宁津县人民医院荣获“省级文明单位”金字招牌

本报讯 日前，在山东省精神文明建设委员会下发的《关于公布2022年度省级文明单位、文明村镇、文明社区和往届复查合格省级文明校园创建名单的通报》中，宁津县人民医院榜上有名，荣获省级文明单位称号，并颁发荣誉奖牌。

宁津县人民医院建于1945年，是集医疗、教学、科研、急救、预防、保健、康复为一体的二级甲等综合医院，连续多年上榜中国县级医院500强，先后被授予全国300家综合服务能力标准化建设达标县医院、全国首批“千县工程”综合能力提升工作县医院、全国县域慢病健康管理中心试点建设单位、全国首批分娩镇痛试点医院、全国示范防治卒中中心、全国基层医院麻醉超声可视化技术培训中心、全国基层医院超声可视化技术培训中心、全国医德建设示范单位、全国基层互联网慢病管理优秀单位、全国心电一张网·心电诊断中心项目首家试点单位等一大批国字号荣誉。

医院现工作区占地面积4万平方米，开放床位820张。目前正在修建的新综合病房楼建筑面积8.6万平方米，建成后可增加床位1000张。医院现有职工1095人，其中高级职称156人，年门诊病人40多万人次，住院病人3万多人次。医院现有科室76个，其中省、市级临床重点专科11个。胸痛中心和卒中中心是全国样板，2016年11月作为全国第一家县级医院通过中国胸痛中心标准版认证，2021年4月通过再认证，同时在县卫健局的大力支持下,大力开展“心电一张网”建设，在全县铺设站点276个，截至目前共完成院前心电图检查5万多人次，筛查出急性心梗患者1000多人，受到胸痛中心总部认可并全国多地推广。卒中中心床位260张，年收治住院病人8000多人次，中心流程优化后，最短DNT5分钟，全国防治卒中中心排名最佳第三，神经介入团队独立完成拉栓、放脑血管支架等手术的专家达到7人，居全市之首。



近年来，宁津县人民医院不断改善优化服务，在全市率先推出舒心就医、先住院后付费、尿毒症病人免费透析、白内障复明工程、建档立卡脱贫户“三免一减半”、夜间门诊、免费健康直通车等多项惠民举措，使人民群众的就医体验持续改善，获得感不断增强。在创建省级精神文明单位过程中，院党委高度重视，主要领导挂帅指挥，制定具体工作方案，研究部署创建任务；全院干部职工同心协力、踊跃参与，圆满地完成了各项任务目标。精神文明的创建，丰富了医院文化内涵，增强了发展底蕴，夯实了思想基础，有力地带动了全院的建设和发展，提升了服务能力和精神面貌，展示了良好的社会形象，为实现医院高质量发展提供了强大的精神动力。

获评山东省文明单位称号是荣誉更是激励，荣誉的取得是全院干部职工共同努力的结果，是对医院精神文明建设的高度肯定，更是医院发展建设进程中又一重要里程碑。未来，宁津县人民医院将以“省级文明单位”为新的起点，不忘初心，牢记使命，切实发挥示范引领作用，始终保持文明创建的生机活力，为提高全省精神文明建设水平再立新功。 **（陈伟伟）**

宁津县人民医院荣膺县直机关融合式党建品牌示范单位

本报讯 6月29日，宁津县人民医院荣获“宁津县县直机关融合式党建品牌示范单位”荣誉称号。

一、基本理念

宁津县人民医院党委成立于2018年4月，现有党员161名，下设5个党支部，党委自成立以来，始终把党建品牌创建作为树立新标杆、再创新优势、实现新跨越的一项重要举措。为增强党员干部“心中有党”的使命意识、“心中有民”的初心意识、“心中有诫”的廉政意识，2019年，院党委创建“医心向党”党建品牌（一心一意忠于党），提出“医+N”内容体系建设，通过系列举措，全面推进党建工作与医院业务工作深度融合发展。延伸运用PDCA管理，通过Plan（计划）、Do（执行）、Check（检查）和Act（处理）不断循环，实现党建和业务工作的双重闭环管理，着力增强党委及各党支部活力，以高水平党建引领医院高质量发展。



品牌标识

二、工作成效

（一）党建引领，吹响医院管理“集结号”

1. 加强党对医院工作的全面领导。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，以党的政治建设为统领，紧紧围绕医院中心工作，弘扬“三扛”斗争精神，当好“三个表率”，建设模范医院，全面推进医院党建高质量发展，为建设“活力新城、幸福宁津”提供坚强有力保证。

2. 加强党风廉政建设，营造风清气正环境。推进“清廉医院”实践活动，经常性教育，时常性提醒，筑牢不能腐、不敢腐、不想腐的长效机制。加强对党员干部、医务人员遵守党纪国法情况和重点部门、重点岗位、重点项目的监督检查，为医院培养医德好、医术精、医风正的高素质医疗卫生队伍。

3. 加强党员培养教育，夯实队伍根基。创新党员教育模式，开设青年党员大讲堂，从“萌芽”状态开始培养，使党员“苗子”成熟一个发展一个。设立党员先锋岗，教育引导党员亮身份、树形象，在服务患者、学科发展、医学攻关以及对口支援、援外医疗、处急应突、重大传染病防控中，充分发挥党员先锋模范作用。

4. 加强党支部管理，实行“1+3”联动机制。每月组织召开党建工作会议，党建办牵头，各支部书记、委员、小组长参加，会中，针对党建工作遇到的问题和难点，探讨分析，会后整改执行，完成PDCA循环管理。使管理由“有效”向“优质”转变，充分调动了各支部的能动力，增强了各党支部活力。



（二）党建聚力，坚持人民至上“勇担当”

1.牢记公立医院职责。2020年—2022年，三年抗疫，宁津县人民医院勇挑重担、冲锋在前，全院干部职工 力同心、共克时艰，第一时间发布《宁津县人民医院疫情防控倡议书》，向全院发起号召，全院党员干部职工纷纷响应号召递交请战书；第一时间上报县委组织部批准成立疫情防控临时党支部，筑起“红色堡垒”，以党建引领发挥专业优势全力阻击疫情；3小时组建起一支300人的核酸采样队；24小时建立起宁津县规范化核酸采样点；24小时腾空外科病房楼建立黄码门诊和病房；5天内建立起可容纳1000人的大祁方舱医院；15天内陆续成立定点内科一、二、三病区，重症医学三科；69天完成使命。参与县域内核酸采样51次，派出5000余人次医护人员，采集核酸标本4520000人份；检验核酸标本5500000人份；先后派出254名医护人员外出支援。发挥了“敢扛硬扛死扛”的“三扛”斗争精神，以“轻伤不下火线”的韧劲和过硬的工作作风，筑牢疫情防控防线，全力守护人民群众健康安全。

2.推行为民服务举措。打造“上车即入院”院前急救模式，为抢救急危重症赢得宝贵时间；开展先住院后付费，免押金住院，减轻群众就医的经济压力；创新便民服务措施，开设五官科、中医日间病房夜间门诊；积极推行门诊“舒心就医”和出院“床旁结算”，缩短排队流程，提高群众就医便捷度；开通慢病药品配送到家服务；开展网约护理服务，使患者不出家门就能享受到专业护理服务；坚持为尿毒症病人免费透析，每年医院补贴近300万元；开展“健康光明行”公益活动，实行“患者做手术医院来补助”政策。

（三）党建强基，提能建设跑出“加速度”

1.上联“三级”。医院以入选国家卫健委“千县工程”为契机，与北京、济南等20多家全国知名三甲医院建立远程医疗服务或医联体关系，让县域病人“大病不出县”。

2.中强自身建设。持续提升医疗服务能力，做好县域居民健康“守门人”。加强专科能力建设，现有省市临床重点专科11个，其中麻醉科是全省唯一的县级医区域麻醉与超声培训基地。近日，国家卫生健康委办公厅发布了2021年度全国二级公立医院绩效考核国家监测分析情况。全国3037家二级公立综合医院参加考核，其中山东省有177家。宁津县人民医院以总分760.32分、德州市最高分的成绩获评“A+”等次，全国排名211名，全省34名。

3.下通基层。发挥“龙头”作用，让县域病人“小病不出乡”。以医共体为载体，建设资源共享五大中心，其中胸痛中心“心电一张网”项目为全国首个试点，正在积极打造“血糖一张网”创新模式。

（四）党建赋能，聚焦人才培养“助发展”

1.优秀青年党员担重任。各支部书记、委员、小组长平均年龄32岁，各支部书记均为“双带头人”，支部委员、小组长为各科室年轻业务骨干。以年轻促活力，以全面推进活力支部建设为重要抓手，夯实组织基础。

2.人才培养提档升级。建立把业务骨干培养成党员、把党员培养成医教研骨干、把党员骨干培养成后备干部的“三培养”机制。重点发展医院专家、学科带头人、优秀青年医务人员入党，增强组织凝聚力，打造出一支技术精湛、素质过硬的队伍，助推医院高质量发展，全心全意为人民健康服务。

（办公室/党建办 任荐欣）

不忘初心 牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
山東省優秀醫院院報
宁津县人民医院宣传科 主办 2023年7月10日 星期一 第7期 （总第235期） （内部资料•免费交流）

