我院连续5年上榜全国县级医院500强

本报讯 近日，2022中国医院竞争力大会召开，艾力彼医院管理研究中心公布了2021年中国医院竞争力排行榜系列榜单，宁津县人民医院又双叒叕入围县级医院500强！

中国医院排行榜是以医院第三方评价为依据，以大数据为工具，秉承“数字说话、时间说话”的精神及客观、科学和公正的原则，从医疗技术、资源配置、医院运营、诚信服务和学术科研五大维度总结分析而成的年度行业报告，在业界极具权威性。

一直以来，宁津县人民医院始终坚持以人民健康为中心，以满足广大人民群众医疗健康服务需求为出发点，不断创新医疗服务理念。尤其是近年来，医院通过加强人才培养和学科建设，建成了一大批极具影响力的临床专业。目前有山东省县域临床重点专科1个，德州市临床重点学科9个，德州临床重点培育专科1个。已建成中国标准版胸痛中心、卒中中心、心衰中心、高血压达标中心、呼吸与危重症医学科（PCCM）规范化建设、VTE防治中心等多个国家级认证中心。

在接下来的工作中，医院将以“千县工程”20大中心建设作为推动医院高质量发展的重要内容，持续加强专科建设、人才建设，不断改善医疗服务、提升医疗质量，积极发挥医院的县域“龙头”作用，推进紧密型县域医共体建设，全面提升群众看病就医满意度和幸福感，更好地为县域及周边地区广大人民群众的就医需求服务。 **（耿金生）**

高金华获评“德州市五一劳动标兵”

本报讯 7月3日，德州市总工会学习贯彻省第十二次党代会精神宣讲报告会暨德州市五一劳动标兵奖牌、奖章发放仪式（宁津专场）在宁津县总工会职工讲堂举行，宁津县人民医院CT/磁共振室副主任高金华荣获“德州市五一劳动标兵”称号。



高金华，1995年7月毕业于滨州医学院临床医学系，同年7月参加工作，现为宁津县人民医院CT/磁共振室副主任，宁津县放射医学专业第一位主任医师。山东省医学会放射学分会医学影像大数据与人工智能学组委员，山东省健康管理协会影像医学专业委员会委员，山东省医师协会中医医师分会骨质疏松专业委员会委员，德州市医师学会医学影像科医师分会委员，德州市医学会放射学专业、核医学专业委员会委员，德州市医学会医学鉴定专家库成员。

不断加强业务理论自学，同时利用参加省内外学术会议，聆听专家学者的学术讲座，开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论技术指导业务工作，熟练掌握常见病、多发病及疑难病症的影像诊断。多年来共组织开展院内及科室病例讨论约200次，业务讲座约120次，青年医师大讲堂45次。

积极响应医院总体安排，参与医共体建设项目，自2016年下半年开始，去乡镇卫生院进行定点帮扶工作，大大提高了当地卫生院的影像诊断水平。为全县5家乡镇卫生院进行业务讲座30余次，远程影像会诊600余人次。

积极开展新技术、新项目，陆续开展了肺结节CT筛查、磁共振3DASL技术、颞下颌关节紊乱病的MR诊断、磁共振在三叉神经痛的应用等，得到临床医师和患者的一致好评，收到了良好的社会效益。近年来多次被医院评为先进中层干部、先进中青年干部、好口碑医师、先进工作者，在2021年度德州市职工职业技能大赛中获得第二名的好成绩，并被德州市人力资源和社会保障局授予“德州市技术能手”荣誉称号。 **（耿金生）**

我院微信公众号荣膺德州市（县市区）“十佳政务微信”

本报讯 7月13日，德州市举办第二届政务新媒体传播论坛暨2022年新媒体通讯员能力提升专题培训会，会上对评选出来的2021-2022年度德州市政务新媒体进行了表彰，宁津县人民医院微信公众号荣膺德州市（县市区）“十佳政务微信”。据了解，德州市共有63家“县市区政务微信”进入最终评选环节，根据清博大数据指数、专家评审和网友投票计算综合得分，最终评选出十佳。



宁津县人民医院微信公众号自2016年创建以来，重大宣传主题始终与县委、县政府和县卫健局中心工作保持同频共振，聚焦医院公益性和高质量建设，关注群众普遍关心的医疗话题，坚持正确舆论导向，积极传递行业正能量，发稿数量、质量、点击率等指标在全市县级院中领先。

以2021年为例，医院宣传团队根据受众的兴趣和关注点，精心策划，精准选题，并开辟永远跟党走、我为群众办实事、体会幸福宁津、提升就医满意度、健康康说科普等专栏，让社会主义核心价值观和医院新闻资讯、科普知识走入公众心里，与公众产生情感共鸣。微信公众号全年推送稿件1100条，其中634条被全国、省市级报纸、电视台、电台、网站等主流媒体采用。截至目前，医院微信公众号粉丝总量达3.93万。

讲好宁医故事，我们一直在路上，感谢大家的支持，感谢大家关注。

（王震）

我院荣获中国卒中学会科普工作优秀单位

本报讯 7月5日，中国卒中学会公布《关于2021—2022年度中国卒中学会科普工作先进典型名单的通知》，宁津县人民医院获评“2021-2022年度中国卒中学会科普工作优秀单位”，神经内科四病区主任杨春杰、副主任冯之英获评“2021-2022年度中国卒中学会科普工作优秀个人”。



宁津县人民医院能够被中国卒中学会评为优秀单位，是对宁津县人民医院在脑血管病慢病管理工作所做的努力和取得的成绩的肯定。为加强卒中防控工作，积极建立有效的卒中防治管理体系，帮助群众了解卒中症状及预防、急救康复等科学知识，2015年7月，宁津县人民医院加入中国卒中中心联盟并组建红手环志愿服务队，不断规范联盟数据云平台病例上报工作，严格践行“坚定执着、无私奉献、守护健康、服务社会”的红手环精神，每年举办各种义诊、体检咨询、健康讲座、科普宣传活动，其中2021年5月—2022年5月，开展红手环志愿服务活动6次，发放宣传资料1000多份，把卒中防治的科学理念和保健知识传播给群众，推动了卒中防治事业的发展，也提升了医院的社会影响力。

未来，宁津县人民医院红手环志愿者服务团队，将继续以红手环健康科普志愿服务活动为依托，进一步探索全县卒中防治科普合作和共享机制，将卒中防治科普活动挺进社区，延伸到乡村，提升红手环影响力，扩大志愿服务覆盖面，让更多的百姓受益。 **（耿金生）**

我院获评“全国静脉血栓防治中心认证优秀单位”

本报讯 在7月9日召开的“中国VTE防治质控工作会议暨VTE信息化实施经验交流会”上，公布了全国VTE防治能力建设项目进展及2021年第四批评审结果，宁津县人民医院被授予“全国静脉血栓栓塞防治中心认证优秀单位”，是山东省唯一一家获评优秀单位的二级医院。



静脉血栓栓塞症(VTE)又被称为“沉默的杀手”，是继缺血性心脏病和脑血栓后位列第三位的血管疾病，因其发病隐匿，临床症状不典型，一旦发生致死和致残率高，不仅严重威胁患者的生命安全，也给家庭和社会带来沉重的经济负担。但通过科学有效的风险评估与预防，可有效减少静脉血栓的发生。

为提升宁津县VTE防治水平，造福全县人民，2020年12月，宁津县人民医院积极对接北京中日友好医院、山东第一医科大学第一附属医院，高标准启动建设工作。医院党委高度重视，从顶层设计，建立以副院长张涛为主任委员的VTE防治管理委员会组织架构，到各高危科室建立VTE防治小组、全员培训、质控流程、督导改进、宣传氛围营造、患者宣教等方面，为医疗安全和患者生命安全奠定基础。

今后，宁津县人民医院不断自我提升与改进的同时，将大力发挥区域辐射作用，带动周边地区医院建设肺栓塞和深静脉血栓形成防治体系，为广大患者提供优质、高效、安全的医疗服务而努力。 **（陈伟伟）**

我院强势入围全国综合防治卒中中心500强

本报讯 7月26日，国家卫生健康委脑防委办公室公布2022年6月全国综合防治卒中中心500强医院名单，宁津县人民医院综合防治卒中中心以全国第8名的综合实力强势入围。另外，宁津县人民医院静脉溶栓技术在全国509家上榜医院中名列第16位，AIS血管内治疗技术在全国百强医院中名列第40位。



这一成绩的取得实属不易！经过多年努力与拼搏，现在宁津县人民医院卒中中心凭实力已被国家脑防委认定为综合防治卒中中心，形成了静脉溶栓、机械取栓、颅内外动脉支架植入、动脉瘤栓塞及康复治疗卒中防治诊疗于一体的卒中防治体系，2022年上半年，成功开展动静脉溶栓术183例，颅内动脉瘤介入术4例，急性脑缺血卒中介入术21例，症状性脑动脉狭窄或闭塞介入术31例。

