王娜荣膺“德州市青年志愿服务先进个人”



本报讯 为表扬先进、树立典型，激励全市各级团组织和广大团员、团干部等向先进学习、向优秀看齐，共青团德州市委对优秀团组织、优秀共青团员、先进集体、先进个人进行表彰。宁津县人民医院王娜荣获“德州市青年志愿服务先进个人”称号。

王娜，中共党员，宁津县人民医院护理党支部组织委员兼纪检委员，护理部副主任，中共宁津县第十四次党代会代表，副主任护师，获评2019年度德州市优秀护士长，多次荣膺医院先进中层干部。2022年3月11日—23日，担任宁津县支援禹城、武城县核酸采样队领队，带领40名队员参与了支援地的第一轮、第二轮全员核酸检测及封控区、管控区的人员核酸检测，共完成核酸采样55642人次。

作为领队，她刚毅果敢、闻令而动、雷厉风行，时刻听从组织安排，每次出任务时，她都把风险性最高的岗位留给自己，并要求队友们认真负责的做好每一例采样工作，带头发扬吃苦耐劳的精神。她经常工作到凌晨四五点钟，边工作，边梳理、边总结、边反馈，结合受援地实际工作情况，及时反馈德州市总领队，提出建设性意见，协助禹城市和武城县顺利完成核酸检测工作，圆满完成支援任务，充分展示了宁津县医护人员的良好形象，向党和人民交上一份满意答卷。

王娜还积极组织开展“送护下乡”活动，将疫情防控宣教、护理新技术、新知识、新教育送到基层，平均每年30余次，惠及群众2000多人。她一有时间就参加青春扶贫、志愿服务在门诊、急诊等志愿活动、爱心妈妈助学活动。**（宣传科）**

【“青”诉心声】宁医青年这样说---

本报讯 火红的五月，百花盛开；奋斗的青春，光彩绽放。又是一年五四青年节103年斗转星移，我们不改志向，宁津县人民医院有这样一群新时代青年，他们青春，他们充满激情，他们富有智慧，他们豪情壮志……在今天这个特别的日子里，宁医青年代表这样说。

急诊医学科张健：“青春同行急救有我！我是一名急诊医生，我的使命就是用青春与死神抗争，与时间赛跑，用青春守护老百姓健康，做心中有信仰、手中有本领、肩上有担当、脚下有力量的新青年！”

新生儿科孔畅：“岁月匆匆有时尽，韶华不为少年留。青春是美好的，但同时，青春也是短暂的，让我用青春托举新生儿生命希望，用爱与责任，为幼儿守护一片晴空。”

重症医学一科李园园：“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰，作为一名ICU护士，新时代的南丁格尔，我充满爱心、智慧、热情，守护健康，挽救生命，在繁重而琐碎的护理工作中实现着自己的价值，无悔于青春，无悔于生命。”

骨一科徐宏雨：“青春有很多样子，很荣幸我的青春是一袭白衣。荣幸，能尽自己的绵薄之力，为疫情防控贡献一份力量。一袭白衣，舞动着我的青春与理想；一句誓言，践行着医者的初心和使命。”

特检科夏晓梦：“‘健康所系、性命相托’，工作在彩超室，作为一名“超人”紧盯屏幕、严谨诊断，为临床医生提供可靠依据。青春和热情抛洒在有意义的事情上，永远无悔！”

产房赵岩：“103年前的五四运动，至今仍在激励、感召着我们青年一代。‘现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。’工作已有五个年头了，现在的我，是一名助产士，我实现了当初上学时定下的目标。正是准妈妈们以生命相托，让我有机会去迎接一个个小生命的降临！我将守望生命花开，坚守助产之路。”

愿检尽检核酸采样点李艳芳：“穿上这身‘大白’，我必不负使命、勇往直行。作为当代青年，我要奋勇拼搏，在奋斗中实现人生价值。青春有志，‘疫’起克难关。传递五四精神火炬，青春共筑‘抗疫长城’。”

胸外、乳甲、血管外科刘晓玉：“我是一名白衣天使，在平凡的岗位上奉献着青春，幸福着我是一名护士，给病人祛除病痛，带来温暖。我热爱我的职业，芳华岁月不负白衣。无奋斗，不青春！”

收费处、门诊医保结算处胡晓敏：“火热的五月，飞扬的青春。作为一名新时代的青年，一名入党积极分子，我时刻准备着为党的事业奋斗终身。作为一名新时代的收费员，我以饱满的热情为人民服务，以担当为马，以开拓为梦，让青春定格永恒。”

麻醉科丛杨：“青春正逢盛世，奋斗恰如其时，现在多流汗，青春才能不留遗憾！”

神经内科三病区刘双双：“青春不褪色，奋斗正当时！我是医院护理团队的新鲜血液，每天穿梭病房，用青春书写着生命的感动，用真挚的爱心，为患者增添继续前行的信心与勇气！”

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，宁医人的青春，是一心逐梦勇往直前，是初心不忘流年不负，一代又一代宁医人，踔厉奋发，笃行不怠，在青春的赛道上奋力奔跑！ **（杜秋乐）**



【喜报】我院8名护士获市县表彰



喜报一

为庆祝“5.12”国际护士节，深入挖掘总结我市优质护理服务典型做法和经验，树立和宣传推广优秀典型，德州市卫健委托市护理学会开展了德州市“三贴近一关爱”优质护理服务优秀案例推荐活动。我院护理部副主任郝军报送的案例《网约护士服务到家 打通优质服务最后“一公里”》获全市三等奖。



喜报二

日前，在由德州市委宣传部、市文明办、市卫生健康委联合举办的“德州好医生、德州好护士”评选活动中，我院五官科护士长郑谷一获评2022年度 3 月份德州好护士。



喜报三

为庆祝“5.12”国际护士节，德州市护理学会开展了“德州最美护士”“德州优秀护士”评选活动，我院杨瑞荣获“德州优秀护士”称号。



喜报四

在“5.12”国际护士节来临之际，宁津县卫健局对17名“宁津最美护士”进行通报表扬。我院小儿内科二病区护士长张志艳、门诊办主管护师刘晓明、小儿内科二病区王炜敏、肿瘤血液内科曹晓赞、神经内科四病区姜新星等5人榜上有名。 **（宣传科）**

最高降幅73%

宁津糖尿病患者用上惠民胰岛素

为贯彻落实党中央、国务院关于推动药品集中带量采购常态化、制度化并提速扩面的决策部署，根据山东省医疗保障局印发《关于执行国家组织药品集中采购(胰岛素专项)中选结果的通知》要求，山东省自2022年5月26日起全面执行胰岛素专项集中带量采购中选结果。此次集采涵括了二代和三代胰岛素，平均降幅48%，最高可达73%，以德谷胰岛素(预充式)为例原价191.44元/支，集采后会降价至82.2元/支，这是胰岛素首次进入国采，也是生物药首次进入国采。届时广大糖友们将可以购买到“质优价宜”的胰岛素产品。

胰岛素集采能带来哪些益处

胰岛素无疑是治疗糖尿病病人的特效药。但过去因为价格以及患者认知方面等原因，胰岛素的可及性并没有那么好。

有的病人血糖比较高，这时候如果使用胰岛素治疗，能够在短期内把血糖控制得比较好，但由于价格因素，有些患者选择口服降糖药，虽然口服药也能将血糖降下去，但是往往需要联用几种药物，大大增加不良反应发生几率，如果胰岛素的价格降下来，那么这种病人就可以选用价格适宜的胰岛素治疗，血糖控制后根据自身情况决定后期治疗方案。即使是已经使用了胰岛素的病人，集采后也可以减轻经济负担，还可以根据自身情况选择更优的胰岛素治疗方案。

胰岛素更换是否存在安全隐患

胰岛素集采落地后，医院可能会根据采购规则更偏重于购入集采品种，导致部分产品不可避免的出现断供现象，对此部分患者担心更换胰岛素是否存在安全隐患？

在血糖控制比较好的基础上，只要控制好剂量，相同类型的胰岛素是可以互换的。不过要注意的是，换了胰岛素之后要做好血糖监测工作，依据胰岛功能变化、血糖变化及时调整剂量，避免因为换了胰岛素之后导致血糖波动。同时需要提醒的是，如果要更换胰岛素，需要请医生评估是否适合，切记不可私自换药，及时复诊与医师沟通调整剂量，并保持良好健康的生活方式。

更换胰岛素后多久血糖可以达平稳状态

一般来说，速效胰岛素一般三天就达到稳定了，长效大概需要五天到一星期，就基本达到了平衡。这个期间注意监测血糖，如果出现血糖波动不要急，因为换了另外一种胰岛素，血糖达稳态需要一个过程。

