中医日间病房特色治疗技术

督灸

本报讯 近日，宁津县人民医院中医日间病房开展的督灸疗法，深受广大患者青睐。

40岁的王女士1年前出现后背、腰部发凉的症状，期间曾服中药，效果不明显。6月16日，王女士遂来宁津县人民医院中医科就诊，主治医师王雅君根据病史及症状，经中医辨证诊断其为寒湿阻络证，故建议中医督灸治疗。



经过在中医日间病房几次督灸治疗后，王女士病情缓解明显，对督灸的疗效表示非常满意。

57岁的张先生也是督灸治疗的受益者。10年前，他出现胃痛、胃胀、不能食凉，后间断服药治疗，症状时轻时重。近期，又出现腹胀、反酸、纳少伴有腰腿疼痛等症状。在宁津县人民医院中医科就诊，经中医辨证诊断为脾胃运化失常，胃气运行不畅，失于和降，发为胃痛。在中医日间病房督灸治疗的一个疗程后，张先生表示：“感觉身体很舒服”。

中医讲春夏养阳秋冬养阴，督灸作为艾灸补益阳气的重要方法，是指于督脉的脊柱段上施灸，形如长蛇，故又名“长蛇灸”。取新鲜的老姜打碎成泥铺于督脉上，在姜泥上铺上艾绒点燃，运用经络、腧穴、药物、艾灸的综合作用熔为一体，充分发挥除湿通络、活血化瘀、温阳散寒、强腰补肾、调整阴阳、通督止痛的功效。

适应症

免疫系统疾病：如强直性脊柱炎、类风湿性关节炎等；

脊柱关节病：如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损等；

妇科疾病：女性宫寒、痛经、孕前调理、产后恶寒等；

亚健康气虚患者：平素疲乏无力、精神不振、免疫力低下、体质易感者等；

亚健康阳虚患者：平素畏寒怕冷、腹泻、四肢不温、腰背沉紧酸痛、下肢乏重无力等。

禁忌症

女性经期、妊娠期；

高热，局部皮肤破损；

严重心脑血管疾病、恶性肿瘤疼痛者；

严重过敏体质，尤其是对姜、艾绒、部分中草药过敏者。 （杜秋乐）

隔物灸

本报讯 6月12日上午，患有颈腰椎疼痛的刘女士选择宁津县人民医院的“中医日间病房”治疗，下午做完隔物灸治疗后，她简单收拾了一下准备回家。

“我的病症是颈椎、腰椎疼痛，经过三天的“行针”+灸法治疗，已经逐渐好多了。之前来做中医治疗，都要住院，吃住在医院里，很不方便，需要家人来陪同照料。现在好了，一样享受到住院医保待遇，既能治病，又能回家，还不耽误做家务活，方便多了，这真是一项合民意、顺民心的好模式”。刘女士高兴地说。



那么，什么是隔物灸？

隔物灸也称间接灸、间隔灸，是利用药物等材料将艾柱和穴位皮肤间隔开，借间隔物的药力和艾柱的特性发挥协同作用，达到治疗虚寒性疾病的一种操作方法，属于艾灸技术范畴。

用途

对人体的风湿骨病、神经、内分泌免疫、消化、呼吸、循环、泌尿与生殖等系统的功能具有显著的调节作用，隔物灸通过对穴位的持续温灸，疏通。

机理作用

隔物灸通过对穴位的持续温灸，疏通痹阻的经络气血，振奋低下或者衰退的功能。平衡失调的阴阳，使人体消除病痛，祛风散寒、消炎止痛、舒经活络、活血利窍、恢复健康，延缓衰老。

适用症

颈椎病、腰椎疼痛、腰肌劳损、肩周炎、痛经、产后痛等疾病。

（杜秋乐）

我院1集体8个人获全市表彰

本报讯 6月7日，德州市卫健委和德州市人力资源和社会保障局对2022年度德州市“核酸采样示范点”、“核酸采样标兵”给予通报表扬。其中，宁津县人民医院愿检尽检采样点被授予德州市“核酸采样示范点”，鲍静静、李丙楠、苏婧婧、张彦彦、殷晓婷、刘帅、孙键键、王登瀛8人被授予德州市“核酸采样标兵”。

我院现愿检尽检核酸采样点位于县社会福利中心门口东侧广场，建于2022年4月2日，从动员部署、场地改造、队伍组建、物资调配、应急培训到投入使用，仅仅用了不到一天时间，创造了宁医速度。采样点医护人员24小时值守，舍小家顾大家，随时为愿检尽检人员提供核酸检采样服务，为阻击疫情奠定了坚实的基础。

2022年以来，医院先后派出9批医务人员近2000人次参与全县核酸采样任务，76名医务人员到县外支援，20名医护人员到县域内应检尽检检测点、党校隔离点等处值守，另外，医院还担负着学校、开发区企业等重点人群核酸采样工作，以实际行动诠释了公立医院的责任与担当。

（耿金生）

高温来袭 宁津县人民医院专家教您中暑急救

本报讯 2022年06月20日以来，宁津县气象局也相继发布高温红色、橙色预警信号，一旦身边有人中暑，我们应该怎么办呢？

这样的高温酷暑天里，人们很容易遭到疾病的侵袭。这几天，在宁津县人民医院，中暑、心脑血管疾病等“高温病”患者增多。那面对如此温度，我们该如何预防呢？不妨听听宁津县人民医院急救专家的意见。

宁津县人民医院急诊科主任张健：“高温天气，应尽量避免长时间暴露在烈日下，一旦出现头晕、大汗淋漓、神志恍惚，要及时降温。热爱户外运动的朋友也要注意了，这个天可以适当地减少户外运动，并避开气温较高的时段(如11时-15时)。”

中暑，尤其是重度中暑，包括热射病、热痉挛、热衰竭，通常发生在高温环境中，那么高温下，不出门就不会得热射病了吗？张健说：“大家通常认为户外工作者才是最容易得热射病等重度中暑的，实际上不光是高温暴晒会得热射病，老人和孩子，尤其是年老体弱的居民，在家中也有中暑的可能。”

6月20日下午1点多，就有一位71岁的老人被送到急诊科紧急救治，老人入院时体温已经高达40℃，并出现昏迷、抽搐、高热等症状，被诊断为重度中暑。医护人员立即对他进行物理降温等对症治疗，目前老人各项体征稳定已脱离生命危险。

张健提醒大家，高温仍在持续，防暑降温不可松懈。一旦发现有人中暑，千万不要慌张。可以按照以下五个急救步骤来：

一：迅速脱离高温环境，将患者移至阴凉通风处，平卧，松解衣物，以利于呼吸和散热。

二：头部先用冷水敷，帮助患者冷却体温。

三：可少量多次补充含盐清凉饮料，补充身体所需的水分，同时补充部分无机盐，切记直接食用冰镇饮品。

四：因高温、高湿、无风，身体散热困难时，可用冷水或冰水擦浴，风扇扇风加速降温。

五：当体温高达40℃以上，2小时降至38.5℃以下，降至38.5℃以下后停止一切冷敷等强降温措施。中暑者出现昏迷、抽搐等重度中暑症状时，救治要遵循3个原则：快速、有效、持续降温；边降温，边转运，控制躁动和抽搐，同时拨打120，尽快把病人送到医院急诊科就诊。

（陈伟伟）

一个电话慢病药品“快递”到家

慢病患者福音来了！自2022年6月14日起，宁津县人民医院开通慢病药品配送服务。

流程及须知：

1、慢病患者及家属可拨打医院便民药品配送热线电话：0534—5238295。告知医院工作人员患者姓名、电话、身份证号、大病卡号、邮寄地址及药品名称和数量。

2、慢病患者及家属也可扫描邮政“便民通”二维码，自行填写患者姓名、身份证号码、大病卡号、收件人地址、电话后，再拨打电话（0534—5238295）告知药品名称和数量。

邮政便民通”二维码

医院工作人员代替慢病患者购药，支付药品医保报销自付部分费用。

快递员将药品配送到慢病患者家中，经核对无误后，慢病患者实行药到付款。

特别提示：

1、医院便民药品配送热线电话工作时间：

周一到周六：上午（8:00—11:00）下午（2:00—5:00）

2、慢病患者如调药、更换药品，需要到医院办理；

3、抗癌药品、职工医保慢病患者的所需药品暂时不在配送范围；

4、承运商：宁津邮政，邮寄服务费6.8元/单；

5、医保报销咨询电话：0534—5238052

不忘初心牢记使命守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报

NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

山东省优秀医院院报

宁津县人民医院宣传科 主办 2022年7月8日 星期五 第7期 （总第224期） （内部资料•免费交流）

超燃微党课 献礼“七一节”

