宁津县人民医院13名护龄满30年护士感言

今年是第112个国际护士节，宁津县人民医院开展“护龄30年,致敬最美护理人”活动。13名从业满30年的护理前辈们以肺腑之言袒露心声，激励年轻护士继承和发扬护理事业的光荣传统，勇于探索，阔步前进。让我们跟随以下图片领略他们的风采，体悟他们30年坚守的苦辣酸甜——



刘玉珍

工作感言：42个春夏秋冬，风雨兼程，伴随医院发展而成长。我始终坚守职业初心，平等、善良、真诚地对待每一个生命！从一名护士到护理部主任，一步一个脚印，一路走来，有艰辛也有欣慰，有付出也有收获，感恩前辈指导，感谢同仁帮助！



李国印

工作感言：过往三十余载，我始终坚守护理岗位、时刻不忘初心使命，坚定用人生最美的时光去践行毕生的事业，虽未有轰轰烈烈，却是真真切切；虽没有绚丽光环，却皆是人间大爱、世间温情。



李霞

工作感言：33年风雨，三十三年艰辛，我挚爱我的护理专业，一路走来，感谢领导的认可和鼓励，感谢同事的支持和理解！感谢这份职业，让我在平凡的岗位上发光发热！



刘玉娥

工作感言：助产工作32年，栉风沐雨，时光荏苒；一念初心，即是一生的承诺；一颗匠心，便是一生的执着。我们用专业和爱，让分娩成为女人一生中最美好的回忆！



徐俊梅

工作感言：芳华如歌三十年，择一事而终一生！30年的传承，30年的坚守，年华老去，初心不改，奉献，敬业，操守，自己的每一滴汗水，都融入医院的万里春色。



杜书清

工作感言：不知不觉中已在护理岗位度过三十多个春秋。与同事们酸甜苦辣，风雨同舟；每天踏踏实实，不出差错，对得起医院、对得起患者、对得起这份工作。



潘学云

工作感言：从满头青丝到华发渐生，35年的默默坚守，35年的风雨兼程，把青春和热血都奉献给了护理事业，一路相伴，感恩有你！



曹连英

工作感言：护理工作36年，我把最美好的青春年华献给了护理事业，有酸咸苦辣，有幸福甘甜，患者痊愈后的笑容和真诚的感谢，使我感受到职业的神圣和自豪。



刘永红

工作感言：仰望星空，脚踏实地，用行动践行人生价值。勤勤恳恳，默默奉献，用真情诠释护理情怀。三十载芳华岁月，三十载无怨无悔。



王春霞

工作感言：30年沧海一粟，30载风雨兼程，30年的职业生涯赋予了我坚定果敢、无私奉献和青春无悔。见证了生命轮回，感受了人情冷暖，恰是尤为可贵的岁月沉淀，像天使的光，熠熠生辉，我将继续带着这份职业的神圣和荣耀，一路前行！



彭霞

工作感言：从事护理工作至今，哭过、笑过、委屈过、幸福过，熬过了一个个春夏秋冬，青春的脚步丈量着病房的每一个角落，弹指一挥间，32年护龄了，不悔青春，不悔付出，不负韶华！



李海霞

工作感言：在医院从事护理工作至今，30年风雨兼程，深深体会到护理工作的琐碎平凡与艰辛，虽青春逝去，但初心不改，将继续执着的坚守，为护理事业奉献自己的一份力量。



王红英

工作感言：悠悠三十载，弹指一挥间，三十年风雨兼程，辛勤耕耘、默默奉献在临床一线，作为护理人，我热爱我的专业，无怨无悔，一路走来，感谢恩师指导，感谢同仁帮助！

宁津县“最美护士”公布　宁津县人民医院30人榜上有名

5.12国际护士节来临之际，宁津县卫健局在全县开展“最美护士”评选活动，共评选出“最美护士”81名，其中宁津县人民医院30名护士榜上有名！



刘红敏　李晶　顾香　谢连枝　周晓敏　王亚楠　战莹莹　赵志清　孙玉娟　段晓韦



李宝霞　王立敏　李园园　张艳芬　苏莹　鲍静静　盖华乐　崔春雷　李瑞营　于彦芳



吕翠翠　孙键键　郭金旭　胡晓君　张光源　宋志玲　张雪娟　闫书云　吕真　杨真真

不忘初心牢记使命守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO
山东省优秀医院院报
宁津县人民医院宣传科　主办　2023年6月10日　星期六　第6期　（总第234期）　（内部资料•免费交流）

盛西家园小区一周迎来三批客人

本报讯 5月24日，2023年环渤海—长三角电梯产业知识产权保护暨高质量发展大会在宁津召开。会议期间，中国电梯协会秘书长张乐祥与前来参会的天津、河北、辽宁、浙江等地的市场监管部门和企业负责人来我院就盛西家园老旧小区加装电梯进行调研，副县长王逢阳陪同。院党委书记、院长张士森介绍了我院盛西家园老旧小区加装电梯相关情况。



5月25日，淄博市住房和城乡建设局党组成员、副局长王世福一行5人到盛西家园考察既有住宅加装电梯工作。德州市住房和物业服务中心主任陈成刚，宁津县房产管理中心党组书记、主任张俊霞，院党委书记、院长张士森陪同。

5月27日下午，德州市住房和城乡建设局党组书记、局长李希岩带队开展2023年上半年全市城建重点工作现场调研推进会。县委常委、副县长刘相治，县住房和城乡建设局党组书记、局长高俊生，县房产管理中心党组书记、主任张俊霞，我院党委专职副书记、工会主席时洪亮陪同。

活动中，来宾们听取了宁津县老旧小区改造情况汇报，和大家现场体验乘坐电梯入户，并就电梯加装费用、分摊比例、设计施工等方面进行调研，来宾一行对宁津县及盛西家园老旧小区改造工作给予充分肯定。

盛西家园老旧小区改造项目的关键是为6栋住宅楼整建制加装24部电梯，加装电梯为平层入户，既方便了住户出行又为住户增加了房屋空间。确定改造方案前，医院老旧小区改造领导小组组织业主代表外出实地参观，邀请投标电梯企业讲解改造方案，



推选楼道长线上线下相结合征求居民改造意见，最终针对每栋楼的不同情况，依托专业设计部门制定科学合理的改造方案，做到改造前问需于民，改造中问计于民，改造后问效于民。投入使用后，还为居民安装了电梯一键报警系统，由医院总务科、电梯企业共同为居民提供服务，保障了居民电梯使用安全。

盛西家园小区是宁津县人民医院职工住宅区，2020年5月入选全国城镇老旧小区改造试点项目，以建设“安全、便民、绿色、整洁”的美好家园为总体思路，针对小区每栋楼的不同情况，依托专业设计部门制定科学合理的改造方案。2020年9月开工建设，2021年6月底竣工，整建制加装电梯24部，改造小区道路、暖气管道、排水管道、屋顶防水等，新建4100平方米的休闲广场，增加停车位110个，大大提升了居民幸福感。　（宣传科）

宁津县人民医院与山东中医药大学合作签约仪式举行

本报讯 5月16日上午，宁津县人民医院与山东中医药大学举行教育培训合作签约仪式，山东中医药大学机关党委书记张昕，机关党委委员、资产管理处处长郝志，机关党委委员、继续教育学院院长唐炳舜，机关党委副书记李颖，继续教育学院副院长陈宪永，省派第一书记张金，副县长王新志，院领导张士森、张涛、郭佃光等出席签约仪式。

山东中医药大学机关党委委员、继续教育学院院长唐炳舜与宁津县人民医院党委书记、院长张士森分别代表双方签署教育培训合作协议。根据协议，今后山东中医药大学继续教育培训中心将对宁津县人民医院医务人员进行中医理论、技术方法等相关内容的培训，提高宁津县人民医院中医药诊治水平和服务能力，更好地满足城乡居民对中医药服务的需求。

张昕介绍了山东中医药大学相关情况。山东中医药大学创建于1958年，是全国重点建设的中医院校和山东省重点高校，现有35个本科专业，全日制在校生23000余人，博士生导师236人，荣获“国医大师”荣誉称号4人。学校充分发挥“齐鲁文化、扁鹊故里、针灸发源地”三张名片优势，坚持开放办学、对外交流，不断提高中医药健康服务能力。张昕说，希望未来宁津县人民医院能到山东中医药大学进行实地参观交流，共同推动双方合作。



唐炳舜介绍了山东中医药大学继续教育学院的基本情况，学院经过五十多年的发展，连续多年承担全国和全省中医师资培养任务，目前在校生数1万多人，本、专科共设有中医学、中西医结合、针灸推拿学、康复治疗学等十三个专业，形成了以中医药学科为主体，多学科门类协调发展的教育结构体系。双方合作后，学院将充分发挥中医药人才培养作用，助推宁津中医药事业发展。