（药剂科 高明慧 张秀英）

扫码查看全国药品集中采购（胰岛素专项）中选结果表

不忘初心牢记使命守护健康

医院微信公众平台

急救电话 120 5232120

宁津县人民医院报

NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

山东省优秀医院院报

宁津县人民医院宣传科 主办 2022年6月8日 星期三 第6期 （总第223期） （内部资料•免费交流）

王晓东来我院对《山东省物业管理条例》贯彻实施情况开展执法检查

本报讯 5月11日上午，市人大常委会副主任王晓东一行，来我院对《山东省物业管理条例》贯彻实施情况开展执法检查。县委副书记、县长王成，县人大常委会党组书记、主任张会利，县委常委、常务副县长刘相治，县人大常委会党组副书记、副主任郑文生，县人大常委会党组成员、办公室主任王桂波陪同。

王晓东一行到盛西家园小区进行了实地检查，详细了解了小区物业管理、业主委员会运行情况及落实《条例》情况。

王晓东强调，要强化《条例》意识，坚持依法治理，全面提升全市物业规范化管理水平，在全社会营造学《条例》、知《条例》、用《条例》的浓厚工作氛围；要突出问题导向，坚持标本兼治，全面提高物



业管理服务品质，提升城市基层治理的现代化水平，不断增进人民群众的幸福感和满意度；要加强组织领导，压实工作职责分工，形成工作合力，为全市住宅物业管理工作的持续健康发展提供有力保障。

院党委书记、院长张士森详细介绍盛西家园小区相关情况。盛西家园小区是宁津县人民医院职工住宅区，全部建成于2004年，共有楼房9栋，业主290户。2020年5月，盛西家园小区被列为全国城镇老旧小区改造试点任务项目，总投资1471万元，除对小区9栋楼房及道路管网、绿化等基础设施进行改造外，还为小区6栋住宅楼整建制加装电梯24部。三分建，七分管。小区改造项目完毕投入使用后，宁津县人民医院按照《山东省物业管理条例》，积极探索物业管理长效机制，在党建引领下，创新物业管理模式，把党员的先锋模范和基层党组织的战斗堡垒作用贯穿全过程，大大提高了业主幸福感。 **（杜秋乐）**

市血液透析质控中心专家组来我院开展专项督导检查

本报讯 为进一步规范新冠肺炎疫情期间血液透析室治疗及管理工作，确保血液透析病人得到及时有效救治，5月7日，德州市血液透析质控中心督导检查组组长、山东大学齐鲁医院德州医院副院长胡昭一行四人来我院开展专项督导检查。院党委书记、院长张士森，副院长张涛、郭佃光陪同。

在听取汇报后，督导组一行先后来到医院感染科病房、医废处理站、血透科，通过实地调研、查阅资料等方式，对我院感染科病房功能设置、血透科各项管理制度及落实情况、新冠疫情期间血透室疫情防控工作以及设备配置、维护状况等方面进行细致的检查。

督导组对我院血液透析管理等方面取得的成绩给予肯定，并针对存在的不足提出了有效的建议。督导组强调，加强血液透析规范管理，保障透析病人医



疗安全责任重大，要一如既往的把各项制度、规程落到实处，关注细节、提升品质，为广大患者创造高质量、高水准的就医环境。

张士森表示，医院将以此次督导检查为契机，进一步加强血液透析质量监管，不断完善各项工作制度，持续加强医院精细化管理，为全县百姓健康保驾护航。

宁津县人民医院血透科是医院的重点科室，成立于2005年，目前有医师4人，护理人员16人，其中主任医师1名，副主任医师1名。共有透析机30台，其中血滤机5台，常规透析人数165人，每月透析2000人次。科室常规开展血液透析、血液透析滤过、血液滤过、血液灌流等血液净化技术。目前，我院重症监护室有床旁血滤机两台，可用于黄码医院病人透析使用。医院计划于2022年下半年进行透析科整体搬迁，新的血透中心位于福利院北，扩建后的血透中心透析机达60台，为目前规模的一倍，可以满足300名慢性肾脏病患者的治疗需求。 **（王震）**

曹县人民医院同仁来我院参观交流

本报讯 5月20日上午，曹县人民医院党委委员、副院长鲁立军一行4人来我院参观交流疼痛科建设并召开座谈会。院党委书记、院长张士森，党委委员、麻醉疼痛科主任肖建民陪同。

会上，张士森对曹县人民医院同仁的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了医院发展概况和医疗特色。

会后，鲁立军一行先后到疼痛科门诊、病房、舒适化诊疗中心，肖建民从疼痛科人员配置、特色诊疗技术、疼痛科门诊病房建设等方面进行详细介绍。双方还就如何在基层医院开展疼痛诊疗工作，疼痛科门



诊的设置以及如何提高疼痛医疗服务水平等方面，进行了具体、细致、深入的交流。

参观完毕，鲁立军一行对我院疼痛科的建设和发展给予充分肯定，希望在今后能进一步强合作交流，共同推进医院高质量发展。

宁津县人民医院麻醉疼痛科是德州市县级医院中唯一的麻醉疼痛专业省级临床重点专科，在全省县级医院率先开展超声引导下麻醉可视化技术。近年来，医院麻醉疼痛团队将超声可视化技术在临床麻醉、疼痛疾病治疗中的应用作为研究方向，造福了宁津乃至周边地市疼痛患者。 **（王震）**

不“住院”也报销“中医日间病房”重装开诊

本报讯 5月30日下午，宁津县人民医院装修一新的“中医日间病房”举行开诊仪式，特邀省派第一书记张金、李先强、张春晓、赵振华出席，院领导班子成员及相关科室负责人参加。

省派第一书记、山东中医药大学副教授张金，院党委书记、院长张士森共同为宁津县人民医院“中医日间病房”揭牌。中医科主任李仲敏、康复科主任李桂东分别作表态发言。

在参观中医日间病房过程中，省派第一书记、山东中医药大学第二附属医院主治医师张春晓现场为患



者诊疗，指导治疗方案。

新宁津县人民医院中医日间病房总面积260平方米，环境优美，设针灸室7间、推拿室2间、理疗室3间和康复治疗室2间，可同时容纳多名患者就医。中医日间病房充分发挥中医诊疗优势，方便市民就医，减轻医疗负担，是“办群众满意医院”的重要表现。宁津县人民医院将以惠民新举措落地为契机，下大气力破解群众“看病难，看病贵”问题，不断加强健康惠民工作落实和创新，提升医疗服务质量和效率，全力推进医院高质量发展和“全民健康”的实现。 **（陈伟伟）**

我院组织集中收听收看省第十二次党代会开幕式

本报讯 5月28日上午，中国共产党山东省第十二次代表大会开幕。宁津县人民医院组织党员干部群众集中收听收看省第十二次党代会开幕式实况，聆听了省委书记李干杰作的工作报告。



收看过程中，大家全神贯注，认真听、仔细记，一致认为省第十二次党代会是在喜迎党的二十大、向着第二个百年奋斗目标迈进的关键时刻，召开的一次十分重要的会议，是全省人民政治生活中的一件大事。报告客观地总结了五年来全省经济社会发展取得的巨大成就，科学地描绘了今后五年山东发展的宏伟蓝图，为大家更加积极主动做好本职工作指明了方向，更为大家撸起袖子加油干提神鼓劲。

听完报告后，大家纷纷表示，要深入学习贯彻习近平总书记对山东工作的重要指示要求，认真学习领会省党代会精神，勇挑重担、奋楫争先，真抓实干、守正创新，坚持事争一流、唯旗是夺的目标追求，大力弘扬“严真细实快”的工作作风，以时不我待的紧迫感、危机感，提高医疗技术和护理服务水平，全力推动宁津县人民医院高质量发展，全力守护宁津人民群众身体健康，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。 **（陈伟伟）**

战“疫”归来话初心 主题党日别样红

5月27日，我院开展以“坚定理想信念 做合格党员”为主题的5月份主题党日活动。与以往不同的是，这次主题党日除了“常规动作”，还特别增加了“战‘疫’归来话初心”援助医疗队工作交流会环节，致敬“逆行英雄”，弘扬榜样精神，坚定战疫必胜信心。



