【工作小记】关爱患者 从细节做起

我小时候的愿望是长大后当一名教书育人的老师，结果多年后我成为了一名医务工作者，一身洁白的衣装，一种勇往直前的精神，一份救死扶伤的责任。回顾我的护理生涯，是平凡的、辛苦的、琐碎的，同时也是快乐的、有成就感的。

我工作的科室是肿瘤血液内科，科室比较特殊，住的大都是肿瘤患者，每一个患者的背后都有一个故事。有人在肿瘤面前不服输，经历重重关卡，仍然坚持抗战；有人在看到诊断书的那一刻，仿佛整个世界轰然崩塌，从此一蹶不振；有人被温暖包围，举全家之力同心抗癌，也有人孤独无所依靠，孑然一身，抗癌之路，所向无助。

又是一个夜班凌晨三点，我像往常一样去巡视病房，当快到走廊的尽头时，迎面向我走来年近六旬的李大爷，当时我还在想，他是有哪里不舒服过来告诉我吗？然而大叔并未停止脚步，只是径直的往前走，我急忙叫住了他："大爷你是哪里不舒服吗？"这时他抬起头看着我，摇了摇头说着："没事，我走走就行。"说着便走进病房。以往的经验告诉我，他应该是有什么事情，李大爷是一位胰腺癌患者，平常会有腹痛的情况，



医生有开止痛药口服，但半夜偶尔也会疼痛，难道这次也是腹痛的睡不着？我还是不放心打算去病房看看，当我走到床边，只看到一个人影蜷缩在病床，不时发出一阵阵呻吟。这更加肯定了我的猜想。我轻声问道："李大爷，您是肚子疼吗？"他点点头："疼的厉害睡不着。"于是我马上通知值班医生，遵医嘱给他打了止痛针。晚些再去看他时，李大爷已经安静入睡，我才松了口气。第二天早上，当我给邻床阿姨抽血时，李大爷笑着对我说："姑娘，昨晚多亏了你，不然一晚上都睡不着。"我说："应该的，但是您怎么不早点告诉我呢？"李大爷回答说："这三更半夜的，怎么好意思打扰你呢，也不想将病房其他人吵醒，医生给我开了止疼药，我寻思着吃了看看效果怎么样，但没想到还是疼的厉害。"我说："大爷，有情况您可以随时向我们说，这是我们的职责，我们不怕'打扰'。"李大爷连声说道："好的好的。"

事后我不禁想，如果我没有按要求去巡视病房，发现问题没有主动询问病人，他是不是真的一晚上也不告诉我呢？有些病人存在这样或那样的顾虑，不能或不愿意将情况及时告诉我们，如果我们忽略这类细节，问题就不能及时得到解决，会给病人增加痛苦甚至其他危险。

编后语：

生老病死虽是自然规律，但对于个体的人来说，又常常有不能承受之重。所幸这个过程有我们护士陪伴，她（他）一针一管是技术，一问一看也是专业，爱心和责任心贯穿在每个细节，一如天使，呵护您的身心。

（肿瘤、血液内科 信敏敏）

缅怀|著名微循环专家、宁津县人民医院原副院长张福昌逝世

著名微循环医学专家、宁津县人民医院原副院长张福昌同志因病于2022年11月2日凌晨逝世，我们深切缅怀。



张福昌，主任医师，著名微循环医学专家。1937年生，宁津县长官镇罗张村人。1963年7月毕业于河北医学院医疗系，本科学历。1980年9月加入中国共产党。曾任宁津县人民医院副院长，主任医师。宁津县第七届人大代表，宁津县第二届政协委员。

1963年10月至1965年7月在河北省医学院附属二院内科工作，任住院医师；1965年7月至1973年5月先后任新疆防治大队医师，中巴国际公路医院医师，自治区人民医院内科心脏病组住院医师兼任防治大队常见病科副主任、科研负责人；1973年6月至1979年8月在宁津县长官医院任业务院长、医师；1979年8月至1985年4月任宁津县人民医院副院长兼内科主任；1988年4月至1998年12月任宁津县人民医院副院长（1993年晋升为主任医师，当时是全县卫生系统唯一的正高职称专家）；1998年12月至2003年4月任县医院名誉院长；2003年4月退休。

潜心研究微血管病，1973年以来为宁津县人民医院及德州地区创立"微循环"临床研究机构做出了突出贡献，为医院赢得了德州市"科研工作先进单位"等多项荣誉。1973年6月张福昌开展甲皱微循环研究，1979年建立德州地区第一个微循环研究室。1994年6月，德州地区卫生局批准宁津县人民医院成立"德州地区微循环医疗康复中心"，1995年5月更名为"德州市微循环医疗康复中心"，张福昌任主任，周培荣、张国强任副主任，成员：耿同、刘兴义、张海英、段国防、武彦铎。

在内科心血管病、血液病学专业方面有较深造诣，曾任多届中华医学会德州分会内科分会理事、副理事长。发表医学论文43篇，其中18篇获奖。代表性论文有《初始Q波消失对前间壁MI诊断价值的探讨》《临床诊断不容忽视微循环障碍综合征》《试论亚健康状态与微循环障碍的关系》《从健康体检看微循环检测的临床价值》《试论微循环障碍综合征》《试论微循环障碍综合征与血瘀证》《论两类脑卒中血液流变学微循环变化》《原发性微循环障碍综合征与"治未病"》等。1984年5月，论文《60例中老年正常人甲皱微循环检查》获宁津县科技成果一等奖；1987年获德州地区优秀学术论文奖二等奖。

在国内首先提出《肺性脑病眼底表征分度标准》，经专家委员会鉴定认为达省内领先水平，并于1995年在第二届亚洲微循环大会上发表。论文《不容忽视对亚健康状态者的防治干预》以英文在2008年第七届亚洲微循环学术大会上发表。《初始Q波消失对冠心病诊断价值的探讨》于1988年在国内首先发表，受到医学界的重视。1997-1999年期间在国内外医学杂志首先发表关于"亚健康状态"与"微循环障碍"关系论文，2002年8月于中国微循环杂志发表题为《试论微循环障碍综合征》的新概念文章，受到国内外医学界的重视。

业绩录入《中国当代高级专业技术人才大辞典》《中国当代医界精英辞典》等辞书。2001年被香港国际医学科学研究院授予医学(M.D)博士学位；2002年被美国世界传统医学科学院研究生院授予(PhD)哲学博士学位；2007年5月经国家专家资格审查委员会考核、鉴定合格，中国专家评定联合会签发"中华人民共和国优秀专家"证书。

曾荣立市三等功，获评新疆维吾尔自治区防病模范、山东省优秀共产党员、山东省科普积极分子、德州地区优秀科技工作者、全市模范老人、宁津县专业技术拔尖人才。曾先后任山东省微循环学会委员、河北省医学会微循环-血流变学分会荣誉委员、中国生产力学会科学技术生产力专业委员会理事、四川省国光文化科技研究院客座教授、四川省侨光文化科技研究院客座研究员、中国科联北京教科文发展研究中心医学专家委员。

斯人已逝，风范永在。张福昌同志一生孜孜不倦地工作，他治学严谨，淡泊包容，宽厚低调，学识渊博，为人谦逊，诲人不倦，是一位德才双馨的循环医学专家。他把毕生精力献给了挚爱的医学事业，退休后仍坚持值门诊为病人看病，仍坚持临床微循环科研工作，仍一如既往的关心医院的发展和学科建设。张福昌同志是爱党报国为民的典范，他以不懈奋斗的模范行动和无私奉献的崇高品德，为医院后人树立了一座不朽的时代丰碑！他的精神将激励着宁津县人民医院全体医务工作者踔厉奋发，为推动医院高质量发展不懈奋斗！

张福昌同志逝世后，很多以前共同工作过的新老同事在社交平台上留言悼念——

周培荣（宁津县人民医院原党支部书记、院长）：惊闻张福昌院长突然去世，甚感悲痛，张院长是我们医院第一个正高职称专家，也是早年在医院第一个开展科研工作者。早在九十年代在县医院成立了德州地区"微循环康复中心"，他任主任，他的多项科研成果在省、市分别获奖，为医院赢得了德州市"科研工作先进单位"等诸多荣誉。他对知识一丝不苟的追求为我们做出了榜样，让后人敬仰，医院院史上也会记录好他的功绩，愿张福昌院长一路走好！

张士森（宁津县人民医院党委书记、院长）：张福昌院长从医数十年如一日，始终坚持病人第一，事业第一，医德医术有口皆碑。他渊博的学术造诣、勤恳的工作态度、严谨求实的科研作风、淡泊名利的处世态度、酷爱学习的优秀品格是医院后人受益终生的宝贵财富。作为医院事业的后来者，我们永远不会忘记他和老一辈专家付出的心血，我们永远牢记自己肩上的使命，我们一定会继承好前辈的优良传统，锐意进取！我们一定会用自己的努力和汗水把医院建设的更加美好！