王新志致辞，首先对山东中医药大学帮扶宁津县人民医院乃至宁津医疗卫生事业发展，表示衷心的感谢。他指出，山东中医药大学与宁津县人民医院合作签约，必将大幅提升全县医疗服务水平，助力“活力新城、幸福宁津”建设，也必将推动全县民生事业实现更大突破、更大繁荣、更大发展。希望宁津县人民医院牢牢抓住这次难得的合作机遇，积极主动加强与山东中医药大学的交流与互动，提升中医药服务能力和水平，为宁津群众提供更便捷、优质的中医药医疗服务。

张士森介绍了宁津县人民医院相关情况，希望在今后的合作中，山东中医药大学能充分发挥人才、技术、平台等方面优势，为宁津县人民医院培养出更多高素质中西医结合人才，推动双方合作不断取得丰硕成果，为宁津县创建全国基层中医药工作示范县助力添彩。同时，向山东中医药大学的优秀学子们发出最诚挚的邀请，希望山东中医药大学今后经常搭建平台，组织优秀人才来宁津县人民医院开展交流合作及引进工作，让更多的学子加入宁医这个温暖的“大家庭”，共同推动宁津卫生健康事业改革发展。

副院长张涛主持合作签约仪式。　（陈伟伟）

血糖一张网 服务群众零距离

本报讯 5月8日上午，宁津县卫生健康系统解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动启动仪式在县文化艺术中心广场举行。副县长王新志致辞并宣布行动启动。

县卫健局党组书记周智勇主持启动仪式，并宣读了《宁津县卫生健康局关于印发<“四送四进四提升”健康促进行动方案>的通知。

现场，宁津县“血糖一张网”项目正式启动，院党委书记、院长张士森，副院长张涛分别为10家村卫生室代表发放便携式血糖监测仪。

糖尿病是影响居民健康的常见慢性病之一，血糖控制不好会造成心脑肾等很多并发症。目前，全县在册管理糖尿病患者15800人，并呈逐年增长趋势，为提高血糖控制率，减少并发症，宁津县在全县启动“血糖一张网”项目，项目由宁津县人民医院出资为全县村卫生室分期分批免费放置远程血糖监测仪，并免费发放血糖试纸，由乡村医生负责对所辖区域内糖尿病患者进行定期血糖检测。设备检测结果直接通过网络上传到宁津县人民医院慢病管理中心，由宁津人民医院专业糖尿病医生进行实时诊断，提出诊疗意见，制定诊疗方案。通过“血糖一张网”项目的实施，既可以做到全县域糖尿病患者血糖监控，又可以赋能乡医，逐步提升全县糖尿病诊治水平，最终实现糖尿病分级诊疗。

同时，医院派出急诊医护团队现场对过往群众进行心肺复苏急救技能培训，并组织神经内科、外科、耳鼻喉科、骨科、疼痛科等科室骨干医生现场义诊，派出20人护理方队参加活动。

启动仪式结束后，王新志现场查看义诊情况，对我院心肺复苏急救技能培训给予充分肯定。　（陈伟伟）

宁津县人民医院召开5月份主题党日活动

为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，加强新时代廉洁文化建设，弘扬清风正气，5月19日，宁津县人民医院召开5月份主题党日活动。

★常规活动★

全体党员奏唱国歌，重温入党誓词。

党员代表分别领学了习近平总书记在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的重要讲话以及《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》《习近平谈治国理政》《关于加强政务诚信建设的指导意见》《山东省人民政府关于加强政务诚信建设的实施意见》。

集中观看。“灯塔大课堂”第41课《人才星光闪耀创新之路——优秀党员教育电视片展播》和《二十大代表风采录》6-9集等内容。

党委副书记刘立新为入党日期在5月份的党员颁发政治生日贺卡。

★特色活动（一）★

为推动医院党风廉政文化建设向纵深发展，营造风清气正的医疗环境和良好氛围，宁津县人民医院举办了“翰墨丹青扬正气·清风廉洁润宁医”廉洁书画作品展。

此次活动征集书画作品40余幅，既有廉诗、廉政格言警句，也有借物咏志的山水、花鸟、人物画及手工剪纸作品。主题鲜明，寓意深刻，雅俗共赏，融思想性和艺术性于一体。





经县书画协会专家评审，最终评选出一等奖2名，二等奖4名，三等奖8名，医院党委委员、副院长郭佃光，党委副书记刘立新，互联网医院院长李步军为获奖人员颁奖。

★特色活动（二）★

护理党支部第二党小组组长雒新莲以学习“长征精神”为主题，为入党积极分子和递交入党申请书人员讲党课。

此活动为青年党员干部搭建了展示自我、锻炼本领的平台，充分发挥出青年党员干部的主观能动性，鼓励青年党员既当学员又当教员，展示出青年党员干部的良好风貌。

★特色活动（三）★

宁津县人民医院急诊科青年党员来到了宁城街道文昌社区玫瑰公馆小区开展应急急救知识进社区活动。

活动中，授课老师用通俗易懂的语言重点讲授了心肺复苏术的技能要点，并利用模拟人教具实操演示了遇到呼吸心脏骤停患者在专业医护人员到来之前，如何正确使用心肺复苏术挽救患者生命。

★活动成效★

宁津县人民医院通过多形式活动开展主题党日，进一步增强了党建活力，持续将党建与业务深度融合，教育引导年轻党员正确听党话、跟党走，切实提高了各党支部党员的凝聚力。

今后，宁津县人民医院将以学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神为新起点，继续强化党建引领，以更加饱满的精神面貌和扎实的工作作风，续写新时代宁医高质量发展新篇章。

（办公室\党建办 乔晨阳）

宁津县人民医院举办庆祝5·12国际护士节表彰大会

本报讯 初心，因淬砺而坚毅；守护，因大爱而无声，于平凡中贡献热血，在微光中点燃希望。在这个美丽的初夏我们再次迎来了5.12国际护士节！5月9日下午，宁津县人民医院举办庆祝5·12国际护士节表彰大会，院领导班子成员，全体护理人员参加。

芳华如歌30年，择一事而终一生。30年，她们坚守在护理岗位，将人生最美好的年华奉献给了挚爱的护理事业；30年，她们用悉心的护理、温暖的语言，为病患解除身心的痛苦，实现了入职时许下的铮铮誓言；30年，她们仁心仁术、精益求精，为护佑人民健康做出了重要贡献。大会为全院13位护龄30年以上的临床一线护士颁发纪念奖章，表彰她们为医院护理工作做出的卓越贡献。

2023年新入职护士向前辈们献上鲜花和节日的祝福，感谢前辈们的淳淳教诲，也誓将传承前辈们的优良传统，牢记初心，为人民群众健康服务。



护士长，是每个护理单元的领头人，在专业技术上，她们游刃有余；在科室管理中，她们率先垂范，为医院护理事业高质量发展做出了贡献。大会为全院3位从事护理管理岗位满20年的护士长颁发了奖杯和荣誉证书。

为切实做好健康教育和健康促进医院建设工作，提高健康科普工作质量，更好地为人民群众普及健康知识，日前，医院组织临床护理人员进行“健康宣教 我们在行动”健康宣教大赛，经过初赛和决赛的激烈角逐，共决出一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名，大会对获奖人员进行了表彰。

医院高度重视专业技术人才培养，尤其是青年人才的培养，2022年，医院提出“百名护士进协和”人才培养战略目标，截至目前已先后派出42名护理骨干前往北京协和医院、浙江大学医学院附属第二医院、济南市儿童医院、山东省皮肤病医院、山大二院、潍坊市中医院等多家国内、省内知名医院进修学习。现场，4名外出进修学习护士代表依次上台发言，分享进修感悟。

院党委书记、院长张士森致辞，向全院473名护理工作者致以节日的问候！他说，随着群众对护理服务需求的日益增高，护理人员承担的任务也越来越重，大家在平凡的工作岗位上，恪尽职守，敬业奉献，为患者提供了优质、高效的服务，尤其是2022年在疫情防控、千县工程20大中心建设、中医适宜技术开展等方面发挥了重要作用。希望全院护理人员继续以奋发有为的精神状态、求真务实的工作作风，全身心投入到医院建设中，打造优质护理服务品牌，争创全市乃至全省重点学科，着力改善患者就医感受，提高患者满意度，努力为人民群众提供全生命周期的高质量护理服务。

（陈伟伟）

宁津县人民医院举行庆祝五四青年节暨征文比赛颁奖活动

本报讯 为纪念五四运动104周年，5月2日下午，我院举行庆祝五四青年节暨“医院发展之我见”征文比赛颁奖活动，团县委副书记吴浩然，院党委书记、院长张士森，副院长郭佃光，院领导魏学杰，互联网医院院长李步军及全院各科室青年代表参加。



张士森在致辞中说，医院目前共有35岁以下青年622人，在医疗、医技、护理、行管后勤等各个岗位上，他们冲锋在前、担当作为，交出了合格的青春答卷，团总支先后被授予省五四红旗团支部、省青年文明号、省共青团和青年工作先进集体、省四星级青年就业创业见习基地等多项荣誉称号。他要求，全院广大青年要坚定理想信念，永存高远之志，自觉把个人价值的实现融入到医院的发展之中；要勤奋学习实践，筑牢成才之基，用精湛的医术为病人提供优质的医疗服务；要锐意创新发展，走好奋斗之路，敢于探索和突破，积极开展新技术新项目，让青春在奋斗中闪光，为推动医院高质量发展贡献力量。