活动在激昂的国歌声中拉开帷幕，与会党员面对党旗，重温入党誓词。

战“疫”归来共分享，话初心，梦飞腾。自2022年3月以来，我院党委先后共派出76名医护人员，援助威海、禹城等地，圆满完成了党和人民交给的任务。

现场，7名援助医疗队代表从支援外地工作情况、记忆深刻的故事和支援经验总结三个方面，用真挚的情感和朴实的语言，生动讲述了战“疫”过程中的感人事迹和心路历程，再现了宁医援助医疗队员逆行而上、冲锋一线的奉献精神和听党指挥、不辱使命的责任担当。

院党委专职副书记、工会主席时洪亮在总结讲话中，对所有外出援助医护人员勇于担当、无私奉献的精神给予了充分肯定和赞扬。他指出，当前，疫情防控形势依然严峻，全院医务工作者要坚决克服麻痹思想，特别是党员干部，要提高政治站位，在人民需要我们的时候冲锋在前，勇挑重担，发挥好党员先锋模范作用，以战“疫”精神为引领，以先锋榜样为标杆，锐意进取、履职尽责，不辜负党和人民的嘱托，全力守护人民群众生命安全和身体健康！ **（办公室/党建办 王晓丽）**

学榜样 立志向 挑重担

我院开展第六期青年大讲堂活动

5月27日，宁津县人民医院开展第六期青年大讲堂活动，离退休一支部委员周福安为预备党员、入党积极分子讲党课，此次青年大讲堂以《榜样的力量》为题，周福安以PPT的形式为大家讲述，并结合自身工作和切身实际带动大家展开讨论，现场气氛热烈。

我院现有预备党员35名，入党积极分子9名，已递交入党申请书者16名。自2021年8月份以来，医院创新党员教育模式，每月主题党日活动后开设“青年党员大讲堂”，由青年党员代表为预备党员、入党积极分子讲党课，或讲述党史故事，或分享学习心得，还穿插有党史、新政策新理论等知识测验，以考促学，巩固学习成果，推进政治理论领深悟透、入脑入心。

“青年党员大讲堂”活动的开展，为青年党员干部搭建了展示自我、锻炼本领的平台，充分发挥出青年党员干部的主观能动性，鼓励青年党员既当学员又当教员，展示出青年党员干部的良好风貌；预备党员、入党积极分子纷纷表示，要利用好这一机会，进一步坚定理想信念，抓自身学习、强自我素质，向榜样学习，做到提笔能写、开口能说、遇事能干，誓立鸿鹄之志、勇挑时代重担，更好地服务群众。

下一步，医院党委将以“青年大讲堂”为基础，组织开展“翻转课堂”“红色剧本杀”等别开生面的活动，多种形式相结合，进一步激发青年党员干部学习的兴趣和动力，在医院内形成比学争赶超的良好氛围，努力打造一支政治坚定、作风过硬的队伍，全心全意为人民健康服务。 **（办公室/党建办 王晓丽）**

关爱护士 护佑健康

我院举行庆祝5·12国际护士节表彰大会

本报讯 “护”是早出晚归披星戴月，不分时间地点地全心投入；“护”是无微不至细心呵护，任劳任怨只为救死扶伤；“护”是一手一户用一双手，承托起无数家庭的希望。值此第111个国际护士节来临之际，真诚地向每一位护理工作者，致敬！



5月11日下午，我院隆重举行2022年庆祝5·12国际护士节暨护理技能比赛、优秀护理团队表彰大会，院领导班子成员及不值班护理人员参加。

会上，护理部主任刘玉珍、院感科主任周华芬、护理部副主任王娜分别为静脉留置针技能竞赛和穿脱防护服竞赛颁奖。院领导张士森、时洪亮、郭佃光、刘立新分别为优秀“管理创新团队”、“优质服务团队”、“敬业奉献团队”、“人文关怀团队”颁奖。

院党委书记、院长张士森致辞，向全院473名护理工作者致以节日的问候！他说，如今随着人们对护理服务需求的日益增高，护理人员承担的任务也越来越重，大家在平凡的工作岗位上，恪尽职守，敬业奉献，为患者提供了优质、高效的服务。尤其是抗击新冠肺炎疫情以来，全院护理人员以“严真细实快”的工作作风，投入疫情防控一线，在医疗救治、疫苗接种、核酸采样等工作中，留下了最美的逆行身影。希望全院护理人员树牢责任意识，提高职业使命感，继续秉承南丁格尔精神，深化优质护理内涵，努力为人民群众提供覆盖生命全周期的高质量护理服务！

整场表彰大会在优美的诗朗诵《节日的祝福》中落下帷幕。 **（陈伟伟）**

我院开展疫情防控应急处置桌面推演

本报讯 为进一步落细落实疫情防控各项措施，有效提升应急处置能力，5月10日，院党委书记、院长张士森主持召开疫情防控应急处置桌面推演会。院领导班子全体成员及相关科室、部门人员参加。

本次桌面推演，模拟发现新冠病毒感染者，在给定场景的前提下，分管院长及相关科室依据应急处置预案，立足各自工作职责，对病例报告、隔离转运、人员管控、人员摸排、环境管控、终末消毒、接续诊疗、综合研判感染风险、信息发布等应急处置各个工作环节进行全流程推演。推演过程中，张士森组织大家对方案逐字逐句进行讨论，明晰分工，同时对不完善的立即进行优化修改，以确保方案的合理性、有效性和可行性。

张士森指出，当前，疫情防控形势依然严峻复杂，要通过桌面推演查找出医院在疫情防控工作中存在的薄弱环节，进一步细化应急处置工作机制和流程，提高快速反应处置能力。他强调，与会人员必须提高政治站位，要通过本次推演更加熟知岗位职责、熟悉操作流程，以严真细实快的工作作风精准、高效落实各项防控措施。

通过本次桌面推演，检验了我院疫情防控指挥体系的有效性和顺畅性，进一步明确了相关科室和人员的职责及任务，强化了各部门之间协调配合能力，完善了应急机制，达到了预期效果。 **（耿金生）**

我院举办国家临床试验机构备案启动会

5月14日，宁津县人民医院举办国家临床试验机构备案启动会，院领导班子成员、药物临床试验机构办和伦理委员会全体成员、备案科室主要研究者及北京精驰医疗科技有限公司项目负责人参加。



院党委书记、院长、药物临床试验机构主任张士森讲话指出，申报国家药物临床试验机构是提升医院内涵建设的重要举措，能够极大地提高医院的临床科研水平，提高合理用药水平及服务质量，进而提高医院的综合实力，提升群众就医获得感。他强调，大家要充分重视国家药物临床试验机构建设工作，以严真细实快的工作作风，强化责任担当，夯实备案工作，争取尽快通过申报备案，获得国家药物临床试验机构资质。

院党委委员、药物临床试验机构办公室主任肖建民在致辞中说，药物和医疗器械临床试验在促进医院的科研工作、循证医学实践、伦理建设、合理用药及医务人员的服务理念、工作作风等方面都意义重大，他希望大家进一步提高认识，高度重视，认真学习，共同努力，力争早日完成医院临床试验机构的顺利备案。

北京精驰医疗科技有限公司项目负责人向大家讲解了临床试验机构备案的行业背景、价值及工作计划等进行了详细的讲解，让大家更深刻的了解到开展药物和医疗器械临床试验对促进新药和新型医疗器械的具有重要的意义。

医院药物临床试验机构办秘书李海望主持会议并汇报了工作进展。 **（临床试验机构办公室 李海望）**

编者按：为庆祝建团100周年，激发广大团员青年从百年征程中传承红色基因、凝聚奋进力量，在医疗工作中更加担当作为、履职建功，宁津县人民医院特开展了青年才俊评选及展示活动，经层层选拔，共有40名政治先进、技术精湛、贡献突出的青年才俊脱颖而出。自今天起，医院微信公众平台推出《青年才俊风采展》专栏，带您领略他们的青春风采，感受“后浪”的青春力量。本期为您展示的青年才俊是——重症医学二科张世清、心血管内科赵洪光。

张世清：为危重症患者守护生命的最后一道防线

张世清，男，毕业于滨州医学院临床医学专业，现任宁津县人民医院重症医学科主治医师，兼任德州市医学会全科医学专业委员会委员。自参加工作以来，他以ICU人特有的品质与精神默默地耕耘在危重症救治的战线上，展示着新时期医务青年工作者坚毅、勇敢、忠诚、奉献的新形象，新风貌。

知不足 重进取

态度决定高度。他深刻认识到这一点。不管是专业知识，还是思想政治教育，都能够发挥主观能动性去学习，以此来指导日常行为规范。他在2018年8月参加了山东省医师协会举办的重症支气管镜技术培训班，回院后将自身所见所学传授于其他医师，为重症医学科在床旁支气管镜的检查及治疗方面作出贡献。2019年6月参加了中华医学会举办的重症医学专科资质培训项目，取得了重症医学专科资质，成为宁津县人民医院第一位取得国家级重症医学专科资质的人员。2021年9月参加了德州市突发事件紧急医学救援技能竞赛，荣获个人三等奖。

