宁津县人民医院“护士到家”案例获全省擂台赛优秀奖

本报讯 3月17日-18日，由山东省研究型协会主办的全省首届患者服务优秀案例擂台赛决赛在青岛举行。全省133家医疗机构共申报了396项案例，经严格初评、复评，101个案例进入决赛，其中包括宁津县人民医院护理部报送的《网约护士到家，打通优质护理服务最后一公里》案例。护理部副主任郝军、重症医学一科护士长张枭敏代表医院参赛，经过激烈的比拼，最终获优秀奖。宁津县人民医院是本主题案例决赛中唯一获奖的二级医院。



宁津县人民医院通过“线上申请、线下服务”的模式，开展“互联网+护理服务”，将护理服务延伸到社区、乡村各个家庭，共开展基础护理、专科护理、康复护理、母婴护理、监护监测五大类48项网约护理服务项目，为有护理需求的患者上门提供居家护理、居家康复、慢病管理、健康教育、安宁疗护等服务。患者不动护士动，“互联网+护理服务”让患者足不出户就能享受到医院的规范服务，从而促进患者康复，使患者受益。截至目前，宁津县人民医院网约护理共出诊689次，得到了患者及家属的一致认可和好评，电话回访与系统好评率为100%，取得了良好的社会效益。

宁津县人民医院护理团队将以本次比赛为契机，继续探索网约护理新思路、新举措，开展更多的网约护理项目，更好地满足群众多样化、多层次的健康服务需求，做到让患者满意、群众满意、社会满意。 **（郝军 张枭敏）**

宁津县人民医院荣获全市内部审计工作两项殊荣

本报讯 近日，德州市内部审计协会对全市在2022年度内部审计工作中涌现出的优秀协会、优秀集体和优秀个人进行了表彰。宁津县人民医院荣获“全市内部审计工作先进集体”荣誉称号，审计科周晓明（下图左）荣获“全市内部审计工作先进个人”荣誉称号。



一直以来，宁津县人民医院高度重视内部审计工作，审计科作为医院的内审业务部门，通过专项审计和日常审计相结合的方式，积极履行审计职能，在维护医院财经秩序、加强和改善经营管理、促进廉政建设等方面发挥了重要作用。周晓明工作作风严谨，业务素质过硬，工作表现得到了医院领导及同行的一致肯定和认可。

下一步，医院将充分调动和发挥内审人员的积极性和创造性，进一步提高内部审计工作水平，为医院高质量健康发展保驾护航。 **（耿金生）**

重视痛经 对“内异症”说“不”

相信很多女性都经历过“痛经”的困扰，所以女孩儿们最不喜欢的“亲戚”大概就是“大姨妈”了。如果是原发性痛经，多数可以在生育期过后自行缓解。但如果是继发性痛经，就要提高警惕了，引起痛经最常见的便是子宫内膜异位症，简称内异症。

据统计，全球约有1.76亿女性饱受内异症的痛苦，而且在不孕症妇女中，30%-40%是内异症所致。由内异症导致的疼痛和不孕，给女性生命质量及家庭生活造成重大影响，对社会卫生资源造成重大负担。每年3月份的第四个周六，是世界子宫内膜异位症公益组织发起的“世界子宫内膜异位症日”，旨在呼吁广大女性朋友对子宫内膜异位症的重视及关注。今天，宁津县人民医院妇科刘进主任带领专业团队走近您身边，带您了解内异症，帮您战胜内异症！

什么是内异症？

子宫内膜异位症是指子宫内膜组织出现在子宫腔以外的部位，又称内异症。

内异症会对女性造成哪些困扰？

a.疼痛：痛经、性交痛、慢性盆腔痛；

b.月经异常：经量增多、经期延长、点滴出血等；

c.不孕； d.盆腔包块；

e.急性腹痛：巧囊破裂会伴有恶心、呕吐、肛门坠胀。

内异症的治疗方法

药物治疗：口服避孕药、高效避孕药、促性腺激素释放激动剂及曼月乐，以及非甾体类抗炎药。

手术治疗：年轻或需要保留生育功能的女性，尽量去除肉眼可见的病灶及卵巢异位囊肿，同时分离盆腔粘连；对年龄较大、无生育要求、症状较重或保守治疗无效者可选择微创手术切除子宫。

宁津县人民医院妇科一直秉承着“全心全意为人民健康服务”的宗旨，致力于女性从青春期至绝经期的全生命周期保健服务。对于内异症患者，妇科坚持“缓解疼痛、改善生育、综合治疗、长期管理”的服务理念，迄今为止，经过他们的综合诊治，患者症状改善、怀孕生子、恢复健康的案例数不胜数！如果您也有类似的苦恼，宁津县人民医院妇科愿为您答疑解惑、排忧解难！ **（妇科 陈雪梅）**

督脉熏蒸：热乎乎的治疗 暖洋洋的享受

督脉熏蒸是用中草药煎煮产生的药汽熏蒸人体来治疗的一种外治疗法。药物可以通过皮肤表层吸收后进入人体而发挥作用，可以避免对口腔黏膜、消化道以及胃肠的刺激，减轻对肝脏、肾脏的负担。

近日，26岁的杨先生总感到后背、腰部疼痛，还发凉。起初，他并没有在意，自己贴了膏药，还去推拿，但是效果并不明显。经朋友介绍，他来到宁津县人民医院中医日间病房就诊，副主任医师王雅君根据杨先生的症状，经中医辨证为寒湿阻络证，并为其辨证施方，进行督脉熏蒸治疗。几次治疗后，杨先生觉得身体舒畅了很多，疼痛也得到了缓解，对熏蒸疗效很满意。



●适应症：

中医骨伤科：腰椎病、颈椎病、椎间盘突出急性发作、腰部软组织扭伤、腰肌劳损、强直性脊柱炎、小关节紊乱等。

中医内科：风寒型感冒、睡眠障碍、消化系统功能紊乱等。

中医妇科：月经不调、痛经、宫冷、宫寒、更年期综合症、慢性阴道炎、慢性盆腔炎。

产后康复科：产后身痛、产后痉症、产后恶露不绝、产后体虚、产后抑郁症。

中医男科：阳痿遗精、肾虚等。

儿科：小儿生长发育迟缓、小儿遗尿、小儿哮喘、支气管炎等疾病。

●注意事项：

1.在做熏蒸期间，饮食要清淡，少食油腻、辛辣刺激生冷及海鲜类食品，禁烟酒

2.空腹和饭后半小时内不宜做熏蒸

3.熏蒸治疗过后注意保暖，建议2小时后沐浴

4.治疗结束后建议适当补充水液

5.患者治疗后背部有蚁行感（患者主诉发痒）为正常表现，可叮嘱患者不要抓，适度拍打来缓解，如严重不适，建议暂停或停止治疗

6.患者治疗结束，避免快速起身，防止体位性脑晕，并建议休息半小时后离开治疗室，注意保暖、避风。

●禁忌症：

性传染病患者、重度高血压、心脏病、皮肤病患者、凝血功能障碍、急性出血期、热过敏、严重精神病等患者慎用或禁用。妊娠及经期妇女、喝酒呕吐及醉酒状态下不建议熏蒸。

（中医科 牛玉琪）

癌痛知多少

癌痛是众多癌症患者最常见的一种临床症状，对于众多中晚期的癌痛患者而言，疼痛是他们面临最大的问题，严重影响了他们的睡眠与正常生活。

在一次夜班巡视中，宁津县人民医院肿瘤与血液内科护士刘梦迪发现，患者王大爷在床上辗转反侧，无法入睡。她立刻来到王大爷床前，老人捂着肚子嘴里不停在哎呦着，桌上摆着他一直吃的止疼药。在护士再三询问下，王大爷说：“晚上的药我没吃，因为当时没觉得疼，再说了这药吃多了怕有依赖性，就想着不吃也没事。”随即，刘梦迪叫来了值班医生詹玉强，遵医嘱给王大爷打了止痛针，王大爷便睡下了。



温馨提醒：癌痛患者，无论在家里自服止痛药还是住院期间，都应注意以下几点：

1、按医嘱服药，不要擅自加量或减量。

2、按时服药，切忌不痛不吃，痛了多吃。

3、药片整片吞服，切勿掰开、研碎服用。

4、如因特殊原因不能口服，可肛门给药。

5、服药期间注意观察有无副作用。

6、常见副作用：

便秘——针对便秘，可以通过多喝水，多吃蔬菜水果，适当活动，同时可服用通便药物等治疗便秘。

恶心、呕吐——初次服用药物可能会出现恶心、呕吐等现象，可以遵医嘱应用止吐药物联和治疗。

嗜睡——如有嗜睡等情况，应告知医生，及时调整剂量及剂型。

少数患者还会有皮肤瘙痒症状，如果出现症状，请及时联系医生，遵医嘱用药，勿抓挠局部，保持局部清洁，不要使用刺激性洗浴用品。

（肿瘤与血液内科 张小云）

不忘初心牢记使命守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
山东省优秀医院院报
宁津县人民医院宣传科 主办 2023年4月10日 星期一 第4期 （总第232期） （内部资料•免费交流）