挥舞青春之笔，点燃五四之光。此次庆五四“医院发展之我见”征文比赛吸引了全院广大青年踊跃参加，经过层层筛选，最终评选出一等奖1名，二等奖3名（组），三等奖6名，优秀奖16名，参与奖20名。现场，与会领导分别为获奖选手颁奖。

随后，获得一二三等奖的11名获奖者分别上台进行了精彩展示。（陈伟伟）

宁津县人民医院开展消防应急疏散演练

本报讯 为持续提升消防应急处置能力，5月9日下午，宁津县人民医院开展消防应急疏散演练活动，县应急管理局党组书记、局长关建勇，党组成员、副局长周清强；县卫健局党组书记周智勇，党组成员、副局长何磊，县消防救援大队教导员李楠现场观摩，院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会主席时洪亮陪同。

本次演练，模拟医院妇科仓库起火，病房医护人员立即发出警报并有序组织患者紧急疏散。医院消防控制室、微型消防站迅速响应，灭火组、疏散组、通讯组、救护组、后勤保障组密切配合，迅速展开灭火救援、人员救护等一系列工作。



县消防救援大队接警后，启用云梯消防车、举高喷射消防车到达医院进行灭火演示。最终成功将火情扑灭，病区全员按照逃生路线有序撤离到达安全区域。

演练结束后，宁津县消防救援大队专家对本次演练进行了点评，并就发现问题提出改进意见。

生命高于一切，安全重于泰山。通过此次消防应急疏散演练活动，有助于进一步增强医院职工的消防安全意识，提升全院职工处置初期火灾事故和应急疏散的能力，最大程度地保障住院患者及职工的生命安全。

（王震）

【德州优秀护士】王景南：重症监护室里的“钢铁天使”

本报讯 近日，由德州市卫生健康委员会委托德州护理学会开展的全市“优秀护士”评选活动中，宁津县人民医院重症医学科护士王景南荣获“德州优秀护士”荣誉称号。

王景南，女，1988年9月出生，宁津县人民医院重症医学科主管护师，从事护理工作14年。自参加工作以来，她就把自己的全部精力和爱心倾注到护理工作中，曾获宁津县疫情防控先进个人、护理技术之星、院感技能比赛三等奖、优秀护士等称号，还多次获评医院先进个人。

一、疫情就是命令，责任重于泰山

2022年4月，德州疫情进入紧张时刻，身为业务骨干的她被派往德州定点医院执行为期2个月的支援任务。理论培训、穿脱防护服考核、病房路线现场考核……每一项老师们都严格把关，不敢有一丝疏漏。通过层层考核，且考核成绩突出，被选派为小组长。10月份，德州定点医院再次请求支援，她第一时间递交了申请书，再次被派往定点医院工作，这一去就是70多个日夜。因为长期佩戴口罩，鼻根部皮肤长时间受压变得红肿，只能贴上水胶体继续坚持工作，但她始终打起十二分的精神，给病人做护理治疗。因为技术过硬，被选入“重症救治小组”成员之一。





二、悉心照顾患者，病人就是亲人

在定点医院的时候，她护理过一位慢性阻塞性肺气肿的老大爷。因为病情的特殊性，没有家属陪同，患者的所有生活起居和护理治疗都由护士完成。由于老大爷吞咽功能不好，她只能把床头抬高，一点一点的给患者喂饭喂水，一喂就是一个多小时。她还特地与家属联系，了解老大爷的饮食喜好和生活习惯，为了让老大爷早日康复出院，每次她值班时，都会搀扶着大爷下床活动，锻炼四肢活动能力。虽然穿着一身防护服，很闷很热，活动也不是很灵活，可她依然坚持，耐心护理。经过她和同事20多天的悉心照顾，老大爷顺利出院。临出院时，老大爷紧紧握住她的手，老泪纵横地说：“丫头啊，真是太谢谢你啦，你比俺亲闺女照顾得都好哇！”

三、学习永无止境，奋进砥砺前行

为了提升业务能力，她每天都会查阅新的护理指南，面对科室开展的新技术、新项目，她都会利用上夜班、下夜班的时间进行反复练习。2020年她报名参加了山东省护理学会组织的山东省重症监护护理专科护士培训班，并以优异的成绩取得合格证书。培训期间她按质按量的完成学习课程。在实践培训中，积极与带教老师沟通，将学习的新理念、新技术的相关资料留取下来。每天与护士长沟通学习重点，待培训结束后，将资料带回科室与同事们一同学习、分享。协助护士长将CRRT规范化操作应用于临床，压疮换药与VSD引流术相结合，促进创口快速愈合，极大地减轻病人的痛苦。

无数个白天和黑夜，她在无尽的忙碌中诠释白衣天使的含义；平凡的岗位，平凡的工作，平凡的言行举止，但就是这些平凡，换来了患者的身心健康，换来了家属的笑逐颜开，换来了科室人员的交口称赞。她为自己成为一个重症医学科护士而深深感到骄傲和自豪。相信她会在今后平凡的工作中，实现她一生的夙愿和追求，不断谱写“白衣天使”的时代芳华！（耿金生）

【山东好护士】郑谷一：负使命前行 为生命站岗

本报讯 5月12日下午，山东省2023年5·12国际护士节庆祝大会在济南召开，宁津县人民医院五官科护士长郑谷一被评为山东好护士并上台领奖。

郑谷一，中共党员，宁津县人民医院五官科护士长，从事临床护理工作18年。工作中她严格要求自己，对待每位患者及家属，就像自己的家人一样，不是亲人，胜似亲人。先后获评德州好护士、德州见义勇为好市民、A级诚信个人、德州市爱心妈妈、优秀青年志愿者、疫情防控先进个人等荣誉称号。

一、救死扶伤 敬佑生命

2015年7月，县内某游泳馆内一名游泳爱好者摔倒后昏迷，呼吸心跳骤停，情况非常紧急，当时她正在游泳馆陪伴孩子训练，身为护士的她，立即冲了上去，为患者进行心肺复苏紧急抢救，并迅速拨打120，患者因此得到了及时救治。事后患者将一面“救死扶伤、恩重如山”的锦旗送到她手中，感谢她在危难之际施以援手，挽救了他的生命。

二、志愿服务 温暖他人

2015年9月，她加入了宁津县志愿者团队，跟随志愿队帮助了很多困难家庭，捐款捐物，给她们送去温暖与爱心。她基本上是下了夜班后，不顾自己身心疲惫，将自己的业余时间都奉献给了那些孤寡老人、残疾人以及贫困儿童。她还积极带动身边的人，让更多的人参与进来，大家结成互助队伍，用自己的爱心去帮助他们，让他们感受到社会的温暖。





三、提高技能 服务临床

2016年，她参加了山东省重症专科护士培训，并到济南进修学习重症监护室护理管理，回院后积极开展了有创动脉压监测等护理新技术及护理创新项目。她积极参加医院及科室组织的各类学习活动，业余时间完成成人教育本科学业，参加医院学术交流会议，经常为了完成某项工作任务彻夜未眠。她立足临床，发表《老年腹股沟斜病手术患者应用心理护理的价值研究》《个体化护理应用在胆结石手术护理中的临床效果及患者满意度影响》2篇论文，获《一种普外科刀口口恢复护理装置》《一种外科护理里中废液收集护理装置》发明实用新型专利2项，参与出版著作1部。

四、身先士卒 抗击疫情

2020年初新冠疫情突如其来，她临危受命，带队前往隔离病区值班，她一直坚守在临床一线，每天深入病房，穿着厚重的防护服、佩戴护目镜及好几层手套为确诊患者做治疗护理。她每天吃住在医院，脑子里几乎忘记了家里还有两岁的孩子和年迈的父母。2022年11月，她到发热门诊工作，每天接触到的均是发热患者。为了降低交叉感染的风险，她每天都要背着近40斤重的喷雾器，进行室内室外消杀，一天20桶下来她的腰都直不起来，由于天气寒冷，零下12℃，手冻得都没有知觉。为了提高发热门诊诊疗效率，她还改进了发热患者就诊流程，缩短患者来院等待时间，患者满意度大大提高，疫情期间，发热门诊就诊秩序井然有序，无一例投诉事件、延误病情事件发生。

她时刻以一名共产党员的标准严格要求自己，积极发挥党员先锋模范带头作用，始终不忘初心，牢记使命，一切以患者为中心，为人民服务，在平凡的护理岗位上不负韶华，砥砺前行！