本报讯 “初心是路上的明灯，我见过奔波在急救一线的同事冒酷暑战严寒，在生命的一线与死神作斗争，我见过零晨两点的病房里医护人员任劳任怨，依然守护在患者的身旁……”这是宁津县人民医院急诊科护士刘帅的微党课作品《不负韶华 初心永驻》的开场白。6月30日下午，宁津县人民医院举行“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题微党课决赛，向党献礼。进入决赛的10名选手轮番登场，演绎了精彩的微型党课。



赛前各参赛选手精心准备，赛中围绕主题，结合党101年的辉煌成就、医院的可喜变化，结合身边榜样、个人经历，讲政治理论，讲家国情怀，讲“五型”机关和干部队伍建设，讲医院发展成就，讲时代精神，讲疫情防控，讲未来憧憬等，以微党课讲述大道理，用小事例诠释大情怀，通过鲜活生动的故事歌颂党对国家的正确领航，赞美医院改革发展新成就，从不同的角度展示了医院党员干部“忠诚、干净、担当”的精神风貌和工作作风，同时，进一步唤醒全院干部职工的初心使命，增强信仰力量，点燃继续投身医院高质量发展的奋斗热情。现场气氛活跃，观众掌声热烈，评委按照授课内容、语言表达、现场效果等进行了现场评分，通过评选，共产生一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

活动特邀县委县直机关工委副书记贾筱侠、共青团宁津县委副书记赵萌出席。院领导班子成员、全体中层干部、在职党员参加活动。

贾筱侠讲话，她说，在中国共产党迎来101周岁生日之际，在全国上下掀起喜迎二十大高潮之时，很高兴来到县人民医院参加这场活动。在疫情防工作中，医院勇挑重担，全体党员干部冲锋在前，为人民群众筑牢健康防护墙，尽显使命担当。征途漫漫，惟有奋斗，她希望全体党员干部以锲而不舍的长劲、埋头苦干的实劲，担当尽责，努力奋斗，用实际行动迎接党的二十大顺利召开。

张士森讲话，他说，微党课比赛是医院向党献礼的系列活动之一，医院还举办了短视频大赛、青年才俊向党说句“心里话”、邀请临沂市委党校鲁南分校红色沂蒙宣讲团来院演绎专题艺术党课等活动。他代表医院党委向与会全体共产党员致以节日的祝贺，希望全院党员干部不忘初心，牢记使命，为推动医院高质量发展继续努力奋斗。

与会领导贾筱侠、赵萌、张士森分别为获奖选手颁奖。 （耿金生）

我院“庆七一”短视频大赛圆满落幕

本报讯 为丰富医院职工文化生活，营造积极向上的医院文化氛围，6月30日，宁津县人民医院特举办了“庆七一 喜迎二十大 建功新时代”主题短视频大赛颁奖活动。



活动自6月10日启动以来，受到全院干部职工广泛关注，共收到作品48件，各参赛选手的视频形式多样，讴歌党带领人民走过的辉煌历程和取得的伟大成就，讴歌伟大的时代精神，展现了医疗行业取得的辉煌成就，展现了宁津县人民医院广大干部职工爱岗敬业、艰苦奋斗、勇于创新、甘于奉献的精神风貌，引导广大青年职工爱党、爱国、爱院，积极投身医院高质量发展。经过医院官方抖音投票和线下评审，最终大赛评选出一、二、三等奖、优秀奖、鼓励奖以及优秀组织奖。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮为一等奖获得者颁奖。院机关党委副书记刘立新为二等奖获得者颁奖。院领导魏学杰为三等奖获得者颁奖。互联网医院院长、绩效考核办主任、医保科主任李步军为获得优秀组织奖的科室颁奖。

（陈伟伟）

省政府研究室来我院调研“舒心就医”智慧应用场景

本报讯 6月22日下午，省政府研究室综合处副处长、三级调研员朱宏锋一行围绕“城市大脑”建设，来我院调研“先看病、后付费”舒心就医智慧应用场景。市大数据局副局长张兵，县政协副主席吴金章，县政府党组成员、办公室主任王洪治，县大数据中心主任崔浩，院党委书记、院长张士森陪同。

在听取了我院关于“先看病、后付费”舒心就医智慧应用场景情况的汇报后，调研组就目前全院签约人数、信用指数、付费指数、运行情况等问题，与相关人员进行了细致的交流，对我院“舒心就医”智慧应用场景工作取得的成绩给予了充分肯定，认为这一惠民政策体现了公立医院的担当。调研组指出，城市大脑建设就是要调动数据“思考”，从而解决群众急难愁盼问题。下一步，要在新型智慧城市建设中，问需于民，进一步围绕群众在就医领域的难点、痛点，优化细节，完善流程，给百姓带来实实在在的便利。

张士森汇报了我院“先看病、后付费”舒心就医智慧应用场景相关情况。截至目前，我院“舒心就医”签约用户已有12000人，充分运用大数据技术，实现部门单位数据信息实时协同，进一步融合了医保结算体系、医疗就诊体系、社会信用体系，重塑了医疗就诊流程、医疗服务模式。在这一智慧应用场景下，群众就医可以实现一路畅通无阻，就诊时长由原来的平均3小时缩短至45分钟，提升了群众就医体验。下一步，将继续完善舒心就医应用场景，让更多的群众享受到新型智慧城市生活服务。

（陈伟伟）

“书记”牵手县医院 精准送医到村头

本报讯 5月31日下午，山东中医药大学“省派第一书记”帮扶村巡诊启动仪式在时集镇社区举行。县委副书记李学谦，时集村省派第一书记左进峰，山东中医药大学省派第一书记领队张金，县人民医院党委书记、院长张士森，时集镇党委副书记、政协委员联络室主任安平，时集镇时集村党支部书记时凤治同志出席启动仪式，时集镇副镇长朱红根主持仪式。

启动仪式结束后，山东中医药大学省派第一书记李先强、张春晓和县人民医院神经内科、心内科、外科、骨科、耳鼻咽喉科、康复科、中医科等科室的8位专家为村民提供免费义诊服务，他们认真为群众测量血压、听诊心肺、针灸推拿、号脉问诊、耳鼻喉检查，耐心地解答群众提出的咨询问题，对检查中发现的问题提出诊疗意见，并向他们发放健康科普资料。

“感谢省派第一书记，感谢县医院的大夫们，为我们老百姓免费检查身体，送来了健康，真是太好了”，村民时大爷竖着大拇指说。

此次，“省派第一书记”牵手县人民医院开展巡诊活动，为群众搭建了便利健康咨询平台，让群众在家门口享受县医院及省级专家面对面的免费医疗与服务，切实增强了老百姓就医的获得感和幸福感。 （杜秋乐）

本期导读

【3版】忆院史话峥嵘·我院召开第七次院志编纂座谈会

【4版】心内科：成功救治胸痛8小时患者

【5版】他说：“你们不愧是新时代的白衣天使”

【6版】我院开展“迎暑假我为学生办实事”活动

【8版】一个电话慢病药品“快递”到家

我院传达学习省第十二次党代会精神

6月6日，宁津县人民医院召开学习贯彻省第十二次党代会精神专题会议，班子全体成员参加，会议传达学习省第十二次党代会精神，研究部署贯彻落实措施，动员全体干部职工牢记嘱托、弘扬“严真细实快”的工作作风，深入实施健康中国行动（2019-2030年），提高人民健康水平，切实增强人民群众幸福感、获得感和安全感。



会议强调，落实党代会精神关键在实干。全院上下要深入学习领会报告的丰富内涵和精神实质，要把落实党代会精神作为推动当前医院各项工作的强大动力，持续在疫情防控、疫苗接种、核酸检测、医疗救治等方面出实招、求实效。全体党员干部要抢抓机遇、攻坚克难，奋力推动医院综合实力实现新跃升，为加快建设新时代社会主义现代化强省贡献力量，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。 **（办公室/党建办 苏晓晴）**

宁津县学习贯彻省十二次党代会精神宣讲团走进我院

本报讯 牢记嘱托走在前，勇担使命开新局。6月22日下午，宁津县学习贯彻省十二次党代会精神宣讲报告会在医院学术报告厅举行，此次活动由县委宣传部二级主任科员王猛带队，省十二次党代会代表、县农业农村局高级农艺师范艳菊主讲，院领导时洪亮、郭佃光、刘立新及全院中层干部、全体党员近200人共同聆听宣讲。



王猛讲话指出，今年是党的二十大召开之年，是“十四五”规划实施的关键之年。为深入学习贯彻省十二次党代会精神、迎接党的二十大胜利召开，全县广泛开展学习贯彻省十二次党代会精神宣讲活动。宁津县人民医院作为德州市理论宣讲基地，首批承办活动，希望与会人认真聆听，将省十二次党代会精神学习好，贯彻好。

