学习归来话收获

李蕾：仰望星空 脚踏实地

我叫李蕾，是宁津县人民医院小儿内科一病区的一名护士，今年7月，有幸去到仰慕已久的北京协和医院进行了为期3个月的学习。时间飞快，回想三个月来的学习经历，不禁感慨万千。

入院第一天，我们接受了岗前培训，“严谨、求精、勤奋、奉献”，最初听到协和这八个字的院训，仿佛与别家医院没有什么特别之处，但培训结束后，我才深刻体会到这八个字蕴藏的真正含义。北京协和医院儿科成立于1992年9月，现分为儿科病房、国际医疗部和PICU。其中儿科病房床位20张，国际医疗部床位2张，PICU床位4张，共有护士17人。科室收治的患儿多为疑难杂症，像风湿免疫性疾病、遗传代谢病、自身炎症性疾病以及罕见病等。进入儿科第一天，我最直观的感受就是这里融洽良好的就医环境。每一个病区都非常安静，没有人大声喧哗，无论医护人员还是患者或患者家属，每个人都注意控制自己的声调，在病区楼道里甚至听不到皮鞋走过的声音。护士站，除一人在电脑前处理医嘱外，大家都会在病房进行治疗或宣教。



说到协和医院的健康宣教，患儿一入院，责任护士首先进行有礼貌的问候，简单的自我介绍，再进行入院后的宣教，内容包括病区环境、医院制度、食堂订餐、管床医生、责任护士及特殊注意事项，都会一一向患者和家属讲解清楚。护士们每天忙碌在患儿身边，评估患儿的身体状况，用心倾听家属的诉求，并将健康宣教始终贯穿于治疗与护理之中。每个责任护士分管4名患儿，这样护士就会有充足的时间和精力去照顾患儿，很好地实现了优质护理。

在儿科，面对小病号们，静脉穿刺是一大难点。因此，给患儿静脉穿刺的时候，护士不但要有良好的心理素质，还要与家长建立良好的沟通关系，对待患儿称呼要亲热，动作要轻柔，言语要温和，从点点细微之处体现出医护人员对患儿的关心与爱护。因为这里收治的患儿大都是疑难杂症，这就要求护士要时刻观察患儿病情的特殊性。他们大多起病急、变化快，加上年龄小，不会叙述病情，所以要求护士在观察时要格外细心，多观察、勤巡视。同时，要对患儿家属耐心宣教并及时沟通，以便及时发现患儿病情变化并给予处理。

仰望星空，脚踏实地。通过这次学习，我感受到当前护理领域的飞速发展。生有涯而知无涯，作为一名年轻护士，我还有很长的路要走，使命在肩，责任在心，我将责无旁贷、义无反顾地坚持下去……

（小儿内科一病区 李蕾）

王学伟：遇见更好的自己——北京协和医院进修记

经夏入秋，三个月的时间转瞬即逝，但它却成为了我职业生涯中的高光时刻。2022年7月12日，我带着医院和科室的殷切希望，怀揣着激动又忐忑的心情，踏上了入京学习之路，来到了仰慕已久的中国顶级综合性医院---北京协和医院进修。匆匆几月，一路走过，一路感悟，终归是不虚此行，收获颇丰。



北京协和医院始建于1921年，是一所集医疗、科研、教学为一体的大型综合医院，连续十二年在中国医院综合排行中位居榜首。这三个月，我一直在协和的泌尿外科学习，它建科于二十世纪四十年代，在协和“严谨、求精、勤奋、奉献”的院训激励下，经过几代人数十年的努力，目前已发展建设成国内一流的具有肾上腺外科、泌尿微创外科、肾移植、泌尿男生殖系肿瘤、尿路结石、普通泌尿外科等专业领域的科室，是卫生部临床重点专科，也是所有进修生的宝地。

来到协和后，第一天的院级培训让我深深的体会到，勤慎警护的护理理念是协和医院护理工作始终走在全国护理领域最前列的法宝。“病人需要什么，我们就考核什么”，一切从病人出发，不断总结和改进，何愁没有优质的服务呢？第二天进入泌尿外科病房，不熟悉的工作流程，陌生的工作环境让我忐忑不安，但护士长王娟亲切的话语，带教老师的耐心讲解，使我很快与大家融入到了一起，高效的进入到了工作状态。在经历了十多年的临床护理后，现在的我对知识的渴求是发自内心的，不再像学生时为了考试而学习，而是为了真正提高自己的业务水平，更好的为患者服务。我利用一切能利用的时间，积极参与大外科带教老师组织的护理相关培训，无论是线上还是线下，由于授课老师们都是专科权威专家，所以每堂课都精彩至极。他们为我们讲述并展现了许多新技术、新理念，大大拓展了我的知识面。我也积极将实际工作中碰到的问题，拿出来与专科老师们进行探讨，对各种泌尿系疾病的护理，无论是理论知识还是专业技术水平都有了很大的提升。我抓住每一个可以学习的机会，虚心的向老师们请教，从患者的晨晚间护理到各种基本临床技术操作，再到感控知识的扩展，带教工作的落实，脑容量不足时就用笔记，唯恐自己错过一点，学不到协和护理的精髓。

越是觉得时间宝贵，越流逝的飞快。转眼间，到了回家的时候，所幸我做到了不负众望，满载而归。进修学习是短暂的，但给我的记忆和思考是永恒的，感谢此生有机会去到全国最好的医院进修学习，也非常感恩协和老师们的悉心教导。所遇皆是成长，希望以后的工作中，自己能发挥所学，更好的为患者服务，遇见更好的自己！

（泌尿外科 王学伟）

【健康科普】 新冠恢复期实用指南来了！这10点很重要



不忘初心 牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报

NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

山東省優秀醫院院報

宁津县人民医院宣传科 主办 2023年1月10日 星期二 第1期 （总第229期） （内部资料•免费交流）

踔厉奋发开新局 勇毅前行向未来

——宁津县人民医院2023新年献词

日月其迈，时盛岁新。值此辞旧迎新之际，宁津县人民医院谨向长期以来关心、支持我院发展的各级领导、社会各界朋友、兄弟单位同仁，向所有信任并选择我院就医的病友及其家庭，向辛勤工作在医院各个岗位上的干部职工，向始终情系医院发展的离退休老同志，向在背后默默支持的广大职工家属，致以最诚挚的感谢和最美好的新年祝福！

回望2022，宁医人亲历了党和国家政治生活中的大事、喜事、盛事。中国共产党成立101周年，我们见证了一个走过百年光辉历程的马克思主义执政党初心如磐、使命在肩，在新征程上踔厉奋发、勇毅前进。党的二十大胜利召开，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向，确立了行动指南，极大鼓舞和激励着我们奋进新征程。这一年，我们认真履行公立医院的政治责任和社会责任，以高质量发展护佑百姓健康。当个人梦想、医院目标与时代宏图相互激荡，我们越来越深刻地认识到：中国共产党的初心和使命是为人民谋幸福、为民族谋复兴；确立习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位是历史的选择、人民的心声；我们要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，用党的二十大精神引领医院向更高水平更高质量发展。

2022年是同心战疫、刻骨铭心的一年。转眼间，抗击新冠肺炎疫情的战役已进入第三年，“人民至上、生命至上”的理念已深深植入每一名宁医人的脑海中，融化在他们的血液里。这一年，在县委、县政府和上级主管部门的正确领导下，医院把有效防控疫情、保障患者和医护人员生命安全作为首要任务，持续采取坚决措施。面对严峻的防控形势，无论临床医技、护理，还是管理、后勤服务保障团队，广大干部职工都坚决服从医院安排，以严真细实快的工作作风，英勇无畏地投入到战斗中，从近在咫尺的预检分诊、发热门诊、过渡病房、PCR实验室、核酸采样点、定点医院、亚定点医院，到千里之外的海南、西藏、四川，处处留下了宁医人的身影。一次又一次紧急抽调、一批又一批星夜驰援，一轮又一轮核酸检测，一天又一天日夜奋战，没有一人退步抽身，有的只是义无返顾、勇往直前。在宁医人的字典里从来就没有“畏惧”“退缩”的字眼！万众一心就没有翻不过去的山,众志成城就没有跨不过去的坎!我们坚信，有上级部门的科学部署，有院党委的统一调度，全体宁医人咬紧牙关、同舟共济，我们一定能够打赢这场战疫，守护好群众的生命安全和身体健康！

