医学科普专栏 主办：宁津县科协 承办：宁津县人民医院

围炉火锅暖身心 谨防一氧化碳中毒

热气腾腾的火锅是亲友聚餐的热门选择，不少家庭偏爱炭火铜火锅，追寻围炉而食的传统暖意与烟火气。然而，这份温暖背后却暗藏致命隐患——一氧化碳中毒。

近日，急诊医学科王晓磊主治医师在夜间值班时，就接诊了一起典型的炭火火锅一氧化碳中毒案例。当晚，马先生一家在家里吃炭火锅，期间门窗紧闭以抵御严寒。用餐过程中，孩子首先出现恶心、呕吐等不适症状，马先生的妻子误以为是饮食不当所致，便带孩子离开房间散步透气。待二人返回时，发现丈夫马先生坐在椅子上神情恍惚、反应迟钝，浑身乏力，当即意识到可能是一氧化碳中毒，第一时间开窗通风。片刻后，马先生意识逐渐清醒，随后一家人紧急前往医院检查，经规范治疗后顺利恢复。

急诊科主任张健提醒，炭火燃烧会持续消耗室内氧气，在门窗紧闭、通风不良的环境下，极易导致一氧化碳大量积聚，且该气体无色无味，不易被察觉，一旦吸入过量便会引发中毒。其中，轻度中毒会出现头痛、头晕、恶心、乏力、心慌等症状，容易被误认为是“受凉”“积食”；重度中毒则可能导致意识模糊、昏迷、抽搐，甚至损伤大脑、心脏等重要器官，危及生命。



什么是一氧化碳？

一氧化碳是一种无色、无臭、无味的剧毒气体，被称为“沉默的健康杀手”。其核心危害在于，人体吸入后，它会迅速与血液中的血红蛋白结合，剥夺血液的携氧能力，导致身体各组织器官缺氧，尤其对耗氧量极高的大脑和心脏损伤最为严重，且中毒后的后遗症可能长期影响健康。

吃火锅时，木炭、煤炭、固体酒精等燃料若燃烧不充分，会大量产生一氧化碳；冬季气温较低，人们习惯紧闭门窗保暖，导致室内空气不流通，有毒气体无法排出，快速积聚后便极易引发中毒。除了炭火火锅，日常生活中使用煤炉取暖、做饭时，也极易引发煤气（主要成分含一氧化碳）中毒，尤其需警惕两大常见隐患：一是使用老旧、破损的烟囱，易导致煤气泄漏、倒灌；二是为了保暖将炉子完全封死，会造成燃料燃烧不充分，大量产生煤气。

需特别警惕煤气中毒的典型症状：若早上起床后出现头晕、恶心、呕吐等不适，且家中有使用煤炉、炭火等情况，需第一时间怀疑是煤气中毒，切勿当作普通感冒、积食处理，避免延误救治。同时要纠正一个常见治疗误区：煤气中毒的核心治疗方式并非输液，而是高压氧治疗，通过高压氧环境快速提高血液中的氧气含量，缓解组织器官缺氧症状，减少中毒后遗症的发生，这是改善煤气中毒患者预后的关键。

预防措施：

1、优选安全厨具，杜绝废气源头。家庭聚餐优先选择电火锅、电磁炉火锅，无明火、无废气排放，是最安全的就餐选择。尽量避免使用传统炭火锅、煤炉火锅。若确需使用，务必选用正规合格燃料与器具，避免使用劣质、易不完全燃烧的燃料。

2、全程开窗通风，保持空气流通。吃火锅时必须全程保持通风。即便天气寒冷，也要保留足够通风缝隙，保证室内外空气持续对流。切勿在全封闭房间、车内、狭小隔间内食用炭火火锅，从环境上避免毒气积聚。

3、规范就餐环境，远离危险区域。严禁在卧室、卫生间、密闭客厅等狭小空间烧炭吃火锅。炭火器具需远离衣物、家具等易燃品。就餐应选择宽敞、通风良好的区域，降低中毒与火灾双重风险。

4、专人看管炭火，规范操作流程。使用炭火火锅须专人看护，不可离人。若炭火发红、冒烟、燃烧缓慢，说明燃烧不充分，应立即熄灭更换。添加燃料时，先将器具移至室外通风处操作，燃烧稳定后再移回室内。

识别中毒症状，掌握急救方法。就餐时若出现头晕、头痛、恶心、心慌、四肢无力等不适，应立即停止就餐，开窗通风并转移至空气新鲜处。若出现意识模糊、昏迷，需立刻拨打120，同时将患者移至通风处，保持呼吸通畅，等待医护救援。（急诊科 王晓磊 郑华玉）

【守护心脑健康】过节欢喜 切莫贪杯

新春佳节，阖家团圆，吃好喝好、喜乐相伴是不变的主题，但对于心脑血管疾病人群而言，春节期间的饮食、作息、情绪等变化，都可能成为健康“隐形杀手”。为帮助群众平安度过春节，宁津县人民医院特别发布健康提示，详解春节心脑血管疾病高发原因及科学防护方法，守护群众节日健康。



宁津县人民医院神经内科杨春杰主任介绍，春节期间是心脑血管疾病的高发时段，临床数据显示，每年春节前后，心肌梗死、脑卒中等急症就诊量会明显上升，核心诱因主要集中在四个方面。

饮食失控是首要诱因。春节宴席上，高油、高盐、高糖的“硬菜”比比皆是，过量摄入这类食物会瞬间加重心脏和血管负担，导致血压、血脂急剧波动，给心脑血管带来巨大压力。其次是作息紊乱，除夕守岁、节后晚睡晚起、甚至不吃早餐等习惯，会打乱人体生物钟，使交感神经兴奋，晨峰血压升高，成为心脑血管疾病发作的“导火索”。

此外，亲友团聚时的过量饮酒也暗藏风险。酒精会先扩张血管再发生收缩，导致血压剧烈波动，同时还会损伤心肌，诱发心律失常，尤其对心脑血管疾病患者危害更为明显。另外，团聚时的过度兴奋、聊天中的意见争执等情绪波动，也可能让血压瞬间飙升，对脆弱的血管造成强烈冲击。

针对以上风险，宁津县人民医院医护人员提醒广大群众，尤其是中老年心脑血管疾病患者，春节期间守护健康需牢记“五要”原则，坚守健康底线。

一要食不过量，除了严格减糖、减盐、控油，还要与家人约定每餐七八分饱，动物性食物（畜禽肉、鱼虾、蛋）每日总量控制在120-200克，避免因节日氛围暴饮暴食；二要科学搭配，采购食材时多准备蔬菜（每日摄入量≥300克）、全谷物（糙米、燕麦等），聚餐时优先选择鱼虾、禽肉和瘦肉，主食搭配杂粮，避免餐桌全是肉类；三要定时进餐，节前提前调整作息，除夕守岁尽量不超过0点，午餐均衡、晚餐清淡”的规律，不熬夜吃夜宵，初一后尽快恢复正常进餐节奏；四要适量饮酒，提前与亲友沟通少劝酒、不拼酒，成年人每日酒精摄入量不超过15克（约啤酒450ml、葡萄酒150ml、38度白酒50ml），心脑血管患者尽量不饮酒，空腹不饮酒，服用头孢类药物后绝对禁饮；五要注意卫生，节前采购食材时仔细检查新鲜度，变质食材直接丢弃，烹饪时做到生熟分开，聚餐时提前准备公筷公勺，剩菜及时冷藏，再次食用前彻底加热，避免饮食不洁引发不适。

医院特别温馨提醒，春节期间，一旦出现身体不适，切勿硬扛、切勿等待“醒酒”，应立即就医或拨打120急救电话。宁津县人民医院将坚守岗位、履职尽责，全力守护全县群众的身体健康和生命安全，陪大家共度一个平安、祥和、健康的新春佳节。（陈伟伟）

春节儿童看牙迎高峰 口腔科暖心护航守童心

新春佳节，阖家团圆之际，各类零食、美食成为孩子们的“心头好”，但随之而来的是儿童口腔问题集中爆发，宁津县人民医院口腔一科迎来儿童就诊高峰，小朋友们成为就诊队伍中的“主力军”，医院专业团队坚守岗位，全力为孩子们的口腔健康保驾护航。

在宁津县人民医院口腔一科看到，诊室外座椅上坐满了等候就诊的家长和孩子，不少小朋友捂着脸颊，面露不适，家长们则焦急地关注着就诊进度。5岁的阳阳就是其中一员，春节期间因频繁食用甜食且未做好口腔清洁，突发剧烈牙疼，家长紧急带其前来就诊，经医生检查，确诊为蛀牙急性发作，及时进行了对症处理，缓解了孩子的痛苦。



“每年春节及节后，都是儿童口腔就诊的高峰期，今年也不例外。”宁津县人民医院口腔一科主任徐加强介绍，儿童扎堆看牙并非偶然，主要源于三个方面。一是时间集中，平时孩子学业繁忙、家长工作紧张，即便发现牙齿有黑点、小蛀洞等小问题，也往往拖延处理，春节及节后假期充裕，家长便集中带孩子进行补牙、洗牙、牙齿矫正等诊疗；二是饮食刺激，节日期间，孩子们大量食用糖果、巧克力等甜食，同时频繁啃咬坚果、骨头等硬物，不仅容易加重蛀牙，还可能导致牙齿劈裂、缺损；三是旧疾发作，部分家长存在“乳牙会换无需重视”的误区，忽视孩子口腔早期问题，假期作息紊乱、抵抗力下降，使得原本轻微的口腔问题迅速发展，引发剧烈牙疼，只能紧急就医。