山东大学第二医院与宁津县人民医院医联体签约暨揭牌仪式举行

本报讯 6月8日，山东大学第二医院与宁津县人民医院医联体签约暨揭牌仪式举行，山东大学第二医院党委副书记、副院长马宏峰，合作发展部主任马万里，医疗质控科主任司春峰，脊柱外三科主任王大川，心血管外科主任庞昕焱，创伤骨科副主任任鹏，呼吸内科副主任王永彬等，县委常委、副县长甄延城，副县长王新志，县卫健局党组书记周智勇，院领导张士森、张涛、郭佃光出席。

会上，马宏峰与甄延城共同为“山东大学第二医院医联体医院”揭牌，马万里与周智勇共同为“山东大学第二医院骨科专科联盟”揭牌，马宏峰与张士森共同签署“山东大学第二医院和宁津县人民医院医联体合作协议”。

马宏峰在致辞中说，山东大学第二医院与宁津县人民医院合作暨山东大学第二医院骨科联盟签约揭牌仪式，既是彼此合作共赢的一件喜事，又是优质医疗资源扩容和服务民生的一件好事。山大二院一直以来高度重视齐鲁医学一体化发展，大力推动医联体和专科联盟建设，骨科作为国家临床重点专科，医教研实力雄厚。山大二院骨科专科联盟与省内110余家医疗机构开展了实质性合作，已初步建成医教研多方面实现优质专家资源共享的合作模式。此次两院合作，必将带动宁津医疗卫生健康事业做大做强，让群众在“家门口”就能享受到省内最先进、最优质、最权威的诊治服务。



王新志在致辞中说，山东大学第二医院与宁津县人民医院的合作，必将大幅提升宁津县的医疗服务水准，助力“活力新城、幸福宁津”建设，也必将推动全县民生事业实现更大突破、更大繁荣、更大发展。下一步，希望县人民医院牢牢抓住这次难得的合作机遇，认真学习各位专家的先进技术、优质的服务和敬业精神，进一步提升医疗质量和服务水平，快速提高综合实力，为我县医疗卫生事业的发展积累新的经验，为群众提供更便捷、优质的医疗服务。

院党委书记、院长张士森在致辞中说，一直以来，山大二院给予了宁津县人民医院很大的支持和帮助，定期选派专家来院帮扶坐诊、义诊，对增强医院医疗服务能力，提高诊疗水平，具有极其重要的意义。这次医联体合作签约，是宁津县人民医院发展的新起点，宁津县人民医院将会倍加珍惜这次机会，积极依托山大二院的人才优势、技术优势、管理优势，全面提升医疗服务能力和技术水平，为宁津人民更好地提供健康保障。

副院长张涛主持签约仪式。

随后，活动进入管理培训、学术交流环节，由医务科主任孟祥勇主持。山东大学第二医院医疗质控科主任司春峰、心血管外科主任庞昕焱进行授课；学术讲座环节进行的同时，山大二院呼吸科专家与骨科专家分别到我院骨一科、呼吸与危重症医学科进行了带教查房。 **（陈伟伟）**

德州市医疗管理暨群众看病就医不够便利问题专项整治工作推进会在宁津召开

本报讯 6月19日下午，德州市医疗管理暨群众看病就医不够便利问题专项整治工作推进会在宁津县会议中心召开，市卫健委党组成员、副主任宋学谦，医政医管科副科长唐晓文，各县市区卫生健康行政部门分管负责人、医政医管科负责人，全市二级以上公立医院院长、医务科等相关科室负责人出席会议。县卫健局党组成员、副局长沈春玲，院领导张士森、张涛参加会议。

会上，德州市立医院党委书记、院长冯丙树与与会人员交流了公立医院绩效考核工作；临邑县人民医院副院长尹永红与与会人员交流了电子病历工作；宁津县卫生健康局党组成员、副局长沈春玲与与会人员交流了胸痛救治单元建设工作。

宋学谦在会上讲话要求，一要认清形势、把握机遇，切实增强加快医疗服务高质量发展的责任感和使命感。医疗服务质量直接关系人民健康水平，各级各单位要充分认识推进医疗服务高质量发展的重大意义，深刻理解推进医疗服务高质量发展面临的形势任务，切实把握推进医疗服务高质量发展的历史机遇。二要抬高标杆、加压奋进，奋力开拓医疗管理和医疗服务事业新局面。做好2023年医疗管理工作，要坚持以人民健康为中心，以高质量发展为核心，锚定“走在前、开新局”，聚焦群众看病就医的堵点难点，把握群众对医疗服务的期盼所盼，持续提升群众获得感、满意度。要聚力体系建设，推动优质医疗资源扩容和均衡布局。要聚力提质增效，全面提升公立医院运行管理能力。要聚力能力提升，全面加强临床重点专科建设发展。要聚力质量管理，提升诊疗服务规范化同质化水平。要聚力服务优化，持续改善人民群众看病就医体验。



宋学谦强调，全市医疗系统要统一思想、提高认识，不断凝聚推动工作高标准落实的强大合力。要增强医疗管理系统干事创业的本领，营造更加风清气正的行业环境，以更大的力度抓落实促发展，全力开创医疗管理工作新局面，为保障人民群众身体健康，全面推进“健康德州”建设做出新的更大的贡献。

唐晓文主持会议，并对2023年上半年全市医疗管理相关工作情况进行了通报。 **（陈伟伟）**

300名医界同仁齐聚宁津 守护百姓“心”健康

本报讯 6月20日上午，德州市胸痛救治单元工作推进会在宁津县会议中心召开，市卫健委党组成员、副主任宋学谦，副县长王新志，县卫健局党组书记周智勇，院领导张士森、张涛出席会议，来自全市15个县市区卫健部门同仁共300多人参加会议。

宋学谦在致辞中说，这次全市胸痛救治单元工作推进会，旨在积极贯彻落实全省卫生健康系统解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动和“四送四进四提升”健康促进行动，努力提升基层医疗机构服务能力，让广大人民群众享受更高质量、更高效率的医疗服务。关于胸痛救治单元推进工作，他要求：一要提高政治站位，充分认识胸痛救治单元建设的重要意义；二要强化指导培训，齐心协力构建覆盖广泛、规范高效的“胸痛急救网”；三要加大宣传力度，提高广大人民群众对胸痛的重视程度，共同推动全市胸痛疾病救治能力的提高，助力“健康德州”建设。



王新志在致辞中简要介绍了宁津县经济社会发展情况。他指出，胸痛救治单元建设是德州市卫生健康发展史上的实事、好事。今年以来，宁津县卫健局通过开展巡讲活动、培训会议、推进会议等形式，努力推进胸痛救治单元在各乡镇卫生院落地，使胸痛救治的前线前移，县乡村三级心血管病的发现救治网络初步形成。宁津县将以此次会议为契机，认真向专家学习，借鉴兄弟县市区好的经验和做法，进一步加强胸痛的救治管理，为群众提供更便捷、优质的医疗服务。

中国胸痛执行委员会委员、上海交通大学医学院附属苏州九龙医院院长刘峰现场为与会人员深入浅出的讲解了《胸痛救治单元的价值与意义》。

在学术交流环节，仙桃市第一人民医院、心电中心主任杨亚莉，临清市人民医院副院长、心内科主任薛涛，山东大学齐鲁医院德州医院心血管内科主治医师侯慧娟，杜集镇医院院长张丙娟，长官镇长南村卫生室医师陈金永，宁津县人民医院副院长张涛依次进行讲座。

周智勇主持会议。 **（陈伟伟）**

山东省康复医学会会长侯俊平来宁津调研指导

本报讯 6月27日，山东省康复医学会会长侯俊平来宁津调研指导工作，县委常委、副县长甄延城，县卫健局党组书记周智勇，院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会主席时洪亮陪同。



座谈会上，甄延城介绍了宁津县经济社会发展情况，希望山东省康复医学会一如既往地关心支持宁津，助力宁津卫生健康事业高质量发展。

周智勇从“推进两院一体建设模式”“完善医养机构协同合作”“实施‘互联网+’医养结合模式”等方面汇报了宁津县医疗卫生养老康复情况。

张士森汇报了医院发展与康复科建设情况。康复科是医院重点科室，有康复治疗医师41人，设有卒中康复、骨伤术后康复、脊髓损伤康复、运动损伤康复、心肺康复、产后康复、重症康复、中医康复等多个亚专科。

侯俊平高度评价了宁津医疗卫生养老康复和县人民医院康复科建设工作，他表示，山东省康复医学会将充分发挥专业优势，为宁津医疗康复事业的发展助上一臂之力，更好地满足人民群众健康需求。