现场，范艳菊紧扣省十二次党代会工作报告，结合宁津实际和作为省党代表的切身感悟，从过去五年山东发展取得的重大历史性成就、新时代新征程的光荣使命、新时代社会主义现代化强省建设的重点任务、新时代党的建设新的伟大工程等方面，对大会精神进行了深入阐释和系统解读。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮就此次宣讲报告会的贯彻落实讲了意见，希望全院党员干部以此次宣讲活动为契机，锚定“走在前、开新局”，忠诚担当、加压奋进，不负时代重任，不负人民期望，为守护全县人民生命健康贡献力量！ **（陈伟伟）**

“红色沂蒙”艺术党课走进我院

本报讯 6月24日下午，宁津县人民医院邀请中共临沂市委党校鲁南分校红色沂蒙宣讲团，以“学习沂蒙精神、传承红色基因”为主题，为医院中层及以上干部、党员和入党积极分子共200余人，上了一堂直抵心灵、感人至深的红色沂蒙专题艺术党课。



“红色沂蒙”艺术党课以众多沂蒙英雄儿女的真实经历为原型，分为“党群心连心、拥军勇支前、日月换新天、时代谱新篇”四个篇章，通过角色扮演、情景再现等手法，以影音、图文、解说等形式讲述了中国共产党在沂蒙地区的感人故事，呈现了“红色沂蒙”精神，全方位生动艺术地彰显出浓浓的红色基因和厚重的时代价值，讴歌党同沂蒙人民共同创造的水乳交融、生死与共的伟大沂蒙精神。沂蒙精神的力量归根结底源于党的理想信念。一个个感人肺腑的红色故事，一幕幕震撼人心的历史画面，给参会人员带来了强烈的心灵震撼和精神洗礼，会场多次爆发出热烈的掌声。

艺术党课结束后，宁津县人民医院接收了中共临沂市委党校鲁南分校赠送的书籍《使命》。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮在致辞中说，今年7月1日是建党101周年，山东临沂市委党校鲁南制药分校特意编排《红色沂蒙艺术党课》。他希望大家以积极的姿态学习红色革命精神，继续传承伟大的沂蒙精神，赓续红色血脉，牢记初心使命，为守护全县人民生命健康贡献力量，迎接党的二十大胜利召开！

与会人员纷纷表示，这种形式新颖的党课让大家再次感受到党伟大的精神，令人受益匪浅。大家将时刻牢记初心，把这种伟大的精神化作动力，应用到工作中去，应用到为患者服务的使命中。 **（杜秋乐）**

规定动作“不走样” 自选动作“有花样”

本报讯 6月24日、25日，宁津县人民医院开展以“学习贯彻省第十二次党代会精神‘学思行’”为主题的6月份主题党日活动。

规定动作“不走样”。活动中，大家共同奏唱国歌、重温入党誓词。共同学习了《李干杰同志在山东省第十二次党代会上作的报告》，《习近平谈治国理政（第三卷）》——坚持以人民为中心，《中国共产党党内法规执行责任制规定》，《中国共产党统一战线工作条例》，观看灯塔大课堂第31期《优秀党课展播》。

自选动作“有花样”。6月24日，宁津县人民医院邀请中共临沂市委党校鲁南分校红色沂蒙宣讲团，上“红色沂蒙”艺术党课；6月25日上午，宁津县人民医院组织党员志愿者到相衙镇化牛李村，开展以“省党代会精神进乡村”为主题的健康义诊活动。 **（耿金生）**

三家医院来参观 交流互鉴促提升

本报讯 6月22日下午，济南市章丘区人民医院副院长王利、献县中医院党委书记高爱民分别带队来院参观交流，院党委书记、院长张士森及相关人员陪同。

座谈会上，张士森对来宾一行来院交流表示热烈的欢迎，并简要介绍了医院基本情况及“千县工程”20大中心建设情况。副院长张涛，党委委员、麻醉疼痛科主任肖建民，神经内科四病区主任杨春杰分别介绍了心电诊断中心、麻醉疼痛诊疗中心、卒中中心建设情况。双方就相关工作推进过程中遇到的问题进行了深入探讨和交流。



座谈会后，来宾一行到心内科、麻醉科、疼痛科、神经内科、急诊科、信息科、医务科、护理部、宣传科等科室进行了实地参观。

参观结束后，来宾一行对宁津县人民医院相关学科建设情况给予高度评价，双方一致表示在今后工作中进一步加强交流学习，相互传经送宝，借鉴彼此在工作上的好经验、好做法，在互学互鉴中取长补短，切实提升为民服务水平，更好的为人民群众健康保驾护航。

又讯 6月23日上午，平原县第一人民医院党委书记、院长侯长鸿带队来宁津县人民医院参观交流，院党委书记、院长张士森，院党委专职副书记、工会主席时洪亮，互联网医院院长、质控办主任李步军及相关科室负责人陪同。

座谈会上，张士森对侯长鸿一行来院交流表示热烈的欢迎，并以PPT形式生动介绍了医院“千县工程”20大中心建设情况。双方就互联网医院的在线咨询、线上开单、双向转诊、网约护理、慢病管理、绩效考核、乡医合作等进行了深入探讨和交流。

通过参观与交流，侯长鸿一行对宁津县人民医院“千县工程”中心的建设和互联网医院的运营给予高度评价。双方一致表示在今后工作中，两院加强联络，相互借鉴先进经验，共同促进医院高质量发展，为百姓提供更优质的医疗服务。

2019年10月，宁津县人民医院获批互联网医院《医疗机构执业许可证》，正式成为我市第二家具备互联网诊疗资质的医院。宁津县人民医院成为互联网医院后，老百姓通过登录智慧医院互联网平台（包括微信公众号、医院官网等多种方式），在网上就能实现院前院中院后的在线咨询、预约挂号、检查检验、处方、远程心电、远程会诊、双向转诊、康复指导、慢病管理等服务，可以足不出户享受到我院专家医疗服务和智慧保障服务。 **（宣传科）**

县医保社会监督员来我院开展督查活动

本报讯 6月9日，县医保局党组成员、副局长杨学征带领6名医保社会监督员，来我院就医保工作开展督查活动。

座谈中，在听取了同为医保社会监督员的院长助理杨宝凯关于我院医保工作相关情况汇报后，与会医保社会监督员纷纷聚焦医保基金监管重点领域、关键环节，进行详细询问，并积极建言献策，希望能在发挥监督作用的同时，当好医保政策的宣传员，为我县医疗保障事业做出积极贡献。



座谈结束后，大家分别来到中医日间病房、医学美容科、医保结算处、医保服务站和血液透析科进行了实地督查。

医保基金社会监督员作为医保基金监管的一支“生力军”，是医保基金监管力量的有力补充。他们将结合自身工作实际和优势，深入群众加强沟通，当好基金监管相关政策的“宣传员”、热点难点问题的“调研员”、医保政民互动的“联络员”，及时向县医保局反馈，提出合理、公正、客观的意见和建议，提升全社会维护医保基金安全的自律意识，为人民群众守好“救命钱”。 **（杜秋乐）**

编者按：为庆祝建团100周年，激发广大团员青年从百年征程中传承红色基因、凝聚奋进力量，在医疗工作中更加担当作为、履职建功，宁津县人民医院特开展了青年才俊评选及展示活动，经层层选拔，共有40名政治先进、技术精湛、贡献突出的青年才俊脱颖而出。带您领略他们的青春风采，感受“后浪”的青春力量，今天，我们《青年才俊风采展》专栏为您展示的是——王雅君、刘玉博、刘凯月。

王雅君：传承祖国医学 不负健康使命



王雅君，女，1988年3月出生，中共党员，硕士研究生，2012年毕业于天津中医药大学，宁津县人民医院医疗党支部委员，宁津县人民医院中医科主治医师。学术兼职：山东医师协会中医师分会脑病专业委员会委员、山东针灸学会疼痛与神经运动性疾病专业委员会委员、德州市中医临床全科委员会委员、德州市中西医结合肾病专业委员会委员。多次荣获医院“先进个人”“优秀医师”称号，荣获2021年度宁津县卫健局“遵医德、守纪律”廉政知识竞赛二等奖，“德州好医生、好护士”荣誉称号。

从医崇德 热心服务患者

“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”。王雅君始终牢记古训，做一名正直、善良、仁爱和有责任心的医生，恪守职业道德。“医者父母心”“以病人为中心”，是王雅君一直以来所坚持的。在工作中，她待病人如亲人，把为患者解决病痛作为自己的责任。曾经有一位70多岁的大爷，腹痛多年，辗转多地，疗效欠佳，最后来到王雅君的中医门诊，王雅君通过详细的询问病史和查体，经过半个月的中药调理，患者症状消失，大爷出门时深深的鞠了一躬，感动落泪。

