音容宛在 风范长存|沉痛缅怀著名妇产科专家高松丽教授



宁津县人民医院原妇产科主任高松丽同志因病于2023年1月28日逝世，我们深切缅怀她。

高松丽是宁津县著名的妇产科专家。她一生致力于妇幼健康事业，医术精湛、医德高尚，严以治学、勤以创新，传道授业、奖掖后学，为宁津县人民医院妇产科的发展与传承做出了重要贡献，堪称医院乃至全县妇产科学界的一代宗师、一面旗帜。她的逝世，是宁津县人民医院的重大损失，是宁津县妇产科学界的重大损失。

高主任1933年8月出生于宁津，1958年考入北京妇幼卫生学校。实习期间曾和中国妇产科学的主要开拓者林巧稚教授同台手术。1961年毕业后到宁津县人民医院工作。1977年主动报名支援坦桑尼亚，期间加入中国共产党。1981年任宁津县人民医院妇产科副主任，1984年任主任，1988年晋升副主任医师，1998年退休后又返聘值老专家门诊近20年。

高主任60年如一日，坚守在她所钟爱的妇产科岗位上，用心呵护每一位病患，被人们称为“妇婴的保护神”。她对妇产科急危重症的诊断、抢救、治疗具有丰富经验，熟练操作陈旧性三度会阴撕裂伤缝合术、宫外孕手术、卵巢肿瘤、子宫次全切、输卵管结扎术、胎吸术、产钳术、人工流产钳夹术、大月份引产、剖腹产术、子宫广泛切除术等。60年间，她在妇产科疾病的预防与治疗方面取得突出成绩：门诊病人4万人次，治疗住院病人3万例，抢救急症病人2000例，做腹部大中手术6000例，中期妊娠引产术3000例，各种人工流产术4000例。

任妇产科主任期间，高主任严格管理，科室实现整体提升和发展，走在了全市的前列。她思路清晰、冷静果断、敢于负责，每一个疑难危重孕产妇的抢救、会诊和处理，都能看到她的身影。同时，她十分重视青年医师的培养，为医院乃至全县培养了一批又一批的的妇产科专业人才，并连续10多年为400余名宁津卫校医士班、护理班、助产士班学生授课。她的言传身教，感染了一代又一代的妇产人，后辈医生都亲切地称呼她为高姨、高奶奶。

援坦期间，高主任在设备简陋，蚊虫叮咬，疟疾横行的条件下，一待就是两年多。工作期间，她实施手术1320台，处理急症病人427例，收治病人3000人次，另外还为当地培养医师4名。她的工作表现获得了大使馆和坦桑尼亚政府的充分肯定，被中国援坦医疗队评为出席经代系统先进工作者，并多次受到坦桑尼亚总统接见。2003年、2009年，获卫生部和省卫生厅颁发的“参加中国援坦桑尼亚医疗队工作并光荣完成任务”荣誉证书。

高主任不但临床工作出色，在推动德州地区妇产科学术交流工作中也起到了积极作用。她曾担任德州地区医学会妇产科分会常务理事，团结地区的妇产科同道，广泛开展各种学术交流活动。她在工作之余，撰写了《分娩的第三产程导致的产后出血》《枕后位》等论文。同时，她还担任县四术协作小组副组长。

高主任退休后仍坚持值老专家门诊，运用自己的技术特长，为解除患者病痛、为人民的健康事业发挥余热。同时，她一直关心关注医院和科室的发展，积极参加院志编纂座谈会、重阳节老干部座谈会、离退休支部党员活动等。

高主任的贡献得到社会的高度认可，1993年她当选为宁津县十二届人代会代表。另外，自工作以来，她还先后荣获山东省卫生系统优秀知识分子、市巾帼十杰、全区卫生系统先进工作者、市关心下一代工作先进五老志愿者、县三八红旗手、鲁宁十杰、县计划生育先进工作者、县直机关模范共产党员、县生产能手、县巾帼岗位明星等荣誉，并连续多年被医院评为模范职工及模范党员。

高主任将一生奉献给了她钟爱的妇产科事业。我们崇敬她，因为她高超的医术，更因为她崇高的品德。她的生命，如同一支没有休止符的乐章，抑扬顿挫，道出了一名医生一生无悔的选择和追求。如今，高主任虽已离世，但她的医者精神依然发挥着光和热，她用自己的一言一行温暖着奋战在临床一线的医务人员的心；她的名字将永久镌刻在宁津县妇产科发展史上，她的事迹、她的品德将鼓舞着年轻一代医务人员不断进取，在医院高质量发展的道路上再创佳绩。

高松丽主任千古！

近期多人中招！医生：都有一个共同点

最近一段时间，浙江大学医学院附属邵逸夫医院骨科收治了多位老年患者，都是在新冠病毒阳性后，出现晕乎乎的情况，然后不慎跌倒，有的是颈椎腰椎骨折，有的是脊髓损伤，还有股骨颈骨折等。

医生提醒大家，这段时间，老人如果阳了后，在关注病情之外，一定也要多留意他们的行动，适当添加保护措施，避免跌倒骨折。

阿姨阳了后上厕所突然倒地痛到撕心裂肺。浙大邵逸夫医院骨科副主任医师徐文斌刚刚为一位70多岁的阿姨做完手术。这位阿姨是新冠阳性，期间上厕所的时候，不小心滑倒，一屁股坐在地上，腰部疼痛剧烈，躺着不能动，一翻身就撕心裂肺地疼。家人赶紧将她送医。

“患者是轻度外伤导致第二节腰椎骨折，伴有骨质疏松，所以是典型的骨质疏松性骨折，又叫脆性骨折。”徐文斌说，“我们给她做了微创椎成形术，局部麻醉下，打入骨水泥，简单来说，就是将碎骨头粘牢。手术后，患者很快就能起来活动了。”

徐文斌表示，这段时间，类似的患者已经收治了多例。一位67岁的大伯，阳了后的第三天，爬楼梯时摔下来，导致颈椎骨折、脊髓损伤，胸以下感觉、活动消失；一位87岁的老爷爷，阳了之后出门去菜市场囤点菜，结果头一晕，摔倒在地，120送来医院后一拍片，发生了股骨颈骨折。

这些患者有一个共同点：阳了之后晕晕乎乎，导致摔倒后进一步的损伤。

“老年人本来就好发骨质疏松，平衡能力也不太好，新冠阳性后，很多人会发热高烧，有些人的血压会出现异常，有些可能会有低血氧情况，出现头晕眼花，更加容易跌倒。”

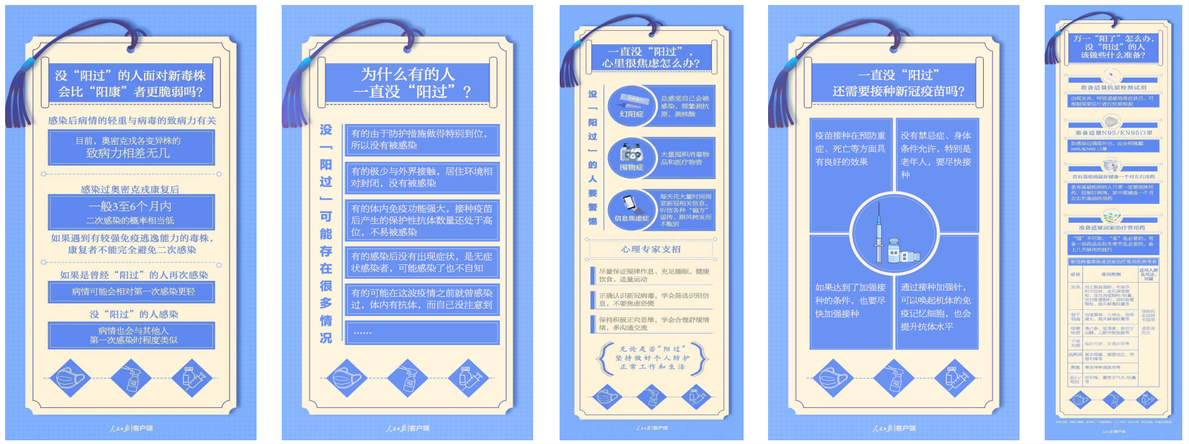
徐文斌表示，像这位70多岁的阿姨，伤及腰椎，相对来说，治疗比较容易，打了骨水泥就能恢复活动，有些伤及髓关节的，俗称“人生最后一次骨折”，要全麻或半麻下进行关节置换或骨折固定。

