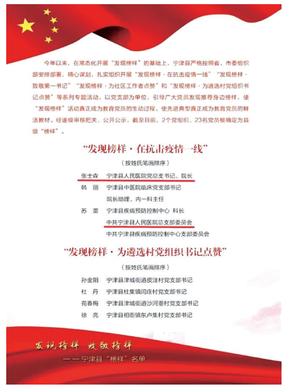
（陈伟伟）

县级“榜样”

张士森:直面疫情扛责任 危难时刻显担当

张士森，1994年参加工作，2003年加入中国共产党，神经内科主任医师，现任德州市宁津县人民医院党总支书记、院长，神经内科学术带头人，宁津县九、十届政协委员，德州市十八届人代会代表，山东省脑血管病防治协会基层脑血管病防治体系研究专业委员会主任委员。2020年3月，荣膺德州市“疫情防控和复工复产工作标兵”。

2020年1月，宁津县人民医院被确定为新冠肺炎疫情定点救治医院，张士森坚决贯彻落实党中央、省市县防控部署要求，切实扛起“第一责任人”职责，攻坚克难，靠前指挥。在他的带领下，全院各级党员干部坚守医者初心，勇担防疫重任，夜以继日地投入抗击疫情工作中，为宁津县疫情防控工作提供了坚实的医疗保障。



疫情来袭，分秒必争才能抢占防控先机。疫情发生后，作为一名有着指挥过宁津抗击“非典”、甲型H1N1流感并带队参加过德州市援川医疗的专家型院长，张士森有着强烈的预感：疫情有可能会越来越严重，必须提前大量采购充足的医疗物资储备，必须提前对医护人员进行防护培训……1月21日，在山东省首例新冠肺炎病例刚刚确诊，德州尚无确诊病例时，张士森已要求相关部门备齐150名医护人员1个月用量的防护服、医用外科口罩等主要防护用品，并于1月22日迅速组织对全院职工进行《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》及防护用品的使用培训，另外对核心人员进行2次加强培训。疫情期间，他共要求院感及相关部门进行全院全员培训、分层培训、重点培训、检查培训等培训68次，对救治实战综合演练他全程跟进，确保各个环节衔接紧凑、反应迅速、高效运行，同时，他要求分管院长，多方联系持续购进防护物资，保证一线供应，另外，积极联系购置CT机、呼吸机、负压救护车等专用设备，为一线诊疗提供设备保障，为疫情防治工作打下了坚实的基础。

战疫打响以后，宁津县人民医院第一时间组织成立领导小组及救治专家组、防控专家组、护理工作组、后勤保障组，张士森带头写下请战书，号召党员干部挺在前勇担当，带动全院1000名医护人员全部请战。抗击新冠肺炎疫情没有现成的经验可以借鉴，既往的院感防控流程并不完全适用，疫情发展之快没有留给医院太多的布局时间，张士森第一时间启动院感流程改造和升级工作，并先后20多次主持召开党总支扩大会议完善应急预案、流程，进行防控工作推进部署，不断提升疫情防控工作的针对性、实效性。1月22日晚，他带领相关科室人员通宵达旦工作，制定相关制度，一夜之间完成预检分诊、发热门诊、感染病房设置工作。随着疫情进展又扩大发热门诊，增加儿科发热诊室，参与张宅医院留观区建设工作。他决不放过一例可疑病例，确保每一例感染患者得到及时、精准、科学的救治。”“医护零感染，患者零死亡”是张士森给自己定的必须要完成目标，让他欣慰的是，在此次“战疫战”中宁津县人民医院经受住了考验，完成了使命。经过严防严控，有效地控制住了疫情的发展，截至3月31日，医院累计诊治发热病人2290例，收治肺炎病人84例，其中确诊3例，疑似2例，留观79例，目前病人已全部治愈出院，医护人员更是零感染。