为切实解决家长带娃看牙的困扰，保障儿童口腔诊疗需求，宁津县人民医院口腔一科在春节前后坚持正常接诊，安排专业医护团队24小时值守，以规范的四手操作、先进的诊疗设备，为孩子们提供微创拔牙、精准补牙、牙齿矫正等优质服务，凭借创伤小、恢复快的特点，获得了家长和孩子们的认可。针对正畸、种牙等热门需求，医院进一步优化诊疗流程，实现正畸当日出方案，无需长时间预约，最大限度节省家长和孩子的时间，全方位保障诊疗安全与效率。

在此，宁津县人民医院口腔科医生提醒广大家长，春节热闹过后，切勿忽视孩子的口腔健康。日常需监督孩子养成早晚刷牙、饭后漱口的良好习惯，严格控制甜食、硬质食物的摄入，一旦发现孩子牙齿有黑点、蛀洞，或孩子出现牙疼、牙龈红肿等情况，切勿拖延，及时带孩子到正规医院就诊。早检查、早诊断、早治疗，才能有效减少孩子的痛苦，守护好儿童口腔健康，让孩子们快乐成长。（口腔一科 刘蕾）

不忘初心牢记使命守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院 厚德 诚信 传承 创新

宁津县人民医院报
NINGJIN COUNTY PEOPLE'S HOSPITAL
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
山東省優秀醫院院報
宁津县人民医院宣传科 主办 2026年3月10日 星期二 第3期 （总第267期） （内部资料•免费交流）

县委书记高善玉走访慰问春节值守工作人员

本报讯 2月13日，县委书记高善玉来到宁津县人民医院走访慰问春节值守的一线工作人员，向坚守岗位的同志们致以诚挚问候与新春祝福。县政协主席刘相治，县领导张枞、郑文生参加。



高善玉与一线工作人员深入交流，勉励大家继续恪尽职守，抓实医疗安全与应急保障，完善处置预案，为群众营造安全、有序、温馨的就医环境，全力保障全县人民的就医需求。

院党委书记张士森代表全院干部职工，对县委、县政府的关心关怀表示衷心感谢。医院将把这份关怀与嘱托转化为干事创业的强大动力，切实做好春节期间各项医疗保障工作，全体医务人员将坚守岗位、履职尽责，以高度的责任感和使命感，为全县人民的健康平安筑牢坚实医疗屏障，确保全县群众度过一个健康、平安、祥和的新春佳节。（张帅）

刘汉章来院调研医疗保障服务工作

本报讯 2月13日，县政府党组成员、副县长刘汉章来到宁津县人民医院，专题调研医疗保障服务工作开展情况。县医保局党组书记、局长孙洪亮，院党委书记张士森陪同。

调研组一行实地走访医保服务窗口，现场体验“一站式报销”全流程，详细询问报销办理环节、办结时限、群众反馈等情况，实地查看“药品追溯码管理”执行情况，核查检验检查结果互认落实细节，调研组还随机抽查了住院病历，从病历书写规范、医保基金使用等方面进行了细致检查。



座谈会上，张士森就医院医疗保障工作推进、一站式服务优化、药品管理规范、检验检查结果互认落实等工作进行了详细汇报。

刘汉章强调，县人民医院作为县域医疗龙头，要始终以群众就医需求为导向，持续提升诊疗规范化水平，同时规范医保基金使用，确保医保政策落地见效。春节将至，医院要统筹做好医疗保障和节日期间医疗服务工作，紧盯医保服务、诊疗质量、安全生产等关键环节，确保群众度过一个平安祥和的新春佳节。（张帅）

医院领导班子除夕慰问坚守岗位工作人员

本报讯 除夕之夜，华灯映福，万家团圆。当全县人民沉浸在马年新春的喜庆氛围中，享受阖家欢聚的温馨时光时，宁津县人民医院的医护人员、医技人员及后勤保障人员依旧坚守在临床一线，以责任与担当守护着群众的生命健康。为传递医院大家庭的温暖，2月16日晚，院党委书记张士森与班子成员，穿梭于医院各科室、岗位，开展除夕慰问活动，为坚守一线的工作人员送去新春的祝福与亲切的关怀。

“又是一年除夕，你们舍弃与家人团聚的时光，坚守在守护健康的最前线，用坚守换来了千家万户的平安团圆，医院感谢你们的无私奉献！”张士森在慰问中说，他代表医院向每一位坚守岗位的工作人员及其家属致以最诚挚的新春祝福，希望大家牢记医者使命，严把医疗质量关，做好应急处置准备，全力保障节日期间群众就医需求，让全县人民过一个平安、健康、祥和的马年新春。

每到一处，领导班子都与值班人员一一握手致意，轻声道上“过年好”“大家辛苦了”，详细询问科室春节期间值班值守安排、留院患者治疗恢复等情况，细致叮嘱大家在坚守岗位的同时，科学合理调配精力，确保节日期间医疗服务安全、有序、高效。

除夕慰问，是宁津县人民医院多年来坚持的优良传统，更是医院对一线工作人员的深切牵挂。这份跨越除夕的温暖，不仅拉近了医院与职工的距离，增强了团队凝聚力和向心力，更凝聚起全体医护人员砥砺前行的强大动力，为新一年医院高质量发展奠定了坚实的基础。（王震）

新春快乐

开工第一课，宁津县人民医院这样开启2026新征程！

本报讯 春启新程，安全先行。2月23日上午，我院召开安全生产“开工第一课”会议，强化节后复工复产安全防范，引导全院干部职工迅速以饱满状态投入工作。院党委书记张士森授课，院领导班子及各职能科室人员参会。

以案为鉴，筑牢安全防线

会上，张士森结合省内外医疗卫生行业典型安全事故案例，开展“以案说法”。他强调，安全生产不仅是管理要求，更是对生命负责的底线，要通过真实案例让全院职工受警醒、知敬畏。在警示教育基础上，张士森对安全生产重点工作作出部署，要求全体人员将安全意识融入诊疗服务、后勤保障、设备运行、消防安全等每一个环节，压实责任、层层落实，坚决防范各类安全事故发生。会议要求各职能科室迅速传达会议精神，确保安全教育培训覆盖到每一个岗位、每一名职工，切实为医院高质量发展筑牢安全屏障。

2026：三大关键词擘画新篇章

结合医院发展实际，张士森坦言2026年充满挑战，行管科室作为医院“中枢神经”责任重大，并围绕全年重点工作提出三点要求：

以“学”赋能，打造学习型医院。“不学习就跟不上形势，我们和三级医院的差距核心在于学习能力。”2026年被定为医院“学习年”，张士森要求全员对标先进，学习其理念、状态与方法，提高工作效率，更好地服务临床。各科室每周开展不少于1小时集中学习，围绕政策文件、专业知识等内容，让“天天向上”成为全院风尚。

以“服”暖心，践行雷锋精神。医院将2026年同步确定为“学雷锋年”，核心是优化服务链条：院领导服务行管科室、行管科室服务临床一线、临床一线服务患者。张士森号召全体人员以雷锋为榜样，用心用情服务，在各自岗位上发光发热。院领导和行管科室要主动为临床一线排忧解难，临床一线则要以精湛医术和优质服务回馈患者，通过持续优化流程、提升服务温度，让群众在看病就医中感受到实实在在的温暖与关怀。

以“营”提质，强化精细管理。“成本控制是全院每个科室、每个人的事。”张士森强调，要树立全员成本意识，从点滴做起、厉行节约，鼓励职工提出合理化建议。同时加大体检推广力度，做好健康科普，让更多群众了解预防保健的重要性。在宣传方面，加强科室、医师及手术小组的宣传，先让职工通过周一晨会了解彼此专长，再由职工传递给群众，让优质医疗资源更贴近百姓。

此次会议既是安全生产开工“第一课”，也是全年工作推进会。下一步，医院将以此次会议为契机，筑牢安全防线、深耕优质服务、强化精细运营，在2026年的新征程上奋力书写高质量发展新答卷。（耿金生）

县卫健局来院督导检查节前安全生产、急诊急救工作

本报讯 2月14日，县卫健局党组书记、局长李兆国，党组成员、副局长何磊，局长助理、医政科科长商贵霞，安全生产科科长邢琪伟一行来院督导检查节前安全生产及急诊急救工作，院领导张士森、时洪亮、张健参加。

在消防控制室，检查组详细查看设备运行、值班值守及应急处置准备情况，在急诊科，详细查看急救设备运行维护、急救物资储备、应急处置流程落实情况，仔细询问危重患者救治准备、节日值班安排及“绿色通道”畅通情况，要求紧盯急诊患者就医全流程，全力保障急诊急救工作高效有序开展，切实守住急诊患者安全就医底线。

李兆国强调，春节前后是安全生产的关键时期，医疗机构作为人员密集场所，面临就诊高峰，安全风险叠加。他要求，一要提高思想认识，层层压实安全责任，筑牢安全防线；二要聚焦重点隐患，及时整改落实，举一反三做好自查自纠；三要强化急诊急救能力，优化流程、备足物资，保障急诊患者安全就医；四要严格节日值班值守，确保医疗服务连续有序，切实守护群众生命健康安全。