2022年是成绩斐然、硕果累累的一年。这一年，尽管因新冠肺炎疫情影响，对完成全年目标带来了很大难度，但我们尽最大的努力减少疫情造成的损失，千方百计争取最好的结果，医院获全国首批千县工程综合能力提升医院、中国县级医院500强、全国静脉血栓防治中心认证优秀单位、中国卒中学会科普工作优秀单位、省级文明单位、省级青年文明号、德州市文明诚信医院、德州市老年友善医疗机构示范单位、德州市十佳政务微信、全市机关党员先锋岗、德州市核酸采样示范点、县巾帼文明岗等荣誉；获国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位三等奖、第四届改善医疗服务行动全国县市医院擂台赛健全急危重症医疗救治体系与管理流程主题十大价值案例及



宁津县人民医院党委书记、院长 张士森

拓展优质护理服务内涵主题最佳示范案例、全市重症血气分析知识竞赛与全市基层工会干部技能竞赛团体二等奖，全市新冠肺炎感染控制技能竞赛、新生儿复苏技能竞赛、老年医学能力与应急处置技能大赛团体三等奖，德州市优质护理服务优秀案例三等奖、“医用气体安全关键技术研究及应用”获德州市科技进步一等奖。

2022年是业务提升、亮点闪耀的一年。学科建设百花齐放，目前医院已建成省、市级临床重点专科11个，其中麻醉科是全市县级医院该专业中唯一的山东省县域临床重点专科，神经内科、重症医学科、心内科、骨科、呼吸内科、儿科、神经外科、肿瘤科、耳鼻咽喉科、医学检验科是德州市临床重点（培育）专科。医院通过制定高质量发展方案，鼓励各学科通过引进人才、外出进修、与上级医院合作等多种方式，不断开展高精尖医疗新技术，通过新技术的开展提升医疗服务能力，让本地患者大病不出县。全院共引进专业人才45人，派出医护人员41人到北京协和医院、山大二院等上级医院进修学习，评选出40名“青年才俊”进行重点培养，44人晋升高级职称，医院高级职称人员达到156人。各学科共开展全国二级医院首例ECMO支持下TAVR手术、无导线心脏起搏器植入术、体外反搏治疗、腘窝处大部离断再植术等新技术30多项，每一项技术的革新，都为患者恢复健康提供了更好的治疗方案，提高了医疗满意度。

2022年是追逐梦想、高位发展的一年。这一年，医院以入选国家卫健委“千县工程”为契机，全力建设4大类20中心，持续医疗服务能力。2022年4月份，由中国健康县域传播平台主办的“千县工程千院行动”优秀县医院案例展播活动首场就选择了宁津县人民医院，将医院20中心亮点推广至全国。在临床服务“五大中心”中，肿瘤防治中心全年收治住院病人2000人次，慢病管理中心纳入管理的高血压患者1000人，微创介入中心全年完成手术4000台，以省级临床重点专科麻醉科为主组建的麻醉疼痛诊疗中心是全省唯一的县级医院区域麻醉与超声培训基地，重症监护中心全年抢救重症患者2000多人。在急诊急救“五大中心”建设中，胸痛中心在全国县级医院中首家通过标准版认证， 卒中中心在全国月排名最佳第三，创伤中心在德州市率先开展UBE技术，危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心全年救治危重患者近1000人。资源共享五大中心中，医学检验中心17类79个临床检验项目通过国家质评，心电诊断中心“村医到病人家中做图，县医院心电图医生看图，心内科医生看病”全国唯一的心电MDT模式受到胸痛中心总部高度认可，目前心电诊断中心已经为248家基层医疗机构配备远程心电设备，累计完成了3.7万人次的心电图检测，项目实施至今宁津县急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%， 2022年11月《山东新闻联播》进行了专题报道，医学影像中心与11家乡镇卫生院建立远程放射、CT、磁共振会诊系统共会诊6000多人次，病理中心年诊断标本4000例，消毒供应中心能够满足2000张床位消毒供应要求。医疗质控、人力资源、运营管理、医保管理、信息数据等高质量管理五大中心正在推进中。

2022年是服务加速、提质增效的一年。优质护理服务持续深化，网约护理服务418人次，好评率100%；积极推行“舒心就医”，提高群众就医便捷度，宁津县人民医院是德州市首批“舒心就医”试点医院，该案例入选《2021年中国新型智慧城市百佳案例》；打造“上车即入院”的院前急救模式，为抢救急危重症患者生命赢得宝贵时间；开设特色服务专科，设立康复门诊、疼痛门诊、肛肠门诊、不孕不育门诊等多个专科门诊，增加门诊治疗范围，充分满足患者医疗需求；大力推行智慧医疗，巩固完善预约诊疗制度；开设五官科夜间门诊，白天不方便就诊者可以晚上到夜间门诊就诊；推行床旁结算，患者在病区即可完成出院办理、医保结算等业务，同时床旁入院系统功能已实现；开设药学咨询门诊，指导患者合理用药；积极建设互联网医院，线上问诊接诊近2万人次，大大方便了群众；在门诊大厅及各楼层人流集中的公共区域安装5台自动体外除颤仪(AED)；开展“健康光明行”活动，全年共为240名白内障病人进行手术救助，救助金额22.7万元；加强VTE建设，降低疾病发病率和死亡率，更好的为人民群众健康服务；建筑面积8.6万㎡的医院综合病房楼建设项目主体已竣工，设1000张床位，投入使用后将极大改善 （下转第二版）

周智勇到宁津县人民医院调研指导医疗救治工作

本报讯 1月1日晚，县卫健局党组书记周智勇到宁津县人民医院调研指导医疗救治工作。院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会主席时洪亮陪同。

张士森对医院近期医疗救治工作进行简要汇报。面对疫情防控的新形势新任务，医院以“保健康、防重症”为目标，坚持全院一盘棋、上下一条心，不断优化诊疗流程、扩容资源，统筹做好疫情防控、患者救治和日常医疗服务，切实保障急危重症和特殊患者就诊工作，牢牢守住维护人民群众健康的阵地。



周智勇在听取汇报并到部分科室实地调研后，对医院当前医疗救治工作予以肯定。他要求，要始终坚持人民至上、生命至上，进一步做好院前急救工作，保持县乡村三级急诊急救绿化通道畅通；进一步优化急诊急救流程，确保“重症清零”，重症病人全部入院；进一步提高重症医疗资源扩容能力，增加监护床位；进一步关心关爱医务人员，解决工作生活中遇到的实际困难。同时，他指出，近一段时间以来，广大医护人员舍小家为大家，有很多同志带病上岗，加班加点，夜以继日，是新时代最可爱的人，是新时代的抗疫英雄，希望大家做好防护，以更加饱满的精神状态和昂扬斗志投入到工作中，更好地为人民群众生命健康保驾护航。

张士森表示，医院全体医护人员将继续发扬不畏艰险、攻坚克难的奉献精神，深入贯彻落实卫健局党组工作部署和要求，确保医疗服务“不断档”，加强救治设备、药品以及防护物资储备，全面提升医疗救治能力和应急处置能力，全力满足人民群众就医需求。

（王震）

重症救治服务能力再提升
宁津县人民医院重症医学三科成立

本报讯 在疫情防控新阶段，为更好守护广大人民群众生命健康安全，1月1日，宁津县人民医院在既有重症医学一科、二科的基础上，新成立重症医学三科，扩容收治能力，尽最大力量收治急危重症患者，全力打造更高效快捷的“生命通道”。



重症医学三科由急诊科病房改造而成。成立前，医院按照标准进行建设和改造，并做好设备、药品、物资准备工作，积极组织医务人员进行培训，着力提升重症识别、应急处置和综合救治能力。

未来，重症医学三科全体医护人员将全力与时间赛跑，严守生命防线，严把生死之门，用尽全力挽救生命，捍卫百姓健康。

（耿金生）

宁津县人民医院召开院长办公会扩大会议

本报讯 1月2日下午，院党委书记、院长张士森主持召开2023年第一次院长办公会扩大会议，听取院领导班子成员分管领域及相关职能科室工作情况汇报，研究部署有关工作。院党委专职副书记、工会主席时洪亮，副院长张涛、郭佃光，副书记刘立新，互联网医院院长李步军及办公室、医务科、护理部、院感科、宣传科负责人现场参会，院长助理杨宝凯，院党委委员肖建民，院领导魏学杰通过视频方式参会。



会上，各分管院长和相关职能科室负责人分别从亚定点医院建设、人才招聘、综合病房楼建设、医疗救治能力建设、设备耗材及药品保障、医共体建设、护理、院感、医保、体检工作、综合协调、宣传等方面汇报了近期工作开展情况、工作中遇到的问题及解决思路。张士森就相关问题与大家逐一进行研究，确定了解决方案，并具体部署下步工作。