山东大学公共卫生学院徐凌忠一行来宁津县人民医院调研

本报讯 3月21日下午，山东大学公共卫生学院教授徐凌忠、党委副书记李松涛、副教授孙龙一行来我院调研心电一张网工作。县委常委、副县长甄延城，县卫健局党组书记周智勇，县卫健局党组成员、计生协会会长时志刚，副院长张涛陪同。

座谈会上，甄延城介绍了宁津县卫生健康事业和经济社会发展情况，他表示，希望山东大学一如既往地关心支持宁津，加强沟通对接，在公共卫生体系、医疗体系建设、医防协同发展等方面，发挥山东大学科研、人才、智力优势，助推宁津卫生健康事业高质量发展。

徐凌忠对我院心电一张网工作取得的成绩给予了充分肯定，他说，宁津基层卫生健康工作领导重视，改革创新特色明显，成效显著。尤其是宁津县人民医院“心电一张网”项目，是“人民至上、生命至上”理念的深入贯彻落实，有了这张网，心肌梗死等心脏疾病的发病率及死亡率有了明显降低，值得好好总结“心电一张网”宁津模式，将经验推向全国。下一步，希望与宁津加强沟通交流，探索校地合作领域，助力宁津优化医疗资源，持续改善就医环境和诊疗能力，不断提升卫生健康水平，切实增强宁津人民群众的幸福感、获得感。



张涛以《心电一张网成长的力量》为题，图文并茂的向与会领导介绍了“心电一张网”项目建设和运行情况。

“心电一张网”项目启动于2018年，截至目前，宁津县“心电一张网”已在全县布设心电站点248家，免费为村民诊断心电图近5万份，筛查出心肌梗死、严重心律失常患者1000多人，县域急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%。“心电一张网”的实施，既实现了全县心梗患者一站式急救，又赋能了乡村医生，推动了分级诊疗的落地。2021年，宁津县人民医院成为全国胸痛中心“心电一张网”首个县级试点；《智能心电网 赋能大健康》案例获得第六届物联网大赛一等奖，获得国家胸痛中心通报表彰，并在全国推广。未来，宁津县“心电一张网”项目将会做的更实，走的更远，让更多的人民群众享受到它带来的便利。 **（陈伟伟）**

弘扬抗疫精神 全力打造高水平医疗卫生队伍

——县“三扛”标兵、县人民医院党总支书记、院长张士森在全县党务工作会议上的发言

3月8日，全县党务工作会议召开，会议对2022年度党务工作先进单位和先进个人进行隆重表彰，院党总支书记、院长张士森被授予“三扛”标兵荣誉称号并在会上作典型发言，院党总支专职副书记、工会主席时洪亮被授予“三扛”干部荣誉称号。

发言原文如下——

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！首先感谢领导给我这次发言的机会。被评为＂三抗＂标兵，我感到无上光荣。同时，作为宁津县卫生健康队伍的一分子，这不是我一个人的荣耀，是全体抗疫一线卫生健康队伍的荣耀。2022年，县人民医院认真履行公立医院的社会责任，坚持疫情防控与医疗救治“两手抓”，为保障人民群众生命安全和身体健康做出了积极贡献。

一、疫情防控凸显担当，战疫精神永放光芒

三年抗疫，2022年11月18日到了最困难的时候，全院封控状态，所有院长、行管科室工作人员24小时吃住在医院和相关工作地点，直到12月25日，奋战37天。各院长、主任分赴各抗疫一线，大祁方舱、大柳方舱、庆云隔离点、德州定点医院、本县6个隔离点、福利院、实验四中采样队、追阳队，北环PCR方舱、中医院透析区，都有他们的身影，同时，本院区还发挥着定点医院、黄码医院、普通医院三个院区的作用。在院党总支的坚强领导下，无论是鏖战医院的“攻坚战”、抢建方舱医院的“闪电战”，还是下沉社区的核酸采集“阵地战”、与病毒抢时间的流调溯源“追阳战”，亦或是县内县外、省内省外“支援战”……我们都交出了非同寻常的优异答卷。尤为重要的是，经过大战大考的淬炼，全院干部职工在政治上、思想上、精神上得到全方位的洗礼和升华。千难万难，勇往直前就不难！只要我们永远保持攻坚克难、锐意进取的那么一股子冲劲、韧劲，就一定能凝聚起势不可挡的磅礴伟力，在全方位推动医院高质量发展的伟大征程中勇往直前。



二、新技术新项目不断开展，科技兴院稳步推进

在严格做好疫情防控工作的基础上，医院坚持疫情防控和业务“两手抓”“两不误”，2022年引进专业人才45人，派出医护人员41人到北京、济南、杭州等三甲名院进修学习，评选出40名“青年才俊”重点培养，44人晋升高级职称，医院高级职称人员达到156人。麻醉科顺利通过省级临床重点专科建设成效总结评估，心内科顺利完成省级临床重点专科创建期内年度各项任务目标。全年各学科共开展ECMO支持下TAVR手术、腹腔镜下卵巢恶性肿瘤全面分期手术、胸腔镜下纵膈肿物切除术等新技术38项。另外，在科研方面，全年承接临床试验和研究课题9项，心内科参与山东省中西医结合项目入组例数居全国第一名，神经内科连续3年获评国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位，设备一科科研项目获德州市科技进步一等奖、德州市职工优秀技术创新成果一等奖。

三、始终坚持党建引领，全力抗击疫情

面对疫情，院党总支充分发挥党建引领作用，凝聚防控合力，全院党员干部主动亮身份、做表率、争先锋，不惧艰险、勇冲“疫”线。时洪亮书记三天三夜基本没合眼，急诊科张健主任五天五夜睡了不足五小时，感染科姜国生主任闭环管理50天。在县医院所有的团队中，最让人心疼的是透析科团队，他们服务160多名尿毒症透析患者，发热了不能休息，体温38度，要持续为阳性尿毒症患者透析，因为透析科需要专业医生、护士，只有17人，无法替换。透析科副主任王万礼自己做过肾移植手术，长期服用抗排异的药物，关键时刻毫不退缩。刘晶护士长发热后晕倒在工作岗位，退热后继续上岗。在战“疫”中，医院党总支把抗疫一线作为检验战斗力的试金石和磨刀石，切实做到了哪里任务险重，哪里就有党组织的坚强领导、有力工作，哪里有困难，哪里就有党员站在一线、党旗高高飘扬。

三年疫情，磨练了我们坚不可摧的意志，培养了我们永不言弃的精神，这种意志、这种精神将继续指引我们在医院高质量发展的道路上披荆斩棘，攻坚克难。李克强总理在今年政府工作报告中明确提出“全面推开公立医院综合改革，持续提升县域医疗卫生服务能力，完善分级诊疗体系”，县领导高度关注民生，早在春节过后专门召开座谈会，为卫生健康工作发展提出具体要求，与政府工作报告精神高度契合，并带领我们到天津、北京对接，争取上下贯通，引进更多优质医疗落地宁津，服务群众。县人民医院目前正在对接天津市肿瘤医院、北京积水潭医院、山东大学第二医院、山东省胸科医院，并已派出十几批人外出学习。

下一步，我们将在县委、县政府的坚强领导下，按照县卫健局的工作部署，努力走出一条创新发展之路，为“活力新城、幸福宁津”建设做出更大的贡献。

实干开新局 奋斗谱新篇

宁津县人民医院召开2023年工作动员大会

本报讯 一年春作首，万事行为先。春光里，奋战中，宁医人振奋精神，以饱满的激情、提速的节奏，全身心投入到医院高质量发展中，在医疗技术上抓创新、求突破，在服务群众中有作为、显担当；上下一心，凝神聚力，不待扬鞭自奋蹄，真抓实干开新局——

3月13日下午，宁津县人民医院在学术报告厅召开2023年工作动员大会。会议对2022年医院工作进行总结，对一年来在医疗、管理和服务中涌现出的先进集体、优秀团队、个人进行表彰。同时，对2023年工作进行全面部署。副县长王新志，县卫健局党组书记周智勇出席，院领导班子和全体中层干部、职工代表参加会议。



一部精心制作的专题片《向光而行—2022年宁津县人民医院最具影响力大事记》拉开了大会的序幕。副院长张涛宣读《宁津县人民医院2022年度表彰决定》，号召全院干部职工以先进为榜样，爱岗敬业，勤奋工作，再创佳绩。与会领导共同为获奖科室和个人颁奖。