李志刚（宁津县中医院党总支书记、院长）：我参加工作的时候张福昌院长已经退居二线，每天在门诊二楼微循环实验室开展科研工作，他和蔼可亲、治学严谨，对待每一个病人总那么耐心细致、不急不躁，给刚刚走上从医之路的我留下了非常深刻的印象。至今，他在实验室看书和搞科研的身影依然历历在目。张院长一生勤奋敬业、淡泊名利，给我们树立了老一辈医务工作者德艺双馨的精神丰碑。让我们共同缅怀为宁津县医疗卫生事业做出突出贡献的张福昌院长，一路走好！

武彦铎（宁津县人民医院眼科主任）：德高望重的张福昌院长一我的老师走了，走的很安详。博学的他从事微循环研究多年，我是从1991年开始配合眼部检查的，他一直教导我要多看书、多尝试、多总结，90年代他就率先提出了"亚健康"概念。他不只是博学，胸怀更是宽广，是我学习的榜样。愿他老人家一路走好！

不忘初心 牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报

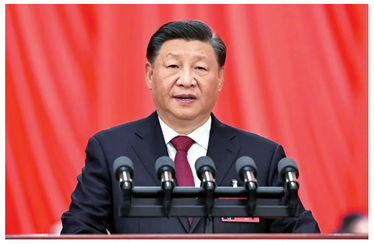
NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

山東省優秀醫院院報

宁津县人民医院宣传科 主办 2022年11月8日 星期二 第11期 （总第228期） （内部资料•免费交流）

我院组织集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕会盛况

本报讯 10月16日上午10时，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重开幕。宁津县人民医院组织全院干部职工认真收看了现场直播开幕盛况，聆听和学习了习近平总书记代表十九届中央委员会向大会所作的报告。



10月16日，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。习近平代表第十九届中央委员会向大会作报告。 新华社记者 饶爱民 摄

收看后，大家群情振奋，各抒己见，畅所欲言，一致认为，中国共产党第二十次全国代表大会是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向实现第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。

大家纷纷表示，要在今后的工作中扎扎实实地做好各项工作，在医疗、护理、医技、行政后勤等各自不同岗位上创造新成绩，作出新贡献。

宁津县人民医院党委书记、院长张士森说："今天上午10点，在全世界瞩目下，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重召开，习近平总书记铿锵话语在会场一次次回响，直抵人心。宁津县人民医院将全面深入学习贯彻落实报告精神，锚定'走在前、开新局'的目标定位，不忘初心、牢记使命，在护佑人民健康新的征程中感恩奋进再出发，以'千县工程'20大中心建设为高质量发展指引，全面提升医疗服务能力，全方位全周期维护人民健康和生命安全，为健康中国建设贡献更大力量"



（耿金生）

县人大常委会来我院视察综合病房楼项目

本报讯 10月14日，县人大常委会组织全县各级人大代表开展2022年民生实事项目建设视察活动。县人大常委会主任张会利，副主任郑文生、杨建华、张广源，副县长张斌，县人大常委会党组成员、办公室主任王桂波参加活动。县卫健局党组书记、局长赵臣红，院党委书记、院长张士森在我院综合病房楼项目建设现场陪同。



实地视察结束后，县人大常委会组织召开视察2022年度全县民生实事项目总结测评会议，对10个民生实事项目进行了满意度测评。会议强调，各有关部门要从全县经济社会发展大局出发，积极主动地与项目实施单位搞好配合，形成工作合力，推动项目加快实施。对已经完成的民生实事项目，要持续抓好后续工作，建立健全科学的管理运营机制，切实把民生工程建成民心工程、精品工程，不断提升人民群众幸福感和满意度。

视察组来我院视察综合病房楼项目时，赵臣红现场汇报了项目建设情况。宁津县人民医院综合病房项目预计总投资5.58亿元，建筑面积8.6万㎡，地下2层、地上17层，建成后可容纳1000张床位。9月中旬，项目已实现主体封顶，计划2023年底竣工启用，届时将为宁津及周边县市群众带来舒适、安全、高效的就医体验，为推动宁津医疗卫生事业高质量发展注入新的活力。 **（陈伟伟）**

县政协来我院开展协商活动

本报讯 10月19日上午，县政协来我院开展"推进医疗康宁 大力提升群众医疗满意度"协商活动，县政协副主席于慧真出席。

院领导张士森、时洪亮作为协商单位负责人参加。



调研组先后到我院康复楼项目建设现场和中医日间病房进行了实地查看，详细了解康复楼项目建设进度、建设过程中遇到的困难和问题，并深入了解中医日间病房诊疗服务项目、群众满意度情况。

于慧真指出，医疗卫生服务与人民群众的身体健康及幸福指数息息相关。近年来，随着人民群众生活水平的不断提高，如何改善就诊和住院环境、"智慧医疗"成为一个新的时代发展课题。她要求，要严格落实省市各项疫情防控措施，重点做好中高风险地区入宁返宁人员排查管控工作；要深入推进医联体和医共体建设，加快推进综合病房楼项目建设，加强临床重点专科建设，打造名院名科名专家，进一步提升县域医疗服务水平。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮汇报了我院医疗康宁项目推进情况和在提升群众满意度方面所做的各项工作。 **（陈伟伟）**

张士森做客《医心向党·筑梦健康》栏目接受访谈



本报讯 为助力健康山东建设开启新征程，更好的服务于全省卫生健康事业新发展，山东省卫生健康委员会指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点特别开设《医心向党·筑梦健康》融媒栏目。近日，上榜全国县级医院综合服务能力300强的宁津县人民医院接受栏目组邀请，院党委书记、院长张士森做客演播厅进行《医心向党·筑梦健康》访谈。

访谈中，张士森首先介绍了宁津县人民医院的基本情况及近年来取得的各种国家级荣誉。健康中国战略对新时代党的卫生与健康工作提出了更高要求，随后，张士森以胸痛中心、麻醉疼痛诊疗中心、心电一张网为例，介绍了医院"千县工程"工作亮点，并从学科建设、人才引进与培养、新技术新项目的开展、办好便民利民惠民实事、提升群众就医满意度等方面，细致全面的讲述了医院的高质量发展历程。

节目最后，张士森强调，公立医院是党领导的卫生健康战线的生力军，是党联系人民、服务群众的重要窗口。下一步，医院将持续深化党建引领作用，坚持公立医院的公益性，聚焦内涵建设，以文化聚人心、以技术强实力、以服务创品牌，更好地为人民健康保驾护航，奋力书写新时代医院高质量发展的新篇章。

这场访谈共吸引了69.2万人在线观看，使社会对宁津县人民医院的医疗能力、服务水平和公益性有了更深入的了解，同时也让医院工作更加贴近人民群众。很多观众在评论区点赞留言，对医院工作给予高度评价。 **（耿金生）**

我院召开重阳节退休干部座谈会

本报讯 又是一年金秋送爽，重阳登高时，今天是九九重阳节，为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，上午，我院举行退休中层干部座谈会。医院领导班子和退休老领导、老干部50多人欢聚一堂，共贺重阳佳节，同话医院发展。

与会人员共同观看了胸痛中心和心电一张网宣传片。11名外系青年骨干医师分别汇报了各自科室、专业发展情况。



院党委书记、院长张士森代表医院领导班子向各位老同志致以节日的祝贺，对大家为医院发展作出的重要贡献和长期以来给予的大力支持表示衷心的感谢和崇高的敬意，并简要介绍了医院的发展情况。他指出，老干部、老同志是医院的宝贵财富，要实现医院高质量发展，不仅需要在职干部职工齐心协力、真抓实干，更需要老同志的加油鼓劲、关心支持。希望老前辈们一如既往发挥余热，进一步发挥经验、威望优势，多建睿智之言、多献务实之策，共同推动医院进步，分享医院发展成果。他表示，今后，医院将继续加大对老干部、老专家、老前辈们的关心，始终在思想上关心老同志、生活上照顾老同志，不断丰富大家的精神文化生活，让老前辈们更好的安享晚年。

座谈会结束后，与会老同志集体到医院新综合病房楼参观。

院党委副书记、工会主席时洪亮现场汇报了项目建设情况。宁津县人民医院综合病房楼预计总投资5.58亿元，建筑面积8.6万㎡，地下2层、地上17层，建成后可容纳1000张床位。项目从设计上，坚持高标准，由全国最大的医疗专业设计院—北京中元国际设计院初步设计，聘请全国知名医院建筑专家做项目顾问；从施工质量上，坚持严要求，争创山东省最高建筑质量奖—泰山杯，全国最高建筑质量奖—鲁班奖；从工程进度上，要求在保证质量和安全第一的基础上加快施工进度，倒排工期。目前，项目已实现主体封顶，计划2023年底竣工启用，届时将为宁津及周边县市群众带来舒适、安全、高效的就医体验，为推动宁津医疗卫生事业高质量发展注入新活力。

（陈伟伟）

山东大学齐鲁医院德州医院来我院交流“舒心就医”工作

本报讯 10月12日下午，山东大学齐鲁医院德州医院门诊部主任郭吉显、财务科科长邱元章一行6人来我院交流“舒心就医”工作，院党委书记、院长张士森及相关科室负责人陪同。