张士森指出，近期，医院坚决贯彻执行国家联防联控机制和省委、省政府、市委、市政府有关决策部署，在县委、县政府的坚强领导和上级主管部门具体指导下，聚焦“保健康、防重症”工作目标，克服种种困难，发挥医院急危重症体系化建设基础和多学科综合优势，统筹全院医护团队、全院抢救设备和病区空间，全力做好急诊急救医疗资源扩容布局，全面提升救治水平，最大程度保护人民生命安全和身体健康，展现了宁医人的勇毅与担当。

张士森强调，下步工作的重点仍是紧盯重症，全力以赴做好患者救治工作。一要进一步强化提升重症救治服务能力，构建预防重症、发现重症、救治重症三位一体的全链条急危重症救治体系；二要进一步强化医疗质量管理，通过开展专项督查严格落实查房、危急值管理、急诊急救等医疗工作制度，保障急危重症患者医疗安全；三要进一步强化设备保障能力，“内调配”与“外购置”双管齐下，加强重症抢救治疗设备的配备，加大巡检巡视力度，确保设备安全；四要进一步强化责任担当，继续发扬宁医人特别能战斗、特别能吃苦、特别能奉献的优良作风，咬紧牙关，攻坚克难，加强重症患者救治，切实做到守土负责、守土尽责，用实际行动和工作成效向县委、县政府和全县人民交上满意答卷。

（耿金生）

有一种坚守叫“元旦我们都在岗”

本报讯 为全力保障患者就医需求，充分发挥医疗机构在疫情防控新阶段的中坚力量作用，在元旦来临之际，已经连续奋战40多天的宁医人继续全员无休，争分夺秒全力保障医疗工作开展，为广大人民群众的健康保驾护航。



“敬畏生命、大爱无疆”，这既是他们的崇高情怀也是他们的真实写照。选择了这身白衣，就是选择了救死扶伤的天职。在这个平凡而又伟大的岗位上，这些白衣天使们用他们的实际行动履行着至真至善至美的医护责任和初心！

（耿金生）

（上接第一版）医疗环境、提升服务层次，同时也将为医院高质量发展打下良好的基础；建筑面积1.09万㎡的康复楼项目正在进行内部装修，即将投入使用；充分发挥中医药“简单、方便、绿色、高效”的特色，中医日间病房开展了头痛、颈椎病、腰痛、肩周炎、中风、眩晕、面瘫、失眠等15个病种的综合治疗，极大地方便了患者看病就医。

2022年是文化繁荣、蒸蒸日上的一年。医院积极对外宣传重点工作和亮点工作，在学习强国、山东新闻联播、德州日报、齐鲁壹点、德州24小时、德州云、德州新闻联播、德州卫健委官网等国家、省、市级媒体用稿800条，在宁津融媒闪电云通讯员月度榜单中连续多月蝉联全县第一名。 另外 利用“两微、一报、一网、一抖、一视”等自媒体广泛进行宣传，微信订阅号和服务号共有关注用户21万人，发布消息1100条；官方抖音发布视频340条，点赞量达30多万；微信视频号发布视频300条，单条点击量最高3.5万人次。在德州市新媒体传播影响力榜单中，医院官方微信平台传播影响力排在全市县级医院第一位，另外，医院获评智慧宁津优秀通讯员单位（特等奖），微信平台作为全市唯一的医院类微信获评德州市县市区十佳政务微信。参加全国卫生健康系统摄影大赛获支持媒体荣誉称号；参加县落实中央八项规定精神十周年“转作风扬清风树新风”大型图片展获二、三等奖和优秀奖；参加县“我为群众办实事暖心敲门大走访”短视频（图片）大赛获三等奖。参加县晶津文艺奖评选获摄影类二、三等奖。

2022年是人文关爱、充满温暖的一年。我们勇于承担社会责任，打造有温度的医院：派出主治以上医师300人次到医共体成员单位坐诊、会诊、查房、手术、讲座，并定期组织县域内乡医大型培训，用精准的帮扶给予基层医院有力的支持；加强对老百姓的健康宣教，党员青年志愿者服务队、红手环志愿者服务队、新时代文明实践志愿者服务队精准对接群众需求，利用公益节日、健康节日、传统节日深入开展医疗卫生行业特色志愿服务活动70多次，其中包括高血压日义诊、公益课堂进校园、志愿者进企业演示“心肺复苏”、手卫生知识进校园等；关心慢病患者，在医院开通慢病药品免费配送服务，患者只需拨打一个电话，慢病药品“快递”到家；开展“慈心一日捐”和“齐鲁润春蕾”爱心捐款活动活动，捐款5万多元。对待本院职工，在全县各部门中最大力度实行医疗互助，患大病职工住院报销后最多自费1万元，超出部分由医院工会救助基金承担；病人出院时，管床医生把病人送到车上，拉近医患距离；开展先住院后付费，患者只需要在出院前结算报销后的医疗费用，减轻经济压力；为166名尿毒症患者免费透析，医院补贴近300万元。

同心同向启征程，合心合力筑华章。过去的一年，每一名宁医人都在奋斗中承载历史使命，在拼搏中彰显责任担当。全院干部职工砥砺竞进、慎终如始，把握机遇、乘势而上，取得了来之不易的成绩。在此，再次向为医院发展付出心血和汗水的所有干部职工致以崇高的敬意！向关心关怀、指导帮助医院建设发展的各级领导、各界朋友致以诚挚的感谢！

胸中若有凌云志，不待扬鞭自奋蹄。回望过去，心潮澎湃，历史必将铭记2022；展望未来，春山可望。2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，也是实施十四五规划的关键一年，让我们以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、服务构建新发展格局，发扬严真细实快的工作作风，以“朝受命、夕饮冰，昼无为、夜难寝”的紧迫感和使命感，勠力同心，奋勇拼搏，推动医院在护佑人民生命健康的高质量发展道路上阔步向前，为“活力新城，幸福宁津”建设贡献新的更大的力量！

祝愿大家新年快乐，身体健康，阖家幸福！

祝愿宁津县人民医院明天更加美好！

祝愿伟大的祖国更加繁荣昌盛！

讲述宁医好故事 传播温暖正能量

近日，宁津县人民医院呼吸与危重症医学科接连收到两位康复患者送来的锦旗，表达对副主任医师管成艳、吴书勇以及科室全体医护人员的感激之情。那这两面锦旗的背后有着怎样的故事呢？



今年立秋以来，68岁的张大娘多次出现咳嗽、气喘、胸部疼痛，还伴随着头晕呕吐的症状，来我院就诊时，管成艳接诊后仔细翻阅了患者之前的病历资料，结合检查结果诊断患者为肺心病。很快，管成艳根据张大娘的情况，为她制定了治疗方案，最后在医护团队快速、高效的协作下，张大娘很快康复出院。“感谢医护人员的精心救治和悉心照顾，是你们的热情服务和精湛的技术，帮助我妈摆脱了病痛的折磨。”张大娘的子女激动地说。

58岁的沈大爷最近一段时间，总感觉腹部隐痛、腹泻，还伴随着大便带血等症状，家人陪同他来到我院就诊，在吴书勇的细心诊断下确定其为结肠息肉。吴书勇耐心的向沈大爷讲解了病情的危害以及预防结肠癌的相关知识，得到患者与其家人的充分肯定，最后顺利确定治疗方案。出院前，沈大爷感动的和全体医护人员说道：“谢谢你们，是你们让我回到了正常的生活，谢谢！”

患者生命无小事，细微之处见真情。每一面锦旗，承载的不仅仅是患者及其家属发自内心的感谢，更是对医院、对医护人员仁心仁术的最大肯定。锦旗虽轻，承载的却是沉甸甸的荣誉，鞭策着宁津县人民医院全体医护人员，继续以专业的技术、优质的管理、贴心的服务，为更多患者的生命健康而不懈努力。

（呼吸与危重症医学科 许倩）

医者仁心温暖了老人最后的时光

“家里的事情都办好了，今天特地来感谢你们，感谢神经内科三病区医护人员之前对我父亲的细心治疗和无私帮助，虽然父亲最终还是走了，但在他生命的最后一段时光里，我们家属切实的感受到了你们的真心付出和医者仁心。”近日，在宁津县人民医院神经内科三病区，一名患者子女将一面锦旗感激的交到科室主任王福强和护士长王春霞手中。



家属所说的这位老人今年89岁，患有充血性心力衰竭、干燥综合征合并间质性肺炎、干燥综合征合并肾损坏、缺血性心脏病、心功能Ⅳ级、高血压病（3级极高危）。自2012年反复入住神经内科三病区11次，仅2022年就反复入院5次，最后一次入院是今年的7月份，住院78天。

住院期间，王福强主任制定了科学、严谨、个性化的治疗方案。多种疾病缠身，让患者及其家属都存在不同程度的抑郁和焦虑，王春霞护士长和管床医生护士就经常来床旁给患者及其家属心理疏导，下班前还经常到床前再次查看，并交代值班医生和护士在夜间需要注意的事项……