王新志在会上讲话，对2022年宁津县人民医院各项工作给予了充分肯定，特别是在疫情防控工作中，全院干部职工积极发扬“三扛”精神，以维护人民群众生命安全和身体健康为最高使命，临危不惧，日夜奋战，义无反顾冲在疫情防控第一线，生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，充分展现了新时代卫生健康工作者的精神风貌、职业操守、意志品质和应急能力。王新志指出，2023年是贯彻落实党的二十大精神的开局之年，是国家疫情防控政策优化调整后，各项事业加速发展之年，县人民医院要大展鸿图谋发展，积极推进千县工程建设，提高医院综合服务能力和水平，力争早日实现三级医院创建目标；要发奋图强聚人才，加强人才引进工作，培养培优青年人才骨干，为医院高质量发展打下坚实基础；要千里征途足下始，大力倡树“严真细实快”工作作风，努力将医院打造成全国一流县医院，为宁津卫生事业高质量发展做出新的更大贡献。



周智勇在会上讲话，代表县卫健局向受到表彰的先进科室和个人表示祝贺。他说，2022年县人民医院向社会交出了合格的答卷，成绩的背后，凝聚着全院干部职工的心血和汗水。

2023年是宁津县高质量发展突破年，按照县委、县政府的总体部署，卫生健康工作也迎来发展新机遇和新挑战。希望宁津县人民医院要强化党建引领，凝聚推动改革发展的强大动力；要持续深化医院内涵建设，提高医疗质量服务能力，改善患者就医体验；要扎实推进三级医院创建工作，以必胜的决心、决胜的姿态和全力冲刺的拼劲，打赢创建攻坚战，更好地担负起人民健康守护者、健康宁津推动者、医者仁心践行者的使命。

院党委书记、院长张士森在会上做题为《动如脱兔 跨越赶超——以奋进之姿擘画医院高质量发展新蓝图 》的工作报告。

会议指出，2022年是党的二十大胜利召开之年。这一年，我院在县委县政府的正确领导下，科学统筹疫情防控和医疗服务工作，始终坚持人民至上、生命至上，科学防控、精准施治，最大限度保护了人民群众生命安全和身体健康。这一年，医院获评全国首批千县工程综合能力提升医院、全国静脉血栓防治中心认证优秀单位、中国县级医院500强、全市文明诚信医院等荣誉称号30多项，收到患者锦旗180面，表扬信92封，因成绩突出，被县委县政府和县卫健局通报表扬，多名医务工作者获德州好医生、德州好护士、德州市五一劳动标兵等荣誉称号。

疫情防控平稳转段

三年抗疫，2022年11月18日到了最困难的时候，全院封控状态，所有院长、行管科室工作人员24小时吃住在医院和相关工作地点，直到12月25日，奋战37天。各院长、主任分赴各抗疫一线，大祁方舱、大柳方舱、庆云隔离点、德州定点医院、本县6个隔离点、福利院及实验四中采样队、追阳队、北环PCR方舱、中医院透析区，都有他们的身影，同时，本院区还承担着定点医院、黄码医院、普通医院三个院区的功能。随着疫情防控措施的调整，医院因时因势转换医疗模式，推进“新十条”高标准落地，设立3个定点内科病区，加开重症医学三科，建立应急状态下全院床位统筹支持机制，确保转段平稳有序，实现了“保健康 防重症”的阶段性胜利。

科研创新屡获突破

共开展ECMO支持下TAVR手术、腹腔镜下卵巢恶性肿瘤全面分期手术、胸腔镜下纵膈肿物切除术等新技术38项，承接临床试验和研究课题9项，心内科参与山东省中西医结合项目入组例数居全国第1名，神经内科连续3年获评国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位，设备一科科研项目获德州市科技进步一等奖、德州市职工优秀技术创新成果一等奖。全年引进专业人才45人，派出医护人员41人到北京、杭州等三甲名院进修学习，44人晋升高级职称，为全院科研创新、学科建设奠定了坚实的人才基础，进一步提升了医疗服务能力。



基础建设如火如荼

综合病房楼项目已完成医用气体工程等招标8次，召开图纸深化确认会议11次，召开招标文件审核、材料商议等会议50多次，目前主体已经封顶；社会福利中心医养康复中心项目室内精装已全部完成。投资1300多万元购置飞利浦60排CT、肝功能超声诊断仪等先进设备90台套，使医院硬件设施上了一个新台阶。

文化建设百花齐放

举办青年才俊风采展、护士节表彰大会、红色沂蒙专题党课、喜迎党的二十大短视频大赛、重阳节老干部座谈会、院志编纂座谈会、到红色教育基地参观、制作人才功勋墙等系列活动，推动文化建设深入开展；全年在市级以上媒体刊发作品800多条，其中学习强国60多条，“心电一张网”稿件在《山东新闻联播》播出，闪电云平台用稿量居全县第1名，获评全县唯一的优秀通讯员特等奖单位，微信传播影响力排在全市县级医院第1位，获评德州市县市区十佳政务微信；院志编纂工作已完成《个人简介》部分370多人的撰写，目前正在撰写《科室简介》部分。关心关爱职工生活，为3名职工发放大病医疗补助金2万多元；积极向上级工会申请，为1名建档立卡困难职工发放救助金17000元，为4名困难职工发放救助金2000元。

公益服务亮点纷呈

“心电一张网”项目获评德州市新型智慧城市“十大惠民应用场景”县级第1名，成为“全国心电一张网 心电诊断中心”项目首家试点单位；开展慢病药品免费配送服务；为166名尿毒症患者免费透析，医院补贴近300万元；开展巾帼送暖活动，帮扶10名留守儿童；开展“健康光明行”活动，为240名白内障患者手术；大力推行“舒心就医”，约用户居全市第1名；网约护理服务418例，好评率100%；互联网医院线上接诊2万人次；派出中级职称以上人员300人次到医共体单位帮扶；派出2名业务骨干到基层医担任业务院长；开展志愿服务、健康义诊活动70多次。

张士森在部署2023年工作时强调，今年是贯彻落实党的二十大精神开局之年，更是医院高质量发展的关键之年，要重点做好以下七个方面的工作：

▲ 聚焦党建引领，坚定不移推进全面从严治党。

▲ 聚焦医疗服务，坚定不移推进“千县工程”建设。

▲ 聚焦护理工作，坚定不移推进服务水平提升。

▲ 聚焦人才建设，坚定不移全方位引进、用好人才。

▲ 聚焦重点项目，坚定不移只争朝夕抢进度。

▲ 聚焦智慧医院，坚定不移拓展智慧管理创新应用。

▲ 聚焦为民服务，坚定不移开展公益活动。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持会议并就贯彻落实会议精神提出要求。他说，回顾2022，全院干部职工团结一心、共渡难关、全力以赴，没有辜负党委政府和人民群众赋予我们的神圣使命和光荣责任，各项工作均取得了优异的成绩。展望2023，是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键之年，希望全院干部职工全面推进落实各项工作，使医院迈进高质量发展的快车道，为“活力新城、幸福宁津”建设做出应有的贡献。

先进中层干部代表牛少林、张金英、李仲敏、刘进在会上作典型发言。

2023年，宁津县人民医院上下将凝心聚力，从春天出发，奔跃向上，在奔跑中展现担当，在开拓中砥砺前行，在医院高质量发展和高水平建设中展现新作为，做出新贡献。

开局决定全局，起步决定后势，百舸争流，奋楫者先，千帆竞发，勇进者胜。让我们不负春光，紧握奋斗之桨，高扬实干之帆，同心唱响时代奋进凯歌，谱写医院高质量发展新篇章！（陈伟伟）

“心电一张网”获山东省2022年新型智慧城市优秀案例二等奖

本报讯 3月23日，山东省新型智慧城市建设提升年启动会暨2023年山东省一体化算力网络建设启动会在济南召开。会上，公布了2022年新型智慧城市优秀案例扩面打榜获奖名单，宁津县大数据中心报送的县人民医院《心电“一张网”打通救心“高速路”》案例获得二等奖。

此次获奖，既是对医院积极参与智慧城市建设的肯定和鼓励，也是对医院未来进一步改善医疗服务行动，继续为人民群众提供更加便捷、高效信息化服务的鞭策。

《心电“一张网”打通救心“高速路”》智慧应用场景简介

在县委、县政府的正确领导和县大数据中心、县卫健局的大力支持下，自2018年以来，宁津县人民医院以胸痛中心为主阵地，利用大数据手段，全面构建城乡“心电一张网”，着力打造智慧便捷、公共普惠的数字化智慧服务体系。截至目前共为群众做图58252人次，筛查出急性心梗患者1000多人都及时进行了救治，县域急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%以下。



一张网覆盖，服务零距离。截至目前，宁津县人民医院已为248家基层医疗机构配备远程心电设备，实现县域有效全覆盖，并且最远已辐射至陵县、乐陵等离宁较近的农村。平台可实现1分钟出图、2分钟回报的快速诊断能力。“村医为病人做图，县医院心电图医生看图、心内科医生看病”全国唯一的心电多学科会诊模式受到胸痛中心总部高度认可。

一平台互联，信息零延时。平台应用前，传统流程为“发病—院外首诊—院外转诊/误诊—开始检查—院外确诊—转运县医院”。平台应用后实现流程优化再造，即“发病—基层医疗机构采集心电图—县医院诊断—转运县医院”，实现心电图一次采集、即时诊断，最远距离的乡镇卫生室转诊时间缩短至50分钟以内。同时，通过平台应用实现了县乡医疗资源的互联互通，有效了促进分级诊疗。