座谈会上，张士森介绍了我院“舒心就医”工作开展情况。随后，双方就签约人数、信用指数、付费指数、运行情况等方面进行了细致的交流。来宾一行还到门诊诊室、财务科、心内科病房等处，实地查看并体验“舒心就医”和床旁结算场景应用。



交流结束后，来宾一行对我院“舒心就医”智慧应用场景工作取得的成绩给予好评。双方一致表示在今后工作中互学互鉴，更好地改善群众就医体验，让更多的群众享受到新型智慧城市生活服务。

“舒心就医”是德州城市大脑首批上线的应用场景，全省首创。简单来讲就是“先看病、后付费”。患者签约服务协议后，直接挂号、检查、化验、取药、治疗，待就诊结束72小时内一次性完成支付。通过“舒心就医”应用场景，可将患者平均就诊时长由3.5小时缩短至45分钟。宁津县人民医院是德州市首批“舒心就医”试点医院。截至2022年10月10日，宁津县“舒心就医”签约用户已有1.7万人，数量在全市居首。对于群众来说，“舒心就医”模式大大提高了就医便捷度；对于医院来讲，减少了群众在医院停留时间，可以缓解医院窗口科室排队现象，极大改善医院就医秩序。

（杜秋乐）

县卫健局联合消防大队来我院检查安全生产工作

本报讯 为确保国庆及党的二十大期间医院安全稳定，10月6日上午，县卫健局党组成员、副局长何磊，职业健康科科长赵志明，消防救援大队办公室负责人李明一行来我院检查安全生产工作，院党委专职副书记、工会主席时洪亮及相关科室负责人陪同。



何磊一行实地查看了我院消防控制室、高压氧科、药剂科仓库、餐厅等重点部位，仔细查看安全生产责任落实情况、消防安全管理、麻醉药品和一类精神药品使用管理、危化品管理、厨房烟道、用火、用电、用气管理等情况，对检查发现的问题给予切实可行的指导意见。

我院将以此次安全生产检查为契机，提高全院职工的安全隐患意识，进一步筑牢医院安全生产防线，全力营造安全、稳定、和谐的医院环境。

（杜秋乐）

市卫生综合执法支队来我院督导发热门诊工作

本报讯 10月18日下午，德州市卫生综合执法支队副支队长侯建武、第七人民医院副院长王炳花一行来我院督导发热门诊工作。县计生协会副会长赵清云、副院长郭佃光及相关科室负责人陪同检查。

督导组实地查看了我院发热门诊，详细了解发热患者的处置流程、医护人员值班、重点区域消杀记录、患者及医务人员核酸检测、医务人员个人防护等防控措施落实情况。

通过检查，督导组对我院疫情防控工作给予充分肯定，并提出了指导性的意见和建议。侯建武指出，当前疫情防控形势严峻复杂，要克服麻痹和侥幸心理，坚决堵住疫情防控漏洞，全面做好疫情防控工作。

我院将以这次检查为契机，进一步强化管理，以更高的标准、更严的要求抓好疫情防控工作，切实保障人民群众的生命安全和身体健康。

（杜秋乐）

市医疗保险事业中心来我院检查工作

10月11日，市医疗保险事业中心党支部书记冯莉一行6人来我院进行医保系统检查，县医保局副局长刘政、县医疗保险事业中心主任杨红婷，互联网医院院长、医保科主任李步军及相关科室负责人陪同。

检查组按照德州市医疗保障局《群众满意度、基层医保服务站点标准化建设及行风建设检查方案》，实地查看了我院医保服务站建设情况，门诊药房药品配备情况，医院门诊、住院结算窗口，门诊、住院的报销流程；并按照流程图，现场对住院报销、普通门诊报销、门诊慢特病报销等医院报销流程进行了沉浸式体验；就基本医疗保险参保人员报销等业务知识，对我院工作人员进行了现场提问。

通过检查，检查组对我院医保工作给予了充分肯定。今后，我院将严格贯彻国家医保政策，持续强化医保管理，保障医保基金安全，加大医保政策宣传力度，完善医保报销流程，努力提升医疗服务品质，使参保患者就医更加优质、便捷。

（医保科 陈浩）

德州市公安局禁毒支队来我院检查指导麻精药品管理工作

本报讯 10月20日，德州市公安局禁毒支队来我院检查指导麻精药品管理工作。县卫健局局长助理杨子旭，院党委副书记刘立新及相关科室负责人陪同。

检查过程中，检查组详细询问麻精药品的购买、储存和使用记录，对吗啡类药品的使用进行细致核查，并要求相关负责人提高对麻精药品安全储存管理意识，严格落实各项管理制度。

通过检查，进一步提高了我院对麻精药品使用管理的安全意识和责任意识，严防麻精药品流失、漏管等情况的发生。

（王震）

省卫健委职业病质控专家组来我院检查指导

本报讯 10月10日，由淄博市卫健委综合监督科科长胡国平带队，省职业卫生与职业病防治研究院邹建芳任组长的省卫健委职业病质控专家组一行来我院检查指导工作。市卫健委综合监督科科长张春保，市卫生健康执法支队副支队长侯建武，县计生协会副会长赵清云，副院长郭佃光及疾控中心、我院相关科室负责人陪同。



专家组通过听取汇报、查阅资料、口头提问、实践技能操作考核等方式，对职业健康检查备案资质、流程、健康管理制度、汇总（个体）报告、职业健康危害因素监测信息系统的上报等内容进行检查，实地到电测听室、肺功能室、DR室、检验科进行现场查看，并抽查人员进行尘肺、噪声现场专业考试。

反馈会上，专家组对我院的职业健康查体工作给予高度评价，认为工作流程规范、网络直报准确率高，能够严格按照要求开展职业健康查体工作。今后，我院将继续加强职业健康检查规范化建设，不断提高专业技术人员业务能力，提升职业健康检查质量，为广大一线作业人员身体健康保驾护航。

职业病防治工作是密切党群关系的“民心工程”。宁津县人民医院积极承担社会责任，2019年11月通过山东省卫健委职业健康检查机构资质备案，正式成为“职业健康检查定点医疗机构”。医院建立了由内科、外科、五官科、皮肤科、影像科、急诊科等科室专家组成的职业健康检查专家库，医院有10人考取职业病医师资格证，3人曾到山东省职防院进修。2021年8月，购进多功能流动体检车。2021年、2022年均被德州市卫健委选取为开展尘肺主动监测定点医院。作为县域首家拥有健康体检车的职业病健康体检备案机构，医院严格按照职业病健康检查管理办法开展工作，为人民健康保驾护航。

（杜秋乐）

“心电一张网”项目全国医院擂台赛斩获大奖

日前，“2022第四届改善医疗服务行动全国县市医院擂台赛—健全急危重症医疗救治体系与管理流程主题决赛”圆满落下帷幕，宁津县人民医院选送的《“心电一张网”助力胸痛中心急救体系建设》案例荣获“十大价值案例”。



这次擂台赛由国家卫生健康委医政管理局指导，健康界、健康县域传媒主办，共有来自全国20多个省（市、自治区）的62家医院的案例，进入半决赛。宁津县人民医院选送的《“心电一张网”助力胸痛中心急救体系建设》案例，经过网络投票、专家筛选，获得提名入围资格，由胸痛中心主治医师邵岩、赵洪光作为参赛选手进行线上汇报，系统阐述了《“心电一张网”助力胸痛中心急救体系建设》项目的背景、主要内容及成效，获得了评审专家的一致好评，经过激烈角逐，最终荣获“十大价值案例”。

目前，宁津县人民医院心电一张网已完成248家基层医疗机构覆盖，尤其农村群众为最大受益人群，累计完成心电图检查35000人次，检出心肌梗死患者400余例，需紧急处理的各类心律失常患者700余例，通过“心电一张网”转诊，县域急性心肌梗死总缺血时间同比下降36%，死亡率低于1%。

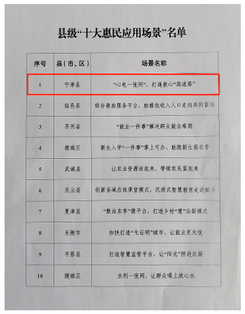
（急诊医学科 邵岩）

“心电一张网”获评 全市新型智慧城市“十大惠民应用场景”县级第一名

本报讯 10月26日，2022年度德州市新型智慧城市“十大惠民应用场景”公布，宁津县人民医院《“心电一张网”，打通救心“高速路”》获评“十大惠民应用场景”县级第一名。

宁津县人民医院《“心电一张网”打通救心“高速路”》惠民应用场景简介

宁津县人民医院从医疗需求侧出发，充分运用互联网思维，强化供给侧改革，自2018年启动以来，在县委、县政府的正确领导和县大数据中心、县卫健局的大力支持下，全面构建城乡“心电一张网”，村医为病人做图，县医院心电图医生看图、心内科医生看病，全国唯一的心电多学科会诊模式受到胸痛中心总部认可。宁津县人民医院是全国胸痛中心“心电一张网”的首个县级试点，《智能心电网 赋能大健康》案例获得第六届临床创新与发明大赛健康物联赛区一等奖，是全国唯一一家入选的县级医院。