患者长期卧床，病情加重时也会长时间处于端坐位，翻身拍背预防坠击性肺炎、预防压力性损伤就是护理重点工作，但是每次的翻身都会让患者憋喘加重，为此，反对翻身、反对皮肤观察与护理给护理工作增加了难度。所以，为身高1米8、体重180斤左右的患者翻身成了一项集体护理工作，家属、护士、护工一起上，在护士每一次的细心观察、家属每一次的精心擦拭、护工每一次的用心呵护下，患者住院78天，无压疮发生。

医护人员的尽心尽力，让家属少一些压力和苦恼。医患之间相互信任、相互理解在这里得到了充分体现。家属的明理知义，也温暖了医护人员的心。

（神经内科三病区 王春霞）

精心医护 温暖服务

近日，一位两个女儿的父亲将一面绣有“医术精湛 医德高尚”八个大字的锦旗，送到宁津县人民医院耳鼻喉科，“我是来向咱耳鼻喉科孙主任及全体医护人员表示感谢的！”于先生对医护人员这样说。



原来，前几天于先生的两个女儿因扁桃体发炎双双住院，耳鼻喉科主任孙延良与管床医师详细评估了两个小病号的病情，结合病情及家长意愿，制定了手术方案，并在第二天分别为两个小患者进行了扁桃体切除术和腺样体切除术。

住院期间，孙主任带领医护人员每天2次查房，时刻关注孩子的恢复情况，密切关注患者的诊疗和生活，竭尽所能为患者提供医疗及生活各方面的帮助。由于疫情原因，住院病区实行封闭式管理，怕孩子们闷得慌，护士还带领几位住院的小患者每天跳操锻炼身体，和他们一起做手工。11月1日，于先生的两个女儿恢复良好，鼻塞、睡眠打鼾的症状都得到了缓解，康复出院了。为了感谢耳鼻喉科医护人员精心医护和温暖的服务，于先生特意让人做了一面锦旗，于是出现了文章开头的一幕。

（五官科 郑谷一）

真爱无声 为这样的医护点赞

早上七点半，刚换好工作服的我正准备踏入病房，只见电梯里迎面走出一位老大爷，推着一位老大娘来到病房门口，大娘表情痛苦，喘着大气，低着头，大爷很着急的向我摆手，拿出一个写字板，上面写着“憋喘，快救人！”



见此情景，我赶紧跑过去，从大爷手里接过轮椅快步推向护士站，一边通知医生，一边呼叫护士们帮忙急救。副主任医师詹玉强赶来之后说道，“是您啊，大娘，昨天主任说让您住院，您非要回家，您看现在多难受。”一边说着，一边进行查体。我们立即扶患者上床、测血压、吸氧、建立静脉通路……可这时发现，患者双手冰凉，根本看不到血管，我一边握着患者的手反复揉搓，并耐心安慰着。终于找到一根很细的血管，一针穿刺成功。整个过程大约15分钟，只见大娘憋喘好转，呼吸平稳，大爷见此也长舒了一口气。一切安顿好后，我们又开始了紧张有序的工作。

事后我们了解到，原来大爷和大娘前一天到门诊看病，李志义主任看到患者憋喘严重，建议住院治疗。可老人儿女都在外地工作，不想让他们担心，就想着不住院，门诊拿点药吃就回家了。李志义主任给大爷大娘耐心讲解病情的严重性，反复做思想工作，大爷大娘还是拒绝住院。无奈之下，只得嘱咐老人，回家一定要按时吃药，有不舒服立即来医院，以免延误病情。谁知第二天清晨，大娘就突发呼吸急促，憋喘严重，大爷意识到病情的严重，赶紧叫了邻居帮忙开车来了医院。大爷前几年因病导致不能开口说话，每天随身带着一个写字板，于是就出现了早上的一幕。

当我们巡视病房再次来到大娘床前时，大娘拉着我们的手连声感谢，大爷也拿出早已写好的写字板，“敬佩，真的权威！”

温馨提示：能否正确的遵守和执行大夫的医嘱，将直接影响患者的疗效和康复。只有医患同心，才能早日战胜病魔。请您一定相信，医护人员永远是除了您的家人，最希望您能尽早恢复健康的人！

（肿瘤血液内科 张娜娜 詹玉强）

“疫情”之下“仁心”之上

近日，家住宁城街道的居民盖女士家来了三位特殊的客人，他们是谁？来干什么呢？

原来，今年68岁的盖女士是一名脑出血术后气管切开并保留胃管的卧床患者，今年9月份曾在宁津县人民医院治疗，出院后一直由女儿照顾。这几天，女儿发现老人经气管切开处呼吸不畅，痰也不容易吸出来，时不时就会出现憋气。正担忧时，突然想起出院时护士叮嘱的“网约护理”服务，很顺利的按流程在手机上进行了预约。

五官科护士长郑谷一接到护理部派单后，考虑到疫情原因，首先拨通了患者女儿的电话，询问了患者目前的状况，并对患者及家属进行了流行病学史核对。放下电话，知道患者家属目前非常需要医护人员给予专业的护理指导，耳鼻喉科副主任张志勇与郑谷一、护士刘菲便立即驱车赶到盖女士家中，上门为她进行“网约护理”。



现场，张志勇为患者查看了气切处并听诊肺部情况后，判断患者存在气管切开插管堵塞情况，随即为其更换了气管切开插管，由刘菲为患者更换了新的胃管，并帮助盖女士的女儿给盖女士翻身扣背，详细讲解居家翻身扣背按摩以及会阴护理的方法和注意事项。“感谢宁津县人民医院网约护理这个平台，你们太好了，太感谢了！”临出门时，盖女士的女儿感激地说。

“疫情”之下，“仁心”之上。我们是医护人员，无论何时何地，我们愿用自己的专业知识为患者提供周到温暖的帮助，守护人民群众的生命健康！

【温馨提示】医院同时开通网约护理预约电话：15053449958

（五官科 郑谷一）

腹痛来临 切不可忽视

说到腹痛，我们第一反应会是腹部脏器疾病所引起，比如急性胃炎、胆囊炎、阑尾炎等，但是还有些腹痛症状却是心脏疾病所导致，比如急性心肌梗死、心绞痛、心包炎等，而这些疾病风险程度更高，如不能第一时间救治，就会造成不可挽回的后果。



今天我们来看一例发生在我们心内科真实的故事—79岁的张大爷所经历的腹痛历程。

保店镇的张大爷因为反复腹痛3天到保店镇黄镇村的黄秋玲卫生室就诊，黄大夫接诊后没有急着为其开具止痛药物，而是仔细询问腹痛特点，并且在查体中发现张大爷心率非常慢，一分钟才跳动30多次，黄大夫高度怀疑腹痛是心脏病引起的，立即做心电图检查，而心电图示急性下壁心肌梗死合并三度房室传导阻滞。这是非常危险的，随时有心脏停跳、猝死的可能。黄大夫马上给患者口服阿司匹林和替格瑞洛，同时拨打5232120，呼叫我院的120救护车。

因为张大爷有持续的腹痛症状，心电图为ST段抬高型心肌梗死，120接诊医师与家属沟通急诊冠脉造影事宜，家属同意行造影检查，到达我院后很快完成了冠脉造影检查：回旋支闭塞。介入医师及时为张大爷开通闭塞的血管后，腹痛的感觉也迅速消失了，心率也很快提升上来，但是因为错过了急性心肌梗死的黄金救治时间—120分钟，张大爷还是出现了心梗后心衰的症状。心内科大夫为其制定了详细的治疗方案，在护理过程中特别注意血压、心率的变化，尤其是夜间在巡视病房过程中格外注意张大爷是否有心率缓慢、低血压、憋喘、呼吸困难等表现。八天后，张大爷平安出院。出院时，张大爷还心有余悸的说，多亏了黄大夫和县医院的各位医生护士，要不然我真危险了。

当腹痛（包括任何症状）来临，切不可忽视，做一个简单便捷的心电图检查，排除心脏高危疾病，不要留下生命的遗憾。

（心内科 李翠霞）

会“移动”的子宫肌瘤

最近，刘大姐遇上了麻烦事，9月份来月经后出血不止，有时量多有时量少，20多天了还是不干净，2个月前在宁津县人民医院妇科就诊。彩超检查发现，子宫后壁有一个肌瘤，约3.6*2.4cm大小，贴近内膜，但未压迫内膜。这种肌瘤叫3型子宫肌瘤，一般不影响月经。考虑月经失调，给予药物治疗，但停药后再次出血，而且出血量多，仍然持续不止。