“不论哪种骨折，都要及时送医，如果治疗不及时，老人可能会长期卧床，出现血栓、肺炎、褥疮、尿路感染等各种并发症。

最关键的是预防，老人阳了后，要多注意休息，起来时先在床边坐一下，行走时动作一定要慢，可以借助拐杖或助行器，旁边最好有家人陪伴，如有头晕马上扶住，或坐下休息。”

有人阳了后，头晕嗜睡。阳了之后，会出现头晕目眩，这种情况很多人都遇到过。浙大邵逸夫医院神经内科主任医师张力三在最近的门诊中也接诊了很多类似的患者。“这种眩晕可能是多方原因造成的，新冠病毒通过ACE2受体进入人类细胞，导致炎症风暴，会侵犯人的神经系统，包括前庭神经系统，后者紊乱就会出现眩晕、呕吐、恶心等症状。”

送给一直没“阳过”的您


没“阳过”的人面对新毒株会比“阳康”者更脆弱吗？
感染后病情的轻重与病毒的致病力有关
目前，奥密克戎各变异株的致病力相差无几
感染过奥密克戎康复后
一般3至6个月内二次感染的概率相当低
如果遇到有较强免疫逃逸能力的毒株，康复者不能完全避免二次感染
如果是曾经“阳过”的人再次感染
病情可能会相对第一次感染更轻
没“阳过”的人感染
病情也会与其他人第一次感染时程度类似
为什么有的人一直没“阳过”？
没“阳过”可能存在很多情况
有的由于防护措施做得特别到位，所以没有被感染
有的极少与外界接触，居住环境相对封闭，没有被感染
有的体内免疫功能强大，接种疫苗后产生的保护性抗体数量还处于高位，不易被感染
有的感染后没有出现症状，是无症状感染者，可能感染了也不自知
有的可能在这波疫情之前就曾感染过，体内有抗体，而自己没注意到
……
无论是否“阳过”坚持做好个人防护 正常工作和生活
一直没“阳过”心里很焦虑怎么办？
没“阳过”的人要警惕
总感觉自己会被感染，频繁测抗原、测核酸
大量报积药等物品和医疗物资
每天花大量时间刷新官网和其他各种“官方”渠道，跟风购买非正规药
心理专家支招
尽量保证规律作息、充足睡眠、健康饮食，适量运动
正确认识新冠病毒，学会筛选识别信息，不要焦虑恐慌
保持积极正向思维，学会合理舒缓情绪，多沟通交流
一直没“阳过”还需要接种新冠疫苗吗？
疫苗接种在预防重症、死亡等方面具有良好的效果
没有禁忌症、身体条件允许，特别是老年人，要尽快接种
如果达到了加强接种的条件，也要尽快加强接种
通过接种加强针，可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平
万一“阳了”怎么办，没“阳过”的人该做些什么准备？
新冠感染后居家做好对症治疗
治疗药物：对轻症感染患者给予，可与新冠感染后口渴治疗药物联用
布洛芬缓释胶囊
对乙酰氨基酚片
连花清瘟胶囊
奥司他韦颗粒
布洛芬混悬液
对乙酰氨基酚混悬液
布洛芬缓释胶囊
对乙酰氨基酚片
连花清瘟胶囊
奥司他韦颗粒
布洛芬混悬液
对乙酰氨基酚混悬液
物品准备：可提前准备一个线上问诊药箱，包括但不限于：额温枪、脉氧仪、一次性使用医用口罩、N95/KN95口罩、75%酒精消毒湿巾、医用外科口罩、N95/KN95口罩
布洛芬缓释胶囊
对乙酰氨基酚片
连花清瘟胶囊
奥司他韦颗粒
布洛芬混悬液
对乙酰氨基酚混悬液
所有基础病相关药物备一个月左右用药
物品准备：可提前准备一个线上问诊药箱，包括但不限于：额温枪、脉氧仪、一次性使用医用口罩、N95/KN95口罩、75%酒精消毒湿巾、医用外科口罩、N95/KN95口罩
布洛芬缓释胶囊
对乙酰氨基酚片
连花清瘟胶囊
奥司他韦颗粒
布洛芬混悬液
对乙酰氨基酚混悬液

表彰

中共宁津县委、宁津县人民政府表扬县人民医院

2022年，县人民医院聚焦党中央决策部署和省委工作要求、市委工作安排，自觉融入全县“推动高质量发展、创造高品质生活”工作大局，扎实推进综合病房楼项目建设，建成省、市级临床重点专科11个，胸痛中心在全国县级医院中首家通过标准版认证，开展全国二级医院首例ECMO支持下TAVR手术、无导线心脏起搏器植入术、胰窝处大部离断再植术等30多项新技术，入选全国首批千县工程综合能力提升医院、中国县级医院500强，率先在全国建成胸痛中心“心电一张网”县乡村一体化诊疗模式，获评全国静脉血栓防治中心认证优秀单位、中国卒中学会科普工作优秀单位，荣获国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位三等奖、第四届改善医疗服务行动全国县市医院擂台赛最佳示范案例、德州市科技进步一等奖等多项国家、省市荣誉称号。

为激励先进、树立榜样，县委、县政府决定，对县人民医院予以通报表扬。希望县人民医院珍惜荣誉、继续奋斗，努力在推进中国式现代化“宁津实践”中再立新功。全县各级各部门单位要以先进为榜样，咬定目标、苦干实干，更好肩负起县委、县政府和48万宁津人民的重托与期盼，为“活力新城、幸福宁津”建设作出新的更大贡献！

宁津县卫健局表扬县人民医院

2022年，在全县疫情防控和医疗救治中，县人民医院认真贯彻落实县委、县政府的决策部署，按照县卫健局的统一安排，与全县医务人员一道，齐心协力、同舟共济、共克时艰，冲刺在疫情防控前线，尤其在新冠病毒感染医疗救治中表现突出，成绩显著，充分发挥县域医共体牵头医院作用，畅通重症转诊绿色急救通道，做好床位和医护人员配置，完善分级分类治疗，彰显了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，为做好全县疫情防控工作凝聚了磅礴力量。同时，重点领域改革攻坚扎实推进，创建省、市临床重点专科11个，试点示范工作又创佳绩，荣获多项国家、省市荣誉称号。

经局党组研究决定，对县人民医院予以通报表扬。当前疫情防控形势依然严峻，重症救治工作任务十分艰巨，希望县人民医院继续开拓创新，再接再厉，咬定目标，加压奋进，苦干实干，不断提高医疗救治水平，为建设健康宁津，增进人民健康福祉作出新贡献！

在此新春佳节到来之际，祝全体医务工作者新年快乐，身体健康，万事如意！希望你们在坚守一线的同时，务必加强个人防护，注意防寒保暖，保持身心健康。

宁津县人民医院获中国胸痛中心总部表彰

因在胸痛中心智慧化建设方面尤为突出，近日，宁津县人民医院获中国胸痛中心总部表彰，**被授予2022年度智慧胸痛中心建设推动奖。**

宁津县人民医院胸痛中心成立于2015年9月，2016年11月以优异成绩通过中国胸痛中心认证，是全国第一家、山东省首家通过中国胸痛中心（标准版）认证的县级医院，2021年4月，中心又已优异成绩再次通过中国胸痛中心认证。中心充分整合医院急诊医学科、心血管内科、介入导管室、重症医学科、呼吸与危重症医学科、胸外科、放射科、超声科等相关科室骨干力量，拥有一支技术精湛、经验丰富的医疗团队，其中心内科现有主任医师1名，副主任医师3名，主治医师6名，开放床位45张，病房护理人员20名。

中心拥有大型血管造影机、血管内超声系统、冠状动脉旋磨系统、主动脉内球囊反搏泵，心脏电生理检查仪及射频消融仪等大型设备，擅长急性冠脉综合征和冠脉慢性闭塞病变以及左主干的介入治疗、冠脉血管内超声评价、冠脉血管内OCT评价、主动脉内球囊反搏辅助心功能不全危重患者治疗，房颤、阵发性室上性心动过速等各种心律失常的电生理检查及射频消融治疗，缓慢心律失常起搏器植入治疗，ICD植入有效预防心脏性猝死。2007年5月，中心在宁津县率先开展冠脉介入诊疗；2015年10月，在德州市率先开展房颤射频消融术；2019年4月，开展全国县级医院首例生物可降解支架植入术；2022年7月，成功开展德州市首例TAVR手术。

目前，宁津县人民医院胸痛中心已在全县各乡镇、村布设了240多台便携式心电图机，在宁津县及周边地区铺设了“心电一张网”，对胸痛患者实行“先救治 后付费”，打通偏远村庄人民群众就医最后一公里。