2017年，为了给患者赢得宝贵的救治时间，宁津县人民医院以入选德州市第一批临床重点专科和首批卒中中心联盟成员单位的神经内科为主体，高标准建设“卒中防治中心”，开通了包括120急救中心、神经内科、神经外科、重症医学科、辅助检查科室等在内的“急诊溶栓绿色通道”，对脑卒中患者实行“先救治，后付费”，患者从入院至溶栓开始时间由原来的110分钟降至现在的45分钟，大大降低了急性脑梗死患者的死亡率和致残率。2018年，宁津县人民医院被德州市卫健委评为全市卒中防治中心单位，并入选德州市首批脑卒中急救地图，每年救治脑血管患者4000多人，真正造福了宁津百姓。2022年，宁津县人民医院借力国家“千县工程”建设，进一步规范卒中防治中心救治流程，脑卒中防治能力得到了进一步提升。 **（陈伟伟）**

不忘初心牢记使命 守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报

NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

山東省優秀醫院院報

宁津县人民医院宣传科 主办 2022年8月8日 星期一 第8期 （总第225期） （内部资料•免费交流）

郭永军来我院调研“舒心就医”智慧应用场景

本报讯 7月6日，省人大常委、省政府参事、民进山东省委会一级巡视员郭永军一行12人，来我院调研“完善数据治理体系助力数字山东建设”——“舒心就医”智慧应用场景。民进德州市委会副主委、副县长王新志，县委统战部主持日常工作的副部长杨福东及县医保局党组书记、局长袁慧泉等陪同。



在听取了我院关于“先看病、后付费”舒心就医智慧应用场景情况的汇报后，郭永军就目前舒心就医签约人数、信用指数、运行情况等问题，与相关人员进行了细致的交流，对我院“舒心就医”智慧应用场景工作取得的成绩给予了充分肯定。

郭永军指出，山东省是经济大省、人口大省、科技大省，在数字化建设方面拥有良好基础和广阔前景。伴随人民群众对数字化、智能化的需求越来越强烈，我省研究提出以新型智慧城市建设为抓手，全方位打造智慧应用场景，构建智慧便民的数字社会，围绕公众关心的就业、社保、健康、养老等领域，积极打造便民惠民智慧应用场景，越来越多的痛点堵点问题被破解，公共服务普惠化、便捷化水平进一步提升。“舒心就医”智慧场景的应用，大大缩短了群众就医时间，简化了就医流程，为群众提供了很大便捷。

院党委书记、院长张士森汇报了我院“先看病、后付费”舒心就医智慧应用场景相关情况及“心电一张网”项目相关情况。截至目前，我院“舒心就医”签约用户已有12000人，充分运用大数据技术，实现部门单位数据息实时协同，进一步融合了医保结算体系、医疗就诊体系、社会信用体系，重塑了医疗就诊流程、医疗服务模式。在这一智慧应用场景下，群众就医可以实现一路畅通无阻，就诊时长由原来的平均2小时缩短至45分钟，提升了群众就医体验。下一步，将继续完善舒心就医应用场景，让更多的群众享受到新型智慧城市生活服务。 **（陈伟伟）**

千县工程•千院行动

优秀县医院案例展播——宁津县人民医院专场活动成功举办

本报讯 “宁津县人民医院专场是千县工程·千院行动优秀县医院案例展播直播活动的第一场……”“宁津县人民医院班子团队成员有文化、有智慧、有干劲、有成绩，务实扎实，学科建设令人眼前一亮……”“二十大中心建设及建设过程的思考值得借鉴，我们能去参观学习吗？”这是7月2号在由中国健康县域传播平台、健康界以及中国农村卫生事业管理杂志社主办的“千县工程 千院行动”优秀县医院案例展播—山东省宁津县人民医院专场活动中，参与和观看直播活动的全国各界同仁给予宁津县人民医院的评价。当天，共吸引了来自全国各地医疗同道1.2万人次观看直播。



国家卫生健康委卫生发展研究中心相关专家，健康界副总裁、健康县域传播平台总编辑汪言安，河北省青县人民医院院长秦丽洁，宁津县卫健局党组书记、局长赵臣红，宁津县人民医院党委书记、院长张士森，副院长张涛，党委委员、麻醉疼痛科主任肖建民，急诊科主任张健参加活动。

汪言安在致辞中简要介绍了“千县工程 千院行动”优秀县医院案例展播直播活动的发起由来，希望借此活动更好的挖掘宁津县人民医院发展亮点，总结经验，推广至全国，共同推动千县工程项目建设，造福区域百姓。

赵臣红在致辞中说，宁津县卫健局高度重视千县工程工作，把宁津县人民医院“20大中心”建设作为完善县域分级诊疗体系的有力举措和推动全县卫生健康事业高质量发展的重要手段来抓，建立协调推进机制，完善配套政策措施，结合本县实际打好政策“组合拳”，同时下好督促指导棋，确保按时、高质完成工作任务。

国家卫生健康委卫生发展研究中心相关专家就千县工程的概念、政策导向、建设体系、组织框架、实施意义等方面，为与会人员详细解读了“千县工程”的政策与宣贯。

张士森以《提质创新，努力推进“千县工程”建设》为题，分享了宁津县人民医院在千县工程建设中的做法。张涛以《资源共享五大中心之心电诊断中心》为题进行了分享。肖建民以《临床服务五大中心之麻醉疼痛诊疗中心》为题进行了分享。张健以《急诊急救五大中心之胸痛中心、卒中中心》为题进行了分享。

活动特邀河北省青县人民医院院长秦丽洁主持。

2021年11月3日，国家卫生健康委印发《“千县工程”县医院综合能力提升工作方案（2021-2025年）（以下简称《工作方案》），《方案明确》，推动省市优质医疗资源向县域下沉，结合县医院提标扩能工程，补齐县医院医疗服务和管理能力短板，逐步实现县域内医疗资源整合共享，到2025年，全国至少1000家县医院达到三级医院医疗服务能力水平，发挥县域医疗中心作用，为实现一般病在市县解决打下坚实基础。结合“千县工程”方案，宁津县人民医院努力探索一条富有本地特色的发展之路，一方面推动医疗资源整合共享，发挥县医院“龙头”作用；另一方面持续提升医疗服务能力，做好县域居民健康“守门人”。目前，20大中心建设任务中，宁津县人民医院已完成临床服务“五大中心”、急诊急救“五大中心”、医疗资源共享“五大中心”建设，高质量管理五大中心正在推进中。胸痛中心、卒中中心、心电诊断中心、麻醉疼痛诊疗中心在全国创造了多项第一。在20大中心之外，宁津县人民医院还建成了心衰中心、VTE防治中心，都以较好成绩通过了国家认证。医疗能力提升没有尽头，医疗服务永远在路上，一切为了人民健康，这是宁津县人民医院一如既往的追求与承诺！

（陈伟伟）

三津合奏发展曲

张士森在“行齐鲁·看医疗发展新动能”活动中作交流发言



本报讯 6月24日，由山东省卫生健康管理研究院主办的“行齐鲁·看医疗发展新动能”利津站活动成功举办。山东省卫生健康管理研究院副院长王举出席。宁津县人民医院党委书记、院长张士森受邀参加并在会上作交流发言。

本次活动以“三津合奏发展曲”为主题，为促进县域医院可持续发展提供相互交流学习的平台。“三津”指的是利津县中心医院、宁津县人民医院、夏津县人民医院。以上三家医院及莱州市人民医院、阳信县人民医院、东平县人民医院、桓台县人民医院参会，七家医院就人才队伍、医共体、智慧医院、医院文化建设等方面的经验进行了交流和探讨。

张士森在会上作了题为《提质创新，建立为民服务新常态》的发言，他以千县工程“20大中心”建设为例，分享了医院高质量发展的做法。2022年4月份，宁津县人民医院入选全国首批“千县工程”综合能力提升工作县医院名单。“千县工程”20大中心中，医院已建成临床服务、急诊急救、资源共享共15大中心，高质量管理5大中心正在推进中。

王举在讲话中说，通过“行齐鲁，看医疗发展新动能”活动，县级医院共享发展理念和经验，相互借鉴、汲取经验、固基补短、深化拓展，进一步理清了思路，他希望大家凝心聚力，共推县级医院高质量发展再上新台阶。

（耿金生）

我院召开2022年上半年工作总结暨下半年工作部署会议

本报讯 7月11日下午，宁津县人民医院召开2022年上半年工作总结暨下半年工作部署会议，院领导班子成员、全体中层干部参加会议。院党委书记、院长张士森主持。

张士森在讲话中全面总结回顾了2022年上半年医院取得的成绩，重点查找了工作中存在的不足，深入分析了2022年下半年医院面临的新形势、新任务，简明扼要地阐述了2022年下半年工作思路和重点。院领导班子成员、互联网医院院长结合各自分工，分别就相关工作进行总结和安排部署。