再次来县人民医院就诊，复查彩超发现：上次后壁的肌瘤，悄悄向内移位啦，约1/3面积突向宫腔，压迫内膜，肌瘤变成了2型，这样的肌瘤一般就会引起月经的异常：周期缩短，经期延长，月经量多等表现。需要手术治疗。但手术方式的选择也很有讲究。如果做宫腔镜手术，经过自然腔道，没有切口，创伤非常小，患者几乎没有痛苦，但肌瘤大部分在肌层内，需要在宫腔镜下一点一点将肌瘤从“坑”里挖出来。这种手术难度大，风险高，非常考验手术者的水平。如果做开腹或腹腔镜手术，因为肌瘤较深，需要将子宫剖开，将肌瘤取出来，再将子宫缝合起来，手术创伤明显大于宫腔镜手术。



经过术前讨论，决定为患者行宫腔镜手术治疗。手术由刘进主任和唐文平副主任共同完成。整个过程在超声监视下进行。凭借着高超的宫腔镜操作技能，最终在宫腔镜下将肌瘤完全切除，而且保留了肌瘤表面的内膜，最大限度的减少了患者的损伤。

术后很快阴道流血停止，月经恢复正常。

相关科普

子宫肌瘤是女性生殖器官常见的良性肿瘤，由平滑肌及结缔组织组成，常见于30-50岁的妇女，20岁以下少见。据统计，30岁以上的妇女约20%有子宫肌瘤。子宫肌瘤确切病因尚未明了，好发于生育年龄，青春期前少见，绝经后萎缩或消失，提示其发生可能与女性的性激素有关。子宫肌瘤的主要症状，轻型的大多没有明显的症状，仅在体检时偶尔发现，症状与肌瘤的部位、变性有相关性。主要常见的症状有经量增多及经期延长。多见于大的肌壁间肌瘤及黏膜下肌瘤，肌瘤使宫腔增大，子宫内膜面积增加，影响子宫收缩。其次下腹部包块，肌瘤较小时在腹部摸不到包块，逐渐增大，子宫超过3个月妊娠大小时可以触及。子宫肌瘤常见的有白带增多，肌壁间的肌瘤使宫腔面积增大，内膜腺体分泌增多，伴有盆腔充血，使白带增多。

子宫肌瘤的主要预防措施如下：一、避免不安全人工流产，暂无生育需求积极采取避孕措施。二、合理饮食，多吃含蛋白质、维生素丰富的食物，少吃含激素高的食品，饮食要清淡，尽量避免生冷、刺激、油腻的食物。三、稳定情绪，保持积极乐观的心态。四、定期去医院体检。

子宫肌瘤的主要治疗方法包括：一、子宫肌瘤较小且无临床症状者，密切观察，无需特殊治疗。二、子宫肌瘤较大且有月经改变和压迫症状者，可进行药物治疗和手术治疗。

（妇科 唐文平）

PICC置管如何进行居家护理

看到题目PICC您是不是好奇，今天小编为啥要说起“中国人民保险”？我们下面要说的PICC，可不是中国人民保险哦！而是代表患者生命通道的PICC置管！了解PICC的患者常常会说：“这根导管挽救了我，是PICC给予了我生命续存的机会和勇气。”而初闻“PICC置管”的患者，往往顾虑和疑惑很多：PICC是好但身体里放一根导管安全吗？对日常生活有什么影响呢？身上带根管子回家后怎么办哪？医生让定期消毒、更换去哪里换呢？

首先，PICC是从上臂穿刺置管，最终将导管送入心脏附近大血管的一根细细长长的管子，它可以在人体内留置7天到一年的时间，携带方便，不影响日常生活，因此，适合中长期输液、输入刺激性药物的患者，使用它安全、方便。但是，由于导管长期留置，我们需要按时来医院维护换药，定期消毒，避免感染或者堵管，也就是我们平时说的换膜、冲管。这个维护需要每7天进行一次，维护前可在我们的PICC宣教微信群里提前一天预约，也可以拨打我们的预约维护电话：18865806389。



第二，如果患者感觉置管上臂肿胀，发现穿刺点有发红、疼痛等不适，或者置管侧肩部有不适，请及时与我们联系。

第三，PICC带管回家期间有“三行五不准”请牢记。

1、留置PICC导管期间，可以做不影响穿刺侧手臂的日常活动，如:扫地、洗碗、煮饭。

2、手臂可以做一般运动，如弯曲、伸展，注意避免手臂过度用力，如提重物或拄拐等;

3、注意尽量减少向置管侧卧位，避免压迫置管侧手臂，影响血液循环;

4、妥善固定导管，注意衣服袖口不宜过紧，避免意外牵拉将导管拖出体外;

5、穿衣时，应先穿患侧衣袖，再穿健侧衣袖;脱衣时，先脱健侧衣袖，再脱患侧衣袖;

6、适当进行穿刺侧手臂活动;

7、保持穿刺处皮肤的清洁、干燥;

8、穿刺点及导管适当保护后，可以淋浴，避免盆浴及泡浴，不可以游泳;

9、穿刺一侧的手臂避免使用止血带、测血压及静脉穿刺;

以上就是PICC带回家后的注意事项，您记住了吗?

（肿瘤血液内科 李娜）

多年未孕四处求医无果 如今终于迎来好孕

小沈2008年结婚，结婚后一直想要个孩子，4年也没能怀孕，做输卵管造影发现双侧输卵管粘连，在外院做了腹腔镜手术，术后仍然有一侧输卵管不通。继续试孕，仍然未能怀孕，夫妻也因此矛盾重重，不久就离婚了。4年前她遇到了现在的丈夫，人很好，再次结婚，婚后夫妻和睦，婚姻幸福。但遗憾的是结婚1年还是没能怀孕。

小沈就到省级医院就诊打算做试管婴儿，第1个周期促排，优势卵泡很少，提前排卵，未能取卵。第2个周期促排，仅有1枚优势卵泡，也未能获卵。今年8月到另一家省级医院就诊，检查发现她的卵巢功能非常差，诊断为早发性卵巢功能不全。专家告诉她：因为她的卵巢功能差，容易出现没有优势卵泡或取不到卵的情况，再做试管婴儿的话，也有可能跟上次一样。



小沈并没有气馁，她又到处打听，听说有赠卵的办法，来到了我院不孕不育及生殖内分泌门诊，想预约山东大学附属生殖医院的赠卵，咨询后才知道，等待赠卵的人非常多，可能等3年，也可能等5年。她今年已经36岁，根本等不起。她几乎觉得生活失去了希望。唐文平副主任详细咨询了她的情况后，建议她监测卵泡观察3个月，不行的话就继续做试管婴儿或等待赠卵。第1个月有一个1.8cm的优势卵泡，排卵，指导同房没怀孕。第2个月的一天中午，她通过微信给唐主任发了早孕试纸测试结果，激动的问：“您看看我是怀孕了吗？”确实她真的怀孕了，唐主任非常为她高兴，嘱口服地屈孕酮、叶酸片、维生素E保胎治疗，过一段时间再来检查。

这样的事在县人民医院不孕不育及生殖内分泌门诊经常上演，仅最近1个月门诊就成功助孕10多对，为饱受不孕苦恼的家庭带来了希望与欢乐。

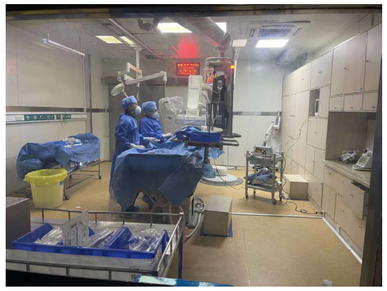
（妇科 唐文平）

宁津县人民医院：全院一盘棋 上下一条心 全力保健康防重症

本报讯 当前，面对疫情防控的新形势新任务，宁津县人民医院坚持“人民至上 生命至上”，以“保健康、防重症”为目标，结合医院具体实际，坚持全院一盘棋、上下一条心，不断优化流程、扩容资源、增加力量，全力解决群众就医需求，牢牢守住维护人民群众健康的阵地。

【战略】周密部署 科学应对

习近平总书记关于疫情防控的一系列重要指示精神，党中央和国务院联防联控机制要求，二十条、新十条和省有关疫情防控政策措施进行优化调整的措施为医院指明了作战方向，提供了根本遵循。作为医院疫情防控工作的“司令部”，无论是深夜、凌晨，新冠肺炎疫情防治工作领导小组随时组织召开会议处置应急事件，从顶层设计科学研判疫情防控形势，迅速进行部署。





【战术】全院一盘棋 多措保救治

坚持全院“一盘棋”思想，统筹做好人力、设备、药品、耗材等管理，成立医疗专家组、综合协调组、后勤保障组，建立实时台账，住院患者数、可用床位数、急救设备数、物资储备、药品储备等重点数据一目了然，可实现实时、快速调配。