宁津县人民医院：党建引领助推高质量发展

在刚刚过去的2022年，宁津县人民医院党委坚定不移地以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，立足新时代公立医院党建要求，运用PDCA管理，深化“医心向党”党建品牌，细化“医+N”工作做法，把党的领导贯穿医院发展全过程，亮点纷呈。

坚持党的全面领导，树立正确政治方向。医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，分析现状，制定对策，确定目标。严格按照医院发展计划开展工作，每月召开一次党委会议，听取各项工作开展和落实情况，抓“重点”，破“难点”，形成党建与业务“一盘棋”，全面提升医院工作质量。院党委以《PDCA管理模式促党建与业务融合发展》为题，在全县机关党建创新案例评选活动中，获评一等奖。医院获全县机关党建信息宣传工作先进单位。任荐欣同志荣获全县机关党建信息宣传工作先进个人。

严把党员发展入口，提升队伍战斗能力。宁津县人民医院现有党员163人，其中在职党员113人，退休党员50人。党委始终将“把业务骨干培养成党员、把党员培养成医疗骨干，把党员骨干培养成后备干部”的“三培养”机制放在首位，重点发展医院专家、学科带头人、优秀青年医务人员入党。2022年共有30人递交入党申请书，发展预备党员5名，34名预备党员转为正式党员。孟祥勇、王娜、宋书凯、郝军、韩晓庆等5名党员分别被县委、县政府、县卫生健康局授予“2022年疫情防控先进个人”“最美健康卫士”等荣誉称号。朱琳、李志超等16名党员参与援外工作，受到当地党委政府表彰。



加强党的组织建设，打造过硬支部堡垒。医院党委2019年创建“医心向党”党建品牌，“医+N”工作做法，行政医技支部、医疗支部、护理支部将党委品牌和做法继续延伸，创建各支部子品牌与支部工作法。党委不断更新理念，拓宽思路，运用PDCA循环法，实现党建和业务工作的双重闭环管理。实行“1+3”联动机制，每月组织召开党建工作会议，各支部书记、委员、小组长参加，总结上月工作，部署下月任务，充分调动各支部能动力，增强各党支部活力。医院“医心向党”党建品牌获县直机关优秀党建品牌二等奖；行政医技党支部荣获县直机关“过硬党支部”“五星级党支部”荣誉称号，“医+五”支部工作法获评一等奖；护理党支部荣获县直机关“五星级党支部”荣誉称号，“医+四”支部工作法获评三等奖。

发挥公立医院职能，履行社会责任义务。医院始终坚持人民至上、生命至上，不折不扣落实好中央、省市县有关疫情防控工作的部署要求，1088名医务人员全部投入战斗，抽调医务人员248人参与支援新疆、西藏、海南、四川及省内部分地市县外疫情防控任务，充分发扬伟大的抗疫精神，以严真细实快的工作作风，日夜坚守在疫情防控一线，以“轻伤不下火线”的韧劲和过硬的工作作风，筑牢疫情防控防线，全力守护人民群众健康安全，25人在疫情防控一线递交了入党申请书。为更好地服务社会，医院将志愿服务体系建设作为文明单位建设和为民办实事的重要举措，大力探索志愿服务内涵，发挥专业优势，构建了一支以年轻党员、青年医务工作者为主的志愿服务队伍，不定期开展“进机关、进乡村、进学校、进社区、进企业”五进志愿服务活动，为人民群众健康义诊、健康宣教，科普急救知识等。2022年，医院志愿服务队共开展志愿服务活动200多次，参与志愿者达2000人次，做到了党员先行、团员响应，让“奉献、友爱、互助、进步”的精神持续闪光。医疗党支部荣获“德州市机关党员先锋岗”，同时作为宁津县代表队参加德州市志愿服务展示交流活动；护理党支部荣获全县“疫情防控先进基层党组织”；周博同志荣获全县“服务群众标兵”等荣誉称号。

推进清廉医院建设，营造风清气正环境。定期开展党风廉政建设工作会议，学习相关法律法规、文件精神，观看警示教育专题片，在微信公众平台发布《致广大人民群众的一封公开信》，拍摄《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》宣传片，加强全体党员干部的廉洁警示教育，筑牢拒腐防变底线,保持清正廉洁本色。高大山同志在全县青年干部“讲廉洁、筑防线”主题演讲比赛中荣获三等奖；李雪玲同志在县卫生健康系统“学党纪法规 强医德医风”廉政知识测试活动中荣获一等奖；王晓丽同志在第六批青年干部廉政读书交流活动中荣获“优秀阅读者”荣誉称号。

点燃“红色引擎”，激活发展动力。宁津县人民医院坚持党建引领，党委在对医院工作全面领导中释放出强大能量，医院技术和服务水平不断提升，全体党员干部使命感和责任感不断增强，为健康宁津建设作出应有的贡献。

（党建办/办公室 任荐欣）

王伟东：千里援琼 不辱使命

本报讯 王伟东，男，32岁，毕业于潍坊医学院，医学学士，自2013年参加工作以来一直从事医学检验工作。他认真履行检验工作人员的应有职责，牢记全心全意为人民服务的宗旨，爱岗敬业，受到同事和病人的一致好评。

医院是一个特殊的行业。在工作中，他虽然和病患打交道的时间很短，但他总是坚持以病人为中心，提供人性化服务，做到尊重病人，关爱病人，服务病人。他苦练抽血技术，掌握科学的进针方法，在给病人抽血时以极快的进针速度，做到一针出血,在最大程度上减轻了病人的痛苦。



随着医学的快速发展，各种检验项目越来越多，越来越复杂，新的仪器设备不断投入使用。临床对检验质量提出了更高的要求，他真切的感受到，要做一名优秀的检验师，仅有一颗爱心是不够的，还必须不断学习新知识、新技能，广泛吸取医学知识，才能更好的满足临床需求。在工作中，他不断加强与临床的沟通，遇到异常的检验结果，及时联系临床医生，及时排除各种影响因素，确保检验结果的准确性。同事遇到疑难问题都喜欢找他，他能及时耐心的帮助同事解决困难。

2020年新冠疫情爆发后，他主动承担起阳性病例和疑似病例的标本检测工作。为了避免更多的人接触气溶胶，他每天都是等同事们都下班后再进行阳性和疑似标本的检测，等发出结果并消杀完毕后已经到了深夜，但他并没有半句怨言，有的只是完成工作的喜悦。当时医院里还没有PCR实验室，他去各地认真学习核酸检测技术，帮助科主任梳理核酸检测流程，检测并上报并通过了第一次室间质评，为PCR实验室的投入使用做出了贡献。

2022年8月，他报名参加了支援海南疫情防控的工作。闷热潮湿的气候，刺眼的阳光，饮食习惯的差异，对他来说都是一种挑战。虽然困难重重，但是他毫不退缩，面对防护物资的缺乏，他尽量少喝水，不浪费防护服。经过20多天的坚持与努力，圆满完成了支援任务。

2022年10月宁津县出现了本土病例，疫情就是命令，防控就是责任，他再一次挺身而出，毅然投入到核酸检测工作中，每天10多个小时的高强度工作已是常态，面对闭环管理他又不能回家了。每次和年幼的女儿们视频，看到孩子们渴望的眼神和思念的泪水时，他就会更加坚定战胜疫情的决心，经过半个多月的奋战，宁津县的疫情逐步稳定，这对他来说时最开心的事了。

作为一名检验工作者，他虽然不能像临床医生护士那样在一线抢救生命，但努力做好每一份标本，给临床提供快速、准确的结果。他说：“我只是一名平凡的工作者，但我一直用朴实、平凡和忙碌铸就着对检验事业的热爱与忠诚，同时为医院发展和群众健康默默地做着自己的本职工作。”（耿金生）

郭金旭：一次援藏行 一生雪域情

本报讯 郭金旭，男，24岁，大学专科学历，宁津县人民医院急诊科护士。

2022年8月14日，医院接到援藏任务通知，郭金旭主动请缨，携带防护物资和简单的行李，随山东省第二批援藏医疗队赴雪域高原开展疫情防控工作。在急诊科时，郭金旭是干工作的好手，抬病人、扛物资都不在话下，但16日到达目的地，高原气候便给了他迎头一击。他凭借坚强的毅力克服工作疲劳、高原反应等困难，连夜进行院感自我培训，为第二天的核酸采样做准备。