院党委书记张士森表示，医院将以此次督导检查为契机，进一步提高思想认识，细化工作措施，不断提升急诊急救服务质量和安全生产管理水平，确保全院职工和就诊群众度过一个平安、祥和的新春佳节。 **（王震）**

我院赴邢台市第九医院交流学习

本报讯 日前，院领导时洪亮、张健带领党建、宣传、急诊、信息等相关科室人员到邢台市第九医院交流学习。邢台市第九医院党委副书记、院长王运波参加。

王运波首先介绍了邢台市第九医院区域位置和发展概况，并就医院的建设历程和发展经验作了分享。随后，相关对口科室分头进行了对接交流。

院党委副书记、工会主席时洪亮就此次学习强调，通过参观学习使我们看到了差距和不足，也为下一步工作提供了明确的目标。希望各相关科室把外来经验更加有效的运用到实际工作中，结合自身实际，形成自己的创新思路，进一步解放思想，加强学科建设，人才队伍培养，改善就医环境，提升服务理念，加速推进医院高质量发展。 **（陈伟伟）**

省级儿科专家来院义诊

本报讯 2月27日，山东大学附属儿童医院专家团来到宁津县人民医院，开展大型公益义诊活动，为全县儿童青少年带来精准诊疗服务，全方位助力儿童健康成长。

此次义诊，山东大学附属儿童医院选派内分泌科、神经内科、小儿肾脏科、心脏外科、泌尿外科、儿童遗传代谢科等六大重点学科的资深专家团队，为前来就诊的儿童提供专业的病情诊断、病因分析、治疗方案指导及健康咨询等多项医疗服务。

义诊现场，专家们耐心接待每一个家庭，仔细询问孩子的生长发育情况、病史症状，细致查看检查报告，为孩子们制定个性化的诊疗建议和健康管理方案，解答家长在育儿过程中遇到的各类健康困惑。“到济南咱也不知道挂哪个专家好，有的时候一天到那还检查不完，还得找宾馆住宿，今天省里的专家来到咱家门口，太方便了，这个活动办的太好了！”居民李女士说。 **（张帅）**

节后手术量攀升 手术室日均50台连轴转

本报讯 大街小巷的灯笼还鲜红，餐桌上的剩菜还冒着余温，大家还在回味春节的团圆与休闲时，宁津县人民医院手术室里，早已没有了“节日氛围”——连日来，这里每天排满五六十台手术，医护人员连轴转，一袭白衣扛起了无数家庭的希望。

早上7点半，手术室的医护人员已经全员到岗，开启了忙碌的一天。护士们手脚麻利地整理手术器械，拆包装、核对型号、打包无菌包，指尖翻飞间没有一丝拖沓；值班医生对着电脑核对患者信息，眉头微蹙，生怕漏过任何一个细节。“别马虎，器械差一点，患者就多一分风险！”器械护士一边忙活，一边和身边的同事叮嘱，眼底的红血丝藏不住，却依旧眼神坚定。



8点整，第一台手术准时开机。无影灯一亮，主刀医生俯身专注操作，手术刀、止血钳在手中灵活切换；巡回护士站在一旁，眼睛紧紧盯着手术台，医生一伸手，精准递上所需器械，默契得像一个人；麻醉医生守在患者床头，盯着监护仪上跳动的数字，一刻也不敢分心。额头上的汗顺着医生的脸颊往下淌，护士随手递上无菌纱布擦去，全程不过两秒，又立刻投入到工作中——这一台还没结束，下一台患者已经被推进等候区，喝水、上厕所，都要争分夺秒挤时间。

膝关节置换术、腹腔镜下全胃切除术、肩关节镜下肩袖修补术、腹腔镜下全子宫切除术……“节后这波‘手术潮’，每天最少五十台，最多能到六十台，从早八点忙到凌晨一两点，是常事儿。”手术室护士长张静一边整理病历一边说，语气里带着点无奈，却满是底气。为了省时间，大家中午都不回家，就在休息室凑合着吃口盒饭，有的扒两口就被紧急叫走，等忙完回来，盒饭早就凉透了……从医38年的普外科主任张连贞，一天连做7台大手术，腰颈酸痛得直不起来，靠在墙边缓两分钟，搓一搓僵硬的肩膀，继续上台；还有麻醉医生，全程守在患者身边，虽不站在手术台中央，却是患者最坚实的“后盾”。

他们不是铁打的，也会累、会想家，只是穿上了手术衣，就扛起了“医者”的责任。手术室外，家属们焦急地来回踱步，医护人员总会抽一两分钟，轻声告知手术进展：“放心，一切顺利，很快就好”；遇到紧张发抖的老年患者，护士会轻轻握住他们的手，柔声安慰：“大爷别怕，有我们在，睡一觉就好了”，简单的一句话，就能抚平患者心底的不安。

每天五六十台手术，不是冰冷的数字，而是医护人员用汗水、用坚守，一笔一笔写就的责任；每一次精准操作，每一次默契配合，每一次熬夜坚守，都在践行着“健康所系，性命相托”的誓言。感谢你们的默默付出，愿每一份坚守都被看见，每一份付出都有回响，愿你们在守护他人的同时，也能好好照顾自己，平安顺遂，温暖前行。 **（陈伟伟）**

宁津县人民医院召开中层干部会议

本报讯 2月13日下午，我院召开中层干部会议，安排部署春节期间各项重点工作，并对2026年医院服务能力提升进行系统谋划。会议由院党委书记张士森主持，院领导班子成员及全体中层正职干部参加。

会前赋能：数智转型引领高质量发展

会前，医院召开2026年智慧医院推进会暨数智化转型专题培训，邀请众阳公司专家就如何利用数据优化患者服务、助力学科建设、提升诊断效率、加强病历质控等进行深入讲解。会议强调，要加快信息化建设步伐，推动数据资源在临床、管理、科研等各环节的深度应用，以数智化转型赋能医院高质量发展。



条线部署：各分管院领导结合职责分工作出具体安排

院党委副书记、工会主席时洪亮在会上宣布，医院将2026年确定为“学习提升年”和“学雷锋年”，并对两项活动进行部署。安全方面，他强调，各科室要严格落实消防安全责任，严禁室内吸烟，加强用电安全，保卫科加大巡查力度，全体中层干部保持24小时通讯畅通。服务方面，要严肃劳动纪律，杜绝迟到早退、脱岗及酒后上岗现象，保持环境整洁，营造温馨节日氛围。宣传上要突出医院技术特色，做好健康科普。

院党委委员、副院长郭佃光强调，护理方面，各科室要合理安排节日期间护理人力，重点岗位护理力量充足，确保护理安全与质量。院感方面，要严格执行感染防控各项制度，为患者营造安全就医环境。信息化方面，要保障医院信息系统稳定运行，确保电子病历、检验检查数据准确传输；优化线上预约、报告查询等服务，让患者少跑腿，切实改善就医体验。

副院长孟祥勇强调，公共卫生方面，要加强节日期间应急管理。医疗方面，要以患者安全为核心，全面加强节日期间医疗管理，落实早晚两次查房制度，保障手术及操作安全；规范会诊流程，同时注重医患沟通与人文关怀。医保方面，要以DIP支付改革为抓手，强化慢病管理和设备耗材管控，推动医保管理向精细化、内涵式发展。

院党委委员王玉涛对2025年审计工作进行总结，并部署2026年任务。他特别介绍了骨科机器人应用情况：自2024年引入以来，2025年9月完成系统升级，目前已覆盖骨科各亚专业手术，未来将进一步拓展病种应用，并逐步积累数据为临床科研奠定基础，让更多患者从技术进步中受益。

凝聚共识：党委书记提出新要求

院党委书记张士森对各分管院长的部署表示肯定。他强调，医保工作是医院可持续发展的重要支撑，也是减轻群众看病负担的关键。要在规范收治、严控耗材的基础上，做到患者“应收尽收、应治尽治”，让每一位来到医院的患者都能得到及时、规范的诊疗。他进一步要求，春节后要对出院患者增加上门回访频次，规范复查流程，努力为患者提供覆盖出院后的全生命周期健康服务。门诊要拓展非药物治疗手段，为患者提供更多选择；各科室要针对本科室急症优化流程，让急诊患者少等待；慢病管理要丰富治疗手段，帮助患者长期稳定病情。在急诊急救五大中心基础上，医院计划成立腹痛中心，专门针对急腹症患者提供快速精准诊疗，减少痛苦、争取时间。

张士森最后向全院干部职工致以新春祝福。他表示，春节期间坚守岗位，是为了让全县人民过上一个健康、安心的春节，这是公立医院的责任，更是医务工作者的光荣。

迅速传达：会议精神落地生根

2月14日早晨，各科室利用晨会时间迅速传达会议精神，确保各项部署第一时间落实到岗、到人。全院上下将以此次会议为契机，进一步统一思想、凝聚共识，以更加昂扬的姿态迎接新一年的挑战与机遇，奋力谱写医院高质量发展新篇章。 **（耿金生）**

食管卡“签”险穿破 内镜巧取护平安

近日，我院内镜中心成功处置一例食管滞留竹签高危急症，凭借精准镜下操作化险为夷。

居民李先生因胃部不适来院就诊，胃镜检查时，医生于食管上段发现一枚滞留多日的竹签类异物已穿透食管黏膜，随时可能引发穿孔、大出血、纵隔感染等致命并发症。副主任医师田玉顺与主管护师李晓燕，结合异物“有韧性、嵌顿深”的特点，在内镜下小心调整角度、精准操控器械，最终将这枚竹签完整取出。整个过程仅用时数分钟，未造成额外损伤。