县级“十大惠民应用场景”名单

序号	县（市、区）	场景名称
1	宁津县	“心电一张网”，打通救心“高速路”
2	经开县	综合救助服务平台，助推困难人口走向共同富裕
3	齐河县	“就业一件事”解决群众就业难题
4	德城区	新生入学“一件事”事上可办，助困新生圆忆梦
5	武城县	让农业资源流起来，带领农民富起来
6	庆云县	创新基础在线便捷模式，民政代管智慧救有力提质
7	夏津县	“数治东津”提平台，打造乡村“智”治新模式
8	乐陵市	加快打造“七证明”城市，让政企更方便
9	平原县	打造智慧监管平台，让“阳光”照进日常
10	陵城区	水利一张网，让群众喝上放心水

一张网覆盖，服务零距离。“心电一张网”项目以医院胸痛中心为主阵地，利用远程网络，在全县具有一定医疗基础的村卫生室，布设心电站点，安装便携式心电图机。这样，村民在村卫生室做的心电图通过互联网，就可以第一时间上传到宁津县人民医院，医院急诊科、心电图室、介入导管室等胸痛中心包含科室医护人员24小时待命，基层卫生室传来的所有心电图，由经验丰富的心电图室医生第一时间接收并迅速判读，及时做出预警，筛查出需紧急治疗的患者同步上传心内科值班医师，第一时间联系村卫生室医务人员为患者进行转诊，及时救治。截至目前，医院已经为248家基层医疗机构配备远程心电设备，包含全县70%的乡卫生院、村卫生室、个体诊所，实现县域有效全覆盖，并且最远已辐射至陵城、乐陵等离宁较近的农村，共完成院前心电图检查3.2万人次，筛查出患有急性心梗、心肌缺血等急性心脏病患者400人，心律失常患者600多人，全部在第一时间进行了及时有效的救治。

一平台互联，信息零延时。“心电一张网”平台应用前，心梗病人传统救治流程为“发病—院外首诊—开始检查—院外确诊—转运县医院”，转诊时间最长可达6小时；平台应用后流程优化再造，即“发病—村医采集心电图—县医院诊断—转运县医院”，实现心电图一次采集、即时诊断，最远 距离的乡镇卫生室转诊时间缩短至50分钟以内。

“心电一张网”更好推动了分级诊疗，实现了县乡医疗资源的互联互通，有效促进了分级诊疗，完善了区域系统救治体系。基层医生定期走访病患，进行健康指导，有效实现疾病预防管理；乡镇卫生院强化重症转诊，实现双向转诊、术后管理；县医院分散了检查压力，更好集中优势资源对急重症患者进行精准救治。

一站式急救，救治零延误。患者通过拨打 120 急救电话接入急救中心，或在基层卫生院、卫生室进行诊疗，从首次医疗接触开始，关键数据已经实时接入“心电一张网”大数据平台，在患者未到达医院前已经确定了救治方案。作为全国第一家通过中国胸痛中心标准版认证的县级医院，宁津县人民医院持续优化、简化、规范救治流程，建立起完备的救治体系，推动胸痛中心与急诊科、心内科、导管室及辅助科室的高效联动，开辟“绿色通道”，实行“先救治后付费”模式，急性心梗病人从进医院大门到有效开通血管时间平均46分钟，更是创下8分钟的全国记录。

“心电一张网”项目让百姓在家门口或者居家开展心电图检查，在症状出现时立即采集心电图，几分钟内即可获得医院提供的实时远程心电报告。这一创新业务模式的开展，初步探索构建了“千县工程”要求的县域医疗资源共享五大中心的模式，大幅提升了心血管疾病诊疗效率，有效预警潜在的高危心血管事件风险，更好地为百姓提供了心血管健康保障。项目实施至今，宁津县急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%。

（耿金生）

我院召开医保工作整改促进会议

10月6日，宁津县人民医院召开上半年医保工作整改促进会议，研究分析医院近期的医保工作。互联网医院院长、医保科主任、质控办主任李步军，医保科及部分临床科室人员参会。



会上，医保科工作人员结合医保智能监控平台反馈信息，汇报了近期工作重点、难点及发现的问题和解决办法。

李步军分析了医保工作形势，他指出，随着医疗体制改革的深化落实，医院医保工作面临着新的机遇和挑战，认真履行医保政策，是每一位医护人员应尽的责任与义务。他要求，全体医务工作者要端正态度，熟练掌握医保政策，严格执行医保政策细则，合理用药、合理检查、合理治疗，全面做好医保各项基础工作，构筑和谐的医患关系。他强调，要进一步加强医保管理，规范医师执业行为，严格履行医保协议，发现问题后要及时上报并整改，构建诚信和谐、风清气正的医保环境，确保医保管理工作平稳运行，同心协力把医院医保工作推向新高度。

（医保科 陈浩）

王晓丽获县第二届青年干部公文技能大赛优秀奖

近日，在由团县委举办的宁津县第二届青年干部公文技能大赛中，县人民医院王晓丽获优秀奖。

本次公文技能大赛分为初赛、复赛、决赛三个阶段，初赛时共有九十余位选手参加，最终有包括王晓丽在内的20名选手进入决赛。决赛中，王晓丽在场内奋笔疾书，充分展示写作技能，最终获优秀奖。

王晓丽表示，此次比赛是对自己写作能力的一次检验，也是一次补短板的机会，使自己找到了标杆，看到了差距。在今后的工作中，将继续多写勤练，进一步提升写作水平和综合素质，为建设“活力新城、幸福宁津”贡献青春力量。

（办公室/党建办 王晓丽）

我院在全市新冠肺炎中西医结合技能职业竞赛中获佳绩

10月14日，在由德州市卫健委与市总工会联合举办的2022年全市新冠肺炎中西医结合技能职业竞赛中，我院感染科副主任医师杨红岭、主治医师于洋作为宁津县代表队成员参赛。经过激烈比拼，二人均获个人三等奖，宁津县代表队获团体三等奖。



通过参加这次技能竞赛，展现了我院医务人员良好的精神风貌和专业技术水平，对于提高我院疫情防控能力，坚决打赢新冠疫情防控阻击战具有重要意义。

（感染性疾病科 于洋）

核酸采样不停歇 守护健康不打烊！

本报讯 宁津县启动新一轮不定期核酸检测，宁津县人民医院再次派出100人的医护团队配合采样工作。

到达采样点后，医护人员按规定程序穿戴好防护用品，与社区工作人员、志愿者相互配合，紧张有序地投入工作，针对行动不便人群还进行了上门采样。院领导带领相关职能科室人员分组到各采样点现场督导。

疫情就是命令，防控就是责任。宁津县人民医院坚决贯彻落实县委县政府关于疫情防控工作要求，全体干部职工将继续发扬“严真细实快”工作作风，以实际行动坚决打赢疫情防控阻击战！

（耿金生）

编者按：“医”心向党，踔厉奋进。为庆祝党的二十大胜利召开，强化广大医务工作者坚定听党话、永远跟党走的决心，宁津县人民医院院报特开设“喜迎党的二十大 踔厉奋进新征程”中心巡礼专刊，着重展示宁津县人民医院急诊急救、临床服务、医疗资源共享等各个中心，在提升医疗技术水平、增强服务患者能力方面取得的成果，进一步凝聚砥砺前行的宁医力量，昂首奋进新征程！这一期，让我们共同走进——宁津县人民医院胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心。

胸痛中心



宁津县人民医院胸痛中心成立于2015年9月，2016年11月以优异成绩通过中国胸痛中心认证，是全国第一家、山东省首家通过中国胸痛中心（标准版）认证的县级医院，2021年4月，中心又已优异成绩再次通过中国胸痛中心认证。中心充分整合医院急诊医学科、心血管内科、介入导管室、重症医学科、呼吸与危重症医学科、胸外科、放射科、超声科等相关科室骨干力量，拥有一支技术精湛、经验丰富的医疗团队，其中心内科现有主任医师1名，副主任医师3名，主治医师6名，开放床位45张，病房护理人员20名。

中心拥有大型血管造影机、血管内超声系统、冠状动脉旋磨系统、主动脉内球囊反搏泵，心脏电生理检查仪及射频消融仪等大型设备，擅长急性冠脉综合征和冠脉慢性闭塞病变以及左主干的介入治疗、冠脉血管内超声评价、冠脉血管内OCT评价、主动脉内球囊反搏辅助心功能不全危重患者治疗，房颤、阵发性室上性心动过速等各种心律失常的电生理检查及射频消融治疗，缓慢心律失常起搏器植入治疗，ICD植入有效预防心脏性猝死。2007年5月，中心在宁津县率先开展冠脉介入诊疗；2015年10月，在德州市率先开展房颤射频消融术；2019年4月，开展全国县级医院首例生物可降解支架植入术；2022年7月，成功开展德州市首例TAVR手术。2021年，中心共完成冠脉介入治疗近2000例，急诊病人从进入医院大门到导丝通过闭塞血管时间平均46分钟（国家要求不超过90分钟），最短记录8分钟，县域急性心梗致死率降低到2%。