2022年上半年，面对新冠肺炎疫情防控的严峻形势和发展任务艰巨的双层考验，医院领导班子团结带领干部职工，以“五型”机关和干部队伍建设为抓手，坚持两手抓、两手硬、两促进，在疫情防控工作取得较好成绩的同时，全面提升医疗服务能力，促进医院健康发展，较好地完成了上半年的目标任务，也为全年目标任务的顺利完成奠定了坚实基础。上半年门诊病人197997人次，住院病人16206人次，手术病人3826人次。医院入选国家卫健委发布的全国首批“千县工程”综合能力提升工作县医院名单，入围全国县级医院500强，获评全国静脉血栓防治中心认证优秀单位、德州市文明诚信医院、德州市老年友善医疗机构示范单位、县疫情防控先进党组织等多项荣誉称号。



2022年下半年，医院将重点做好五方面的工作：一是持之以恒狠抓党建工作，坚决落实卫健委医疗机构工作人员廉洁从业九项准则。二是永不松懈狠抓疫情防控工作，进一步做好人员、物资、场地储备，严格发热病人闭环管理。三是出圈出彩狠抓千县工程建设，以胸痛、卒中、心电诊断、麻醉疼痛诊疗中心等优势中心为范例，在德州市乃至山东省甚至全国建设高标准示范中心。四是坚定不移狠抓满意度提升工程，利用信息化手段为群众提供便捷、高效、温馨的门诊和病房服务手段。五是质量第一狠抓基础建设，完成康复中心建设并投入使用，综合病房楼封顶，筹划老年医学科病房建设。

张士森从三方面就落实2022年下半年工作提出要求。一要确保“底线”工作一刻也不放松。要提高政治站位，强化责任担当，抓实抓细疫情防控、院感事件、安全生产、政治安全、舆情防范等“底线”工作。二要确保医院运转持续向好。各科室主任、护士长要积极开动脑筋，把科室管理好，要牢记发展是医院必由之路，他要求全院职工必须有一技之长，不论是中医适宜技术、还是诊断或者治疗，要做一名推动医院发展的员工。三要确保各岗位、各科室、各团队为临床一线做好服务，让一线为群众能提供最优质的服务。他要求大家提升服务意识，改善服务态度，优化服务流程，提高服务能力，努力提高群众满意度。

舵稳当奋楫，风劲好扬帆！全院干部职工将做到目标同向、工作同步、落实同力，以“严真细实快”的工作作风，提质促优，砥砺前行，确保三级医院如期创建成功，以更优质的医疗服务做好全县人民的健康守护者！

（杜秋乐）

市卫健委专家组来院检查指导职业病质控工作

本报讯 7月12日下午，德州市卫健委综合监督科科长张春保、德州市疾控中心职业与环境卫生监测科副科长邹朝双一行4人来我院检查指导职业病质控工作。县卫健局职业健康科科长赵志明，院党委书记、院长张士森，院长助理杨宝凯及相关科室负责人陪同。

专家组首先实地查看了我院的职业病健康体检车，随后详细查看了我院职业健康检查质量管理制度、培训督导、硬件保障、职业病健康危害监测信息系统上报、重点职业病主动监测等工作情况，对职业病健康体检的网络直报的及时性和准确性进行了重点指导，同时对重点职业病健康体检的纸质报告卡管理、数据质量控制、数据利用等情况进行检查指导。专家还与相关科室人员在职业病健康检查、筛查信息上报、人员培训等方面进行了沟通与交流。

通过检查，专家一致对我院的职业病健康体检开展情况给予了充分肯定，同时提出了改进意见。我院将尽快落实专家建议，继续加强对职业病诊断及重点职业病的管理，不断提高职业病诊断和重点职业病监测的工作质量。

职业病防治工作是密切党群关系的“民心工程”。宁津县人民医院积极承担社会责任，2019年11月通过山东省卫健委职业健康检查机构资质备案，正式成为“职业健康检查定点医疗机构”。医院建立了由内科、耳鼻咽喉科、放射科、急诊科、眼科等科室专家组成的职业健康检查专家库，先后派出8人参加职业健康检查的资质继续教育培训，并全部考取职业资质。2021年8月，购进多功能流动体检车。2021年、2022年均被德州市卫健委选取为开展尘肺主动监测定点医院。作为县域首家拥有健康体检车的职业病健康体检备案机构，医院严格按照职业病健康检查管理办法开展工作，为人民健康保驾护航。

（杜秋乐）

河北省青县人民医院来我院参观交流

本报讯 7月21日，河北省沧州市青县人民医院院长秦丽洁一行9人，来我院参观交流胸痛中心、卒中中心、麻醉疼痛诊疗中心和心电一张网建设等工作。院党委书记、院长张士森及院领导班子成员、相关科室负责人接待青县人民医院同仁。



座谈会上，张士森首先代表宁津县人民医院干部职工对青县人民医院同仁的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了宁津县及医院发展情况，希望双方加强交流，互相借鉴，共促发展，更好地为区域百姓健康服务。

秦丽洁向我院表达了真诚感谢，简要介绍了青县人民医院情况，并表示，通过7月2日中国健康县域传播平台举办的“千县工程 千院行动”直播活动，对宁津县人民医院有了更深的了解，认为医院在心电一张网建设、麻醉疼痛诊疗等方面都值得借鉴和学习，希望通过这次机会，双方能深入交流，共同提升医院诊疗水平和服务能力。

随后，副院长、心内科主任张涛，党委委员、麻醉疼痛科主任肖建民，神经内科五病区主任韩英俊，急诊科主任张健分别就心电一张网建设、麻醉疼痛工作、卒中中心建设和急诊急救工作进行了分享。

座谈会结束后，双方人员进行了对口参观交流。

（陈伟伟）

接续参观心电网 院际交流促提升

本报讯 7月2日和7月6日，聊城市第二人民医院、聊城市第三人民医院分批来我院参观交流心电一张网建设项目。副院长张涛及相关科室负责人陪同。

座谈会上，张涛简要介绍了宁津县及宁津县人民医院基本情况，并以《心电一张网：成长的力量》为题，通过图文并茂的PPT，结合实际案例，详细介绍了我院“心电一张网”运行和建设相关情况，分享了“心电一张网”的县域实践经验。双方就“心电一张网”的具体操作流程、读图模式、心电图室工作情况、远程心电站点的铺设、绩效管理等内容进行了深入探讨和交流。并到到我院心电图室和长官镇贾庄村卫生室进行了实地参观。



参观结束后，聊城二院、三院同仁对我院“心电一张网”建设给予高度评价。双方一致表示，下一步将加强交流，相互借鉴，共同促进医院高质量发展，为县域内群众提供更优质的医疗服务。

宁津县人民医院“心电一张网”项目以宁津县人民医院胸痛中心为主阵地，利用远程网络，在全县具有一定医疗基础的村卫生室，布设心电站点，安装便携式心电图机。村民在村卫生室做的心电图通过互联网，第一时间上传到平台，心电图室医生第一时间接收并迅速判读，及时做出预警，对需要紧急治疗的患者心内科医生第一时间联系救治。截至目前，宁津县人民医院远程“心电一张网”项目已在全县铺设站点245家，共完成院前心电图检查2.6万份，筛查出心肌梗塞、严重心律失常患者400多人，使县域急性心梗死亡率由原来的10%下降至2%。2021年，宁津县人民医院成为全国胸痛中心“心电一张网”的首个县级试点；《智能心电网 赋能大健康》案例获得第六届临床创新与发明大赛健康物联赛区一等奖，是全国唯一一家入选的县级医院。

（杜秋乐 王震）

图片新闻



7月29日下午，宁津县人民医院开展以“凝心聚力强党性·勇担使命践初心”为主题的七月份主题党日活动。

翁雪娇：守护健康的“铅衣玫瑰”



翁雪娇，女，1985年1月出生，毕业于济宁医学院临床医学系，大学本科学历，现任宁津县人民医院神经内科三病区主治医师。她是山东省屈指可数的从事神经介入的女医师，她是宁津县第一个也是目前唯一一个从事介入的女医师，她是介入室里与射线共舞的“铅衣女侠”。她用无私的付出传递着医者仁心，以“精医术，诚医德”为座右铭，全心全意为患者服务。

铅衣为裳 射线为羽 舞出精彩人生

翁雪娇2008年毕业后，来到宁津县人民医院从事内科临床工作。有一次，她接诊的病人突然不能说话、一侧肢体完全不能活动，通过介入取栓治疗后，病人完全恢复。亲眼目睹了神经介入技术的神奇，从那时起，她就萌生了一个愿望，将来有机会一定要学习这门技术。于是在2018年翁雪娇医师在山东大学齐鲁医院进修学习神经内科及神经介入1年。从此踏上了这条充满艰辛，但又收获喜悦之路。