温馨提示：近期，我院已接诊多例食管异物患者，常见异物包括竹签、枣核、骨头等。为避免类似风险，进食带签、带核、带骨食物时务必细嚼慢咽，避免匆忙吞咽；若出现咽部异物感、胸骨后疼痛等不适，切勿用饭团、馒头强行推送，需立即就医；老年人、吞咽功能减退者进食时需家属陪同照护。

（赵志清 詹玉强）

总务科：节后安全巡查 筑牢后勤保障屏障

为切实筑牢医院安全防线，保障节后全院诊疗工作平稳有序开展，2月23日，总务科迅速行动，组织工作人员对医院重点部位开展全面细致的安全巡查工作。



巡查重点针对电梯机房、水泵房、建筑楼顶、锅炉房、配电室等关键区域，工作人员严格按照安全操作规程，逐一检查各类设施设备的运行状态、线路连接、防护装置等情况，详细查看设备运行记录、维护保养记录，对发现的潜在隐患及时登记，明确整改措施、责任人和整改时限，确保隐患早发现、早处置、早清零。

此次节后安全巡查，进一步强化了总务科工作人员的安全责任意识，及时排除了安全隐患，确保了医院各类后勤保障设施设备正常运转。下一步，医院总务科将持续常态化开展安全巡查工作，健全隐患排查治理长效机制，为全院医患提供安全、有序、便捷的诊疗环境。 **（总务科 吴凯）**

乙肝临床治愈门诊 守护心“肝”宝贝

本报讯 过去大家觉得乙肝“治不好、终身携带、要吃一辈子药”但如今医疗技术和认知不断进步乙肝已非无法治愈。

宁津县人民医院积极响应“健康中国 2030”消除肝炎危害行动，已于2025年11月7日设立乙肝临床治愈门诊，实现了乙肝治疗领域的重要突破，该门诊以慢性乙型肝炎临床治愈为目标，通过预约挂号、规范检查等一站式服务，为乙肝患者提供“全病程科学管理”的乙肝诊疗新模式。同时，搭建乙肝专病数据库，利用现代科技手段进行疾病风险预判和智能辅助治疗，以提供更加精准、有效的治疗。

乙肝临床治愈门诊是做什么的？

乙肝临床治愈门诊的核心任务，是围绕“实现乙肝临床治愈”开展诊疗服务。与普通肝病门诊不同，它不仅要控制病毒复制，更要帮助患者达成“表面抗原转阴、血液中检测不到病毒”的目标。这样一来，患者发展为肝硬化、肝癌的风险将大幅降低，并且有望在停药后保持病情稳定，不再复发。

慢性乙肝真的能治愈？

目前，针对慢性乙肝感染患者，有多种口服抗病毒药物，可以长期抑制病毒复制、控制肝炎活动、大大降低进展为肝硬化和肝癌的风险，实现“功能性治愈”，但是口服药物方案很难达到“临床治愈”，故需要长期服药。而通过评估和筛选优势患者，采用口服核苷（酸）类似物+注射干扰素方案，部分患者可实现“临床治愈”，彻底摘掉慢性乙肝感染者的帽子。“临床治愈”后可停药，是现有抗病毒治疗手段下所能获得的最理想治疗结果。

临床治愈不是梦，科学治疗是关键！宁津县人民医院乙肝临床治愈门诊愿成为您最坚实的后盾，用专业与关爱，帮助您打破乙肝枷锁，拥抱无限可能！ **（陈伟伟）**

鱼刺卡喉莫轻视 八旬老人咽喉部酿成巨大脓肿

日前，88岁的李阿姨在家吃鱼时，突然感觉喉咙里卡了东西，当时咳了几声，也没见鱼刺出来。想着用“喝点醋、吞口饭”的“老方法”，把鱼刺带下去，可把所有法子试了一遍，嗓子还是觉得不舒服。怕孩子们担心，老人就想等两天看看再说。可谁曾想，这一时的侥幸和拖延，竟拖出了危及健康的大问题。

起初，李阿姨只是吞咽时喉咙有轻微刺痛，可几天后，疼痛感急剧加重，喝口水都疼得浑身发抖，喉咙里还隐隐传来肿胀感，不能正常呼吸。孩子们立即带着老人来到宁津县人民医院，可喉镜检查过后，却始终没找到鱼骨的踪迹。

为了查明病因，呼吸与危重症医学科医生圣桂芳为老人进一步完善了颈部CT检查，隐藏的真相终于浮出水面——老人的咽喉部食管上段，竟形成了一个巨大的脓肿，正是这团脓液，压迫着咽喉组织，导致老人出现持续的吞咽困难和剧烈疼痛。原来鱼刺已经划伤了老人的咽喉、食管黏膜，破损的黏膜被口腔内的细菌侵袭，逐渐引发感染、化脓。

治疗的难度远超预期。老人年事已高，不仅有多年的慢性支气管炎病史，还曾因呼吸衰竭住进过ICU，心肺功能极差，根本无法耐受全麻下脓肿切开引流。“不能全麻，那就换个思路，一定要保证老人的安全！”管成艳主任及圣桂芳医生紧急会诊后，为她制定了一套个性化治疗方案——彩超引导下局部麻醉皮下脓肿穿刺抽吸+冲洗术。

手术当天，特检科副主任医师孟春英在彩超的精准引导下，将穿刺针缓缓刺入脓肿，小心翼翼地将脓液抽干净，随后又用生理盐水反复冲洗脓腔，确保残留的感染物被彻底清除，避免再次复发。整个手术过程十分顺利，老人全程保持清醒，没有出现明显的不适感，术后也没有出现并发症。术后，医生为老人辅以抗感染、补液支持治疗，老人的吞咽疼痛症状很快得到缓解，第二天就能顺利喝下流质食物，精神状态也一天天好转。

鱼刺卡喉绝非小事，切勿抱有侥幸心理，这些误区和注意事项，一定要牢记于心：

拒绝“老方法”，避免二次伤害。鱼刺卡喉时，喝醋、吞饭、吞馒头等行为，不仅无法将鱼刺带下去，反而可能让鱼刺扎得更深，甚至刺破食管、血管，引发更严重的纵隔感染、大出血，危及生命。

及时就医，切勿拖延。一旦发生鱼刺卡喉，尤其是出现吞咽疼痛、异物感持续不缓解，甚至伴随发烧、呼吸困难、喉咙肿胀等症状时，一定要立刻前往医院就诊，越早治疗，风险越低，切勿拖延酿成大错。

（呼吸与危重症医学科 圣桂芳）

翰墨凝福暖医患 情满宁医迎新春

本报讯 新春将至，年味渐浓。2月10日，宁津县人民医院工会在综合楼一楼大厅举办迎新春送福字活动，邀请医院书法爱好者挥毫泼墨，为来院就诊群众及医护人员，送上新春祝福。



活动现场墨香四溢，大红宣纸整齐铺展，笔墨纸砚一应俱全，浓浓的年味儿扑面而来。书法爱好者们凝神静气、挥毫泼墨，笔锋流转间，一个个苍劲有力、圆润饱满的“福”字跃然纸上，或端庄工整，或洒脱灵动，每一笔都饱含着对新春的期许，每一字都承载着对健康的祝愿。

活动吸引了众多就诊群众和医护人员驻足参与、排队领取。刚结束诊疗的患者李先生，接过墨迹未干的“福”字，脸上瞬间洋溢起笑容，连连称赞：“没想到来医院看病还能领到手写的福字，贴心还有意义，心里暖乎乎的，也感受到了年味儿！”

新的一年，宁津县人民医院工会将继续立足职工、服务群众，开展更多众，开展更多有温度、有意义的活动，凝聚起全院职工的奋进力量，同时持续提升医疗服务质量，用爱心、耐心、细心和责任心，守护好全县人民的生命健康，让医患同心，共赴美好新征程。 **（王震）**

新年，他们这样过——

当新年的钟声敲响，当万家灯火共庆团圆，宁津县人民医院的医护及后勤保障人员，却选择坚守岗位、逆向而行。他们以急诊、门诊、病房为战场，以责任为铠甲，用专业与温情守护着全县人民的健康平安。这个新年，他们的坚守，是最美的新年风景！

急诊抢救室——与时间赛跑的“新年战场”

“患者突发心梗，立即启动绿色通道！”急诊团队迅速集结，心电监护、建立通路、……一系列操作行云流水。从凌晨到深夜，他们接诊突发疾病、处理意外创伤，用速度与专业为生命护航。脸上的口罩压痕、白大褂上的汗水，是他们独有的“新年勋章”。

各诊区——温情守护不打烊

医院各诊区也同步坚守，有序运转、暖意不减。内科诊区细致问诊、精准辨证，为慢病患者、常见病患者提供专业诊疗，耐心解答每一个健康疑问；外科诊区规范接诊、科学处置，兼顾择期诊疗与急诊处置，守护患者肢体健康；妇科、儿科诊区温情接诊，用温柔细致的服务，呵护特殊群体的健康，安抚患儿的哭闹、缓解孕产妇的焦虑。让每一位前来就诊的群众，都能在节日里感受到安心与便捷。