座谈结束后，侯俊平先后到综合病房楼项目现场、社会福利中心康复楼项目现场以及宝德龙健身器材有限公司实地调研。 **（王震）**

宁津县人民医院召开6月份中层干部会议

本报讯 6月12日，宁津县人民医院召开6月份中层干部例会，就今年1—5月份医院各项工作进行总结，安排部署下步工作，院领导班子成员、全体中层干部参加。

院党委书记、院长张士森对1—5月份全院各项工作予以充分肯定，尤其是DIP和医保两项工作，2022年度医保评级为A级。关于下一步工作，他指出，一要切实做好门诊职工医保报销工作，让宁津职工在就医过程中享受到改革发展的红利，提高就医幸福感和满意度；二要积极做好血糖一张网建设工作，在做好院内血糖管理监测的同时，要做好全县糖尿病人的血糖管理和监测。目前纳入宁津县公共卫生项目管理的糖尿病人约1.58万人，宁津县人民医院将在全县267个心电一张网站点，免费分期分批安置远程血糖监测仪，发放试纸，患者在家里或诊所测血糖，就可以实时传送到宁津县人民医院血糖管理中心，由宁津县人民医院专业医生进行诊疗，实现糖尿病人血糖控制达标，对于并发症早发现、早诊断、早治疗。同时，赋能乡医，提高乡村医生的糖尿病管理水平；三要加大对外系科室和优秀外科专家的宣传工作，提高外科专家知名度；四要进一步做好医联体工作，积极对接全国知名三甲医院，实现优质医疗资源下沉，让宁津群众家门口就能享受到优质的医疗服务；五要做好医院的师承工作，让宁医艰苦奋斗、精益求精、敢于担当、热情服务的优秀医院文化进一步发扬光大，让青年一代不断成长壮大。

会上，院领导班子成员通报了近期各自分管工作开展情况，对工作中存在的共性问题和不足进行了深入分析，提出了有针对性的意见建议，并对下一步重点工作进行了部署要求。 **（陈伟伟）**

2023年上半年党风廉政建设工作暨警示教育大会召开

6月13日下午，宁津县人民医院召开2023年上半年党风廉政建设工作暨警示教育大会。会议由院党委书记、院长张士森主持，医院领导班子成员及全体中层干部参加。

党委副书记刘立新领学《2023年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点》和解读文件。

与会人员集中观看了警示教育片《清除国企蛀虫》，通过以案促改、以案促训，引导医务人员要践行医者初心使命，自觉坚守职业道德底线，绷紧自律之弦，走好行医路。

张士森就2023年上半年医院党风廉政建设工作进行总结，对下半年工作进行部署。他指出，一是要落实从严治党总要求，加强清廉医院建设，要在思想上真重视，在行动上真落实，在整改上真到位，坚决抵制歪风邪气；二是要继续严格要求、严格管理，全体党员领导干部要严格执行，真正做到强党风、促行风、转作风；三是要守正创新、深耕细作，不断规范医疗服务行为，改善医疗服务态度，提高医疗服务质量。

张士森强调，全院中层干部要带头在政治上和思想上提高对党风廉政建设重要性的认识，严格落实“一岗双责”制度，不断加强自身和科室的党风廉政建设，始终坚定政治立场，保持头脑清醒，牢记使命担当，多谋惠民之策、多创便民之举、多做利民之事，始终坚持全心全意为人民健康服务的宗旨意识，严格落实《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，努力营造风清气正的医院诊疗环境。

（办公室/党建办 苏晓晴）

湖北省松滋市政协来宁津县人民医院考察胸痛中心建设工作

本报讯 “不虚此行！”6月14日，在结束对宁津县人民医院胸痛中心的交流访问后，湖北省松滋市政协副主席向文梅坦言。从湖北松滋到山东宁津，跨越一千一百多公里，双方对此次交流都充满了期待。县政协副主席于慧真、秘书长李宝春，县卫健局党组成员、副局长沈春玲，院党委书记、院长张士森，副院长张涛陪同。



座谈会上，于慧真首先对松滋市政协一行的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了宁津县经济社会发展情况。她表示，希望双方通过交流，切实加强两地在医疗等方面的联系，共同推动胸痛中心建设，更好地服务两地群众。

张士森在致辞中简要介绍了宁津县人民医院发展概况，希望双方在今后的工作中，加强交流，更好地为区域患者提供高质量的医疗服务。

在观看完宁津县人民医院胸痛中心、心电一张网宣传片后，张涛以《心电一张网·成长的力量》为题，详细介绍了宁津县人民医院胸痛中心建设和“心电一张网”项目运行情况，分享了“心电一张网”县域实践经验。

向文梅高度赞扬了山东教育、文化、医疗工作。她说，山东是孔孟之乡、礼仪之邦，好客山东家喻户晓，健康山东品牌誉满华夏，让我们慕名而来。宁津县人民医院胸痛中心建设有经验、有标准、重细节，作为“国家级标准版胸痛中心”，为各地医院胸痛中心建设提供了学习标杆和建设思路。希望以此次交流为契机，双方加强交流，增进友谊，共同提高，更好地为区域群众健康保驾护航。

双方就“心电一张网”的具体操作流程、远程心电站点的铺设、运营管理等方面进行了深入的探讨和交流。会后，向文梅一行到宁津县人民医院急诊科、心内科、心电图室进行了实地参观。 **（王震）**

做好跨省就医结算服务 让群众在异乡更有“医靠”

6月3日，宁津县跨省异地就医直接结算政策集中宣传月活动启动仪式在县人民医院举行。县医疗保障局党组书记、局长王长起，党组成员、副局长刘政，医保中心主任杨红婷，县人民医院互联网医院院长、医保科主任李步军出席启动仪式，医保局各股室、定点医药机构、各乡镇（街道）医保服务站、定点药店、部分医院职工共计150多人参加。



王长起在致辞中介绍了山东省2023年异地就医直接结算政策集中宣传月活动内容，他强调，推进跨省异地就医费用直接结算，是完善医疗保障制度、改善民生福祉的重要举措，有效减轻群众垫资压力，各定点医药机构、基层医保服务站要充分发挥宣传主阵地作用，迅速掀起宣传热潮，在提供优质经办服务的同时加强医保政策宣传，耐心解读政策，让群众切实感受到跨省异地联网直接结算带来的便利。

李步军作为医院代表，就跨省异地就医直接结算工作做了典型发言。他表示，宁津县人民医院将严格按照要求，坚决落实好跨省异地就医直接结算这一便民利民举措，不断加大政策宣传力度，真正为患者解决实际问题，为省外参保患者提供优质、便捷、高效的医疗保障服务。

启动仪式结束后，与会人员在医院门诊大厅向就诊患者发放了跨省异地就医联网结算政策宣传材料，为群众面对面讲解跨省异地就医联网结算备案方式，结算流程。 **（医保科 陈浩）**

宁津县人民医院开展6月份主题党日活动

6月16日，宁津县人民医院开展深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨主题教育“先学先查先改”专题主题党日活动，全体党员参加。



活动在嘹亮的国歌声中拉开帷幕，全体党员庄严的举起右手，重温入党誓词。

医疗党支部书记纪海勇，离退休第二党支部书记夏晓磊，护理党支部第一党小组组长赵志清等分别领学相关文件和通知精神。

全体党员签订《党员不信教承诺书》、《宁津县道路交通参与者安全文明出行承诺书》，党员代表（王瑞青、孙晓宁、朱琳）针对党员信教问题依次上台发言。

院党委书记、院长张士森以《学习中国共产党人百年精神谱系》为题为全体党员讲党课。

中国共产党人精神形成于党的百年实践，蕴含着巨大的精神力量。新时代新征程更要大力发扬红色传统、传承红色基因，赓续中国共产党人的精神血脉。全体宁医人将继承发扬好中国共产党人精神谱系，以昂扬的斗志、坚定的信念谱写宁医发展新篇章。

（办公室/党建办 乔晨阳）

编者按：在宁津县人民医院，每一面锦旗的背后都有一个温暖的医患故事，每一个故事里都洋溢着浓浓的医患深情。做为传统表达感谢的方式，锦旗代表着患者对医务工作者仁心仁术的信任与希冀，讲述着发生在医患之间催人泪下的感动。锦旗、感谢信，既是荣誉，又是肯定，更是全院医务人员前进的动力。《锦旗背后的故事》专栏，用第一视角，朴实的文字，为您还原一个个发生在医患之间的暖心瞬间。

【专栏一】金杯银杯不如老百姓的口碑

2023年5月19夜间，患者葛大娘大汗淋漓的来到宁津县人民医院急诊科。大娘说晚上在家突然出现心悸、胸闷、胸痛、恶心，大汗淋漓，还吐了，在床上躺着休息了一会，可是不见好转，于是家人急忙带她来了医院。经检查，葛大娘室上性心动过速，心率达到了200多次/分，已报危急值，值班医生紧急为葛大娘转复心率，症状缓解后大娘到心内科住院治疗。经张涛院长和杨红燕医生查看后没有禁忌症，与家属沟通，建议为大娘进行室上速射频消融术治疗。手术后，葛大娘高兴地说：“自己又满心复活了。”为了表达一家人的谢意，葛大娘的家人为副院长张涛、杨红燕医生及心内科全体医护人员送上一面锦旗。

居民赵女士，常年卧床，不能自理。前几天，赵女士因为反复的高热到宁津县人民医院呼吸与危重症医学科住院治疗。经过检查，赵女士肺部已经感染，而且还是多重耐药菌感染。更让大家感到棘手的是，赵女士敏感的药物还不是临床常见的抗生素。于是，管成艳主任和药剂科沟通，在药剂科多方努力下，为赵女士临时采集了她敏感的抗生素。住院期间，圣桂芳医生经常陪同患者检查，帮助患者翻身拍背，患者家属打心眼里表示感谢，特意制作了一面绣有“医术精湛医德高尚”的锦旗送给呼吸与危重症医学科主任管成艳，主治医师圣桂芳及其他医护人员。