介入手术时，医师要身穿30多斤重铅衣暴露在射线下进行微创治疗，虽然全面武装，也只能阻挡大约50%射线。不仅有射线的危害，对体力也是挑战，经常一站就是几个小时，做完手术脱掉铅衣，手术服早已被汗水浸湿。

2021年她所在的神经介入团队，共完成脑血管造影术442台，脑动脉支架置入术55台，脑动脉闭塞再通术5台，颅内动脉瘤栓塞术15台，脑动脉取栓术31台，显著降低了卒中的复发，挽救了老百姓的生命。

普及科普知识 呵护群众健康

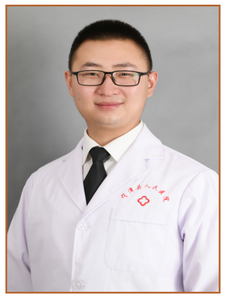
脑卒中发病率高、死亡率高、致残率高，是我国居民死亡的第一位原因。在四个半小时内进行溶栓、取栓治疗，可有效降低死亡率和致残率。由于救治卒中的黄金四个半小时知晓率低，导致很多患者无法得到及时治疗。于是翁雪娇每个月都在科室对住院患者及家属进行卒中防治科普宣传，每年多次下乡进行义诊宣教，提高群众对脑卒中的急救意识，时间就是大脑，时间就是生命。

加强学习 不断提高专业技术水平

神经系统是人体最复杂的器官，不止只有脑血管病，还有许多疑难杂症需要医师去攻克，这就要求她不断学习，不断进取。于是翁雪娇医师每天都会通过网络，在专业微信群和全国学术大咖参加病例讨论，增加知识储备，提高临床思维，提升诊治能力。由于表现突出，并获得了2021年度医脉神经“学术达人”称号。凭借着精湛的医术，认真严谨的工作态度，诊断出很多容易被漏诊、误诊的疑难病例，受到了患者的信赖。

在成绩面前翁雪娇始终有着清醒的认识，任何工作成绩的取得与科室团队的共同努力和付出是分不开的，而任何一项荣誉的获得都是对科室全体医务人员工作的认可。作为青年医师，她将肩负起使命，不负时光，勇毅笃行，为老百姓的生命健康保驾护航！

黄乐乐：无影灯下的刀尖舞者



黄乐乐，男，1992年12月出生，大学本科，毕业于山东省济宁医学院，现任宁津县人民医院普外、烧伤、肛肠外科住院医师。学术兼职：山东省老年医学会外科专业委员会委员、德州市医学会烧伤整形美容专业委员会委员、德州抗癌协会肿瘤微创与介入专业委员会委员、德州市医学会肛肠专业委员会委员、德州市医学（协）会委员。

脚踏实地 砥砺前行

2016年7月大学毕业后，一直在宁津县人民医院工作学习。先后在骨科、神经外科、医务科、胸外科、普外科、神经内科、心血管内科、重症监护室等多科室轮转学习。定岗后着力于普外科的综合学习。

让黄乐乐记忆犹新的是，2020年2月4日，他接诊的89岁曹老先生因突发腹痛4小时入院，并伴有呕吐、腹胀，休息后也始终没能缓解。他仔细检查后诊断老人为急性胆囊炎，需要手术治疗。但因为老人年纪太大，而且有30年的心脏病史、20年的高血压史，还伴有多种基础病，可想而知手术风险非常高。随后，与老人家属进一步沟通，主任张连贞和黄乐乐为老人进行了腹腔镜微创胆囊手术，手术顺利。3月1日，曹先生出院时给外一科医护人员亲笔书写感谢信，特赋诗一首“百花怒放，多姿多娇，硕果累累，盛开满山岗”，字里行间充满了对医护人员的感激之情。

多年的理论学习、手术操作训练，在主任和老师们潜心的教导下，黄乐乐经历了批评、鞭策、赞誉到沉淀自己。他擅长普外科常见病、急腹症的诊治，熟练开展胃十二指肠穿孔修补术、胆囊造瘘术、胆囊切除术、腹腔镜胆囊切除术、阑尾切除术、腹腔镜阑尾切除术、腹股沟斜疝修补术、混合痔外剥内扎术、低位肛瘘切除术、肛周脓肿切开引流术及各种体表肿物切除术。夜以继日，日积月累，凭借着踏实的工作态度，终于，他从一个科室“小白”升级到一个可以独立完成手术的“主刀医师”。

不忘初心 秉持本性

他曾数次外出培训学习，参加各种竞赛。在开拓视野的同时，不断学习普外科相关专业最前沿的理论知识与手术发展方向。一次次的突围竞赛，一次次的“醍醐灌顶”，成为他不断学习的强劲动力，也让他成功的进行了一次次的蜕变。

多年的工作，他用心接诊、用心治疗、用心照护患者。虽然付出了很多时间和汗水，但是他也收获了众多患者衷心的感谢。他收获的第一面锦旗让他喜形于色，他收获的第一封感谢信让他热泪盈眶，他一次次的拒绝患者“最直白的感谢”，也正是他不忘初心、秉持本性的直接表现。

心念基层 志愿服务

他热心公益，积极参加卫健委和医院组织的下乡扶贫、志愿服务、义诊宣传、健康普及等活动，每年的义诊服务，村民们总能见到熟悉的那个“他”。为贫困病人打扫卫生、健康查体，为孤寡老人上门看病等等，都是他记忆中的美好时光。经过严格的疫情防控训练与考核后，他多次自告奋勇前往核酸采样点进行核酸采集任务并顺利完成。

黄乐乐作为一名青年医生，他的努力与奋进，他的谦虚与荣耀，他的仁心与仁术，在此刻，是如此的精彩。

张金花：锤炼仁心仁术 护航生命健康



张金花，女，1986年7月出生，硕士研究生，毕业于潍坊医学院，宁津县人民医院呼吸与危重症医学科主治医师。2020年在德州市重点癌症筛查及诊断技能竞赛中荣获个人二等奖。学术兼职：德州市医学会消化内镜学委员会委员、山东省疼痛医学会心身医学青年委员会常务委员、山东省研究型医院协会消化内镜学分会委员、四川省西部精神医学协会消化心身健康专委会山东协作组委员。

刻苦钻研业务 苦练医术为病人

自2013年参加工作以来，张金花刻苦钻研业务，努力学习临床知识，使理论与实践相结合，对消化系疾病的诊治积累了丰富的经验，熟练掌握了对胃、肠镜的操作。2019年在山东大学齐鲁医院消化内科及内镜中心进修，学习了消化系疾病的规范化诊疗及疑难疾病的诊疗思路，掌握了超声内镜、放大内镜等先进技术，进修期间受到教授和上级带教老师的一致好评。经过长期大量的内镜操作，目前能进行一系列内镜下诊治：如内镜下止血、精查内镜、放大内镜、超声内镜、内镜下黏膜切除术、胃石切割、食管支架植入术、食管扩张术、肠梗阻套管植入术等。并多次参加消化、消化心身及内镜培训班进行学习。进修结束回到工作岗位，积极协助主任开展新业务、新技术，成为科室的业务骨干，极大地提高了技术水平。

坚持廉洁行医 筑牢廉洁防线

2020年，一位45岁的女性患者，反复腹痛、恶心频繁就诊于北京、天津及济南等多家医院，效果不理想，听闻张金花大夫进修回来，抱着试一试的心理来诊。张金花经过详细询问病史及查体，发现患者多思多虑、睡眠差，行胃镜、腹部CT检查排除器质性病变后，通过对症治疗、调节情绪及心理暗示，1周后患者症状明显好转。患者及其家属为表谢意，非要塞红包，张金花很坚决的拒绝了，但是患者为求心安，硬要强行塞给她，一番拒绝无效后，张金花只得暂时“收下”红包，打消家属顾虑。之后张金花将红包里的钱充作患者住院押金，并将缴费单交还给家属，患者感激不已，举起大拇指连声称赞。“救死扶伤，解除病痛，本身就是我的职责所在，家属送红包就是图个心安，希望我精心治疗，我暂时收下红包，也算是对他们的一种心理安慰吧。”张金花朴实地说道。类似的事情发生在她身上不计其数，但她一直不忘初心，坚守着廉洁行医的原则。

患者第一 舍小家为大家

新冠疫情期间，刚从外地进修回来的她，都没来得及陪陪年幼的女儿，第一时间便积极投入到抗击疫情一线的发热门诊。因身兼多岗位，为了能更好的管理病人，她甚至连续48小时工作。作为一名临床医生，她始终把患者放在第一位，从不计较个人得失，无论是上班还是休息，病人利益永远第一，随叫随到，对患者从不推辞，尽量做到尽善尽美，在患者心中树立了良好的职业形象。