（耿金生）

宁津县人民医院喜提脑卒中和妇女保健两个德州市科普工作室

本报讯 近日，德州市科学技术协会认定宁津县人民医院脑卒中科普工作室&宁津县人民医院妇女保健科普工作室两个工作室均为德州市科普专家工作室。

宁津县人民医院脑卒中科普工作室以宁津县人民医院神经内科为依托，拥有专家12人，均具备10年以上健康宣教工作经验，工作室编写的《脑卒中防治手册》《卒中知识100问》等已累计发放1万册，累计受益人数5万余人。宁津县人民医院神经内科成立于2002年，现已成为中国卒中中心联盟单位，国家示范示防治卒中中心，国家神经系统联盟单位，德州市临床重点学科，德州市神经内科医疗质量控制中心成员单位，具备卒中救治绿色通道，配备rt-PA溶栓备药，急诊CT/MR扫描，神经内科监护病房及专业卒中救治团队，可24小时开展急性卒中救治，已成功开展脑梗死超早期静脉溶栓治疗，并与介入科联合进行急诊血管内治疗抢救急性脑梗死。



宁津县人民医院妇女保健科普工作室以宁津县人民医院妇产科为依托，拥有专家13人，均具备8年以上健康宣教工作经验。工作室编写的《妇女保健科普宣传手册》已累计发放近5千册，累计受益人数2万余人。

工作室领衔专家魏学杰为妇产科主任医师，宁津县健康教育专家库成员，从事妇产科临床医疗及妇女保健工作33年，山东省妇幼保健协会产科重症医学分会委员、山东省临床医学伦理分会第一届妇产科工作委员会常务委员、德州市妇幼协会首届阴道镜与宫颈病理学会专业委员会副主任委员等。热爱科普事业，积极参加国家、省市级医学会、妇幼保健学会组织的线上线下学术会议，在急危重症孕产妇救治、妇科良恶性肿瘤诊治、更年期健康管理等领域积累丰富临床经验，每年带领团队进社区、进学校、进机关、进企业、进家庭，开展健康知识讲座百余场次，利用微信公众号、抖音等新媒体传播女性健康知识。成立宁津县人民医院孕妇学校以来，针对孕妇群体每周开展孕期健康教育。

宁津县人民医院脑卒中科普工作室和妇女保健科普工作室团队被认定为德州市科普专家工作室，表明医院多年扎实开展的科学普及工作赢得了社会的认可。今后，工作室将继续认真履行职责，勇于担当作为，始终坚持科学性、公益性科普原则，充分发挥工作室阵地和团队协作作用，开展形式多样、群众喜闻乐见的科普宣传，为建设“活力新城、幸福宁津”作出积极贡献。

（陈伟伟）

第九名！宁津县人民医院卒中中心持续位列全国第一方阵

本报讯 “在什么样的花园里面，挖呀挖呀挖，种什么样的种子，开什么样的花”。近一个月来，这首魔性儿歌强势出圈，形成了全民都在“挖呀挖呀挖”的奇异景象。一直以来，宁津县人民医院在脑血管病防治领域也是深耕细作，不停地“挖呀挖呀挖”。在5月29日国家脑防委办公室公布的2023年4月份全国综合防治卒中中心综合质控及静脉溶栓技术质控榜单中，宁津县人民医院卒中中心综合质控排名居全国第9，静脉溶栓技术质控排名全国第21名。

一、全国综合防治卒中中心相关质控情况

2023年4月全国综合防治卒中中心综合质控情况

名次	单位名称	分数	名次	单位名称	分数
1	河北沧州市人民医院	95.765	3	湖南郴州市第一人民医院	94.852
3	安徽临泉县人民医院	89.043	4	山东东阿县人民医院	85.874
5	河南宜阳县人民医院	82.572	6	山东定陶区人民医院	82.219
7	河北廊坊市人民医院	80.969	8	河南睢县人民医院	76.860
9	山东鲁宁津县人民医院	76.444	10	广西平南市人民医院	76.168
11	河南西华县人民医院	75.091	12	河南淮阳人民医院	75.022
13	山东平邑县人民医院	74.761	14	河南杞县人民医院	73.426
15	河南郸城县人民医院	73.285	16	辽宁东港市中心医院	73.161
17	安徽利辛县人民医院	73.121	18	河南洛阳市偃师人民医院	72.842
19	河南西平县人民医院	72.822	20	湖北武汉市蔡甸区医院	72.405
21	河南淮阳人民医院	72.370	22	重庆市涪川区人民医院	72.232
23	四川德阳市第二人民医院	71.337	24	河南太康县人民医院	70.822

该榜单是由国家脑防委办公室依据全国综合防治卒中中心相关适宜技术开展、随访管理等进行评估并质控而排名得出，旨在希望各相关单位互相学习，取长补短，共同促进我国卒中防治与减残事业的发展。宁津县人民医院连续3年在全国防治卒中中心综合排名中位居前100名，一般在20名以内，最好成绩全国第3名，静脉溶栓最好成绩全国第7名，取栓最好成绩全国第17名。

就像儿歌中所唱的“种什么样的种子，开什么样的花”，宁津县人民医院脑血管病防治工作之所以取得如此优异的成绩，开出这么“大大的花”，与医院高度重视，一开始就种下“大大的种子”并用心“耕耘”有着密切的因果关系。

脑卒中具有高发病率、高残死率和高复发率的特点，是我国第一位死因，更是成人首位致残原因，为提高脑卒中防治水平，宁津县人民医院一直将卒中中心的建设作为一把手工程来抓，集全院之智、举全院之力，支持卒中中心的建设和发展。

2017年以来，医院以入选德州市第一批临床重点专科和首批卒中中心联盟成员单位的神经内科为主体，高标准建设卒中防治中心，成立以一把手为主任的卒中中心建设委员会，辖卒中溶栓小组、介入小组、神经外科小组、康复小组、回访小组等，开通了包括120急救中心、神经内科、神经外科、重症医学科、影像科、检验科等科室在内的急诊溶栓绿色通道，对脑卒中病人“先救治，后付费”，急救溶栓小组全年24小时待命，全力保证卒中救治绿通畅。

院长亲自抓卒中建设，始终将这项工作放于重要位置，统筹协调各相关科室的卒中救治工作，制定了卒中相关技术政策并深入科室指导，多次提出前瞻性、建设性思想，多次组织参加全国脑卒中大会，并先后到聊城脑科医院、天津市第四中心医院、胜利油田中心医院调研、学习先进的管理经验，同时，注重人才培养，选派7名优秀医师到济南、北京各大医学进修脑血管介入，提升脑卒中救治水平。目前，目前中心能够独立完成脑血管支架植入、拉栓的医生有8人，数量居全市首位。

2023年4月全国综合防治卒中中心静脉溶栓技术质控情况

名次	单位名称	分数	名次	单位名称	分数
1	河北沧州市人民医院	97.726	2	山东东阿县人民医院	88.137
3	湖南郴州市第一人民医院	80.855	4	河北廊坊市人民医院	78.274
5	山东定陶区人民医院	65.958	6	河南淮阳人民医院	65.939
7	河南睢县人民医院	64.697	8	广西平南市人民医院	62.618
9	天津市宁河区医院	62.487	10	河南太康县人民医院	61.644
11	辽宁东港市中心医院	61.419	12	河南睢县人民医院	58.356
13	河南淮阳人民医院	58.273	14	河南宜阳县人民医院	57.260
15	河北新华第一人民医院	57.217	16	河南杞县人民医院	55.068
17	安徽临泉县人民医院	54.883	18	山东平邑县人民医院	54.722
19	河南郸城县人民医院	54.262	20	安徽利辛县人民医院	53.973
21	山东鲁宁津县人民医院	53.972	22	天津市宁河区医院	53.575
23	天津市北辰区中心医院	53.412	24	黑龙江肇源人民医院	53.366
25	河南西华县人民医院	52.677	26	山东淄博市人民医院	52.877
27	河北南皮人民医院	52.279	28	河北沧头市医院	52.164
29	山东邹城市人民医院	49.761	30	河南宜阳市人民医院	49.589
31	海北州祁连县人民医院	49.542	32	河南淮阳第一人民医院	49.535
33	河南睢县人民医院	49.461	34	山东省海口市广饶县人民医院	49.382
35	河南内乡县人民医院	48.493	36	河南内乡县人民医院	48.464
37	山东滕州人民医院	48.356	38	江苏东海县人民医院	47.729
39	河南洛阳市偃师人民医院	47.347	40	广东深圳市龙岗区人民医院	47.129

不断优化流程。对自行来院患者，到达急诊科后，分诊护士分诊并立即通知医生及卒中护士，判断为卒中后立即一键启动溶栓绿色通道；对120接诊患者，实行“上车即入院”，每辆救护车都安装院前急救系统，在开展车内抢救的同时，医护人员在车上就为患者办理了住院手续，患者在到达医院之后直接进行后续治疗，最大程度上提高了抢救质量，节约急救时间。同时，医院将CT三室作为卒中专用检查场所，打造30米溶栓、取栓救治圈，大大缩短急性缺血性卒中静脉溶栓DNT时间，提高救治效率。

加强与基层医院联动，同时通过健康大讲堂、报纸、讲座、宣传栏、 健康小册子、下乡义诊、红手环志愿服务、回访等形式积极宣传发病6小时内溶栓、取栓可大大改善脑卒中预后。