近日，宁津县县人民医院小儿内科一病区主任艾传发收到一面来自济南杜先生的锦旗。原来杜先生的宝宝多次因“哮喘性支气管炎”辗转多家医院就诊，一家人焦虑不已。前不久，杜先生慕名来到宁津县人民医院儿科艾主任的门诊，通过详细的问诊及体格检查，艾主任为小宝宝制定了精准的治疗方案，并给出“几味”口服药治疗，缓解了杜先生的焦虑，减少了“扎针”的痛苦。现在，小宝宝已经不再咳喘，还开心的度过了六一儿童节。为此，杜先生一早从济南专程赶到小儿内科一病区病房，为艾传发主任送来这份“远到”的谢意。

居民芦女士，患肺间质纤维化多年，曾多次到济南、天津等地就诊，效果一直不满意。前不久，芦女士经亲戚介绍慕名找到宁津县人民医院呼吸与危重症医学科主任管成艳，进行治疗，管主任根据芦女士检查结果为她制定了科学的诊疗方案。每次门诊复诊，管主任都不厌其烦的为芦女士交代用药注意事项，并根据她的情况调整激素等药物的用量。现在，芦女士的病情明显好转，平时活动也不胸闷、咳嗽了，对治疗效果非常满意，特意为管主任送来锦旗表示感谢。

近日，居民李大爷因困扰多年的下肢“筋疙瘩”就诊宁津县人民医院胸外科。李大爷说，他曾多次辗转各地寻求微创治疗方案，经人推荐找到胸外科副主任李云鹏。因患者症状较重，李云鹏主任与李振龙医师经过多次讨论，与患者及家属详细沟通，最终为老人制定了微创治疗方案，患者术后即可下床活动，下肢静脉曲张症状改善明显，患者和家属对治疗效果都非常满意，特意送来锦旗表示感谢。

【专栏二】一次次双向奔赴的感动

在治疗疾病的过程中，对患者而言，最可贵的是遇到认真负责的好医生。对医生而言，最可贵的莫过于得到患者的信任和肯定。近日，这场双向“奔赴”，就发生在神经内科三病区……

王女士是一位先天性心脏病（法洛四联征）患者，今年47岁了，可能看文章的您会不禁感叹，法四还能活到这个岁数，确实，她创造了奇迹。但随着年龄的增大，她的病情也逐渐加重，心力衰竭、支气管扩张、肝肾衰竭、高钾血症、癫痫、低血糖症等等，每年都要住院四五次。每次住院，她都到神经内科三病区，每次都要找翁雪娇医生作为她的主治医生。

前段时间，患者父亲给翁雪娇打电话说，患者有一点憋气，不是很厉害，看看能不能给调整一下用药。翁医生详细询问了病情，告诉老人把利尿的药加量看一看。但挂了电话，翁雪娇心里总是不放心，正好王春霞护士长就在旁边，俩人一拍即合决定下班后去患者家里看看。带上听诊器、血压表、血糖仪，买了一些营养品来到患者家，为患者做了详细的查体，告诉她如何调整药物，还有饮食起居的一些注意事项。得知患者母亲也患有脑出血、糖尿病、高血压，也为患者母亲做了查体和药物指导。

临走时，患者父亲感动地直抹眼泪，车子都快走出村了，无论大家怎么劝，老人还是执意送出好远。就在昨天，老人还特意制作了一面锦旗送到科室，让我们深受感动的同时又倍感压力，决心要继续坚守医者初心，为人民健康服务。

近日，肿瘤血液内科医护人员先后收到两面锦旗、一封表扬信和一封感谢信，感谢他们精湛的医术和精心的护理。

患者曹先生，因病在外地多家医院就诊治疗，病情持续加重，到肿瘤血液内科找李志义副主任医师和詹玉强副主任医师就诊。李志义和詹玉强根据曹先生的病情，制定了详细的治疗方案，经过4个周期的治疗，患者腹痛消失，食欲好转，体重增加。住院治疗期间，护士长李晶晶经常去床旁与患者聊天，增加他治病的信心；责任护士曹晓赞为患者做疾病和用药健康教育，指导他如何缓解疼痛和减轻药物副作用。为了表示感谢，曹先生特意制作了两面锦旗送到了科室。



患者周女士体型偏胖，每次住院采血都是个难题，护士长李晶晶了解这一情况后，特意安排高年资、穿刺技术高的护士为她采血，周女士说“知道我来了，高手都到了！”一开始我到这来特别抵触，后来看到你们对病人这么好，事事为我们着想，我的心情特别放松。现在来这住院，就像走亲戚一样，看不见你们还挺想你们的。”为了表达自己的感激之情，她特意亲手写了一封感谢信，送到护士长手中。

患者生大爷，住院期间科室主任张华芳、主治医生王蔚，为他细致查体，询问病情，制定科学的治疗方案。因为疾病原因，生大爷卧床，不能自理，责任护士信敏敏经常帮患者翻身拍背，更换被褥，为患者家属讲解疾病注意事项，如何保护输液导管，以及用药副作用、预防方法。医护人员的暖心服务，让患者非常感激，写下一封表扬信，字虽不多，却饱含感激之情。

日前，患者刘大爷的儿子将一面锦旗送到宁津县人民医院小儿、泌尿外科，向科室主任尹永胜及主治医师路勤表示谢意。前不久，刘大爷因为肉眼血尿于住院，主治医师路勤考虑患者有可能是膀胱肿瘤，完善相关检查后证实了诊断，请示尹永胜主任。尹主任进一步诊断后确认，手术是唯一治疗方案，积极完善术前准备，限期内进行了膀胱肿瘤电切术手术治疗，手术非常成功，术后患者症状完全消失，小便通畅。每次查房，刘大爷和家人都对医护人员表示感谢。

患者李先生，因为发热、咳嗽、咳痰呼吸困难，来到呼吸与危重症医学科就诊。李先生说，他有帕金森病史，深静脉血栓多年，平日里在家都是卧床。住院初期，李先生持续高热，血氧饱和度低，进行胸部CT及新冠核酸检测，诊断为新型冠状病毒肺炎（重型），科室主任管成艳与副主任郭杰林共同查看了病人，考虑患者年龄大，基础病和并发症都比较多，病情非常危重，随后进入呼吸重症监护室进行监护治疗，积极给予经鼻高流量湿化氧疗及相关药物治疗，俯卧位通气，经过一段时间治疗，患者终于好转出院，特送来锦旗表示感谢。

近日，患者家属谢大爷送来两面锦旗，向宁津县人民医院神经内科五病区主任韩英俊及主治医师刘玉博表示谢意。一个多月前，患者李大娘因为下肢乏力、咳嗽到神经内科五病区住院治疗，主治医师刘玉博考虑患者有可能是下肢静脉血栓并导致肺栓塞，完善相关检查后证实了诊断。随后，与韩主任共同为患者制定了科学规范的治疗方案，进行抗凝、植入下腔静脉滤器。一个月后，李大娘复查时下肢静脉血栓已经消失，取出滤器，症状也没有了。

宁津县人民医院开展“六一儿童节”系列活动

本报讯 六一儿童节，宁津县人民医院开展系列活动，和孩子们共同庆祝他们的节日。

小小志愿者社会实践活动

“我来！我来！”“是这样按压吗？”“原来这就是心肺复苏术啊”……6月1日下午，宁津县人民医院举办了“小小志愿者”社会实践活动，引导孩子们从小就树立争当急救小达人的意识，来自宁津县第二实验小学的小志愿者们现场参加活动。



活动中，医护人员通过模拟人，手把手教孩子们心肺复苏、海姆立克急救法等日常生活中常用的急救知识，小志愿者们2人一组，学得认真仔细，做得有模有样。医护人员还耐心教孩子们“七步洗手法”口诀，告诉他们如何正确洗手，养成良好的生活习惯。口腔科的护士们为小朋友生动演示了如何正确刷牙，让小朋友们直观地认识到保护牙齿的重要性，以及无痛拔牙，帮助小朋友们消除拔牙带来的恐惧。

活动最后，医院为参加这次体验活动的孩子们发放了荣誉证书，聘请他们担任宁津县人民医院小小志愿者，把学到的急救知识、手卫生知识和口腔护理知识，传递给身边的人，做家庭、社区、校园的健康宣教员。

爱心妈妈伴六一活动

5月27日，宁津县人民医院“爱心妈妈”们来到刘营伍乡西刘村、宋庄村看望结对的2名困难儿童，为他们送去妇联“娘家人”的关爱。刘营伍乡相关负责人共同参与帮扶关爱活动。

活动中，“爱心妈妈”们为孩子送上书籍、羽毛球拍和牛奶等节日礼物和祝福，详细了解孩子们的身体、学习、生活状况，并祝福孩子们儿童节快乐，健康成长，鼓励他们以乐观向上的精神去克服生活和学习中的困难与挑战。

一本本浸满爱心的图书，一张张灿烂的笑脸，一份份饱含真情的爱心，宁津县人民医院“爱心妈妈”们呵护儿童在行动！

“今天我是医生”活动

“在小小的花园里面挖呀挖，种小小的种子开小小的花；在大大的花园里面挖呀挖，种大大的种子，开大大的花……”童声童趣，清脆甜美的歌声从宁津县人民医院小儿内科二病区传出，每个小朋友脸上都洋溢着开心的笑，因为即使生病了，也没有错过属于他们的节日“六一国际儿童节”。