手术室——无影灯下的坚守与默契

择期手术不停摆，急诊手术不延误！外科、麻醉科医护人员24小时待命，无影灯下，他们全神贯注、密切配合，每一个环节都凝聚着对生命的敬畏。

住院病房——温情满满的“新年献礼”

“阿姨，今天感觉怎么样？”病房里，医护人员按时查房、调整治疗方案，不仅照料患者身体，更用心安抚情绪。让病房充满家的温暖，驱散了节日的孤独。

医疗医技、后勤保障岗——默默守护的“坚实后盾”

药房精准调配药品、检验科高效完成检测、安保人员巡逻值守、总务科紧急维修……这些岗位的工作人员，虽不直面患者，却用日复一日的坚守，筑牢了医院平稳运行的“生命线”，为医患提供了坚实保障。

有一种团圆，是坚守岗位的责任；有一种新年，是守护健康的陪伴。宁医人的新年，没有烟花庆典，却有生命相托的信赖；没有家人欢聚，却有并肩作战的温暖。向每一位坚守岗位的宁医人致敬！ **（王震）**

睡眠门诊：帮您找回好睡眠

卸下一天的疲惫，好好睡一觉是一件很幸福的事。可对不少人而言，黑夜却是一场漫长的煎熬，反复辗转，好不容易睡着，却总在凌晨骤然惊醒；第二天醒来依旧疲惫不堪，像没睡过一样……睡眠障碍，不是简单的“偶尔睡不好”，它会让白天的精力、注意力和情绪状态大打折扣，是需要科学干预的健康问题。更值得警惕的是，长期睡眠障碍不仅会引发记忆力衰退、免疫力下降、内分泌紊乱等身体问题，还常与焦虑症、抑郁症相互纠缠，形成恶性循环。宁津县人民医院特设睡眠门诊，凭借心理咨询、心理治疗与精准的情绪评定联合药物干预，带来系统的助眠方案。



心理咨询，洞悉失眠背后的情绪枷锁

很多时候，睡眠问题的根不在身体，而在情绪。职场压力、家庭矛盾、突发变故等积压的负面情绪，就像无形的枷锁，在深夜反复拉扯神经，让人难以入睡。通过心理咨询，梳理这些情绪线索，看清情绪与睡眠的深层联结，迈出摆脱困扰的关键一步。

心理治疗，帮身体和大脑重拾睡眠本能

如果说心理咨询是探寻根源，心理治疗就是主动重建健康的睡眠能力，直击错误认知与不良行为习惯这两个核心病根，指导患者调整作息、切断睡前刷手机等干扰睡眠的习惯，让患者的身体和大脑重新找回“到点入睡、安稳睡眠”的本能。

精准情绪评定，为科学用药铺路

当睡眠障碍与焦虑、抑郁等情绪障碍交织时，仅靠心理干预难以彻底解决问题。睡眠门诊专家会借助专业量表和临床评估，精准判断情绪问题的严重程度，避免盲目用药带来的依赖或副作用。

规范用药，补位治疗的关键环节

当睡眠障碍严重影响患者日常生活，或心理干预起效较慢时，药物会成为辅助患者度过困难期的关键手段。医生会严格依据情绪评定结果和具体病情，开具最适合的药物，且会从低剂量开始使用，持续监测疗效与副作用，并制定明确的停药方案。

（精神卫生科 冯之英）

过敏反复缠人 变态反应门诊解烦忧

本报讯 在很多人印象中，过敏性鼻炎、荨麻疹、哮喘等过敏反应只是“小毛病”，发作时用点药就行。但反复发作、长期用药不仅影响生活质量，甚至可能引发严重并发症。“我们科室最近就收治了一位过敏性鼻炎的小患者，经过治疗，小患者说终于不用每天不停擤鼻涕了。”宁津县人民医院变态反应门诊副主任张敏介绍说，从2025年12月5日变态反应门诊开诊以来，已经有不少疑难复杂过敏反应患者从中受益。



那什么病需要看“变态反应门诊”呢？

1、症状涉及多个器官系统单一专科无法解决：如同时出现鼻塞、流涕、哮喘、胸闷、皮疹、湿疹或腹泻、呕吐等多种症状。变态反应门诊能从整体上找到共同的过敏原，进行系统性诊断和治疗，避免在不同科室间辗转。

2、症状反复发作常规对症治疗效果不佳或用药不耐受：虽然接受了相应专科的治疗，但症状仍频繁发作，严重影响生活质量和工作学习，变态反应门诊可以明确过敏原、指导避免、脱敏及必要时生物制剂治疗。

3、想要明确过敏原时：您怀疑自己有过敏问题，但不清楚对什么过敏。变态反应门诊医生擅长通过详细的问诊和专业的检测方法（如皮肤点刺试验等），帮助您准确找到致敏元凶。

4、考虑进行脱敏治疗：脱敏是目前唯一可能改变过敏疾病自然进程的对因治疗方法。如果您对尘螨、花粉等特定过敏原过敏且无法避免，希望获得长期缓解甚至根治，就需要咨询变态反应门诊医生评估是否适合接受脱敏治疗。总之简单来说，当您出现类似过敏现象、老是不好、多系统受累、常规效果差，或者您希望彻底查找病因并进行对因治疗时，变态反应门诊就是您最应该选择的科室。

为解决群众“看病远、看病难”问题，宁津县人民医院变态反应门诊经国家药品监督管理局及山东省药品监督管理局批准，成功引进北京协和医院同款脱敏制剂，包含屋尘螨、葎草、链格孢三种过敏原制剂，可针对临床高发的过敏原开展对因治疗，为哮喘、过敏性鼻炎患者提供全新的治疗选择，是德州市首家使用协和医院制剂的医院。

（陈伟伟）

医疗美容科让您美美过大年

本报讯 临近春节，宁津县人民医院医学美容科爆满，轻医美占主力军，很多人都希望以新面貌迎接新年，解锁“素颜也能打”的年轻态！

治疗室里，医生正忙着为李女士进行祛斑治疗，李女士表示，经过两次的祛斑皮秒治疗，配合其他疗法，困扰自己多年的斑有了明显的改善，大大的增加了自己的自信。

医生表示，每个人的皮肤都是不一样的，生活习惯以及既往史等等都是影响因素，所以不能盲目的每个人用一样的方法，需要针对每个人给予不同的治疗方案，才能够获得更好的疗效。

据统计，光电类项目（如光子嫩肤、激光祛斑、激光祛痣等）占比达45%，微整注射类（如水光针、祛皱针、玻玻等）占30%，两者合计超过七成。此外，美容手术类占25%。

在候诊区，刘女士表示自己是看到同事在这里做了水光+面部微调，整体状态非常好，今天特意来面诊咨询。“以前也想过做医美，但是又有点害怕，但现在发现，身边的人几乎都有尝试，决定来试试看。”

“面部年轻化细微调整，就是要让大家觉得你有所变化，但说不上哪里变了，就是整体状态更年轻活力了。不能一味盲目的多项堆叠，失去了自然感。”医学美容科主任高建军说。

如今，大家对医美的接受度越来越高了，从追求短期效果转向注重长期安全，从被动接受推荐转向主动参与方案制订。安心医美，安全医美，先医后美。

温馨提醒：不接受价格过低的不明注射剂，要求查看产品的国药械注准或进字号，核验防伪码。不盲目跟从“爆款”项目，需结合自身肤质、需求选择，术前和医生充分沟通。术前要完成必要检查，术后严格遵循医嘱护理，不要轻信夸大宣传。

（陈伟伟）

白内障不用慌 眼科助您重见清晰“视”界

本报讯 2.8毫米，是这台精准手术的开口，6分钟，是这台手术完成的时间。“眼睛疼不疼？难受吗？”“不难受，心里一下子敞亮了，谢谢你们！”诊疗室内，即将出院的白内障术后患者杨大娘，紧紧握着医护人员的手，脸上满是欣慰的笑意。



今年67岁的杨大娘，患白内障已有2年，近半年病情持续恶化，双眼视力急剧衰退，与人面对面站立都难以看清，严重影响日常起居和生活质量。2月19日，杨大娘在家人的陪同下前往宁津县人民医院眼科就诊，当天便顺利完成白内障手术，次日即可出院，术后视力成功恢复至1.0，重新找回了清晰视物的快乐。

春节期间，宁津县人民医院眼科门诊及手术量如期迎来年度就诊高峰，其中白内障手术占比居首。不少深受眼疾困扰的患者，趁着节后闲暇时间，纷纷前来医院寻求专业治疗，希望早日摆脱视力障碍，重获清晰视野。

据悉，白内障是全球范围内致盲和视力残疾的主要原因，而手术是目前治疗白内障最有效、最直接的方式。但生活中，很多人仍存在认知误区，固执地认为白内障必须“长熟了”才能手术。对此，宁津县人民医院眼科主任赵广喜给出专业解读：这是多年前的旧观念，白内障过于成熟会大幅增加手术难度，术后反应也会更明显，进而影响治疗效果。事实上，只要白内障影响到正常工作和生活，就可以考虑手术；若从事对视力要求较高的工作，还可提前进行手术干预，避免视力进一步受损。

宁津县人民医院眼科凭借专业的医师团队、先进的诊疗设备和贴心的医疗服务，始终以“守护清晰视界，服务百姓健康”为核心目标，用精准施治为每一位眼疾患者保驾护航，助力更多白内障患者摆脱眼疾困扰，重见光明、畅享健康生活。