援藏第二天，按照工作安排，郭金旭被分在了疫情最严重的地区，每天的工作是重点人群检测、全员核酸筛查。同样是核酸采样任务，平原和高原地区的环境有天壤之别， 由于每户居民之间距离较远，常常要穿着防护服翻山越岭，走上几公里山路才能到达下一户。在氧气稀薄的环境中，穿戴密不透气的防护服、橡胶手套、N95口罩，对原本喘气就费力的他犹如“雪上加霜”。高原缺氧严重透支着体力，一个班次下来，常常累得说不出话，在雪域高原他挑战自己的极限，也磨练了意志。

9月8日，郭金旭随山东援藏医疗队接管了日喀则市第七方舱医院，面对新环境，又是一次全新的挑战。他积极联系物资、组建床位、安抚病人、分发药品、筹建志愿者群，工作井然有序。

56天的援藏工作结束后，日喀则人民以最高礼仪欢送，长长的送别队伍蔓延出几公里，每一个路口都有交警向医疗队致敬，这让郭金旭感慨万分。他说：“我很庆幸在最好的年纪做了最有意义的事，这些经历将永远刻在我的记忆深处，回归工作岗位后，我将继续发扬援藏精神，努力工作，奋力拼搏，为宁津县医疗卫生事业发展做出自己应有的贡献”。（耿金生）

张勇：抗疫战场上的“侦察兵”

本报讯 张勇，男，46 岁，大学本科学历，宁津县人民医院检验科检验师。自1991年12月参加工作以来，张勇先后参加过非典、手足口、甲型H1N1流感、新型冠状病毒肺炎等各类传染病的检测工作。张勇工作中严谨务实的精神，和认真对待每一份检测样本的责任心，深受领导和同事们的好评。

2020年新年伊始，新冠病毒来袭，宁津县人民医院作为当地新冠定点收治医疗机构，收治新冠肺炎病毒感染确诊病人，作一名“老检验人”，张勇主动请缨、挺身而出，加入新冠肺炎病毒检验小组，担起新冠病人医学项目检验和疫情防控的重要工作。为避免核酸标本产生气溶胶造成污染和感染，每次要等到所有科室人员下班后才检验，开帽小心翼翼，严谨喷溅，检验一丝不苟，轻拿轻放。同时还负责发热门诊病人的检验检测，时刻与风险相伴。



为了尽快准确的检测出核酸结果，医院建立PCR室，张勇入选第一梯队，他快速的掌握了新冠核酸检测技术和设备操作。每天穿着密不透风的防护服,一干就是十几个小时，尽管闷热与疲惫交杂着，但他没有任何推诿，认真工作，无怨无悔。全员核酸检测初期，宁津县人民医院承担着全县核酸检测工作，每天标本量很大。加样、提取核酸、配制试剂、加入提取好的核酸、上机检测，每一份样本流动路线都有严格的规定，尽管流程繁琐，但张勇依然小心谨慎，他深知，手中的不仅仅是一份样本，还事关着每一个人的健康，事关着一座县城的平安。

哪里有需要就在哪里发光,哪里有考验就在哪里挺进。2022年9月，张勇作为山东省援川医疗队队员，随队支援四川。援川期间，他积极参与核酸检测各项任务，与大家紧紧团结在一起，拧成一股绳，从样本接收、梳理、编号扫码、试剂分装、核酸提取、体系配置、核酸扩增、分析数据、审核结果、实验室消杀、废物处理等每一项工作进行了详细的梳理，细化了工作流程，杜绝遗漏差错，确保核酸检测工作顺利进行。在实验室核酸标本制备区，参与新冠核酸的提取核酸转移等核心工作，经过15天的努力奋战，圆满完成支援成都的核酸检测任务。

向疫情防控一线进发，，多一个人就多一份力量。每次的紧急任务，张勇同志总是第一个申请出战，展示了不畏艰难、勇于担当的精神品质,用实际行动捍卫了人民群众的生命安全和身体健康。

（耿金生）

武雅茹：冲锋在前的巾帼检验人

本报讯 武雅茹，女，29岁，毕业于滨州医学院，宁津县人民医院检验科技师。怀揣对医学检验工作的挚爱，自参加工作以来，武雅茹一直奋战在医学检验的第一线，七年来，她对待工作认真仔细，对待病人热情负责，在平凡的岗位上，没有豪言壮语，只有实际行动。因工作能力突出，多次获评医院先进个人。



检验科的工作是繁杂而忙碌的，每天面对大量的标本和焦急匆忙的病人，要把工作做好必须要有高度的责任心。武雅茹热爱检验工作，日常工作中，每个检验数据都精益求精，遇到不合格的标本及时与临床科室护士取得联系，告知原因重新取得合格的标本，她的高标准严要求，只为能够为临床医生的诊治提供更准确、更有价值的检验信息。武雅茹还承担着科室的质控工作，为了保证每日检验工作的顺利完成和大型设备的正常运转，从仪器的保养、使用、到每个结果的准确，她都特别的认真。当出现检验结果与临床有差异时，及时与临床医生联系，共同探讨，提出建议，为临床提供可靠准确的数据，协助解决问题，做好分析后的质量控制。

自从2020年抗击新型冠状病毒肺炎的战役打响以来，武雅茹一直奋斗在抗疫一线。在疫情初期，她身穿防护服全副武装的身影一直穿梭在发热门诊和检验科之间，为疑似病例收集和检测标本，一天往返20多趟已是常态，承担着未知的风险，但她无怨无悔。自宁津县人民医院核酸检测实验室投入使用以来，她主动学习掌握生物安全个人防护知识和核酸检测知识，通过连续几天的学习培训，迅速掌握了新型冠状病毒的核酸检测方法，主动申请加入到病毒核酸检测小组，没有恐惧，没有抱怨，不谈条件，迎难而上。

2022年10月9日，武雅茹接到到省外支援的通知，没来得及跟家人道别，便立即出征。到目的地后已经是深夜，经过短暂的休整，马上就投入到紧张的工作中。面对当地严峻的疫情，她丝毫没有退缩，为了一气呵成完成所有样本检测工作，武雅茹经常身着厚重的防护服，在实验室一干就是8个小时，不能喝水、吃饭，不能上洗手间，甚至是满脸的汗水遮挡了视线也不能去擦，防护口罩在脸上留下深深的勒痕，同样的动作要重复上千次，胳膊酸疼，但她手中的工作却从未停歇，想到一个个标本背后是一个个焦虑的家庭，战胜疫情的信念就激励和支撑着她。经过30天的奋战，圆满完成支援任务。（耿金生）

宁津县人民医院2人受到县政协表彰

本报讯 1月5日，政协第十一届宁津县委员会第二次会议召开。会上，对36名2022年度县政协履职优秀委员进行了通报表扬，其中县政协常委，院党委专职副书记、工会主席时洪亮荣获“2022年度宁津县政协履职优秀委员”荣誉称号。

同时，会上还对2022年度全县政协新闻宣传和反映社情民意信息工作表现突出集体、个人进行了通报表扬，时洪亮荣获“2022年度全县政协反映社情民意信息工作表现突出个人”荣誉称号；宣传科副主任陈伟伟荣获“2022年度全县政协新闻宣传工作表现突出个人”荣誉称号。

2022年，县政协委员，院党委书记、院长张士森，时洪亮撰写的提案《关于在德州推广“心电一张网”建设的建议》，时洪亮撰写的关于《关于“扎实加强学生心理教育 提高应对挫折能力”的建议》、《关于“科学合理规划振华大街果蔬批发市场”的建议》等，聚焦全县经济社会发展重要问题和群众关心关注的热点难点问题，为党委政府掌握情况、科学决策提供了高质量信息。陈伟伟撰写的《委员故事》《宁津县人民医院：政协委员“变身”业务院长 服务乡亲零距离》等多篇反映我院政协委员事迹的新闻报道，先后被省、市媒体刊发，既彰显了政协委员风采，又宣传了宁津县人民医院工作，为开创全县政协新闻宣传和反映社情民意信息工作新局面做出了应有的贡献。

（陈伟伟）

张枭敏：18年来一直奋战在重症护理一线

本报讯 近日，在由德州市委宣传部、市文明办、市卫生健康委联合举办的“德州好医生、德州好护士”评选活动中，宁津县人民医院重症医学一科护士长、主管护师张枭敏入选2022年12月份名单。

医院的重症监护室，是一个很特别的地方。监护室内，病人和死神反复抗争。监护室外，家属翘首以盼。张枭敏，宁津县人民医院重症医学一科护士长，在这个岗位上，她已经工作了18年。