医院每年救治脑血管患者4000多人，近三年来每年溶栓病人在300例以 上，病人从入院至溶栓开始时间由原来的110分钟降至现在的25分钟，最短仅6分钟，大大降低了急性脑梗死患者的死亡率和致残率，真正造福了宁津百姓。**（耿金生）**

被需要也是一种幸福

那天和朋友们一起喝茶、写字、聊幸福，愉快的一下午却让我一宿未眠，她们的幸福感让我羡慕，有人满足于美食，有人追逐衣品，有人尽享天伦之乐，有人却孤身走天涯，由此可见，幸福对每个人来说各有不同。

我没有10万的车，也没有100万的大房子，多孩儿时代，我也只有一女，我没有经济实力更是没有时间走南闯北去旅游，有人笑问我天天忙碌在病房年年如此，生活单调无味，你过得幸福吗？我惭愧的低下头，任泪水在眼里打转，是啊，爸妈需要陪伴，我却不能；孩子需要鼓励，我没耐心；想到处去走走，又没时间；什么都满足不了自己，谈何幸福！

幸福——源于我所作的一切恰是她们的需求

电话音乐声打破我的深思，“喂，王护士长，你赵大爷又憋滴慌，你再给安排个床哎！”“好的，大姨，我马上安排，您路上注意安全！”我瞬间精气神十足，先给值班医师打电话开入院，再通知护士站准备床位……

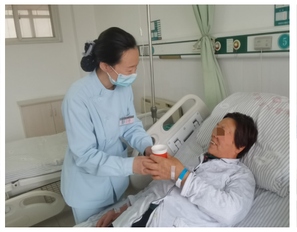
“护士长，赵大爷吸上氧、推上针好多了，你放心吧！”这样的场景几乎每年都有几次，说来也怪，挂掉电话困意让我瞬间进入梦乡。

赵大爷有三个孩子，两个孩子在外地，身边的孩子工作忙又不能随身照顾，所以伺候赵大爷的重担落在了大姨身上，大姨自身留有脑梗死后遗症，出入借助步行车，行动缓慢。住院期间办理出入院、打水买饭、倒便盆……我们都会给予帮忙，每天查房、输液、测血压……只要你走近他身边，他都会把准备好的小橘子、糖果、瓜子硬塞到护士手里，如果你不要赵大爷会用非常可爱的生气的样子和你说：“听话，拿着！”护士们取笑说我们每天像是在拆盲盒，不知道今天又会被大爷硬核投喂什么小食品。我们的服务他满意，这种感觉我很幸福。

幸福——源于我所作的一切是温暖她们心灵的需求

“护士长啊，内三科就是我的家，每次有病就家来养，有你们在，如同儿女在身边。”张阿姨和老伴每年都来内三科住院几次，每次她都会握着我的手说同样的话。张阿姨因腰病需要卧床休息，恰巧这时大叔身体不适需要住院，护士们看到大姨行动不便，便承担起所有手续的办理工作，并给大姨预留空床便于休息。







住院期间，大爷因疾病原因情绪暴躁，执意要回家，这时已是深夜23时，王福强主任和我苦口婆心劝说无果，又怕大爷情绪过于激动导致血压过高，无奈医护人员协助办理出院后护送至楼下三轮车上，想起两个老人独行在深夜的大街上，心理有一种自愧的感觉，怎么就没能了解到大爷的心理需求呢？怎么就没有一种办法舒缓他的情绪呢？

20分钟后，我拨通大姨电话：“大姨，你到家了吗？”“护士长啊，让你惦记了，这个老东西给你添麻烦了，这么晚了，大姨对不住你啊……”“哦！大爷情绪好点了吗？你们早点休息吧！”我急忙打断大姨的话。一种羞愧感让我挂掉电话，在我们没能给予解决问题的情况下，大姨还是如此的信任我们，我觉得被信任也是一种幸福。

幸福——源于我所作的一切是被他关爱的需求

“护士长，刚刚王某华的爸爸放办公室3箱奶，还没等我说话呢，扭头就走了，喊也不听。”鲍静静护士对我说。当时我就拨通王某华爸爸的电话：“叔，您怎又买这么多东西啊？不是说不让你乱花钱吗？孩子需要钱的地方多着呢！”

“护士长啊，我的心情我不知道怎么表达了，每次给你们买吃的你说什么也不要，我知道你是不想让我花钱，看到你们每天忙忙碌碌，我心疼啊！只有你们身体好了才能更多的帮帮我这个老头子不是吗？这次你要是再不收下，哎……”电话那头的哽咽声让我赶忙说到：“行，我收下，过两天我们去看看你和某华。”

说起这个爸爸让我佩服照顾患有先天性法洛氏四联症的女儿47载如一日，老伴十年前因脑出血留有后遗症，也常年需要照顾，肩负家庭重担的他没有被压垮，笔挺的身板，利落的言行值得我们尊重与呵护。

王某华每年住院至少3次以上，每次都会入住内三科，因为患者的病情越来越严重，王福强主任多次建议他到心内科治疗，但是爸爸坚决不去，他说：“孩子的病情我非常明白，你们也是为我好，因为常年在内三科住院，我对这个科室有感情了，这里的每一个大夫都给我孩子治过病，她们没放弃过孩子的每一次不舒服，也没有因为我反复打扰而没耐心，护士们更是床前床后细心护理，告诉我该准备什么饭，指导我下床注意安全，还不忘关心着我，让我也吃好点多保重身体，是他们的尽职尽责才没让我放弃对孩子的治疗，我哪也不去，因为孩子交给你们我放心啊！”我觉得被陌生人关爱也是一种幸福。

这些只是我的工作缩影，尽量满足他人需求，已达到自己的幸福感，虽然每天忙忙碌碌，但时时都在被尊重，这也是让我30年如一日忠爱着护理工作的动力！被需求也是一种幸福！你的笑容，是健康的呼唤；你的无私，是平安的相伴；你的呵护，是生命延续的卫士；在第112个护士节到来之际，祝所有护士姐妹们，节日快乐、万事如意、幸福永远！

（神经内科三病区 王春霞）

宁津县人民医院召开新任中层干部任前集体谈话暨廉政谈话会

本报讯 5月4日上午，宁津县人民医院召开新任中层干部任前集体谈话暨廉政谈话会。院党委专职副书记、工会主席时洪亮出席会议并作谈话，新提拔任用的中层干部、职能科室和相关科室负责人参加。会议由互联网医院院长、人事科主任李步军主持。



时洪亮对新任中层干部进行任前集体谈话暨廉政谈话。他指出，对新任干部进行任职前谈话是干部使用的一项必经程序，既是履职前的勉励，更是一次重要的思想教育。他要求，新任中层干部要做到“四讲”。一是讲政治，要严守政治纪律和政治规矩，做遵章守纪的表率；二是讲团结，要积极主动维护团结、发扬团结，做精诚团结的表率；三是讲奉献，要始终保持勇争一流、不甘落后的进取精神，做担当作为的表率；四是讲廉洁，要严守廉洁自律各项规定，自觉加强作风建设，秉公用权、廉洁用权，做严于律己的表率。他强调，新任中层干部要迅速进入工作角色，以严真细实快的工作作风，在新的岗位上取得更好的成绩，发挥更大的作用，推动各项工作高质量发展。

李步军宣读了医院人事任命文件。高金华任影像诊断中心主任，张华芳任肿瘤血液内科副主任（主持工作），郭杰林任呼吸与危重症医学科副主任，刘芳任科教科主任，孙晓宁任护理部副主任（副总护士长），李海望任临床药物试验机构办公室主任，陈浩任医保科副主任。

通过此次谈话，新任中层干部更加充分认识到了新岗位的重要性，他们在表态发言中，一致表示不辜负医院的信任和期望，在今后的学习、工作中恪尽职守，爱岗敬业，以身作则，廉洁奉公，努力为医院的发展做出新贡献。

（耿金生）

宁津县人民医院召开后勤人员进修学习经验分享会

本报讯 一人学习、多人受益。为充分发挥职工外出学习的有效资源，5月17日下午，院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持召开后勤人员进修学习经验分享会。

分享会上，赴无锡市人民医院学习归来的总务科工作人员吴凯结合学习中的所见所闻和所思所得，立足本职岗位，与大家分享了看法和体会，总结了收获和心得，并结合实际工作提出了一些可行性建议。

时洪亮在会上讲话指出，“他山之石，可以攻玉”，外出学习可以使后勤工作人员更新观念、拓宽思路，对大家强化自身能力、提升职业素养都有很好的促进作用。外出学习的同志要用心学习先进医院好的思路、好的做法、好的措施，回到工作岗位后，要积极思考，做到学有所思、学有所用，结合医院工作多提好的建议，共同推动后勤服务水平再上新台阶。他强调，后勤工作的核心就是服务，面对信息化日益发展的新形势，后勤工作也面临着新的挑战，后勤工作人员要主动学习新知识，以三级医院创建为契机，建立后勤智能化管理平台，推进后勤高质量管理持续改进，让智慧后勤更好地为患者和全院干部职工服务。