（杜秋乐）

春节不打烊 好孕不停步

本报讯 作为中国传统节日，春节不仅是喜气洋洋、合家团圆的美好日子，更是可以短暂放松的日子。但对于宁津县人民医院不孕不育中心专家唐文平来说，年味是忙碌，是坚守，是守护不孕症患者实现孕育、成就梦想的时刻。

“团圆时刻，幸孕有你”。患者刘女士，因为婚后1年仍然未能怀孕，感到焦虑，经检查发现她患有早发性卵巢功能不全，唐文平耐心讲解调理的方法，用药的注意事项，指导健康的生活方式，使刘女士的焦虑情绪得到缓解，积极配合各项治疗。当她拿到验孕报告单时，开心的一遍遍确认，反复询问——您再看看，是真的怀上了吗？脸上洋溢着幸福、喜悦和感动……“看到患者成功怀孕那一刻高兴的样子，我感觉春节值班也是幸福的！”不孕不育中心专家唐文平说。

为确保春节期间不孕症患者诊疗不中断，医院科学统筹，提前优化工作安排，唐文平和同事们认真梳理每一位患者现阶段诊疗措施，提前预约就诊时间。春节假期，他们放弃与家人团聚，坚守在工作岗位，从制定精细化的诊疗方案，到检查、用药、手术等各诊疗环节，为每一对准“受孕”夫妇提供一对一的服务，确保服务不打烊、质量不下降。

据统计，宁津县人民医院不孕不育中心自2022年至今，已成功帮助了300多对夫妻有了可爱的小宝贝。赠人玫瑰，手有余香，帮助这些家庭的同时，唐文平和她的同事们也收获了满满的幸福和感动！

（陈伟伟）

宁津县人民医院开展节前全方位安全专项检查

本报讯 春节将至，为切实筑牢节日期间安全防线，保障广大患者生命健康和医院各项工作有序运转，宁津县人民医院多措并举、多点发力，由院领导带队，各相关职能科室联动，开展涵盖消防安全、护理安全、医疗质量及特种设备安全的系列节前专项检查，以严标准、实举措守住安全底线，护航新春平安。

聚焦消防安全 筑牢防火防线

2月14日，院党委副书记、工会主席时洪亮带领总务科工作人员，聚焦消防安全开展专项检查。检查组先后深入消防控制室、药房、门诊安检处、设备科、中医科等重点科室和关键部位，实地核查消防设施设备运行状态、用电安全管理及应急通道畅通情况，现场抽查并指导科室人员规范使用灭火器，对排查发现的问题现场交办、立行立改。时洪亮强调，消防安全无小事，节日期间更是安全防范关键期，各科室要提高思想认识，克服麻痹侥幸心理，将安全责任细化到每个岗位、每个环节、每个人，常态化开展消防培训和实操演练，持续做好日常巡查排查，及时消除安全隐患，为患者和职工营造平安祥和的节日环境。

强化护理管控 守护就医平安

为筑牢临床护理安全屏障，护理部提前谋划、精准发力，开展系列节前护理安全专项行动。2月6日，护理部组织召开全体护士长春节前护理安全教育专题会议，细化节日护理管理要求，明确工作重点、执行标准和责任分工，要求护理管理人员切实履行职责、强化担当，确保各项安全举措落地见效。2月10日至12日，护理部分批次开展为期三天的护理风险防范管理线上专项培训，紧扣临床护理重点难点，聚焦常见护理风险、应急处置流程等核心内容，助力护理人员提升风险防控能力。培训结束后，各科室以学促改，全面梳理潜在护理风险点，建立台账并制定改进措施，同时护理部重点针对低年资护士开展临床实操指导，规范操作流程、细化服务标准，切实提升其临床实操和应急处置水平。







日前，院党委委员、副院长郭佃光带领护理部工作人员深入临床病房、诊疗区域，开展护理安全专项督导检查，重点围绕药品管理规范、应急物品储备、抢救车配置完好率、护理质量核心制度落实及护理人员服务意识等关键环节，详细询问节日值班值守、患者病情观察预案、用药安全管控等情况。郭佃光强调，节日期间要严格落实24小时值班值守制度，密切关注患者病情动态，规范执行护理操作，对排查出的问题立行立改，切实夯实护理安全基础，守护群众就医平安。

严把医疗与设备关 守住安全底线

2月14日，副院长孟祥勇带领医务科、设备科相关人员，开展春节前医疗质量与特种设备安全专项检查。检查组先深入临床重点科室，通过实地查看、现场问询、查阅资料、抽查病历等方式，重点核查日常诊疗、危重患者救治、疑难病例诊疗情况，严格把关病历书写的及时性、完整性和规范性。孟祥勇强调，医疗质量安全是医院生命线，各科室要压实安全责任，严格落实24小时值班制度，全力保障节日期间医疗服务质量。随后，检查组对液氧站、高压氧舱、消毒灭菌设备等关键特种设备进行全面排查，详细查看设备运行状态、维护保养记录、安全检验合格证明，深入询问工作人员操作规范和日常巡检落实情况，要求相关科室严守安全底线，常态化做好设备巡检与维护，坚决防范安全事故发生。

此次系列节前安全专项检查，覆盖医院安全各个关键环节，进一步压实了安全责任、排查了安全隐患、提升了应急处置能力。下一步，宁津县人民医院将持续绷紧安全之弦，常态化开展安全巡查与隐患排查，全力为广大群众和全院职工度过一个平安、祥和、有序的春节保驾护航。

（王娜 王震 战礼浩）

以训赋能 “救”在身边

为进一步强化护理管理团队的应急处置能力，筑牢临床急救安全防线，近日，宁津县人民医院开展心肺复苏与海姆立克急救法专项培训。县红十字会党组书记刘增彦，院党委委员、副院长郭佃光，县红十字会专家团队及全院护理中层参加。



培训会上，郭佃光结合临床典型案例，详细解析了心肺复苏的救援原则，从患者意识判断、胸外按压到人工呼吸等关键环节，每一个关键节点都进行了细致讲解。红十字会专家则聚焦公众场合心肺复苏操作流程，将抽象的医学原理转化为易懂易记的实操指南，让理论知识真正落地为可操作的技能。

为检验培训成效，现场同步开展“理论+实操”考核。考核中，学员们需独立完成心肺复苏全流程操作，红十字会考官对照考核标准逐项打分，确保每一位合格者都能达到“会救”的专业水平。考核合格的学员将获得由红十字会颁发的急救人员资格证书。

（护理部 郝军）

宁津县人民医院再获国家级荣誉

近日，中国卒中学会联合全国42家地方卒中学会发布通报，宁津县人民医院获评“百城千县——全国卒中中心公众开放日”活动“优秀组织单位”，医院党委委员、急诊科主任张健，互联网医院副主任、神经内科四病区主治医师刘亚男荣获“优秀个人”称号。

活动期间，医院开放卒中救治绿色通道，邀请群众及基层医务人员实地观摩120急救联动、急诊CT诊断、静脉溶栓等全流程，展现多学科协作的“宁津速度”。专家团队用通俗语言解读卒中识别口诀、破除急救误区，义诊现场免费提供血压血糖检测、卒中风险评估，发放科普资料500余份。

自2015年加入中国卒中中心联盟以来，宁津县人民医院打造了急救、治疗、康复全链条卒中救治体系，开通急诊溶栓绿色通道，实行“先救治，后付费”机制，将DNT时间常规控制在25分钟内，最短仅6分钟，达国内先进水平。医院连续5年跻身全国防治卒中中心综合排名前100名，最优成绩列全国第三，每年救治脑血管病患者超4000人，开展动静脉溶栓术300余例、机械取栓术50余例，攻克多项复杂卒中治疗技术，成为区域脑健康的“坚实防护网”。同时，医院深耕科研与公益，承接多项国家级科研项目，六次获评“全国优秀红手环志愿单位”，常态化开展科普义诊，筑牢区域脑健康防线。

此次获奖是对医院卒中防治工作的权威肯定。作为德州市临床重点专科和区域脑血管病诊疗中心，宁津县人民医院将持续深化卒中中心建设，强化科普宣传，常态化开展公益服务，提升医疗科研水平，为健康宁津、健康中国建设贡献更大力量。

（神经内科四病区 刘亚男）

文明实践暖新春 义诊宣教送健康

本报讯 为深入推进新时代文明实践工作，切实把健康服务送到群众身边，让广大群众度过一个健康、祥和的新春佳节，日前，宁津县人民医院在中心街广场精心开展“文明实践暖新春 义诊宣教送健康”主题活动，以实际行动践行医者初心，传递文明温暖。

活动现场秩序井然，由医院急诊科、口腔科、疼痛科、康复科骨干医师组成的义诊团队，细致为群众测量血压、问诊查体，结合群众的年龄、体质和既往病史，详细分析病情、解读检查结果，针对性地提供科学诊疗建议和用药指导。

针对老年人常见的高血压、关节疼痛、口腔疾病等问题，医师们用通俗易懂的语言讲解预防措施、饮食禁忌和日常护理要点，引导群众树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。康复科医师现场为颈肩腰腿痛群众进行简单的推拿按摩和康复指导，缓解身体不适；口腔科医师细致检查口腔健康状况，普及护牙洁牙、龋齿预防等常识，获得群众一致好评。