在繁重的工作之外，仍不忘科研，近半年时间内在国内期刊发表文章1篇，发明实用新型专利2项。

强技能 讲奉献

在医疗行业中，ICU工作的繁重、紧张、责任重大是众所周知的，这是全力抢救生命的最后一关。因此无论何时，在ICU你总能见到的医生、护士忙碌的身影。多少次危重抢救，多少次突发事件，多少次生命攸关的关键时刻，他都挺身而出，用精湛的医疗技术和救死扶伤的人道主义精神，与死神顽强抗争，直至获得胜利。

2015年8月，工人王某因重症中暑合并多器官功能衰竭被送入重症监护室，气管插管、呼吸机支持、深静脉置管、床旁血滤、物理降温、液体复苏，各种监护仪器、多种抢救措施立即有条不紊的开始进行……他一直坚持在抢救的第一线，2周后王某完全清醒，3个月后康复出院。出院那天，王某的家人握着他的手泣不成声，感谢医院给了第二次生命。

曾有一位70余岁的老人，因“感染性休克”生命垂危，平常这样的病人都是建议到上级医院就诊，可当时是深夜，转院途中有可能出现险情，同事们都认为即使出现那种情况也和我们没有关系，而留下来若出现问题，就是我们的事了，面对现在越来越多的医疗纠纷，说实话同事们一致认可还是转院的好。面对这种情况，他想医生只要对得起良心，问心无愧就行，于是他毅然签定责任状，决定留下病人。就这样他一直不休不眠在病人前守了12个小时，终于把病人从死亡线上拉了回来。



辛苦的工作可能让他年轻的容颜逐渐憔悴，让他减少了与家人团聚的时间，工作中加班加点，带病工作已成为习惯。但他用自己的实际行动在平凡的岗位上实践着白衣天使的神圣使命。

善创新 显特色

在ICU病房中，80%的病人都是长期卧床无法活动的患者，由于体质虚弱需要长期卧床，受机体内外环境的影响易发生压疮，不仅给病人带来痛苦、并发症或死亡，而且延长住院医疗花费明显加剧，加重病人家庭负担。翻身可以改变骨突位置的压力，对于高发人群可以勤翻身，变换体位等缓解患者受压部位的压力，长期应用发现最有效且经济的减压措施为定时翻身。他关注到这问题，并认真分析起如何解决这一问题的巧妙方法。经过不断的寻找材料、设计样式，终于发明了临床用患者防压疮辅助翻身装置，通过这种装置降低压疮发病率。

作为高年资主治医师，他身先士卒，与同事一起攻坚克难，科室危急重症抢救水平走在市内同级医院前列，被评为德州市重点专科、医院先进科室，他本人获德州市卫生应急技术标兵、医院优秀医师等多项荣誉称号。

生逢盛世，肩负重任，征途漫漫，唯有奋斗。从医12载，他始终铭记“健康所系，生命相托”的责任，工作中坚守初心、砥砺奋进，用扎实过硬的临床技术来服务群众，在平凡的岗位上创造不平凡的成就，用实际行动践行医者誓言，守护生命的最后一道防线。

赵洪光：护“心”十一载 初心不改“医”路前行

赵洪光，男，1987年12月生，中共预备党员，青岛大学医学院毕业，大学学历。现任宁津县人民医院心内科主治医师，擅长心内科常见病、疑难病的诊治，熟练开展冠状动脉支架植入术、药物球囊扩张术、生物可吸收支架植入术、血管内超声检查、冠状动脉OCT检查。

不忘初心，做为民服务的先行者

2011年7月大学毕业后，一直在宁津县人民医院参加工作，2020年他光荣加入中国共产党，成为了一名预备党员。工作中，他时刻发挥党员先锋带头作用，坚持以病人为中心，坚守仁心仁术，不断学习提高，在青春的赛道上努力奔跑。

任劳任怨，做一名为医院荣誉奋斗的奉献者

在科室里，他服从领导管理，听从领导的工作安排，工作中兢兢业业、任劳任怨，为创建全国首家县级医院标准版胸痛中心以及国家心衰中心、房颤中心、心血管健康联盟高血压达标中心、德州市重点学科作出了一定的贡献。目前正在积极推广的心电一张网远程心电平台项目，该项目被国家胸痛中心所采纳，面向全国推广。“心电一张网”项目已在全县铺设站点200多家，在22000多次的心电图检查中，筛查出急性心肌梗死、严重心律失常患者500多人。


左为赵洪光

疫情之下，做一名舍小家为大家的勇士

2020年新冠肺炎在武汉爆发，随后肆虐中华大地，面对来势汹汹的新冠肺炎，他主动要求站在疫情最前沿，去发热门诊工作。2020年2月6日他接到通知，奔赴德州市第二人民医院，参加全市新冠肺炎的集中救治工作，顺利完成救治任务后又回到发热门诊继续工作，他在这场新冠肺炎阻击战中出色的完成了任务。2021年他又参加了新冠疫苗接种保障工作。2022年3月他又两次参加宁津县全员核酸的采集工作。

刻苦钻研，做一名同行眼中的技术骨干

工作中，他不断刻苦学习，积累临床经验，积极参加各项学术会议、培训班，并把所学知识和技能运用于临床实践，积极向主任及各位老师学习，努力开展新技术，在医院内多次获新技术一等奖，2015年开始从事冠状动脉介入工作，于2016年在北京朝阳医院进修学习，现每年参与急性心肌梗死介入手术约200台，已经挽救上千名急性心肌梗死的患者，还帮助周边县市乐陵、吴桥等医院开展冠脉介入手术。

胸怀基层，做一名健康知识传播者

他热心公益，积极参加卫健委和医院组织的志愿服务、义诊活动、科普活动。每年对全县十多个乡镇卫生院进行冠心病健康知识、胸痛区域协同救治、胸痛的诊疗等培训、心电一张网远程心电平台等方面的培训活动，提高基层卫生院的诊治水平。

兢兢业业，做一名群众眼中的好医生

从工作第一天开始他就坚持以病人为中心的原则，坚持仁心仁术，10多年来从未改变。他深知基层老百姓看病不易，对待每一位患者，他都一丝不苟、认认真真，工作中不怕脏、不怕累、不怕苦，视病人如亲人，坚持对病人多问诊、多查体、多查房，不管多么忙，下班以前一定再次巡视病人，观察病人的病情变化。平时主动把电话留给病人和家属，不管多么晚多么累都随时解答病人和家属的问题。他恪守医德，拒绝患者和家属的宴请和红包，收到了多名患者的锦旗、感谢信，受到了患者和家属的广泛好评。

赵洪光将救死扶伤当作使命，用真诚诠释医患的温情、用仁心仁术守护着生命。他在自己平凡的岗位上，默默地用时间与行动践行着一位医者的仁爱奉献，体现一个共产党员的本色。

多会合一集中开 紧盯目标抓落实

本报讯 5月23日，宁津县人民医院通过“三会合一”的形式，统一部署政治生态“大学习、大讨论、大落实”活动、扫黑除恶集中攻坚行动、群众满意度提升等重点工作，院党委书记、院长张士森主持会议。

会议集中学习了《关于在全县开展政治生态“大学习、大讨论、大落实”活动的通知》《宁津县卫生健康局提升群众工作的实施方案》等文件，并就相关工作进行安排部署。

今年，医院肩负着疫情防控、千县工程20大中心建设、综合病房楼建设和医院高质量发展的重任。为让全院上下腾出更多的时间和精力抓学习、钻业务、干实事、谋发展，医院实行“多会合一”的形式，将工作实行“打包”召开会议，努力实现一会多主题、一会多能的目的。

（耿金生）

培训不止步 学习充电忙

为全面贯彻落实“531”工作标准，进一步提高医院的服务能力和水平，从5月4日起，宁津县人民医院每天下午开展招标采购专题培训，此次培训为期10天。

专题培训内容包括信息化采购实务操作要点和案例分析、基建项目采购招标法律适用及EPC总承包采购操作要点、内控制度的建立、公立医院采购内控建设及风险点梳理等，北京医院器材处处长蔡葵老师，陆军军医大学第一附属医院李碧元教授，国家发改委、中国招标投标协会资深采购专家张作智老师，国家卫健委大型医院巡查专家许晔老师等以录播课的形式讲授了在设备、信息系统采购内控中的实用知识。