像这样的事例有很多很多，每当治好一个病人，王雅君都倍感幸福，更加深刻地认识到祖国医学的博大精深。

“望闻问切” 提升诊疗技术

“望、闻、问、切”……在中医科工作10年来，王雅君始终以饱满的热情，严谨的态度，在中医诊疗方面精益求精，孜孜以求。她擅长常见内科疾病的中医治疗，心系疾病如心悸、失眠、胸闷等，肾系疾病如肾病综合征、慢性肾炎、痛风性肾病等，消化系统疾病如慢性胃炎、呃逆、胆囊炎、便秘等，对于咳嗽、哮喘、痛风性关节炎、腰痛、自汗盗汗、产后身痛、月经不调、痤疮等的治疗也有一定的临床经验。

为进一步提升自身的中医诊疗水平，王雅君2017年到齐鲁儿童医院进修学习，回来后带领科室开展了小儿推拿和小儿遗尿的治疗，为更多的患儿提供了绿色疗法，得到了患儿家属的一致好评。同年分别获得了医院新技术、新项目三等奖、优秀奖。2019年去浙江参加了中医适宜技术培训班，通过学习了解并掌握了更多的中医适宜技术，回来之后运用所学知识为患者解除病痛。

守正创新 突出中医特色

“你好，你今天感觉怎么样？”“我今天感觉好多了，眼睛能闭上了，耳朵也不那么疼了，喝水也不流了。”在宁津县人民医院中医日间病房，一位面神经炎的患者高兴的说。

为减轻患者就医负担，更好发挥中医诊疗优势，进一步提高医保基金的使用效率，宁津县人民医院中医日间病房启用！白天治疗，晚上回家，不用住院，一样报销，为患者打开一扇简、便、效、廉的中医绿色治疗新窗口。

作为一名中医医生，既要传承祖国医学的精华，又要在传承中创新。王雅君努力将理论知识结合实践经验，不断总结学习方法和临床经验，始终坚守医者初心，砥砺前行，用自己的行动为患者的健康保驾护航。

刘玉博：用仁心呵护生命 用仁术创造奇迹



刘玉博，男，1985年11月出生，2010年7月毕业于滨州医学院，加入宁津县人民医院大家庭，现任宁津县人民医院神经内科主治医师，兼任山东省医学会神经内科分会委员、山东省老年医学会癫痫疾病分会委员。在领导和同事心目中，他是一位有想法、有追求、有志向的好青年；在病人眼中，他最本色的身份——是一位和蔼可亲、妙手回春的好医生。

精益求精攻坚学术
勇当介入团队主力

2020年3月，刘玉博完成了在山东省立医院神经内科的进修学习，熟练掌握了脑血管介入手术技术。对于介入手术，术者是要全程暴露在射线中的，即使身着30余斤的厚重铅衣、全副武装也仍不能阻挡超过百分之五十的射线穿透身体，一场手术下来，铅衣下的手术衣就会湿透一次。两年的时间内他已独立完成脑血管造影术、脑血管支架植入术、急性脑梗死动脉取栓术300余例，成功救治急性脑梗死、脑血管重度狭窄、脑组织代谢异常、动脉瘤等危重症患者数百名。在令人揪心的每一分每一秒，他克服重重困难，凭着扎实、高超的技术和强烈的责任感，同时间赛跑，与死神搏击，对垂危生命的每一份守护，对患者精准的介入诊疗，诠释着他医者仁心的高尚情怀。

医者仁心潜修医德
甘做视患如亲的“暖心男”

作为一名从事神经内科医疗事业12年的医生，他始终兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想，始终坚持“医者父母心”的原则，把患者的生命安全放在第一位。2018年冬天的一个夜晚，正在值夜班的刘玉博接诊了一位聋哑老年患者，他用职业的冷静和人文的关怀感动了大爷，完成了这次有效沟通并成功救治。得知大爷唯一的儿子远在国外，老人有孤独终老的忧虑，刘玉博直接把办公电脑搬进了大爷的病房，大爷住院的7天里，他每天都会细心查房，解决老人的一切困难，这份守候，不是亲人却胜似亲人。就是这样心系患者，年复一年，随时都在on-call状态，对病人许下了“24小时服务、随叫随到”的承诺。在科室同仁和他的病人眼里，刘玉博永远是一个知冷知热、耐心细致的“暖心男”。

奉献爱心热衷公益
成为健康宣教的志愿者

在临床治疗外，刘玉博还利用下夜班的时间踏遍了老家村庄的每一户，细致掌握他们的家庭健康状况和日常用药、定期检查情况。4年多的时间里，始终坚持着每月至少一次的健康走访，大刘集村的老老小小，都从心里感激他。农村出生的刘玉博平时广读医书，一心想把他“脑血管疾病预防大于治疗”的观念宣传给广大老百姓，周末的中心广场、康宁湖公园，经常可以见到他健康教育宣讲的身影，为中老年人普及心脑血管预防健康知识。他创建的“一介白衣医学科普群”累计惠及数千人。

医学路漫漫，上下求索之。妙术救患友，仁心报桑梓。刘玉博将在他的平凡医疗岗位上继续用责任和担当书写一名医者“全民健康，人民至上”的初心和使命！

刘凯月：呵护口腔健康 让您笑口常开



刘凯月，女，2015年7月毕业于济宁医学院，在校期间曾多次获得院系奖学金，荣获“优秀毕业生”称号，现任宁津县人民医院口腔科医师。从事口腔临床工作6年，擅长常见牙体牙髓病的诊断及治疗，牙体缺损如瓷嵌体、贴面、全瓷冠的修复治疗，牙列缺损、缺失的修复治疗，种植修复治疗，常见错颌畸形的矫治，如“龅牙”、“地包天”、严重面部畸形等颌骨异常的正畸治疗，儿童早期矫治及牙列间隙管理，以及无托槽隐形矫治。

修复失牙 笑对人生

口腔科作为一个特殊的治疗科室，在门诊工作中，有着自己的特点。大多患者就诊时间长，就诊时恐惧心理很重，这个时候如果能帮患者一把，他们就会记住很久很久，而这个帮助，可以是一个微笑、一句话、一个细微的动作……

2018年患者宗女士因为口内坏牙导致间隙感染在县医院口腔科就诊，口腔科副主任徐加强为患者制定治疗方案，拔除无法保留的残根、残冠，刘凯月为其余牙行修复治疗。在刘凯月的耐心治疗及开导下，患者从一开始的抵触态度，慢慢自信起来。3个月后刘凯月为患者行上半口及下颌局部可摘义齿修复治疗，患者对修复效果十分满意，并送上数封手写感谢信及一面锦旗。

与时俱进 学而不倦

2018年，刘凯月考入山东第一医科大学附属省立医院（省立口腔医院），进行为期3年住院医师规范化培训，期间进行了口腔修复、正畸、牙体牙髓、口腔颌面外科以及口腔综合各科室的轮转，圆满完成了轮转要求并以优异成绩顺利结业。由于工作中表现突出，2019年被评为“优秀住院医师”。刘凯月还利用下班休息时间进行线上学习培训，不断充实自己。

疫情之下 夫妻抗“疫”

2021年她和爱人付明旺（同为县医院口腔科医师）从省立口腔医院学成归来就积极地投入到临床工作中。2022年3月，面对再次袭来的新冠疫情，夫妻二人又积极报名参加宁津县全员核酸的采集工作。

当刘凯月看到一个个牙病患者被她诊治后露出灿烂笑容的时候，当她看到一个个不整齐的牙齿被她治疗后露出洁白光芒的时候，总有一股快乐涌上心头，让她“累并快乐着！”作为一名年轻的口腔科医生，刘凯月的行医之路才刚刚起步，医路漫漫需磨练，她将青春挥洒在这里，继续不忘初心，努力工作。

业务院长在行动 “健康礼包”到家门

本报讯 6月9日下午，省派驻相衙镇卫生院业务院长、县人民医院泌尿外科医生徐军牵线组织县人民医院专家到宁津县相衙镇惺悟寨村进行健康宣教及义诊活动。省派驻相衙镇第一书记李先强、张春晓参加。



这次讲座主讲人是县人民医院骨三科主任王玉涛。王玉涛介绍了骨三科的专业领域，就颈椎病、腰椎病等临床表现、保护要点等方面进行了详细的讲解，让村民们了解了骨科保健的重要性。同时，王玉涛还提醒现场的老年朋友，在平时的生活中，要适当运动、合理膳食、保持良好心态。

讲座结束后，王玉涛和徐军耐心回答村民们的咨询，并进行健康义诊。现场10多名村民还预约下周三来县人民医院门诊检查治疗。

此次讲座及义诊，普及了骨科健康知识，提高了居民的健康意识，受到了村民的一致好评。 **（杜秋乐）**

全面开展安全隐患排查 确保夏季生产用电安全

眼下，随着气温逐渐升高，迎来了夏季用电的高峰期，也是火灾易发、多发期。6月9日，总务科对全院各科室用电、用水、消防安全等方面，进行隐患大排查。

排查中，总务科工作人员从细微入手，对医院各科室的照明灯、设备、用电线路使用情况逐一进行认真细致的排查，更换老化的电线、设备，规整线路，拧紧螺丝降低开关和线路接触不良……排查中一旦发现隐患，现场立即整改。