急诊科工作人员还聚焦群众应急需求，开展心肺复苏等急救知识现场培训。培训过程中，工作人员结合真实案例，详细讲解心肺复苏的操作要领、适用场景和注意事项，手把手示范胸外按压、人工呼吸的标准动作，现场邀请群众亲手操作练习，及时纠正不规范动作，确保大家真正掌握急救技巧，提升自我保护和应急救助能力。

此次义诊宣教活动，不仅为群众提供了便捷的健康诊疗服务，普及了实用的健康知识和急救技能，更拉近了医院与群众之间的距离，践行了新时代文明实践“为群众办实事”的核心要求。下一步，宁津县人民医院将持续依托新时代文明实践平台，开展更多形式多样、贴近群众的健康服务活动，把健康温暖送到群众心坎上。

（王震）

宁津县人民医院成功开展全县首例房颤脉冲消融术

近日，宁津县人民医院心内科团队攻坚克难，成功为一名86岁高龄老人实施我县首例心房颤动脉冲消融术。标志着宁津县在心律失常介入治疗领域实现重大突破，正式迈入精准、高效、安全的脉冲电场消融（PFA）新时代，为区域内心律失常患者带来了更优质的诊疗新选择。

今年86岁的患者刘奶奶，长期受心房颤动（简称“房颤”）困扰，心慌、气短等症状频发，严重影响日常生活，且常规药物治疗效果不佳，亟需介入手术干预。然而，术前心脏CT检查显示，患者左心房存在罕见解剖变异，再加上高龄带来的身体机能衰退，给手术带来了双重严峻考验。

“传统的环肺静脉射频消融或冷冻消融手术，在这类病例中几乎难以实施。”宁津县人民医院心内科一病区副主任医师刘文斌介绍，患者心脏解剖结构异常，导致手术导管难以精准贴靠，不仅操作难度极大，还存在诸多风险——射频消融可能引发肺静脉狭窄、心房食管瘘等严重并发症，若消融不彻底，又极易导致房颤复发；同时，复杂操作会延长手术时间，大幅增加高龄患者麻醉及手术相关风险，相当于一道难以逾越的“高龄治疗禁区”。



面对这一棘手病例，心内科团队组织多轮病例研讨，结合患者年龄、身体状况及解剖特点，经过缜密评估和充分论证，最终决定采用国际前沿的脉冲电场消融术，为患者实施精准治疗，最大限度降低手术风险。麻醉科团队针对高龄患者特点，制定了个体化、精准化的全身麻醉与管理方案，全程进行精密循环监测，利用先进监测手段实时把控患者生命体征，有效预防了术中各类风险，为手术顺利开展筑牢了“安全防线”。

术中，心内科团队凭借丰富的介入手术经验和精湛的操作技巧，在三维标测系统的精准引导下，顺利完成导管定位、脉冲消融等一系列操作，整个手术过程平稳有序，患者无任何不适。术后，患者恢复迅速，心慌、气短等困扰多年的症状彻底消失，房颤未再发作，目前已顺利康复，重获“心”生。

脉冲电场消融术与传统消融术相比，具有显著优势。该技术属于“非热消融”，通过脉冲电场改变心肌细胞膜电特性，产生热量极少，从根源上避免了食管、膈神经、血管等邻近组织的热损伤，组织选择性极高，手术安全性实现质的飞跃；同时，该技术在三维导航下操作，脉冲发放即可形成均质、透壁的损伤线，大幅缩短手术时间，且能通过标测技术实时验证肺静脉是否完全电隔离，消融效果立竿见影，精准度远超传统术式。

（介入室 王琦）

眼科赵广喜团队成功完成复杂眼科急症手术

近日，宁津县人民医院眼科团队紧急接诊一名眼球内嵌入金属异物的重症患者，凭借精湛的医疗技术和高效的应急处置能力，成功为患者实施复杂眼科急症手术，取出异物、修复损伤，保住患者右眼视力，上演了一场与时间赛跑的“光明保卫战”。

患者于大哥在工地作业时，突发意外——异物不慎崩射至右眼，瞬间引发剧痛，视力随即骤失。惊慌之下，于大哥来不及耽搁，立即前往宁津县人民医院眼科门诊寻求救治，一场关乎光明的紧急救援就此展开。

门诊李昊大夫接到急诊后，第一时间为于大哥开展全面检查，初步诊断为右眼球破裂，巩膜可见明显裂口，病情危急。眼科赵广喜主任紧急会诊，经详细检查后发现，于大哥右眼球内有金属异物嵌入视网膜，已引发局限性视网膜脱离及玻璃体积血。

“若不及时手术取出异物，不仅右眼视力可能彻底丧失，还会引发眼内感染等致命并发症，甚至危及眼球本身。”赵广喜主任介绍，更令人揪心的是，于大哥左眼患有高度近视，且伴随眼底视网膜萎缩，视力已严重受损，右眼成为其维系正常生活的唯一“希望之窗”，保住右眼视力，直接关系到他今后的生活质量与尊严。情况刻不容缓，赵广喜主任当即决定，将患者紧急收住院，立即筹备急症手术。



任世勇大夫接手患者后，迅速完善眼眶CT等相关辅助检查，进一步确认嵌入眼球内的异物为金属材质，并结合患者整体病情，协助赵广喜主任细化手术方案，排查手术风险，为手术顺利开展做好充分准备。时间就是视力，生命不容拖延。在做好各项术前准备后，赵广喜主任主刀，带领眼科团队争分夺秒投入手术。术中，团队凭借娴熟的操作技巧和严谨的医疗态度，精准定位嵌于视网膜内的金属异物，小心翼翼将其取出，同时妥善处理异物引发的视网膜裂孔，实施右眼后路入玻璃体切割术、眼内异物取出术、玻璃体硅油置换术、视网膜脱离修复术及眼球破裂伤缝合术。术后，医护人员及时为患者进行眼底激光治疗，进一步封闭视网膜裂孔，筑牢视力“防护墙”，最大限度降低术后复发风险。

术后经过精心护理，目前于大哥恢复状况良好，眼球未出现感染迹象，玻璃体积血已完全清除，脱离的视网膜复位良好，视力也未受到明显影响，已逐步恢复正常生活。“太感谢医院的医护人员了，要是没有他们，我这只眼睛就保不住了！”于大哥握着医护人员的手，再三表达谢意。

赵广喜主任提醒眼外伤发病急、病情重，术后并发症较多，一旦发生眼外伤，若处理不及时、不规范，极易造成视力不可逆损伤，甚至失明，给个人、家庭和社会带来沉重负担。赵广喜呼吁，无论是工地作业、日常劳作还是户外活动，都应做好眼部防护，若不慎发生眼外伤，务必第一时间前往正规医院眼科就诊，切勿拖延，争取最佳治疗时机。

（眼科 李玫玫）

精准复位解眩晕 暖心服务护安康

“早上起床一翻身，突然天旋地转，心慌得厉害，还恶心想吐，以为是脑袋出了大问题，没想到来医院做了一次复位治疗，立马就舒服多了！”近日，在宁津县人民医院耳鼻咽喉科复诊的患者王女士，对耳石复位治疗赞不绝口。据了解，在引进专业耳石复位设备以来，十个多月时间内已累计为500余名耳石症患者提供精准诊疗，以高效、无创的治疗方式，帮助患者摆脱“天旋地转”的痛苦，重拾平稳生活。

耳石症，医学上称为良性阵发性位置性眩晕，是临床上最常见的眩晕类型之一，其发病与耳石脱落密切相关——正常情况下，耳石附着于内耳耳石膜上，当头部受到撞击、劳累过度或年龄增长等因素影响时，耳石可能脱落并游离于半规管内，头部位置发生变动时，耳石会刺激半规管毛细胞，引发短暂而剧烈的旋转性眩晕。这种眩晕多在起床、躺下、翻身、抬头或低头时突发，持续数秒至一分钟不等，常伴随恶心症状，虽大多为良性，但频繁发作会严重影响患者的日常生活与心理状态，部分患者还会因误判病情而产生焦虑情绪。



作为德州市临床重点专科，宁津县人民医院耳鼻咽喉科始终聚焦群众就医需求，针对耳石症高发、患者就医不便等问题，全新引进专业耳石复位设备，组建了经验丰富的诊疗团队，依托科室现有的眼震电图等检查设备，构建起“精准诊断+规范复位+术后指导”的一体化诊疗模式，为耳石症患者提供高效、便捷的医疗服务。诊疗过程中，医生首先通过专业的位置诱发试验，精准判断耳石脱落的具体位置，再根据不同位置采用对应的手法复位治疗，通过一系列规范的体位变换，将脱落的耳石安全引导回正常位置，从根源上缓解眩晕症状。

“耳石复位看似简单，实则对医生的专业能力要求极高，需要精准控制体位角度和力度，才能确保复位效果，同时避免加重患者不适。”耳鼻咽喉科主任孙延良介绍，科室诊疗团队经过系统培训，熟练掌握各类耳石复位手法，结合专业设备辅助，进一步提升了复位的精准度和有效性。据统计，十个多月来，科室接诊的500余名耳石症患者中，绝大多数患者经过1—2次复位治疗后，眩晕症状就得到明显缓解，复位有效率显著，获得了患者及家属的广泛认可与好评。

为帮助患者巩固疗效、减少复发，科室医生会在复位后为每位患者提供个性化术后指导，提醒患者在复位后24～48小时内尽量保持头部相对直立，避免剧烈、快速的头部活动，起身、翻身动作放缓，同时注意休息、避免过度劳累，从生活细节上降低耳石症复发风险。此外，医生还特别提醒，耳石症虽多为良性，但如果眩晕持续不缓解，或同时出现头痛、口齿不清、听力下降、肢体麻木无力等症状，需及时就医排查脑血管疾病、梅尼埃病等其他问题，避免延误诊疗时机。