5月29日，小儿内科二病区医务人员在护士长张志艳带领下，陪住院的小患者们提前度过了一个主题为“角色翻转，今天我是医生”的特别节日，瞅瞅一个个认真的样子，真是有模有样！听诊的、测体温的、打针的、输液的、和患者聊天的，举手投足间透出体验白衣天使的新奇感和神圣感。

活动结束，集体拍照留念，祝愿所有小朋友节日快乐，平安健康永相随。

（宣传科）

迎端午与您“香”约孕妇学校

又逢一年端午至，片片粽叶裹温情。为弘扬中华民族传统文化习俗，6月17日上午，宁津县人民医院孕妇学校办起了特殊的课堂——巧手孕妈包粽子，让孕妈妈与肚子里的宝贝一起享受DIY的乐趣，感受浓厚的节日气氛，留下孕期最美好的回忆。



活动开始，口腔科主治医师付明旺为孕妈妈们讲解了孕期口腔保健及儿童期口腔保健。孕期口腔问题是大多数孕妈妈们容易忽视的问题，通过付大夫的讲解，大家对口腔健康有了新的认识，课后还积极向付大夫请教各种口腔方面的问题。

随后，进入到愉快的包粽子环节。只见医护人员和孕妈妈们纷纷大展身手，忙乎的那叫一个热闹。有的孕妈是第一次包粽子，动作不熟练，在孕妇学校老师的指导下，很快就包出了人生的第一个粽子。有的孕妈动作娴熟，包出来的粽子美观又结实。在场的准爸爸们也主动参与到活动中来，一会功夫，一个个可爱、鲜绿的粽子就诞生了，正方形、三角形、五角形、长条形……各式各样的粽子让大家乐开了怀。

通过这次活动，弘扬了节日文化，还丰富了孕妈妈们的孕期生活，受到了大家的一致点赞！ **（产房 刘晓洁）**

宁津县人民医院开展安全生产宣传培训

2023年6月是全国第22个“安全生产活动月”，6月3日，宁津县人民医院对全院各科室职工代表进行安全生产知识宣传培训。



会上，总务科副主任杨智岗带领大学共同学习了《安全生产法》《山东省安全生产条例》《山东省生产经营单位安全生产主体责任规定》《工贸企业重大事故隐患判定标准》《山东省生产经营单位全员安全责任清单》等内容。

随后，他结合全国各地火灾真实案例，讲解了火灾发生的原因和掌握安全生产消防知识的重要性，并细致阐述了如何防火、灭火和逃生等基本知识，重点讲解了火灾发生后如何组织实施扑救。

通过本次活动，进一步增强了医院职工的安全生产意识，营造了浓厚“安全生产活动月”氛围。

（总务科 吴凯）

宁津县人民医院17名护士学习归来话收获

6月28日下午，宁津县人民医院护理部组织召开赴山大二院护理进修专场汇报会，本次共有17名赴山大二院进修学习归来的护理人员进行汇报，护理部及全体护士长、护士代表参加。

现场，来自血液透析科、呼吸与危重症、重症医学科、心血管内科、舒适化诊疗、手术室等17名进修人员结合自身专业特点，从进修医院情况简介、进修科室特色展示、先进护理理念、个人成长感悟及学成归来后在科室开展的新技术、新项目五个方面，通过PPT图文并茂的将所学内容进行了全方位、多角度的分享展示，给参会人员带来了先进的学科前沿知识与信息，激发了护理人员蓬勃的学习热情，更好地实现了资源共享、共促进步的目标。

汇报结束后，护理部主任刘玉珍对本次汇报进行了点评，她鼓励各护理单元要积极借鉴、运用学习资源，根据科室专业特点因地制宜地开展新技术新项目，促进医院护理专业的发展。

近年来，医院始终建立“以需求为导向，以岗位胜任”为核心的护士培训制度，并结合医院护理实际，提出“百名护士进协和”的培训目标，陆续派出护理骨干前往山大二院等上级医院进修学习及专科护士学习。截至2023年6月底，医院共培训老年、康复、重症、伤口造口等专科护士31名，派出进修中医、老年、血液透析、呼吸内科等护理人员69人，赴北京协和医院进修人员4名。下一步，医院将继续加大人才培养力度，做到学以致用，积极开展新技术、新项目，推动护理水平和专业技术的创新发展，为广大患者提供更加优质的护理服务。

（护理部 郝军）

“听我说血糖”一堂别开生面的健康科普课

6月6日下午，内分泌、肾内、风湿免疫科医生办公室座无虚席，住院患者及家属40多人参加了“听我说血糖”健康宣教知识讲座。



内分泌、肾内、风湿免疫科刘建国主任和糖友们详细分享了糖尿病患者饮食如何合理分配，怎样吃才能享受健康、营养生活的乐趣，同时告诫糖友们注意进餐顺序和时间的掌握，定期检测血糖，定期查体，预防糖尿病并发症。讲座后进行了有奖竞答，糖友们积极回答，并对生活中困惑的问题进行了探讨。

最后科室护士赵瑞颖带领糖友们一起练习哑铃操。哑铃操能帮助糖友提高身体的新陈代谢，增加心肺功能，还可以帮助改善体重、血糖和胰岛素抵抗，从而降低血糖。

现场气氛轻松活跃，糖友们及家属受益匪浅，表示一定要保持良好的生活习惯，树立健康理念。今后我们科室将会把糖尿病健康宣教继续开展下去，用自己的所学服务于糖尿病患者，切实把健康知识送到糖友们身边，普及糖尿病知识，减少糖尿病危害，让糖友们有更多的幸福感、获得感。

（内分泌、肾内、风湿免疫科 叶华静）

医保政策落实处 惠民服务暖人心

党的二十大报告中指出：“要实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，紧紧抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，坚持尽力而为、量力而行，深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题。

“于护士，现在的门诊医保报销政策简直太好了！这次PICC维护我才交了6块2毛钱！幸亏听你的话办了特殊疾病就诊卡！”丁丁妈妈高兴地对宁津县人民医院PICC门诊护士于彦芳说。

去年，丁丁小朋友被诊断为“急性粒细胞性白血病”，因为需要长期输液治疗，所以植入一根PICC导管。为了预防感染、确保导管通畅、维护导管的正常功能，需要每周到宁津县人民医院PICC门诊进行PICC导管维护。而每次PICC维护费用就需要70多块钱，丁丁的“特殊疾病就诊卡”也不能报销，对于长期治疗的丁丁妈妈来说，也是一笔不小的负担。为了减轻患者负担，宁津县人民医院与县医保局多次协调，自2022年11月8日开始，持有“特殊疾病就诊卡”的宁津县患者，均可享受报销优惠政策。“特殊疾病就诊卡”——每年起付线为500元，500元以后纳入医保统筹的就可以报销。今年，随着医保政策的改革，“特殊疾病就诊卡”患者PICC换药报销完后个人花费平均在15元左右，有的患者甚至不到2元。

近年来，随着医保政策的改革，特殊疾病患者报销比例逐步提高，异地患者也能在宁津县人民医院报销。自2023年开始，到外科门诊换药的患者明显增多，5月份中心静脉维护153人次，比4月份增长40余人次，伤口造口换药更是增长了150余人次。“一切为了患者”，宁津县人民医院始终坚持以患者为中心，把贯彻落实党的二十大精神转化为实际增进民生福祉的过程，用心用情织牢织密群众健康服务网，不断提升群众幸福感、获得感和安全感。

（门诊办 王娜 于彦芳）

迎七一 暖民心

宁津县人民医院公益直播圆满结束

本报讯 6月27日下午，在宁津融媒直播间一场由宁津县人民医院联合宁津融媒共同举办的公益健康直播火热开播，讲解惠民政策，分享医路故事，向党的生日献礼。邀请宁津县人民医院副院长张涛、郭佃光，党建办/院办主任任荐欣，急诊科主任张健，住院结算处主任刘荣敏，血液透析科护士长刘晶担任主讲嘉宾，结合发生在身边的真实医患故事，通俗易懂的讲解了各项惠民政策的实施初衷、意义和办理细节。



整场直播环环相扣，精彩纷呈，干货满满。直播间参与活动的网友，随听随问，由主讲嘉宾和直播助理团给予解答，引得大家纷纷点赞。

奋进新征程，就要坚持以人民为中心的发展思想，用心用情用力解决群众关心的实际问题，努力让人民幸福生活水平更高、成色更足。未来，宁津县人民医院将继续以不断增进人民群众健康获得感为发展的出发点和落脚点，坚持公立医院公益性，大力提升常见病、多发病的诊疗能力，不断满足县域居民基本医疗服务需求，护佑全县人民身体健康。

省人大代表、山东迈宝赫健身器材公司内外贸部专员杜真真说：“刚刚听了县医院的朋友们介绍的这些惠民、利民、便民的好政策，作为一名宁津老百姓，觉得特别有安全感。作为一名人大代表，回到工作岗位，我要把县医院的这些政策宣传好，让更多人的了解这些好政策。”