在一系列学习课程当中，医院根据实际情况安排分管院长和涉及到的具体科室进行学习听课。参训人员纷纷表示本次培训受益匪浅，不仅进一步理解了相关政策，明晰了采购流程，也对今后更加高效、规范的开展采购工作提供了有效的帮助。

（财务科 司宝琳）

李宏杰：躺在病床上仍念念不忘工作

“刚才那个病人怎么样了？我高度怀疑是急性心肌梗死，要关注一下，可别耽搁了。”躺在手术转运床上、即将上手术台的李宏杰还念念不忘刚刚心电一张网的一份预警心电图，和副院长张涛交流着病人的情况。

李宏杰，宁津县人民医院心内科资深专家，从事心内科临床工作30余年。



5月4日，他要面临自己人生中的第一次大手术，因为严重颈椎病折磨的苦不堪言，无奈之下，需要接受外科手术。然而就是在自己手术的前一刻，他还牵挂着心电一张网，还牵挂着老百姓的生命健康。

从心电一张网成立以来，随着更多基层医生和老百姓的认可，越来越多的心电图从乡镇卫生院和村卫生室传到宁津县人民医院心电中心。随着工作量的不断增加，问题也随之而来，心电中心的同志们只是对心电图判读比较专业，对心电和临床症状以及病史的结合判读却是个短板。很多的基层医生做完心电图不知道怎么和老百姓解释心电结果，陆续有基层同仁对心电一张网产生了畏难情绪。张士森院长了解到这个问题后，第一时间找到张涛商量：如何有效摆脱这样的困境，让心电一张网真正成为百姓家门口的护心网、连心网。讨论中，他们几乎不约而同想到了李宏杰医生。毕竟他在全院乃至全县的心内科专业水平有口皆碑，踏实、严谨、敬业、不辞辛苦，实在没有比他更合适的人选！

张涛马上找到李宏杰，谈了让他担任远程心电质控医师的想法，和他的交流异常顺利，平时不善言辞的他，还是表达了自己的想法：我自己来自农村，深知农村的苦，村里老百姓不容易，我愿意尽自己的努力，为最基层的老百姓做好服务！

不光说到，更要做到，李医生迅速进入角色，每天几十份远程心电，多的时候会上百份，有时会凌晨深夜，李医生总是不厌其烦，从无抱怨。现在村医说到最多的话就是：李老师太厉害了！李老师可真是给我们帮了大忙了！

急性心梗的不典型心电图其实很多，但这丝毫难不住火眼金睛的李医生。从参与阅图至今，李宏杰医生已发现多例不典型心梗，避免了太多的猝死发生。

心电医生+临床医生协同，助力乡村振兴，助力老百姓家门口的健康守护。宁津县人民医院在国内率先摸索出了一条心电一张网创新发展模式，独特的心电MDT模式，受到胸痛中心总部认可并在全国多地推广。

医者，李宏杰，用实际行动默默践行着大医精诚、医者仁心…… （宣传科）

周博：主动作为暖民心 群众感激送锦旗

本报讯 5月2日一大早，张大庄镇的高先生拿着一面写着“敬业正直 为民解忧”的锦旗来到宁津县人民医院宣传科，说要送给收费处、门诊医保结算处主任周博，这究竟是怎么回事呢？

原来，高先生是一位慢性病患者，近日来院做完治疗，缴费的时候发现，诊疗项目医保结算有点问题，因为高先生用于治疗的药品要1000多元，一个月就要做两次，这可是一笔不小的支出。“原来从网上看到，我这病已经纳入医保了，医院能报销，但是现在报销跟前期不一样啊？这可怎么办？”高先生在收费处窗口着急的说。



周博了解情况后，边安抚好高先生，边积极联系县医保局、医院信息科进行沟通，经过1个多小时的协调，高先生的医保问题终于解决了。这期间周博帮助高先生解决问题的一幕幕场景，高先生都默默记在心里。

“当时我心里很着急，第一次出现这种情况我也不知道该怎么办，多亏了周主任主动帮我协调解决，我打心眼里感激他，这就是我要送锦旗给他的原因。”高先生说。

“群众满意度提升”是医院2022年的一项重要工作，宁津县人民医院全体干部职工充分转变角色，一切以患者为中心，主动服务，靠上服务，贴心服务，以实际行动为群众解决问题，专心服务患者的一项项举措得到群众的一致好评。接下来，医院将继续锚定目标，锐意进取，强化医疗质量和服务管理，增强医院整体实力，以精湛的医术、一流的服务、优美的环境、良好的信誉，全心全意守护人民群众身体健康！

（王震）

收费处：“关口”前移 服务提质

自门诊慢特病患者报销和门诊职工统筹医保报销工作转入收费处后，宁津县人民医院收费处的工作量与日俱增。由于医保报销工作的特殊性，耗时较长，为解决这一难题，医院收费处转变服务理念，将服务“关口”前移，把被动服务变为主动服务，把隔窗办理业务变为面对面交流，提升门诊患者就医“速度”。

“请大家保持一米线，准备好手中的报销单据，有什么不清楚的可以咨询我……”5月24日一大早，宁津县人民医院收费处收费员王娣戴上写有“门诊医保咨询”的红绶带走出收费处窗口，开启一上午的医保咨询工作。

王娣一边疏导挂号缴费人群，提醒大家佩戴好口罩，站在一米线上，同时解答前来咨询的患者各种问题，现场指导缴费患者绑卡、挂号，经过王娣的疏导帮助，在收费处排起长队的患者，很快就办理完了业务。

“收费处每天上午安排一名工作人员，在收费大厅做志愿引导工作。解答患者咨询的医保问题，梳理报销单据；指导患者绑卡、诊间结算、查询，帮助没有智能手机的老年人办理挂号、缴费等业务；同时疏导交费人群，保持一米线。通过以上措施，使患者缩短就医时间。”收费处、门诊医保结算处主任周博说。

宁津县人民医院从细节入手，持续优化就医流程，着眼建立长效服务机制，在全市县级医院率先开展“门诊医保咨询”服务，大大提升患者满意度。在今后工作中，医院全体医护人员将不断提升和创新服务能力，为人民群众打造更加满意的医疗。

（收费处 周博）

输血科：全力为“熊猫血”患者手术保驾护航

近日，宁津县人民医院输血科为骨科一Rh阴性血（俗称“熊猫血”）患者解决了输血前的备血难题。

这名患者因摔伤住入骨科，需手术治疗，术前输血科检测血型为AB型Rh阴性。在接到骨科手术用血申请后，输血科立即启动特殊血型用血应急预案，张立娥主任马上向上级德州中心血站联系备血，同时向主治医师及患者家属说明情况，在爱心人士的积极参与下，德州中心血站采集了700多毫升AB型Rh阴性血液，使患者手术正常实施。

在临床输血工作中每遇到这种情况患者家属都会非常焦急，下面我们就来说说它的输血策略。“熊猫血”顾名思义与我们通常的血型相比，它非常稀少，在中国的人群中约为0.4%，而AB型Rh阴性的血型则大约是万分之一，为患者同型输血带来了很大的难处。所以在大众印象里，Rh阴性患者输血总是“千难万险”、“全城寻找”。

如果您是熊猫血，也不用恐慌，市中心血站为了保障Rh阴性血的临床供应，建立了一套行之有效的机制，首先由各医疗机构供血科向血站提交用血需求，血站接到用血需求后再给医院发血。当遇到紧急用血，而血站库存中的该血型血液不足以满足需求时，血站工作人员会在稀有血型应急献血队伍中进行招募。

安全输血是输血工作的永恒的主题，输血科牢固树立“质量就是生命”的宗旨，24小时为临床提供安全、及时、有效的服务，为患者治疗保驾护航。

（输血科 张洪亮）



我院召开院志编纂工作部署会议

本报讯 5月13日下午，院党委专职副书记、工会主席时洪亮主持召开院志编纂工作部署会议，院领导班子成员、全院中层干部及高级职称人员参加会议。

时洪亮首先介绍了院志编写的前期工作。2021年3月，医院成立院志办公室正式启动院志编写工作，特邀原院党支部书记、院长周培荣同志担任总顾问，目前由原副院长刘宝增同志具体负责这项工作。院志办公室的同志们不辞辛苦，一年来先后赴北京、天津、青岛等多地走访110多人，召开大型座谈会5次，查阅档案200多份，收集珍贵图文资料300多份，目前已完成80多人的资料整理工作。