面对与死神抗争的患者，每一次她都拼尽全力。在一次突发的门诊患者抢救时，转运途中她一跃跳上平车，狭小的空间，她只能骑在患者身上实施心肺复苏。到达ICU时，患者复苏成功，从平车上下来，她才发现自己的裤子已被患者的尿液浸湿。可她全然不顾，继续指挥着后续的抢救护理。



作为ICU的护士长，她深感责任重大，2018年她所在的重症医学科获评德州市重点专科，那时她不知奋战了多少个日日夜夜。她要做的不仅是用自己的力量照顾好患者，更要让科室所有护士有能力照顾好患者。扎实的基本功，让她有着一身过硬的本领。在2012年科室开展第一例床旁血液净化治疗时，她在科室整整坚守了36个小时，每一步管路安装、每一次置换液更换、每一次机器报警……她都谨慎处理，唯恐出现一点纰漏。在她的带领下，科室顺利开展了床旁血液净化技术，走在了全市此类专业技术的前列。2021年科室开展PICCO技术，她钻研到深夜，只为了自己熟练掌握技术后能传授给护士们。她把自己所掌握的理论知识、工作技能传授给大家，让护士知其然，更让护士知其所以然。每当护士工作出现问题，她都从制度深剖析，从流程找破绽，排除这些因素，她会帮护士分析个人原因，动之以情，晓之以理，让护士充分认识错误，自我改正。在她眼中，没有“不听话”的护士，只有不善管理的护士长。面对出院的重症患者，她深刻体会到家属对专业知识的渴求，她主动建立了“重症居家患者爱心小屋”，利用业余时间为居家患者提供护理咨询。无论清晨还是深夜，只要大家有困难，她都会随时提供爱心帮助。

她是医院重症护理小组组长，每年都绞尽脑汁组织全院重症护士培训；通过调查全院护理现状，她积极统一各重症病区的护理流程、工作制度。她担任起引领医院重症护理发展的重任，提高了全院重症护理水平。不仅如此，她也是医院里VTE学术小组副组长，是伤口造口学术小组、管路学术小组、教学科研学术组、护理安全小组、护理信息小组的核心成员。身形瘦小的她，干起工作来，雷厉风行，丝毫不拖沓。

18年里，张枭敏一直奋战在重症护理一线。2012年，她曾到济南千佛山医院进修重症护理，2015年、2021年分别赴山东省立医院、山大二院进修重症护理管理，她是山东省第七批重症专科护士。2018年，她代表德州市参加山东省护理学会“强质量 重内涵-急救技能”大赛，获优秀奖。现兼任山东省护理学会第三届重症护理专业委员会委员，德州市护理学会第二届重症护理专业委员会委员，德州市护理学会第二届肠内营养护理专业委员会委员。作为一名护理管理者，在看不见硝烟的战场上，她是挽救生命的“战士”。疫情阴霾来袭，她是冲在第一线的战疫勇士。虽时刻与危险相随，可她无悔选择了护士这个平凡而又崇高的职业。

（ 重症医学一科 张枭敏）

全国擂台赛上显身手 她们将“最佳”收入囊中

日前，“2022年第四届改善医疗服务行动全国县市医院擂台赛-拓展优质护理服务内涵主题决赛”落下帷幕，宁津县人民医院选送的《网约护士服务到家，打通优质护理最后“一公里”》项目在这次擂台赛中脱颖而出，荣获全国最佳示范案例。



本次擂台赛由国家卫生健康委医政医管局指导，健康界、健康县域传媒主办，经过网络投票、专家筛选，共有来自全国20多个省（市、自治区）的70家医院的案例进入半决赛。宁津县人民护理团队在护理部主任刘玉珍的指导下，护理部副主任郝军、重症医学一科护士长张枭敏、神经内三科护士长王春霞共同备战，精心准备，参加了10月25日的线上汇报，经过激烈的角逐，所报案例进入全国主题决赛，并最终获最佳示范案例奖。国家卫生健康委卫生发展研究中心卫生服务体系研究部苗艳青副主任对宁津县人民医院案例予以高度认可。

宁津县人民医院网约护理服务项目于2021年启动，以“线上申请、线下服务”的模式开展“互联网+护理服务”，覆盖全县所有乡镇、社区，截至目前已出诊500多人次，服务对象中年龄最小的仅出生20天，年龄最大的已经97岁高龄。其中以更换鼻胃管、更换尿管、PICC导管维护、伤口换药、新生儿护理、康复护理等项目居多，所有出诊均得到患者好评。

改善医疗服务质量一直在路上，宁津县人民医院将以此为契机，不断拓宽服务模式，让更多的百姓享受到优质、高效、便捷、有温度的医疗护理服务。

（重症医学一科 张枭敏）

宁津县人民医院蝉联国家级三等奖

本报讯 2022年12月30日，国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位评选结果出炉，宁津县人民医院喜获三等奖。继2021年后再次获得这一荣誉。

国家神经系统疾病临床医学研究中心是由科技部牵头开展建设的创新医学研究组织。2022年，中心通过对全国网络成员单位2022年度在由其牵头运行的19个重点项目（脑血管病、脑肿瘤、神经介入等领域）中的参与情况进行综合评价，评选出优秀网络成员单位100家，分别为一等奖10家，二等奖30家，三等奖60家。宁津县人民医院在全国859家网络成员单位中排名54，被评为三等奖。

近年来，宁津县人民医院神经内科科研团队在神经内科四病区主任杨春杰带领下积极参与国家神经系统疾病临床医学研究中心多项课题，以规范的诊疗、严谨的筛选，高质量的完成率获得中心的认可。2020年获评优秀网络成员单位，2021年获评优秀网络成员单位三等奖，并于同年因在CHANCE-2科研项目工作中成绩突出中心发来的感谢信。今后，神经内科将继续加强与上级医疗单位的深度合作，进一步提高临床研究服务能力，争取更大成绩。**（耿金生）**

宁津县人民医院10人获评县卫生健康系统“最美健康卫士”

本报讯 为充分展现全县卫生健康事业良好风貌，发挥先进典型的示范引领作用，近日，县卫健局在全县卫生健康系统开展了“最美健康卫士”评选活动，宁津县人民医院10人当选。

我院当选的10人分别为：援琼检验师王伟东，援藏护士郭金旭，援川检验师张勇，援疆检验师武雅茹，骨四科副主任单峰，感染科副主任医师杨红岭，医务科主任孟祥勇，护理部副主任王娜，护理部副主任郝军，院感科副主任韩晓庆。

10名优秀医务人员获此殊荣既是他们个人的荣誉也是医院的骄傲。近年来，医院广大医务工作者努力践行全心全意为人民服务的宗旨，以高尚的职业道德、精湛的医疗技术和科学规范的医疗服务，为广大人民群众的健康付出了艰辛的劳动，为促进全县卫生事业发展做出了重要贡献。尤其是新冠肺炎疫情发生后，广大医务工作者坚持人民至上、生命至上，英勇无畏、义无反顾冲在疫情防控第一线，同时间赛跑，与病魔较量，筑起护佑人民健康的钢铁长城，赢得了社会各界的高度赞誉和充分肯定。**（耿金生）**



宁津县人民医院召开1月份中层干部例会暨春节警示教育工作会议

本报讯 1月18日，我院召开2023年1月份中层干部例会暨2023年春节警示教育工作会议。

院党委书记、院长张士森同与会人员一起回顾了三年以来全院职工风雨同舟、披荆斩棘的抗疫历程，对三年来大家的坚守和付出表示感谢。他强调，春节来临之际，为持续、高效地为患者提供优质的医疗服务，全院干部职工要积极做好节日期间医疗安全和应急保障工作，尤其对节日期间在岗值守的要求和职责进行了重申，强调落实岗位责任制、医疗核心制度、医患沟通制度、报告制度等，畅通绿色生命通道；实行院领导24小时在岗带班制度，各级值班人员联络方式畅通；拧紧安全生产弦，守好一排底线，全力做好安全隐患排查，真正做到防患于未然。



关于春节期间正风肃纪工作，张士森进行了强调部署，要求各科室进一步提高思想认识，抓好“一岗双责”，牢记“节点”就是“考点”，毫不动摇落实廉政建设工作任务，全院党员干部职工要始终把紧纪律之弦，保持自警、自省、自重、自律，确保清廉、俭朴、祥和过节。