目前，宁津县人民医院胸痛中心已在全县各乡镇、村布设了240多台便携式心电图机，在宁津县及周边地区铺设了“心电一张网”，对胸痛患者实行“先救治 后付费”，打通偏远村庄人民群众就医最后一公里。

卒中中心



为了给卒中患者赢得宝贵救治时间，2017年宁津县人民医院以入选德州市第一批临床重点专科和首批卒中中心联盟成员单位的神经内科为主体，高标准建设“卒中防治中心”，设置三个病区，编制床位260张，年收治住院病人7000人次，2018 年获评德州市卒中防治中心，并入选德州市首批脑卒中急救地图；2019 年获评国家示范防治卒中中心，连续三年入围全国综合防治卒中中心前100名，最佳成绩第3名。

宁津县人民医院卒中中心紧抓一个“早”字，早预防、早诊断、早治疗，实现患者早康复，开通了包括120急救中心、神经内科、神经外科、重症医学科、辅助检查科室等在内的“卒中急救绿色通道”，对脑卒中患者实行“先救治，后付费”。中心配备有数字减影血管造影机、螺旋CT、1.5T磁共振等国内外先进设备，8名介入医师均可独立完成手术，形成了集静脉溶栓、机械取栓、颅内外动脉支架植入、动脉瘤栓塞及康复治疗于一体的卒中防治体系，救治流程无缝隙对接的30米溶栓取栓圈，使患者从入院到溶栓开始时间平均28分钟，最短6分钟，远远低于国家标准的45分钟。

健康无小事，生命不重来。宁津县人民医院卒中中心将继续致力于探索建 新时期‘防、治、管、康、健’五位 体全流程健康管理卒中之路，用最便捷的诊疗和最温暖的服务，为您的大脑健康保驾护航。

创伤中心



2018年11月，宁津县人民医院创伤中心首批通过德州市卫健委认证，综合普外科、神经外科、泌尿外科、骨科、心胸外科、以及急诊科、重症医学科、康复医学科、麻醉科手术室、介入室、医学影像科、检验科等多个科室，构建一体化严重创伤救治流程，对严重创伤患者进行科学、规范的救治。

中心设创伤救治床位121张，拥有呼吸机、便携式多普勒血流探测仪、支气管镜、肢体运动障碍康复设备、ECMO、3D打印机、各种腔镜，可移动C臂、螺旋CT、磁共振等先进设备，成熟开展四肢开放性骨折，颈、胸、腰椎骨折、脊柱脱位并截瘫手术，紧急气管插管，胸腔闭氏引流，开腹探查，颅脑外伤急诊手术，肩、膝关节镜术，断肢（指）再植术等，在德州市率先开展椎间孔镜、UBE技术。

如今，随着中心逐渐成熟和完善，越来越多的危重创伤患者在这里重获新生，中心年住院患者3000多人次，手术患者1800多人次。时间就是生命、伤情就是命令。宁津县人民医院创伤中心将进一提升创伤中心救治能力，为创伤、重症急救患者，提供更加优质、高效、安全、快捷的救治服务，降低严重创伤死亡率和致残率，为县域百姓的身体健康保驾护航。

危重孕产妇救治中心



近年来，随着全面二孩、三孩政策的实施，高龄孕产妇不断增多，在生育中面临的风险不断增大，因此对危重孕产妇救治也提出了更高的要求。为确保母婴安全，宁津县人民医院2018年正式成立危重孕产妇救治中心，以妇产科为主，综合麻醉科、新生儿科、重症医学科、内科、外科、急诊科、检验科、输血科、影像科、药剂科等多学科协作，对危重孕产妇进行会诊。

中心现有专业技术人员80人，危重症救治中心专家组成员28人，其中主任医师8人，副主任医师16人、主治医师14人，主任护师1人，主管护师15人、助产师12人，每年接治门诊患者1.5万余人次。配有先进的胎儿心电及成人心电中央监护系统、麻醉机、成人呼吸机、除颤仪、新生儿呼吸机、复苏台、转运暖箱、进口四维彩超、核磁共振、CT等大型设备，设有床位60张，特需病房10间，环境温馨舒适，在胎盘前置、胎盘早剥、子痫前期/子痫、妊娠期糖尿病、妊娠期胆汁淤积症、多胎妊娠、产后出血、羊水栓塞、妊娠合并内外科疾病、难产、复杂软产道裂伤、多次腹部手术史的剖宫产、新生儿室息复苏等危重症及疑难孕产妇诊治方面，积累了丰富的救治经验。

宁津县人民医院危重孕产妇救治中心常年开设普通门诊，每天有专家坐诊，日常开展产前检查服务，对孕妇在孕早、中、晚期发现的情况进行相应指导，并做好安全分娩的分类管理，同时配备专职人员接收基层高危孕妇的转诊、产前监护、追踪和随访工作，最大限度保障全县孕产妇和新生儿的身体健康和生命安全。

危重儿童和新生儿救治中心



宁津县人民医院危重儿童和新生儿救治中心由小儿内科一病区、二病区和新生儿监护室等科室组成，集儿童医疗与保健于一体，对儿童支气管哮喘、癫痫、重症肺炎、脑炎、早产儿的规范诊疗，有丰富的临床经验。2020年10月，宁津县人民医院儿科获评市级临床重点专科。2019年8月，获评“儿童哮喘标准化门诊”；2019年11月，加入山东省立医院儿科肾脏专科联盟；2020年5月，成为“山东省医师协会儿科呼吸联盟”成员单位；2021年2月，成为“山东大学齐鲁医院儿童内分泌生长发育专科联盟”成员单位；2021年6月，成为“山东大学齐鲁医院儿童神经重症专科联盟”成员单位。

中心现有医护人员79人，其中主任医师1人，副主任医师7人，主治医师12人，开放床位97张。以医院先进的超声、放射设备及检验系统为依托，中心配置了儿童肺功能检测仪、儿童呼出气一氧化氮（NO）检测仪、儿童超声骨密度检测仪、动态脑电图、全胸腔高频脉冲排痰器、压缩式雾化泵、便携式彩超多普勒超声系统、中医定向透药仪、新生儿呼吸机、婴儿培养箱、辐射式抢救台、儿童心电监护仪等国内外先进设备，在儿科常见疾病规范化治疗的基础上，致力于儿科少见病、疑难病、危重病和小儿神经、内分泌、消化、呼吸、肾脏免疫等多个专业的发展。

宁津县人民医院危重儿童和新生儿救治中心坚持“以患儿为中心”，紧紧围绕儿童及新生儿生理、心理特点，将诊疗环境布置与疾病诊疗相融合，不仅为全县儿童及新生儿创造舒适、安全、健康的诊疗环境，同时加强儿科亚专业发展，开设儿童哮喘门诊、儿童生长发育门诊、儿童保健门诊等，确保区域范围内危重儿童、新生儿患者得到及时、有效的救治，为助推健康宁津建设作出应有的贡献。

我院召开疫情防控工作部署会议

本报讯 10月22日，在收听收看全市疫情防控工作视频会议后，张士森立即组织召开中层干部会议，传达贯彻落实全市会议精神，对医院疫情防控工作再部署再强调。就严格落实好上级会议精神，做好当前医院疫情防控工作，张士森提出如下要求：



一、提高认识，全院全员高度重视。目前防控形势异常严峻复杂，全体党员、干部、全院职工要把工作重心转移到疫情防控工作上来，坚持底线思维、问题导向，全面组织回头看，瞪起眼来严查严防，消除漏洞隐患，立足于有，全面扎实做好疫情防控各项工作。

二、重新梳理修订各项工作预案，优化防控流程，始终保持应急状态良好。应急预案中，重点着眼平急转换环节，明确核心人员团队组成及职责。细化到每个门诊、病房，尤其对大规模标本采集、核酸检验要各流程衔接匹配，信息通道畅通，人员队伍组织等重点关注，做到应急状态良好。

三、注重能力提升，做好打大仗的各方面准备。医生护士全员再培训考核咽拭子标本采集，确保采样规范；增加扩增设备，使用改良试剂，全面做到样本采集、运输、检测等环节人岗匹配，提升核酸检测能力。对职工家属中大货车司机、业务员等全面摸排；对发热患者闭环管理，全面调查流行病学史，提高早期发现预警能力。全员再培训穿脱防护服、消杀、手消毒等感控技术，做好医疗废物处置，提升院感防控能力。

同时，宁津县人民医院召开全体党员会议，传达学习国家和省、市、县疫情防控最新部署要求，会上强调党员要把疫情防控工作作为守初心、担使命的重要考场，充分发挥先锋模范作用，全力打好打赢疫情防控硬仗。

（耿金生）

张涛做客县域会客厅 共话“五大中心”新蓝图

本报讯 对话中国医疗先锋，分享县域医疗发展经验。日前，副院长、心内科主任张涛受邀做客丁香园医管 TALK 线上会客厅，与江苏省江阴市人民医院、山东省邹城市人民医院、浙江省玉环市人民医院三位县域管理者，共同讨论县域医疗“临床服务五大中心”建设的重点难点，分享中心建设的新思想、新智慧，引起了 1000 余名医院管理者的共鸣和关注。