一站式急救，救治零延误。患者通过拨打 120 急救电话接入急救中心，或在基层卫生院、卫生室进行诊疗，从首次医疗接触开始，关键数据已经实时接入“心电一张网”大数据平台，在患者未到达医院前已经确定了救治方案。胸痛门诊全年无间断开放，开辟“绿色通道”，实行“先救治后付费”模式，急性心梗患者从进医院大门到有效开通血管时间平均46分钟，更是创下8分钟的全国记录。

2021年，《智能心电网 赋能大健康》案例获得第六届临床创新与发明大赛健康物联赛区一等奖，是全国唯一一家入选的县级医院，另外得到《中国改革报》等媒体刊发推广。2022年，获评德州市新型智慧城市“十大惠民应用场景”县级第一名，《山东新闻联播》进行报道，并被省卫健委印发简报推广。2023年成为“全国心电一张网 ·心电诊断中心”项目首家试点单位。（耿金生）



【表彰】宁津县人民医院2022年度“光荣榜”来了！

3月13日，宁津县人民医院2023年工作动员大会召开，会上对2022年在综合工作、项目建设、管理工作等方面做出突出贡献的科室、团队、个人及评选出来的新技术进行了表彰。

一、综合工作先进科室（23个）

心血管内科、神经内科四病区、重症医学一科、呼吸与危重症医学科、神经内科三病区、神经内科五病区、普通/烧伤/肛肠外科、妇科、重症医学二科、脊柱创伤外科、神经外科、特检科、舒适化诊疗科、CT/MR室、检验科、护理部、医务科、办公室/党建办、院感科、总务科、设备二科、门诊办、体检中心

二、突出贡献奖团队（4个）

ECMO团队、TAVR团队、VTE管理团队、医保管理团队

三、临床医疗质控卓越奖（3个）

妇 科、心血管内科、神经内科五病区

四、进步科室（项目）（4个）

中医日间病房、眼科白内障、医学美容科、血液透析科

五、先进中层干部（49人）

杨春杰、张连贞、王福强、韩英俊、孙延良、吴艳巧、姜国生
刘 进、牛少林、管成艳、李仲敏、闫华刚、张 健、郭洪庆
张金英、李桂东、杨瑞新、丁韶山、陈淑臻、张秀英、程洪岗
高金华、詹玉强、陈春杰、吴书勇、张立斌、徐俊梅、刘红敏
张枭敏、李 晶、王金平、荆云霞、刘永红、王春霞、潘学云
王玉兰、刘 晶、谢连枝、任荐欣、耿金生、孟祥勇、刘玉珍
周华芬、王 娜、杨艳玲、魏云丽、黄洪智、杜新利、宋书凯

六、医疗新技术新项目（6个）

获奖级别	项目名称	完成科室
一等奖	ECMO联合IABP治疗急性心肌梗死（左主干闭塞）	心血管内科
二等奖	腹腔镜下卵巢恶性肿瘤全面分期手术	妇科
二等奖	胸腔镜下纵膈肿物切除术	胸外、乳甲、血管外科
三等奖	体外膜肺氧和（ECMO）	重症医学二科
三等奖	腹腔镜下经腹膜外脐疝修补术	普通、烧伤、肛肠外科
三等奖	室上速射频消融术	心血管内科

七、优秀病历评审

项目	奖项	获奖科室、人员
优秀病历评审科室（6个）	一等奖	新生儿科
	二等奖	妇科、小儿内科二病区
	三等奖	小儿内科一病区、产科、耳鼻咽喉科
优秀病历评审个人（6人）	一等奖	杨淑月
	二等奖	冯燕燕、王丽娜
	三等奖	路宁生、刘丽娜、圣桂芳

八、先进个人（93人）

周蒙蒙 张艳芬 赵洪光 圣桂芳 王亚楠 陈 松 鲍静静 赵宝山 姜新星 赵维元 杨国伟 曹晓赞
王 蔚 王瑞青 刘金丽 张晓鹏 李园园 张 猛 王景南 郭金旭 王晓磊 张雪娟 闫兴鲁 张喜茹
李延琦 臧丹丹 王建岗 李玉兰 盖华乐 李振龙 王丽娜 苏培培 冯燕燕 滕莹莹 赵 岩 刘 菲
刘凯月 李玫玫 陈 娟 郝丽兰 李 蕾 高 飞 武梦琪 刘丽娜 孙海霞 刘志刚 宋精禹 孙莲华
牛玉琪 李广艳 王立敏 王亚丽 王丹丹 崔燕明 王 敏 姜 岩 付巧娜 范润凯 张 珊 邢俊芳
郭晓巧 陈 伟 杜 静 豆小建 张文军 潘 康 吕翠翠 周志阳 孙彦静 尹新新 程莉莉 韩敬敏
崔永梅 张志明 王鑫瑞 高春燕 刘华丽 王 琦 张 毅 张书恒 樊传超 雒瑞明 高 晶 曹连英
张书敏 乔晨阳 张 腾 王 震 陈 浩 战礼浩 张晋宗 田明芝 常国英

九、技能竞赛

◆ 护理部主导，郝军、张枭敏、王春霞获“全国县市医院优质护理服务内涵主题决赛‘最佳示范案例’”；
◆ 设备一科医用气体安全关键技术研究及应用项目获“德州市科学科技进步奖一等奖”、“德州市职工优秀技术创新成果一等奖”；
◆ 院感科获“全市新冠肺炎感染控制技能竞赛团体三等奖”；韩晓庆、杜佳琪分获个人技能竞赛二等奖；
◆ 杜秋乐获“全市基层工会干部技能竞赛个人二等奖”；
◆ 于洋、杨红岭获“德州市中西医结合新冠肺炎防治执业技能竞赛团体三等奖”、分获个人三等奖；
◆ 杨淑月、孙荣芳、赵丽华、吕真获“德州市新生儿复苏技能竞赛团体三等奖”；
◆ 杨淑月、赵丽华分获个人三等奖；
◆ 李连、翁雪娇、刘玉博获“德州市首届老年医学能力与应急处置技能竞赛团体三等奖”；
◆ 李连、翁雪娇分获个人三等奖；
◆ 李肖娟获“德州市消毒供应与院感防控知识竞赛三等奖”；
◆ 郝军获“德州市‘三贴近一关爱’优质护理服务优秀案例推荐活动三等奖”；
◆ 邵岩获“全市健康教育岗位技能竞赛个人三等奖”；
◆ 于洋获“全市寄生虫病防治工作岗位技能竞赛医护人员组三等奖”；
◆ 王宁、郭腾、韩璐真获“宁津县基本药物合理使用技能竞赛团体一等奖”；
◆ 王宁获个人“特等奖”、郭腾获个人“一等奖”、韩璐真获个人“三等奖”；
◆ 韩晓庆获“全县新冠肺炎感染控制个人技能竞赛一等奖”；
◆ 孙荣芳、吕真、杨淑月、赵丽华获宁津县新生儿复苏技能竞赛团体一等奖；
◆ 李雪玲获“宁津县卫生健康系统廉政知识竞赛一等奖”。

十、获得省市荣誉称号

◆ 孙晓宁获“山东省好护士”；
◆ 王玉兰、张金花获“山东省上消化道癌早诊早治工作先进个人”；
◆ 孟广芹获“山东省健康管理协会年度先进个人”；
◆ 耿金生、陈伟伟分获“齐鲁壹点优秀通讯员”；
◆ 刘仁军获“山东省医学计量测试技术工作先进个人”
◆ 王娜获“德州市青年志愿服务先进个人”；
◆ 张彦彦、苏婧婧、鲍静静、殷晓婷分获德州市“核酸采样标兵”；
◆ 高金华获“德州市五一劳动标兵”；
◆ 王国凤获“德州市女职工建功立业标兵”
◆ 张秀英获“德州市药品安全监测工作先进个人”；
◆ 杨瑞获“德州优秀护士”；
◆ 刘彦彦、郑谷一、张枭敏分获“德州好医生、好护士”；
◆ 韩晓庆、杜佳琪分获“全市新冠肺炎感染控制技能标兵”；
◆ 翁雪娇、李 连分获“全市老年医学技术标兵”；
◆ 于洋获“德州市寄生虫病防治技能模范标兵”等荣誉称号。

世界防治结核病日|防治结核病 你我共行动

本报讯 2023年3月24日是第28个“世界防治结核病日”今年活动的主题是“你我共同努力 终结结核流行”作为宁津县唯一的肺结核病定点诊疗单位，连日来，宁津县人民医院组织多项活动走进校园健康义诊，让结核病防治知识深入人心。

防治结核病宣传活动进校园

3月22日下午，宁津县人民医院组织感染性疾病科主任姜国生与护理党支部、中共宁津县第十四次党代会代表王娜一行4人，到宁津县第二实验中学开展防治结核病专题知识讲座，让师生们进一步了解结核病，提高结核病防治知识水平。