（陈伟伟）

时洪亮带队到宁津德百广场学习消防应急管理工作

为进一步提高我院消防应急管理水平，规范消防安全应急处置流程，完善消防安全管理制度，5月11日，院党委专职副书记、工会主席时洪亮带领总务科工作人员一行6人到宁津德百广场学习交流消防应急管理工作。



通过实地参观，时洪亮一行详细了解了宁津德百广场消防安全设施基本配备、日常消防管理、消防控制中心建设、档案管理、用火用电管理、大型设备机房维护管理等内容，并就消防安全设施、应急机制建设等问题进行了深入交流。

通过学习，时洪亮要求，总务科工作人员要认真总结借鉴宁津德百广场消防应急管理工作经验，加强医院消防安全工作的前瞻性和预见性，提高应对突发事故处置能力，做到防治结合，为人民群众营造安全、有序的良好就医环境。**（总务科 吴凯）**

宁津县人民医院开展创卫志愿服务活动

本报讯 作为市级文明单位，5月20日下午，宁津县人民医院组织志愿者开展新一轮“创卫有我 文明同行“志愿服务活动。

活动中，大家按照提前分配好的卫生区域，相互配合，齐心协力，整理路面杂物垃圾，并重点对卫生死角、绿化带等日常容易忽略的地方进行彻底清扫。同时，还向沿街商铺、过往群众宣传创卫知识，呼吁大家积极支持参与创卫工作，共创、共享国家卫生县创建成果。

为推动创建国家卫生县工作向纵深开展，宁津县人民医院积极响应县委、县政府的号召，把创卫工作作为一项常态化工作来抓，每周组织志愿者开展创卫行动，努力营造创建国家卫生县“人人见证、人人参与、人人尽力、人人享有”的良好氛围。**（耿金生）**

进一步提升医疗服务品质 更好地为宁津父老乡亲服务

5月23日下午，宁津县人民医院相继召开医技科室业务发展座谈会、外系科室业务发展座谈会和内系科室与医技科室沟通协调会。一下午连开三场座谈会，只为一个共同的心愿：进一步提升医疗服务品质，更好地为宁津父老乡亲服务！副院长张涛，医务科以及临床、医技科室主任参加会议。

医技科室业务发展座谈会

会上，各医技科室主任围绕人才培养、学科建设、服务能力、今后发展思路等进行了深入的探讨交流。张涛指出，随着医学科学技术的发展，医技检查在临床医学中的运用越来越广泛，任何一个环节出现问题都将影响医院的整体医疗质量及服务水平。他强调，各医技科室要坚持以为服务临床为出发点与落脚点，提高出具报告的效率与准确性，尽最大努力缩短患者等待时间，从而提高临床诊疗效率，更好的服务患者。

外系科室业务发展座谈会

会上，各外系科室主任畅所欲言，就学科建设、人才培养、医疗技术提升等谈了自己的建议和意见。张涛对各位主任的发言给予了充分肯定，并进行了点评。他要求，各外系科室要积极通过开展新技术、新项目、培训比赛等方式，提高科室手术水平，更好地满足县域内患者手术需要。

内系科室与医技科室沟通协调会



会议采取临床与医技科室面对面交流的方式，就如何加强双向沟通，大家进行了深入探讨。张涛充分肯定了交流会的效果，他强调，医院是一个大家庭，医技与临床是兄弟科室，工作中大家要多换位思考，精诚团结，群策群力，加强协作，共同促进医院服务能力提升。

三个会议的召开，促进了医院临床、医技科室的沟通，解决了临床工作中的实际问题，提升了各科室工作质量与效率。会上，张涛对临床与医技科室提出了新的工作要求。下一步，医院将进一步补短强基，全面提升医院内涵建设，持续提高医疗水平和服务能力，更好地提升患者就医满意度。

（医务科 刘慧）

宁津县人民医院召开国家药物临床试验机构自评估会议

为了有效评估医院是否具备药物临床试验机构备案条件，5月29日下午，宁津县人民医院药物临床试验机构办公室组织召开国家药物临床试验机构自评估会议。

副院长、药物临床试验机构副主任张涛，副院长、临床试验伦理委员会主任委员郭佃光，临床试验伦理委员会副主任委员、药剂科主任张秀英，神经内科主要研究者、四病区副主任冯之英、护士长徐俊梅、研究医生、研究护士，以及药物临床试验机构和神经内科秘书、质量管理员、资料管理员、药物管理员和临床试验伦理委员会其他委员、伦理秘书等相关人员参加会议。机构办公室主任李海望主持。



会议听取了李海望所作的医院药物临床试验机构筹备情况汇报，并就迎接省药监局专家现场验收工作进行安排部署。按照《药物临床试验机构备案管理规定》，医院组建了机构办公室和临床试验伦理委员会等组织，配置了机构中心药房、机构档案室、伦理档案室、伦理办公室等房间及相应设施设备，神经内科组建了受试者接待室并配置了文件柜、常温药品柜和冷藏药品柜等设施设备，满足了相关工作开展的基本条件。机构办公室、临床试验伦理委员会、神经内科分别制定了管理制度、人员职责、标准操作规程等，科学、合规开展相关工作。

会议一致认为，医院已具有开展药物临床试验所需的软硬件条件、能力和资质，符合药物临床试验机构备案法规要求，期盼医院能够早日顺利通过药物临床试验机构的现场验收。

（临床试验机构办公室 李海望）

宁津县人民医院召开手足外科专业推进会

为进一步提高医院医疗服务能力，5月29日下午，副院长张涛主持召开手足外科专业工作推进会，医务科，脊柱创伤骨科，骨关节、手足创伤骨科，运动医学科负责人及青年医师代表参加。

会上，三位骨科负责人分别就手足外科专业建设提出自己的想法和建议，对绿色通道建设、手足外科门诊值班坐诊、紧急处理等情况进行充分讨论。

张涛强调，医院高度重视手足外科专业发展，三大骨科要以此为契机，加强科室协同发展，坚决落实好医疗核心制度，强化医疗质量安全，提高医疗水平。要持续加强绿色通道建设，优化治疗环节，保证就医流程畅通，使患者能够及时就医。要加强人才梯队建设，加大手足外科后备人才培养力度，不断提高年轻医师业务能力和学术水平，推动手足外科发展迈上新台阶。

（医务科 战礼浩）

要想不“栓”住 我们有办法

有的患者明明手术做得很成功，但是术后几天一下床，竟突然死亡。这是为什么呢？原来，患者在术后发生了深静脉血栓，因血栓脱落导致肺栓塞而殒命。那么上面所说的深静脉血栓、肺栓塞究竟是“何方妖怪”呢？深静脉血栓（DVT）和肺栓塞（PE）是静脉血栓栓塞症（VTE)在不同阶段、不同部位的两种重要临床表现形式。作为继缺血性心脏病和脑卒中后第三位最常见的心血管疾病，VTE因发病隐匿、临床症状不典型，往往容易误诊、漏诊，不仅严重威胁患者的生命安全，也给家庭和社会带来沉重的经济负担。



为降低VTE发生率，保障患者生命安全，2020年12月宁津县人民医院启动VTE防治中心项目建设，并于2022年7月被授予全国静脉血栓防治中心认证优秀单位。为进一步丰富全院护理人员VTE知识，提高护理水平，护理部及VTE护理专业小组共同举办了2023年宁津县人民医院VTE护理知识竞赛，全院20个VTE高危科室共274名护理人员参加，经过初赛最终由18位选手组成6支代表队进入决赛。副院长郭佃光及护理部、VTE防治中心相关人员担任评委。

比赛现场分为必答、抢答、提升三个环节，各参赛队员对比赛中VTE的风险评估、预防措施、健康宣教、锻炼方法、药物的应用注意事项等知识对答如流，精彩表现不时博得现场阵阵热烈掌声。经过激烈角逐，大赛最终评选出团队一等奖1名，二等奖2名、三等奖3名。

此次VTE护理知识竞赛的举办，提高了我院护理人员对VTE防治知识学习的积极性，进一步提升了我院VTE防治水平，有效降低了住院患者VTE的发生率。 （护理部 王娜）

一月肺炎未好转 支气管镜探“真凶”

今年50岁的居民刘先生，一个月前开始出现发热、咳嗽、气喘等症状，输了两周的液体进行消炎治疗，然而症状并没得到缓解，于是来到宁津县人民医院呼吸与危重症医学科门诊就诊。呼吸与危重症医学科主任管成艳详细询问了刘先生的病情，结合他多年糖尿病和高血压病病史，为他进行了胸部CT检查，发现患者呈双肺多发片状炎症，于是建议刘先生通过电子支气管镜进一步探查肺炎发病原因。