关于院志资料征集工作，时洪亮要求：一、要充分认识编写院志的重要性。以院史为镜，可以为医院发展、个人进步提供很好的借鉴，增强全院干部职工对医院的认同感、归属感和自豪感。这是我院成立70多年来编写的第一部院志，也是推进医院文化建设、迎接建院80周年的重要成果展示，所以要把其当做一项政治任务，思想上高度重视，行动上严格落实。二、全院干部职工要在规定时限内保质保量地完成资料搜集和材料撰写工作，尤其是各科室主任要切实承担起科室“第一责任人”的职责，保证资料的真实性和准确性。三、全院干部职工要以事争一流、唯旗是夺的充足干劲，一如既往地继续努力工作，力争在院志上留下浓墨重彩的一笔。

刘宝增在会上为大家简要介绍了宁津县人民医院的发展历程，并就院志资料的搜集、整理，以及《科室发展情况》和《个人传记》的撰写工作，进行了详细部署。他希望大家克服困难，正确处理好院志编写与日常工作之间的关系，如期高质量提交材料。 （陈伟伟）

第五次院志编纂座谈会召开

本报讯 5月25日上午，宁津县人民医院召开第五次院志编纂工作座谈会，邀请内科、儿科、心电图等科室的11名老领导老专家讲述相关科室发展历程。院党委专职副书记、工会主席时洪亮，原党支部书记、院长，院志编辑委员会总顾问周培荣出席座谈会，原副院长、院志编辑委员会副总顾问刘宝增，院志办人员参加。

时洪亮向参加座谈会的老领导老专家们表示感谢和敬意。他表示，各位老领导老专家在不同的历史时期，都为医院发展做出过巨大贡献，院志编纂是赓续红色血脉，加强医院文化建设，推进医院高质量发展的一项重要任务。他诚挚希望大家继续发挥余热，为院志编纂工作献言献策，并由衷地祝愿老领导老专家们身体健康、阖家幸福、万事如意！



周培荣主持座谈会，她说，2021年3月，宁津县人民医院成立院志办，正式启动院志编写工作，这是现任医院领导班子重视医院历史文化和尊敬为医院发展做出卓越贡献的离退休老同志们的体现。她向大家介绍了前期的院志编写情况，并表示在大家的共同努力下，有信心把医院历史资料挖掘好，把现实资料整理好，高质量完成院志编纂工作。

刘宝增在会上向大家简要介绍了宁津县人民医院的建院历程，并对下一步院志编纂素材提供工作提出了具体要求。

原副院长王琪璋、袁宗福、李跃春、张国强，原内科医生陈登义，原内科副主任王炬，原内一科主任张海英，原小儿科主任赵玉珍，原小儿二科主任李莉，原心电图室主任赵秀莹、高英杰等老领导老专家说起相关科室发展历史，他们的“话匣子”就打开了。老领导老专家们深情讲述各自科室不同历史发展阶段重要事件、成就、人物，感叹医院的发展以及日新月异的变化。大家纷纷表示院志编纂工作具有重要意义，是利院利民的大事，是历史的印记也是文化的传承，一定会大力支持、持续关注。

宁津县人民医院自1945年建院以来，在党的政策指引下，通过历任领导班子和全体职工的共同努力，医院几经磨砺，创造了无数的辉煌。为更好地传承历史，光大医院文化，自2021年3月以来，医院成立院志办并由周培荣同志担任总顾问，正式启动院志编写工作。院志时限上限溯至1945年,下限截至2025年。由于年隔久远，时间跨度大，人事几经更迭，加上历史资料散失，院志办人员不辞劳苦，近一年来共到北京、天津、青岛、济南、日照、德州等地以及在本县走访50多次110多人，召开大型座谈会5次，查阅档案200多份，收集到珍贵的原始图文资料300多张，目前已完成近100人的资料整理工作。下一步，院志办将抢时间、抢进度，力争早日形成初审稿，确保2025年编印成书，届时向建院80周年献上一份厚礼。 （杜秋乐）

助力社会面核酸检测 我们从不缺席

本报讯 宁津县委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组（指挥部）办公室5月30日发布公告，5月31日在全县范围内开展不定期核酸检测工作。其中，宁津县人民医院负责宁城辖区范围内44个核酸采样点的采集工作，这已是我院第八次派员参加全县核酸采样工作。



31日早晨7点，110名医务人员向往常一样迅速集结，奔赴核酸采集工作一线，按规定程序穿戴好防护用品，与社区工作人员、志愿者相互配合，紧张有序地投入工作，针对行动不便人群还进行了上门采样。

为第一时间掌握核酸采样点的工作情况，医院由院领导带领相关职能科室负责人，分成8组奔赴各核酸采样点，进行现场督查。各职能部门和志愿者也都全力以赴，做好车辆、物资等后勤保障工作。

疫情发生以来，宁津县人民医院以高度的政治自觉扛起责任使命，把抗击疫情作为践行初心、担当使命的试金石，冲锋在前、奉献在前，争当战疫排头兵。下一步，医院将继续发挥“严真细实快”的工作作风，在疫情防控考验中打造“五型”机关和干部队伍，全力服务防疫大局，坚决打赢这场疫情防控阻击战！ （宣传科）

中医服务进乡村 “望闻问切”在家旁

本报讯 为庆祝中国共青团成立100周年，宣传中医药健康知识，5月10日，我院团总支副书记、省派驻相衙镇卫生院业务院长徐军带队到相衙镇醒悟寨村开展中医义诊活动。



活动中，我院中医科主任李仲敏为大家讲解了中医科特色项目及诊疗技术，还重点介绍了“中医日间病房”不用住院，一样报销。

随后，李仲敏和中医科主治医师王雅君现场“望、闻、问、切”，为前来的群众把脉、问诊、耳穴压豆、开方，发放中药香囊和中医健康宣传资料，普及中医调理和预防保健养生知识。

此次中医义诊活动，受到相衙镇党委副书记刘扶骏和广大群众的一致好评。

（杜秋乐）

帮扶工作不敷衍 护佑健康不停歇

本报讯 5月21日上午，省派驻时集镇卫生院业务院长、宁津县人民医院疼痛科主治医师苏盛昌到时集镇大曹村，参加卫生院开展的辖区内老年人免费健康查体活动。



活动中，苏盛昌为老人检查身体状况，针对老年人在颈肩腰腿疼方面出现的问题给予细致专业的解疑答惑，讲解常见病的自我防护，并反复交代老人健康饮食、合理用药等注意事项，提出合理的膳食、运动等生活指导，引导老年人建立健康的生活方式，受到群众的欢迎。

自去年7月以来，苏盛昌带着满腔的热情到时集镇卫生院开展业务院长工作。他深入各科室及周边乡村进行实地调研，并结合卫生院的实际情况，利用自己的专长，帮助医院成立推拿科，并有针对性地开展门诊坐诊、教学查房、业务讲座等工作，通过多种传帮带方式不断提高卫生院业务水平，更好地护佑人民群众健康。 （耿金生）

我院开展院感防控培训

为进一步落细落实新冠肺炎疫情防控措施，5月12日下午，院感科组织保安、保洁、餐厅、超市工作人员进行院感防控知识与技能培训。

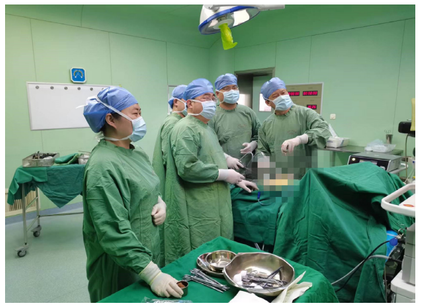
培训中，院感科副主任韩晓庆首先介绍了当前疫情防控形势，利用PPT直观的从自身健康状况监测、医疗废物处置、不同工作区域的擦拭要求、清洁消毒的程序和方法、手卫生依从性、咳嗽礼仪等各个方面，都做了再讲解、再强调，并反馈了在日常督导检查中发现的问题。理论授课结束后，现场为参加培训人员演示了穿脱防护服的正确方法。

通过这次培训，提高了医院保洁、保安、餐厅、超市工作人员对院感防控工作的重视程度和自我防范意识，使他们的工作流程更加规范化，为杜绝院内交叉感染事件的发生打下了坚实基础。 （院感科 韩晓庆）

胸外科---

熟练开展腹腔镜下食管裂孔疝修技术

近日，50多岁的赵女士前来就诊，因为频发恶心、呕吐近1年，先后于其他医院就诊，口服药物治疗后症状缓解，但最近3个月又出现了一个新的问题：夜间顽固性咳嗽，这一直困扰着赵女士，严重影响日常工作、生活，又继续辗转外地医院，口服药物效果不佳后来我院就诊，胸部CT及胃镜检查显示为食管裂孔疝，全家人一时间陷入迷茫之中……何为食管裂孔疝？为何会导致赵女士恶心、呕吐，顽固性咳嗽等症状？