结核病被公认为传染病中的“第一号杀手”，2000年全国结核病流行病学抽样调查结果显示：全国有5.5亿人口已感染结核菌，平均每3个人就有一个结核菌携带者。讲座中，姜国生通过PPT，深入浅出地为师生们介绍了结核病的诱发原因、传播途径、易感人群，以及预防措施等相关知识。最后，还通过现场提问的方式，进一步深化师生们对结核病防治要点的记忆。

通过这次防治结核病健康讲座，加强了师生们对肺结核的了解，增强了大家对防范肺结核的意识和能力，对树立健康理念、践行健康生活方式起到了极大的作用。同学们纷纷表示，今后一定要养成良好的生活习惯，以便做到早预防、早发现。

健康义诊

为进一步宣传普及结核病防治知识，提高人民群众对结核病的认识，3月24日上午，医务科组织感染性疾病科医护人员在门诊大厅开展结核病义诊宣传活动。

活动现场，感染科医护人员通过设立咨询台、发放各类宣传资料等方式向前来咨询的群众普及结核病知识。他们用通俗易懂的语言讲解了结核病的传播途径、常见症状以及预防治疗等知识。同时，现场免费为大家查看分析影像检查并给予用药指导，促进了结核病防治知识的普及和全社会的共同参与。

肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。**（陈伟伟）**

学雷锋送健康 爱心义诊进乡村

3月9日下午，宁津县相衙镇政府联合宁津县人民医院开展“三月学雷锋，情暖夕阳红”主题义诊暨惺惺寨村“孝老日”志愿服务活动。



活动中，宁津县人民医院内科、外科、骨科、康复科、急诊科的医护志愿者热情地为群众义诊，耐心解答他们关心的高血压、高血糖、心血管疾病、康复指导等方面的问题，特别是对一些血压较高的老年人，谆谆叮嘱他们要定期测血压并坚持服药。

“不出村就能免费咨询县医院医生，还能享受到他们专业的指导，真不错。”老人们都高兴地说。

今后，宁津县人民医院将积极发挥医疗优势，持续开展内容丰富、形式多样的志愿服务活动，以实际行动追寻“雷锋”足迹，全心全意为人民群众健康服务，为“活力新城、幸福宁津”建设贡献更大力量。**（王震）**

牙医夫妻同一天收到患者锦旗

近日，史先生在宁津县人民医院口腔科进行了根管再治疗术后的复查。离开之前，他拿出两面锦旗，郑重地递给付明旺和刘凯月医生夫妻，锦旗上分别写道：“精湛牙科医术，高尚人心医德”“治疗打肿有奇效，不受罪来花钱少”。



7年前，在外地工作的史先生因牙齿疼痛，在当地口腔诊所进行了根管治疗，戴上了牙冠。近几个月治疗过的牙齿又出现了疼痛，于是来宁津县人民医院口腔科找付明旺医生就诊，付医生检查后发现以前的根管治疗不完善，需要再次疏通治疗根尖炎后才能解决问题，经过不懈努力，终于疏通根管，目前根尖炎得以控制，近期可以完全消退。

在治疗期间，付医生和史先生处成了朋友，有一次史先生倾诉自己的“打呼噜”问题，付医生建议他找自己的爱人、正畸医生刘凯月帮助。刘医生帮史先生制定了一副阻鼾器，成功解决了打呼噜的问题。

付明旺和刘凯月夫妻在治疗过程中的耐心、严谨、热情周到的服务，就诊时给史先生留下了深刻的印象，为表感谢之情，他事先定制了锦旗，特意在这次复查时带来，于是有了文章开头的一幕。**（口腔科 付明旺 刘蕾）**

宁津县人民医院进校园开展学生常见病监测工作

为切实做好宁津县学生常见病和健康影响因素监测干预工作，掌握全县儿童青少年近视、肥胖等主要常见病发病情况和影响健康的主要因素，2月24日—28日，宁津县人民医院体检中心组织医务人员到县第一实验小学、星源小学和宁津一中，为800多名学生进行了常见病监测。

为确保这次常见病监测工作顺利进行，体检中心根据《2022-2023年宁津县学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》要求，专门制定体检方案，精心策划，细心准备，在医务科、护理部协调下，抽调儿科、内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等科室13名医护人员组成专业监测团队，奔赴各个学校上门为孩子们体检。这次常见病监测内容包括近视、超重肥胖、营养不良、龋病、脊柱弯曲异常等学生常见病和生长发育情况。

学生常见病监测工作的开展，有助于了解学生常见病基本状况及主要健康影响因素，研判学生主要健康风险,为进一步采取干预措施和学校卫生工作提供科学依据，为全面提升儿童青少年健康水平奠定坚实基础。**（体检中心 雷瑶）**

感谢信|人民医院为人民 全心全意护患者

“宁津县人民医院重症医学科，谢谢你们，谢谢全体医护人员，辛苦了……王政琴、杨兰香老两口重谢。”日前，患者家属杨大娘双手颤颤巍巍的将一封感谢信交到了宁津县人民医院重症医学一科医护人员手中。

患者王大爷患慢喘已经10多年了，近期因为病情加重，来到宁津县人民医院心血管内科就医。经过半个多月的治疗，老人仍憋喘明显，有痰咳不出，于是转入重症医学一科继续治疗。重症医学一科医护人员为王大爷进行了细致的健康查体，制定了治疗方案，给予高流量湿化氧疗等，经过七天的治疗和悉心照料，王大爷终于病情好转出院。

“记得王大爷刚来科里的时候，坐在床上，又憋又喘，双下肢还凹陷性水肿，我们看着都替他难受。”重症医学一科护士长张枭敏说。

王大爷在重症医学一科住院期间，杨大娘一直挂念着老伴儿，在得知老伴儿病情好转准备出院时，杨大娘终于放下心来，还亲手写了一封感谢信表达对医护人员的感激之情。

一封信不仅承载了患者的信任和对医护人员的肯定，更是医患情深的缩影，信短情长，道了感激，暖了人心。**（重症医学一科 李灵）**

向“极致”出发

夜深人静，难以入眠。

随手拿起床头的一本书，

“中国不缺博士，缺的是能把工作做到极致的人。”

什么是极致？怎样才能做到极致？

坏了，更睡不着了……

春节后，人们都奔向医院，解决疫情三年积攒的身体问题。



一天近20台手术忙的我们家的“玫瑰花”都蔫儿了。

（我喜欢称团队的姑娘为“铅衣玫瑰”）

有的大夫还想临时加台，

于是，我急了：

“急诊手术随到随做，择期手术预约再做，一天手术量控制在15台左右！”

我不是怕累，而是为了保证安全。

领导批示：抗议有效，就按你说的做。



领导就是领导，眉头一皱就有新点子。

“咱不能止步不前，要引进新理念、新技术，和国内顶尖医院同步发展，让老百姓在家门口就能享受国内一流的医疗服务。”

于是，一个月的时间，我们先后开展了：

肥厚性心肌病射频消融术

冠脉血管内压力导丝测定术（FFR）

冠脉光学相干断层扫描（OCT）。

没过几天，领导又说了：学无止境。

于是就有了下面的培训大纲。

领导又、又说了：

“这么多东西要学，你们还想睡觉？”

于是，每周二中午，当其他人在午休的时候我们在忙着听课。

我想，领导这会儿该满意了吧。

“护士长，安排两名护士尽快掌握OCT设备的操作。”

“您的嘴真快，我还没想完呢……”我心想。

FFR/血管内旋磨/主动脉球囊反博(IABP)/冠脉血管内超声检查术（IVUS）/呼吸机/除颤仪，这又来了一个“OCT”，我们是护士啊，还是技师啊？

心里虽想，却没敢说出口，偷偷瞟了一眼我的五朵“玫瑰花”，她们脸上竟没有一丝厌烦的意思。

于是，我挺起胸脯：领导，有话您继续说！

虽然我们也曾有过彷徨，

虽然我们也会感到疲惫，

但我们至少做到了像书中说的那样，

一直走在通往“极致”的路上……

（介入室 刘永红）

宁津县人民医院召开第十二届十一次职工代表大会

本报讯 3月13日下午，宁津县人民医院召开第十二届十一次职工代表大会，96名职工代表齐聚一堂，共商医院发展大计，共同谋划推进医院高质量发展新篇章。

会上，院党委书记、院长张士森代表医院领导班子向大会作题为《动如脱兔 跨越赶超——以奋进之姿擘画医院高质量发展新蓝图》的医院工作报告。报告回顾了2022年医院工作亮点，从党建引领、疫情防控、学科建设、科研工作、基础设施建设、文化建设、公益服务等方面对过去一年取得的成就进行了全面总结，深入分析了医院目前存在的问题，并提出2023年医院工作任务。