市人大代表、杜集镇闫庄村党支部书记杜丹说：“听了今天的直播，受益匪浅。心肌梗死不可怕，及时救治是关键。作为一名人大代表，又是村党支部书记，我将会把这些信息及时传达给我的村民们，让大家出现心梗症状时一定要及时就医，并且把先住院后付费的好政策告诉需要的村民，避免他们因为经济原因延误了救治。”

县政协委员、县政协提案和社会法制联谊委办公室主任张玉刚说：“参加这次节目感触很深，感谢我们生活在这样一个科技高速发展的时代，一个保障特别完备的时代，才能把健康提到这么高的位置。有了信息化、智能化的科技手段，才有了我们的心电一张网、血糖一张网、上车即入院，病人未到，先做好治疗的准备，才能为更多的患者创造了生命的奇迹。希望这样的健康直播节目能多多举办，越办越好。”

县政协委员、县政协教科卫体和文史委办公室主任张书常说：“参加了今天的直播，感受到了宁医人的唯一初心和为民情怀，感受到了宁医人的使命和担当，创新便民举措，让宁津老百姓享受到便利和实惠。有这么好的医生和医院，作为宁津人，我们感到很幸运。”

杜集镇孙东村卫生室医生于志成说：“我是一名基层乡村医生，也是从县医院走出来的学生，我把县医院的优良传统带到了基层，截至目前我通过心电一张网已经成功救治了7名心梗患者，挽救了7个家庭。对于心电一张网，我是使用者也是受益者，它给老百姓带来了实惠，也帮助我更好的履行了在基层卫生工作中的职责。最近，县医院又给我们铺设了血糖一张网，对于慢性病的诊疗提供了很大的方便，一旦有异常的患者，会及时给我们打电话会诊，及时进行转诊，切实做到了上下联动，为全县人民群众服务。”

柴胡店镇崔杨第一卫生室医生刘胜云说：“我的卫生室加入心电一张网3年了，期间心电一张网给村民和我们乡村医生都带来了很大的帮助。在基层，我们最大的短板就是医疗资源的不足，自从县医院为我们铺设了心电一张网，大大提高了疾病的诊断率，减少了误诊率。”

（陈伟伟）

宁津县人民医院到第一书记派驻村开展慰问老党员活动

本报讯 在七一建党节到来之际，6月28日，宁津县人民医院党委委员、办公室/党建办主任任荐欣到县派第一书记王震、李帅帮扶的柴胡店镇毛家村、杜集镇河沟王村开展慰问老党员活动，为他们送去医院党委的关怀和温暖。



“建党节马上到了，我们代表医院党委来看望大家，最近身体挺好的吧？生活上还有什么困难吗……”每到一处，任荐欣都和大家亲切交谈，详细了解他们身体、生活情况，和他们拉家常、聊近况、话发展，并为他们送去大米、食用油、牛奶等慰问品。希望他们保重身体，继续发挥余热，多为村庄发展建言献策。

一声问候传温情，一句嘱托暖人心。宁津县人民医院作为派出单位，高度重视“第一书记”驻村工作，积极履行帮扶职责，充分发挥医疗卫生行业特点，通过健康知识宣教、健康义诊、走访慰问等多种形式进行帮扶，为群众办实事办好事，切实提高群众的获得感和满意度。

（王震）

宁津县人民医院开展“迎七一”义诊宣教活动

本报讯 在七一建党节到来之际，6月29日，宁津县人民医院党委委员、办公室/党建办主任任荐欣带领青年党员来到津城街道津开社区开展应急急救知识宣教暨义诊活动。

在心肺复苏教学环节，护理党支部青年党员张伟为前来参加活动的社区居民讲解心肺复苏术的技能要点，并利用模拟人教具实操演示心肺复苏术正确操作方法。活动中，居民们学习兴致高涨，纷纷上手练习，授课老师针对居民们的错误操作一一纠正。



义诊现场，前来咨询问诊的社区居民络绎不绝，内科、外科、疼痛科及急诊科的青年党员志愿者细心地聆听居民们的病情陈述，详细了解病史并提出合理的诊疗建议。

本次活动受到大家的一致好评，居民们纷纷表示，这样的义诊形式很贴心、很方便，让大家在“家门口”就感受到便捷的医疗体验和服务。

又讯 在“七一”建党节来临之际，6月27日下午，宁津县人民医院组织中医科和康复科的青年党员到宁津县社会福利中心，为老人们进行义诊。

活动现场，医务人员详细了解每位老人的身体和生活情况，为老人们进行中医康复治疗，治疗项目包括艾灸、耳穴压豆、康复推拿等。同时，还向老人们介绍日常保健、慢性病防治等健康科普知识，鼓励老人们养成健康的生活习惯。活动最后，为老人们送上纪念品—中药香囊。

此次活动，让光荣院及养老院的老人们足不出户享受到专业的中医康复技术的治疗和咨询服务，受到了老人们的一致好评。

（办公室/党建办 乔晨阳）

宁津县人民医院开展急救知识技能“五进”志愿服务活动

2023年6月是第22个全国“安全生产月”，为全面普及急救知识和技能，加强企业职工急救意识，提高对突发事件的自救互救能力，6月2日，宁津县人民医院开展“五进”志愿服务活动（进企业），到德州市鸿友农业机械有限公司进行急救知识及技能培训。



首先，授课老师用通俗易懂的语言深入浅出的向大家讲解了心肺复苏的操作流程，并结合真实案例积极与职工们进行互动，对职工们提出的问题一一进行解答。

实操环节，授课老师使用模拟人为大家示教，并邀请职工上手体验，着重指导了操作姿势、按压频率及人工呼吸等操作细节，对职工们的错误操作进行现场纠正。在场企业职工学习兴致高涨，踊跃参与，参训职工纷纷表示这次培训实用性很强，受益匪浅。

此次培训活动，不仅传播了应急救护的理念，也让企业职工了解了应急救护知识，掌握基本急救技能，遇到紧急情况能够及时进行自救、互救，以最大限度减少人员伤亡，共同提高应对突发事件的现场救护能力。下一步，宁津县人民医院将继续深入基层开展急救知识技能“五进”活动。努力做到“人人讲安全、个个会应急”，为筑牢人民生命安全的屏障贡献力量。**（办公室/党建办 乔晨阳）**

宁津县人民医院：急救知识进机关 签约服务保健康

本报讯 为深入推进“四送四进四提升”健康促进行动，进一步优化家庭医生服务方式，丰富家庭医生服务内涵，提升家庭医生服务质量，6月20日、21日下午，宁津县人民医院医务科组织急诊科医生走进县武警中队、消防大队开展急救知识健康宣讲活动。



活动中，宁津县人民医院急诊科主任张健用通俗易懂的语言对心肺复苏的操作技巧、气道异物梗阻的救治分别进行了细致地讲解，重点介绍了心肺复苏技能操作的步骤和方法、注意事项以及海姆立克急救法，理论讲解、示范操作、现场互动等多种形式相结合，让参加讲座人员在参与式教学中学会如何正确处理呼吸道异物。同时结合夏季高温，张健对中暑进行了专业的知识讲解。

讲座后，急诊科医生现场为武警官员和消防队员提供义诊、送药、健康知识咨询等服务，并积极宣传家庭医生签约服务相关知识。“家庭医生签约服务这次走进了机关单位，让我们可以享受免费的医疗服务，给我们提供了很大的便利！”前来咨询的武警官员和消防队员纷纷为活动“点赞”。

下一步，宁津县人民医院将积极探索和丰富家庭医生团队服务的内容与方式，做到有效签约、规范履约、为签约的协作单位提供健康服务，进一步用实际行动推动“四送四进四提升”健康促进活动的扎实开展，助力增强群众卫生健康服务的获得感。

（杜秋乐）

宁津县人民医院特邀山东大学齐鲁医院教授来院授课

6月2日，宁津县人民医院邀请山东大学齐鲁医院心内科主任医师、山东大学教授、博士生导师、内科教研室副主任卜培莉教授来院授课。副院长张涛，医务科负责人以及全院内系科室医师参加。



在培训中，卜培莉教授以《继发性高血压合并冠心病的诊治进展》为题，从继发性高血压合并冠心病患者现状与评估、继发性高血压筛查及诊治规范以及继发性高血压合并冠心病患者的综合管理三个方面为与会人员进行了培训。

卜教授指出，目前推荐血压多种检测方式结合，主张诊室血压、动态血压监测、家庭血压监测三种方式结合，有助于全面掌握患者的血压状况，随时关注伴随危险因素，同时寻找靶器官损害以及相关临床状况，提倡早期检出并及时治疗，从而逆转亚临床靶器官损害。

此外，卜教授重点讲解了继发性高血压的筛查及诊治规范，以继发性高血压的常见病因为切入点，详细讲解了引起继发性高血压的常见几种疾病的病因分类、筛查人群、疾病特点、诊疗流程等，使我院医师掌握了继发性高血压防治的新知识，打开了新思路。

通过本次授课，使内系科室医师进一步掌握了继发性高血压诊疗的新进展，为高血压的诊治提供了新思路、新知识。 **（医务科 刘慧）**

宁津县人民医院召开中医适宜技术推广培训会

本报讯 中医适宜技术是指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术。6月13日，宁津县人民医院召开中医适宜技术推广培训会，邀请山东中医药大学继续教育学院客座讲师岳雪峰来院授课，全院临床科室200多名医护人员参加培训，医务科主任孟祥勇主持。