作为一名医务工作者，张金花深知一名合格的医生应具备较高的自身素养和精湛的技术，她通过学术交流、培训班、专业讨论群向前辈请教学习，不断积累、更新知识，及时总结临床经验，她的执着、韧性使她的业务水平不断提升。在今后的工作中，她将更加努力，坚守初心，砥砺前行，在平凡的岗位上创造不平凡的成绩。

我院召开疫情防控工作会议

本报讯 7月25日下午，院党委书记、院长张士森主持召开疫情防控工作会议，分析研判当前疫情防控形势，严格落实上级疫情防控工作部署要求，对全院疫情防控工作再安排、再部署。院领导班子成员及相关科室负责人参加会议。



会议传达学习疫情防控有关文件精神。

张士森就医院疫情防控工作提出如下要求：

一要保持高度警惕，每时每刻都不能麻痹。全院干部职工要以高度的政治责任感，坚决守牢守好一排底线，毫不松懈抓紧抓实抓好疫情防控工作，巩固来之不易的疫情防控成果。

二要强化常态化防控措施，每环每扣都不能疏忽。进入医院先扫场所码，预检分诊、发热门诊严格规范执行各项防控措施，严格落实一医一患一诊室、一米线、一患一陪护制度，发热门诊严格执行闭环管理，严格做好核酸检测应检尽检工作，尤其是重点岗位人员，严格执行上级核酸检测要求，提升检测质量，切实按流程做好医疗废物处理，织密织牢疫情防控安全网。

三要持续推进疫情防控能力建设，每方每面都不能耽搁。坚持问题导向和目标导向，全面梳理查摆防控工作短板漏洞，加快推进疫情防控基础能力建设，持续提升疫情防控水平，为全县人民健康保驾护航。

（陈伟伟）

我院召开护理管理委员会扩大会议

本报讯 7月20日下午，我院召开护理管理委员会扩大会议，主任委员、副院长郭佃光主持会议，护理部、医务科、院感科、信息科、总务科、财务科、设备科、药剂科、人事科负责人等全体护理管理委员会委员及全体护士长参加。



会上，郭佃光就2022年下半年护理重点工作进行安排部署。下半年医院将持续深化优质护理服务，开展重点学科建设及中医护理，并继续加大对护理人才的培养。他强调，全体护理人员一定要牢抓护理安全不放松，强化责任意识，加强责任心；各护理小组要充分发挥专业小组作用，带动全院护理人员持续提升护理质量与水平，为患者提供优质的护理服务。

护理部主任刘玉珍传达学习了国家卫健委《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》及医院护理事业发展5年规划主要内容，并汇报前期征集各临床科室需要管理委员会商议解决的问题，全体委员对征集问题进行讨论，并对护理工作提出意见和建议。

护理部副主任、门诊办主任王娜对2022年上半年护理不良事件进行分析总结，与会人员进行了讨论。

此次会议的召开，明确了2022年下半年医院护理工作的重点，加强了护理部与其他部门的沟通与协作，大家表示将以此次会议为契机，努力工作，积极服务于临床，热情服务于患者，使医院护理工作再上一个新台阶。 **（护理部 郝军）**

我院召开医院后勤管理服务持续改进座谈会

本报讯 7月19日下午，院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持召开医院后勤管理服务持续改进座谈会，党建办、宣传科、财务科、人事科、住院部、收费处、基建科、总务科全体工作人员参加。

会议伊始，时洪亮明确了本次会议旨在高效贯彻医院2022年上半年总结暨下半年工作部署会议精神及医院党委书记、院长张士森同志讲话要求，以改善工作作风为主线，以提升服务质量为重点，以确保服务对象满意为标准，不断创新工作方式方法，努力做好下半年工作。会上，各科室主任对上半年工作进行总结，并对下半年工作如何开展进行汇报。



在听取汇报后，时洪亮对分管科室下半年工作如何开展提出以下具体要求：

在党建方面，要将迎接和学习宣传党的二十大作为工作重点；严格按照“三培养”机制，发展有理想、有担当、思想干净、勇于创新的新时代共产党员；要加强党员教育和党风廉政建设，开展组织观看警示教育片、参观廉政教育基地等多种形式的警示教育活动，让全体干部职工在廉洁洗礼中加压奋进。

在工会方面，在疫情允许的情况下积极组织系列文体活动，组织新入院职工参观宁津，了解宁津历史文化，提高新入职员工归属感；要开辟职工信箱，让职工有话可说、有理可诉，切实提高职工满意度。

在宣传方面，要加大微信公众号转发考核力度；通过微信公众号、抖音、视频号等形式加强与病人及家属的互动；宣传科要加强内涵建设，树立精品意识，提高稿件质量。要加强业务写作能力，做到一专多能，切实提高岗位履职能力。

在后勤方面，安全无小事，总务科要继续加强全院职工，特别是新入院职工的灭火技能培训和考试，做到人人熟练掌握；雨季来临，要加强配电室机房定期巡检，24小时监测用电情况，做到防患未然。

在基建方面，基建科要加强监管检查，积极联系第三方建设施工、监理单位，把好质量关，保证综合病房楼和康复病房按期顺利交付使用。

在人事方面，人事科要进一步完善人事信息管理系统，把大数据信息作为人才培养选拔的重要依据；同时下半年要加大医院紧缺型人才招引力度，为医院发展积蓄人才力量。

在财务管理方面，财务科要把全面预算管理作为当前和今后一段时间财务工作的重点，真抓实干、常抓不懈，着力推动全面实施预算管理各项任务落到实处，不断提高财务资源配置效率和使用效益。

在窗口服务方面，住院部、收费处作为窗口科室要从细节入手，持续提升服务质量，树立良好形象，提高患者满意度。

时洪亮强调，各科室要严格落实“531”工作标准，以严真细实快的工作作风，全面提高凝聚力、学习力、执行力，提高为临床科室、为一线科室、为老百姓服务的意识，努力提升患者和职工的满意度！ **（人事科 王喜迎）**

洁净医院 你我共建

本报讯 为进一步夯实“洁净医院”创建成果，营造整洁、卫生、文明、有序的工作环境，7月4日下午，宁津县人民医院开展全院卫生大扫除活动。



活动中，医院领导带头，全院干部职工按照劳动分工，各司其职、挥汗如雨，对各自负责的卫生区进行地毯式清扫，对垃圾死角、杂草、地面污物、花坛等处进行了深度清理，每一环节都一丝不苟，不放过任何一个死角。经过近2个小时的共同努力，医院环境焕然一新，为患者营造出整洁、干净、优美、舒适的就医环境。

院长助理杨宝凯带领“洁净医院”创建工作领导小组人员组成检查组，对医院卫生环境进行了全面检查。对检查过程中发现的问题，及时通报各相关科室，要求按时按质完成卫生考核。

通过此次活动，提高了全院职工的卫生文明意识，营造了良好的生活和工作环境，用实际行动维护医院环境整洁，为“洁净医院”创建贡献力量。

（王震）

我院成功举办VTE防治知识竞赛

本报讯 为进一步提高宁津县人民医院VTE防治水平，更好的保证患者生命安全，6月30日，宁津县人民医院举办VTE防治知识竞赛。决赛现场，18位选手、6支代表队，比脑力、拼手速，燃爆全场。



此次大赛特邀全国肺栓塞与深静脉血栓形成防治能力建设项目办公室成员、北京中日友好医院夏磊教授，中国医学学科学院阜外医院熊长明教授，河北医科大学第二医院袁雅冬教授，山东大学齐鲁医院纪求尚教授分别通过线上、线下不同形式参加。宁津融媒体中心通过直播平台，对此次大赛进行了全程直播，吸引了全国1000多家医院同仁的关注。

此次大赛吸引了142名临床医师参加，经过初赛的激烈角逐，共有18位选手进入复赛，赛前他们通过随机抽签的方式，分成6支代表队参加决赛。在比赛过程中，各队按照顺序进入答题状态，队员们凭借自己的记忆，享受着孤军奋战的乐趣，自信作答无条件信任自己；进入激烈的抢答环节，赛场氛围居高不下，你争我抢互不相让，选手们凝神静气，观众们屏住呼吸，展开一场脑力与手速的对决。最终，经过两个小时的激烈比拼，大赛决出一、二、三等奖。

“喜迎二十大，奋进新征程”，践行“人民至上，生命至上”的理念，这次VTE防治知识竞赛的举办，既是一次学习也是一次梳理，让全院职工进一步加强VTE防治知识学习，更好的应用到临床中，为患者服务，以更加昂扬的姿态喜迎党的二十大胜利召开。

（陈伟伟）

早诊早治“镜”益求精

2022年山东消化道肿瘤早诊早治巡讲—宁津站成功举办

本报讯 7月3日上午，2022年山东消化道肿瘤早诊早治巡讲—宁津站在县人民医院成功举办，山东省癌症中心办公室副主任龚继勇，山东省肿瘤医院内镜科主任李增军，山东大学齐鲁医院德州医院消化科主任朱黎英，院党委书记、院长张士森，以及来自其他兄弟医院的消化专业的同仁参加。