安全提示：夏季高温，雷电、暴雨天气增多，给安全生产带来很多不利因素。全院干部职工要加强现场安全用电管理，树立自我安全管理意识，严禁违规操作，并做好防暑降温、防汛等措施，确保安全生产。 **（总务科 杨治岗）**

大牌专家来宁津 足不出县看名医

本报讯 6月7日，山东省医师协会血液净化血管通路分会通路培训机构技术推广——宁津站活动在宁津县人民医院成功举办，山东第一医科大学第一附属医院肾病学科副主任医师、医学博士孔祥雷，肾病学科主治医师曹维，血液净化室副护士长韩敏及我院血液透析科相关负责人参加活动。



现场，专家们为尿毒症透析患者一一进行了超声筛查，详细检查每位患者的血管情况，并认真讲解日常生活中的注意事项。一上午的时间，先后为40多名透析患者进行了筛查。

近年来，我国慢性肾脏病患者数量逐年增加，而血液净化治疗是目前的主要治疗手段，理想的血管通路是有效进行血液净化的前提条件，直接影响着患者的生存及透析质量。然而，受疫情及身体等各方面因素影响，透析患者不方便外出就诊，为方便患者，把实事儿办到群众的心坎上，宁津县人民医院血液透析科特意邀请山东第一医科大学第一附属医院肾病学科专家团来院，让患者足不出县，就能享受到省级专家的优质医疗服务。 **（陈伟伟）**

全力做好高考医疗保障 为莘莘学子保驾护航

为切实做好2022年高考医疗保障工作，确保常态化疫情防控形势下高考安全有序进行，根据上级工作安排，我院全面负责宁津县第一中学考点的医疗保障工作。



医院领导高度重视，抽调精干力量组成医疗保障队，全面负责第一中学考点各考场的医疗保障工作，医疗保障队配备了救护车、急救药品、防暑降温药品、急救物品、心电监护仪、心电图机、转运车等急救设备，为广大考生开通“绿色通道”，24小时待命，全力为广大考生的健康保驾护航。

同时，医院抽调22名业务精湛医护人员组成核酸采样队，自6月5日起每日进入校园，负责所有考生和考务人员的核酸采样工作，对广大考生和考务人员提供“送检到校”服务，全力保障高考期间疫情防控工作顺利进行。

我院已连续多年负责第一中学考点的医疗保障工作，熟练掌握保障流程及急救流程，对医疗保障工作有着丰富的工作经验，宁津县人民医院用实际行动为高考学子助力护航，确保高考的顺利进行，愿所有考生旗开得胜、金榜题名！ **（护理部 郝军）**

我院开展“迎暑假我为学生办实事”活动

本报讯 为积极推进“五型”机关和干部队伍建设活动，将“严真细实快”的工作作风落到实处，6月11日，我院召开“迎暑假我为学生办实事”活动启动仪式，院党委书记、院长张士森，互联网医院院长、质控办主任李步军及医务科和相关科室负责人参加。



张士森指出，医疗工作是与人民群众日常生活密切联系的工作，作为医务工作者，我们就要时刻从群众需求出发，始终坚守“一切为了患者”的初心和使命，努力提高服务意识，以解决患者痛苦为事业目标，努力服务人民群众全生命周期。

李步军主持会议，并就会议具体落实提出要求。服务学生，从心开始。医院整合医疗美容科、皮肤科、心理咨询门诊、口腔科、眼科、耳鼻喉科、妇科、儿科、外科优势资源，为全县学生提供相应诊疗，让学生在家门口就能享受到安全、健康、优惠的服务，真正做到想学生之所想，急学生之所急，解学生之所难，活动开展至今得到社会各界一致好评。 **（陈伟伟）**

我院开展“童心童趣·医路守护”活动

5月31日，我院妇委会组织医务志愿者走进宁津县新城实验学校开展“童心童趣·医路守护”活动。

巾帼文明岗新生儿科贺晓军主任首先为同学们进行了健康讲座，从生长发育各个阶段到如何健康膳食进行了详细讲解，内容生动有趣，加深了他们对健康知识的理解。

康复科医学李桂东主任介绍了科室开展的项目，就大家关心的腰颈椎病症状引起的问题一一作答，并为教职工示范如何预防。

医学美容科高建军主任对日常磕碰引起的伤口如何处理进行了讲解，并对医美项目进行了简单介绍，讲座结束高建军主任与现场教职工进行了互动，并为教职工送去节日礼物。

儿童是祖国的花朵，民族的希望。守护儿童健康，我们一直在路上。 **（刘芳 王泽雯）**

产后康复送上门

最近产妇刘宝妈遇到了烦恼，她从怀孕后期就出现大腿根痛、腰痛等不适，分娩后症状并没有得到缓解，还存在腹部无力、松弛，翻身时腰部疼痛加重症状。于是在产后42天后来院复查，诊断为骨盆旋移综合征。



康复科产后治疗师杜雪为刘宝妈“量身定制”了腹直肌、骨盆修复，耻骨联合分离治疗、盆底肌修复等一个疗程的治疗计划。一开始刘宝妈担心照顾宝宝，没有时间到医院治疗，杜雪说可以上门为她服务，刘宝妈立马同意了。

登门拜访后，杜雪为刘宝妈进行了相应治疗，治疗结束她反映症状改善很多，并表示感谢。

宝妈产后或多或少的都会出现一些问题，这种症状如果不能及时的解决，只会恶性循环，慢慢的出现更多的问题。所以产后42天复查是必不可少的，产后康复也是非常重要的。身体是自己的，不要等出现症状才想起治疗，预防永远大于治疗。

宝妈的症状不同，解决方案也不同，康复师会根据您的情况制定专属的康复计划，不方便来医院就诊的宝妈可以预约康复师上门服务。 **（康复科 杜雪）**

情系端午 爱满孕校

本报讯 6月2日，宁津县人民医院孕妇学校开展“‘情系端午 爱满孕校’孕妇‘粽’动员”活动，共吸引11组家庭参加。

活动中，心理咨询专家邢小娟讲解孕期心理健康教育。孕妇情绪不稳定容易对分娩造成不良影响，如难产、滞产、产程延长，手术产、剖宫产率增加，告诫孕妇孕期一定要注意心理变化。产房护士长刘玉娥带领大家学习“七步洗手法”，做好包粽子前的准备。孕妇学校老师提前准备了活动需要的材料，粽叶、糯米、红枣、绳子等一应俱全。

孕妈妈在孕期静下心来做做手工，不仅可以调节枯燥烦闷的情绪，更有助于促进胎宝宝的小脑发育！准妈妈们表示，通过参加孕妇学校的活动，既学到了很多育儿知识，又得到了贴心关怀，还交了准妈妈朋友。孕妈妈们在一起相互交流学习，分享孕期体验，其乐融融。这是与宝宝一起度过的第一个端午，非常有纪念意义，接下来的孕期还会按时参加医院孕妇学校的其他活动。

和睦医患情，端午粽飘香。孕妇学校弘扬了节日文化，营造了医患一家亲的浓厚氛围，丰富了孕妇的孕期生活，愉悦了身心，受到了大家的一致欢迎。 **（产房 殷晓婷）**

忆院史 话峥嵘

我院召开第七次院志编纂工作座谈会

本报讯 我驱车300多公里，从青州来到一开始工作的原单位宁津县人民医院，今天很高兴见到老领导、同事们。我1983年到宁津县人民医院工作，1986年调出，作为曾经医院的一分子，目睹30多年医院院容院貌、硬件、软件的巨大变化，感到由衷的高兴和自豪……”原医务科科长曲敬祥在院志编纂工作座谈会上激动地说。

6月11日上午，宁津县人民医院召开第七次院志编纂工作座谈会，邀请曾在医务科、总务科、保卫科、统计科、人事科、院感科、财务科、住院部收费处任过中层职务的15名退休老同志讲述相关科室发展历程。院党委书记、院长张士森，原党支部书记、院长，院志编辑委员会总顾问周培荣，原副院长、院志编辑委员会副总顾问刘宝增出席座谈会。院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持。



张士森讲话，他首先向老主任们前来参加座谈会表示欢迎和感谢。他以PPT形式生动介绍了宁津县的发展概况，并以医院入选全国“千县工程”示范单位为例从20大中心建设介绍了近年来医院发展情况，希望在外地居住的老主任多宣传宁津，多宣传医院，吸引更多人才来宁津工作。他说，宁津县人民医院始建于1945年，回顾医院发展历程，离不开一代代宁医人的无私奉献，离不开老领导、老专家艰苦奋斗、兢兢业业，今天邀请老主任们共同回顾医院创立、变迁、发展历程，共忆峥嵘岁月，他诚挚希望大家为院志编纂工作献计献策，并代表医院党委由衷地祝愿大家身体健康、阖家幸福。