2022年4月，宁津县人民医院入选全国首批“千县工程”综合能力提升工作县医院名单，并参与部分中心建设指南的编写。随着“千县工程”的深入实施，目前县级医院肿瘤防治、慢病管理、微创介入、麻醉疼痛诊疗、重症监护等临床服务五大中心建设成为各地区县级医院管理者关心的焦点，也有许多亟待解决的难题。如何通过中心建设，持续提升县医院综合能力，满足群众就医需求，为此，丁香园举办了这次线上县域会客厅。

会上，张涛重点分享了宁津县“心电一张网”的推进与发展。宁津县人民医院2016 年成为全国县级医院首家标准胸痛中心后，在中国胸痛中心总部的指导和支持之下，已为全县248个村卫生室免费配置心电设备，建立了县乡村一体化的“心电一张网”服务项目。目前，从基层诊所和乡镇卫生院上传的心电图达到日均 100-120 张，累计完成心电图检查35000多人次，检查出心肌梗死患者400余例，需紧急处理的各类心律失常患者700余例。“心电一张网”让患者转诊减少了很多沟通环节，为胸痛中心、卒中中心的抢救节约了宝贵的时间。另外，通过“心电一张网”项目，每天都会筛查出很多房颤以及 VTE患者，可以及时通知病人转诊治疗。

张涛表示，“心电一张网”项目的运行不仅密切了县级医院、基层医生和群众之间的关系，更使群众在家门口就能获得优质医疗服务，提升了他们的获得感、幸福感。

（陈伟伟）

加强安全巡检 保障信息安全

为保障国庆期间医院信息化业务正常稳定运行，9月30日，院长助理杨宝凯带领信息科和总务科负责人，对医院机房所有设备进行了彻底的安全检查。

检查过程中，对医院门诊楼和综合楼两个机房等重点部位设施设备运行状况、管理制度、巡查、运行记录等进行深入细致的现场检查。重点对机房消防设施柜式七氟丙烷灭火装置的储存压力、充装日期等完好情况进行仔细查看。针对发现的问题要求相关科室进行立即整改。

就做好下一步安全生产工作，杨宝凯要求相关责任部门一定要严格落实责任，保持机房环境清洁，机房用品各归其位，特别是保持消防和安全设施的良好状态，以保障医院信息设备稳定运行，确保系统信息安全，全力确保医院各项信息化业务形势持续稳定运行。

（信息科 孙峰）

我院为援藏护士郭金旭举行返岗欢迎仪式

本报讯 10月24日上午，宁津县人民医院为援藏护士郭金旭举行返岗欢迎仪式。院党委书记、院长张士森，副院长郭佃光，护理部负责人及急诊科医护人员参加。张士森向郭金旭致以亲切的问候，并献上鲜花，欢迎英雄回家。



8月16日，郭金旭同志积极响应号召，作为山东省第二批援藏医疗队的一员，奔赴西藏自治区日喀则市进行支援工作。进藏以后，他充分发挥宁津县人民医院人特别能吃苦、特别能战斗、特别能团结、特别能奉献的精神，克服高原反应、水土不服等诸多困难，在核酸采样、方舱医院等多个岗位忘我工作，至10月10日，经过56天的日夜奋战，圆满完成支援任务。

郭金旭同志此次援藏工作的圆满完成，充分展示了宁津县人民医院医务工作者的责任担当和良好的精神风貌，为助力西藏医疗卫生事业发展贡献了宁津力量。

（杜秋乐）

我院召开记忆防治中心建设培训大会

9月30日，宁津县人民医院记忆防治中心建设培训大会召开。山东第一医科大学附属医院千佛山医院神经内科贺燕教授受邀进行精彩授课，我院副院长张涛出席，神经内科四病区主任杨春杰主持，全体内科医师和急诊科医师参加。

张涛致辞，他说，《世界阿尔茨海默病2018年报告》显示，每3秒钟，全球就有一位痴呆症患者产生。全球目前至少有5000万痴呆患者。到2050年，这个数字预计将达到1.52亿。在中国60岁及以上的2.49亿老年人中，1507万人患有痴呆症，其中983万人患有阿尔茨海默病，329万人患有血管性痴呆，132万人患有其他痴呆。随着社会人口老龄化的加重，这些数字还会上涨。这就督促我们有必要加强痴呆症的科普宣传和救治能力。

贺燕详细讲解了千佛山医院记忆门诊的建设情况，手把手教给我们如何建设记忆门诊，需要哪些人员配置，其中需要注意避免的问题有哪些。最后还以《阿尔茨海默病的诊治》为题授课。我国已逐步进入老龄化社会，目前我国痴呆患者已超过 1000万，居世界首位，并且以每年增加30万以上新发病例快速增长，已成为影响我国经济社会发展的重大公共卫生健康问题和社会问题。

医院将以此会议为契机，按照项目标准逐步完善建设工作，优化认知障碍标准化、规范化诊疗流程，提供系统连续的预防、诊疗、康复、健康促进的综合诊疗服务，建立规范的认知障碍诊疗体系，努力打造以认知障碍疾病为核心的专科诊疗中心，为百姓的身心健康保驾护航。 （神经内科四病区 冯之英）

以篮球之名 展医者风采

本报讯 身着白衣，救死扶伤！换上球服，斗志昂扬！为丰富职工的业余生活，提高职工的全面素质。9月26日—9月30日，宁津县人民医院举办“欢度国庆节，喜迎党的二十大”职工男子篮球赛。

此次比赛共有48名职工参加，分为医疗、医技、康复、行管后勤4支队伍，采取了循环赛制。比赛中队员们积极投入，他们以闪电般的速度，准确的抢断、犀利的突破，花式的动作一次又一次地引爆了现场的气氛。经过3天的激烈角逐，9月30日下午，篮球赛圆满落幕。行管后勤代表队获得第一名，康复、医疗、医技代表队分列第二名到第四名。

通过此次篮球赛，充分展示了宁津县人民医院职工努力拼搏、积极进取、奋发向上、勇攀高峰的昂扬斗志，充分体现了职工的集体荣誉感和不懈拼搏的精神，进一步提高医院干职工的凝聚力，促使大家以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的工作作风迎接一切新的挑战。 （王震）

庆国庆 爱祖国 看宁津

我院开展2022年新员工主题教育活动

为传承和弘扬宁津红色文化，提升医院青年职工的凝聚力、责任心及向心力。10月1日下午，宁津县人民医院举办“庆国庆、爱祖国、看宁津—2022年新员工主题教育活动”，40多名新进员工参加。

活动分为观看大型情景剧《大刀传奇》和参观“清风宁津”家风养廉教育基地两个环节，铿锵有力的表演，极大地激发了青年职工的爱国热情；古香古色的木雕，氤氲着宁津热土的文化，展示出宁津独有的风采，别开生面的活动主题鲜明，让青年才俊感受到了祖国的发展和强盛，鼓舞着大家勇争一流、迅速成长。

凝聚青春力量，展现青年风采。医院一直密切关心关爱青年职工的成长和发展，党委书记、院长张士森对青年职工提出殷切期望和要求，要树立远大理想、根植家国情怀，永远保持青春之心、集聚青春之光、绽放青春之彩。今后，医院将继续营造人文关怀氛围，让青年职工感受到医院这个大家庭的温暖，尽情挥洒青春，为宁津医疗健康事业发光发热。 （办公室 王晓丽）

“雨中核酸”井然有序 “抗疫蓝图”你我共建

本报讯 国庆节遇上下雨天，为充分满足愿检尽检人员及返宁离宁人员核酸检测需求。10月3日，宁津县人民医院核酸采样点火速增设采样窗口，窗口总数达到5个，开启了核酸采样“加速度”！

10月3日早上不到6点，院党委书记、院长张士森带领院领导班子成员，核酸采集人员，后勤保障人员，志愿服务人员冒雨迅速集结！设在福利中心门口的愿检尽检核酸采样点采集窗口从原来的1个增加到3个，还备用5个。另外设在中心街广场的核酸采样点采集窗口也由1个增加到2个。核酸采集人员穿戴好防护服，准备好采样物资；后勤保障人员搭起遮雨棚，准备好采样桌子凳子；院领导带领志愿服务人员帮助采样人员预约采集信息，维持现场秩序。

“雨天路滑，大家小心脚下”，“来，大爷，扫个码”，“请大家保持一米线”……一句句温暖的提醒，一次次的排忧解难，让这个雨天显得格外的温暖。天空下着雨，但并没有打乱大家的节奏，医务人员“开足马力”雨中坚守，居民们积极配合核酸采样现场即采即走，让核酸检测按下“快捷键”

（杜秋乐）

检验科：用责任与担当守护百姓健康

面对严峻的疫情防控形势，抗疫阻击战的号角再次吹响，宁津县人民医院检验科不仅承担着医院患者和陪护人员、门诊愿检尽检人员、全院职工的核酸检测任务，还担负着全县部分全员核酸检测、学校师生、乡镇、隔离点的核酸检测任务。作为“幕后英雄”，检验科核酸检测人员虽然不在抗疫最前线，却离病毒最近。他们用“火眼金睛”，负责揪出“病毒”，守护人民群众的健康安全。