张士森对各位专家教授的到来表示诚挚的欢迎，并简要介绍胃镜室情况。宁津县人民医院胃镜室始建于1984年，2015年创建宁津县上消化道癌早诊早治筛查中心。近年来，医院先后购置3台奥林巴斯290主机及10条电子胃肠镜，同时医院麻醉疼痛科在无痛技术方面给予全力支持，无痛操作率达到95%以上。

在讲座环节，山东省肿瘤医院李增军教授讲解了《早期结直肠癌的筛查技术进展》，山东省癌症中心办公室副主任龚继勇教授讲解了《规范开展上消化道癌机会性筛查》，山东大学齐鲁医院德州医院朱黎英教授讲解了《胃底腺型胃癌》，山东省肿瘤医院内镜科副主任王东洋教授讲解了《消化早癌内镜治疗指南变更及解读》，山东省肿瘤医院内镜科主任助理陈明教授讲解《食管早癌的内镜诊断》，宁津县人民医院胃镜室副主任詹玉强汇报了胃镜室工作 。

在手把手带教活动中，王东洋教授和陈明教授进行现场操作和指导，细心地讲解了胃镜规范化检查的流程，并剖析了平时容易忽视的各种问题及放大胃镜操作技巧。

宁津县人民医院胃镜室主任吴书勇主持活动，他说：“现在消化道肿瘤的发病率越来越年轻化，且早期癌症多无明显症状，通过此次巡讲让更多的人关注消化道早癌诊疗，让更多人明白消化道早癌是可治愈的疾病，重视胃肠镜检查，早诊早治，远离晚期消化道癌。”

（王震）

宁津县人民医院召开DIP工作推进会

为适应新形势下的医保支付改革要求，提高对DIP（区域点数法总额预算和按病种分值付费的简称，下称DIP）政策内涵的认识和理解，持续推进DIP政策下医院精细化运营管理，7月6日，互联网医院院长、医保科主任、质控办主任李步军主持召开DIP工作推进会，医保科工作人员及部分临床医生参加会议。

李步军在讲话时指出，深化医保支付方式改革是党中央、国务院作出的重大战略部署，也是医疗保障制度自身发展完善、不断提高基金使用效率的必然要求，推进DIP支付方式改革意义重大。他要求各科室提高政治站位，强化培训学习，加强监督管理，做好工作落实，根据DIP的要求变化，进一步完善体制机制，提升服务内涵，提升医院整体救治能力和医疗服务能力，以便能更好地适应新时代医疗保障工作的新要求，创造更高的医疗价值。同时，希望各个科室站在全局的高度，始终坚持以人民健康为中心的发展理念，以全面推进支付方式改革工作为契机，努力构建新型医保支付体系，共同推进医院各项工作高质量发展。

会中，医保科工作人员对近期出现的DIP支付方式相关问题进行了梳理，用多个数据表格与DIP网站相结合的方法进行了现场实际操作，并对DIP支付方式的重要性进行了解读，同时，针对临床医生提出的问题进行了沟通交流。



此次培训，进一步提升了医务人员的思想认识，更新了政策知识，并对DIP带来的影响有了主动适应和科学应对意识，对医院如何有效落实医保相关改革政策，提高医保管控水平，促进医保支付方式改革工作的合理、合规、合法开展具有重要意义。

我院将通过DIP改革提高医保基金使用效率，将精细化管理水平的理念贯穿始终，并以DIP支付方式改革为契机，抓住机遇，提高医院经营品质，加强成本控制管理，建立精细化的运营管理模式，努力推动医院高质量发展。

（医保科 陈浩）

我院召开神经内科跨院交流会

本报讯 7月27日，宁津县人民医院神经内科跨院交流会在门诊六楼中会议室举办，活动特邀省内知名专家进行授课，就脑卒中疑难疾病的相关知识进行讨论交流。山东大学齐鲁医院神经内科王翠兰教授，陵城区人民医院神经介入科主任唐洪涛，宁津县人民医院党委书记、院长张士森，副院长张涛，神经内科三病区主任王福强、四病区主任杨春杰、五病区主任韩英俊及相关科室医护人员共30多人参加。



张士森在致辞中对王翠兰教授等专家的莅临表示诚挚欢迎，并简要介绍了医院发展概况和神经内科发展情况。他说，这次脑卒中诊治最新进展交流会的举办，为医院医护人员提供了非常好的学习机会，希望大家一定牢牢抓住机遇，正视不足，虚心向各位专家学习，取长补短，为人民群众提供更加优质、便捷、高效的医疗服务。

王翠兰教授以《脑小血管病治疗进展》为题进行了精彩讲解。她告诉大家，脑小血管病是临床常见的一种缓慢进展的脑部血管疾病。脑小血管病的急性发作，主要的表现是腔隙性脑梗死和脑实质出血。腔隙性脑梗死是颅内的小动脉闭塞引起的一种轻型卒中，临床表现也相对较轻，但是这类病人很容易出现脑卒中的复发。如果脑出血，很容易出现脑血肿的扩大。除了急性的脑小血管病，慢性脑小血管主要靠影像学来诊断。这样的病人可以完全没有症状，但是严重的脑小血管病病人会出现认知功能的下降、大小便失禁、走路不稳，或者出现抑郁等情感障碍。她告诫大家，在临床工作中千万不要因为大血管没问题就可以高枕无忧，小血管病的复发率和致残率都很高，必须高度重视，并及时给与规范、合理的治疗。

唐洪涛主任以《卒中中心建设经验分享》为题，结合亲身经历向大家展示了卒中绿色通道建设经验。他说，卒中绿色通道建设其实是一个团队协作的过程，具体来讲可以概括为三个通道、三个团队、五项举措。其中，最重要的是“三个团队”，包括24小时急诊、神内值班的脑血管病溶栓团队，和24小时待命的急诊介入治疗团队以及24小时值班的远程微信群协作团队。他强调，要想做好卒中绿色通道建设，必须搞好团队的协作关系。

杨春杰主任以《脑梗死房颤患者抗凝治疗》为题，解答了大家工作中常见的各种问题。他说，血栓栓塞对生命和生活质量危害最大，常导致严重后果。例如脑栓塞造成肢体偏瘫或无法生活自理，肠系膜动脉栓塞引起肠坏死，肾动脉栓塞导致肾梗死。房颤患者左心房血液流动无序，一旦形成血栓，随着血流而行，最终会堵在何处，是无法预测的。脑栓塞最为常见，并发症多，因此最为熟知。脑栓塞后短期内，有出血转化的风险，也就是脑梗死部位有出血风险，因此不是一发生脑栓塞马上就抗凝。需要适当观察，明确没有出血风险时，尽早加用抗凝药物。

张涛主持会议，他要求相关科室持续提升和推广卒中关键适宜技术，加强多学科合作，优化卒中绿道信息化建设，逐步建立区域卒中救治网络体系，探索建立新时期“防、治、管、康、健”五位一体全流程健康管理卒中之路，为百姓生命健康保驾护航。 **（冯之英）**

我院首个IV期药物临床试验项目启动

7月27日上午，宁津县人民医院召开散风通窍滴丸治疗急性鼻炎的有效性与安全性的多中心、开放、单臂IV期临床试验项目启动会。该项目是医院耳鼻咽喉科首次承接的IV期药物临床试验项目。

本次项目启动会由科教科李海望主持，主要研究者孙延良主任及相关研究人员、临床监查员、临床协调员等相关人员参加会议。

会上，临床监查员分别对该项目的试验方案、操作流程等进行了详细的讲解和培训；研究人员根据我院实际情况及可能出现的问题进行了充分的讨论交流；孙彦良对研究组相关人员进行了合理授权与分工，为项目的开展拉开了帷幕。最后，李海望作启动会总结，特别强调注重临床试验数据的真实性和数据资料的保密性，同时将保护受试者的权益和安全放在第一位。

经过一个小时的热烈讨论，项目组研究人员明确了临床试验的重点与难点，均表示会严格按照试验方案开展临床试验，保证临床试验过程规范，数据和结果的科学、真实、可靠。

（科教科 李海望）

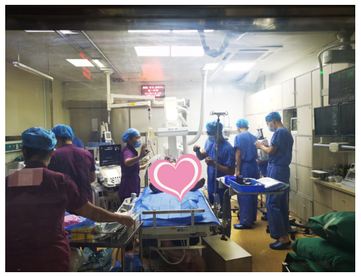
宁津县人民医院 NINGJIN COUNTY PEAPLE'S HOSPITAL

厚德 诚信 传承 创新

出道即巅峰 挑战不可能
我院开展全国二级医院首例ECMO支持下TAVR手术

本报讯 “你这个病人左室射血分数只有0.1，心脏几乎没有收缩运动，太重了。在我们医院低于0.2就不会做了，这么糟糕的心功能肯定耐受不了TAVR（经导管主动脉瓣置换术）。”这是7月15日晚上20:30宁津县人民医院和齐鲁医院TAVR术前线上讨论会上齐鲁专家给出的建议。