关于三级医院创建工作，张士森说，三级医院创建是几代宁医人的梦想和夙愿，更是惠民利民的重大民生工程，对全面提升医院社会形象，增强医院综合竞争力，满足人民群众日益增长的健康需求，具有重大的现实意义。宁津县人民医院作为全县最大的综合医院，承担着全县及周边群众的医疗、预防、保健、康复重任，随着时代的进步和社会的发展，对医疗质量和医疗安全、服务水平、医院管理等方面都有了更高的要求。创建三级医院，是历史赋予我们的责任和使命，在医院发展历程中具有划时代的里程碑意义，全院干部职工要在县委、县政府的坚强领导下，坚定信心，扎实工作，发挥团结、奉献的宁医精神，凝聚起干事创业的强大合力，全力打赢三级医院创建攻坚战，向县委、县政府和全县人民交一份合格的答卷！

会上，各分管院长结合分管工作，分别就医疗服务、院感、医保、人事、宣传等工作进行了总结部署。**（陈伟伟）**

宁津县人民医院开展春节前安全大检查

1月19日，院党委专职副书记、工会主席时洪亮组织总务科，对全院开展春节前安全生产大检查。

检查组先后到锅炉房、餐厅、放疗科、综合楼、门诊楼、外科楼、内科楼、消防控制室、污水处理站、配电室等进行了仔细巡查，与科室主任、护士长进行交流，了解病区安全用水用电安全、危化品管理、环境卫生等情况，认真听取各科室对后勤保障工作的意见和建议。针对检查中发现的问题，要求科室立即整改，责成总务科监督。



时洪亮强调，医疗卫生机构作为安全生产重点单位，责任重大，各科室要切实担负起安全生产第一责任人的职责，把安全生产融入医院管理的每一个环节，按照科室内职责分工，从严从紧做好隐患排查整改，全力保障节日期间医院安全平稳有序运行。

（总务科 杨智岗）

宁津县人民医院生殖专家受邀做客云课堂

近日，宁津县人民医院妇科副主任、不孕不育及生殖内分泌门诊唐文平副主任医师受邀做客金英荟生殖云课堂，与省内知名生殖专家共同讨论生殖热点。金英荟是中国生殖领域的专刊《HRU中文版》开展的云端活动，旨在促进生殖领域国际前沿知识的快速传播和深入学习。宁津县人民医院是唯一一家受邀参加的县医院。

会上，唐文平分享了医院治疗复发性流产成功的经验，展示了正在诊治的案例，与聊城市人民医院、青岛市妇女儿童医院、聊城市中心医院等医院的专家共同探讨了复发性流产诊断及治疗中的难点及困惑并提出对策。

复发性流产是指与同一配偶连续两次或两次以上小于28周的妊娠丢失。常表现为：反复生化妊娠、胚胎停育、自然流产、不明原因死胎、胎盘早剥、严重的妊高症、羊水少、胎儿生长受限、胎盘功能不良等。原因很复杂，诊治起来很棘手。以往患者都从没听说过这种疾病，更谈不上诊治，从而不能正常生育，甚至有的引起家庭破裂。

院不孕不育及生殖内分泌门诊是宁津县首家开展复发性流产诊治的门诊，仅2022年就有30余例，在这里得以顺利怀孕，生育了健康的宝宝。**（妇科 唐文平）**

宁津县人民医院召开1月份党建工作会议

1月30日下午，宁津县人民医院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持召开党建专题工作会议，党建办负责人、各支部书记、委员、小组长参加。



会上，党建办主任任荐欣汇报了2022年党建工作情况。医院党建工作始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领，落实新时代公立医院党建要求，打造、擦亮“医心向党”党建品牌，充分发挥党组织和党员的先锋模范带头作用，2022年获得集体荣誉10项，26名党员分获市县级表彰。

时洪亮对2022年党建工作表示肯定，同时对当前党建工作存在的问题和不足进行分析。他要求各支部书记、委员要提高思想站位，高度重视党建工作，同时，他就医院党建工作提出要求，一要提升业务素质。打铁还需自身硬，要不断提高个人业务能力，各支部书记对于支部重点的党建工作要亲自部署、亲自把关，避免低级错误的发生。二要把好发展党员关口。党员必须德才兼备，以德为先。各支部书记要通过深入一线调查、谈心谈话等方式从严把关，确保新发展的党员政治合格、素质过硬，为医院的中坚力量做好储备工作。三要强化党员培养。要按照“三培养”机制，重点提高党员的自身素质和业务技能，让全体党员成为“党性强、业务强”的人才，更好的体现党员的模范带头作用。**（党建办/办公室 任荐欣）**

这个村的书记给宁津县人民医院送来锦旗

本报讯 “非常感谢县医院的专家经常到村里义诊看病，我们村的村民真是太幸福了……”1月16日，宁津县相衙镇惺悟寨村党支部书记滕海清代表全村1000多名村民向宁津县人民医院送来锦旗。



自2021年12月起，在省派相衙镇卫生院业务院长、宁津县人民医院外科医师徐军牵头下，宁津县人民医院在惺悟寨村建立健康义诊零距离服务站，借着村每个月九号的孝老日，组织各科室专家到村里进行义诊、科普讲座活动。这项活动受到村民的一致欢迎，“不出村就能享受到救治、诊断、义诊，这真是为群众办事的好举措“，村民们都高兴地说。

健康义诊惠民生，群众服务零距离。下一步，宁津县人民医院将持续把便捷的医疗卫生服务送到基层群众家门口，运用专业特长，为百姓办实事、办好事，切实提高群众获得感和幸福感。

（耿金生）

返乡即“上岗”！宁津县人民医院迎来寒假大学生志愿者

本报讯 “您好，请问有什么需要帮忙的吗？”1月17日上午，在宁津县人民医院门诊大厅，大学生时嘉欣正在主动向就诊患者询问。与此同时，还有其他的年轻志愿者也在为前来就诊的患者提供咨询、引导等服务，他们有一个共同的身份——返乡大学生志愿者。



目前，像时嘉欣这样报名参加宁津县“青鸟计划”大学生2023年寒假“返家乡”社会实习实践活动，参与到县人民医院志愿服务工作中来的大学生志愿者共有15名，他们每天穿着红马甲，穿梭于导医台、挂号收费处、取药处、化验室等区域及自助查询机旁，帮助指引正确挂号、缴费，解释就诊流程，引导患者到达相应诊疗科室，帮助搬抬患者做检查等。大家和蔼的态度，文明的语言，热情的服务，像阳光一样温暖着每位来院群众，让他们切身感受到了新时代青年的青春风采。大学生志愿者忙碌的身影，成为医院的一道靓丽风景线。

提起这群可爱的返乡大学生志愿者，宁津县人民医院门诊办主任王娜感触颇深，“这群大学生真是好样的！每天按时上岗工作，用热情和耐心帮助前来就诊的患者解决各种问题，有效缓解了门诊高峰期的就诊压力，为我们分担了很多工作量。”感谢你们，大学生志愿者！**（耿金生）**

“医”线微光专栏

呼吸与危重症医学科：全力以赴 与患者“呼吸”与共

本报讯 走进宁津县人民医院所见之处医护人员来回穿梭，忙碌一夜的医生，等待交班时靠着椅背睡着了，病区护士声音嘶哑，仍耐心教患者家属排痰，举全院之力应收尽收、应治尽治，这是宁津县人民医院对宁津父老的承诺，一个个平凡的宁医人，犹如点点微光，汇聚成了炬火温暖守护着宁津这座小城。今天带大家走进宁津县人民医院呼吸与危重症医学科第一现场，共同见证生死救援风雨同舟。



冬季本是呼吸与危重症医学科最忙碌的季节，加上老年人免疫力低，有基础病的患者倒下了一大波，让科室在繁忙的工作之上，面临着巨大的考验。为解决呼吸科“一床难求”的局面，医院统筹安排，在原有病区的基础上，不但扩增了床位，还将部分轻症患者分流到其他科室.....