疫情防控容不得出现一点错，既是人命关天，又是医院职责所在，而每一项工作有效妥善落实的背后是张士森的“殚精竭虑”。自1月22日开始到现在他一天都没有休息过，白天晚上都呆在医院，不分昼夜的忙碌，腊月三十晚上工作在医院，正月初一也没有回老家拜年。2月8日夜间十二点他召开紧急会议，半小时确定驰援湖北医护人员，为全县赴湖北医护人员安排生活用品，防护用品等，确保前线人员各方面保障；他安排9名医护人员去党校集中隔离区值守，确保宁津县集中隔离区每名密切接触者顺利完成两周隔离工作；他安排12名医护人员参加德州市第二人民医院确诊病例集中救治工作；他督促用两天时间改建原金都饭店作为医院一线人员的集中生活区；他每天无数次到发热门诊、预检分诊处等救治一线检查、指导，医院里处处可见他亲自“督战”的身影，大到全院各科室的工作部署，小到患者就诊的流程、路线，他都一一到场指导。他说：“只要大家有需要，随时给我发信息或打电话，即使是半夜，也要马上告诉我。”



疾风知劲草，烈火见真金。张士森同志在防控疫情斗争中用于在前列、冲在前面的实际行动，展现了共产党人的英雄本色。正是因为他强有力的领导和指挥调度，时至今日，宁津县人民医院作为疫情防控主战场，各项工作均得以有条不紊地顺利推进。

（耿金生）

我院参加全县突发新冠肺炎疫情防控应急处置演练

本报讯 “宁津县2020年突发新冠肺炎疫情防控应急处置演练，正式开始！”2020年12月29日，在宁津一中体育馆，随着总指挥长一声令下，宁津县2020年突发新冠肺炎疫情防控应急处置演练拉开帷幕，来自县公安局、市场监管局、疾控中心和我院的近200人参加演练。



这次演练旨在进一步检验我县应对新冠肺炎疫情的医疗救治能力、应急处置能力和指挥协调能力，达到医疗救治及时，疫情报告准确，预案启动迅速，指挥高效有序，部门协调配合，机制运行顺畅，处置科学规范，事件控制有效的目的。作为宁津县医疗机构代表，我院组成31人医疗护理方队参与此次演练活动。

今天演练的是我院核酸实验室对冷链行业从业人员进行常规性检测时，检测出一例阳性病例而开展的一系列应急措施。共模拟九个场景：疫情接收和报告、现场调查和处置、医疗救治、密接排查和社区管控、冷库现场调查和处置、疫情研商会议、启动全员核酸检测、新闻发布、应急响应终止。

演练过程持续了一个小时，尽管天气寒冷，但所有参加演练的人员都一丝不苟、操作认真、应对冷静、配合默契，演练过程井然有序，展现了宁医人的风采。

（陈伟伟）

医疗救助进乡村 志愿服务暖人心

本报讯 为进一步培育和践行社会主义核心价值观，宣传普及新时代文明实践理念，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，2020年12月7日，我院组织志愿者40人到大柳镇开展新时代文明实践志愿服务活动。



志愿者们来到大柳镇16个村的30户家庭，分3组开展志愿服务：为群众量血压、测血糖、指导用药、健康咨询；发放口罩、消毒液等防护用品；打扫院内卫生；提醒群众做好冬季保健，注意培养健康的生活方式，维护好取暖设施安全，严防煤气中毒。

通过此次志愿服务活动，使广大群众在家门口享受到了所需的医疗保健服务，受到大家的欢迎与好评。（付延春）

妇委会开展“爱心妈妈”“巾帼送暖”活动

按照县妇联关于开展“巾帼送暖”关爱帮扶活动的部署，2020年12月18日、19日，我院妇委会负责人带领巾帼文明岗、部分“爱心妈妈天使团”的同志们分别到柴胡店镇、张大庄镇、大曹镇、宝莲华社区五个留守儿童家里开展“巾帼送暖”活动，为孩子们带去了院领导的关爱祝福及羽绒服、牛奶、书籍等物品。



自开展“牵手扶贫”·温润童心——“爱心妈妈”结对关爱特殊儿童活动以来，爱心妈妈们积极与结对的5名留守儿童电话沟通、上门探望，并通过给孩子们过生日等形式在生活和学习中及时沟通联系，让孩子们感受到亲人般的温暖。

活动中，大家与帮扶儿童积极互动献爱心，做游戏、讲故事、绘画、谈心并鼓励孩子要好好学习，健康成长。临别时，大家彼此都依依不舍，期待着下次的相聚。

此次“巾帼送暖”关爱帮扶活动，通过从物质上帮扶、生活上关心，进一步得到了老百姓的认可，提升了群众的获得感、幸福感。（妇委会 刘芳）