患者为65岁男性，病情已不容延误，开胸手术难以耐受，副院长张涛带领的心内科团队就该患者的病情反复讨论，并邀请国内知名专家线上会诊，在家属的充分理解与支持下，张涛当机立断，决定明日进行TAVR术。



7月16日，早7时宁津县人民医院介入导管室医护人员有条不紊地进行着术前准备工作。今天，将有1例高难度经导管主动脉瓣置换术（TAVR）在这里开展。

麻醉手术科、重症医学科ECMO团队、骨科、特检科以及血管外科专家早早来到介入导管室配合心内科开展手术，这是德州市首例经导管主动脉瓣置换手术(TAVR)，并且也是全国二级医院首例ECMO支持下TAVR手术。

窗外高温“拷”验，今天正式入伏，病房里的赵大爷，忐忑而又紧张，即将到来的手术，事关他余生的幸福，赵大爷病情十分复杂，多年的高血压病史，脑出血病史，心房颤动病史，伴随胸闷气喘、双下肢浮肿，夜间阵发性呼吸困难。被诊断为“心脏瓣膜病，主动脉瓣重度狭窄，心功能不全，心功能IV，胸腔积液”的他，备受“疾病”折磨。

7月16日早8时，在上级专家指导下，重症医学二科主任张金英带领的ECMO团队从左侧股动脉及股静脉插管ECMO顺利运行；麻醉手术科副主任张志刚及张伟娜大夫为患者实施气管插管全身麻醉；特检科（杨智芳副主任医师）行超声检查；骨科副主任苑华成，血管外科副主任李云鹏切开右侧股动脉及股静脉；副院长张涛带领心内科副主任牛少林、急诊科副主任邵岩经右股静脉植入临时起搏电极；张涛穿刺右侧桡动脉，送猪尾导管至主动脉根部，最终以右侧股动脉为主路径，完成经导管人工主动脉瓣植入术。患者的病情复杂且棘手，导管室内时间走得格外缓慢，6个小时后，手术结束，心脏超声提示瓣膜状态良好，狭窄完全解除患者即刻血压回升，目前，患者正在ICU病房恢复中……

经导管主动脉瓣置换术（TAVR）是通过股动脉送入介入导管，将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区打开，从而完成人工瓣膜置入，恢复瓣膜功能。该技术具有创伤小、恢复快、安全性高，并发症少的优点，对于心功能衰竭的重度主动脉瓣狭窄患者，药物治疗效果差、外科开胸手术难以耐受、TAVR已成这类患者的“救命神招”！ **（杜秋乐）**

以”镜“治动 细说关节镜技术

运动医学科是近年来兴起的一门学科，是在骨科的基础上形成的，更专注于运动损伤导致的各类疾病，比如运动损伤导致的肌肉拉伤、关节损伤，都属于运动医学科的范畴。

日常生活中，人体关节处的软组织常会因为各种原因受到不同程度的损伤，可能因为抱孩子时间过长，也可能因为弯腰捡东西等常发生的情况导致，特别是对于经常运动的人来说，极易被各种“运动损伤”所困扰。并且，很多人认为“运动损伤”只是太过劳累导致，出现损伤后，通常选择在家休息或者盲目按摩。殊不知，这样的错误方式，不仅可能会耽误治疗时机，还可能加重损伤程度。



为了给广大患者提供优质、精准的诊疗服务，我院于2021年2月成立了以省内著名运动医学专家王玉涛为主任的运动医学科，科室成立至今，开展肩、膝关节镜等各类手术700余台，所有术后病人对治疗结果都非常满意。

值得一提的是，与传统骨科的手术治疗方式不同，运动医学倾向于使用微创化手段解决运动损伤问题。无需将关节切开治疗，可以运用关节镜进行微创化手术治疗。

关节镜手术，是在关节周围切开大概5mm的切口，通过内镜技术观察病变的程度和范围，在无需开刀的情况下，医生的视野能深入关节内部，从而在损伤最小的前提下，对病变进行最直接的治疗。相对于传统“开大刀”的手术，关节镜手术组织损伤小、术后基本不留疤。

随着骨科关节镜技术的发展，医院运动医学科的诊疗范围也进一步扩大。目前，我院运动医学科运用关节镜可治疗：

膝关节：前、后交叉韧带损伤，内、外侧副韧带的手术重建；膝关节脱位并多发韧带损伤的治疗；髌骨复发性脱位的稳定手术；半月板损伤的缝合与修补；关节软骨损伤的移植与修补；各类型关节炎症的清理，关节内游离体取出等。

肩关节：各类肩袖撕裂的修补；肩周炎松解手术；肩关节疼痛的关节镜诊断；肩峰减压与成型；关节盂唇的修补；肱二头肌腱固定修补；冈上肌钙化性肌腱炎的治疗；关节镜下锁骨远端切除等。

“伤筋动骨一百天”，这种观念自古以来就萦绕在人们心中，很多人都觉得在手术后必须卧床休息，避免运动，但王玉涛主任却表示，这种说法在运动医学上行不通。

因为运动医学与传统骨科不同，传统骨科面对骨骼损伤，大都使用“开刀”手术的方式进行治疗，创面大，必须进行卧床休息，等待伤口恢复；而运动医学科主要针对患者骨骼处的软组织损伤，采用“关节镜”手术微创治疗，创面小、恢复快。因此，在进行关节镜手术治疗软组织损伤后，并不需要卧床休息那么久。

王玉涛主任特别提醒，患者在进行关节镜术后，可在康复科医生的指导下，借助康复设备训练，如膝关节术后可进行患肢抬高、踝关节屈伸运动、股四头肌长收缩训练等；肩关节术后可通过上举、外展、外旋、后伸、反手摸背等动作进行训练等，切勿自行在家盲目训练，以免加重伤势。 **（运动医学科 范润凯）**

普外科--

成功开展“腹腔镜下近端胃切除+双通道消化道重建术”

近日，我院普外科成功为一名早期近端胃体癌患者实施了“腹腔镜下近端胃切除+双通道消化道重建术”。患者术后恢复顺利，疗效满意。

患者为老年男性，因“烧心不适1个月”，于我院行胃镜检查发现近端胃体粘膜病变，活检病理为胃体近端高分化腺癌。普外科张连贞主任接诊后，为患者进行了详细的术前检查并制定精准的诊疗方案。



患者病变属于早期，但范围较大、位置特殊，不适合做内镜下切除。考虑到肿瘤分期早和患者家属诉求，经过充分术前沟通，张连贞决定给患者行“腹腔镜下近端胃切除+双通道消化道重建术”。经过细致、耐心、认真的术中操作，历经3个小时，成功完成手术。

传统近端胃切除术后消化道重建中食管与残胃直接吻合，胃酸极易反流到食管引起反酸、烧心等症状。双通道消化道重建与传统的残胃食管吻合重建相比，在残胃和食管间间置部分空肠，增加了食物及消化液向食管反流的距离，明显减轻了术后返酸的症状；同时又保留了残胃—十二指肠通路，残胃可作为食物储袋，起到保留功能的作用。而且，腹腔镜手术操作，确保操作安全及淋巴结清扫彻底的基础上，腹部仅留5个操作孔，以及1个取标本切口，创伤小、恢复快。

腹腔镜下近端胃切除+双通道消化道重建术将微创治疗与保留功能相结合，大大提高了患者术后的生活质量。该类高难手术技术的成功实施，标志着我院微创外科技术水平再上新台阶。

（普外科 张连贞 闫兴鲁）

“穿刺达人”大比拼 提高专科护理水平

为提高专科护理技术水平，近日，肿瘤、血液内科护理组举办“我的患者我爱护，血管保护我先行，我是穿刺达人”静脉血管通路层级讲课比赛。

本次比赛按照层级进行。讲课内容围绕经外周置入中心静脉导管的置管、维护，静脉留置针穿刺技巧、操作流程，并发症预防、处理，静脉血管通路选择、适应症、禁忌症等血管通路相关问题进行。所讲内容遵循最新版INS指南、静脉治疗护理技术操作规范以及血管通路专家共识。在比赛中，大家运用个案引入、情景演绎、结合临床经验演示等方法讲解，取得了很好的现场效果。



最终，N2护士李娜、N1护士肖梦涵分别夺得本层级第一名。其他9人分获最高人气奖、血管通路穿刺达人奖、自我突破奖、最具创新奖、最快进步奖、最具惊喜奖、风采展示奖、特殊贡献奖、敬业奉献奖等奖项。

N1护士、N2护士是根据护士工龄、入科时间、综合能力划分的，护士分为5个层级，其中护士N1的任职资格为毕业1年内或新调入科室6月内；护士N2的任职资格为护师1-4年或护士4-6年，通过护理部N2级别的考核和科室考核。