培训中，岳雪峰从皮内针的治疗机理、优势特长、操作流程、注意事项等方面结合临床经验进行深入浅出的讲解，并进行操作示范，同时就相关问题与参会人员进行了深入的探讨。

医院高度重视中医适宜技术的开展，不断开拓思路，挖掘潜力，促进中西医高度融合，力争以多元化的治疗和高质量的医疗服务，不断满足人民群众日益增长的健康需求。

（王震）

宁津县人民医院召开医疗质量与安全管理暨病案质量提升培训会

5月31日下午，宁津县人民医院召开医疗质量与安全管理暨病案质量提升培训会。副院长张涛，医务科及各临床科室负责人，全体临床医师参加会议。

张涛在会上强调了医疗质量与安全管理的重要性，他要求临床医师在工作中要切实做到三个“敬畏”。一是敬畏生命，随时反省工作中的问题，行医应如临深渊，如履薄冰，兢兢业业；二是敬畏操守，恪守医德，为老百姓服务，将患者的利益最大化；三是敬畏制度，要严格遵守十八项核心制度，规范医疗行为。他要求大家通过培训，进一步提高安全意识，为患者提供更优质的医疗服务。



医务科主任孟祥勇围绕六大医疗安全的风险点进行培训，结合临床实际案例，进行深度剖析，着重强调了保障安全的七大重要措施，要求大家要进一步提升业务水平，提高医疗质量与安全意识，严格执行各项核心制度，规范书写医疗文书，加强医患沟通，强化医疗服务的关键环节的风险防控，严格遵守法律、法规、行为规范，从源头预防医疗安全事件的发生。

会上，工程师还培训了艾登医保助手及艾登实时质控系统在病案首页填写方面的应用，并与孟祥勇共同演示了具体使用方法。 **（医务科 刘慧）**

香港中文大学侯江涛教授来宁津指导交流

本报讯 冠脉造影检查被业内认为是诊断冠心病的“金标准”，但一些狭窄、分叉、连续病变做不做介入干预还需要结合血流储备分数测定（FFR）以及光学相干纤维成像技术（OCT）来进行精准的判断。6月23日，宁津县人民医院举办“循序渐精”FFR&OCT指导下的精准介入研讨会。会议特邀香港中文大学侯江涛教授来宁津指导交流，受邀前来的还有济南市第四人民医院刘强教授，沧州、吴桥、庆云及宁津县心内科同仁参会，副院长、心内科主任张涛主持。



会前，侯江涛与院党委书记、院长张士森交流医院质量安全、手术流程管理等内容并现场指导手术。

研讨会上，张涛对两位专家的莅临表示热烈的欢迎，他希望与会人员牢牢抓住与大咖面对面学习的机会，共同探讨冠脉精准介入领域的新技术、新理念、新进展。

在学术讲座环节，侯江涛分享了《FFR&OCT指导PCI的介入治疗》，刘强分享了《FFR的临床应用价值》。

在病例分享环节，宁津县人民医院急诊科副主任邵岩，胸痛中心核心成员赵洪光分别进行OCT病例分享，与会人员进行热烈讨论。 **（王震）**

省级专家来宁津指导房颤规范化诊疗工作

本报讯 房颤是心血管疾病的常见病和多发病，严重危害着人类的健康。6月27日，宁津县人民医院成功举办房颤共识巡讲——德州宁津站活动，会议邀请山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）胡和生教授、山东第一医科大学附属中心医院苏国英教授、山东省立医院李学勋教授现场授课，来自周边县市区及宁津县心内科同仁参会，副院长、心内科主任张涛主持会议。

张涛在致辞中说，随着临床研究的深入开展，推进心血管疾病的防治向更深更广的方向发展，这既是新时代的职责，也是新的历史机遇。希望参会的各位同仁珍惜此次学习交流机会，就房颤规范化诊疗中的困惑，向各位专家、教授取石攻玉，力求学有所获、学以致用，为区域心血管诊疗技术水平的提升作出新贡献！

山东大学齐鲁医院钟敬泉教授进行线上致辞。

在学术讲座环节，主讲专家结合自身专业方向和临床经验，为大家进行精彩的授课。山东省第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）胡和生教授分享了《持续性房颤消融与实践：结合病例探讨哪些患者应该给他一次恢复窦律的机会》，山东第一医科大学附属中心医院苏国英教授分享了《房颤合并心衰的导管消融》，山东省立医院李学勋教授分享了《房颤合并心衰的导管消融》，宁津县人民医院副院长张涛分享了《房颤小课堂——医患互信》。

会中各主题分享精彩纷呈，讨论环节积极踊跃。大家纷纷表示，通过聆听专家讲座，了解了房颤治疗的新进展，受益匪浅，今后将努力推进房颤的规范化诊疗，为建设健康中国贡献力量。

（王震）

宁津县人民医院开展血糖管理培训

本报讯 糖尿病是影响居民健康的常见慢性病之一，血糖控制不好会造成心脑肾等很多并发症……为进一步提升医务人员对糖尿病的防治水平，提高患者血糖控制率，6月13日，宁津县人民医院开展血糖管理培训，全院临床科室医护人员参加。

内分泌、肾内、风湿免疫科主任刘建国以《全院血糖管理》为题，从院内高血糖管理的现状、住院患者血糖管理方法等方面进行了详细讲解。

一直以来，宁津县人民医院始终心系糖尿病患者的健康管理。在院外，依托“血糖一张网”建设，拟在全县267个心电一张网站点，免费分期分批安置远程血糖监测仪，发放试纸，患者在家里或诊所测血糖，就可以实时传送到宁津县人民医院血糖管理中心，由宁津县人民医院专业医生进行诊疗，实现糖尿病人血糖控制达标，对于并发症早发现、早诊断、早治疗。在院内，医院血糖管理以内分泌专科医护团队为主体，多个科室共同参与，通过加强会诊交流，共同为各个科室，不同类型的糖尿病患者，制定个体化的降糖方案、血糖控制目标及随访计划，使院内高血糖人群能够得到及时、快速、准确、规范的血糖管理治疗。 **（王震）**

“像优心声”精准PCI沙龙——宁津站活动成功举办

本报讯 6月22日下午，由宁津县人民医院组织的“像优心声”精准PCI沙龙——宁津站活动成功举行。山东大学齐鲁医院陈文强、山东省立医院李留东、孙有伟，德州市市立医院吴文哲、商河县人民医院庞曰同、赵长胜，临邑县人民医院郭华锐、黄腾飞等心内科专家齐聚宁津，通过专题讲座和病例讨论的形式进行学术交流。副院长、心内科主任张涛主持。

张涛首先对各位专家的到来表示热烈的欢迎，他表示，近年来，我国冠心病介入事业飞速发展，在PCI技术日渐成熟的今天，如何规范化、精准化、合理化地进行PCI治疗正是我们广大PCI术者研究思考的重点。希望大家珍惜与大咖面对面学习交流的机会，拿出典型案例共同探讨PCI精准治疗，共同推动冠脉介入事业朝向精准化和优化的方向不断阔步前进，造福广大冠心病患者。

在学术讲座环节，山东大学齐鲁医院陈文强教授讲述了《IVUS专家共识及临床价值》，山东省立医院李留东教授讲述了《钙化病变中腔内影像学的应用》，山东省立医院孙有伟教授讲述了《IVUS读图》，

在典型病例分享环节，商河县人民医院赵长胜、临邑县人民医院黄腾飞，以及宁津县人民医院急诊科副主任邵岩、胸痛中心核心成员赵洪光分别进行典型案例分享，与会专家进行现场点评。

与会的心内科、介入科医护人员纷纷表示，专家们带来了全新的临床工作思维和经验分享，内容充实有深度，可谓是一场“量身定制”的学术盛宴，受益匪浅。 **（王震）**

高温来袭！宁津县人民医院专家提醒您预防中暑

本报讯 6月中旬以来，宁津县气象局相继发布高温橙色、红色预警，这样的高温酷暑天气很容易引起“热射病”，也就是人们常说的“中暑”，尤其是孕妇、儿童、老年人以及心脑血管病患者，那面对如此温度，我们该如何预防呢？不妨听听宁津县人民医院急救专家的意见。



中暑，尤其是重度中暑，包括热射病、热痉挛、热衰竭，通常发生在高温环境中，那么高温下，不出门就不会得热射病了吗？宁津县人民医院急诊科副主任邵岩说：“大家通常认为户外工作者才是最容易得热射病等重度中暑的，实际上不光是高温暴晒会得热射病，老人和孩子，尤其是年老体弱的居民，在家中也有中暑的可能。”

邵岩提醒大家，高温仍在持续，防暑降温不可松懈。一旦发现有人中暑，千万不要慌张。可以按照以下五个急救步骤来：

一、迅速脱离高温环境，将患者移至阴凉通风处，平卧，松解衣物，以利于呼吸和散热。

二、头部先用冷水敷，帮助患者冷却体温。

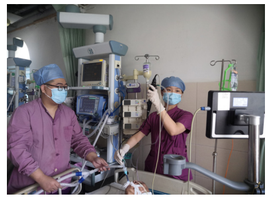
三、可少量多次补充含盐清凉饮料，补充身体所需的水分，同时补充部分无机盐，切记直接食用冰镇饮品。