院党委专职副书记、工会主席时洪亮作《2022年工会工作报告》。他从深化院务公开、开展技能比赛、关心职工生活、加强文化建设等方面对2022年医院工会工和进行了总结，并表示院工会2023年将进一步完善工会建设，提升工会服务能力，丰富文体活动，增强职工凝聚力，向心力和幸福感，助力医院发展迈上新台阶。

副院长张涛作《宁津县人民医院第十二届职工代表大会十次会议提案办理和第十二届职工代表大会十一次会议提案征集情况的报告》。他点赞各位职工代表以高度负责的主人翁态度对医院的发展与建设、医疗业务拓展、行政后勤服务保障等方面提出了很多真知灼见，并要求职能部门认真整理，对每一件提案都要认真研究落实。

院党委副书记刘立新作《2022年审计工作报告》，就2022年医院收支情况、工会经费收支决算情况进行了全面的分析，并提出审计建议。

会议分组讨论期间，代表们分为8个小组进行了热烈讨论。大家一致认为张士森院长所作的《医院工作报告》，总结成绩客观实际，查找问题准确到位，今后工作措施有力，方向目标明确，可操作性强。其它几个报告实事求是，对于统一思想，凝聚合力，提高医院精细化、科学化管理水平具有重要的作用。

代表们通过举手表决，一致通过了以上四个报告。

最后，职工代表对医院领导班子及2022年医院工会工作进行了民主测评。

副院长郭佃光主持会议并就贯彻落实会议精神提出要求。他指出，这次职工代表大会是一次民主团结的大会，是开创医院各项工作新局面的大会，希望各位代表会后以这次大会为契机，团结全院职工，在院党委的坚强领导下，踔厉奋发、勇毅前行，为推动医院高质量发展和“活力新城、幸福宁津”建设贡献最大的力量。**（耿金生）**

宁津县人民医院召开2022年度民主生活会

本报讯 3月2日，宁津县人民医院召开2022年度民主生活会，院党委书记、院长张士森同志主持会议。

会前，医院结合实际制定会议方案，领导班子采取集体研讨、个人自学等方式，集中深入开展学习。坚持把学习党的二十大报告同学习党的十八大报告、十九大报告精神结合起来，同学习习近平总书记对本地区本领域工作的重要指示精神结合起来，切实把思想和行动统一到党中央精神上来，打牢了开好民主生活会的思想基础。同时，领导班子广泛征求各方面意见建议，深入开展谈心谈话，坚持问题导向，认真撰写领导班子对照检查材料和个人发言提纲。



会上，通报了县人民医院党史学习教育专题民主生活会整改措施落实情况和本次民主生活会征求意见情况。

张士森同志代表医院领导班子做对照检查发言，随后，班子成员分别作个人对照检查发言，开展批评和自我批评。

会后，领导班子成员将针对本次民主生活会会前征求的意见、会上相互批评意见，制定班子和个人整改清单，明确整改措施、整改责任和整改时限，一体推进整改落实，提升民主生活会效果。**（耿金生）**

宁津县人民医院召开3月份主题党日活动

3月17日，宁津县人民医院以“不忘初心 牢记使命”为主题，开展3月份主题党日活动，全体党员参加会议。



全体党员奏唱国歌，重温入党誓词。

赵志清、夏晓磊、周大磊、王雅君同志依次领学习近平总书记在《求是》杂志2023年第4期中的署名文章《当前经济工作的几个重大问题》和《习近平谈治国理政》第四卷第五章、第六章，以及《2023年全县机关党的工作要点》。

观看了“灯塔大课堂”第39课优秀党员教育电视片展播——打造乡村振兴齐鲁样板。

医疗党支部书记纪海勇同志围绕党的基本理论知识，对预备党员、入党积极分子、递交入党申请书人员进行培训。

（办公室/党建办 苏晓晴）

主动对接谋发展 积极作为开新局

宁津县人民医院全方位推进高质量发展

本报讯 实干干实，常怀“赶考”之心，永葆“赶考”姿态。宁津县人民医院积极响应上级工作要求，以促进高质量发展为主线，以改革创新为动力，以立足群众所需为根本，从县域和本院实际情况出发，全面部署各项重点工作，推进医疗卫生事业向更高目标迈进。

对标高端前沿 助力学科建设

不出县域就能享受到国家级水平的诊疗，在家门口就能享受到国内先进的医疗技术，这是宁津县人民医院的战略定位。



宁津县人民医院党委书记、院长张士森先后两次到天津市肿瘤医院参加县委县政府组织的对接洽谈，期望在肿瘤学科建设方面得到天津市肿瘤医院的支持，从而进一步提高医院肿瘤防治水平，为肿瘤患者提供更加优质高效的服务。目前医院已与天津市肿瘤医院开通远程会诊、上下转诊、检验绿色通道。

张士森还带领医务科负责人到医联体医院——山东大学第二医院参加县委县政府组织的对接洽谈，搭建两院深度合作桥梁。对接过后，山东大学第二医院即派出胸外科、消化内科、儿内科、皮肤科、血液与体液检验科专家来宁津县人民医院对相关学科进行帮扶指导。

此外，经过积极对接，山东省立医院肝胆外科专家，北京宣武医院疼痛科专家，山东大学附属生殖医院内分泌科专家也先后对宁津县人民医院相关学科进行帮扶指导。

上级医院优质医疗资源下沉，有力促进了分级诊疗，同时也带动提升了医院学科诊疗水平。据了解，今年以来医院开展了密网支架植入术、血小板功能检测等多项新技术，让区域百姓得到实惠。

开眼界看差距，求真经开良方

学科建设是医院建设发展的根本，而优质服务是医院核心竞争力的体现。

2月中旬，医院派相关人员到平阴县人民医院、成武县人民医院对标学习信息化建设，并到深圳参加中华医院信息化网络大会。通过对标学习及会议交流，了解了云健康、电子病历、康复、血透、临床药物、院感、质控等等很多系统模块的新功能及便捷性，也体会到了系统更新的必要性。下一步，医院将尽快建设云健康模式，提高信息化系统功能，提高系统运行速度，让信息化模式更好的服务好临床，服务好群众。

医院还派出相关人员到江苏省无锡市人民医院进行为期1至6个月的后勤智慧化管理和机电维修学习。后勤管理和服务的智慧型、高质量发展模式是医院一直以来追求的目标，同时，医院在建综合病房楼智能化程度非常高，包括箱式物流、气动物流、入侵报警系统等等，这些都需要后勤人员有较高的机电管控技能。相信相关人员学成归来后，一定会助推医院智慧后勤再上新台阶。



通过一次次对标先进、开阔眼界的学习之旅，医院正在结合实际情况，把对标学习的成果转化为工作成果，切实推动医院服务能力提升。

做交流促提升 引人才促发展

医院要确保整体竞争力，必须要强化内涵建设。张士森带领医务科、检验科负责人参加在浙江省宁波市举行的千县检验高质发展峰会。会上，张士森就结合本院情况，就如何以高质量医学检验体系建设助力医院高质量，与众多国内检验大咖和医院负责人进行了深入的讨论，以交流促提升。同时，他还入选了国家专家组。

2月份，院党委专职副书记、工会主席时洪亮带领财务科负责人到济南参加山东省医院协会医院专业委员会学术会议，就如何通过业财融合推进运营管理、经济管理赋能高质量发展进行探讨交流，取长补短。

宁津县人民医院高度重视人才的引进和培养，制定和完善《关于引进高层次、紧缺人才的规定》《关于对新引进硕士研究生奖励的规定》等文件，今年以来先后5次到山东第一医科大学、山东中医药大学、滨州医学院、潍坊医学院、济宁医学院等高等医学院校招聘人才，为医院的高质量发展打下坚实的人才基础。

医院管理无止境，发展无止境。“争创三级医院，更好地为群众提供优质的健康服务”是宁津县人民医院的发展目标。通过夯实基础，锐意开拓，相信在不久的将来，宁津县人民医院又将为当地群众的健康增添新的屏障。

（耿金生）

宁津县人民医院召开2023年第一季度病陪人座谈会

本报讯 “您好张院长，希望医院能加强病房公共区域的卫生”“您好张院长，医院餐厅能不能设立糖尿病人点餐窗口”……3月11号下午，在宁津县人民医院2023年一季度病陪人座谈会上，各科室住院病陪人代表纷纷踊跃发言，对医院医疗技术、服务态度、环境卫生等各方面工作给予充分肯定的同时，提出宝贵意见和建议。院党委书记、院长张士森，院党委副书记刘立新、职能科室负责人参加座谈会，并根据大家提出的意见和建议现场一一进行回复。



为进一步提高医院医疗服务水平，提升患者满意度，聚焦患者普遍关心、关注的问题，采取更有针对性的措施即知即改，构建和谐医患关系，宁津县人民医院每季度都会召开病陪人座谈会。张士森说：“今天请大家百忙之中坐在这里，目的就是为了零距离聆听大家在就医过程中的体验和感受，了解大家在医院诊疗过程中的不便和需求。我们的职责就是为全县老百姓服务的，对大家提出的合理化建议，我们照单全收，并且会尽快整改落实，请大家畅所欲言，多提宝贵意见。”