现在呼吸与危重症医学科主持工作的神经内科四病区副主任汪汉说：“工作需要，我们这支队伍是由原呼吸科加神经内科、感染科、急诊室、外科、康复科、麻醉科等多个科室医生组成。虽然大家来自不同的科室，但我们的目标是相同的，就是让患者早日康复。所以每个人都尽力分担、尽力配合，由于患者数量多，很多医生忍着自身各种不适，主动增加工作时长，平均每个人每个班的工作时长都超过了10小时，但没有一个人有怨言，大家齐心协力，与患者一起共渡难关。”

在呼吸与危重症医学科，您能听到的是医护人员奔跑的脚步声，对患者家属的询问声，医生之间的病情讨论声……“现在除了睡觉，睁开眼就是患者，真的那句‘我的眼里只有患者’，一点儿也不夸张！”护士长赵艳艳说。

生与死，一扇门，他们就是这扇门的守门员。每个人都在与病魔较量，与时间赛跑……致敬！这个冬天你们辛苦了！ **（陈伟伟）**

重症医学科：冬将尽 春可期

本报讯 重症医学科（ICU）是与死神对决的最后一道关卡，也是挽救生命的最后一道防线，与时间赛跑、与死神搏斗是这里的“家常便饭”，他们创造了一个又一个生命奇迹……今天，我们用镜头和文字记录这群守护生命的重症医学人。



“患者的血氧饱和度多少？血压多少？”“呼吸支持准备！”“建立中心静脉置管！”……各种复杂的操作一气呵成，在ECMO的支持下，71岁的患者李大爷不堪重负的肺部终于得到了休息。曾一度生命垂危的他，连夜转到宁津县人民医院重症医学一科抢救。一晚上下来，大家几乎没有合过眼，看到患者转危为安，医护们终于舒了口气。

走进ICU，匆匆的身影穿梭在各个病床之间。床头的监护、治疗仪器不时发出“嘟嘟”的提示音，时刻监测着患者的生命体征。医护人员记录患者信息、备药、整理器械、检查患者生命体征、调整呼吸机参数、记录患者体温……

疫情防控政策调整后，为提升危重症患者救治能力，宁津县人民医院未雨绸缪，在原有两个重症医学科的基础上，第一时间将急诊科留观病房改造为重症医学三科监护室，争分夺秒强化ICU病床配备，并积极做好相关医务人员的培训和编组调配，确保医疗力量随时投入救治工作，增强全院后备ICU力量。

“来，1、2、3！”护士俯身为患者整理床铺、翻身、拍背，每天无数个重复的动作让她们的腰部承受着超强的重量负荷。腰部的疼痛已变得无所谓，能挽回一个个生命是她们共同的心愿。“所有人都是怀揣信念坚持，因为多收一位患者，就能多挽救一条生命和一个家庭。”护士长张枭敏表示。

窗外华灯璀璨，病房的窗户上映着ICU“战士”们忙碌的身影。他们用实际行动诠释了责任与担当，在这生命的“主战场”，不遗余力地守护着重症患者生命的最后一道防线，让未来有了更多的期盼，让生命有了更多的可能。

冬将尽、春可期，愿早日疫散花开！ **（陈伟伟）**

血液透析科：“疫”路守护透析患者“生命线”

本报讯 血液透析科是透析患者的“生命之门”，无论春夏秋冬，全年无休。在这里，承载着特定患者的生命相托，维系着患者健康的关键所在，也寄托着无数家庭的希望和团圆。“保证每位患者的正常透析”是宁津县人民医院每一个血液透析医护心中的信念。



面对当下的重重困难，宁津县人民医院血透科延长每日工作时间，24小时待命，保障患者有序进行血液透析，让生命“不断线”。“这两天咳嗽好一点吗？”1月16日早上8点多，患者李先生准时来到宁津县人民医院血透科，护士长刘晶赶忙招呼他在老位置坐定，利索地准备血透材料。“好多了，谢谢你啊，这些天把你们累坏了。”李先生感激地回应着刘晶的关心。

目前，宁津县人民医院血透科共有近170名患者，由于医院目前人手短缺，血透科的护士们每天不仅要拿着各种透析用品在床位之间来回奔走，还要在透析过程中，时刻监测病人的生命体征，注意血流量的变化，静脉压的变化，随时做好各种危急情况的防范和处理工作。而这支“打不垮”的队伍，平均年龄不足三十岁，三年与新冠病毒拼杀的日子里，他们凝聚青春力量，争相成为“不叫苦、不怕事、不退缩”的白衣战士，本着“一个病人都不落下”的宗旨，血透科医生和护士几乎是“白+黑、5+2”全身心扑在血透病人身上，家里的亲人是藏在心底的牵挂，坚守岗位却是融进骨子里的责任与担当。

很多血透患者常说，这里就是他们的第二个“家”，这里是带给他们希望、延续他们生命的地方。“我在这已经透析7年了，对宁津县人民医院透析科的服务和环境都非常的满意，尤其是医护人员对我们无微不至的照顾，哪怕是疫情防控期间最难的时候，都没放弃过我们任何一个人！”透析患者李先生说。 **（陈伟伟）**

定点内科：特殊病区的守护者 让人心安又心疼

本报讯 “今天怎么样啊，老爷子？还有痰吗？……好，继续加油啊，恢复的不错，明天咱就可以出院了！”1月10号早上，在宁津县人民医院定点内科三病区，管成艳主任正带着医生们查房。而这时如果您仔细观察就会发现，与患者耐心交流、温和有礼的她，不时用手支撑着累的隐隐作痛的后腰。



为进一步满足群众就医需求，医院统筹协调，开设三个定点内科病区，全院大协作，多学科医护人员共同服务临床一线，全力以赴做好当下医疗救治工作。定点内科三个病区都是由原来的两个病区组成，所以每天查房或者治疗、输液时，医护人员都要在两个病区间来回奔走，比平时多跑一倍的路程。

当然，来自患者的理解和支持，也是大家“拼下去”的动力之一。“1月1日，73岁的孙大爷因呼吸困难加重，连续三天发热来就诊，经姜国生主任诊断，孙大爷为慢阻肺。孙大爷心态很好，对姜主任给出的治疗方案非常配合和感谢。”定点内科二病区护士长刘红敏回忆到，内心也是感动。

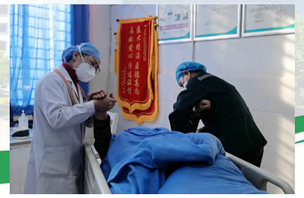
“来的时候我感觉我这个病就没治了，个人寻思今年过年的饺子都吃不上了，没想到，经过县医院医护人员的全力救治，7天的时间，我就恢复的差不多了，今天已经可以出院了。感谢医护人员对我们病人的照顾，你们医德高尚，我们要向你们学习，向你们致敬！”1月9日，孙大爷出院时激动地说，还将一封亲手写的感谢信交到护士长刘红敏手中。

三年抗疫路，宁津县人民医院每一步都走得坚定有力。此刻，医护人员与奥密克戎“正面决战”，腾挪空间、扩容床位、新开科室、组建梯队……始终牢牢守住患者生命健康防线，力争向全县人民群众交上一份满意的答卷。 **（陈伟伟）**

急诊医学科：24小时On Call 只为坚守生命一线

本报讯 救护车的鸣笛声，监护仪的报警声，家属焦灼的询问声，医护人员匆忙的脚步声……交织成近段时间以来宁津县人民医院急诊科的主旋律。

当前疫情防控工作重心从防控感染转为医疗救治，医疗系统再次迎来“大考”，作为“最前锋”的科室之一宁津县人民医院急诊科，在院党委的统筹安排下，全力以赴冲锋在战斗一线，确保急诊就诊通道畅通。



走廊里24小时不停歇的脚步，让生命重新恢复了光彩，从日落西沉到黎明破晓，急诊人用双肩勇担重任，用生命守护生命。他们说，只要身体条件允许就要坚守岗位。因为病人需要我们，他们用实际行动，让每一位患者感受到了宁津县人民医院的“速度”和“温度”。

星光不负赶路人，这一仗，我们一定能赢！ **（陈伟伟）**

宁津县人民医院 NINGJIN COUNTY PEAPLE'S HOSPITAL

厚德 诚信 传承 创新

纸短情长 温暖寒冬的一封信

2023年1月13日，心内科主治医师赵洪光在介入室刚完成一台冠脉介入手术，接到一个电话：“您好，赵大夫，我是您2个月前救治的一名急性心肌梗死患者的儿子，现在我父亲恢复的特别好，老人特意写了一封感谢信，表达对心内科和介入室全体医护人员的感谢。”



一个电话把我的记忆一下拉到了2022年11月，11月13日16:30左右，患者张大爷在家突发急性胸痛，程度特别剧烈，还出了一身大汗，这可吓坏了一家人，于是立刻拨打了宁津县人民医院急救电话5232120。急诊120接诊后，为患者完成心电图检查提示急性广泛前壁心肌梗死，情况危急，立即开通胸痛急救绿色通道。为患者进行急诊冠状动脉造影检查发现，前降支近段完全闭塞了，这种病变非常危险，随时可能出现猝死。