推行“全院一张床”“多科合一“管理模式。针对内系病人较多的特点，打破学科、科室和病区单元界限，加强人员编组，实行多科合一，内系科室进行扩容，外系科室医师进入内系科室工作，协助进行书写病历、管理病人等。

对于普通型患者，设置四个临时综合病区，由专家统一指导，进行标准化治疗。对于危重症患者，由重症医学科、呼吸与危重症医学科承接，扩充空间区域，新成立重症医学三科，确保危重症患者应收尽收。对危重症患者的治疗实行动态分析，采取一人一策救治模式，保证救治的科学化和专业化。针对血液透析、社会福利中心老人等特殊患者群体，不断加强救治力量，保障他们的生命安全。

【战法】上下一条心 用坚守践使命

自12月中旬以来，医院每天的接诊量不断增加，全院各科室、各部门始终将急危重症患者救治放在首位。医院党委向全院医务工作者发出应对疫情倡议书，很多同志轻伤不下火线，带病坚守战场，用夜以继日的守护，竭尽全力保障医疗工作平稳有序开展。



下一步，医院将继续把救治患者，特别是危重症、重症患者放在最重位置，以人民健康为中心，进一步优化医疗资源配置，强化重症患者救治能力，全力保障人民群众健康安全。

（耿金生）

宁津县人民医院：优化医疗资源配置 不断提高服务能力

本报讯 宁津县人民医院作为县域龙头医疗单位，始终发挥着全县疫情防控、医疗救治主力军和中流砥柱作用，尤其是随着新冠肺炎疫情防控措施不断调整优化，防控重心从防控感染转向医疗救治，医院成为新冠救治的“主阵地”，面对疫情防控的新形势新任务，医院快速反应、积极行动，集中全院力量，贯彻落实六个“高度统一”多措并举、全力以赴保障人民群众生命安全和身体健康。





全院医疗资源高度统一。急危重症患者救治工作是医院最紧要的任务，医院紧紧围绕“保健康、防重症”的工作目标，精准施策，迅速成立新冠感染重症救治领导小组，全力收治患者，急诊、发热门诊快速分流，轻症重症分类收治，要求各科室不讲条件，服从调配，不得推诿，坚持以服务患者为中心，不断优化医疗服务流程，全力以赴救治患者。

全院人员力量高度统一。配足配强发热门诊医疗力量，抽调骨干医师增设发热门诊诊室，发热门诊由原来3个增加到9个， 24小时开放，同时加强医护人员培训，重点提升感染患者识别、病情评估和应急处置能力，有效分流患者。在现有重症救治人员力量基础上，选派具有抗疫经验和重症专业轮转经历的医护员工，建立急危重症医护应急梯队，同时加强医务人员重症救治技能培训，确保重症病例的及时有效救治。

全院医疗设备高度统一。重点做好ICU重症住院床位准备，扩容重症监护病房，新成立重症医学三科，总床位由原来的39张增加到48张，同时增加普通病区监护床位28张。加强重症抢救治疗设备的配备，加大巡检巡视力度，确保设备安全，目前医院共有呼吸机55台，其中有创36台、无创19台，心电监护仪199台。

全院药品使用高度统一。积极采取有效措施，全力做好防疫药品保障工作。一是启动重大疫情药品应急采购机制，根据官方推荐新冠感染用药目录，对短缺药品开展信息评估、替代药品遴选，积极与药品经营企业沟通，全方位保障供给。二是支持中医药抗疫防病。按照新冠病毒医疗救治指南，配制新冠肺炎中药药方，投入到临床医疗救治中。三是加强药品每日动态监测，根据临床用药实际情况，紧急调配采购新冠肺炎治疗药品，确保药品供应。

全院责任担当高度统一。全体宁医人积极响应党和国家的号召，牢记使命，闻令而动，负重前行，顽强拼搏。在救治任务不断上升、科室运行超负荷的情况下，医务人员积极克服各种病痛不适，刚刚恢复体力就返岗，带病坚守临床一线服务患者，院党委第一时间全院医务人员发出慰问信，院工会将温暖关怀防疫中药等物资及时送到全院职工手中，鼓舞医护人员以实际行动践行医者的使命与担当，全力保障医疗工作平稳有序开展。 **（耿金生）**

宁津县人民医院新冠康复门诊成立

“阳康”之后的您是否有这些症状:气短、胸闷、咳嗽、咽部不适、乏力、失眠、心悸。腰痛、食欲不振、头痛头晕等。别烦恼,宁津县人民医院中医科新冠康复门诊将为您的康复助力，为您健康保驾护航。

宁津县人民医院中医科新冠康复门诊主要针对“阳康”之后的不适症状，运用中医辨证论治原则，根据患者的不同体质制定诊疗方案，以增强患者体质、改善症状。

中医新冠康复门诊常见病症及治疗——

1、咳嗽:中药、穴位贴敷、揿针。

2、咽痛咽痒:中药、代茶饮、放血、拔罐、刮痧。

3、关节痛:中药、中药塌渍、针刺、艾灸、超短波等。

4、乏力气短怕冷:中药、艾灸、督灸。

5、失眠:中药、艾条、针刺、耳穴压豆。

6、胃肠道症状:中药、针刺、艾灸、穴位贴敷。

7、头痛头晕:中药、艾灸、针刺、放血、推拿等。

就诊地址：宁津县人民医院门诊六楼中医日间病房

联系电话：0534—5238782

（中医科 李仲敏）

宁津县人民医院开展慢病药品免费配送服务

防控疫情！人人有责！根据疫情防控工作需要，凡在宁津县人民医院开药的慢病患者注意了！

宁津县人民医院暂停慢病患者线下开药，但是大家不要着急，我们为您免费配送上门，您只需拨打电话：0534-5238295、将患者姓名、身份证号、电话号码、大病卡号、邮寄地址、药品名称和数量告知工作人员就可以了。

温馨提示：这个通知很重要，请转发给身边每一个需要的人！感谢您的爱心转发！

（陈伟伟）

牢记初心做公益 守护健康为人民

——宁津县人民医院2022年度公益报告

2022年是党的二十大召开之年，是向第二个百年奋斗目标进军和实施“十四五”规划的关键之年，对于宁津县人民医院来说，也是始终坚持公立医院公益性，用心服务群众再上台阶的一年。这一年，医院都为群众做了哪些暖心事呢，请看宁津县人民医院的2022年度公益报告——

推动高质量发展
全年服务患者43万人次

“感谢宁津县人民医院给了我第二次生命！”2022年7月28日，在宁津县人民医院心内科住院的赵老伯康复出院之时，亲手将两面锦旗送到副院长、心内科主任张涛领衔的心脏团队医护人员手中。12天前，医院挑战手术禁区，为心脏几乎没有收缩运动的他成功实施了全国二级医院首例ECMO支持下经导管主动脉瓣置换手术，即TAVR手术，使他转危为安。

TAVR手术在国际国内属于治疗主动脉瓣狭窄的前沿疗法，对医院的整体实力要求较高，对医生在技术上提出了新挑战。为了不断提升医疗服务质量，给患者更好的就医体验，像这样的新技术医院全年开展了30多项。比如为房室传导阻滞的患者实施无导线心脏起搏器植入术、为腘窝处大部离断的患者实施再植手术等等，每一项技术的革新，都为患者恢复健康提供了更好的治疗方案。

医院始终把学科建设作为高质量发展的“定海神针”，通过加快人才培养、加大学科建设投入、加强内涵建设等，在强化特色、突出特色上下功夫，努力推进全院学科水平的整体提升。目前医院已建成省市临床重点专科11个，其中麻醉科是全市县级医院中该专业唯一的省级临床重点专科，神经内科、重症医学科、心内科、骨科、呼吸内科、儿科、神经外科、肿瘤科、耳鼻咽喉科、医学检验科是全市临床重点（培育）专科。各学科不断开展高精尖医疗新技术，通过新技术的开展提升医疗服务能力。2022年，医院服务门诊病人40万人次，收治住院病人3.2万人次，牢牢兜住了让患者大病不出县的底。

坚守战疫一线
1088名医务人员投入战斗

“这段时间，发热门诊接诊量增长很快，现在平均每天接诊100人以上。”自2022年12月以来，发热门诊医生杨红岭就没好好休息过，每天都是满负荷运转。说这话时，能从她的言语中听出嗓子沙哑的声音。