周培荣讲话，她向大家介绍了前六次院志编纂座谈会召开情况，她说，2021年3月，宁津县人民医院成立院志办，正式启动院志编写工作，这是现任领导班子重视医院文化、重视医院历史、重视为医院发展作出卓越贡献的老同志们的体现。她还特别指出，一个医院的发展，中层干部很重要，每个科室中层干部任职期间的开拓进取，对个人对科室及医院发展贡献非常大。她希望大家争先发言，追溯往昔，共同回顾峥嵘岁月，为院志编纂提供更加翔实的资料。

时洪亮主持座谈会，并介绍了院志编纂工作的意义，他说，院志编纂工作能够全面真实地反映医院发展壮大的历史，浓缩医院发展历程中的精华，是医院深厚文化内涵和厚重历史积淀的重要体现，希望老领导老前辈们继续发挥余热，为院志编纂工作提供资料、出谋划策。

刘宝增在会上向大家简要介绍了宁津县人民医院的建院历程。

座谈中，原医务科主任曲敬祥，原总务科主任宗金芳、孙炳祥、侯圣德、高建平，原总务副主任时素萍，原保卫科主任张学军，原财务科主任张存钊、王艳华，原住院部收费处主任任义华、周俊峰、王晓霞，原统计科主任郑福兰，原人事科主任常国英，原院感科副主任王书俊说起相关科室发展历史，他们的“话匣子”就打开了。大家深情讲述各自科室不同历史发展阶段重要事件、成就、人物，感叹医院的发展以及日新月异的变化。

他们，曾经在风华正茂的年纪，将青春和心血毫不吝啬的投入到宁津县人民医院的事业中；他们，如今再相聚，争相发言、共同回顾，用实际行动支持院志编纂工作，也将推动医院事业的进一步发展！

宁津县人民医院自1945年建院以来，在党的政策指引下，通过历任领导班子和全体职工的共同努力，医院几经磨砺，创造了无数的辉煌。为更好地传承历史，光大医院文化，自2021年3月以来，医院成立院志办并由周培荣同志担任总顾问，正式启动院志编写工作。院志时限上限溯至1945年,下限截至2025年。由于年隔久远，时间跨度大，人事几经更迭，加上历史资料散失，院志办人员不辞劳苦，近一年来共到北京、天津、青岛、济南、日照、德州等地以及在本县走访60多次120多人，召开大型座谈会6次，查阅档案220多份，收集到珍贵的原始图文资料300多张，目前已完成100多人的资料整理工作。下一步，院志办将抢时间、抢进度，力争早日形成初审稿，确保2025年编印成书，届时向建院80周年献上一份厚礼。 **（杜秋乐）**



不惧“烤”验 “暑”写烈日下的担当

本报讯 “阿姨，我来为您进行核酸采样”……6月28日，在宁城辖区内40个核酸采样点，那些曾经熟悉、亲切的医护人员又出现在居民身边，这已是宁津县人民医院第12次派员参加全县核酸采样工作。今年以来，宁津县人民医院在县委、县政府的坚强领导下，以打造“五型”机关和干部队伍为重要契机，大力加强“严真细实快”作风建设，严格落实疫情防控各项举措，全力守护好人民群众生命健康。



严字当头，全面从严。严格队伍建设，组建了179人的三个救治梯队，以及29人的疫情防控党员突击队，并发出致全院党员干部倡议书。严密部署，院党委先后12次召开专题会议，制定应急预案22项。严明纪律要求，全院人员手机24小时畅通，非工作时间接到通知20分钟到岗。

真督真查，真演真练。医院组成督导小组，每天对预检分诊、发热门诊、感染科病房等疫情防控重点部位进行检查，另外，开展应急实战演练以及桌面推演4次，并利用晚上时间定期召开线上复盘会议，找差距，弥不足。

细处发力，不留死角。严把入口关，各卡口设保安核验岗，并安装智能闸机通行系统，提高预检分诊甄别能力。普通门诊实行一医一患一诊室，发热门诊实行闭环管理，病房全面禁止探视。另外，每天对院内环境进行全面消杀。

实操实训，求真务实。通过线上、线下形式开展院感防护、诊疗指南、急诊急救等分层培训15次，做到全员覆盖。PCR实验室24小时运转，保障核酸检测。药品、设备、防护用品等严格按要求储备。

快速反应，高效快捷。闻令而行，派出医务人员2000人次参与全县核酸采样任务，81名医务人员到县外支援，30名医护人员到县域内应检尽检检测点、党校隔离点等处值守。接到愿检尽检采样点不得设置在医院内的通知后，连夜完成迁建任务。

下一步，宁津县人民医院将以更高的政治自觉、更强的责任担当、更严的防控措施、更实的工作作风，立足于有，坚决做好疫情防控各项工作，为全县人民生命健康保驾护航。 **（耿金生）**

安全生产月

我院开展安全生产专项大检查

今年6月是第21个全国“安全生产月”，为认真贯彻落实上级安全生产工作及消防安全主体责任制，确保医院安全稳定，坚决预防和遏制各类安全事故的发生，6月3日上午，宁津县人民医院在全院开展安全生产专项大检查。院党委专职副书记、工会主席时洪亮，院长助理杨宝凯及总务科、信息科负责人参加检查。



检查组先后来到新建实训基地、数据中心、高压氧科、急诊科、35KV配电室、物业水泵房、影像科、高压配电室、楼顶消防稳压泵房、电梯机房、锅炉房、检验科、透析科、手术室、重症医学科等重点部位和区域进行全面细致的检查，实地查看安全生产、消防安全、信息安全制度执行情况，确保总务、信息等重要设备设施的安全运行。

检查中，时洪亮、杨宝凯要求各相关责任科室高度重视，严守安全底线，层层压实责任，对发现的隐患立即进行整改，不能立即整改的建立台账，制定整改计划，实行销号制管理，推动检查整改落实，切实把安全生产各项工作制度、措施，落实到科室，落实到个人。

通过本次安全生产专项检查，进一步发现消除了安全隐患，有力确保医院各项工作的安全有序运转，为来院就诊患者和医院职工提供了安全可靠的就医和工作环境。 **（总务科 杨治岗）**

卫生督导在行动 医院环境更洁净

“我们一定继续努力，把科室卫生保持好！”6月29日上午，体检中心护士长孟广芹接过院长助理杨宝凯递过来的流动红旗说。

为了提高医院整体卫生水平，医院2022年在全院开展了洁净医院创建工作。前期院洁净医院创建工作领导小组组成督导组，对医院卫生环境进行了全面督导检查，重点检查了门诊及病房的环境卫生，包括各科室治疗室、换药室、病房、卫生间、工作台面、墙面、地面、纱窗等。针对检查中发现问题，能立即整改的当场督促整改，现场不能整改的则提出具体整改方案，限期整改完成。

通过考核评比，医院决定对成绩居前的产房、小儿内科一病区、疼痛科病房、中医日间病房、介入室、体检中心全院通报表扬，悬挂“流动红旗”，并给予科室500元奖励。

卫生环境是医院的“门面”，通过开展洁净医院创建活动，增强了全体职工的卫生责任意识和团队凝聚精神，提高了医院卫生水平和环境质量，有效改善了群众“就医体验”。 **（院感科 韩晓庆）**

心内科：成功救治胸痛8小时患者

深夜，一辆疾驰的救护车从杜集镇开往宁津县人民医院，它在与时间赛跑，因为车上的患者心梗发作急需救治……

6月6日19点35分，正在家休息的宁津县人民医院心内科副主任医师李宏杰，突然接到杜集镇卫生院姜大夫的电话：“李老师，我们这里有个胸痛8小时的病人，刚刚心电图提示急性广泛前壁心肌梗死，需立刻转诊到宁津县人民医院进一步治疗。”而与此同时，心电图室值夜班医师王鑫瑞也在心电图一张网平台上看到了这个危急的心电图，作出了快速准确的诊断，并立刻将其发到了宁津县人民医院急性胸痛讨论微信群，并电话联系上传心电图的姜大夫，建议患者拨打120来院进一步治疗。“告诉患者，要绝对卧床休息，立即口服急性心肌梗死‘一包药（阿司匹林300mg、替格瑞洛180m）’，并告知患者家属患者是急性心梗，需要来我们医院紧急行通血管治疗。”李宏杰在群里嘱咐道。



随后，120急诊医师迅速接到了出车电话，赶往现场，接诊医师到达现场后发现患者憋喘明显，口唇紫绀，立即与患者家属沟通，了解到患者既往有高血压、心力衰竭、肺动脉高压病史，并多次到宁津县人民医院住院治疗，立即予以吸氧、建立静脉通道，再次和家属沟通谈话，一切都在120车上完成。而医院也已为患者开通绿色通道，激活导管室，负责急诊介入的医师和护士迅速做好术前准备，患者到达医院后绕行急诊，直达导管室。