而就在张大爷刚做完造影检查，突然，惊险的一幕发生了，室颤！现场，医护人员立即为他除颤，恢复窦性心律，紧急开通闭塞的前降支，植入1枚支架。从患者出现胸痛症状到开通血管仅仅用了110分钟（急性心梗黄金救治时间120分钟），经过后续有效的药物治疗和护理，张大爷最终转危为安，平安出院。

看着这封信，大家内心暖暖的。这不是一封普通的信件，而是患者和家属给予我们的信任，更给予了我们坚定前行的动力。近2个月来，宁津县人民医院心内科和介入室医护人员，在副院长、心内科主任张涛带领下，克服重重困难，共完成急诊介入手术99例，守护了99个家庭的完整和幸福！

温馨提示：冬季天气寒冷，是急性心梗高发期，有胸痛一定要及时拨打120，到最近的胸痛中心进行急救。

（心内科 赵洪光）

冬日里的一束光

这个寒冬里，我们一直忙碌于这场没有硝烟的战争，难免身心疲惫。但今天，偶然收到的一条长长的短信，却触动了我的心，它就像一束光，照亮了我继续前行的路，无论多难，一切值得。

2022年8月15日，患者李女士因为输尿管结石来到我们科室，最初李女士选择保守治疗，但几天下来，石头丝毫不动，根本没有掉下来的意思。我将情况及时向尹永胜主任汇报，由于保守治疗效果不理想，患者右侧明显有了肾积水，我们在与患者及家属商议后，决定为其手术治疗。8月19日，为患者行经尿道输尿管镜碎石取石术+右侧输尿管支架置入术，术中顺利取出两枚黄褐色结石，术后李女士恢复良好，8月24日出院。出院时，我叮嘱她一定要按时复查，3个月来我院取管治疗，期间我也时不时的会打电话询问她的恢复情况。眼看来院取管的日子一天天到了，疫情却突然爆发了。



由于没有特殊不适，疫情稍缓，2023年1月6日，历时4月余，李女士要取出体内的输尿管支架管了。疫情原因我调入内科工作，于是我联系纪海勇副主任，告知病人情况，请其为患者进行取管治疗，然后在得到李女士的同意后为其办理了入院。1月8日下夜班的我打电话问李女士的恢复情况，顺便叮嘱了她几句后便累的倒头大睡了。没想到，下午醒来却发现手机上收到这样一条带有温度的短信，不对，应该是长信，内容是这样的：

路医生：

我不善言辞也不知道怎么表达对你的感谢，我想用这种方式告诉你，你是一位很好很温暖的医生。

8月15日凌晨两点我因腹痛被送入医院，当时正好是你的夜班，我当时就想医护人员真的太辛苦了，因为疫情的原因学校需要紧急整理材料，我们有两次加班到凌晨三点，那种感觉真的太煎熬了，相比较于你们来说，我真的自愧不如。当时见到你的第一眼就是感觉这位医生好年轻，在接下来的几天里，每天看到你虽然很忙碌，但是阳光且自信，让人感觉很踏实。

连着几天输液，喝水，无奈结石还是下不去只能手术，说实话听到这个消息，我非常非常紧张，但更多的是害怕，谢谢你不厌其烦的一遍遍向我详细的讲解，其实我可以听懂，但是还是忍不住去问你，以此来缓解我内心的害怕。

手术成功，但是取管之路真的太难了，多次给你打电话以至于后来不太好意思打扰你，只能给你发信息，但是你每次都认真且细致的回复，真的很感谢你。

知道你们很忙，因为这是我亲眼所见，但是昨天接到你的电话，我真的很惊讶，但更多的是温暖。前几天从纪医生口中得知，你去治疗肺炎了，这应该会更辛苦吧，希望你在照顾病人的同时也照顾好自己。

你像有魔力一般，让人感觉到温暖，除此之外，纪医生很幽默，还有第一次手术时主管我的护士小姐姐以及一个实习的小哥哥，他们都让人感到很安心，你们真的是一个很棒很温暖的科室，希望你能早日回到自己的科室。

总之，谢谢你一次次的叮嘱，谢谢你不厌其烦耐心细致的讲解，更谢谢你昨天的电话关心。你于病人来说，就是照亮我们的一束光，我也希望像你一般，成为学生心里的那束光。

疫情终将过去，此时的我想到了之于大家最温柔且浪漫的词语：静待花开……

看到这条信息时，我愣了很长时间的神儿，思绪不由飘向远方。回神儿后，眼前还有一大堆医嘱在等着我，甩甩头，振奋疲惫的精神，动力满满的继续工作！因为还有那么理解我们的患者在等着我..... **（泌尿外科 路勤）**

粉丝送锦旗 感谢好医护

1月16日，宁津县人民医院小儿内科二病区收到一面写有“妙手仁心书大爱 悬壶济世铸医魂”的锦旗。

送锦旗的是拥有两个宝宝的魏妈妈。两个宝宝的妈妈不好当啊，魏妈妈经常挂在嘴边的就是“每次老大生完病，老二准能中招”，孩子不定期的生病住院，这也促使魏妈妈成了小儿内科二病区杨瑞新主任的“粉丝”。

记得一次大宝发烧、咳嗽找到杨主任，杨主任细心的为孩子做了全面的检查，诊断肺炎，制定好治疗方案，大宝病情渐渐好转，杨主任刚刚嘱托出院后避免让孩子再次感染，仅仅间隔十多天，魏妈妈焦急的抱着孩子又找到杨主任，“孩子又咳嗽、发烧了”，一听又是肺炎，当时魏妈妈很焦虑，怎么办，出院的时候好好的，怎么没两天又发烧了，并且还感染了二宝，魏妈妈头痛的不行，担心之余一直考虑需不需要转院的问题，杨瑞新主任了解到情况耐心的跟魏妈妈反复讲解病情，完善检查，改善治疗方案，最后在管床大夫和科室护士的精心呵护下终于两个孩子的病情慢慢好转起来，魏妈妈一家脸上又浮现出了笑容。

经过这样一次又一次的和儿二科医护人员“打交道”，大家都熟起来，不时地护士还会在工作之余走到床头和这一家人拉起家常。为了表示感谢，魏妈妈特意做了这面“妙手仁心书大爱 悬壶济世铸医魂”的锦旗送到儿二科，这面锦旗表达了她对杨瑞新主任及儿二科全体医护人员的医疗技术水平和服务工作的充分认可、肯定。

盈盈脚步细语间，素素白衣裹善心，儿二科的医务人员每天重复着同样的工作，面对着不一样的面孔，悄然间展现着大爱，为宁津县的“小花朵”们保驾护航。 **（儿二科 刘珊珊）**

CT联合超声引导 为精准肝穿刺保驾护航

日前，宁津县人民医院肿瘤血液内科成功开展1例CT与超声联合引导肝穿刺活检术。

患者叶某，男，68岁。3年前因颈部淋巴结肿大到宁津县人民医院就诊，肿瘤血液内科李志义主任在超声引导下为他实施了淋巴结穿刺活检术，病理诊断为恶性淋巴瘤，给予多个疗程的化疗，达到完全缓解。几天前复查发现肝脏新发肿块，按照肿瘤常规推理首先考虑恶性淋巴瘤复发转移，但影像学（超声、CT、磁共振）表现均不支持。众所周知，临床上常见的是“慢性肝炎、肝硬化、肝癌（肝细胞癌）”三部曲，但患者否认有慢性肝炎病史。李志义与主管医生刘金胜建议“二次活检”，即再次行肝穿刺活检术明确肿块的病理类型，以便制定更加精准的治疗方案，经过充分沟通后，患者及其家属同意“二次活检”。但肿块在肋骨覆盖下，左侧与胃毗邻，单用CT或单用超声引导，穿刺角度不易掌握，风险较大。



李志义采用CT与超声联合引导，穿刺针顺利到达病灶内，成功取得满意组织标本，术中、术后患者无不适，病理报告为肝细胞癌。

李主任介绍说：病理诊断是肿瘤诊断“金标准”，穿刺活检术是取得组织标本最直接、最安全的手段之一。大家都知道，肿瘤的最大特点是复发和转移。但还有的患者同时或以后再次得“第二原发肿瘤”，即和“第一原发肿瘤”毫无关联，肿瘤学上叫“双原发肿瘤”，病理类型、基因类型完全不同，其治疗方案也是截然不同的，所以肿瘤患者的二次活检非常必要，为各级专家反复强调和推荐。

CT引导和超声引导是穿刺活检最常用的两种方式，各有其优缺点，可以根据病灶部位，酌情选择引导方式。对于特殊部位、高风险部位，二者联合，共同为精准穿刺保驾护航。

（肿瘤血液科 张华芳 王蔚）