患者家属李先生说：“我陪家属住院十多天了，在咱们县医院感受到医护团队的服务态度非常好，有事也是随叫随到，让我们很感动。”

此次座谈会以问题为导向，各职能部门认真听取、记录，并对反映集中的服务流程、环境卫生等问题，现场办公，及时解决。暂时不能解决的，做为近期工作重点，积极跟进追踪。同时举一反三，查找原因，实现医疗服务质量持续改进。更让大家没想到的是，现场大家提出的意见和建议，被医院采用的还奖励一套800元的体检卡套餐！

（陈伟伟）

宁津县人民医院举办跨区域介入研讨会

本报讯 随着各项介入治疗技术的进展，冠心病的诊疗已逐步进入精准治疗时代，光学相干断层成像（简称：OCT）由于具有极高的分辨率，可以更加精准的评估冠状动脉病变，已成为代表性的腔内影像学检查方式，是优化经皮冠脉介入治疗的重要手段。

3月26日下午，宁津县人民医院举办OCT指导下的精准介入研讨会。德州市多家县级医院心内科医师参加会议。会议邀请沧州市中心医院付金国教授、河北医科大学第一医院郑明奇教授、河北医科大学第二医院刘金明教授进行授课，宁津县人民医院副院长张涛主持。



张涛首先对三位专家的莅临表示热烈的欢迎，并简要介绍了医院发展概况。他希望与会人员牢牢抓住与大咖面对面学习的机会，虚心学习，加强交流，进一步提升医院OCT应用水平，造福人民群众。

会上，付金国教授以《OCT技术发展简史与未来》为题，细数OCT发展简史，阐明OCT在冠状动脉介入手术中的重要作用，并对后期应用发表了具有可行性的意见。

郑明奇教授以《OCT解密造影模糊病变》为题，为大家揭秘了临床中少见的冠脉病变，通过OCT的“火眼金睛”探查技术，做到精准评估、规范施治。

刘金明教授以《OCT指导ISR病变治疗的最新进展与获益》为题，为大家讲解OCT在冠脉介入诊疗中的前沿进展及其在复杂病变治疗中的具体应用，进一步阐明OCT技术的临床应用价值。

在病例分享环节，宁津县人民医院心内科副主任牛少林，急诊科副主任邵岩，胸痛中心核心成员、心内科主治医师赵洪光分别进行典型案列分享，与会专家进行现场一对一点评。

与会人员纷纷表示，通过与专家教授面对面的思想碰撞，不仅开阔了医护人员OCT的知识视野，同时对于提高医院心血管疾病的诊疗技术、促进学科发展都有着重要的意义。

宁津县人民医院2021年成功开展了光学相干断层成像技术在冠脉介入手术中的应用，该技术填补了德州市心脏介入手术的空白。

（王震）

东营市卫健委到宁津县人民医院开展安全生产交叉互查活动

本报讯 按照《山东省卫生健康委关于开展全省卫生健康系统安全生产交叉互查的通知》要求，3月10日下午，东营市卫健委党组成员、副主任、一级调研员王延德一行5人到宁津县人民医院开展安全生产督导检查工作。市卫健委四级调研员李洪波，县卫健局党组书记周智勇，党组成员、副局长何磊，院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会主席时洪亮及相关科室负责人陪同。



督导组一行先后到医院消防控制室、消防泵房、电梯机房、急诊科、门诊数据机房、配电室等重点科室，重点部位，通过查阅资料、现场检查等方式，对医院消防安全、后勤保障、危化品安全等工作进行细致检查。

督导组对宁津县人民医院安全生产工作给予肯定。对检查中发现的问题和薄弱环节提出整改意见和建议。督导组要求，医院要高度重视安全生产工作，牢固树立安全生产理念，要加大对医院重点科室、重要部位、重要环节的安全隐患排查力度，确保安全生产工作落实到位。

宁津县人民医院将一如既往的把安全生产工作放在重中之重，严格按照省市县安全生产工作要求，结合督导组发现的问题，认真梳理，列出清单，立即整改，坚决杜绝和遏制安全生产事故发生，切实保障全院职工和患者生命安全，为全国“两会”创造安全稳定的社会环境。

（王震）

宁津县人民医院召开2023年第一次护理管理委员会扩大会议

3月28日下午，宁津县人民医院召开2023年第一次护理管理委员会扩大会议，护理管理委员会主任委员、副院长郭佃光主持会议。包括人事、财务、医务、医院感染管理、后勤、设备、药剂、信息等相关部门负责人及科室护士长共44人参加。



会上，护理部主任刘玉珍对2023年护理工作进行部署，并汇报中医适宜技术开展情况与各科室需要解决的问题。王娜副主任对2022年护理不良事件上报情况进行汇报与分析。各委员紧紧围绕护理工作及患者就医体验方面存在的问题进行了讨论、分析。

郭佃光就如何更好地做好2023年护理工作提出意见。他要求，护理工作要更好地服务于患者，提高患者就医体验，大力推广中医护理适宜技术与网约护理，积极开展新技术、新项目，努力提高患者满意度；各职能科室要全力做好护理服务保障工作，让护士全身心投入到为患者服务工作中。

通过此次护理管理委员会议的召开，进一步明确了2023年医院护理工作的方向。大家将以此为契机，加强对《三级医院评审标准（2022年版）》的学习，探索护理创新服务模式，更好地服务于患者，使护理工作再上新台阶。

（护理部 郝军）

省神经内科质控中心专家组到宁津县人民医院调研指导工作

本报讯 3月25日，由泰安市中心医院神经内科主任刘运林任组长的山东省神经内科质控中心专家组一行4人，到宁津县人民医院调研指导神经内科医疗质量安全改进目标落实情况。宁津县人民医院副院长郭佃光，杜集镇卫生院院长张丙娟，相衙镇卫生院院长张尚福及宁津县人民医院卒中中心相关科室人员陪同。



座谈会上，郭佃光对省神经内科质控中心专家组的莅临指导表示诚挚的欢迎，感谢各位专家长期以来对医院神经内科工作的帮助与指导，同时他介绍了医院及神经内科的基本情况。神经内科五病区主任韩英俊通过ppt形式汇报了神经内科医疗质量安全改进目标落实情况。神经内科四病区主任杨春杰主持座谈会。

在听取汇报及查看相关资料后，专家组到急诊科、神经内科等急性脑梗死救治相关绿色通道科室，按照标准要求，对卒中中心绿色通道建设、质控管理等工作进行了现场全面督导和质控检查。专家组对宁津县人民医院神经内科质量控制管理工作给予了充分肯定，针对可改善的问题提出了指导建议。

宁津县人民医院神经内科是德州市第一批临床重点专科，目前有三个病区，床位220张，年收治住院病人8000人次。科室与杜集镇卫生院、相衙镇卫生院等县域内基层医疗机构建立协作关系，共同开展脑卒中防治工作。以神经内科为主体的卒中中心，目前能够独立完成脑血管支架植入、拉栓的医生有8人，2018年获评德州市卒中防治中心，2019年获评国家示范防治卒中中心。中心开通绿色通道，对患者“先救治，后付费”，2021年流程优化后，绕行急诊，同时实现患者“上车即入院”的关口前移，DNT时间缩短至中位数34分钟，最短仅6分钟。卒中中心在全国的排名一直居前，最佳排名全国第三。

宁津县人民医院将以此次调研指导为契机，按照专家组提出的意见和建议，逐条制定整改措施，努力提高神经内科疾病诊疗水平，加强质控工作和脑卒中的筛查防治，促进区域内神经内科专业快速发展，为保障人民群众的生命安全与身体健康做出更加积极的努力。

（耿金生）

妇科“解锁”经阴单孔腹腔镜手术 开启“无痕”新时代

3月6日上午，妇科主任刘进结束一台手术后刚回到科室，一位73岁的阿姨找到了她。老人悄悄告诉她，有件事折磨她将近十年了，最近实在不舒服，只好来了医院。一直以来，老人总小腹疼痛，伴有小便灼热感，偶尔还会有排尿困难。而且，外阴会脱出核桃大小的肿物，阴道分泌物多还有异味，这些不适的症状交替困扰着她。因为患病部位较隐私，老人不好意思就医，所以才拖到今天。



详细的询问病史，并为老人进行系统的查体后，我初步判断她患有阴道前壁脱垂，子宫脱垂，而且阴道分泌物增多，结合子宫的超声结果，不排除宫腔内有积液或病变的情况。于是，刘进先给老人做了一个宫腔镜检查，发现子宫腔内有一个内膜息肉。在切除息肉排除宫腔病变后，刘进组织科室人员进行了讨论：老人平时有高血压、糖尿病、冠心病，但病情相对稳定。这种手术日常只要我们可以通过普通的经阴手术把子宫切除就可以了，双侧卵巢和输卵管根据术中的实际情况，如果位置不高的话，可以切除；如果位置高的话，经阴道切除很困难。但是老人特殊的是，右侧附件区有一个两公分的囊肿、性质不明确，术中最好能够同时切除。