患者到达导管室时，憋喘明显，不能平卧，无法顺利完成接下来的介入手术，同时经皮血氧饱和度60%（正常人在95%以上），提示缺氧明显，迅速为患者应用呼吸机治疗，患者经皮血氧饱和度逐渐上升至98%，憋喘也逐渐减轻。医生迅速为患者进行冠脉造影，提示患者左冠状动脉前降支100%闭塞，顺利为患者开通血管，植入支架，患者也终于逃离了死亡线。从进医院的那一刻到手术完成仅用了58分钟。手术后，他的胸痛基本消失，憋喘明显缓解，“心电一张网”又一次展现了强大的救治能力。

心梗，发病快且死亡率非常高。宁津县人民医院胸痛中心温馨提醒：如果居民出现严重胸痛的情况，一定要立刻拨打120急救电话，然后就近到有心梗急救能力的医院进行规范治疗，越早治疗效果越好。

（心血管内科 牛少林）

中医科：针灸治疗面瘫越早越好

天气逐渐热了起来，空调、电风扇是每个人都离不开的消暑神器，但因受风贪凉引起的面瘫患者日益增多，急性期的面瘫患者若得不到及时有效的治疗或治疗不当，极易发展为后遗症期，出现面肌萎缩、面肌痉挛等症状，影响以后正常的工作和生活。

面瘫，又称面神经炎，俗称“吊角风”，是以口眼向一侧歪斜、眼睑闭合不全为主要症状的疾病。针灸作为治疗周围性面瘫的首选方式，现在已经得到了广泛认可。急性期主要为面神经的缺血、水肿，随着时间的延长和水肿程度的加重，神经受压逐渐加重而出现变性，以至难以恢复。在面瘫的急性期给予良性刺激，使受压的面神经产生兴奋，加速局部血液循环，促进新陈代谢，可以改善面神经的营养，从而减轻受压程度。



患者卢女士，34岁，因口眼歪斜、刷牙漏水2天就诊于神经内科，经颅脑核磁检查排除颅脑疾患，诊为“面神经炎”，给予营养神经、利水肿药物治疗的同时，入住中医日间病房治疗。查见患者额纹变浅，闭眼露睛，鼻唇沟变浅，鼓腮漏气，我们为患者制定诊疗方案，急性期采用轻度浅刺激患侧面部穴位，同时取肢体的远端穴位，艾灸翳风、合谷等穴位，红外线照射减轻面神经水肿，并配合面部的面肌功能训练，一周后患者额纹变深，闭眼完全，连续治疗半月后面部表情肌逐渐恢复，1个月后基本恢复正常。

面瘫的患者入住中医日间病房，通过针刺、灸法、理疗的综合治疗，明显缩短了治疗疗程，提高了疗效，且当日治疗结束后可回家，并能享受报销，为患者节省了费用。

（中医科 李仲敏）

小小血糖控不好 小心心脑疾病上门找

说起糖尿病，很多人都不以为然，觉得就是个血糖高，不耽误吃，不耽误喝，也不耽误干活，能有啥事，又不像冠心病、脑梗死这些，一旦得病就惊心动魄，甚至危及生命。以至于有些病人，空腹血糖都飙到近20mmol/L（参考值3.8-6.1），眼底检查都出现视网膜病变了，尿常规都出现尿蛋白了，让他住院把血糖调调，也是不以为然：大夫，你别吓唬我，我知道的，糖尿病嘛，没事！殊不知，正是这种观念，让很多原本可以扼杀在摇篮里的疾病如藤蔓生长，最后脱离掌控！



今年53岁的战大姨是一位有8年病史的糖尿病患者。2021年于我院内分泌科住院时经过检查发现大姨的神经、血管等都不是很好（有周围神经病变及血管斑块），但当时也没什么明显症状。直到1个月前，她因为头晕不适再来就诊，一检查发现是脑干上的急性脑梗，并且住院期间症状一度加重。我们一面积极联系神经内科会诊，一面积极控制血糖，经过14天治疗，大姨没有留下后遗症，近日康复出院，还给我们送来一面锦旗表示感谢。

那这次战大姨为什么就出现了急性脑梗死呢？通过查阅大姨原来的检查结果，发现大姨2020年的脑CT提示未见异常，2021年的脑CT提示双侧多发腔梗，今年就是脑干急性脑梗死，进展之快，令人咋舌。根据病史来看，高危因素只有一个，那就是糖尿病，本次住院大姨糖化血红蛋白是12.19%（参考值4%-6%），说明平时血糖控制很差，所以短短2年时间，脑CT就从未见明显异常发展到了急性腔梗的程度。

为什么血糖升高会引起心脑血管病变？糖尿病患者出现心脑血管疾病的原因主要包括：1.高血糖；2.高胰岛素；3.高甘油三酯；4.低密度脂蛋白过高；5.高密度脂蛋白过低。这些会引起血管中出现斑块和血栓，血管发生堵塞，可能诱发心脑血管疾病，比如心梗、脑梗等。

怎么预防糖尿病带来的心脑血管疾病？最重要的就是，控制好血糖。血糖升高会带来一系列并发症，所以遵从医嘱按时服药，控制好血糖就是重中之重。必须做到：1.监测血糖、血压和血脂：如果指标异常，及时服药或就医；2.健康饮食：坚持低糖、低碳水、低脂的饮食习惯；3.坚持运动：降低血脂、控制血糖；4.固定服药：遵循医嘱，不擅自加减药量。

小小血糖控不好，心脑疾病门上找。各位糖友一定要改变自己的观念，不要以为自己就是血糖高、没嘛事，其实血糖控不好，像脑梗死、急性心肌梗死这些疾病的的得病概率均会大大增加，并且治疗起来也是比血糖正常的病人要棘手很多。千里之堤，溃于蚁穴，我们一定要重视糖尿病，积极控糖。

（内分泌、肾内、风湿免疫科 杜丹丹）

幼儿突发肠套叠 送医10分钟完成治疗

日前，我院放射科成功为一名3岁幼儿完成肠套叠空气灌肠整复术，仅用时10分钟，使孩子转危为安。

原来6月4日晚上11点多，儿科收治一名呕吐不止、哭闹不停的3岁多的孩子，接诊医生通过超声检查并结合临床症状，诊断为肠套叠。于是立即联系放射科主任张书伟会诊讨论，经与患儿家属沟通同意后，决定为其实施“小儿肠套叠空气灌肠复位治疗”。这一治疗无需麻醉，痛苦小，仅10分钟孩子腹痛缓解，不再哭闹、躁动不安，约40分钟肠套叠成功复位。经密切留观24小时后，患儿饮食、排泄正常，已痊愈出院。



肠套叠是小儿常见的急腹症之一，一般表现为阵发性哭闹、呕吐、腹痛、腹部包块及果酱样血便。如果不及时诊断治疗，会导致肠梗阻、穿孔、肠坏死，严重时可能危及患儿生命。空气灌肠复位术是利用逆向充气，将套入的肠管“推”回原位，肠管恢复畅通，无需麻醉，无需开刀，安全可靠费用低，是治疗婴幼儿肠套叠的首选方法，能及时解决患儿痛苦。

小儿肠套叠空气灌肠复位术，一般发病时间在24小时以内，不超过48小时。所以，小儿肠套叠越早发现，越早治疗，风险越小，复位成功率也越高。**（放射科 张书伟）**

92岁老人重建光明

本报讯 “我原来老花眼，这一年多的时间，带着‘老花镜’也看不清了，来到县医院检查后，发现是得了白内障。在县医院10多分钟就做完了手术，当时就能看的很清楚了，做的时候也不疼，第二天就能看字了，不管看什么都像换了个世界……”孟大爷高兴的说。

92岁的孟大爷，最近两年眼睛越来看不清楚，已经严重影响日常生活。在家人陪伴下，他来到宁津县人民医院眼科检查，被诊断为白内障，视力只有0.2，也就是只能看到视力表最上边两三行。在进行手术治疗后，现在已经能看到视力表十多行了。像孟大爷这样的病例还有很多，通过宁津县人民医院眼科医护团队的共同努力，让众多前来接受手术的老人重新获得了清晰的世界。

为了减轻患者负担，让更多的白内障患者重见光明，宁津县人民医院开展“健康光明行”公益活动，实行“患者做手术 医院来补助”政策。对来院做白内障手术的患者，医院给予大幅优惠，并聘请河北省知名眼科专家赵广喜每周四来院坐诊、手术，助力患者在舒适、无痛的环境下重见光明。**（王震）**

病区里的“蓝精灵”