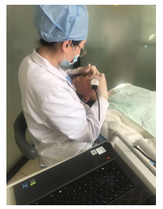
呼吸与危重症医学科主治医师圣桂芳与患者和家属进行了积极沟通，征得患者家属同意后，与管成艳主任共同为患者进行了支气管镜检查和肺泡灌洗术，并送检二代测序，最终明确患者病因为金黄色葡萄球菌感染。立即为患者制定诊疗方案，进行了抗金黄色葡萄球菌敏感的抗菌药物治疗。2周后，刘先生症状明显好转，胸部CT炎症病灶也几乎不见了。

可能很多人会谈“镜”色变，今天想告诉大家的是，目前宁津县人民医院“无痛支气管镜”技术非常成熟，很多做过的人都说，“睡一觉醒来，发现检查已经结束了”，所以您可以安心、放心！

支气管镜检查是呼吸内科一项重要的诊断和治疗技术，又被称为“呼吸科医生的另一双眼睛”，而且这一技术具有安全、有效、无痛等特点，更能大大提高各类肺部疾病的诊断效率和治疗水平。 （呼吸与危重症医学科 圣桂芳）

口腔取模迎来3D扫描新时代

口腔治疗时，您是否注意到这个仪器，简单一扫，口腔的立体结构便清晰呈现，这个神奇的“黑科技”就是口内扫描仪。



口内扫描仪（下称“口扫”）采用数字化扫描和3D图像重建技术，通过扫描患者口腔即可获取三维信息，可以更精确地反映患者口腔内情况，更准确地模拟患者矫正变化，2-3分钟即刻生成3D数字化模型，可随时查看扫描结果。其使用方便，图像清晰，效率高，是数字化时代在口腔诊疗中的体现。

传统口腔取印模是通过藻酸盐印模材料形成的物理压力得到口内形态，患者容易咽腭部受刺激，常有产生恶心呕吐的不适感。另外还需要石膏灌模，中间环节有可能出现模型变形，造成最后的修复体不贴合患者口内的情况。

随着数字化技术在口腔医疗的应用，诞生了数字化口内取模，通过口内相机，直接探入患者口腔内，扫描上颌、下颌、咬合，即可获取牙齿、牙龈、黏膜等软硬组织表面三维形貌及纹理信息。此外口内扫描仪能避免传统取模的不适感，可以获取比传统取模更清晰的边缘线和准确的龈缘态，方便加工成型，为后续修复体的就位和恢复适配的牙体外形奠定基础，使得修复体的试戴、调磨、安装更方便快捷，临床工作时间缩短。

目前，口内扫描仪的使用让口腔取模舒适度上升，而诊疗时长缩短，效率提高，是数字化诊疗的全新体验，已在口腔正畸学、口腔修复学及口腔种植学等方面广泛应用，欢迎您前来就诊体验。 （口腔科 刘凯月）

病人相继获救 最大的功臣是乡医

本报讯 “幸好在自己村里就能做心电图，第一时间确认了急性心梗，救了我一命。感谢张俊双医生！”5月5日，宁津县保店镇镇灰街村民蒙先生从县人民医院做完药物球囊扩张术后说。

当天上午，蒙先生突然感到心口疼痛，到保店镇灰街卫生室就医。张俊双医生立即为他做了心电图检查，县人民医院医生通过远程“心电一张网”，确认他是急性心梗。蒙先生随后被送往县人民医院治疗，急诊冠脉造影显示回旋支近段95%狭窄，实施药物球囊扩张术以后，效果良好。



无独有偶，5月1月，杜集镇卫生院的王安强医生、长官镇路庄村卫生室的王德檩医生，分别接诊一位胸痛病人，他们也是及时为病人做了心电图，通过远程心电会诊确诊为急性心肌梗死，由于转诊、手术及时，患者均被成功救治。

“多亏了杜大夫，给我做完脑CT后就催着我赶紧去县医院溶栓，不光救了我一命，也救了我们全家人，我才52岁，要是一下子瘫痪了，我一家人这日子怎么过呀。感谢杜医生！宁津县相衙镇前李村民张女士在县人民医院溶栓治疗后多次这样说。

一天上午，忙碌中的张女士突然发现左侧肢体活动不灵活、不能走路了，随后嘴说话也不利索了，家人急忙带她到相衙镇卫生院就诊。杜立医生立即为她做了脑CT检查，排除脑出血后，催她赶紧去县医院溶栓治疗。到达县人民医院后，接诊医生通过急性卒中绿色通道，立即给予溶栓药治疗，溶栓前张女士的左侧肢体肌力3级，溶栓药物应用完毕后肢体完全活动自如，肌力5级（肌力分级0－5。0级为完全瘫痪；5级完全正常；3级，卧位时能举起，不能抗重力，立位不能行走)。从张女士发病到到达县人民医院的时间仅仅用了半小时，从进入县人民医院到应用溶栓药物的时间仅仅用了六分钟，从以上时间数字看来，乡镇卫生院杜立医生的首次接诊过程对患者治疗的巨大作用不言而喻。

类似的例子很多。比如杜集镇卫生院的王安强医生、张大庄卫生院的李文贞医生，在接诊急性脑梗病人时，及时为病人做脑CT，第一时间向他们宣教了溶栓治疗的作用和重要性，为患者的治疗节省了宝贵的时间，为县医院接诊大夫的诊疗工作打下了坚实的基础。由于转诊、溶栓及时，患者均被成功救治，没有留下后遗症。

基层卫生室是群众“求医问药”的第一站，乡村医生作为最贴近群众的健康“守门人”，他们能够第一时间接触胸痛患者，在严重冠心病人救治过程中发挥了重要的“前哨”作用。感谢有您，宁津县父老乡亲身边的健康守护者！ （耿金生）

县乡齐联动 成功挽救5个脑血栓家庭

2023年5月24日，宁津县人民医院急诊科度过了平凡而又不平凡的一天，24小时内科室医护人员完成急性脑梗死溶栓治疗5例，包含溶栓加脑血管介入机械取栓2例，成功的挽救了5个家庭。

12:41 【第1例】宁津县人民医院急性卒中讨论群内张涛院长发布新消息，一位村医打来电话，患者于某某，女，79岁，突发左侧肢体活动不灵10分钟，考虑急性脑卒中，急诊科第一时间回复，并做好接诊准备。



15:50第2例、第3例急性脑卒中溶栓患者同时到达急诊。

18:03第4例急性脑卒中溶栓患者到达急诊。

03:00第5例急性脑梗死溶栓患者到达急诊，溶栓、完成所有病历资料已经是第二天清晨6点钟了。

回想5位患者的急救经历，之所以能第一时间发现病情并得到及时救治，离不开基层乡村医生与宁津县人民医院脑卒中急救团队的紧密协作。作为老百姓“求医问药”的第一站，群众健康的“守门人”，乡村医生第一时间接触脑梗患者，在卒中患者救治过程中发挥了重要的“前哨”作用。

宁津县人民医院急诊科一站式急救，救治零延误。患者通过拨打120急救电话入院，或在基层卫生院、村卫生室入院，从首次医疗接触开始，急诊科与院前及乡村医生紧密联系，信息共享，建立起完备的救治体系，推动卒中中心与急诊科、神经内科、CT室、介入室、检验科等多科室的高效联动，开辟“急性脑卒中救治绿色通道”，实行“先救治后付费”模式，急性脑梗死病人从进医院大门到溶栓时间平均28分钟，更是创下最短6分钟的全国溶栓记录。

“时间就是生命，时间就是大脑。”这句话在宁津县人民医院急诊科从来不是一句空话，医护人员的每一句询问，每一个动作，无不彰显着与时间赛跑的职业素养与医者仁心，未来，相信通过与基层医生的联动，能挽救更多的急性脑梗死患者，更好的守护宁津百姓健康。 （急诊科 张健）

宁津县人民医院：有困难就找红马甲

本报讯 周一至周六上午在宁津县人民医院门诊楼一楼至四楼大厅，一群穿着红马甲的志愿者穿梭在人群中，为来往的患者提供服务，这已经成为医院志愿服务活动常态 。

“您别急，我来帮您推轮椅吧。”

“您扫一下这个码，关注山东省宁津县人民医院公众号，按步骤申请健康卡，就能诊间缴费，不用去窗口排队了，很方便。”

“打印报告在这个机器上就能打印，请把身份证给我一下，我帮您。”

“做CT请来这边，我带您过去。”

为提升人民群众就医便捷度，宁津县人民医院积极落实县卫健局工作部署，成立行政科室志愿服务队，让行政科室工作人员化身志愿者，帮助前来就诊的患者，挂号、缴费、检查，他们穿梭在人群中，形成一道靓丽风景线。

“大哥，你等一下，别去门诊排队了，我帮你开出来。”5月26日一大早，副院长郭佃光来到门诊一楼大厅“值勤”，看到病人太多、慢病患者拿药等候时间太长，便直接来到导医台，帮助前来拿药的患者开药，节省患者等待时间。“我们志愿服务不只是帮助他们挂号、缴费，帮他们指路，更要站在患者角度考虑问题，要延伸服务内涵，在细微之处见文明。”郭佃光说。