生命重于泰山，时间就是生命。标本一到，检验师们就展开了一场与时间的赛跑，他们佩戴N95防护口罩，穿着厚厚的防护服，24小时在灯火通明的密闭实验室里，不间断地进行着核酸检测，每一个样本的处理和提取都是检测人员与新冠病毒的一次“零距离”接触。

科室除值班人员全员参与PCR室的各项工作，生化及免疫室的同事在完成当日的临床血样本后，会继续去PCR室承担相应工作。因加样时间过长，累的眼睛都花了，从没有人叫苦叫累。在家中，他们是父母，是子女，是丈夫，是妻子……在医院，他们是最坚强的战士。他们舍小家为大家，夜以继日地工作，他们不是无所不能，而是竭尽所能。

每一份坚守的背后，都是责任与担当。在医院党委的坚强领导下，检验科高质量地完成了每轮核酸检测任务，全体检验人全力以赴用汗水和付出、用医者的信念筑起了疫情防控的坚固堤坝，守护着人民群众的身体健康和生命安全。

（检验科 刘腾博）

急诊造影救命 体外反搏助力

近日，居民栾大爷给宁津县人民医院心血管内科主治医师贾春香，送来一面写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗，表达他感激之情。



事情是这样的：前段时间，栾大爷因急性心梗在宁津县人民医院进行急诊冠脉造影，发现左前降支动脉100%闭塞，医生为他进行了球囊扩张、支架植入治疗。手术后，栾大爷胸痛症状缓解，转危为安，但仍时有心悸、上腹不适症状，主治医师贾春香积极和手术医师、心脏康复医师沟通，请示科主任张涛，查阅相关资料，考虑患者心梗面积大，虽然修复了心脏的大血管，但心脏的微血管还存在一定的功能障碍，存在心肌组织水平灌注不足的情况，特别适合体外反搏治疗。

贾春香与患者家属沟通后，立刻为栾大爷进行了体外反搏治疗。三天后，栾大爷心悸、上腹不适症状消失，全身轻松，逢人就说体外反搏效果好。目前，栾大爷已经康复出院，但仍坚持来院进行体外反搏治疗。

（心血管内科 贾春香）

骨三科：妙手匠心续断肢 “移花接木”救皮肤

宁津县人民医院骨三科（骨关节、运动医学科）作为骨科的重要一员，多次获得患者及家属的高度赞誉。近期，科室对一位大腿大部离断的患者成功实施了再植手术。



患者崔某，女，66岁，因车祸导致右股骨下端、胫骨近端开放性粉碎性骨折，腘窝处软组织碾挫严重并伴部分缺损。急诊行清创骨折复位外固定术+VSD负压引流术。右下肢创面失血多，患者呈休克状态，足背动脉及胫后动脉搏动微弱。对于离断大肢体的保肢，时间是非常关键的因素，缺血超过6小时会出现不可逆性坏死。骨三科全体医护人员立即制定最佳施治方案，积极抢救。

手术在王玉涛主任的带领下进行，术中探查见股骨远端、胫骨近端粉碎性骨折，骨折端于前后方均暴露在外，创面污染严重，周围软组织碾挫严重，腘血管、神经束外膜挫伤较重，创面彻底清创后，分别于股骨干中段、股骨髁及胫骨干中段植入外固定螺钉，恢复肢体长度，膝关节屈曲20°，以保护腘窝处血管、神经束，连接棒固定。腘窝处残存肌肉组织部分覆盖血管神经束后用生物海绵覆盖，建立负压。

术后跟踪随访，患者恢复良好。在今后工作中，骨三科全体医护人员将继续攻坚克难，不断提高，为医院的急诊创伤救治筑起一道坚实的堡垒。同时，科室也将进一步提高自身业务水平，想病人之所想，急病人之所急，为广大病友的健康保驾护航。

（骨三科 范瑞凯）

关注更年期|女性健康科普讲座开讲

本报讯 每年的10月18日为“世界更年期关怀日”，女性更年期问题已成为社会热点问题。为关爱更年期女性健康，10月12日下午，宁津县人民医院举办“优雅更年 炫彩人生”女性健康科普讲座，副院长张涛及全院200多名女职工聆听讲座。

活动中，更年期专家、妇产科主任医师魏学杰以《绝经激素治疗的获益与风险》为题，从绝经激素治疗的肯定获益，绝经激素治疗与启用时间、药物种类、用药途径相关的获益与风险，绝经激素治疗的肿瘤风险三个方面，为大家详细讲解了女性更年期健康知识，让大家正确认识更年期，不再谈“激素”色变，呼吁大家做知信行的健康使者。

神经内科三病区护士长王春霞，结合自身情况，分享了绝经激素治疗体会，旨在帮助女性认识更年期、乐观应对更年期，平稳度过更年期。

这次讲座内容充实，贴近女性生活，实用性很强，不仅帮助更年期的女性了解正确的更年期保健知识，也引导大家以更加科学健康的心态面对更年期，优雅美丽的度过更年期。

妇科主任刘进主持讲座。

（杜秋乐）

我院开展世界卒中日主题活动

10月29日是第17个世界卒中日，今年的主题是“识别卒中早一秒，挽救大脑恢复好”，当天上午，宁津县人民医院神经内科四病区主任杨春杰带领卒中中心联盟红手环志愿者团队在医院门诊大厅开展健康科普义诊活动。

活动中，教大家识别卒中早期症状的“BE FAST口诀”及“中风120”快速识别脑卒中的方法，宣传“时间就是大脑”“时间就是生命”的理念，并讲解了脑卒中特点、危害、怎样预防发生和复发、发生后怎么办、康复治疗有哪些等内容。

现场还进行心脑血管疾病危险因素筛查，测血压、危险因素筛查和专家现场咨询服务，为前来咨询的100多名患者及家属免费发放脑卒中科普宣传资料1000余份。

此外，在第17个世界卒中日来临之际，10月22日下午，杨春杰主任到相衙镇卫生院为基层医护人员进行了《急性脑卒中早期识别与防治》讲座。他从脑卒中的症状、早期识别、诱发脑卒中的危险因素、治疗等方面进行讲解，并着重介绍了快速识别脑卒中的120口诀、脑卒中“黄金救治时间”4.5小时等。

本次活动让心脑血管防治的健康理念深入人心，获得参与群众的欢迎和一致认可。下一步，宁津县人民医院将把卒中防治工作扎实推进，有效预防和控制脑卒中高危因素，提高群众卒中识别能力，减少因脑卒中导致的残疾、死亡发生，增进人民健康福祉。

（神经内科四病区 冯之英）

垂体微腺瘤—不孕的元凶

患者小王（化名）近几年月经一直不正常，几个月甚至大半年都不来一次月经，也曾在别的医院看过，用药就来，停药就不来。1年半前小王结婚了，从结婚后就一直盼着能要个孩子，大半年过去了，也没什么动静。家里人着了急，催促她赶紧到医院检查。于是她就开始了漫漫求医路。辗转在德州、济南、北京的多家医院就诊，怀孕无果。半年前她抱着试一试的心理到宁津县人民医院不孕不育及生殖内分泌门诊找到了妇科副主任唐文平。经过仔细问诊，并翻阅以往的就医资料，唐主任发现她除了月经稀发，还伴有乳房泌乳，检查泌乳素明显升高，顿时她考虑会不会是垂体腺瘤呢。

垂体腺瘤发生率较高，具有分泌功能的腺瘤可以分泌不同的激素从而引起不同的症状。而分泌泌乳素的垂体腺瘤就可能会引起泌乳素明显升高，出现泌乳、月经稀发等症状，月经稀发就意味着排卵障碍，自然也怀不了孕。

经垂体磁共振检查，小王得的确实是垂体微腺瘤。这也是引起她不孕的元凶。经药物治疗，小王的月经逐渐恢复正常，乳房泌乳也停止了。她很高兴的说“这些年，我觉得从来没有这样正常过”。又经过了一段时间的治疗，小王终于怀孕了，一家人高兴坏了。10月20日到宁津县人民医院检查，已经怀孕8周了，一切正常。

这样的故事在宁津县人民医院不孕不育及生殖内分泌门诊经常上演。仅最近1个月不孕不育及生殖内分泌门诊就成功助孕11对，给饱受不孕苦恼的家庭带来了希望与欢乐。

（妇科 唐文平）

医校携手 共筑健康

我院获县第一中学赠送锦旗

9月30日上午，宁津县人民医院护理部收到了宁津县第一中学送来的一面锦旗，让我们一起来看看这锦旗背后的故事。

为筑牢疫情防控坚实屏障，切实保障宁津县第一中学师生员工的生命安全和健康，宁津县人民医院全力做好第一中学全校师生的核酸采样工作。无论节假日、无论白天与黑夜、无论严寒与酷暑，她们风雨无阻。



我县第一中学约有10000多名师生员工。时间紧、任务重，为了不影响在校师生的学习，宁津县人民医院将核酸采集现场搬到了校园，抽调骨干护理人员组成校园核酸采样应急队伍，全面负责第一中学全校师生员工的核酸采样工作，在教室门口、操场设立30余个采样点，做到了全校师生即到即采，大大提高了采样效率，为学校师生节约了宝贵的时间。