“在那病区的病室里有一群‘蓝精灵’，他们漂亮又聪明，他们昼夜忙不停，他们勤勤恳恳工作在那洁白的大病房，他们采集核酸输液护理都完成，欧…可爱的蓝精灵！欧……辛苦的蓝精灵！他们互帮互助开动脑筋，齐心去斗败大病毒，他们放弃休息加班加点齐奋斗！”说起动画片《蓝精灵》大家都不陌生，他们开心、快乐、勇敢、团结的生活在大山里，齐心协力、斗智斗勇打败了格格巫。那现实版的“蓝精灵”大战新冠病毒的场面你们见到过吗？



在我院的每个病区里都有这样一群护士，他们身穿蓝色隔离衣、头戴防护屏，每天早上穿梭在病房里，为每一位职工、患者、陪护进行核酸采集，我们亲切的称呼他们“蓝精灵”。

根据我院工作安排，全院职工、在院患者、陪护每天都要进行一次核酸检测，要求每天上午9点采集完毕后汇总并及时送到过渡病房。如果按科室30名患者、30名陪护算，再加上科室职工总数，每个科室不少于80人，像神经内科三病区、四病区，科室病人总数均在60人以上，每天的采集量就会在150人左右，又因采集工作要求我们必须在不影响各项治疗、护理的同时顺利完成，这就给我们的工作量、人员方面一个严峻的考验。接到通知后王福强主任第一时间召集科室工作会议，要求我们想办法、制流程、改班次，务必要顺利、安全、有效、高质量的完成这项采集任务。根据科室实际情况，王春霞护士长征求大家的意见和建议，制定出科室核酸采集流程，并要求大家在工作中及时发现问题及时整改，不能出现漏采、错采、不采等情况。

第一天的采集过程并不像我们想象的那么顺利，患者处于睡眠的不让采集、吃饭的先不采集、去厕所的、外出检查的、购物的、不配合的、没有手机的、不会预约的等等……各种想象不到的理由，给我们的采集工作增加了阻力，第一天的采集工作在焦头烂额中“顺利”完成，共计136人，用时1小时20分，严重影响了科室常规工作流程，王春霞看在眼里，急在心里，总结采集过程存在的问题，组织大家分析讨论，重新制定采集流程。鲍静静：“我们要固定采集流程，每天提前到岗。”刘晓敏：“我们要宣教到位，告知陪人规定时间内不要外出。”张婷婷：“患者如有外出检查项目时，我们应该提前给予采集并登记。”张梅：“提前给予预约也很重要。”……大家你一言我一语，为核酸采集工作献言献策，也由此看出大家对此项工作的重视程度。主要是明确了分工：夜班医师负责职工采集，夜班护士负责患者采集，总务护士和责任护士相互配合负责陪护采集，当班责任护士负责明日手机预约、宣教采集注意事项等。吸取第一天采集过程中的不足，第二天总用时30分钟。病区全员核酸采集每天有序的进行着，已经“融入”到我们的日常工作中。

我们是卫生战士，是病区里的“蓝精灵”，规范病区人员核酸采集、确保采样质量是我们的职责，有效维护患者、陪护的健康是我们的责任，我们会更加努力巩固成绩，不断提升能力，努力为陪患的健康做出新的贡献。

（神经内科三病区 王春霞）

他说：“你们不愧是新时代的白衣天使”

“在我生病时，无论我怎么为难，你们都和颜悦色的细心照料，毫无怨言，而且工作认真负责，才使得我尽快恢复健康。我代表我及家人对你们表示最诚挚的感谢，你们不愧是新时代的白衣天使……”这段真情流露的文字，截取自患者杜先生亲笔写的感谢信。信中，一一写着宁津县人民医院五官科所有护士的名字，当护士长接过这封沉甸甸的感谢信时，禁不住说：“这是我和姐妹们一个月来用真心换来的信任啊！”对，这就是一个因信任而感动的小故事！



一个月前，居民杜先生因为喉部不适，在耳鼻喉科进行了手术治疗。住院期间，因为气管切开后的各种不适，杜先生心情极度糟糕，起初甚至不愿意与任何人交流，还时常埋怨老伴照顾不周，经常吵架拌嘴。每次护士去给他输液，事无巨细的跟他核对腕带信息时，他都置之不理，一概不予回应。有一次，护士刘菲上夜班时，得知杜先生心情不好，工作不忙的时候就总去他床边跟他聊几句，并笑着告诉杜先生：“我在ICU工作好几年了，护理你的气管切开那是相当有经验的，这都是小事，有我在，把心放肚子里啊……”尽管这样，杜先生依然也没见有笑模样。

一天，护士长郑谷一巡视病房时，发现杜先生胡子也没刮，脸也没洗，拉着脸很不开心，老伴也很委屈的在一边坐着。见此情形，郑谷一立即笑着拿毛巾帮杜先生擦脸，还利索地帮他剃了胡须。一边忙活着，一边做老两口儿的心理工作，最后杜先生脸上才露出了一丝笑容。事后，杜先生的老伴拉着郑谷一的手说：“自从你们都来轮番开导老杜后，他整个人都变了，真是太感谢你们了”。

一个月的时间里，五官科的护士们渐渐地与杜先生成了朋友，就凭他能记住每位护士的名字来看，她们的护理服务就是成功的，确实做到了他的心里，得到了他的认可！这天，杜先生要出院了，护士们共同为两位老人送上了一束“手工鲜花”，祝愿老人身体健康！

（五官科 郑谷一）

关注普遍眼健康 共筑“睛”彩大健康

本报讯 2022年6月6日是第27个全国爱眼日，为营造科学爱眼护眼氛围，提高全民爱眼、护眼意识，6月6日上午，我院在门诊大厅开展爱眼日义诊宣教活动。



“我的眼睛疼”“我的眼睛最近一直模糊”“我的眼睛有光影在动”……义诊现场，群众急切地询问着。眼科医护团队耐心细致地为现场咨询的群众答疑解惑，通过面对面的形式宣传保护眼睛的重要性，科普近视、白内障、青光眼、眼底病等眼病防治知识，从专业的角度为大家介绍如何科学护眼、用眼，早期发现早期治疗眼部疾病。活动中还向群众免费发放关爱眼睛健康宣教手册。

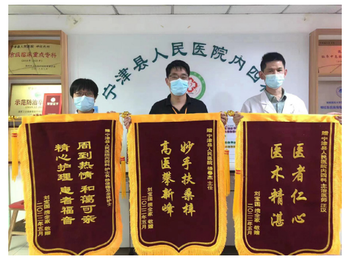
通过“爱眼日”活动，进一步提高了人们眼睛保健知识水平，增强了广大人民群众爱眼、护眼的意识。**（杜秋乐）**

三面锦旗“背后” 听听医患怎么说

近日，我院神经内科四病区收到了一名患者家属送来的三面锦旗，分别送给杨春杰主任、汪汉副主任医师、徐俊梅护士长及全体医护人员。

患者家属刘先生说：“我父亲在内四科住院的这些日子，辛苦大家了，谢谢大家对我父亲的精心治疗，让他有了第二次生命，看看刚从监护室转出来的样子，我们没想到能有今天……”

该患者的主治医师汪汉说：“这个患者是典型的急性脑梗死，发病1个半小时就来到了医院，及时进行了溶栓治疗，但他的基础病较多，10多年的高血压没有控制，长期的冠心病、房颤、心衰、活动后气喘，这些因素都跟溶栓效果直接有关。溶栓后患者意识障碍没有恢复，最终不得不进行了气管切开，庆幸的是术后护理到位，预防了各种并发症的出现，在经历了拔除气管插管、鼻饲管、控制癫痫、纠正电解质紊乱等一系列的措施后，最终在医生、护士、家属和康复师的共同配合下，患者的意识、肢体功能、吞咽功能恢复，这是一个非常典型的多学科协作的病例。”



杨春杰主任说：“脑梗死急性期的溶栓治疗，目前是国际上公认的最有效的治疗方法，我们已经做了很多，效果非常好。但是，作为一个医生，我更希望广大的群众能够控制好脑卒中的各种危险因素，让脑血管病尽量少发生。同时，再次提醒，一旦有脑卒中的症状发生，一定要立刻马上拨打120到就近有溶栓资质的医院。”

每一面锦旗背后都有一个感人至深的故事，每一个故事都是医患之间爱的火花，传递着患者与家属对医护人员的感激之情，诠释了医护人员救死扶伤的天职，激励着我们一如既往地为患者提供更为优质、高效的服务。

护士长徐俊梅说：“这类患者我们有了许多护理经验，护理的重点在于体位的摆放防止出现肺部感染、压疮等，有效清理呼吸道避免痰阻，每日做好口腔护理，病室内温度调控及患者体温的控制，气管套管的清洗消毒等等，这些工作都需要护理人员细心、到位，另外还要注意安抚家属急躁、不稳定的情绪。”

（神经内科四病区 冯之英）