2022年是抗疫的第三年，医院始终坚持人民至上、生命至上，不折不扣落实好中央、省市县有关疫情防控工作的部署要求，1088名医务人员全部投入战斗，他们充分发扬伟大的抗疫精神，以严真细实快的工作作风，日夜坚守在预检分诊、发热门诊、过渡病房、急救中心、PCR实验室、愿检尽检采样点及病房，很多同志带病坚持工作，以过硬作风与担当筑牢疫情防控防线，全力守护好群众健康安全。除了做好本院防控外，医院还抽调医务人员4000人次参与院外疫情防控任务，从县内采样点到亚定点医院，从泉城济南到天府之国的成都，从天涯海角的三亚到青藏高原的日喀则，处处留下了医院白衣天使的身影。

随着国家“二十条”和“新十条”的陆续出台，防疫工作重心转移到医疗救治上，“保健康、防重症”成为主要目标。医院闻令而动，完整准确、全面把握和执行新阶段疫情防控各项举措，扩容提能，确保应救尽救。全院干部职工轻伤不下火线，不折不扣践行全心全意为人民群众生命健康服务的初心和使命，充分体现了公立医院应有的责任和担当，赢得了广大市民的认可和一致好评。

提升综合能力
20大中心造福百姓健康

“多亏了心电一张网，要不然我这条命可能就要交待了。”2022年9月24日，心梗患者李先生获救后说。李先生所说的心电一张网，就是宁津县人民医院心电诊断中心开展的远程心电网络工程，村民在村卫生室或家中做的心电图通过互联网，就可以第一时间上传到宁津县人民医院，医院迅速判读，及时做出预警，对需紧急治疗的患者第一时间联系救治。至2022年底，医院已经为248家基层医疗机构配备远程心电设备，累计完成了3.7万人次的心电图检测。项目实施至今，宁津县急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%。医院是全国胸痛中心“心电一张网”首个县级试点，《山东省新闻联播》对医院这一惠民工程进行了专题报道。

心电诊断中心只是医院持续提升医疗服务能力，做好县域居民健康“守门人”的一个缩影，2022年，医院以入选国家卫健委千县工程为契机，全力建设包括心电诊断中心在内的4大类20大中心。2022年4月份，由中国健康县域传播平台主办的“千县工程千院行动”优秀县医院案例展播活动首场就选择了宁津县人民医院，将医院20大中心亮点推广至全国。

在临床服务“五大中心”中，肿瘤防治中心全年收治住院病人2000人次，慢病管理中心纳入管理的高血压患者1000人，微创介入中心全年完成手术4000台，麻醉疼痛诊疗中心是全省唯一的县级医院区域麻醉与超声培训基地，重症监护中心全年抢救重症患者2000多人。在急诊急救“五大中心”建设中，胸痛中心在全国县级医院中首家通过标准版认证，卒中中心在全国月排名最佳第三，创伤中心在德州市率先开展UBE技术，危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心全年救治危重患者近1000人。资源共享五大中心中，医学检验中心17类79个临床检验项目通过国家质评，心电诊断中心“村医到病人家中做图，县医院心电图医生看图，心内科医生看病”全国唯一的心电MDT模式受到中国胸痛中心总部推广，医学影像中心与11家乡镇卫生院建立远程放射、超声、CT、磁共振会诊系统，病理中心年诊断标本4000例，消毒供应中心能够满足2000张床位消毒供应要求。高质量管理五大中心正在推进中。

打造志愿服务品牌
开展志愿服务活动200多次

“县医院的专家来到家门口，我们老百姓看病真是太方便了。”2022年7月22日，宁津县人民医院志愿者服务队到时集镇崔庄村开展“城乡结对 文明共建”义诊活动。听说县人民医院的专家要来义诊，一大早，村民们就来到村委会排队等候。活动现场，医院神经内科、骨科、耳鼻咽喉科、眼科、康复科、特检科、心电图室等科室的医务人员，为100余名村民量血压、测血糖、做彩超及心电图等常规检查，为每位前来咨询问诊的村民详细解答疑问，并根据每个人的检查结果，给予科学合理的饮食建议，让每位前来就诊的村民在家门口就享受到了优质医疗服务。

为更好地服务社会，医院将志愿服务体系建设作为文明单位建设和为民办实事的重要举措，大力探索志愿服务内涵，构建了一支党员、青年、社会爱心人士、医院专业人员、在校大学生组成的“五位一体”志愿服务队伍，打造了一系列志愿服务品牌。其中红手环志愿者服务队向人民群众普及以预防为主的脑血管健康管理理念；疫情防控志愿服务队在核酸采样点进行现场引导、秩序维护等志愿服务工作；新时代文明实践志愿服务队经常性开展义诊活动；大学生志愿服务队利用暑寒假在门诊开展志愿服务，协助就诊群众挂号、缴费、取药、检查、打印报告、维持一米线等；爱心妈妈天使团队定期开展“巾帼送暖”活动。2022年，医院志愿服务队共开展志愿服务活动200多次，参与志愿者达2000人次，做到了党员先行、团员响应，让“奉献、友爱、互助、进步”的精神持续闪光。

做好对口支援
派出医务人员300人次到基层帮扶

“快速识别脑卒中，最简单的方法就是记住‘120口诀’……”2022年10月22日下午，在宁津县相衙镇卫生院，一场脑卒中讲座正在进行。台上讲得来劲，台下听得过瘾。

主讲人是宁津县人民医院神经内科四病区主任杨春杰，听讲的是相衙镇卫生院的医护人员。杨主任结合多年临床经验，就急性脑卒中早期识别与防治进行了细致讲解。这次讲座由省派驻相衙镇卫生院业务院长、县人民医院泌尿外科医师徐军牵线组织。通过这次活动，使基层医务人员了解了目前处理急性缺血性脑卒中疾病发展的最新动向，进一步推动基层医院卒中中心建设。

2022年，医院共派出中高级职称医师300人次到医共体成员单位坐诊、会诊、查房、手术、讲座，并定期组织县域内乡医大型培训，用精准的帮扶给予基层医院有力的支持；选派2名业务骨干到乡镇医院担任业务院长，协助受援医院加强外科、疼痛科学科建设；承办德州市2022年基层卫生人才能力提升培训班，对来自庆云、乐陵、宁津三个县市的12名乡镇卫生院和社区卫生服务中心骨干临床医师、28名乡村医生进行加培训，另外，承办宁津县乡医培训班，组织骨干力量对69名乡村医生进行集中培训，重点涵盖临床基本技能、急诊急救技术、合理用药知识、常见病多发病诊疗、全科医学与社区卫生服务、高血压、糖尿病慢病管理等专业知识，提升乡医临床诊疗理念和专业技能。

为民办实事
240名白内障患者重见光明

“我原来老花眼，这一年多的时间，带着‘老花镜’也看不清了，来到县医院检查后，发现是得了白内障。在县医院10多分钟就做完了手术，当时就能看的很清楚了，做的时候也不疼，第二天就能看字了，不管看什么都像换了个世界……”在宁津县人民医院眼科做了白内障手术的孟大爷逢人就高兴的说。

92岁的孟大爷，最近两年眼睛越来看不清楚，已经严重影响日常生活。2022年7月22日，在家人陪伴下，他来到宁津县人民医院眼科检查，被诊断为白内障，视力只有0.2，也就是只能看到视力表最上边两三行。在进行手术治疗后已经能看到视力表十多行了。像孟大爷这样的病例还有很多，通过宁津县人民医院眼科医护团队的共同努力，让众多前来接受手术的老人重新获得了清晰的世界。

为了减轻患者负担，让更多的白内障患者重见光明，宁津县人民医院开展了“健康光明行”公益活动，实行“患者做手术 医院来补助”政策。对来院做白内障手术的患者，医院给予大幅优惠，2022年开展共为240名白内障病人进行手术救助，救助金额22.7万元。另外，积极推行“舒心就医”，提高群众就医便捷度，宁津县人民医院是德州市首批“舒心就医”试点医院；开展“慈心一日捐”和“齐鲁润春蕾”爱心捐款活动，捐款5万多元。对待本院职工，在全县各部门中最大力度实行医疗互助，患大病职工住院报销后最多自费1万元，超出部分由医院工会救助基金承担；开展先住院后付费，患者只需要在出院前结算报销后的医疗费用，减轻经济压力；为166名尿毒症患者免费透析，医院补贴近300万元。

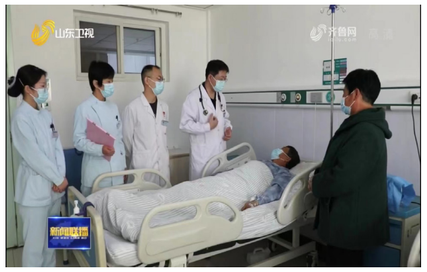
改善医疗服务环境
建筑面积8.6万㎡的综合病房楼封

（下转第三版）

加快智慧社区建设 数字红利惠及群众

本报讯 党的二十大报告提出：“加强城市基础设施建设，打造宜居、韧性、智慧城市”。宁津县人民医院积极融入德州市智慧社区提升行动，加速推动智慧社区+智慧医疗，打通“心电—张网”急救高速路，让数字红利实实在在地惠及更多的人民群众。