静脉输液通道是保障生命安全的重要通路，作为肿瘤、血液内科的护理人员，保证化疗药物安全输注是最基本，也是最重要的工作之一。

“通过这次比赛，进一步提高了大家的专科护理技术水平”，敬业奉献奖获奖人曹晓赞说。守好“生命通道”，做实专科护理，肿瘤、血液内科护理人员一直在路上！ **（肿瘤、血液内科 曹晓赞）**

国家级“光明中心”落户宁津县人民医院

近日，由国家眼部疾病临床医学研究中心与北京白求恩公益基金会共同携手发起的“光明中心”项目正式落户宁津县人民医院眼科。

宁津县人民医院作为县域医共体牵头医院，对眼底疾病患者的早筛早治疗以及规范化治疗有着不可替代的作用和优势。眼科在2013年就率先独立开展了玻璃体腔内药物注射，当时在全市是唯一一家独立开展此治疗的医院，达到省级先进水平。2021年12月开展了雷珠单抗玻璃体腔注射治疗视网膜静脉阻塞、糖尿病视网膜病变、老年性黄斑变性等疾患，领先周边县市。半年来已治疗20多例病人，均达到满意水平。



宁津县人民医院拥有光学相干断层扫描仪、彩色眼底照相及眼底激光治疗机、超声乳化机等先进的诊疗设备，是我县唯一一家能开展玻璃体腔药物注射术、视网膜眼底激光的医院。“光明中心”的落户有利于进一步促进眼底病学科建设与发展，建立检查完整化、治疗标准化、随访规范化的诊疗中心，为维护老百姓的眼部健康保驾护航。

（眼科 张慧艳 武彦铎）

云中谁寄锦书来

本报讯 在信息化高度发达的今天，“云中谁寄锦书来”似乎已经退出了历史舞台，但7月份以来，宁津县人民医院先后收到四封患者以及家属的感谢信，信中表达了对魏学杰、李彦玲、张连贞、吴书勇等医生浓浓的感激之情。



您护我周全，我谢您温暖！读完这四封语出肺腑的感谢信，小编深受感动。一张张幸福的笑脸，一幕幕真诚的服务，一幅幅温馨的画面，也在小编的脑海里久久挥之不去。

封封感谢信，浓浓为民情。这些感谢信是对宁津县人民医院医护人员精湛的医疗技术和优质的护理服务的真实写照，更是宁医人践行“以人民健康为中心”理念的具体体现。人民群众的表扬是对过往的最好总结，更是一份沉甸甸的责任与使命。在以后的工作中，宁津县人民医院将始终不渝坚持公立医院的公益属性，以真心换真情，为更多的患者带去更加优质、专业、全面的服务，打造更加有温度的人文医院，为更好地服务人民群众健康而不懈努力!

（杜秋乐）

城乡结对 文明共建

本报讯 “县医院的专家来啦，我们在家门口就能看病，太贴心了。”7月22日，宁津县人民医院机关党委副书记刘立新带队一行11人到宁津县时集镇崔庄村开展“城乡结对 文明共建”志愿服务活动。

听说宁津县人民医院的志愿服务队要来义诊，一大早，村民们就来到村委会排队等候了。活动现场，医院神经内科、骨科、耳鼻咽喉科、眼科、康复科、特检科、心电图室等科室的医务人员，为100余名村民量血压、测血糖、做彩超及心电图等常规检查，为每位前来咨询问诊的村民详细解答疑问，并根据每个人的检查结果，给予科学合理的饮食建议，让每位前来就诊的村民在家门口就享受到了优质医疗服务。



此次义诊是宁津县人民医院深入落实全县“城乡结对 文明共建”活动的一项重要举措。作为市级文明单位，下一步，县人民医院将发挥医疗优势和文明创建引领作用，与结对帮扶的文明村共同开展乡村文明创建活动，为乡村结对 文明共建”活动进一步落到实处。 **（杜秋乐）**

雨天送医到村头 携手为健康“撑伞”

本报讯 即便阴雨连绵，即便天公不作美，依然挡不住山东中医药大学“省派第一书记”牵手宁津县人民医院共赴一场温暖的健康之约，专家义诊、一对一健康宣教……为相衙镇陈庞李村村民撑起了“健康伞”！



6月30日，山东中医药大学“省派第一书记”牵手宁津县人民医院冒雨前往相衙镇陈庞李村，为村民送医、送健康，把关爱送到了大家伙儿的心坎里。

义诊活动中，由内科、外科、针推科、脑病科、中医杂病科、康复科等专家们纷纷运用自己丰富的诊疗技术与经验，通过现场诊脉、针灸、推拿等方式，针对不同症状提出了相应的治疗建议，为每一位村民耐心解决病痛，并讲解常见病、多发病的预防、治疗、保健康复及注意事项。

“我听说今天义诊，就早早赶过来！一来还真不错，不仅有专家义诊，还学到了中医知识。”村民吴阿姨高兴地说。虽然今天下雨，但是村民们也丝毫未受天气的影响，冒雨前来就诊的群众络绎不绝。

此次义诊把健康送到了群众身边，帮他们排除了疾病隐患，提高了健康意识，受到大家的一致好评。 **（杜秋乐）**

不同的患者 同样的感激

本报讯 “一句句真切的话语，道不尽患者及家属心中的感激。”“一封封感谢信都牵挂着患者的安康。”“一面面锦旗都是对医护人员技术和服务的肯定。”不同的患者，相同的感谢这一幕幕发生在宁津县人民医院普外、烧伤、肛肠外科。

“张主任、路主任、黄医生、顾护士长，太感谢你们了，缓解了我的疼痛。”7月5日早上查房时，病情平稳的肠套叠致急性肠梗阻患者王先生感激地说。



患者王先生，车祸后多发复合伤，先在泌尿外科住院治疗；因突发肠梗阻，6月25日晚上8:00，转入普外、烧伤、肛肠外科行急诊手术。情况危急，张连贞主任、路宁生主任、黄乐乐医生一起加班到半夜两点顺利完成手术，在科室医护人员细心治疗和精心照顾下，患者术后10天腹部病情稳定转入泌尿外科继续治疗。

前段时间黄乐乐收到这样一封感谢信，当时收到后还是比较诧异，因为患者出院有一段时间了。信中这样写到：尊敬的张主任、黄乐乐医生，我是一病室一号床张福岭的女儿，我妈现已出院，恢复良好。我妈于4月6日在贵院做了胆囊微创手术，由于我妈年龄已高，并伴有高血压、心脏病基础疾病，感谢主任和医生在三重压力下，为我妈手术，而且手术圆满成功，感谢你们的付出，辛苦啦!

感谢主治医生黄乐乐，黄医生像我的家人给了我温暖；也感谢普外、烧伤、肛肠外科的白衣天使们，他们服务态度良好……

细读感谢信，患者家属在住院期间对宁津县人民医院连连称赞、处处满意。

近日，已出院的盖阿姨家属为张连贞主任、黄乐乐医生及全体医护人员送来一面“一心为民保健康 医术精湛除病痛”的锦旗，向治疗过程中所有的医护人员表达感激之情。

盖阿姨是住院已经三次的肠梗阻的老病号，因为不符合手术指征，采取保守治疗，每次住院，她都找普外、烧伤、肛肠外科的黄乐乐医生。普外、烧伤、肛肠科医务人员提供的专业技术服务和精心的呵护时刻温暖着患者及家属的心。在此期间，患者的子女见证了医务人员的辛劳付出，被医者的仁心仁术所折服感动。

其实，像这样的感谢信、锦旗普外、烧伤、肛肠外科收到了很多，正是这一封封感谢信、一面面锦旗，鼓励、鞭策着医护人员不断进取，继续用真心、爱心为患者消除病痛，赢得广大患者及家属的认可。

（杜秋乐）

疼痛专家进乡村 宣教义诊送健康

本报讯 “如果您颈肩腰腿疼痛，不妨到宁津县人民医院疼痛科看看。”7月8日下午，省派驻相衙镇卫生院业务院长、县人民医院泌尿外科医生徐军牵线组织县人民医院专家到宁津县相衙镇惺悟寨村进行健康宣教及义诊活动。

这次讲座主讲人是县人民医院麻醉疼痛科副主任张志刚。活动中，张志刚首先介绍了疼痛科的科室简介、特色诊疗、诊疗范围，随后对腰椎间盘突出、肩周炎、带状疱疹等疾病的症状、防治做了详细讲解，并对超声下可视化、微创治疗疼痛进行了普及。活动现场还发放了防治疼痛的健康宣传材料。

讲座结束后，张志刚和徐军还为在场群众进行了义诊和咨询，深受大家的好评。

此次宣教义诊活动，让惺悟寨村的群众更多的了解疼痛，重视疼痛，让老百姓笑开了颜。 **（杜秋乐）**