四、因高温、高湿、无风，身体散热困难时，可用冷水或冰水擦浴，风扇扇风加速降温。

五、当体温高达40℃以上，2小时降至38.5℃以下，降至38.5℃以下后停止一切冷敷等强降温措施。中暑者出现昏迷、抽搐等重度中暑症状时，救治要遵循3个原则：快速、有效、持续降温；边降温，边转运，控制躁动和抽搐，同时拨打120，尽快把病人送到医院急诊科就诊。 **（陈伟伟）**

重症医学科的又一“利器”——床旁气管镜吸痰治疗技术

对于肺部痰多、憋喘严重等症状的患者，临床常用的吸痰方法需要患者体位的配合，而且只能清理口腔、鼻腔的分泌物。但对于重症患者来说，大多不能自主排痰。床旁气管镜技术，就成了ICU医生的“利器”，利用气管镜可以帮患者吸痰，进行气道抢救，为患者“争一口气”。



日前，患者王大爷因重症肺炎进入宁津县人民医院重症医学二科治疗，由于炎症、卧床、进食少等多种因素影响，患者肺部痰量多，且黏稠不易咳出，血氧状况一度“红线警告”，情况非常危急。于是，重症医学二科医师于瑞瑞立刻给患者进行充分雾化麻醉后，快速利落的进行了气管镜检查，接续痰液冲洗、吸引，患者在经过气管镜治疗之后，憋喘症状明显改善，血氧数值也有明显上升，让家属松了一口气。其实这种有创操作是对医生有着很高的要求，从气管镜检查到接续排痰、吸引，全过程要在10-15分钟内操作完成，因此对操作者来说是一个不小的挑战。通过连续三天的气管镜吸痰，患者王大爷肺内情况明显改善，而这是药物治疗无法在短期内达到的效果。

如今，随着医学技术的快速发展，在宁津县人民医院重症医学科，床旁彩超、床旁电子气管镜、床旁DR片等的使用已经极为普遍，其中床旁电子气管镜在重症肺炎患者的治疗中更是有着举足轻重的地位。床旁电子气管镜是利用导光束来诊断支气管疾病的一种仪器，导光束是由导光度较高的材质拉细后的纤维所组成的。气管镜具有管腔小、柔软度高、导光能力强、亮度大、视野清晰等优点，可以轻易的进入气管和各气管段口，在最大化减少病患痛苦的同时使医生能在可视状态下对支气管病灶进行诊断治疗。不仅对肺炎、呼吸系统疾病有良好的治疗效果，在治疗异物吸入、病理组织提取时，也扮演着重要的角色，可以更好地满足患者及临床医疗的需求。 **（重症医学二科 于瑞瑞）**

宁津县人民医院“爱眼日”宣教活动进校园

本报讯 2023年6月6日是第28个全国“爱眼日”，今年活动的主题是：“关注普遍的眼健康”。

眼睛，是感知接触外界最直接的器官，更是心灵的窗户。近年来，我国儿童青少年近视呈高发、低龄化、重度化的趋势，严重影响孩子们的身心健康。为提高小学生爱眼护眼意识，结合省卫健委“四送四进四提升”健康促进行动要求，在全国“爱眼日”来临之际，宁津县人民医院组织眼科医生走进振华小学开展健康讲座活动。

活动中，县医院眼科的医生们走到学生中间，用通俗易懂的语言，向同学们讲解近视的形成因素，近视的危害以及如何预防近视，并和同学们进行问答互动。

“通过今天爱眼日的讲座，我们学到了要养成一个好的用眼习惯，做到‘一尺、一拳、一寸’，看书时要与桌面保持一定距离。”振华小学四年级二班高靖壹同学说。

通过健康讲座，同学们知晓了保护眼睛、预防近视的重要性，增强了同学们爱眼护眼意识，大家纷纷表示会将所学知识运用到以后的学习生活中，科学用眼，加强体育锻炼，合理饮食，保护自己的心灵之窗。 **（王震）**

雾里看花 镜下识病

目前，宫颈防癌筛查已经家喻户晓，对于宫颈初筛异常的患者，需要通过阴道镜检查来进行进一步的诊断。阴道镜是一种妇科内窥镜，是对下生殖道和肛周区域上皮进行可视化的诊查，全面观察下生殖道的上皮组织和血管，指导阴道镜医师在对可疑病变进行活检的同时作出诊断。

阴道镜是单纯的放大镜吗？

阴道镜能放大5—40倍，但它不是单纯的放大镜，而是医生借助放大系统，用一定浓度的醋酸和碘溶液对观察的区域涂抹之后，更仔细地观察宫颈（同时观察阴道、外阴及肛周），通过观察上皮颜色的变化、血管的特点，评估宫颈、阴道、外阴、肛周是否有病变，以及病变的位置、范围，可以说它是妇科医生的“慧眼”。

宫颈糜烂是病吗？

在这里要科普一下了。宫颈光滑不代表正常，但宫颈糜烂不一定就是有问题，因为雌激素作用宫颈柱状上皮外移至宫颈口外而呈现的糜烂样外观，是一种正常宫颈的生理性改变。而有些外观表面光滑的宫颈，有时在阴道镜下会也露出“狰狞的面容”，可见“镜下识病”多么重要。

那么出现哪些情况需要做阴道镜检查呢？

阴道镜检查结 果异常的；不明原因的阴道异常出血、反复性交后出血或不明原因的阴道排液；外阴、阴道、宫颈病变治疗后的随访。

宁津县人民医院妇科拥有高清晰电子阴道镜，图像清晰，所有阴道镜医生均经过专业培训，阴道镜诊断与病理学诊断符合率高，能早期发现外阴、阴道、宫颈病变，做到早发现、早诊断、早治疗。

（妇科 刘进）

心梗年轻化 不容忽视

近日，21岁的小张因发作性胸痛20小时，加重6小时，到宁津县人民医院急诊就诊，心电图检查结果是急性下壁心肌梗死，命悬一线，情况十分危急，胸痛中心立即为他开启胸痛急救绿色通道，经过心脏介入小组一个多小时的抢救，成功为小张开通了血管。

在很多人看来，心梗和中风一样，都是老年人才有的病，年轻人？不会！然而，近年来，因心肌梗死住院的年轻人逐渐增多，三四十岁的心梗患者越来越多，甚至有二十几岁的年轻人心梗，心梗年轻化，不容忽视！



心肌梗死为什么会逐渐年轻化？

年轻人出现心肌梗死，除遗传因素外，大多与不良的饮食和生活习惯有关系。高盐高脂肪饮食，长期吃油炸性的食物，长期的抽烟喝酒，无规律的作息，经常熬夜，平常的生活压力比较大，过度的肥胖等。如果伴随着高血压，高血脂以及高血糖，更容易出现冠状动脉粥样硬化。

如何预防心肌梗死的发生？

1.合理安排膳食：限制总脂肪、饱和脂肪酸和胆固醇的摄入量，减少高盐食物摄入，保持营养均衡和清淡的饮食有助于保持血压稳定。

2.改善生活习惯：避免过度疲劳、注意劳逸结合、养成健康的睡眠习惯、戒烟戒酒、保持平和的心态等，能够降低心肌梗死概率。

3.控制原发病：积极治疗高血压、高血脂、冠状动脉粥样硬化和冠心病等疾病。很多年轻人对自身疾病不重视，因为工作忙没有规律吃药，或是延误了治疗，引起疾病的进一步发展。发现不舒服及时就医，严格按照医生的建议用药治疗，从而降低心肌梗死的发生率。

4.一旦发现胸痛、胸闷、心前区不适，及时到医院检查，排除是不是冠心病。

宁津县人民医院建立胸痛中心和心电一张网后，可以及时发现心肌梗死的患者，让心肌梗死患者在最短的时间内得到及时有效的救治，大大减少了县域心肌梗死患者的死亡率，提高了抢救成功率。

在此呼吁大家，一旦出现胸痛或心前区不适，要及时到有心电一张网的基层站点进行心电图检查，或到宁津县人民医院胸痛中心就诊！

（心内科 李瑞霞）

宁津县人民医院为莘莘学子健康护航

本报讯 十年磨一剑，今朝试锋芒！2023年6月7日—10日，又一年高考如期而至。为有效预防高考期间学校公共卫生事件的突发，保障广大考生、工作人员的身体健康，确保高考工作顺利进行，宁津县人民医院抽调专业医护人员成立医疗保障小组，早早驻守在宁津一中考点，全力以赴做好保障任务，为广大考生加油助力，保驾护航。



宁津县人民医院医疗保障小组驻宁津一中考点，为考生和家长提供常规急救药品以及防暑降温急救药品、外伤处置用品等，并在医院设立24小时高考应急专用绿色通道，随时为考生服务。

宁津县人民医院已连续多年负责我县中高考医疗保障工作，熟练掌握保障流程及急救流程，对医疗保障工作有着丰富的工作经验。高考期间，提醒广大考生：注意劳逸结合和饮食卫生，以从容心态面对考试。

希君生羽翼，一化北溟鱼。宁津县人民医院衷心祝愿所有莘莘学子旗开得胜金榜题名！ **（陈伟伟）**