近日，宁津县长官镇村民谢恩春突发胸痛，在村里的卫生室做心电图，到县医院完成心脏支架手术，用113分钟开通了血管。



谢恩春说：“我发病的那天，正在厂子里干活，突然觉着心口疼，到了诊所，诊所的大夫给做了个心电图，给传到县医院来了，县医院的大夫说是急性心梗，谢谢县医院的大夫，他们救了我一命。”

宁津县人民医院在全县248家社区（村）卫生服务中心，免费布设便携式心电设备，利用远程网络共享信息，与医院胸痛中心联动，快速判读、快速转运，成为全国胸痛中心“心电一张网”首个县级试点。

“肚脐眼以上的不舒服，都有可能是心脏惹的祸，我们应该尽快到就近的诊所做个心电图看一下。（因为）心梗黄金救治时间只有120分钟，在心电一张网内，我们搭建胸痛中心到患者“救心”的高速平台。但是，时间上不可控的是，很多老百姓没有第一时间选择就医，没有第一时间来到诊所，没有第一时间完成心电，这样的时间浪费是极其可惜的。”宁津县人民医院副院长、胸痛中心主任张涛说。

宁津县人民医院2018年开始，全面构建域乡“心电一张网”，以宁津县人民医院胸痛中心为依托，利用远程网络，在全县具有一定医疗基础的社区（村）卫生服务中心，免费布设便携式心电设备。村民在村卫生室或家中做心电图，通过互联网第一时间上传到宁津县人民医院，心电图室医生第一时间判读，2分钟内反馈结果，对需紧急治疗的患者同步上传心内科医师，并联系村医为患者转诊。同时，宁津县人民医院胸痛中心团队医护人员24小时待命，患者到院后可直接进入胸痛急救绿色通道，及时救治。

截至目前，宁津县“心电一张网”免费为村民诊断心电图3.7万份，筛查出心肌梗死、严重心律失常患者1000多人，县域急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%。“心电一张网”的实施，既实现了全县心梗患者一站式急救，又赋能了乡村医生，推动了分级诊疗的落地。2021年，宁津县人民医院成为全国胸痛中心“心电一张网”首个县级试点；《智能心电网 赋能大健康》案例获得第六届物联网大赛一等奖，获得国家胸痛中心通报表彰，并在全国推广。未来，宁津县“心电一张网”项目将会做的更实，走的更远，让更多的人民群众享受到它带来的便利。 （陈伟伟）

助力人居环境整治 为乡村振兴提“颜”增“质”

本报讯 为进一步改善农村人居环境质量，贯彻落实县委县政府关于农村人居环境整治决策部署，深入开展“百局帮百村”活动，近日，宁津县人民医院党委书记、院长张士森，党委副书记刘立新带领20多名志愿者赴帮包村——时集镇郑庄村开展农村人居环境整治行动。

活动中，志愿者们发扬不怕冷、不怕脏、不怕累的精神，按照“八清零一提升”任务目标要求，手持铁锹、扫帚等劳动工具，铲除房前屋后的杂草、捡拾垃圾、清运杂物，帮助清理村内卫生，干劲十足，以实际行动助力农村人居环境整治。同时，引导村民关注人居环境建设，自觉支持人居环境整治工作，不乱堆乱放，不乱排乱倒，努力形成全民参与乡村人居环境整治的良好氛围。

改善农村人居环境，是实施乡村振兴战略的重点任务，是一项与群众生活密切相关的民生工程。下一步，宁津县人民医院将继续发扬“严真细实快”的工作作风，关心关注帮包村，并建立长效机制，为建设生态美丽宜居村庄，不断提升群众获得感和幸福感而努力。

（陈伟伟）

宁津县人民医院公共区域“救命神器”上岗

本报讯 近日，5台被誉为“救命神器”的自动体外除颤仪(AED)正式在宁津县人民医院门诊大厅及各楼层人流集中的公共区域上岗。作为我县首家在公共区域安装该设备的医疗机构，该院保障人民群众生命安全、减少意外伤亡的能力将进一步增强。



AED是一种便携式、易于操作的除颤急救设备，用于患者心跳骤停后的早期除颤，可帮助患者恢复心脏跳动。心脏聚停后及时除颤，成功恢复正常心跳的概率在90%以上，而如果没有除颤，心脏骤停者即使进行了心肺复苏，死亡率仍在90%以上。此前，各医疗机构购置的除颤仪一般配置在临床、医技科室，较少考虑公共区域。随着社会的发展，在一些大型公共场所“标配”除颤仪并对工作人员进行培训，可为及时救治心跳骤停患者赢得宝贵时间。

早在2019年，德州市人大代表、宁津县人民医院党委书记、院长张士森就在人代会上提出在公共场所安装AED的建议，如今在全省创卫标准中，已经被列为检查条款。

未来宁津县人民医院还将继续强化急救知识培训，定期对医务人员开展技能培训，组织院内公共区域突发抢救演练，并走进社区、企业等开展急救知识宣教。

（耿金生）

宁津县人民医院首个注册类医疗器械临床试验项目启动

近日，宁津县人民医院医疗器械临床试验机构召开可吸收外科缝合线用于软组织的缝合的阳性平行对照、盲态评价、非劣效、多中心临床试验启动会。该项目是宁津县人民医院临床试验机构承接的第一个注册类医疗器械临床试验项目。

院党委书记、院长、院临床试验机构主任张士森，院党委委员、院临床试验机构办公室主任肖建民，机构质量管理员、器械管理员周志阳和侯智文，科室专业负责人、普外科主任张连贞，主要研究者路宁生主任，远程申办方余芾琼、陈相和远程CRO公司刘乃超、安晓敏等4位老师，临床试验协调员孙晓宁老师等参会。启动会由机构办公室秘书李海望主持。



张士森发言，他对项目启动付出不懈努力的机构办人员、路宁生研究团队表示感谢和肯定，同时表示欢迎申办方/CRO公司与我院开展科研合作。他强调，可吸收外科缝合线项目为我院第一个医疗器械临床试验项目，意义重大，研究者要严格遵守GCP法规开展临床试验。他希望大家在开展临床试验的过程中体验科研魅力，增强科研能力，为今后规范、科学开展临床试验奠定坚实基础，更好的为宁津县及周边人民的健康服务。

申办方陈相和余芾琼向大家详细介绍了可吸收外科缝合线，北京博伦格刘乃超向大家详细讲解了临床试验方案，主要研究者路宁生及项目组成员对临床试验过程中可能出现的问题进行了充分的讨论交流。

肖建民做会议总结，强调要将保护受试者的权益和安全放在第一位，要做到对受试者进行充分知情同意；要求临床试验各方遵守GCP法规和试验方案开展临床试验，保证临床试验过程规范，数据和结果的科学、真实、可靠。

（机构办公室 李海望）

（上接第四版）“咚咚、咚咚……”在热闹喜庆的礼炮声中，2022年9月17日，宁津县人民医院迎来了具有特殊意义的历史性时刻，综合病房楼顺利封顶。这不仅表明了项目建设按照计划达到进度上的关键节点，同时也意味着离竣工启用的日子越来越近了。

宁津县人民医院综合病房楼总建筑面积8.6万㎡，集门诊、急救、手术、住院等多项医疗功能于一体，是宁津县推动“精致城市品质宁津”建设的重点民生项目。建成后，可容纳1000张床位，增加门诊面积2.1万㎡，增加停车位1000个，能够更好地满足群众对健康美好生活的需求。

综合病房楼是医院全面优化群众就医环境的一个缩影。2022年，医院积极推行“6S”精益管理和洁净医院建设，为患者提供舒适整洁的就医环境与优质高效的医疗服务。目前医院在建的还有康复楼项目，总投资3500万元，建筑面积1.09万㎡，主要功能包括医养结合、康复、透析，近期将投入使用。另外，医院还对中医日间病房进行改造，从基础设施、内部环境、服务功能等方面进行了全面升级，极大改善了患者就医体验。

踔厉奋发向未来，笃行不怠再出发。2023年，是全面贯彻党的二十大精神开局之年，也是医院高质量发展的重要一年，宁津县人民医院将坚持公立医院公益性不动摇，不断创新公益形式，扩大公益参与空间，植根于群众、服务于民众，凝聚奋进力量，全面提升医院核心竞争力，让患者就医获得感更强，满意度更高，为建设健康山东、健康中国做出更大的贡献。 （耿金生）