食管裂孔疝是腹腔内脏器通过膈肌食管裂孔进入胸腔而形成，是膈疝中最常见的一种。此病多发生于中老年，女性多于男性。主要表现有胃食管反流症状，如胸骨后疼痛、烧心、反酸、反胃、上腹饱胀、嗳气等；还有疝囊压迫症状，如压迫心、肺、纵隔而产生心悸、胸闷、气短、咳嗽、紫绀，甚至晕厥等症状；压迫食管可有进食停滞感或吞咽困难。患者在确诊前经常被当做哮喘、气管炎、心脏病等疾病治疗多时，但往往治疗效果欠佳。

胸外科主任姚合良带领团队经过讨论，为患者制订了详细的治疗计划，采取了损伤最小的手术方法——腹腔镜下食管裂孔疝修补术。手术仅用时90分钟，手术次日即可经口进流食，一天、二天、三天过去了，病人夜间睡眠良好，顽固性咳嗽消失了。目前患者已痊愈出院，并经过多次随访，症状没有反复。

目前食管裂孔疝及胃食管反流病发生率正悄然上升，大约每100人中就有7-9人患上此病。然而大家对此病认知率不高，加上有的重病人典型症状不明显，所以很多患者尽管长期受此病困扰，但主动就诊的是少数，得到正确诊治的更是少之又少。宁津县人民医院胸外科团队开展的经腹腔镜下食管裂孔疝修补术为患者带来了福音，此项手术的成功开展也标志着医院食管裂孔疝及胃食管返流性疾病的治疗达到了更高的水平。

（胸外科 李振龙）

介入室---

用精湛医术挽救患者生命

近日，家住保店镇的杨大爷因头晕、全身乏力伴晕厥由外院转我院心内科治疗，动态心电图提示窦性停搏，高度房室传导阻滞，心率最慢的时候每分钟不到20次。患者多次出现意识丧失现象，进一步检查发现患者合并二三尖瓣重度关闭不全。

安装起搏器改善患者心率症状是现在治疗的最好方案，但是杨大爷的心脏扩大加之严重的瓣膜疾病，手术难度大。心内科通过网络请上级医院会诊，专家说：“我知道你们的技术非常成熟，自己完成起搏器植入肯定没有问题，但是像这个病人的手术无论在哪个医院做，难度都很大，失败率会很高。”

从杨大爷弟弟口中得知他无妻儿，生病期间是五个弟弟妹妹轮流照顾。“张院长，我们听说咱心内科放起搏器就很好，我们哪儿也不去，就相信你们，你们就帮帮我哥吧。”杨大爷的弟弟妹妹把所有的希望都寄托在了副院长张涛、心内科副主任牛少林领衔的心内科团队身上。说实话，像杨大爷这样难度大的起搏器植入以前都是在三甲医院专家的帮扶下进行的，还没有自己独立做过。但是看到家人们的无助和信任，张涛决定带团队自己做。

行起搏器植入手术前，副主任医师刘文斌和主治医师李连充分评估患者，和患者家属认真的交代术中可能出现的风险，介入导管室的医护人员为患者做好了所有的术前准备。

术中确如医护人员所料，电极到位困难。突然患者心率下降，医护人员立即进行抢救：李连为患者进行体外心脏按压，杨真真赶忙为患者用药，王琦手持除颤仪随时备战，崔娟娟调试临时起搏仪，护士长刘永红严密观察病情，张涛副院长和牛少林副主任现场协助抢救，刘文斌紧张而有序的为患者不断调整电极位置……“电极到位了，心脏成功起搏！”刘文斌激动的大声喊道。患者心率达到每分钟60次，面色变为红润，意识逐渐恢复，手术顺利完成。平时植入起搏器用不了一个小时，而这次却用了将近三个小时。脱下铅衣后的刘文斌和李连的手术衣已被汗水湿透。

术后患者病情稳定，第二天患者和他的弟弟妹妹露出了久违的笑容，目前患者已康复出院。出院前，患者弟弟握着张涛的手激动的说：“千言万语也表达不了我们对心内科和介入室医护人员的感谢，感谢救了我哥一条命，县医院的水平真的是太厉害了！”

（介入室 崔娟娟）

产科---

为45岁高危产妇分娩护航

5月9日，45岁的马女士在宁津县人民医院剖宫产下一名女婴，体重3150g，母婴平安。

事情还要从一个多月前说起，马女士已是超高龄产妇，结婚二十多年不孕。一个月前，马女士误以为绝经，因为“便秘”来宁津县人民医院查体，意外发现怀孕34+周，惊喜之余，内心充满了“惊吓”。想到妻子年龄和身体状况，丈夫充满了担忧，马女士内心也充满恐惧。魏学杰主任医师接诊后，考虑到马女士一直没有孩子，评估病情的同时，对孕妇及家属进行了心理疏导。慢慢的，马女士打开了心结，内心充满了将为人母的喜悦，愉快地配合接下来的规律产检。

转眼到了38+周，考虑到产妇超高龄且有合并症，肠梗阻手术史10多年，属于高危产妇，马女士提前来到产科住院待产。魏学杰主任医师、妇产科李彦玲主任及产科张金秀主任在外出开会间隙都在对产妇病情进行讨论，术前联系了外科、麻醉科、神经内科、新生儿科的相关专家进行了会诊评估，制定了缜密、个体化的治疗方案。经过术前充分评估，由张金秀主任、黄振梅副主任医师、孙荣芳主治医师为产妇实施了手术，术中腹盆腔重度粘连、脐带扭转……伴随着一声响亮的婴儿啼哭，所有人都松了一口气，手术非常顺利。术后主任们带领大家每日对产妇进行查房，根据病情随时调整诊疗方案，排气、停尿管下床小便、换药、预防抗凝治疗……产妇身体一天天恢复正常。

初为人母，迎来了期盼已久的“虎妞”，马女士一家难掩喜悦之情，手术后，一直对医护人员非常感激。喜悦之余，照顾孩子又成了一大难题，因为宝爸已经54岁，家中没有合适陪人，宝妈宝爸没有照顾孩子的经验，谢连枝护士长带领护士团队对其制定了细致的护理方案，换尿布、洗澡、喂奶、拍背、按摩……专人专班，手把手教给宝爸宝妈，病室里几乎24小时活跃着护理人员的身影。

随着国家生育政策的放开，人们生育理念的改变，高龄孕产妇有逐年上升的趋势，针对这类人群，我们呼吁，请广大妇女朋友多关注自己身体变化，如果出现月经改变，需要及时就医；发现怀孕，及时规范产检，孕育一个健康聪明的宝宝。

（产科 孙荣芳）

妇科---

“钥匙孔”手术解除患者烦恼

近日，宁津县人民医院妇科刘进主任接诊了这样一位病人，月经不规律、痛经严重、月经量很大，初步诊断为子宫腺肌症。子宫彩超提示子宫内膜较厚，根据诊疗规范，住院后进行了刮宫手术送病理检查，病理结果是子宫内膜癌，经过讨论我们为其进行了“钥匙孔”手术，就是人们常说的微创手术。虽然手术范围很大，但手术后病人恢复很快，5天就正常出院回家了。



在此也提醒广大40-50岁左右的女性朋友，如果您有月经不正常的情况，不要自认为是“正常的更年期”，一定要到医院找妇科医生看一看，以免延误了治疗时机。言归正传，今天给大家科普一下咱们妇科的微创腹腔镜手术。

“微创”的意思是肚子上的刀口很小，只有3至4个0.5-1厘米的小切口，这就是“钥匙孔”的由来，比20多厘米的大刀口看起来美观。起床刀口几乎不疼，病人就不会“赖床”，那恢复速度肯定是杠杠的啦！

可能有人会问，这么小的切口能把那么大的“瘤子”切干净吗？医生可以负责任的告诉大家，任何一种手术方式都是以治疗疾病为目的，不是为了做微创而做微创，大家完全不用有这方面的顾虑。而且对于一些癌症手术，手术范围大、需要切除淋巴结，对手术的精细度要求更高，这时候腹腔镜的高清摄像头与显示器就大显身手了！

腹腔镜手术对器械设备的依赖性很大，为此医院引进了全国领先的腹腔镜系统与器械，妇科的“娘子军”也不负众望，在科室主任刘进的带领下，不断的学习与提升手术技术、诊疗规范，更好的服务于广大女性朋友。