“这智能手机平时就打个电话接个电话，电子健康卡怎么整啊？”一位着急就诊的大爷问门诊办主任王娜。“没事大爷，我来帮您。”王娜帮大爷填好个人信息，申领了电子健康卡，并把大爷送到相应诊室就诊。

为了避免患者就诊过程中发生“排长队”的现象，宁津县人民医院向社会大力推广“电子健康卡”。虽然电子健康卡很方便，“扫码”就可以实现挂号、就诊、缴费、检查、取药、查询报告等，实现“一卡式”就医。但来院就诊的患者确实有很多不会使用智能手机的老年人，或是不熟悉流程的患者，这时志愿者就会帮助他们操作手机，申领电子健康卡。

“我们在帮助患者的同时要多一些细心、耐心，要不厌其烦地教他们使用自助机，帮他们绑定电子健康卡，进行细致的指导，及时帮助他们解决突发问题。”院党委副书记刘立新对志愿者说。

医院自开展门诊志愿服务活动以来，志愿者们始终以群众健康为出发点和落脚点，为患者解决一个又一个难题。下一步，医院将不断提升志愿者服务内涵，把形式多样的志愿服务融合到日常诊疗工作中去，把志愿服务工作逐步推向深入。 （王震）

“医”路有您 感恩相伴

“姜主任、护士长，谢谢你们这段时间对我母亲的照顾。你们每个人都很敬业，很用心，很耐心，我们一家人都很感激，遇见你们这样负责的医护，我们很放心！”一大早正在交班的时候，患者崔奶奶的家属为我们送来了一面写有“医德高尚 医术精湛 心系病人 护理精心”的锦旗。

事情还得从一个月前说起。崔奶奶当时因为高热入院，经过王瑞青大夫的细心查体和检查，发现崔奶奶的肝内有一个巨大的脓肿，随即请普外科会诊，建议超声介入室行肝脓肿穿刺置管引流术。但是行超声检查时发现肝脓肿液化不够，没有“熟透”，通过穿刺置管引流快速缓解病情的方案无法实施。姜主任带领大家讨论后，决定为患者保守治疗。在姜主任主任和医护人员的共同努力下，经过治疗，崔奶奶的体温控制住了，身体一天比一天好转，精神头也越来越好，我们也都为崔奶奶感到高兴。

一声感谢，饱含着患者及家属对医护人员的肯定和信任，一面锦旗，凝聚着患者及家属浓浓的情意，代表的不仅仅是一份荣誉，更是患者及家属对我们的鼓励，也是对我们工作的认可，我们会以此为动力，更加努力工作，服务一方百姓，让更多的老百姓受益！

（感染科 李雪玲）

沟通源于信任 信任铸就生命

4月29日，星期六，清晨的微风略带寒意，我迈着匆忙的步伐来到科室。“这是谁啊，为什么拍我们科的沟通格言？”我暗自想着。

“大夫，是这么回事，我是患者王芬的儿子，由于我的偏执差点要了我妈的命，是你们高超的技术救了我母亲一命，我想做面锦旗，不知道用什么词更能表达我的谢意。看到你们科室挂的这个牌子上这句话挺好，就拍下来了。”

王芬，我想起来了。前天凌晨一点多，手机铃响起。没别的事，就是有急诊手术呀。起床，12分钟到医院。患者造影显示：右冠中上段99%闭塞，需要立即开通血管。

手术医生和老人的儿子电话沟通（老人的儿子正在济南回宁津的高速上），“坚决不做，先保守治疗”。

我在一旁听着，急得我呦：“这种病变不做，会要命的。”每次遇到这种情况都很着急，每次都是无奈下台。

当天上午9点多，我们又接到急诊手术的通知，一看名字，王芬？难道是今天凌晨那个大姨？

原来，她入院的这几个小时一直胸痛，还出现了心跳骤停。

开通血管，植入一枚支架，患者恢复良好。

听到要给我们送锦旗，内心有点小激动，因为患者通常把疾病康复归功于医生，很少有人想到我们这些24小时坚守的护士。

沟通源于信任，信任铸就生命。信任是沟通的基石，信任是全力以赴的动力。你品，你细品！

（介入室 刘永红）

两科室接力合作 “一站式”解决病痛

本报讯 “真是太感谢你们了，我母亲住院期间你们跑前跑后的照顾，我们全家真是很感动，原本是看心脏病的，一起把颈椎病也治好了，现在恢复的很好.....”4月29日，居民王先生将两面承载着全家人感激之情的锦旗，分别送到宁津县人民医院心内科和脊柱创伤骨科医护人员手中。

日前，王先生的母亲休息时突发胸闷，在柴胡店镇王庄村卫生室做了心电图，因为王庄村卫生室是宁津县人民医院“心电一张网”站点，所以卫生室第一时间收到了县人民医院心内科医生的反馈，考虑老人为房颤，需进一步治疗。于是，王先生立刻把母亲送到了宁津县人民医院心内科就诊。经过几天的住院治疗，老人病情逐渐平稳。

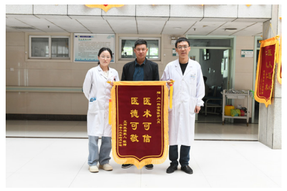


这时，老人说了“我还有一个病，你们能不能一起给看看？右肩膀和胳膊住院前，已经疼了10多天了，一直不见轻，而且站着坐着都疼的厉害，坐着一顿饭都吃不完就得躺下，一天大部分时间都得躺着，为此一家人没少发愁。”

“结合患者的症状，我考虑疼痛与颈椎有关，做了颈椎核磁检查，结果显示确实是有颈椎间盘突出，当时请了脊柱创伤骨科前来会诊。”老人的主治医师心内科李晓娟介绍说。

脊柱创伤骨科主治医师崔燕明通过询问病史、查体结合影像学资料，确诊老人是神经根型颈椎病，建议进行微创手术治疗。考虑到微创手术创伤小、恢复快，王先生一家经过商量，决定将老人转入脊柱创伤骨科进行手术治疗，彻底把老人的病痛治好！

经过微创手术治疗，老人术后疼痛症状立即消失。但是一波三折，在术后第二天凌晨12点半老人胸闷再次发作，心电图显示是快速房颤，紧急请心内科会诊，应用药物后老人胸闷缓解，心律恢复正常，经过三天的治疗，终于能下地行走，康复出院了。



每一张照片的背后，都有一个温暖的故事；每一面锦旗，都是患者真情的感谢。不论是在心内科还是脊柱创伤骨科，医护人员耐心地沟通、贴心的护理、暖心的安慰，都让王先生一家都感受到家人般的温暖和呵护，“一切以人民健康为中心”并不是一句口号，而是全体宁医人用实际行动对患者作出的庄严承诺！

（王震）

创优无止境，服务无穷期

最近两个月，神经内科五病区主治医师刘玉博，连续收到了患者家属送来的三面锦旗。能得到患者的认可与感谢，对他来说是最重要的嘉奖。



从小在农村长大的刘玉博，骨子里透着朴实的性格，他决定要永远做一个接地气的“小大夫”，在日常的工作生活中，对患者朋友们更有亲和力，跟同事们能愉快共事。2021年更是在医院的推荐下经过逐层推选、公众投票，获得该年度“德州好医生”荣誉称号，他也因此备受鼓舞，工作上更加努力。

在神经内科五病区韩英俊主任的支持与指导下，他业务水平精进，多次开展新技术获得医院奖励，在医院乃至德州市的各类竞赛活动中获嘉奖。

近期，对于同一种疾病，很常见的椎动脉开口狭窄的患者，根据病情的不同，他采用了三种介入手术方法，成功为三位患者实施手术，效果均堪称完美。其中，为一名患者实施了双侧椎动脉开口药物涂层支架植入术，这项技术填补了医院空白。

激情饱满源于热爱。“我热爱家乡这片土地，能为乡里乡亲解除病痛，我感觉特有成就感，我热爱医院、热爱科室给予我获得成就感的平台。创优无止境，服务无穷期，攻克疾病，呵护生命，我会一直努力！”刘玉博说。

（神经内科五病区 刘玉博）

业务院长牵线 专家“传经送宝”

本报讯 5月11日下午，省派相衙镇卫生院业务院长徐军邀请县人民医院呼吸与危重症医学科副主任郭杰林到相衙镇卫生院，为基层临床医生们进行业务讲座。

活动中，郭杰林以《肺栓塞的诊断与治疗》为题，从什么是肺栓塞、深静脉血栓形成与肺血栓栓塞、深静脉血栓栓塞危险因素等方面，结合自己临床经验，对肺栓塞的诊断和治疗进行详细讲解，提高了大家对肺栓塞疾病的认识，使参会人员受益匪浅。

徐军说：“近年来，肺栓塞的病人非常多，让基层的医护人员熟练掌握各种常见病、多发病的精准诊断和治疗特别重要，依托宁津县人民医院丰富的专家资源，我将充分发挥桥梁纽带作用，定期邀请更多学科专家开展基层业务讲座，切实提高基层卫生院的综合服务能力和水平。” （王震）