最终在征得老人家属的同意后，妇科医护团队为她制定了一套最适合的手术方案：经阴道单孔腹腔镜下子宫全切+双侧附件切除+阴道前后壁修补术。手术非常顺利，既解决了老人平时脱垂引起的诸多症状，又切除了患病的附件，最完美的是这种手术经自然腔道（阴道）进行，体表没有任何的手术切口！手术1天后，老人已经可以自己独立下床活动。老人的儿女对我说：“刘医生，我还真找了，身上真的没有刀口！你们太厉害了！”

经阴道单孔腹腔镜手术被誉为“最接近完美的手术”，适用于所有的妇科良性疾病，包括宫外孕、卵巢囊肿、输卵管积水、子宫腺肌症、子宫肌瘤、子宫脱垂等，是指经阴道这一自然腔道对妇科疾病进行治疗的微创腔镜手术，是微创手术的“升级版”。经阴道单孔腹腔镜手术与开腹或多孔腹腔镜手术相比，对腹膜和腹腔脏器接触较少，腹膜反应较轻，术后肠道并发症发生的机会显著减少。经阴道单孔腹腔镜手术操作角度有限，对主刀医生的技术要求较高，必须具有非常熟练的传统腹腔镜手术基础。

（妇科 刘春岭）

宁津县人民医院成功开展全县首例新生儿PICC置管术

PICC是一种经外周静脉植入到中心静脉的导管，用于为患者提供中长期的静脉输液治疗，最长保留时间为一年。PICC新生儿置管，难度系数大，需要较高的专业技术水平，是新生儿救治的核心技术之一。



3月8日，宁津县人民医院新生儿科为一名出生仅3天极早早产儿成功植入PICC导管，这也是宁津县开展的首例新生儿PICC置管术。它的成功开展，为宁津县人民医院危重患儿治疗、护理，提供了更加高效、可靠、坚实的技术保障。

输液安全管理一直是新生儿科的管理重点，早产儿由于各个器官发育尚未成熟，需要面临呼吸关、营养关、感染关等多重难关。宝贝早期热量不足，需要长期静脉输入营养液，高浓度营养液对血管刺激大，留置针留置时间短，容易出现静脉炎、外渗等情况，严重的还可能造成局部组织缺血、坏死等，增加患儿痛苦和感染的机会，延长患儿住院时间。PICC穿刺术保证了静脉的通畅性，大大提高了早产儿、低出生体重儿的救治率；为低体重儿提供静脉营养，顺利过渡到胃肠道营养，减少住院时间；避免了反复穿刺所造成的感染等并发症，降低氧和能量的消耗。

（新生儿科 高敏）

2.8毫米6分钟 白内障手术就是这么简单

本报讯 2.8毫米，是这台精准手术的开口，6分钟，是这台手术完成的时间。

3月30日，在宁津县人民医院眼科手术间6分钟，又成功完成一台白内障手术，让又一位患者重见光明，这样的手术，宁津县人民医院每年要做500多例。

杨大爷今年77岁了，患有白内障2年，近半年病情逐渐加重，双眼视力已经到了，与人面对面站着都看不清的程度。3月23日，杨大爷在家人的陪同下，在宁津县人民医院进行了白内障手术，当天做当天走，不用住院，手术后，杨大爷视力恢复到1.0。“做完手术不疼，不难受，心里一下子敞亮了，谢谢啦”。杨大爷高兴地说。

如今，杨大爷说起自己的眼睛，别提多开心了。本来报着试试看的心态，老人只治疗了一只眼睛，一看这效果真是杠杠滴，老人立刻决定，要来治疗另一只眼睛。

今年以来，共有近150名患者在宁津县人民医院进行了白内障手术，通过回访发现，大多数患者术后视力恢复正常，没有不良反应，手术效果非常好。数字的背后，是患者殷切期盼的光明，更是所有眼科患者心中的希望。高效的服务，需要医务人员缜密的工作规划、连续奋战的精神、默契无间的配合才能达成。每一天，宁津县人民医院眼科医护人员，都以最饱满的精神状态和热情去服务每一位病人。

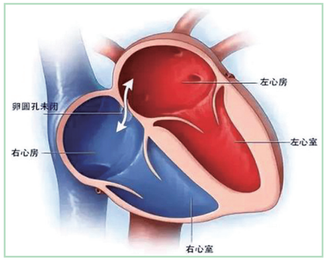
（陈伟伟）

男子常年偏头痛 一查竟因心脏多了个“心眼”

今年50岁的刘先生，偏头痛发作已有多年了，而且越来越严重。近日，他到县人民医院神经内科进行就诊，专家详细询问病史后，让他做一个经食管超声心动图右心声学造影检查，结果发现心脏上长了个“心眼”，医生说这就是头痛的原因。

心脏上多个“心眼”是啥意思？医生介绍，这个病叫卵圆孔未闭。

什么是卵圆孔未闭呢？



卵圆孔是胎儿时期左右心房间的一个生理性通道，宛如一个“心眼”。正常人1岁以内卵圆孔会完全关闭，若3岁后卵圆孔仍不闭合，就被称为卵圆孔未闭，也就是说心脏里面存在一条异常的通道。根据文献报道，该病成人患病率为20%~25%。

研究表明，卵圆孔未闭与不明原因脑卒中患者之间存在着密切的联系，这是因为通过未闭的卵圆孔，下列栓子可进入左心系统引起相应的临床症状：①下肢深静脉或盆腔静脉的血栓；②潜水病或减压病所致的空气栓子；③手术或外伤后形成的脂肪栓子。而且对于发生过血栓事件的卵圆孔未闭患者其再发的危险性依然很高。另外，也发现卵圆孔未闭与减压病、偏头痛等的发病有关。

什么是右心声学造影呢？

首先护士小姐姐会给患者打一针，让微泡造影剂通过静脉来到我们的右心房中，当卵圆孔未闭时，造影剂就会通过这个小洞来到左心房内。超声医师在左房内看到微泡造影剂，就能确诊卵圆孔未闭啦！

做右心声学造影有风险吗？

1、超声造影剂是一种生理盐水，副作用极少，很少过敏。

2、超声心动图图像质量不佳时，进行右心腔造影有利于右心系统各腔室的解剖结构和血流状况。

3、有利判断卵圆孔、房间隔缺损或肺动脉静脉瘘有无右向左分流。

4、整个检查过程相当短暂，操作简便、可重复性高。患者如同静脉输液一样，只需要在静脉中注入含有微小气泡的激活生理盐水，医生再用心脏彩超进行检查，是一项无创、无电离辐射，安全、简便、有效的新型造影技术。

（特检科 李亚汝）

小背篓里的爱

3月20日上午10点，宁津县人民医院妇科副主任唐文平刚想上手术台，突然接到以前接诊过的一个“小妹”的电话，她急匆匆地赶往门诊大厅，隔着老远就看到了非常显眼的一对“小背篓”，再走近一瞧，小背篓里竟然还背着一对可爱的双胞胎。因为在我们北方，小背篓不常见，也引来很多来看病的居民围观。



唐主任一见“小妹”格外亲切，通过她多次来看病，俩人已经成为亲密无间的“姐妹”。看着背篓里的小可爱，唐主任喜在心头，替小妹夫妇感到高兴，更为她们不远千里前来“道喜”感到激动，几人不由想起小妹的就医之路——

小妹今年28岁，重庆人。2021年来到宁津工作，而那时的她虽然已经结婚3年，却一直没能当上妈妈，多次求医无果，一家人非常着急。来宁津工作后，她便来到宁津县人民医院生殖内分泌门诊，继续她的求子路。唐主任在全面询问病史，为她仔细查体后，初步考虑小妹存在多囊卵巢综合征。通过针对性的病因筛查，找到了她原发性不孕的原因：多囊卵巢综合征、胰岛素抵抗、糖耐量异常、肥胖。随后，唐主任为她精心制定了治疗方案，包括：饮食结构调整、运动方式指导、药物治疗、同房指导等。小妹在唐主任的帮助下，终于看到了希望。在治疗的第3个周期，小妹惊喜的发现自己怀孕了，并且是双胞胎。

两个孩子的到来给这个家庭带来了欢乐和希望。3月20日，小妹刚刚出满月，就立刻带着老公、公公、婆婆，背着竹篓，手捧鲜花和锦旗，专程从重庆赶到宁津县人民医院，向唐主任当面致谢。她说：“今天我们一家人远道而来，就是想来谢谢您，跟您见面后，我们就安心地回去了”。

宁津县人民医院生殖内分泌门诊自2022年至今，已成功助孕了100对夫妻。赠人玫瑰，手有余香，帮助这些家庭的同时，医生们也收获了幸福和感动。

小背篓，晃悠悠，背篓里背的是妈妈深深的爱！小背篓，晃悠悠，背篓里背的是医患浓浓的情！

（生殖内分泌门诊 唐文平）