目前妇科的微创手术率达到85%以上，对子宫肌瘤、子宫腺肌症、宫外孕、不孕症、卵巢肿瘤、妇科的各种恶性肿瘤我们都可以通过腹腔镜来完成，而且对于子宫内膜癌、宫颈癌、卵巢癌，我们选择的“免举宫”手术方式，微创的同时能更好的防止肿瘤的扩散。借用一句广告词“你的能量超乎你想象”，用在这里可以说是“微创手术的能量真的超乎你的想象”！

（妇科 陈雪梅）

健康中国 科普助力

我院开展“护理科普活动周”义诊活动

本报讯 为迎接第六个“全国科技工作日”的到来，同时也为了落实中华护理学会关于开展“护理科普活动周”号召，5月14日，我院神经内科四病区主任杨春杰带领红手环志愿者团队，到宁津县津东社区，开展“健康科普专家走基层”义诊活动。

活动现场安排了血压测量、健康咨



询、科普讲座和发放科普资料等内容，神经内科、院前急救、眼科及护理团队共同参与。

听说县医院的专家来义诊，很多老人都提前来到排好了队伍。有的群众还带了病历检查资料，杨春杰主任现场开起了药方，并提醒大家：到了一定的年龄段以后，必须定期体检，预防老年病的发生，一旦发病，一定要及早治疗。

红手环志愿者现场发放科普资料，讲解卒中的危险因素、早期识别。院前急救医师张聪聪结合真实病例讲解发病后如何拨打120、等待120过程中如何守护患者，急救时如何积极配合医生，做到最大限度的提高治疗效果。

刘用菊副主任医师、翁雪娇主治医师进行了视频科普讲座，用通俗、形象的语言，用身边实际案例告诉大家卒中的预防、早期识别、院前急救配合，以及如何配合医生使用溶栓药物。

眼科医师李昊接诊了数名眼病患者。大多数人会认为眼睛看不清就是眼本身出了毛病，其实不然，很多老年人患有糖尿病、心脏病、高血压等基础疾病，会表现为视物不清。而且，需要引起注意的是，当突然出现双眼模糊不清的时候，也有可能是得了脑卒中。

本次志愿活动共有100余名群众参与，现场发放宣传资料200余份，受到参与群众的一致好评。有一对老年夫妇，儿女不在身边，老太太眼睛看不清，说：“我们自己去县城太麻烦了，不愿耽误孩子们，你们来到这里真好！”。也有老人说：“宣传资料我想多要一份，给年轻人们看看，年轻也得注意保护身体健康。”

杨春杰主任说，这次义诊活动，我们不仅加强了卒中的防治知识宣传，还筛查出了一部分眼科疾病、心脏病、睡眠障碍的患者。所以我们的专家下沉到基层，特别有意义，希望我们的活动能让更多的家庭受益。

又讯 为普及健康知识，增强人民群众的健康意识，减少脑出血发病率，我



院神经外科积极响应中华护理学会组织开展的“护理科普活动周”活动，于5月14日，在刘红敏护士长带领下来到她的家乡杜集镇大刘集村，开展“科普促健康，携手向未来”健康科普活动。

活动现场，医护人员严格按照疫情防护要求，为前来参加活动的老乡发放口罩，测量体温并登记，然后为大家测量血压、血糖，给予针对性的专业解答，并采用多媒体形式，图文并茂地讲解脑出血的早期识别、诱发因素及预防措施。此外，还通过有奖竞答等方式，活跃现场气氛，也强化了记忆。

活动让乡亲们认识到脑出血的预防重于治疗，日常生活中要控制高血压、保持良好心态、戒烟限酒、控制血糖血脂、适当锻炼、劳逸结合，注意保暖以及养成良好的饮食习惯。

（冯之英 刘红敏）

母亲节特殊的礼物送给“孟妈妈”

5月8日母亲节上午，神经内科五病区副主任孟传萍接到一位患者的女儿小雪的电话：“孟姨，您下来一趟，我在综合楼电梯门口等您。”接到电话，孟传萍以为小雪的家人又因不舒服来医院了，就匆匆下楼，出乎意料的是，小雪手里是鲜花和锦旗！



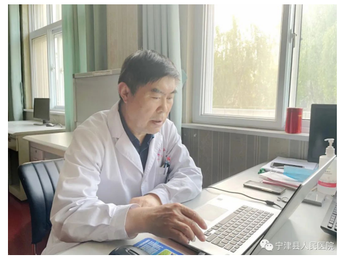
孟传萍顿时被暖到无以言表！她接过这份特殊的礼物，激动又埋怨地责怪道：“傻孩子，心里有我，我就很高兴了，以后可别再花钱了。”

原来，小雪的父亲和母亲都是孟传萍的老病号，有什么不适，不是电话咨询，就是来院就医。小雪和孟传萍最初认识是父亲小脑大面积梗死住院时，因为病情重，孟传萍白天下班后，每天晚上都打电话嘱咐陪床家属，注意观察的事项。当时小雪正怀孕，姐姐远在新疆，孟传萍的认真让小雪一家既安心又感动，久而久之，由医患成了亲人。小雪和孟主任的女儿一般大，在这个特殊的日子里，将饱含温暖和感恩的礼物送给心中的“孟妈妈”。

（神经内科五病区 杨国伟）

肿瘤血液内科举办线上科普讲座

近年来，肿瘤的发病率逐年升高，对人们的健康威胁指数也在不断上升。但随着医疗技术与治癌理念的发展进步，肿瘤的治疗手段越来越多，肿瘤患者的生活质量越来越好，存活时间也越来越长，达到长期生存甚至治愈。



为提高肿瘤患者对于疾病的认知水平，提高康复率，近日，我院肿瘤血液内科开展“肿瘤患者科普教育之健康管理篇”线上知识讲座，以期促进患者更好的管理疾病进而战胜疾病，受到院内（科室住院患者）、院外共计300多位患者以及家属的欢迎。讲座全程由李志义主任主讲。

李志义在讲座中从肿瘤患者的运动、饮食、心态、治疗、环境五个方面进行了详尽的讲解，让患者充分认识到“合理的运动、健康的饮食、良好的心态、正确的治疗、舒适的环境”能让患者长期受益。尤其是对于肿瘤患者而言，疼痛是最常见的伴随症状，医学上称之为癌痛。李主任指出，对于癌痛要积极的给予止痛治疗。让肿瘤患者无痛是医生和患者家属的职责和义务，要求无痛是肿瘤患者的基本权利。绝不提倡患者忍痛，不提倡“个人英雄主义”，要积极大胆的说出来，只有这样，才能最大限度地减轻疼痛，提高生活质量。

在最后的答疑解惑环节中，李志义用通俗易懂的语言，耐心解答了患者及家属提出的每一个问题，赢得了大家的一致好评。

这种线上直播的模式，既解决了未住院且距离医院远的患者不能参加的问题，又避免了疫情期间人群的聚集，但同样能够实现医患之间的互动，让患者学习到更多的疾病相关知识，为生命保驾护航。通过本次线上讲座，患者和家属们纷纷表示对自身健康管理有了一个全新的认识，在今后的抗癌历程中多了一份希望。

（肿瘤血液内科 詹玉强）

“老乡有需要我得去看看”

5月10日，五官科护士长郑谷一接到护理部通知，说刘营伍乡一位气管切开的商姓老人在平台下单，需要上门换药护理。

郑谷一和护士李真真正准备所需物品时，被刚下夜班的耳鼻咽喉科张志勇副主任看到，他了解情况后说：“这个病人是我老乡啊，老乡有需要我得去看看，我来当司机吧！



到了患者家中后，张志勇先给患者肺部听诊，查看咽喉部及气管切开插管情况，由于留置时间过久，需要更换一个，由李真真协助更换了新的气管切开插管，随后李真真又为患者吸痰和局部换药。家属感激地说：“真是太谢谢你们了，你们就是专业啊，我在家这也不敢摸，那也不敢动，网约护理真是解决了我的大难题啊。”

在准备返回时，患者的老伴说：“我也不舒服，能帮我看看吗？”张志勇热情答应，拿出听诊器，仔细为大娘看起病来。原来大娘胃部不适好几天了，看着儿女们照顾老伴非常辛苦便一直没说，经过详细的问诊查体，张志勇耐心地为大娘做了饮食方面的健康指导，并约好改天到医院系统检查。

三人离开时，大娘在车后一直不停地挥手，直到看不见为止……

（五官科 郑谷一）

图片新闻

2022年5月31日是第35个“世界无烟日”，今年的活动主题是——烟草威胁环境。我院举行世界无烟日主题宣传活动约您一起戒烟。