一直以来，宁津县人民医院耳鼻咽喉科始终坚持“以患者为中心”的服务理念，不断引进先进诊疗设备、提升专业诊疗水平，聚焦耳鼻咽喉常见疾病、疑难病症的诊治，持续优化诊疗流程，为群众提供更优质、更精准、更暖心的医疗服务。下一步，科室将继续深耕眩晕疾病诊疗领域，加强人才培养和技术创新，开展更多便民利民的诊疗服务，同时加大耳石症等常见疾病的科普力度，帮助群众提升健康认知，让更多患者摆脱疾病困扰，守护群众耳鼻咽喉健康。

（耳鼻咽喉科 谢殿蒙）

心电图室火眼金睛辨危急 联动心内科揪出致命肺栓塞

日前，宁津县人民医院心电图室在常规检查工作中，凭借医护人员精准的专业判断和敏锐的病情洞察力，快速识别出一例急性肺栓塞患者，第一时间为后续诊疗抢救打通“绿色通道”，赢得了宝贵时间。

一名67岁女士因活动后出现轻微憋喘症状，前往我院门诊就诊。在完成常规心电图检查时，心电图室刘秀敏主任在阅图过程中，敏锐捕捉到一组异常信号，患者心率显著增快，与既往心电图对比存在明显差异，结合临床经验，高度怀疑为急性肺栓塞。为进一步明确判断，刘主任当即详细追问患者身体状况，患者表示除轻微胸闷外，无其他明显不适；在进一步询问手术、外伤史时，患者也予以明确否认。

尽管该患者症状不典型、无明确发病诱因，但刘秀敏主任并未放松警惕，凭借多年积累的临床经验和对急危重症的高度敏锐，立即联系心内科主治医师杨红燕，同步告知患者心电图异常情况及可疑诊断。



杨红燕主治医师接到通知后，第一时间紧急安排患者住院治疗，并迅速完善肺动脉CT、凝血功能等相关检查，为明确诊断提供精准依据。后续各项检查结果陆续回报，均印证了心电图室的初步判断，患者被确诊为急性肺栓塞。

急性肺栓塞发病急、进展快、病死率高，栓子堵塞肺动脉或其分支引发的肺循环障碍综合征，堪称潜伏在人体身边的“沉默杀手”，及时识别、快速干预是降低病死率的关键。确诊后，心内科医疗团队迅速响应，结合患者病情快速制定个性化治疗方案，即刻为患者实施下腔静脉滤器植入术，同时配合溶栓、抗凝等规范化综合治疗，遏制病情进展。经过积极救治，目前患者憋喘症状已明显缓解，生命体征趋于平稳，病情得到有效控制，正在逐步康复中。

医生提醒，急性肺栓塞早期症状可能不典型，若出现不明原因的胸闷、憋喘、心悸、胸痛、呼吸困难等不适症状，切勿忽视，务必及时前往正规医院就诊，尽早完善心电图等相关检查，做到早发现、早诊断、早干预，最大限度降低患病风险，为自身生命健康筑牢安全防线。

（心电图室 王芳）

锦旗映初心，仁心护新生——产科接连获赠锦旗背后的温暖故事

近四个月来，宁津县人民医院产科病区的墙面上愈发暖意融融，33面鲜红的锦旗整齐陈列，成为这里最动人的风景。这些锦旗的背后，是一个个新生命平安降临的喜悦，是一段段跨越陌生、凝聚信任的医患佳话，更是产科全体医护人员用坚守与热爱，扛起的一份份沉甸甸的责任与托付。

一面锦旗，一个故事

在众多锦旗中，有一面格外特别，它来自一位经历多次手术，终于辅助生殖成功并成功分娩的聋哑孕妇，她及家人特别感谢产科张金秀主任及其团队在其怀孕及分娩期间给予的关怀与照顾，她因身体原因不能直接言语交流，每次产检及住院期间产科的医护人员不仅提供了专业的医疗指导，更是不厌其烦的用笔书写的方式与其沟通和交流，原本几句话就能告知清楚的事情需要花费更多的时间。生产时，团队制定了周密的预案，最终母婴平安。出院时管床医师冯燕燕悉心嘱咐其出院后注意事项，孕妇眼含热泪，双手合十连连道谢，并送来锦旗致谢。

专业团队，温暖守护

这些锦旗背后，是一支专业过硬，富有温度的产科团队。产科工作压力大，风险高，但每当听到新生儿的第一声啼哭，看到产妇平安的笑容，所有的辛苦都值得了。产科团队不仅注重医疗技术的精益求精，更强调人性化服务。我们推出了“一对一陪伴分娩”、“产后延伸服务”等一系列创新举措，让分娩从单纯的医疗过程转变为温馨的人生体验。刘玉娥护士长分享了一个细节：“我们要求每位护士在交班时，不仅要交接医疗情况，还要了解每位产妇的情绪状态，家庭支持情况等‘软信息’，全面的关怀才能真正帮助到孕产妇。”



信任之托，责任之重

“金杯银杯不如患者的口碑，金奖银奖不如产妇的夸奖”。面对越来越多的锦旗，产科团队保持着清醒的认识。定期开展业务学习、病例讨论，应急演练和技术培训，不断提升服务水平。产科门诊还开设了“早孕关爱门诊”，从早孕建档到产后42天复查，以及产后康复治疗，提供连续性的健康管理服务。

一面面锦旗，不仅仅是荣誉，更是责任。它们无声地诉说着生命的重量、信任的温度和医者的初心。在锦旗的见证下，产科团队将继续以专业的技术和温暖的服务，守护每一个新生命的平安降临，陪伴每一个家庭迎接生命的喜悦。未来，我们每一位医护人员继续践行心中的那份对生命的敬畏与守护的承诺。

（产科 张金秀）

三面锦旗背后的“医患同心”

“多亏了你们，我母亲才能摆脱病痛……”近日，在妇科病房，一名患者家属将三面分别印着“医德高尚医术精”“关爱病患暖心房”和“视病人如亲人”的锦旗送到妇科医护团队手中，讲述了一位81岁高龄患者与医护团队携手闯过卵巢癌难关的温情故事。

一年前，张奶奶开始出现阴道排液，她以为是年纪大了尿失禁，也没往心里去。直到症状持续加重，家属带她来到妇科就诊。接诊医师陈雪梅详细问诊查体后敏锐判断：老人并非尿失禁！进一步检查证实——卵巢癌，已到中晚期。然而老人81岁高龄，体型瘦弱，还有数十年吸烟史，手术风险极高。家属却说：“我们信任你们，你们说怎么治最好，我们就怎么配合。”



这句话给了妇科团队莫大的信心。

刘进主任立即牵头启动多学科会诊，妇科、普外科、肿瘤科、麻醉科、重症医学科专家共同评估，为张奶奶制定了个体化手术方案。术中见病灶已侵犯肠管，但在普外科、麻醉科密切协作下，手术顺利完成，病灶完整切除，生命体征平稳。术后护理团队无缝衔接，制定专属康复计划。从清醒、进食，到下床活动、恢复大小便，张奶奶一步步闯关成功，顺利出院。

“家属的信任，是我们最大的动力。”刘进主任说，“很多妇科疾病早期症状不典型，容易被忽视。希望通过这个病例，提醒更多女性朋友，尤其是老年女性朋友，出现异常排液等症状，一定要及时就医，以免延误治疗。”

（妇科 陈雪梅）

【午间暖心一幕】脊柱、创伤骨科医生利用休息时间解答患者家属疑问

中午十二点半，正是医护人员一天中难得的午休时光。脊柱、创伤骨科的病房走廊渐渐安静，医生孟传滨、孙芳亮和康复师崔振刚结束上午的忙碌工作，正准备稍作休整。就在这时，一位神色焦急的家属匆匆赶来，手里紧紧攥着刚拍完的影像片子。

原来，患者在家不慎扭伤脚踝，肿胀严重，已经没法下床活动。家属因工作繁忙，只能趁午休时间赶来求助，可门诊已经下班，便抱着试一试的心态来到病房。

了解情况后，三位医护人员没有丝毫犹豫，立刻放弃了休息。“别着急，慢慢说，我们先看看片子。”医生温和的话语，瞬间安抚了家属焦急的情绪。他们顾不上吃饭和休息，认真查看影像资料，结合临床经验，对患者伤情进行了专业细致的分析，明确问题所在，也排除了家属最担心的骨折等严重情况。



“暂时不用住院，但居家护理和康复同样很关键。”崔振用通俗易懂的语言，告诉家属急性期消肿、固定的注意事项，还现场示范如何进行安全的早期关节活动，如何利用家中常见物品辅助康复，并反复叮嘱需要重点观察的情况和及时返院的指征。

从伤情评估到康复指导，近一个小时里，三位医护人员耐心解答着每一个问题。他们牺牲的是自己的休息时间，送上的却是专业的诊疗服务和暖心的人文关怀。家属紧锁的眉头慢慢舒展，感动地说：“太感谢你们了！没想到下班时间还能得到这么专业、这么耐心的帮助，你们不仅医术好，心更好！”

（脊柱、创伤骨科 聂亚茹）