早晨5点半，天刚蒙蒙亮，我院校园核酸采样应急队便上岗了，穿上防护服、全面防护到位、一切准备就绪……手消毒、采样、酒精喷洒、一切工作熟练而有序，仅仅2个小时便完成了万人的核酸采样工作。脱下防护装备，捋一捋湿透的头发，不顾劳累，赶回医院继续奋战，这群“大白”就像一支训练有素、无所不能、无坚不摧的军队，彰显了超强的毅力和执行力！一方面积极抗击疫情，做好疫情防控工作，另一方面严格做好日常护理工作，确保在院患者的医疗护理工作正常有序进行。

医院抽调多名护士进校园进行核酸采样，医院的大后方还有成千上百的患者需要治疗。为克服人员少的困难，很多护士身兼数职，24小时连轴转，护士长更是主动担负起队长的责任，带队前往，积极协调人力、物资，及时解决工作中存在的问题。与这些默默无闻坚守岗位的医护人员并肩作战的，还有第一中学的教职员工，她们用坚守、敬业、奉献，构筑了一道坚固的校园疫情防控城墙，全面守护校园师生的健康与安全。

自2022年3月10日至今，医院先后组织60余次校园核酸采样工作，共派出骨干护理人员500人次，累计采集核酸标本50万人次。无论新冠疫苗注射还是高考医疗保障，总有一支这样专业、敬业、奉献的队伍，始终站在校园疫情防控的最前线，始终舍小家为大家，用每一个人的“小”努力，为学校师生构筑起疫情防控的“大”屏障。

（护理部 郝军）

业务院长“牵线搭桥” 专家下基层“传经送宝”

本报讯 “快速识别脑卒中，最简单的方法就是记住‘120口诀’：‘1’是看1张脸，有没有出现脸不对称、口角歪斜；‘2’是查2只胳膊，看能否平行举起双臂，有无单侧无力；‘0’是聆听……”10月22日下午，在宁津县相衙镇卫生院，一场脑卒中宣教讲座正在进行。台上讲得来劲，台下听得过瘾。



主讲人是宁津县脑血管病“大咖”、县人民医院神经内科四病区主任杨春杰，听讲的是相衙镇卫生院的医护人员。杨主任以《急性脑卒中早期识别与防治》为主题，结合多年临床经验，用通俗易懂的语言，从脑卒中的症状、早期识别、诱发脑卒中的危险因素、治疗等方面进行讲解，并着重介绍了快速识别脑卒中的120口诀、脑卒中“黄金救治时间”4.5小时等。

这次讲座由省派驻相衙镇卫生院业务院长、县人民医院泌尿外科医师徐军牵线组织，现场他还发放了脑卒中宣传手册。

通过这次活动，使基层医务人员了解了目前处理急性缺血性脑卒中疾病发展的最新动向，将进一步推动基层医院卒中中心建设，提高基层卒中诊疗水平，为当地卒中患者提供更加专业的医疗和服务。

（杜秋乐）

与国同庆——我们有一个共同的名字叫“国庆”

10月1日是祖国母亲的生日，在这普天同庆的日子里，有很多小天使降临人间，与祖国妈妈共同庆生，他们有一个共同的名字，叫“国庆”！

一个个“国庆宝宝”在父母的期盼中、医护人员的守护中，争先恐后在我院出生，让我们一起来看看可爱的“国庆宝宝”吧！

凌晨4点56分，伴随着一声嘹亮啼哭声，第一个“国庆宝宝”在产房出生，体重3270g，身高50cm，折腾了一夜的李女士终于见到了自己的小公主，激动地流下眼泪，医护人员纷纷送上祝福，李女士和丈夫表示“宝宝在这个举国同庆的日子出生，希望能沐浴祖国的春风，健康茁壮的长大”。

10月1日当天，一共有5个“国庆宝宝”出生，宝宝的爸爸妈妈纷纷表示，今天是个有意义的日子，孩子大名叫国庆，小名叫十一，也祝福祖国妈妈生日快乐，祝愿祖国繁荣昌盛！

（产房 刘晓洁）

来自高原上的国庆祝福——宁医援藏队员郭金旭

这么多年，从上学、毕业，到工作，第一次对国庆如此期待。我叫郭金旭，宁津县人民医院急诊科护士。转眼间，已经入藏支援45天了。

2022年8月16日，我作为德州援藏医疗队的一员，奔赴西藏日喀则市进行抗击疫情支援工作。落地后严重的高原反应，强烈的紫外线照射，让人措不及防。进藏前，我想象过自己会出现各种各样的高原反应，内心也演练了各种应对方式，可现实还是远远不够的，但我深知我为什么要来，来这里是为什么，所以再苦再难，我也得坚持。8月17日，我们顺利开始了这里的工作。早八晚九，在烈日下防护服里已被汗水浸透，终于完成了社区3600人的核酸采样工作，3600次手卫生，即使劳累、即使高原反应还没有适应，但我一刻都不敢忘记，自己身为一名白衣战士的职责。



8月20日，我们去封控的村庄采集核酸，地广人稀是这里的代名词，每一户都要步行十多分钟，就这样坚持完成了五个多小时的工作。按部就班的工作每天都在开展，虽然平凡，可却有意义。9月29日，我们接临时党委的通知，要继续完成日喀则后续工作，听到通知，没有一名援藏队员有丝毫的抱怨。大家坦然的继续做着自己的工作，仿佛没有人关心归期。

因为有爱，我们一路披荆斩棘；因为有爱，未来美好可及。我们迎来了中秋节，迎来了国庆，胜利还会远吗？糌粑酥油在等我们，藏面甜茶在等我们，家人朋友在等我们……相信只要捏我，同心协力，定能在这个最美的秋天里相见！

（急诊科 郭金旭）

“青年文明号”向您报到

建功新时代，献礼党的二十大。9月29日—10月5日，宁津县人民医院肿瘤血液内科作为“山东省青年文明号”，以“喜迎党的二十大 向祖国报告”为主题，积极开展“青年文明号开放周”系列活动。

在学习培训中增强青春底气

宁津县人民医院肿瘤血液内科以科室两名党员、一名预备党员为引领，聚焦“新时代的伟大成就”学习专题，深入开展学习教育实践活动，引导团员青年知党恩、强党性、跟党走，感悟党的初心使命，领会党的创新理论，凝聚干事、担当、有为的正能量，自觉主动投身医疗卫生事业中。



在争先创优中彰显青春锐气

将“青年文明号”工作与科室业务发展、创新创优服务、青年成才成长等紧密结合。国庆期间开展“穿刺达人、保护血管我先行”的专业知识讲课竞赛，进一步提升科室凝聚力和向心力，引导团员青年弥补技术短板，增强业务水平。

在义诊服务中体现青春朝气

10月5日上午，为倡导健康生活方式，提升健康素养，科室在门诊楼大厅开展义诊活动。活动现场，团员青年尽职尽责，耐心细致地为前来就诊的群众进行仔细查体，并做了详细记录，同时根据就诊人员的各自情况，提出相应的卫生保健知识，为实现健康中国战略贡献力量。

宁津县人民医院将持续推进“青年文明号”开放周活动走深走实，进一步促进青年文明号集体在新时代焕发新活力、发挥新作用，引领青年坚定信念守初心、砥砺前行担使命、立足岗位献青春，以奋斗姿态吹响嘹亮号声，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

（肿瘤、血液内科 李晶晶）

产房新变革——让助产士“走出去”

“您好，我是产房助产士刘璐，我今天上主班，今天感觉怎么样？有宫缩吗？上午可以去产房坐分娩球，促进产程进展……”“您好，我是产房助产士张小敏，我今天上夜班，进产房需要带的物品都准备好了吗？我帮您看一下……”为更好地为待产妇服务，宁津县人民医院产房开展“助产士走出产房”服务活动，这是既开展助产士门诊、孕妇学校等便民服务后的又一新变革。

“助产士走出产房”服务活动就是每天夜班值班助产士接班后常规巡视产科病房，观察新生儿吃奶量，产妇出血量、伤口愈合情况，尤其重视待产妇的专科情况及心理变化，注重产前宣教，将待产妇情况纳入每日交接班内容，让每个助产士能全面掌握待产妇的彩超、化验结果。

自2018年开始，刘玉娥护士长要求所有接生助产士添加产妇微信，每日回访产妇及新生儿情况，即使产妇出院后也能及时在微信上了解情况，为产妇答疑解惑。“助产士走出产房”服务活动的成功开展，真正形成了产前、产时、产后一条龙服务，从孕期体重管理、饮食营养，管理好孕妇体重，产前宣教负责心理疏导、产程介绍、物品准备，产后负责回访、促进母乳喂养等。这种新的服务模式在提高自然分娩率的同时，也得到了产妇和家属的好评。

刘玉娥护士长表示，在今后的工作中，将不断探索，与时俱进，争取为孕产妇提供更优质更人性化的服务！

（产房 刘晓洁）